



Vestecké LISTY

Vítání občánků

Dopravní omezení
v okolí Vestce

květen 2020

Hledáš koníček, na který budeš hrdý?



Staň se dobrovolným hasičem

POŽADUJEME

věk minimálně 18 let
dobrý zdravotní a fyzický stav
zodpovědnost a spolehlivost
bydliště do 10 minut od Vestce
řidičský průkaz sk. C výhodou

BLIŽŠÍ INFORMACE

jsdh-vestec@post.cz
737 259 138





Tibor Švec, starosta obce

editorial

Vážení čtenáři,

v ruce právě držíte červnové číslo Vesteckých listů. A jaké informace vám v něm přinášíme?

Pandemie koronaviru je spojená s velkými finančními výdaji a také výpadky příjmů, státní rozpočet bude mít schodek pravděpodobně ve výši 500 miliard Kč a výpadek daňových příjmů se také dotkne obcí. Zatím není úplně jasné, v jaké přesné výši dopadne i na nás, ale z důvodu opatrnosti jsme nuceni přehodnotit některé investiční akce, které byly původně plánovány na letošní rok. Konkrétně se jedná o přestavbu křižovatky Vestecká x Ve Stromkách x K Jahodárně, kde byly v loňském roce provedeny přeložky inženýrských sítí, a v letošním roce došlo k opravě dešťové kanalizace v ulici Vestecká. Zároveň jsme také nuceni odložit opravu samotné Vestecké ulice. Věřím, že během léta už budeme znát přes-

nější informace o finančním dopadu na naši obec a budeme tak moci zhodnotit plán investic jak na letošní, tak i na příští rok.

V sobotu 13. 6. 2020 proběhlo v areálu naší školky vítání občánků, které se i přes nepřízeň počasí povedlo a pár fotografií najdete na konci tohoto vydání listů. Více jich bude zveřejněno na našem FB profilu.

A máme pro vás spoustu dalších informací, jak od našich záchranářů, tak opět zajímavý článek kronikářky Blanky Paškové o historii naší obce, tip na výlet a mnoho dalšího. V rubrice Aktuálně vám přinášíme informace o dopravních omezeních v našem blízkém okolí, tak s nimi při svých cestách počítejte.

Přeji vám příjemné prožití léta a dětem krásné prázdniny!

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Dopravní omezení v okolí Vestce

6 Z OBCE

- Informace z Technických služeb Dolnobřežanska

9 PŘEDSTAVUJEME

- STAVING OLOMOUC – Na Výsluní



12 PID

- Aktuální informace
- TIP na výlet

14 SENIOŘI

- Plán akcí

15 OBECNÍ POLICIE

- Z knihy událostí

17 ZÁCHRANÁŘI

- Činnost v 1. pololetí 2020



21 PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

23 SPORT

- Pocta
- Příměstské kempy

26 KRONIKA



28 GALERIE

tiráž

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Vydání červen 2020 vyšlo 14. 6. 2020

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1.150 kusů. Cena ZDARMA



šéfredaktor Vestecských listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vestecských listů
Lenka Stará

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz

Zbraslavská ulice v Jesenici

Od pondělí 15. 6. 2020 došlo k uzavření silnice II/105, ulice Pražská v Psárech, a to z důvodu výstavby kanalizace a opravy komunikace. Uzavření je naplánováno do 15. 12. 2020, úplná uzavírka je v úseku ulice Pražská od křižovatky s ulicí Kutná po křižovatku s ulicí Slepou u obecního úřadu. S touto uzavírkou jsou spojeny také úpravy na linkách PID.

 **Vestec** červen 2020
LISTY

Platba faktur vodného a stočného

pomocí QR kódu

QR kód se stal běžnou součástí našeho života, najdeme ho na mnoha místech, produktech a dokladech. Nově najdete QR kód i na fakturách za vodné a stočné od společnosti Technické služby Dolnobřežanska s.r.o. A k čemu vlastně QR kód slouží? Většina bank umožňuje platby právě pomocí QR kódu, kdy odpadá nutnost přepisovat data do příkazu, stačí jen načíst QR kód chytrým telefonem a požadované údaje k zadání platby se vám automaticky vyplní.

