

Vestecké LISTY



Nové
workoutové hřiště
ve Vestci

Volby 2017

do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

vydání září 2017



ŠIROKÁ NABÍDKA ŘETĚZOVÝCH PIL

Benzínové,
elektrické
i aku

**PŘES
10
ZNAČEK
V NABÍDCE**

**TOP
MODEL
SKLADEM**

NÁHRADNÍ ŘETĚZY A LIŠTY



E-shop: www.nakupka.cz / Showroom: **Ohradní 26, Praha 4 - Michle**
Tel: **+420 277 001 009** / E-mail: info@nakupka.cz

Vestecké LISTY



Vážení čtenáři,



Tibor Švec, starosta obce

v ruce právě držíte zářijové číslo Vesteckých listů. Jaké informace se dozvíte?

Máme za sebou koncert skupiny No Name, který proběhl v neděli 3. 9. na louce. Počasí nám nakonec přálo a věřím, že si všichni návštěvníci vystoupení užili. Na koncert navázalo otevření nového workoutového hřiště, o kterém najdete podrobnější informace uprostřed tohoto vydání listů.

V říjnu nás čekají volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, nezapomeňte si poznamenat jejich termín, volební místnost se už tradičně nachází v naší školce.

Po uzávěrce zářijového čísla proběhlo naše tradiční posvícení, věřím, že jste si akci užili a reportáž můžete očekávat v říjnovém vydání.

Se začátkem školního roku se nám rozbíhají další akce, ať v RC Baráček, Univerzitě 3. věku a také naše kulturní komise pro vás připravila další ročník Dýňohraní.

Na stránkách tohoto vydání najdete i spoustu dalších informací, ať už o rybářských soutěžích, tradiční policejní rubriku a mnoho dalšího.

Přeji vám příjemné prožití podzimu.

Přejeme příjemné čtení!

editorial

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Volby 2017
- ZŠ Campanus

6 Z OBCE

- Odečty vody
- Rybářské závody

11 KVALITNÍ PODZIM ŽIVOTA

- Novinky

12 SENIOŘI

- U3V - Přednášky - podzim 2017
- Výlet - Hospital Kuks

17 POLICIE

- Z knihy událostí

19 MATEŘSKÁ ŠKOLA VESTEC

- Letní škola pro pedagogy
- Adaptace nových dětí

20 ZVEME VÁS

- Workoutové hřiště

22 RC BARÁČEK

- Aktuální program
- Cyklohrátky

26 FOTOGALERIE

- No Name



Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod.ev.č MK ČR E 15020

Číslo září bylo vydáno 24. 09. 2017

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1150 kusů. **Cena ZDARMA**

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz



šéfredaktor Vestecských listů
Marek Kowalewski

redaktorka Vestecských listů
Lenka Stará

grafik Vestecských listů
Daniel Kulfrt

tiráž

Volby 2017

do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR.



Ve dnech 20. a 21. října se budou konat volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Ve Vestci bude volební místnost v budově mateřské školy, U Hřiště 576. Volební místnost bude otevřena v pátek od

14 do 22 hodin, v sobotu od 8 do 14 hodin.

Hlasovací lístky obdržíte do schránky, je možné si je případně vyzvednout i přímo ve volební místnosti.



campanus

základní škola

v novém školním roce

I ve školním roce 2017/2018 zajišťuje obec pro děti, které u nás mají trvalý pobyt, výuku v ZŠ Campanus. Po slavnostním přivítání, které proběhlo 4. 9. 2017, se opět rozběhly všechny služby tak, jak na ně byly naše děti

zvyklé. I v letošním školním roce jezdí z obce ke škole ráno dva autobusy a odpoledne jeden spoj zpět do Vestce. Ranní autobusy využívá aktuálně 90 dětí, celkově školu navštěvuje rovných 200 žáků z Vestce.



Technické služby



Dolnobřežanska, s.r.o.

Divize **vodovody
a kanalizace** informují



Na konci září dojde k odečtu stavu vodoměrů od nás, jakožto současného provozovatele vodo hospodářské infrastruktury v obci Vestec. Datum odečtů je naplánováno v termínu od 30. 9. do 1. 10. 2017.

Naši terénní pracovníci budou obcházet odběratele od 8.30 do 16.00. Pokud nebudete v tomto termínu přítomní, prosíme o nahlášení stavu vodoměru nejpozději do 6. 10. 2017.

V případě dotazu kontaktujte

Zákaznické centrum:

telefon: 734 202 577

Technické služby Dolnobřežanska, s.r.o.

Na Průhoně 159, budova A
252 50 Vestec

Úřední hodiny: **Pondělí a středa 8.00 – 16.00**

e-mail: vak@tsdb.cz

v případě poruchy vody kontaktujte

Dispečink Vodovody a kanalizace:

telefon: 603 711 374, 734 233 584

Formou SMS ve tvaru:

Jméno odběratele_ulice_číslo popisné_číslo vodoměru_stav vodoměru

Příklad SMS:

Novak_Vestecka_801_81186_46

Telefonicky na číslo zákaznického centra: 734 202 577

E - mailem na: vak@tsdb.cz

Veškeré informace a novinky je možno sledovat na stránkách

<http://www.tsvestec.cz/vodovody-a-kanalizace/>

Odečty se netýkají bytů v bytových domech, které mají pouze bytové měřiče, kromě těch bytů, kde je samostatný vodoměr pro zalévání.



„Vestecký KAPR“

„Vestecký KAPRMARATON“

rybářské závody dětí a dospělých .



