

Vestecké LISTY



Zhodnocení
uplynulého volebního
období a plány do dalších let

Volby 2018

— TRADIČNÍ —

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU VE VESTCI

Neděle
2. prosince 2018

14.00 hod. - 17.00 hod.

u obecního úřadu
(ul.: U Parku, Vestec)



VŠICHNI
JSOU VÍTÁNÍ

Vánoční program

Historické tržiště, betlém, vánoční zvyky, koledy, Ježíškova pošta

Ježíškova pošta, ve které si děti mohou napsat nebo namalovat své přání Ježíškovi.

Po dobu celé akce bude každou hodinu procházet ponocný s halapartnou,
lucernou a rohem, na který odtroubí aktuální čas.

15.00 - Karolína Ruppert a děti

16.00 - Leona Machálková

17.00 - Rozsvícení stromu



Lití olova, lodičky ze skořápek ořechů, krájení jablíček



Vestecké LISTY



Vážení čtenáři,



Tibor Švec, starosta obce

v ruce právě držíte listopadové číslo Vesteckých listů. A co vám v něm přinášíme?

Informace o tom, jak dopadly volby se jistě k mnohým z vás už dostaly, přinášíme vám přehled jak volebních výsledků, tak také výsledky ustavující schůze nového zastupitelstva. Chtěl bych poděkovat všem, kteří k volbám přišli a podíleli se tak na dalším směřování naší obce.

Osobně si velice vážím všech hlasů, které jsem dostal a věřím, že se nám v zastupitelstvu podaří navázat na práci v předchozích volebních obdobích a posunout Vestec zase o něco dál pro nás všechny, občany obce. V rubrice Z obce vám přinášíme souhrn toho, co se za poslední 4 roky povedlo a co pro vás plánujeme.

V říjnu jsme měli ve Vestci tradiční Dýňohraní, fotogalerii najdete na konci aktuálního vydání. A protože se nám nezadržitelně blíží Vánoce, máme pro vás připravené další tradiční akce. Pozvánky najdete právě v těchto listech. A také si nezapomeňte objednat Mikuláše k vám domů. Ale to není vše. Aktivní jsou také senioři, Baráček, Krav Maga, i o tom všem si můžete přečíst.

Užijte si zbytek podzimu v pohodě a těším se na setkání s vámi na některé z obecních akcí.

Přeji příjemné čtení!

editorial

5 AKTUÁLNĚ

- Volby 2018
- Složení zastupitelstva obce Vestec
- Výplata sociálního programu v hotovosti
- Mikuláš k vám domů

8 Z OBCE

- Zhodnocení uplynulého volebního období

10 PŘEDSTAVUJEME

- Spokojená pleť

13 SENIOŘI

- Podzimní akce seniorů
- Retro Biják

16 RC BARÁČEK

- Oslava 10. narozenin

17 MŠ VESTEC

- Nový školní rok

18 SPORT

- Krav Maga

20 GALERIE

- Dýňohraní



Vestecské
LISTY



šéfredaktor Vesteckých listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vesteckých listů
Lenka Stará



grafik Vesteckých listů
Daniel Kulřík

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Číslo listopad bylo vydáno 11. 11. 2018

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1150 kusů. Cena ZDARMA

Redakce Vesteckých listů: OÚ Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec

tel.: 241 931 732

email: redakce@vestec.cz

tiráž

Volby 2018

První říjnový víkend se nesl ve znamení komunálních voleb, v třetině okrsků i voleb do Senátu. Naši obce se týkaly jen volby komunální a během pátku a soboty si cestu k volební urnám našlo 740 voličů, což odpovídá volební účasti 50,24 % (průměr za ČR byl 47,34 %, ve Středočeském kraji 50,60 %).

Děkujeme za účast všem voličům, poděkování míří také těm, kteří měli možnost volit poprvé ve svém životě a tuto příležitost neváhali využít.



A jak to tedy s volbami ve Vestci dopadlo?

Voliči měli možnost vybrat na 15 míst zastupitelů celkem ze dvou kandidátek a tedy 30 kandidátů. Kandidátní listina STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ získala celkem 6.834 hlasů, což činilo 67,94 % a získala 10 mandátů. Kandidátní listina SNK pro VESTEC získala celkem 3.225 hlasů, což činilo 32,06 % a získala 5 mandátů.