Zároveň nabízíme možnost zasílání faktur ve formátu pdf e-mailem, ti z vás, kteří tuto službu ještě nevyužívají, se mohou obrátit na naše zákaznické centrum v areálu AGRO, Na Průhoně 159, budova A, Vestec a to v úředních hodinách pondělí a středa 8.00 až 16.00, e-mailem na: vak@tsdb.cz nebo telefonicky na číslo: 734 202 577. Naši zaměstnanci vám rádi přenastaví způsob zasílání fakturace z „papírové“ formy na elektronickou.



Vodoměry s dálkovými odečty

V rámci výměny vodoměrů byly na všech odběrných místech, kde to bylo technicky možné, osazeny měřiče s dálkovým odečtem. Díky tomu došlo ke zvýšení komfortu jak odběratelů, kteří nemusí být přítomni při odečtech, tak i pracovníků provádějících odečty, kteří díky tomu ušetří čas potřebný na provádění odečtů.

A co ještě nové vodoměry přinesly? Máme detailnější přehled o odběru vody v obci díky monitoringu odběrových míst, vodoměry mají detekci úniku vody, jsou chráněny proti neoprávněné manipulaci a reverznímu chodu, baterie ve vodoměru má životnost 16 let.



Díky monitoringu jsme mohli rychle zareagovat na zvýšenou spotřebu vody (cca 25% nárůst) v některých lokalitách v době nouzového stavu a mohli jsme tak upravit distribuční síť tak, aby bez problémů pokryla větší odběr vody.

foto vodoměr

Ohlašování poruch a havárií – nové číslo

V době nouzového stavu byl omezen provoz zákaznického centra, které už je opět plně funkční a máme pro vás novinku, zřídili jsme linku pro hlášení poruch



a havárií. V případě poruchy nebo havárie na vodovodním systému (tedy před hlavním vodoměrem) se tak můžete obrátit na telefonní číslo: **725 334 384**. Většinu poruch a havárií jsme schopni vyřešit vlastními silami, stejně jako tomu bylo u havárie kanalizace na Vestecké.

Snížení sazby DPH z 15 % na 10 % u vodného a stočného od 1.5.2020

Na základě změny zařazení vodného a stočného do sazby DPH 10 % (místo původních 15 %) došlo k úpravě ceny vodného a stočného, kdy celý rozdíl bude promítnut do ceny pro naše zákazníky, dojde tedy ke snížení ceny vodného a stočného pro všechny naše odběratele a tato změna se promítne již do faktur za 2. čtvrtletí.

Dovoz vody do bazénů

I v letošním roce nabízíme možnost dovozu vody do bazénů naší vlastní cisternou, službu si můžete objednat na telefonním čísle: **731 410 418**.





Chcete žít Na Výsluní? *Máte jedinečnou příležitost...*

Od posledního rozhovoru s Milanem Zetochou, jednatelem společnosti STAVING Olomouc, uplynulo téměř půl roku. Přestože to není příliš dlouhá doba, událo se v mezidobě mnohé... Samozřejmě nás zajímá, zda koronavirová krize neohrozila průběh výstavby projektu ve Vestci nebo jiným způsobem neovlivnila aktivity společnosti.

MZ: Z dlouhodobého hlediska zatím samozřejmě není možné dopady v oblasti naší podnikatelské činnosti hodnotit. Nicméně tady a teď můžu jen konstatovat, že naše aktivity nebyly v době pandemie nijak významně utlumeny. Výstavba našich projektů pokračuje dle původních plánů a ani činnost



Milan Zetocha

v kancelářích se nezastavila. Zájem o naše projekty neopadl, spíše naopak...

Naposledy jste nás informoval o realizaci projektu Na Výsluní, který je situován v jižní části obce Vestec. V jaké fázi se projekt nachází?



Vizualizace Na Výsluní

MZ: Nejprve bych rád připomněl, že v rámci architektonicky unikátního projektu Na Výsluní bude vystavěno celkem 28 rodinných domů a dále jeden kompozičně menší bytový celek. Výstavba je rozdělena do několika etap.

V lednu 2020 se uskutečnila kolaudace 1. etapy. Aktuálně probíhá výstavba 2. etapy a kolaudace je plánovaná na druhou polovinu letošního roku. Všechny domy z obou etap jsou již prodané či zarezervované.