Dne 1. až 2. července proběhly rybářské závody dětí „Vestecký KAPR“ a dospělých „Vestecký KAPRMARATON“. Děti do 15 let soutěžily v lovu na plavanou a položenou v sobotu od 8 hod do 12 hod. Počasí však dětem nepřálo, foukal silný

který chytil 6 ryb o celkové délce 138 cm. Druhou kategorii vyhrál Jaromil Vykročil, který chytil amura 45 cm. Celkem se soutěže zúčastnilo 11 mladých rybářů a chytili 18 ryb. Největší chycené ryby byly 2x amur 45 cm a kapr 40 cm.



Výsledky závodu byly vyhlášeny na hrázi rybníka. Jednotliví závodníci si ceny vybírali v pořadí, jak skončili. Největší zájem byl jako každý rok o rybářský naviják, rybářský prut nebo podběrák. Všichni zúčastnění si odnesli věcné ceny včetně rybářských časopisů a knížek o rybolovu.

vítr, který všechny ryby odfoukl do zátoky. To se projevilo na počtu záběrů. Soutěžily dvě kategorie dětí, první kategorie do 10 let a druhá nad 10 let. Byla bodovaná každá chycená ryba, za každý centimetr byl jeden bod. Vítězem mladších rybářů se stal Matyáš Chotěborský,

Navzdory nepřízní počasí byla účast tohoto ročníku největší. Děkuji všem za pomoc při organizování závodů a paní Vykročilové a Meisnerové za upečení bábovek. Bohužel se snědla jenom jedna a druhou zlikvidoval poryv větru, který převrátil stůl tak nešikovně, že bábovka skončila pod stolem, který se na ni převrhl a bábovku rozmašíroval. Jelikož letos ryby nebraly, tak se

závodníci nevěnovali prutům tak, jak se na rybáře patří. Někdo si od prutů poodešel, někdo si začal hrát s mobilním telefonem atd. Případné záběry potom za lovíci řešili rodiče.

Pro příští závody budou upravena pravidla lovu a rodiče budou pouze v pozici diváků.

Celkové pořadí mládeže (starší):

1. místo Jaromil Vykročil
2. místo Otakar Čmelinský
3. místo Anička Kučerová

Celkové pořadí mládeže (mladší):

1. místo Matyáš Chotěborský
2. místo Zuzanka Bachová
3. místo Maxim Semerád

V té době už začaly přípravy na závod dospělých: III. ročník „Vestecský KAPRMARATON 24 hodin“. Zúčastnilo se 7 dvoučlenných týmů. Soutěž měla stejná pravidla jako soutěž mládeže s tím, že bodovaná ryba musela být ryba ušlechtilá (kapr, amur, lín atd.) a lovílo se na dva pruty.

Závod začal ve 14 hodin a skončil ve 14 hodin následujícího dne. Závod už víceméně začal v pátek, kdy se losovala lovící místa. Kdo rybník zná, tak prostě chce chytat na pláži nebo u krajů rybníka. Na letošní závody dorazily týmy, které už mají

s rybolovem dlouholeté zkušenosti, a dal se očekávat vyrovnaný souboj. A věřte, děly se věci!

Na pláži chytala rodina Slabihoudkova a Jirka Miler s Pavlem Karglem. Na hrázi seděli u závory Ondra Kotaška s Pavlem Gažákem, dále Ladislav Vykročil s Martinem Gorlichem, Pavel Jakeš a Miloš Kesl,



u mola já s Martinem Kučerou a na kraji Zbyněk Voborník s Jakubem Nekudou. Karty byly rozděny. Vítr fičel a nejvíc obtěžoval lovíci na hrázi. A co ryby? Ryby opět nebraly. Na první chycenou rybu se čekalo 2 hodiny. V té době jsme s Martinem začali nahazovat co nejdále od břehu, tzv. po větru, kde se objevovaly ryby. To se vyplatilo, protože jsme začali mít záběry. V 16 hodin zabral amur 59 cm a byla to první chycená ryba.

Do půlnoci jsme měli chycených dalších 5 pěkných kaprů. Na pláži chytil Honza kapra 77 cm a Jirka kapra 56 cm. Mimo nás na hrázi nikdo do půlnoci moc nechytal. Tým Voborníků v noci nechytal a odpočíval. Tým Vykročilův měl dva kapry a Ondra Kotaška jednoho kapra. Vše nám hrálo do karet a s šesti rybami o délce 369 cm jsme jasně vedli. Martin utrousil větu „No poslední asi nebudem“. V té době už přestalo foukat a milí kapříci začali vyjíždět ze zátoky po své oblíbené trase kolem pláže a po krajích rybníka. Záběry se začaly množit. Hlavně chytaly týmy na pláži a u rákosí.

Do rána měly oba týmy na pláži deset chycených ryb. Soutěž se vyrovnala a v dopoledních hodinách se přidal i tým Voborníků a lehce za nimi byl tým Ládi Vykročila



a Ondřeje Kotašky. V této době rozhodovaly centimetry chycených ryb

a bylo jasné, že to chce chytit velkou rybu. To se mi podařilo a ráno v 6 hodin jsem chytil kapra 80 cm a znovu jsme se ujali vedení. V té době hrozilo, že se půjdu nedobrovolně vykoupat, ale nikdo nechtěl od prutů odejít. Každý chtěl vyhrát. Dopoledne záběrů přibývalo. Týmy



na hrázi chytaly kapra za kaprem a k nim se přidaly další týmy. Jenom nám se na hrázi přestalo dařit. V jedenáct hodin dopoledne začalo záběrů ubývat. V té době nikdo nevěděl, kdo je ve vedení. Množství chycených ryb se pohybovalo mezi 10 až 14 kusy a rozhodovaly centimetry.

