

## **Sportovní aktivity členů KSV 2014**

### **Sportovní akce Bud' fit seniore**

Mezi stálé aktivity zimních měsíců seniorů patří chůze s holemi - nordic walking. Na jaře vymění hole za turistickou obuv a každé ráno absolvují stejnou trasu ( 6 - 7km ). Jiní upřednostňují kola a využívají tras na našich cyklostezkách. Druhou stálou sportovní aktivitou seniorů je pondělní cvičení v tělocvičně Viktorie Vestec pod vedením Aleny Dostálové. Přihlášeno je 17 cvičenek, z toho z KSV je jich 12.

### **Červnové sportovní klání na stadionu Na Kotlářce.**

Sportovní sdružení Bud' Fit seniore, v čele s Davidem Huffem (mistrem světa, Evropy a ČR ve sportovním aerobiku) pořádá již třetím rokem Sportovní den seniorů. Dějištěm se stává stadion v Praze 6, Na Kotlářce. Akce se setkává rok od roku s velkým zájmem občanů. Letos se jich sešlo 300, z toho do soutěží se tentokrát přihlásilo 200. Soutěžící byli rozděleni podle věku do tří kategorií a vybrat si mohli z pěti disciplín.

Klub seniorů Vestec reprezentovaly Marta Belháčová, Alena Dostálová, Hana Horčíčková. Ty si vybraly tři disciplíny. Dvě v soutěži jednotlivců, jednu jako družstvo na štafetový běh 400m. Na přední místa se jako družstvo neprobojovaly. Soupeřem jim byly smíšené čtyřky, zdatní muži – běžci a ženy. Každopádně to považujeme za úspěch.

Vestečtí však excelovali ve slalomu. Ze šedesáti soutěžících dané věkové kategorie zazářila na 1. místě naše Alena Dostálová. Dle sdělení v Pražském deníku ze dne 5. 6. patří slalom mezi nejtěžší disciplíny. Akce byla medializována v i televizi.

Dík za angažovanost patří i Jirkovi Zemanovi ze SCTJVV, který naše děvčata oblékl do růžových triček. Prý, aby se v davu neztratily. Nejenže byly dobře viditelné, trička jim velmi slušela. A zviditelnila tak skvěle naši obec a TJ Viktorii Vestec.