V červnu (v době uzávěrky tohoto vydání) jsme do prodeje uvolnili 3. etapu a věříme, že u veřejnosti vzbudí stejně velký zájem jako ty předchozí. Tato etapa nabídne 7 nadstandardně provedených rodinných domů s dispozicí 5+kk a plochou domů 174,3 m² - 178,5 m². Tato skupina domů byla pro architekty opravdovou výzvou. Orientace pozemku, v návaznosti na stávající areál společnosti AGRO,

byla předzvěstí, že domy v této etapě budou zcela odlišné a svým způsobem unikátní. Z mého pohledu se architektům záměr opravdu podařil. Nové domy disponují, i přes



Výstavba Na Výsluní

relativně menší výměry pozemků (340-520 m²), parkovacím stáním pro dvě vozidla, které je velice efektivně zastřešeno druhým patrem domu. Vznikl tak nejen urbanisticky zajímavý prvek, ale i přirozený průjezd a pomyslný propoj mezi přední a zadní částí zahrady, která díky



čemž v přízemí se nachází nejen obývací pokoj, kuchyň a WC, ale je zde rovněž pracovna (pokoj pro hosty) s kompletním samostatným sociálním zázemím. Toto dispoziční řešení ocení zejména ti, kteří si oblíbili práci z domova, případně chtějí poskytnout maximální soukromí svým hostům. V neposlední řadě bych rád zmínil i praktický skladový prostor v přízemí, dostupný přímo od parkovacího stání, kam se bez problémů vejde několik jízdních kol, zimní vybavení či zahradní nářadí. V patře jsou pak tři prostorné ložnice a terasa s hezkým výhledem. Nechybí koupelna a samostatné WC.

Jako vždy je kladen důraz i na samotné provedení domu. Samozřejmostí je nejen použití kvalitních zdících materiálů (vápenopískové bloky), monolitických betonových stropů, výplní otvorů (trojskla $U=0,5 \text{ Wm}^{-2}\text{K}^{-1}$) či kontaktního zateplovacího systému s hodnotou

součinitele prostupu tepla $U = 0.17 \text{ Wm}^{-2}\text{K}^{-1}$, ale rovněž oddílování jednotlivých rodinných domů, které jsou tímto způsobem odděleny a je zde tak vyloučen přenos hluku, což je v případě řadových domů velmi důležité.

Ostatně všechny výše uvedené tvrzení si mohou zájemci po předchozí dohodě přijít ověřit, neboť celá etapa je již ve výstavbě a v průběhu prázdnin bude dokončena hrubá stavba domů. Kolaudace je pak plánována na jaro 2021.

Také nás zajímá, zda stále podporujete aktivitu místních spolků a organizací?

Ano, stále funguje náš program na podporu aktivit v oblasti kultury, sportu a volného času, jehož smyslem je podpořit rozvoj komunitního života v obci. Bohužel, vzhledem k celospolečenské situaci, se většina

akcí plánovaná na jarní měsíce nemohla uskutečnit. Ale nyní se již život vrací k normálu a tak se náš program pomalu a jistě zase rozjíždí. První z akcí, kterou jsme se rozhodli finančně podpořit je Rozloučení s předškoláky, jejímž pořadatelem je MŠ Vestec. A další akce na sebe jistě nenechají dlouho čekat.

Závěrem mi dovolu,te, abych se alespoň v krátkosti vrátil k jedné osobní tragédii, která mne potkala začátkem března, a tou byl požár bytu v ulici Okružní. Rád bych touto cestou poděkoval všem, kteří projevíli neskutečnou míru solidarity o ochotu pomoci.

Velký dík patří zejména členům obecní policie, sboru dobrovolných hasičů Vestec a zástupcům místní samosprávy za jejich úsilí při likvidaci požáru a následně eliminaci

následků požáru. V neposlední řadě bych chtěl poděkovat také všem sousedům, kterých se tato událost dotkla (a vzhledem k odstraňování následků stále ještě dotýká), za jejich trpělivost a velkou míru tolerance.

Více informací o projektu na:

www.bydleni-vestec.cz

Tel.: 702 131 500

e-mail:

stavingpraha@staving-olomouc.cz



Prázdninový provoz PID

(27. 6. – 31. 8. 2020)

Podobně jako o loňských letních prázdninách bude i letos organizován provoz od 27. 6. 2020 do 31. 8. 2020 z důvodu každoročního poklesu poptávky podle omezených jízdních řádů. Intervaly v metru, na tramvajových i autobusových linkách budou prodlouženy cca o 15–20 %. Většina linek bude

omezena pouze v pracovní dny, některé také o víkendu. Nepojedou také školní linky a školní spoje na příměstských autobusových linkách (Část školních linek v Praze pojedou až do 30. 6. 2020, prázdninový provoz na příměstských linkách začne až 1. 7. 2020).