O vítězství rozhodla ryba chycená v poslední minutě závodů. Třicet vteřin před koncem závodů chytil Honza Slabihoudek kapra 48 cm, který vlastně rozhodl o celkovém pořadí týmů. My jsme se propadli na třetí místo. Největší smůlu při

závodech měl tým Pavel Jakeš s Milošem Keslem. Měli hodně silný vítr a ryby se rozhodly, že jim prostě brát nebudou. Proto také obsadili krásné 7. místo a převzali čestné diplomy za statečnost. Mezi prvním a druhým týmem byl rozdíl všech chycených ryb 4 cm! Prostě bomba.

Celkové výsledky týmů:

1. místo

Jan a Petra Slabihoudkovi

2. místo

Jiří Miler, Pavel Kargl

3. místo

Miroslav Kos, Martin Kučera

4. místo

Zbyněk Voborník, Jakub Nekuda

5. místo

Ladislav Vykročil, Martin Gorlich

6. místo

Pavel Gažák, Ondřej Kotaška

7. místo

Pavel Jakeš, Miloš Kesl

Celkem bylo chyceno 72 ryb. Největší rybou závodu byl kapr 80 cm s váhou cca 10,5 kg. Průměrná chycená ryba měřila 49 cm, což je slušný průměr.

Každý soutěžní tým si odnesl cenu

bud' v podobě dárkového poukazu, nebo v podobě rybářských potřeb. Hlavní cena byla celoroční povolenka pro lov ryb na rybníku „Vestecský“ na rok 2018.

V průběhu závodů jsem nemusel řešit žádnou stížnost a soutěž proběhla v duchu fair play a patřila jednoznačně k nejlepším ročníkům. Zde je potřeba poděkovat restauraci „Na hřišti“ za zapůjčení chlazení včetně sudu piva, Renému Milačičovi a Renému Zetkovi za ugrilování kýty a zabezpečení občerstvovací stanice a první pomoci. Dále děkuji Miloši Keslovi a místním hasičům za zapůjčení stanu, stolů, lavic, včetně přivezení a odvozu. S organizací závodů mi letos nejvíce pomohl Miloš Kesl, čímž mu moc děkuji. Dále děkuji všem, co se přišli na závody podívat, za slušné chování v okolí rybníka a za hlídání svých čtyřnohých miláčků. Předpokládám, že čtvrtý ročník se bude konat též v prvním víkendu školních prázdnin. Kdo máte zájem, neplánujte dovolenou u nudného moře. U našeho rybníka je taky dobře.

Sportu zdar „Petrův zdar“

Ing. Miroslav Kos



Schůdek ke kvalitnímu podzimu života

Schody jsou noční můra nejen seniorů. Od určitého věku jsou totiž schody věc nejen obtížná ale i nebezpečná. Bezbariérová adaptace domu je ovšem věc finančně náročná a pro většinu seniorů nedostupná. Proto terénní pečovatelská služba Kvalitní podzim života, která se stará o seniory v oblasti Praha –



západ, plánuje pro svou půjčovnu kompenzačních pomůcek zakoupit jeden kolečkový schodolez. Je to v podstatě mobilní křeslo, s jehož pomocí lze seniora přesunout ze schodů a do schodů (i točitých) s minimální fyzickou námahou jak jeho, tak asistující osoby. Po zaškolení to zvládne i křehká žena jako dcera či vnučka.

Novým přírůstkem do půjčovny je také polohovací postel. Dá se všemožně polohovat včetně nastavení výšky. Ta umožní lidem s přechodně zhoršeným zdravotním stavem pohodlně spát u sebe doma. Pod postel se dá také zajet zvedákem, což u všech druhů postelí možné není. Oba tyto pomocníci umožní klie-



tům KPŽ prožít kvalitní podzim života u sebe doma.

Ladislav Angelovič
PR manažer KPŽ

Virtuální univerzita

třetího věku (VU3V)

ve Vestci pro seniory podzim 2017



Ohlédnutí

Univerzita ve Vestci působí od roku 2011 a proběhlo již 12 semestrů a 14 studentů absolvovalo v předepsaném rozsahu studijní program (šest semestrů) a při promoci obdrželi „Osvědčení o absolutoriu Univerzity třetího věku“ při Provozně ekonomické fakultě České zemědělské univerzity v Praze.

Pro zimní semestr 2017/2018 jsme si vybrali téma:

Pěstování a využití jedlých a léčivých hub

Lektor: Ing. Ivan Jablonský, CSc.

Osnova a termíny – 2017

10. 10. 15:00 hod.	U3V - Co to jsou houby, jak žijí a jak se vyživují a množí
24. 10. 13:30 hod.	U3V – Pěstování žampionů
07. 11. 14:00 hod.	Pěstování hlív
21. 11. 14:00 hod.	Exotické a léčivé houby
05. 12. 14:00 hod.	Účinné látky a doplňky stravy z hub
19. 12. 14:00 hod.	Jak si můžete vypěstovat houby sami

Osnova

Co jsou houby, jak žijí a jak se vyživují a množí

Úvodem si řekneme, zda patří houby mezi rostliny nebo živočichy a čím se od nich liší, kdo první houby dovedl pěstovat a kdo je první využíval. Jak je na Zemi pěstování hub rozšířeno. Zmíníme se i o způsobech výživy hub a jak se liší od výživy rostlin. Dozvíme se něco o tajemném propojení podhoubí s kořínky stromů – mykorrhize a o pěstování hub v laboratoři.