Vzhledem k tomu, že na rozdíl například od sousední Jesenice nebyla proti výsledkům voleb podána žádná stížnost, proběhla dne 5. 11. 2018 ustavující schůze nově zvoleného zastupitelstva.

Na schůzi složili všichni nově zvolení zastupitelé slib a došlo ke zvolení starosty, dvou místostarostů, členů rady a předsedů výborů.



Složení zastupitelstva obce Vestec

Zastupitelé, členové Rady obce Vestec



Tibor Švec
starosta
(uvolněný)



Jana Stupková
místostarostka



Ing. Jiří Řízek
místostarosta
(uvolněný)



Milan Petrus
radní



Mgr. Dita Klímová
radní

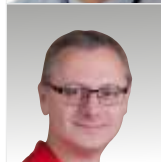
Zastupitelé



Václav Drahoš



Ing. Miroslav Vlasák



Ing. Roman Fritschka



Taťána Lejnarová
předsedkyně kontrolního
výboru



Ing. Václav Šedivý



Radka Vávrová Bc.



Zdeněk Cihlář



Ing. René Tůma
předseda finančního
výboru



Dana Zemanová



Miroslav Pašek

Výplata sociálního programu **v hotovosti**

Ti z vás, kteří si zvolili výplatu sociálního programu v hotovosti, si mohou vyzvednout příspěvek ze sociálního programu v budově obecního úřadu v termínu od 3. 12. do 13. 12. 2018 v následujících hodinách:

Pondělí	8.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00
Úterý	8.00 - 12.00
Středa	8.00 - 12.00 a 13.00 - 18.00
Čtvrtek	8.00 - 12.00

Ti, kdo si zvolili platbu bezhotovostním převodem, obdrží příspěvek na účet uvedený v žádosti.

Mikuláš k vám domů

Obec již tradičně nabízí možnost objednání si Mikuláše s jeho doprovodem.

Pokud máte zájem o návštěvu z nebe a pekla,
zašlete e-mailem jméno dítěte, věk (děti maximálně do 6 let),
adresu a jeho případné hříchy a pochvaly na adresu: mikulas@vestec.cz

nejpozději do 3. 12. 2018.

Nebeskou návštěvu můžete očekávat v úterý 5. 12. 2018
v podvečerních hodinách, potvrzení obdržíte.

Zhodnocení uplynulého volebního

období a plány do dalších let

Služby občanům

Podařilo se vybudovat vlastní pobočku pošty, nejdříve v rámci sdílení prostor na obecním úřadu, v roce 2017 byla pobočka otevřena v nových prostorách v objektu Vestec – střed.

Doprava a infrastruktura

Probíhalo zlepšování dopravní infrastruktury, kdy se podařilo vybudovat nové cyklostezky, v jejich budování směrem na Hodkovice a Dolní Břežany chceme pokračovat.

Bylo získáno stavební povolení na úpravu křižovatky Vestecká x K Jahodárně x Ve Stromkách, její realizace by měla být zahájena na jaře 2019.

Dlouho očekávaná rekonstrukce ulice Průběžná se dostává ke své realizaci, na jaro 2019 je připravena realizace 1. etapy.

V rámci výstavby obchodního centra se podařilo zprovoznit nové autobusové zastávky, s bezpečným přechodem, moderním informačním systémem a lepším přístupem k obchodům a službám v centru obce.

Linka 326 začala zajíždět do prů-

myslové zóny a zároveň se zkrátily její intervaly.

Vybudovala se další část chodníku podél ulice Vídeňská, i nadále chceme Vídeňskou rozvíjet, ať se týká chodníku, tak zeleně.

Technické služby Dolnobřežanska, v nichž má Vestec většinový podíl, kromě jiného převzaly správu a distribuci vody ve Vestci, kdy proběhla v jejich režii nákladná oprava celé distribuční sítě, a to bez toho, aby byla navýšena cena vodného.

Vybudovala se nová čistírna odpadních vod, která svojí kapacitou bude vyhovovat ještě mnoho let. Ze stoky do retenční nádrže se stal čistý potok a významně se tak zlepšilo životní prostředí jak ve Vestci, tak v jeho okolí. V retenční nádrži je tak čistá voda a bylo možné u ní i vybudovat grilovací altán, jehož realizace byla ještě před pár lety nepředstavitelná.