Tip na výlet - Cyklohráček



„Každý rok si výletní vlak Cyklohráček připravuje pro své cestující nejednu novinku. Nejinak je tomu i v letošní sezóně. „Největší novinkou je zrekonstruovaný vůz plný hraček. Ten během zimní přestávky prošel vnější i vnitřní obnovou. Vůz dostal zcela nový oranžový kabát, interiér získal nové, a především lehce čistitelné, podlahy z měkčené-

ho PVC. Původní stanoviště strojvedoucího je pak přestavěné na hernu, kde si mohou především děti nanečisto vyzkoušet řízení skutečného vlaku,“ říká ředitel Regionálního obchodního centra Českých drah pro Prahu a Středočeský kraj Jakub Goliáš.

„Z možnosti vyzkoušet si, jaké to je řídit vlak, budou děti určitě nadšené. Jedná se o naprostý unikát v České republice. Věřím, že tatínkové budou dostatečně ohleduplní a pustí za řídicí pult taky svoje děti,“ říká náměstek pražského primátora a radní pro oblast dopravy Adam Scheinherr.

„Jsem rád, že Cyklohráček i přes nutná preventivní opatření vyrazí

do své již sedmé sezony v čím dál lepší kondici. Jen za loňskou sezonu přepravil téměř 16 tisíc lidí, z toho přes 6.000 dětí a zhruba 850 kol. I letos platí, že každou druhou sobotu pojedou Cyklohráček až do Zlonice k místnímu železničnímu muzeu,“

doplňuje ředitel ROPID Petr Tomčík.

Částečnou obměnou prošel také vůz plný kol. Pro vlakový personál zde byl vytvořen zcela nový služební oddíl.

Dočasná mimořádná opatření

V souladu s platnými nařízeními jsou omezeny některé aktivity, jejich aktuální přehled najdete na našem Facebooku, kde také naleznete další aktuality z provozu našeho Cyklohráčku.

Kdy Cyklohráček jezdí

Cyklohráček jezdí opět každou sobotu, neděli i státní svátky až do 1. listopadu 2020. Z Prahy do Slaného a zpět jede vždy dvakrát během dne. Z pražského hlavního nádraží odjíždí v 9:04 a 13:03, zpět ze Slaného do Prahy pak v 11:01 a 16:55.

O vybraných sobotách pak odpolední Cyklohráček zamíří až do stanice Zlonice, kde se nedaleko od nádraží nachází železniční muzeum. Letos to bude ve dnech 30. května, 6. června, 20. června, 4. července, 18. července, 1. srpna, 15. srpna, 29. srpna, 12. září, 26. září, 10. října a 24. října 2020.

Jízdné ve vlaku

V Cyklohráčku neplatí žádné speciální jízdné. Jezdí stále za standardní

tarif Pražské integrované dopravy (PID) a Českých drah (ČD). Jízdné PID platí ve vlaku jak v podobě předplatních papírových nebo elektronických kupónů, tak v podobě jízdenek PID pro jednotlivou jízdu, a to vždy podle jejich časové a pásmové platnosti. Jízdenky ČD si můžete zakoupit ve stanicích u pokladen, nebo u vlakvedoucího, pokud nastupujete tam, kde pokladna není v provozu.

Rezervace míst se v Cyklohráčku standardně neprovádí. Pokud se však na výlet chystá velká skupina 10 a více osob, doporučujeme provést rezervaci míst k sezení na e-mailu: prahanostalgie@cd.cz.

Hrajvedoucí řídí hru

Zatímco se strojvedoucí s vlakvedoucími Cyklohráčku postarají, abyste v pořádku dorazili do svého cíle, hrajvedoucí mají na starosti, aby vám cesta vláčkem příjemně uběhla. Děti dostanou na památku drobné upomínkové předměty, cyklisté pak obdrží reflexní pásku a cyklomapu.

Spolek Vesteckých Seniorů

následující akce



Po koronavirové přestávce se 11. 6. vestečtí senioři opět sešli a naplánovali na celé druhé pololetí řadu akcí – výlety, divadla, exkurze atd. Před členskou

schůzí, která se koná 26. 6. 2020 od 17 hodin v Hospodě U Šimečků, předchází kratší schůzka 23. 6., ve 14.30 tamtéž, a to za účelem výběru záloh.