Pěstování žampionů

Žampiony jako nejznámější pěstovanou houbu zná každý, ale málokdo ví, jakým způsobem se pěstují ve velkém. V přednášce se posluchači seznámí s historií, druhy pěstovaných žampionů včetně rozdílů mezi nimi a rozšíření žampionů ve světě. Jsou zmíněny i pěstební postupy, výroba žampionového substrátu a sadby, kombajnová sklizeň a pěstební systémy včetně praktického ošetření kultury v pěstírně.

Pěstování hlív

Přednáška obsahuje historii a způsoby pěstování hlívy u nás i ve světě, včetně zdůraznění odlišných pěstebních postupů. Součástí je praktická ukázka pěstírny.

Exotické a léčivé houby

Seznámení se způsoby pěstování shiitake, penízovky, ucha Jidášova, s houbami chorošovitými (lesklokorka, ohňovec, outkovka), polničkou, korálovcem, hnojníkem, límcovkou. V soukromé pěstírně nás její majitel pan Typl blíže seznámí s postupem pěstování houby shiitake.

Účinné látky a doplňky stravy z hub

Posluchači se seznámí s historií užívání léčivých hub. Budou představeny léčivé látky obsažené v houbách a jejich mechanismus působení. V ordinaci navštívíme MUDr. Vančuríkovou, která má zkušenosti s účinkem léčivých hub v její lékařské praxi. Ta nás blíže seznámí s léčivými vlastnostmi jednotlivých hub.

Jak si můžeme houby vypěstovat sami?

Houby si nemusíme kupovat, ale můžeme se ji vypěstovat i na našich zahrádkách případně v domácí pěstírně. Jak? Na špalcích, na slámě, nebo na energetických peletách. Co je dalšího k pěstování potřeba a o nezbytném vybavení domácí pěstírny se dozvíme v závěrečné přednášce. Ukážeme i několik zajímavých způsobů kuchyňské úpravy některých exotických hub. A v závěrečném poznávacím testu si pak prověříme úroveň znalostí, které účastníci získali během kurzu.

Mimo učební osnovu VU3V proběhnou ještě tyto přednášky, které nám zprostředkuje náš hostitel BIOCEV ve dnech:

10. 10. 13:30 hod.

prof. RNDr. Vladimír Král, DrSc. - Jak vzniká nový lék

24. 10. 15:00 hod.

prof. MUDr. Karel Smetana, DrSc. - Tkáňové inženýrství a buněčná terapie

U obou přednášek prosím každého zájemce o přihlášení u paní Jarolímkové.

Přednášky se budou konat opět v budově Biocevu, Vestec, Průmyslová 595.
Poplatek za semestr je 200 Kč za osobu.

Na www.e-senior.cz se můžete podívat na další informace o studiu.

Pokud má někdo zájem o studium, může se ještě přihlásit a studovat s námi.
Studium probíhá ve formě virtuálních přednášek na internetu.

Zájemci se mohou přihlásit na:

OÚ Vestec, tel.: 313 035 501 nebo na tel. čísle: 724 211 721,
případně napsat na e-mail: jarolimkova@gmail.com

Libuše Jarolímková



inzerce

Hledám pronájem

nebytových prostor

**ve Vestci, Jesenici popř. blízkém okolí
k provozování kavárny, restaurace
nebo rychlého občerstvení.**

+420 608 172 645, prum.diamant@seznam.cz





Výlet seniorů do Východočeského kraje

Navštívili nejrozsáhlejší galerii barokní plastiky pod širým nebem.

Datum 13. 9. si určil Klub seniorů jako den výletní. Vypravili se do Východočeského kraje, kde navštívili **nejrozsáhlejší** galerii barokní plastiky pod širým nebem u nás: **Hospital Kuks**.

Kuks nabízí především alegorii lidských Ctností a Neřestí. Ty představují sochy 24 žen v nadživotní velikosti. Pískovcové skulptury od geniálního sochaře Matyáše Bernarda Brauna sice vyplňují prostor terasy před chrámem italského architekta G. B. Alliprantioho, který je součástí barokního hospitálu Kuks, ale jsou to jen kopie (výdusky). Unikátní a originální sochařská galerie

není pod širým nebem, jak původně bývala, ale je umístěna v bývalém hlavním nemocničním sále špitálu nazývaném Lapidárium. Rozsáhlý areál Hospitalu Kuks však seniorům nabídl více. Ve zvoleném prohlídkovém okruhu si vyslechli historii a informace o stavebním vývoji objektu, o výjimečné a excentrické osobnosti hraběte a zakladatele komplexu F. A. Šporka i o původním účelu Kuksu - hospitální činnosti milosrdných bratří. Dále měli možnost vzhlednout cyklus nástěnných maleb Tance smrti, kostel Nejsvětější Trojice. Prohlídku zakončili v jedné z nejstarších lékáren - U Granátového jablka, včetně expozice, která představovala vývoj lékáren od baroka do 20. století.

Odpoledne seniori zavítali k **nejhezčí** přehradě v Česku, která je vystřižená jako z pohádky. Z dálky tak trochu připomíná zámek a jmenuje se **Les království**.

Les království

Jedna z nejhorších povodní na Labi v roce 1897 rozhodla o stavbě nádrží, které by nespoutaný vodní živel zachytily. Toho roku prý tzv. stoletá voda nadělala v kraji mnoho škody. První z plánovaných přehrad byla



postavena u Špindlerova Mlýna, druhá, Třemešínská – **Les království** měla chránit především město Dvůr Králové. Nádrž, vzdálená asi 5km od města však do začátku války v roce 1914 dostavěna nebyla. Vznešené, až pohádkově vzhledující vodní dílo s kamennými věžičkami na hrázi, trochu skryté mezi lesním porostem, bylo dokončeno až v roce 1919 a o dva roky později zde byla vybudována elektrárna. Přehrada má účel především ochranný,

tj. zachycování velké vody. Dalším úkolem je výroba elektrické energie a v neposlední řadě je to zlepšování průtoku při nízkých stavech vody. Od roku 1964 je přehrada chráněna jako kulturní památka, roku 2010 byla vyhlášena jako národní kulturní památka.