Zastupitelstvem byl schválen nový územní plán.

Bezpečnost

Vznikla jednotka sboru dobrovolných hasičů, bylo pořízeno zásahové vozidlo a všechny složky obce jsou začleněny do Integrovaného

záchranného systému. Zvýšil se počet strážníků, rozšířil kamerový systém, a i díky úzké spolupráci s Policií ČR se daří držet nízkou kriminalitu v naší obci. V příštím roce připravujeme rozšíření kamerového systému a dohledové centrum, které bude v provozu 24/7.

Kultura, rekreace a sport

Daří se rozvíjet spolkový život, TJ Viktoria Vestec má již přes 250 členů, nejrychleji se rozvíjí fotbalová akademie, ale i ostatní oddíly dosáhly významných sportovních úspěchů, stále širší je i aktivita spolku seniorů. I nadále chceme podporovat spolkový život, jak pro výše uvedené, tak i pro rodinné centrum a také další spolky v obci.

V areálu rybníka bylo vybudováno grilovací místo, workoutové hřiště, interaktivní hřiště, byly obnoveny hrací prvky pro nejmenší děti, vzniklo mlhoviště a pítka, která pomohou osvěžit v horkých letních dnech, upraveno bylo také molo přes rybník. Do budoucna chceme areál i nadále rozvíjet, vybudovat další grilovací místo, skatepark a parkurové hřiště.

Školství

Podařilo se navýšit kapacitu naší mateřské školy, takže jsme schopni garantovat přijetí všech tříletých dětí, přispíváme jako obec na provoz MŠ nad rámec povinných příspěvků částkou přes 1 milion Kč ročně a v tom chceme i nadále

pokračovat. Spolupráce se ZŠ Campanus je vynikající a chceme v ní i nadále pokračovat. Školní autobusy plní svou funkci a jednáme o navýšení dalších autobusových linek ke škole.

Příroda

Rozvíjíme nový krajinný plán, louka je oseta trávou a připravují se nové mokřady a rybníčky.

Sociální péče

Finančně jsme podpořili rozvoj pečovatelské služby, i nadále se chceme podílet na jejím rozvoji. Připravujeme také výstavbu domova pro seniory.

Další projekty

I díky spolupráci s obcí byl dokončen BIOCEV, který významně přispěl k atraktivitě naší obce, v regionu Dolnobřežanska bylo za posledních několik let proinvestováno 10 miliard Kč do vědecko-výzkumných institucí a high-tech firem, z toho 3 miliardy byly investovány do doprovodné infrastruktury.

A jak to bylo z finančního hlediska?

	2015	2018
Majetek	510 mil. Kč	700 mil. Kč
Úvěry	32 mil. Kč	7,3 mil. Kč

Stavební investice za období 2014 – 2018

byly v celkové částce 119,2 milionu Kč.

SPOKOJENÁ

PLEŤ

Milé klientky a klienti,
je před námi opět krásný předvánoční čas.

Venku se začíná ochlazovat a maximální péče o pleť je nyní nezbytná, stejně tak jak tomu bylo i v uplynulých letních měsících. V každém období má totiž pleť své specifické potřeby.

Přechody z chladného venkovního prostředí do vytopených a suchých místností připravují pokožku

o potřebnou hydrataci. Což následně může způsobit odlupování kůže, vysušení, pnutí, podráždění. Pleť je mdlá a ztrácí jas. Vrásky jsou pak viditelnější a pleť je zranitelnější. Při poklesu teploty pokožka produkuje méně kožního mazu a je nutno doplnit ztrátu lipidů.

Francouzská kosmetika **Biologique Recherche** doporučuje produkty obsahující esenciální mastné kyseliny, Omega 3 a 6 a mnoho dalších přírodních olejů, které hydratují, zklidňují a nabídnou pleti požadovanou ochranu.

Ráda bych vám představila mé nejoblíbenější produkty Biologique Recherche, které vám poskytnou to právě pro právě nadcházející období:

Crème Masque Vernix

Napodobuje složení novorozeneckého mázku (Vernixu), chrání, revitalizuje a regeneruje epidermis. Obnovuje a posiluje ochrannou bariéru funkce pokožky. Pleťový krém je bohatý na lipidy, proteiny a antioxidační peptidy.