- 23. 6.** infoschůzka (U Šimečků) ve 14.30, výběr spoluúčastí
- 26. 6.** členská schůze (U Šimečků), v 17.00, s večeří, pokud víte, že nepřijdete, prosím omluvte se (kvůli objednání večeře)
- 2. 7.** Praha, Staroměstské dvorky (s průvodcem), 13.30, začátek u OC My (Máj), MHD ve 12.10 od OÚ, spoluúčast 30 Kč
- 8. 7.** jednodenní výlet, Blatná, Rožmitál pod Třemšínem, odjezd v 7.30 od OÚ, spoluúčast 200 Kč
- 12. 8.** jednodenní výlet Roudnice n/L., Litoměřice, odjezd 7:30 od OÚ, spoluúčast 200 Kč
- 26. 8.** Praha, Podmořský svět (výstaviště), MHD a výběr na spoluúčast bude včas oznámena.
- 13. 9. až 19. 9.** pobyt, Náchod, hotel Beránek, odjezd 10:00 od OÚ

Divadla: Opera, muzikál, činohra, termíny představení a výběr záloh bude včas oznámen.



Z knihy událostí

OBEČNÍ POLICIE

Nehoda řidiče pod vlivem alkoholu

Dne 4. 5. 2020 hlídka Obecní policie Vestec přijala oznámení o výjezdu HZS, kdy se mělo jednat o požár dopravního prostředku v Dolních Břežanech. Po příjezdu do ulice Jílovská bylo zjištěno osobní motorové vozidlo převrácené na bok a na místě již byla Zdravotnická záchranná služba, která ošetřovala řidiče. Požár vozidla nebyl zjištěn. Hlídka obecní policie na místě zajistila svědky události a s řidičem provedla dechovou zkoušku, která byla pozitivní na přítomnost alkoholu ve výši 2,18 promile alkoholu v dechu. Na místo se poté dostavilo několik jednotek HZS a hlídka Policie ČR, které byla celá věc pro podezření ze spá-



chání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky, předána k dalšímu šetření. Hlídka obecní policie poté odkláněla dopravu jinou cestou do uvolnění komunikace.

Odcizené vozidlo nalezeno

Dne 13. 5. 2020 požádala hlídka Policie ČR o součinnost při prověření oznámení, že na parkovišti u firem v ulici Vídeňská se má nacházet ve vozidle spící muž, parkující na místě vyhrazeném pro firemní vozidla. Na místo se dostavily pro prověření oznámení obě hlídky Obecní policie Vestec a poté i hlídka Policie ČR Jesenice, kdy muž spící ve vozidle byl po kontaktování oznamovatelky skutečně nalezen. Neznámý muž byl probuzen zatukáním na okno. Na celé jednání reagoval zpomaleně a zmateně. Muž uvedl, že chtěl v nedaleké firmě prodat zlato a ukázal hlídce kus mosazné trubky, která určitě ze zlata nebyla. Lustrací bylo zjištěno, že muž není držitelem řidičského

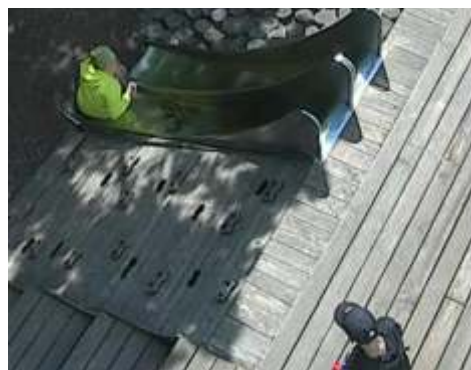
oprávnění a vozidlo, ve kterém spal, je od předešlého večera hlášeno jako odcizené. Celou věc si převzala



hlídka PČR k dalšímu šetření a muže převezla na obvodní oddělení k dalším úkonům. Hlídka obecní policie střežila na místě vozidlo do odtažení.

Dopadení vandalů

V pondělí 8. 6. 2020 jsme vás prostřednictvím výzvy na Facebooku požádali o pomoc s pátráním po dvou vandalech, kteří poškodili na konci května mobiliář ve Vestci (následně se ukázalo, že nejen u nás v obci, ale i v okolí). Naše žádost nasbírala velký počet sdílení, za což vám všem děkujeme, a v pátek 12. 6. se oba podezřelí dostavili na služebnu Obecní policie Vestec, kde se k protiprávnímu jednání přiznali.