Třetí nej patří Dvoru Králové, městu na Labi, které toho dne navštívili senioři v poledním čase. Sídli zde mimo jiné zoologická zahrada, která patří k nejvýznamnějším chovatelům afrických zvířat ve světě. Ale návštěva safari v programu výletu nebyla. Ke spokojenosti výletníků stačilo městské muzeum s expozicí vánočních ozdob a bezesporu dobrý oběd s následnou posilující a voňavou kávou, doplněnou sladkým zákuskem.

Nejbližší akce SVS budou patřit návštěvě zajímavých míst v centru Prahy a plánovaných divadelních představení. Bližší informace budou včas zaslány formou SMS zprávy.

SVS



Z knihy událostí OBEČNÍ POLICIE Vestec

Zpráva o činnosti Obecní policie Vestec

V období od 1. 8. 2017 do 31. 8. 2017 řešila Obecní policie Vestec 520 událostí ve všech obcích, kde působí na základě uzavřené veřejnoprávní smlouvy. Zjištěno bylo 141 přestupků, z toho 108 přestupků bylo projednáno dle nově platné legislativy tzv. „příkazem na místě“, ostatní přestupky jsou v řešení příslušných správních orgánů.

Obecní policie Vestec vyjížděla na žádost střediska IZS k pěti mimořádným událostem, z toho dva případy se staly ve Vestci

Dopravní nehoda a pracovní úraz

Dne 16. 8. nejdříve vyjížděla k dopravní nehodě se zraněním, ke které došlo v ulici Vídeňská. Řidič jednoho z vozidel přejel z neznámých důvodů do protisměru, kde se následně střetl s protijedoucím vozidlem. Hlídka obecní policie na místě do vyšetření nehody řídila dopravu kyvadlově.



Ten samý den, chvíli po návratu na služebnu, vyrazila hlídka k dalšímu případu. Jednalo se o pracovní úraz v průmyslové zóně ve Vestci. Hlídka po příjezdu pomohla záchranné službě v poskytování první pomoci muži, který si při práci vážně poranil horní končetiny. Jak k této události došlo, nyní šetří Policie ČR.

Dopravní nehoda

Dne 18. 8. 2017 ve 2:06 hodin přijala hlídka oznámení, že v obci Zlatníky - Hodkovice došlo k vážné dopravní nehodě v ulici Libeňská, kde řidič nezvládl pravotočivou zatáčku a ve vysoké rychlosti narazil do betonové zábrany. Na místě zůstaly čtyři zraněné osoby. Řidič, který zřejmě řídil pod vlivem alkoholu, orientační dechovou zkoušku na místě odmítl. Věc je dále v šetření Policie ČR.



Trestné činy

V obci Vestec také došlo v měsíci srpnu ke spáchání třech trestných činů, v prvním případě se jednalo o krádež jízdního kola červené barvy značky Track (černý nápis na rámu kola), ve druhém případě se jednalo o vloupání do rodinného domu, kde pachatel způsobil nemalou škodu, a ve třetím případě šlo o vloupání do jedné místní firmy, kde bylo navíc odcizeno motorové vozidlo. Na objasnění těchto skutků pracují složky Policie ČR.

Zdeněk Vočka
velitel OP Vestec



TANEČNÍ

pro dospělé
začátečníci

od **5. října** 2017

ukázková lekce zdarma

10 lekcí 2000 Kč /os.

čtvrtek

od 21.00

do 22.30

TJ Viktoria Vestec

U Hřiště 575, 252 50 Vestec, Praha-západ

přihlášky na: www.danceup.cz

tel.: 608 604 104 **email:** info@danceup.cz

Letní škola

pro pedagogy z naší mateřské školy



Naše paní učitelky na konci prázdnin rozhodně nezahálily. Celý pedagogický sbor se zúčastnil „Letní školy“ pořádané ve spolupráci s MAS Dolnobřežansko. Ve dvou dnech proběhlo hned několik seminářů. Výběr témat byl skutečně pestrý a školiteli byli kvali-

fikovaní odborníci, Mgr. Bednářová s problematikou školní zralosti či Dr. Marek Herman. Do nového školního roku tak naše paní učitelky vkročí odpočaté a vybavené novými informacemi i náměty na práci s dětmi.

Adaptace nových dětí

Zatímco si školáci i školkáčci užívali poslední týden prázdnin, naše školka už pomalu ožila. O prázdninách jsme nezahálili, proběhl generální úklid tříd a celé budovy, malování a čištění koberců tak, aby bylo vše připraveno na nový školní rok.

Pro děti, kterým se brány naší školky v září otevřely poprvé, jsme připravili adaptační dny s rodiči. Děti si mohly přijít pohrát s hračkami, které na ně čekají, seznámit se s prostředím, které budou navštěvovat, a také poznat nové kamarády. K tomuto účelu byly otevřeny dvě třídy v přístavbě naší mateřské školy (delfíni a chobotničky). Velice nás těší, že tuto možnost využilo hodně rodičů. V počátcích se děti učí dennímu režimu ve školce a životu v kolektivu, poznávají, jak se

chovat k druhému, probouzí se přátelství s ostatními dětmi. Tomu napomáhají věkově smíšené třídy, což se velmi osvědčuje, neboť menší děti se spoustu věcí naučí od star-



ších a ty starší se zase trénují v trpělivosti a toleranci. Naší snahou je pohodová a příjemná atmosféra, protože jen spokojené děti v bezpečném prostředí se mohou zdravě rozvíjet.