Crème Dermo-RL

Zabraňuje lipidové nedostatečnosti pleti, pleť je posílena a den po dni získává svoji zář, obnovuje a opravuje nedostatky.



Sérum Amniotique E



Intenzivní hydratace, regenerace a sjednocení odstínu pleti. Vynikající antiaging účinky pro krk, dekolt a oční okolí.

Sérum T.E.W.L



Vytvoří na Vaší pleti lipidový štít, chrání proti extrémně chladným podmínkám a snížené vlhkosti vzduchu.

Sérum A-Glyca



Působí proti fenoménu glykace (stárnutí buněk), chrání proteiny v struktuře pleti, redukuje známky únavy viditelné v obličeji, zpevňuje a rozjasňuje pleť.

Balzám na rty Biokiss



Ochrání vaše rty před nepříznivými klimatickými vlivy, obnovuje hydro-lipidový film, vyhlazuje rty (obsahuje oleje z malinových jader, mimózy, bílého včelího vosku, slunečnice, bamackého másla).

Kosmetika Biologique Recherche řeší také velmi rozšířený problém, který obzvláště po slunném létě může mnohé z vás trápit, a to jsou Pigmentové skvrny. Za vznikem pigmentových skvrn nejčastěji stojí UV záření, hormonální vlivy i genetická dispozice. Cílem zevní léčby je pak omezení tvorby pigmentu a jeho ukládání v kůži. Znamená to, že léčebné přípravky mají zejména potlačovat růst buněk, které tvoří kožní pigment, snižovat syntézu melaninu a umožňovat rovnoměrné ukládání pigmentu v pokožce.

V tomto případě nabízí kosmetika Biologique Recherche ucelenou řadu:

Pigm 400



Ikonický produkt P50 má verzi i pro pleť, která je poznamenána pigmentovými skvrnami či nestejnoměrnou pigmentací.

Lotion Pigm 400



Odstraňuje odumřelé buňky na denní bázi, redukuje velikost pigmentových skvrn, zpomaluje syntézu melaninu, sjednocuje odstín pleti.

Sérum Pigm 400



Redukuje existující pigmentové skvrny, předchází jim, sjednocuje, redukuje nepravidelnosti a rozjasňuje odstín pleti, napomáhá též proti stárnutí buněk.

Crème Pigm 400



Odstraňuje odumřelé buňky na denní bázi, redukuje velikost pigmentových skvrn, zpomaluje syntézu melaninu, sjednocuje odstín pleti.

Biologique Recherche letos také představila naprostou inovaci ve světě profesionální kosmetiky

LA Grande Crème

Působí na expresi genů podílejících se na procesu kožního stárnutí a podporuje unikátní buněčnou regeneraci a růst. Společnost Biologique Recherche identifikovala unikátní EpigenActiv, peptid působící na receptory epidermálního růstového faktoru (EGF), nezbytného k regeneraci tkání a recyklaci znehodnocených proteinů. Zpevňuje a chrání buňky, prodlužuje jejich životnost, zintenzivňuje buněčnou přilnavost.



Novinka roku 2018

Masque Pigm400



Od první aplikace je pleť více zářivá a prosvětlená. Sjednocuje odstín, redukuje existující pigmentové skvrny, působí proti volným radikálům, kontroluje proces melanogeneze.

Je důležité si uvědomit, že každá pokožka je jiná.
Je jako jedinečný otisk prstu.

Proto se kosmetika Biologique Recherche snaží nabídnout vysoce personalizované ošetření a individuální přístup!

Obdarujte též své blízké nebo přátele formou voucherů, salonních procedur nebo produktů.



Budu se těšit na setkání s vámi u mne v salonu, kde vám ráda poradím vhodnou péči právě o tu Vaši jedinečnou pleť.



Nově jsem zde pro vás též poradce firmy Just.