Přívalové deště

V sobotu 13. 6. 2020 byly nejen nad Vestcem přívalové deště, hlídky obecní policie ve spolupráci s JSDH Vestec zkontrolovaly obec, kde nebyly zjištěny žádné větší škody. V loka-

litě Nad Kopcovitými lukami bylo hlášeno zaplavení komunikace, ale nakonec byl výjezd hasičů odvolán, protože došlo k otečení vody kanalizací.

ZÁCHRANÁŘI

Záchranáři a první pololetí roku 2020

Stejně tak jako každého člověka v České republice, tak i naši organizaci zasáhla pandemie SARS CoV-2. Vzhledem k tomu, že velká část z nás pracuje u záchraných složek, byla většina činnosti utlumena na nezbytné minimum a naši členové se věnovali plnění svých pracovních povinností u záchranných služeb či hasičů. Vzhledem k prvotnímu náporu dopadu pandemie si tak mnozí sáhli na pomyslné dno a zabalení v ochranných pomůckách pečovali nejen o pacienty s podezřením na onemocnění COVID-19, ale v několika případech přišli do bezprostředního kontaktu s nemocnými. Pro zajištění bezpečnosti se tak tito členové



nezúčastňovali aktivit pro možné riziko přenosu nákazy. Ostatní však nezháleli a aktivně se zapojili do pomoci. Připraveno bylo naše týlové zabezpečení, které bylo nabídnuto krizovému štábu Středočeského kraje, Policii ČR, Hasičskému záchrannému sboru ČR nebo Thomayerově nemocnici. Osobní pomoc jsme pak poskytli nemocnici Mělník, kde jsme pomáhali při příchodu pacientů na vstupním filtru. Ve Vestci jsme se zúčastnili distribuce desinfekce Anticovid. V současné, již mnohem klidnější době, můžeme konstatovat, že se u žádného z našich záchranářů neprojevil příznak onemocnění a my se pomalu vracíme do zajetých kolejí.

Dopady pandemie

Bohužel, opatření, která měla za cíl zamezit prudkému nárůstu onemocnění mezi obyvatelstvem, měla neblahý dopad i na naše aktivity. Poprvé po jedenácti letech jsme byli nuceni zastavit přípravu dalšího ročníku SOS Extreme, náročné soutěže pro záchranáře, která se vloni setkala s obrovským pozitivním ohlasem účastníků. Další velký pokles jsme zaznamenali pochopitelně v aktivitách naší preventivní skupiny a pochopitelně i školicího střediska. Většinou v období dubna, května a června zorganizujeme na tři desítky akcí. Nicméně věříme, že opatření měla smysl a proto netruchlíme a chystáme se na podzimní sezónu.

Novinky z garáže

Ale pojďme se podívat i na pozitivní informace, máme totiž pár novinek. Abychom udrželi krok s dobou a reprezentovali nejen nás, ale i na-

šeho partnera obec Vestec, rozhodli jsme se před rokem pro radikální obměnu vozového parku. Během roku jsme se tak rozloučili s naším Subaru Forester, sanitkou VW Transporter a nakonec i s naším Medvědem a Medvědicí (oba MB Sprinter). Díky mravenčí práci našich členů jsme náš vozový park omladili o dva moderní sanitní vozy. První je všem



důvěrně známý typ sanitky VW Transporter, který je plošně užíván ZZS Středočeského kraje, včetně stanoviště Jesenice. Druhý je v našich končinách exotičtější Mercedes Sprinter s nástavbou od renomovaného německého výrobce Fahrtec, splňující ty nejprísnejší standardy pro sanitní vozy. Navíc se nejedná o žádného drobka. S pěti tunami váhy a třemi metry výšky se podobně velká sanitka bude hledat jen velmi těžko.