Nové workoutové hřiště ve Vestci

Obec Vestec se v rámci podpory využívání volného času zaměřuje mimo jiné na sportovní aktivity. Najdete u nás sportovní areál, který nabízí vyžití při různých sportech, venkovní posilovnu, síť cyklostezek a nově nabízíme workoutové hřiště, které bylo slavnostně otevřeno v neděli 3. 9. 2017 v průběhu koncertu skupiny No Name. Otevření se setkal s velkým zájmem přihlížejících, a i představitelé okolních obcí byli

natolik zaujati, že se ve Vestci inspirovali a také uvažují nad výstavbou takového hřiště.

Co vlastně takové workoutové hřiště nabízí? Různé prvky, které umožňují cvičení pro všechny věkové kategorie od 15 let. Cvičíte jen s vlastní vahou a můžete si tedy sami nastavit obtížnost cvičení. Své kořeny má workout v řecko-římské gymnastice a dnes se dostává do obliby především u mladší genera-



mladší děti. Pro menší děti jsou v obci určena další hřiště, která v příštím roce projdou modernizací včetně osazení nových prvků.

Co plánujeme?

Ale to není vše, co si pro vás obec připravila. Do budoucna ještě plánujeme doplnění osvětlení a osazení chytré lavičky, která nabídne Wi-Fi připojení a možnost dobíjení mobilních zařízení. Přibudou také speciální lavičky, které umožní jak posezení, tak cvičení. Zároveň také plánujeme osazení návodu k jednotlivým prvkům, abyste věděli, jak je co nejefektivněji využít pro zlepšení fyzické kondice.

Dalším záměrem, který obec měla, bylo rozšíření hřiště v areálu mateřské školy. Nakonec obec od tohoto záměru ustoupila a došlo k rozhodnutí, že dojde v příštím roce k vybudování pítka, mlhoviště a dalších vodních prvků v okolí cyklostezek, které budou moci využívat nejen děti ze školky, ale všichni návštěvníci, hlavně v letních měsících.

ce, otevřené je však samozřejmě pro všechny. A kde hřiště najdete? Ve Vestci u cyklostezky směrem na Hrnčíře, jen pár metrů od rybníka.

Přijďte, vyzkoušejte si cvičení, a když budete trénovat pravidelně, budete možná sami překvapeni, jaké pokroky se dají udělat i za krátkou dobu.

Vzhledem k tomu, že hřiště je certifikováno od věku 15 let, prosíme rodiče, aby na hřiště nepouštěli



Aktuální program pro děti v RC Baráček

Nový školní rok se úspěšně rozběhl a na rozdíl od školských zařízení, kde je rozvrh pevně daný, my se náš program snažíme upravovat a dále rozšiřovat podle Vašich přání a potřeb.

V září se otevřely oblíbené kurzy cvičení rodičů s dětmi (věk 2+), tvořící kroužky Barvička (věk 2+) a Tvořilci (3+), Atletika (3+), kurzy hudební školy Yamaha - První krůčky k hudbě (1,5 – 4 roky) a nově také **hudební kurz ROBÁTKA (už od 4 měsíců do 1,5 let)** – ideální kurz pro první setkání s dětským kolektivem v příjemném prostředí vyplněném hudbou, písničkami a pohybovými básničkami, v bezpečí máminy náruče. Na tyto kurzy máte nyní **poslední možnost se zaregistrovat!** Více informací na stránkách rcbaracek.cz. Registrace můžete posílat také na rcbaracek@gmail.com.



Z **nově otevíraných** kurzů bych vás ráda pozvala na **DĚTSKOU JÓGU (věk 4+)** – úvodní hodina proběhne v **pondělí 2. 10. od 16 hod** v herně RC Baráček a je zdarma. Ve **středu 4. 10.** zahajujeme také **kurzy zpívání** pro nejmenší děti – **BROUKÁRNY**, které jsou určené dětem od 3 let (od 15:10) nebo od 5 let (od 16:10 a od 17:00). Pro velké slečny jsme letos nově zařadili kurz **ORIENTÁLNÍCH TANCŮ (věk 8+)**, každé úterý od 16:00 v tělocvičně. Na všechny kurzy máte možnost se přihlásit, sledujte kontakty na lektory na našich stránkách nebo pište na rcbaracek@gmail.com.

Moc rádi bychom vám nabídli také **kurz Logopedické prevence** (úterý odpoledne), pro který hledáme vhodného lektora. Více informací na našem tel.: 777 129 542.

Po zářijové premiéře našich nových **Sdílen** vyhlášíme téma na měsíc říjen **Péče o novorozence** a přidáváme pozvánku na související přednášku „**Šátkování – jak je to správně?**“ v **úterý 24. 10.** od 10:00 v herně. Vstupné včetně kávy je 140 Kč, registrace předem na: rcbaracek@gmail.com.



S příchodem podzimu už všichni netrpělivě čekáte na další **BURZU DĚTSKÉHO OBLEČENÍ** a potřeb pro děti. Ta letošní se bude konat **ve dnech 6. - 7. 10.** ve velkorysých prostorách kryté sportovní haly u fotbalového hřiště ve Vestci a nabídne Vám podzimní a zimní oblečení na miminka a děti do cca 15 let, stejně jako boty, sportovní vybavení, hračky nebo další potřeby pro miminka. Máte-li co nabídnout, můžete si věci prodávat buď sami, nebo prostřednictvím členů RC Baráček.