*Eva Hejlová
Spokojená pleť*

Podzimní akce seniorů

Výlet do Mělníka a Mladé Boleslavi

Město Mělník nemusím obšírně představovat. Snad každý ví, že leží nedaleko soutoku Labe s Vltavou a jeho historická část je situovaná na mírném návrší. Je obklopená hradbami s nepřehlédnutelnou dominantou zámku. Ten býval sídlem českých královen a je známo, že už od dob raného křesťanství se na Mělnicku pěstovala vinná réva. Zámek v současnosti patří Jiřímu z Lobkowicz s rodinou a 12. 9. patřil na hodinku i nám, kdy jsme se prostřednictvím obsáhlého výkladu seznámili s jeho bohatou minulostí i přítomností.

Mladá Boleslav

I toto město, ležící na levém břehu Jizery, se může pyšnit zámkem. Nicméně návštěva Mladé Boleslavi byla pojata jinak. Dost bylo zámků, hradů. Tentokrát nahlédli senioři do světa techniky.

Expozice ve Škoda Muzeu v Mladé Boleslavi vystavuje na 1.800 m² okolo 500 exponátů, včetně 46 automobilů, řady motocyklů a jízdních kol z dlouhé historie firmy Škoda Auto a jejího předchůdce Laurin

& Klement. Expozice je rozdělena do tří tematických oblastí – *Tradice, Evoluce a Preciznost*. Důraz není



kladen jen na přehlídku automobilů. Jedná se i o směs příběhů, fotografií a dokumentů, které jsou inscenovány multimediálně a interaktivně.

Všichni, kdo se zúčastnili exkurze, se bez výjimky shodli, že jim byla nabídnuta skvělá podívaná. Pohled na nablýskané veterány z doby z první republiky, vozidla, která jezdila po válce nebo modely, které nás provázely v posledních desetiletích až do současnosti, potěšil všechny, nejen motoristické fanoušky.

Pobyt v Chlumci u Třeboně

Program seniorů byl na týdenním pobytu od 15. 9. u rybníka Hejtman už z části předem nastaven. V plánu

byla např. návštěva města Třeboň s prohlídkou zámku a dalších zajímavostí. Dalším bodem byl celodenní výlet do Jindřichova Hradce. Když se řekne Třeboňsko, tak si každý vybaví poklidnou krajinu protkanou sítí nesčetných rybníků, historických měst a malebných vesniček. Právě s takovou představou jsme do Jižních Čech přijížděli a skutečnost tomu odpovídala.

Počasi přálo, ale co jsme netušili dopředu, tak že nás místní lesy obdaří svou přízní v podobě velkého množství hub. Ty rostly téměř všude. Houbařské nadšení bylo veliké a pobyt byl všemi kladně ohodnocen.

Klub seniorů děkuje Obecnímu úřadu Vestec, který akci finančně podpořil.

Retro Biják

v Tančícím domě – 5. 10. 2018

Tančící dům v Praze, který od roku 1996 zdobí Rašínovo nábreží, poskytuje z terasy osmého patra působivou vyhlídku na panoráma Pražského hradu. A pokud je nebe bez mráček a pohodové počasí, musí výhled potěšit oko každého fotografa. Jenže tuto radost jsme si nechali až na závěr akce. Jako každá budova, tak i tato nepřehlédnutelná stavba, má své interiéry. Ty od 16. května do 21. října nabídly své prostory výstavě s názvem Retro biják.

Co si představujeme pod retro stylem? Slovo „retro“ znamená zpět, zpětný postup nebo pohled do minulosti. V současné době je retro styl velmi „in“, a to v mnoha oblastech. Ovlivňuje módní tvůrce, design, bydlení i hudbu. Prý skrývá

v sobě nostalgii po něčem minulém či vyvolává vzpomínku na věci, které se nám zdály jednoduché, funkční a měly kvalitu, která byla prověřená časem. Retro styl je všeobecně spojován především s 50., 60. a 70. léty minulého století, ale je faktem, že v současné době pozorujeme i trend trochu jiný, a to návrat do časů našich babiček a prababiček, do doby první republiky.

My se vrátíme zpět do Tančícího domu, kde bylo ve čtyřech patrech vystaveno více než 200 originálních kostýmů z téměř 70 československých filmů, pohádek a seriálů. Materiály byly zapůjčené z Barrandovských ateliérů a České televize. K vidění byla například garderoba z filmů: Což takhle dát si špenát, Pane, vy jste vdova, 30 případů

majora Zemana. Nebo nezapomenutelné rekvizity v podobě umyvadla s nohama z filmu Konec vodníků v Čechách, postele s babičkou Škopkovou, která měla pod peřinou skrytý mechanismus pro zatáčení kol a brzdění (Slunce, seno a jahody) nebo kouzelného cestovního pláště Rumburaka z Arabely. Zarážilo nás, že nám expozice nenabídla kouzelný otáčecí prsten z Arabely nebo Popelčiny kouzelné oříšky. Asi se ztratily nebo někam zmizely.