Vybavení pro ochranu obyvatel

Vzhledem k událostem kolem koro-



naviru a masivnímu zřizování různých nouzových kontrolních míst, odběrových stanovišť a vstupních filtrů, jsme se dovybavili prostředky pro tylovou podporu. První velké cvičení, které jsme zorganizovali 30. 4. 2020, mělo za cíl seznámení právě s nově pořízeným vybavením a hlavně rozvinutí kompletního evakuačního centra, kterým disponujeme. Na louce u retenční nádrže u cyklostezky tak za několik málo desítek minut vzniklo stanové městečko, nezávislé na zdroji elektrické energie. Oba naše záchranné stany s vlastním vytápěním a osvětlením



přípravy grilovaných jídel. Samozřejmostí je pak i mobiliář v podobě lavic, stolů či odpadkových košů. Je až s podivem, co se do naší stařícké Avie vejde a jak velký potenciál v sobě skrývá při dopravě k mimořádné události. Cvičení se zúčastnili i naši kamarádi z ČČK Šluknov, se kterými spolupracujeme a kteří jsou připraveni poskytnout lidské zdroje pro případ dlouhodobého nasazení.

První školení po karanténě

Prvními frekventanty školení se v neděli 7. 6. stali tradičně strážníci naší obecní policie. Pravidelné setkání s cílem prohloubení vědomostí se neslo tradičně v dobré atmosféře. Jsme potěšeni zájmem ze strany strážníků o téma první pomoci a diskuze o absolvovaných výjezdech, kde se setkávají se zraněnými či závažně nemocnými je důkazem, že pravidelné vzdělávání je na místě. Zároveň nás těší opravdu dobré vědomosti, které si za léta spolupráce odnesli. Na pořadu dne



byly vybaveny skládacími lehátky s kapacitou deseti osob. Součástí celého odřadu je i autobus, který zajistí pohodlné zázemí pro záchranný tým a možnost zřízení štábu, ošetřovny či prostoru pro odpočinek. Naše Avie, která všechen tento materiál převáží, se obratem mění v polní kuchyni s možností přípravy horkých nápojů, polévek či

tak byly techniky pro zástavu krvácení, využití diagnostických pomůcek, které mají ve výbavě, jako je glukometr a pulzní oxymetr, použití krčního fixačního límce a s tím související nácvik sejmutí motorářské přilby. Resuscitace na našem

počítačovém simulátoru samozřejmě nemůže chybět na žádném správném výcviku. S radostí můžeme potvrdit, že občané Vestce a okolí jsou opravdu v dobrých rukách a my jsme pyšní, že toho můžeme být součástí.





Co dělat, když se dítě chytí špatné party

Výchova dítěte je velmi náročná disciplína. Snažíte se svému potomkovi předat ze sebe jen to nejlepší, naučit ho pozdravit, poprosit a poděkovat, mít úctu ke starším lidem, pomáhat s domácími pracemi a spoustu dalšího. Existuje však jedna noční můra rodičů – možnost, že se vaše dítě chytí špatné party a začne tropit hlouposti, ubližovat, chodit za školu, kouřit, nebo třeba i brát drogy. Křik, pláč a zákazy však situaci nepomůžou, ba naopak ji mohou ještě zhoršit. *Co dělat? Jak se zachovat? Co pomůže?*

Zájmy, aktivity a pravidla...

Možná vás napadlo, že dítěti jeho „kamarády“ jednoduše zakážete. Nebo že mu dáte výprask a domácí vězení, a to ho naučí. Opak je prav-

dou. Jakákoliv razantní řešení totiž povedou pouze ke vzdoru, a v horších případech např. k útěku z domu. Zkuste na to jít jinak. Zde je několik rad, jak na to.

Ukažte dítěti, že vám na něm záleží a že se o něj zajímáte

Mnoho rodičů bývá pod velkým tlakem. Z práce chodí domů pozdě, musí zařídit spoustu věcí a na dítě jim nezbývá tolik času, kolik by si přáli. Děti ztrátu rodičovské pozornosti snášejí velmi špatně. Snaží se na sebe stůj, co stůj upozornit, a to i výběrem kamarádů. Vytvořte si proto určité rituály, např. společnou večeři, u které si popovídáte o tom, jak se vaše dítě celý den mělo, co dělalo, co ho trápí, co ho zajímá... O víkendu vyrazte třeba někam na výlet, na procházku, do kina.

Mimoškolní aktivity

Děti tráví stále více času bez dozoru rodičů. Takže jim určitě nemůžete zabránit stýkat se s těmi, co chtějí. Čas trávený s těmi „nesprávnými“ kamarády můžete alespoň omezit. A to tak, že dítěti nabídnete co nejvíce volnočasových aktivit. *Baví syna fotbal? Pošlete ho na trénink. Miluje dcera tancování? Vyberte společně nějaký taneční kroužek apod.* Čím méně času bude dítě na partu mít, tím méně ji propadne. Samozřejmě ale všeho s mírou, myslíte na to, že nechcete dítě přetěžovat. A pokud se žádným aktivitám nechce věnovat, vymyslete něco, čemu se budete věnovat jako rodina společně.