Burza dětského oblečení a potřeb pro děti

zastřešená hala
u fotbalového hřiště
ve Vestci

Rezervace míst k prodeji
na tel. 777 129 542
nebo na emailu
rcbaracek@gmail.com.

Pátek 6.10. 2017 12:00 - 17:00
Sobota 7.10. 2017 9:00 - 16:00



A protože nás už sychravé podzimní počasí stále častěji zahání do tepla našich domovů, rozhodli jsme se si tento čas zpříjemnit, a proto **vyhlášíme MALÍŘSKOU SOUTĚŽ „O nejhezčí Baráček“** – nakreslete obrázek, na kterém se objeví naše **logo domečku**! Nezáleží na technice, velikosti obrázku ani na věku dítěte. Obrázky odevzdávejte do herny **do 17. 11.**, nezapomeňte je označit jménem dítěte a kontaktem na rodiče. Všechna díla budou **vystavena na Vesteckém jarmarku v sobotu 18. 11.** a o těch nejlepších rozhodnete Vy svým hlasováním přímo na místě! Na vítěze čekají zajímavé ceny.

Těšíme se na Vaše obrázky a na setkání s Vámi a s Vašimi dětmi!

Za tým RC Baráček

Katka Haladová

tel.: 777 129 542

e-mail: rcbaracek@gmail.com

Ohlédnutí za Cyklohrátkami

Slunečné a teplé počasí na začátku září přilákalo na naše Cyklohrátky téměř 70 dětí z Vestce a okolí. Děti ve věku 2 – 10 let se se svými vozidly směle pustily na dráhu v okolí vesteckého rybníka, kde plnily úkoly a sbíraly razítka. Zopakovaly si, z čeho se vlastně skládá jízdní kolo, co by mělo být v každé lékárnice, jak vypadají nejběžnější dopravní značky a hlavně, jak



se podle nich mají jako řidiči chovat. Názorně si to mohli všichni vyzkoušet na **velkém dopravním hřišti**, které vzniklo díky několika dobrovolnicím na louce u pódia. Po správném projetí dopravním hřištěm si mohli malí řidiči a řidičky zblízka **prohlédnout služební auto** naší obecní policie a strážníci je seznámili s bezpečností pohybu na silnicích. Své „řidičské“ schopnosti si mohly děti vyzkoušet také na dlouhé překážkové dráze, kterou bravurně projížděly na svých vozidlech. Manuální zručnost byla potřeba

také na unikátním stanovišti, kde se děti učily zalepit píchlou duši od kola. Vyzkoušet si to chtěl každý, takže nakonec se množství záplat na našich nafukovacích duších nedalo ani spočítat.



Po zvládnutí všech stanovišť dostaly děti jako dárek praktickou reflexní vestu ve tvaru „V“, kterou pro svou bezpečnost jistě použijí i na cestu do školy či školky v nadcházejících podzimních ránech.

Děkujeme Monice Hálové a všem dobrovolníkům za pomoc při organizaci této úspěšné akce. Partnerem Cyklohrátek byla společnost Staving Olomouc s.r.o., mediálním partnerem byl Náš Region.

Katka Haladová

DÝŇOHRANÍ

2017



Zveme vás
na ochutnávku
dýňových pokrmů

AREAL SPORTOVIŠTĚ
OBCE VESTEC



SOBOTA
21. 10.
od 14 hod.

Dýně budou k prodeji na místě
Nástroje k vydlabávání dýní si vezmete s sebou

No name

foto: Karel Pepperný





**KRAV MAGA
POINT**

**A co ty?
Jdeš na trénink?**



SEBEOBRANA

Krav Maga je sebeobrana vhodná pro situace, na které mohou děti a mládež narazit v jejich každenním životě. Výuka probíhá formou pravidelných kurzů. Nacvičují se situace, které mohou nastat mezi dětmi a také mezi dítětem a dospělým.

Co je cílem tréninků?

- ✓ **N** učit se řešit rizikové situace a bránit se různým typům útoků
- ✓ **B** zpečné chování - prevence
- ✓ **Z** skávání síly a pružnosti
- ✓ **R** zvíjení komunikace a asertivity

Termíny a skupiny

Nová skupina Teenagers:

Čtvrtek 19:00–19:50 (14–17 let)

Čtvrtek 18:00–18:50 (9–14 let)

Čtvrtek 17:00–17:50 (6–9 let)

Kde trénujeme

TJ Viktoria Vestec

U Hřiště 575, 252 42 Vestec

(Od 1.11.2017 do 31.3.2018

trénujeme v Tenis Centrum Head)

Kontakt

Marcel Simonides

Tel.: 777 633 755

marcel.simonides@gmail.com

www.krav-maga-point.cz

Krav Maga Point Praha

LEARN ENGLISH

www.morvay.cz

MGR. MELINDA MORVAY, PEDAGOŽKA A UČITELKA ANGLICKÉHO JAZYKA
s mnohaletými zkušenostmi, absolventka pedagogické fakulty (aprobace učitelství anglického jazyka)
nabízí firemní výuku angličtiny a lekce anglického jazyka pro jednotlivce a malé skupiny

Princip výuky:

lekce nejsou přetíženy učebním materiálem, učíme se na základě spontánní konverzace
vyučovací hodina patří studentovi s ohledem na jeho jedinečnost a individuální potřeby

Cena za vyučovací hodinu:

60 minut = 700,-

75 minut = 800,-

90 minut = 900,-

V JESENICI A OKOLÍ

Mgr. Melinda Morvay

tel.: 777 015 450, email: melinda@morvay.cz

Tai - Chi Chuan;

kurz tradičního čínského cvičení pro začátečníky a mírně pokročilé
ve společenském sále MÚ v Jesenici.