Divadelní představení

"Sňatky z rozumu"

24. 10. 2018 – Vinohradské divadlo

Divadlo na Vinohradech si v rámci oslav svého sto desátého výročí od založení nadělilo Sňatky z rozumu. Divadelní premiéra se konala 23. 3. 2018.

Možná, že někteří příznivci divadla mohli mít obavy, že jevištní zpracování pětidílného románu Vladimíra Neffa nemůže naplnit očekávání náročného diváka. Většina z nás pamatuje skvělé televizní zpracování stejnojmenného díla a jeho hvězdné obsazení. Předposlední říjnovou středu se vestečtí senioři do Vinohradského divadla vypravili s jistotou, že uvidí sice tříhodinovou, ale dobrou dramatizaci ságy dvou pražských rodů. Netrápily je žádné obavy ani pochybnosti. Ani nemohly. Měli dobré reference.

Vždyť někteří z nich šli na představení podruhé.

Rozsáhlou pentalogii spisovatele Vladimíra Neffa, kterou proslavil hlavně TV seriál režiséra Františka Filipa z konce šedesátých let, převodl v dramatizaci Jana Vedrala na jeviště Vinohradského divadla režisér Radovan Lipus. Šlo vlastně o sestavu krátkých scének a hereckých výstupů. Řada herců se na jevišti objevila hned v několika úlohách vícekrát. Jejich role byly malé, krátké i úderné, aby se rozsáhlý děj vešel do jednoho představení.

A kteří herci zazářili na jevišti? Spolu s Jaroslavem Satoranským se ve Sňatcích z rozumu objevili Jan Šťastný, Tomáš Dastlík, Naďa Konvalinková, Svatopluk Skopal, Antonie Talacková a další.

Pozvánka na valnou hromadu

V pátek 14. 12. 2018 v 17 hodin se koná Valná hromada Spolku vesteckých seniorů. Zájemci, kteří chtějí rozšířit naše řady, se mohou na schůzi přihlásit. Podmínkou je trvalý pobyt ve Vestci.





Oslava 10. narozenin RC BARÁČEK

NEDĚLE 16.12.2018

herna a tělocvična Vestec

**Srdečně zveme všechny děti a rodiče,
bývalé členy a fanoušky!**

PROGRAM:

14:00 Zahájení

15:00 Dřevěné divadlo - Vánoční příběh

16:00 Společný dort

Dílničky po celé odpoledne

Výstava fotografií

VSTUP ZDARMA



Nový školní rok

v naší MŠ

Nový školní rok je v plném proudu, a tak bychom se rádi poohlédli za tím, co se již událo.

Poslední prázdninový týden proběhl ve znamení příprav na nový školní rok. Nejen, že se ve školce uklízelo, zdobilo a chystaly se třídy, školka se na dva dny otevřela pro nově přijaté děti. Adaptační dny proběhly tentokrát v zelené třídě, která se nachází v prvním patře hlavní budovy. Zájem je každý rok veliký a ani tentokrát to nebylo jinak. Nových dětí přišlo opravdu hodně a tak zelená třída ožila o něco dříve než ty ostatní.

Celé září je vždy věnováno adaptaci nových dětí na školku, stmelování nově vzniklých kolektivů a zvykání si na nové kamarády. Ačkoliv se může zdát jako lehký úkol zapamatovat si jména nových kamarádů,

pravidla třídy a režim dne, pro děti je to velmi těžký úkol. Když se k tomu přidá náročný proces odloučení od rodičů, je toho na září až dost. Ale teď už můžeme říci, že vše je krásně rozběhnuté a nový školní rok byl zdárně zahájen.

Přesto všechno jsme si také stačili užít první akci v rámci školky, kterou byl Barevný den. Všichni se poctivě připravili, a tak jsme mohli vidět děti oblečené v barvách třídy, kterou navštěvují. Byla to báječná možnost, kdy se sešly na jednom místě všechny děti z celé naší školky.