Cvičíme sestavu Jang 108 forem Mistra Alexe Donga,
která je přínosem všem věkovým skupinám k upevnění
zdraví, fyzické i psychické kondice, jako sebeobrana,
k udržení mládí a rozšíření vědění.

Cvičení pomáhá eliminovat stresy v dnešní hektické době.

Po zvládnutí první části sestavy je možné cvičit ve Vestci.

**KURZ ZAČÍNÁ V PONDĚLÍ 18.9.2017 OD 19:30, NOVÍ ZÁJEMCI MAJÍ
PRVNÍ HODINU ZDARMA.**

Více informací najdete na www.kondicestyl.cz, kde se také přes kontaktní
formulář můžete přihlásit nebo mě kontaktovat.

Bc.Šárka Rajtorová, certifikovaný lektor a trenér TCHAJ-ŤI.

Prožili jste nepříjemnou situaci?

**Ovlivnila Váš život
a chcete se pokusit s tímto
stavem něco udělat?**

**Vyzkoušejte setkání
s psychoterapeutickým
zadáním.**



Příklady životních situací, kterým je možné se věnovat:

- Vztahy a rodina: Neshody s partnerem, neúspěchy v navazování vztahů, úmrtí v rodině
- Práce: Nespokojenost se zaměstnáním, konflikty v práci, nemožnost nalézt práci
- Volný čas: Nedostatek volného času, sportovní neúspěchy
- ...další.

O setkání

Setkání bude realizováno individuálně v délce trvání zpravidla 50 minut. Počet setkání závisí na složitosti řešené situace.

Doplňující informace

- Setkání je nabízeno v rámci výcviku v dynamicky orientované skupinové terapii se specifickým zaměřením na poruchy spojené s psychotraumatem. Informace ze setkání mohou být využity pro účely výcviku.
- Cena za setkání bude stanovena na základě dohody.



SPORTOVNÍ MATEŘSKÁ ŠKOLKA

Tenisáček

Pravidelný, zdravý
pohyb jako
základní návyk
každého dítěte



Soukromá sportovní škola

zaměřená na sport a zdravý
životní styl, pro děti od 2 - 7 let.

Pro Vaše děti zajistíme:

- výuku tenisu pro nejmenší v rámci docházky pod vedením profesionálních trenérů
- plně vybavené zázemí areálu: tělocvična, bazén, zahrada, krytá sportovní hala, tenisové kurty, společenské místnosti
- každodenní výuku v anglickém jazyce
- možnost výběru typu docházky podle Vašich představ (např. na vybraná dopoledne nebo jenom na dny s výukou tenisu)

Sledujte nás na facebooku!

"Soukromá sportovní škola Tenisáček"



www.skolkatenisacek.cz

Vestec 456 – Praha západ 252 50; info@skolkatenisacek.cz

tel. 777 773 139 nebo 242 441414



Hledáme tým pro legendární značku.

Společnost Mercedes-Benz PRAHA, s.r.o., hledá pro autorizovaný servis nákladních vozidel v Praze 4 – Chodově vhodné kandidáty na pozice: **automechanik, autoelektrikář, diagnostik**. Značka Mercedes-Benz je již 15 let jedničkou na trhu nákladních vozidel v ČR – staňte se členem našeho úspěšného týmu! Nabízíme zajímavé finanční ohodnocení a řadu dalších zaměstnaneckých benefitů:

- ✓ uchazeč s praxí si při dobrém pracovním výkonu vydělá 35 000 Kč a více (hrubá mzda)
- ✓ uchazeč s minimální praxí si při dobrém pracovním výkonu vydělá až 30 000 Kč
- ✓ práce u prémiové značky s přístupem k nejmodernějším technologiím a inovacím
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ 3× sick day
- ✓ příspěvek na stravování
- ✓ možnost výhodného zaměstnaneckého leasingu na vybrané modely vozidel
- ✓ profesní růst díky široké nabídce školení
- ✓ zájemci stabilní společnosti působící na trhu již od roku 1995

Další informace Vám rádi sdělíme při osobním setkání.

Využijte prosím některý z těchto kontaktů:

Tel.: 735 70 70 70

E-mail: kariera.truck@daimler.com

Web: www.mercedes.jobs.cz

Mercedes-Benz



NEJNOVĚJŠÍ A NEJMODERNĚJŠÍ
TECHNOLOGIE V KRAJI!

Ceny tarifů již od 350,- Kč
za měsíc

SPECIAL

20 / 10 Mbps
350,- Kč

30 / 15 Mbps
480,- Kč

40 / 20 Mbps
690,- Kč

Aktivační poplatek 1440,- Kč
Wifi router 490,- Kč

SUPER

20 / 15 Mbps
480,- Kč

30 / 25 Mbps
590,- Kč

40 / 30 Mbps
720,- Kč

SledováníTV.cz v ceně
Aktivační poplatek 990,- Kč
Wifi router 490,- Kč

PREMIUM

20 / 20 Mbps
550,- Kč

30 / 30 Mbps
720,- Kč

40 / 40 Mbps
960,- Kč

SledováníTV.cz v ceně
Aktivační poplatek 0,- Kč
Wifi router 200,- Kč



BEZDRÁTOVÉ
PŘÍPOJENÍ



OPTICKÉ
PŘÍPOJENÍ



DIGITÁLNÍ
TELEVIZE



KVALITNÍ
PODPORA

227 023 023
www.uvt.net.cz