Pro děti máme jako vždy nachystáno plno úžasných aktivit.

Ale ty vám zatím neprozradíme, ať se mají děti na co těšit.

Mgr. Dita Klímová

Krav Maga

Vestec

Již třetím rokem probíhají pravidelné dětské tréninky Krav Maga sebeobrany v hale TJ Viktoria Vestec. Kurzy vede zkušený instruktor Marcel Simonides. Tato skupina patří do klubu Krav Maga Point, který má kolem 350 členů.

Pro koho jsou kurzy určené?

Kurzy jsou určené pro všechny děti přibližně od šesti let věku. Některé mají Krav Magu jako hlavní sportovní činnost, jiné jako doplňkový sport. Mnoho dětí přichází bohužel se špatnými zkušenostmi v oblasti sociálních vztahů, někdy jsou dokonce šikanované. Tyto děti hledají pomoc, jak se o sebe naučit postarat v různých životních situacích.

Jak probíhají tréninky?

Každý pracuje na své kondici v rámci svých možností. Není důležité být nejsilnější, nejrychlejší nebo umět nejvíce technik. Důležité je snižovat počet těch, kteří mi můžou ublížit, jak po psychické, tak po fyzické stránce. Zaměřujeme se také na primární prevenci. Cílem je nedostat se vůbec do fyzického kontaktu

s agresorem, vyhnout se konfliktu. Někdy to ale nejde, a tak je potřeba zvyšovat právě své fyzické předpoklady.

Na co se zaměřujete?

Stává se bohužel opakovaně, že někteří moji malí klienti jsou fyzicky napadeni. Právě nyní jsem řešil napadení desetileté dívky o něco starším a o mnoho vyšším a silnějším hochem. V takovém případě je prevence to nejdůležitější. Děti by také měly vědět, co dělat a na koho se obrátit v kritické situaci. Každoročně řešíme problémy šikany a mnohokrát jsme již toto téma ve školách otevřeli.

Co se aktuálně děje ve vašem klubu?

V říjnu proběhlo testování dětí na vyšší technické stupně a seminář pro děti. Děti se snažily o to, aby předvedly, co se naučily za posledního půl roku a získaly vyšší výkonnostní stupeň. Děti, které s Krav Magou začaly v září, si přišly zacvičit, aby věděly, jak to na testování vypadá.

Kurzy

Právidelné tréninky sebeobránného a taktického systému Krav Maga pro děti a juniory probíhají v hale TJ Viktoria Vestec



ve školním roce 2018/2019 1x týdně, ve čtvrtek

17.00 – 17.50 (děti 6 - 9 let)

18.00 – 18.50 (děti 9 - 14 let)

19.00 – 19.50 (mládež 14 - 18 let)

Více informací najdete na:

www.krav-maga-point.cz

Dýňohraní



Konečně je tady! První 5G internet na doma

Přinášíme k Vám superrychlý internet, který letí!

- + 100 Mb/s za 255 Kč na prvních 6 měsíců při objednání do 30. 11. 2018
- + 40 Mb/s za 95 Kč na prvních 6 měsíců při objednání do 30. 11. 2018
- + Stabilita a spolehlivost díky vyhrazenému 5G pásmu
- + Neomezený datový limit (žádný FUP)
- + Jednoduše, online, bez smluvních závazků
- + Venkovní anténa a Wi-Fi router v ceně služby
- + Internetová televize Nordic TV s až 120 kanály



www.nordictelecom.cz

sign up

design print web

Věnujeme se výrobě reklamy

Grafika, reklama, tisk, polepy i celopolepy vozidel, webové stránky



Polepy aut i motocyklů



Tónování autoskel, polepy prodejen a mnoho dalšího



tel.: 608 604 104 / e-mail: info@signup.cz

Prodej bytu

3+KK se zahradou

v ulici Okružní ve Vestci

reality 
Aktuální ověřené noviny kartač Reality 11 v každé vlně
v Jasmínu

zařízený
nadstandardním
nábytkem



podlahová plocha 76 m²
zahrada 162 m²



Veronika Kubíková

Jsem realitní specialista pro Vestec a okolí.

Bydlím tu s vámi.

Co pro vás udělám navíc?

- nafocení nemovitosti s profesionálním fotografem
- videoprohlídka
- online marketing
- osobní prezentace
- webové stránky nemovitosti

Vaši nemovitost nechci nabízet - prodám ji.



LÉČBA FOTOTERAPIÍ

AMBULANTNÍ PROVOZ

LÉČBA JE URČENA PACIENTŮM S CHRONICKÝM KOŽNÍM
ONEMOCNĚNÍM, PŘEDEVŠÍM LUPĚNKOU, ATOPICKÝM
EKZÉMEM, VITILIGO, AKNÉ, SOLÁRNÍ KOPŘIVKOU A DALŠÍMI.

MOŽNOST ZDRAVÉHO OPALOVÁNÍ POD LÉKAŘSKÝM
DOHLEDEM

LÉČBA JE HRAZENA POJIŠŤOVNAMI.

VYŠETŘENÍ POUZE NA OBJEDNÁNÍ

Tel: 607 037 172, 601 129 744 (recepce objednání)



- programování JAVA
- webový design a webové technologie
- databáze a hardware
- výuka předmětů v AJ
- volitelné ITS specializace

Informační technologie

- rozšířená výuka jazyků
- přípravné kurzy na FCE a CAE
- volitelné semináře od 1. ročníku
- zahraniční stáže
- prospěchová a sociální stipendia

Gymnázium

- výuka všech předmětů v anglickém jazyce od 1. ročníku
- příprava na mezinárodní zkoušku na úrovni C2
- volitelné semináře CTM ve spolupráci s univerzitami v USA

Bilingvní česko - anglické gymnázium

- výuka předmětů v AJ
- rozšířená výuka cizích jazyků (FRJ, NJ, RUJ)
- nízký počet žáků ve třídě
- výuka pomocí moderních IT technologií
- mimoškolní aktivity a kroužky

Česko - anglická základní škola

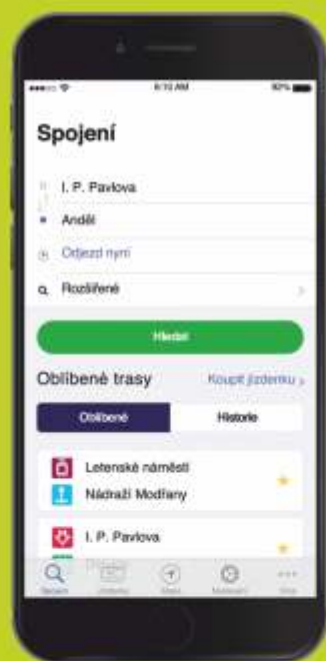
Přednosti naší školy

- hodnocení předmětů v procentech
- formativní hodnocení od 1. třídy ZŠ
- e-learningová podpora
- spolupráce s Centrem talentované mládeže (CTM)

EDUCAnet - gymnázium, SOŠ a základní škola Praha s.r.o., Roztylská 1860/1, 148 00 Praha 4 - Chodov,
tel.: 774 773 367, jakub.pour@educanet.cz, <http://praha.educanet.cz>/www.facebook.com/Edupraha

NAKUPUJTE JÍZDENKY Z MOBILU!

STÁHNĚTE SI APLIKACI **PID LÍTAČKA**



RYCHLÝ NÁKUP JÍZDNÉHO, KTERÉ MÁTE POD KONTROLOU

- Plánujte v klidu své cesty
- Vyhledejte si spojení
- Sledujte platnost jízdenky
- Možnost přeposlání jízdenek
- Aplikace je funkční pro zahraniční návštěvníky
- Jízdenky navíc platí i ve vlacích a příměstských autobusech ve Středočeském kraji (PID)



pid.litacka.cz/aplikace

!!! STÁLE HLEDÁME !!!



9.10. 2018 se v Jesenici ztratila fena
chrta, Nancy.

Prosíme zkontrolujte si své zahrady, jestli tam
není schovaná.

Je hodná, ale plachá!

Pokud ji spatříte, okamžitě prosím volejte!

607 755 513 nebo 607 330 016

!!! ODMĚNA - 10 000 Kč !!!

Mikulášská nadílka

pro vestecké děti
vstup zdarma



kouzelník
pan Kravata

Hotel U Krbu
1. 12. 2018
od 14 hod.