Pravidla

Stanovte si s partnerem pravidla, která chcete, aby dítě dodržovalo. A co je důležité, domluvte se na trestech, které budou po jejich překročení následovat. V tomto musí být oba rodiče velmi důslední a jednotní, aby dítě nemělo tendenci situaci využít proti vám. Jakmile budete s partnerem zajedno, promluvte si s dítětem. Nechejte mu také prostor na to, aby se ke všem bodům vyjádřilo, hledejte přípustné kompromisy. Dítě získá pocit, že vám záleží i na jeho názoru a snaží se mu budou dodržovat pravidla, na jejichž vytvoření se samo podílelo. Snažte se nový systém zavést nenásilně, vysvětlete dítěti, proč je pro vás určité jeho chování nepřípustné, co vy sami cítíte...

Když se dítě chytí špatné party, je to především zkouška trpělivosti pro rodiče. **Komunikace je základním stavebním kamenem úspěchu.** Naslouchejte svému dítěti, mluvejte s ním, poukazujte na chyby dětí, se kterými se kamarádí a mluvejte o nich, proč je jejich chování špatné apod. Zjistěte, proč se s nimi vaše dítě skamarádilo. Buďte trpěliví a nenásilnou formou se snažte dítě přesvědčit o tom, že tito kamarádi nejsou vhodní. Pokud byste si nebyli jisti, jak vše zvládnout, můžete požádat o pomoc např. třídní učitelku, školní nebo dětskou psycholožku, nebo navštívit různá rodinná centra, kde vám poradí. V rodinných centrech se vaše dítě také může potkat s dětmi, se kterými se skamarádí, nebo tato centra nabízejí i různé možnosti volnočasových aktivit pro děti i rodiče.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz



Pokud řešíte podobný, nebo jiný problém, můžete si objednat konzultaci na www.mojra.cz. Použijte **slevový kód VESTEC** a získáte **slevu 10 %** z ceny objednávky.



Vsoučasné době se díky omezením, která trvala tři měsíce a ještě úplně neskončila, dostal cyklokroužek do složitých podmínek, na které bylo nutné reagovat.

Co se nyní v oddíle děje, přibližuje předseda spolku.

Na počátku, než se vše rozjelo, nebyl problém udržet plné zapojení všech členů, které jsme rozdělili na skupiny do čtyřech dnů, tak jako po celou sezónu. Skupiny po 30 a následně po 15 osobách byly díky našim pěti základnám zvládnuté na jedničku,

tak jako v běžném provozu. Také se nám, díky šikovným maminkám, podařilo sehnat pár roušek pro seniory, které jim děti na kolech rozvezly. Další „poctácké“ jsme následně nakoupili a rozdali potřebným. Další omezení počtu osob už i pro nás bylo limitující tak, že jsme museli program výrazně upravit. Místo středečního bazénu, který byl uzavřen, jsme zapojili další tréninkovou jednotku. Pět dní v týdnu ve dvojicích bylo riskantní, ale přesto jsme udělali vše pro to, abychom mohli fungovat i v mini skupinkách, a to se dařilo. Počet aktivních dětí byl na

čas omezený, ale vše se zvládlo a díky uzavření vysokých škol jsme zajistili instruktory z fakulty. Naše aktivity všestranné pohybové průpravy v období od března do října probíhají v přírodě, a tak je pro nás situace daleko přívětivější, než pro jiné sporty, které se neobejdou bez tělocvičny, bohužel i tak nám stouply výdaje a klesl příjem. Žádáme tak města a obce o pomoc ve formě grantu, protože na sportovní vybavení do akademie už jsou naše finanční možnosti vyčerpány.

Aktuálně považujeme za důležité děti především zklidnit a tomu přizpůsobit komunikaci. Snažíme se podpořit pocit bezpečí a být jim emoční oporou. Zjišťujeme, co děti ví a jaké používají zdroje informací. Identifikujeme obavy dětí. Vysvětlujeme a komunikujeme s dětmi přiměřeně k jejich věku. Limitujeme mediální zátěž. Vytváříme si plán a zaměřujeme se na aktivitu. Udržíme sociální kontakt s druhými. Snažíme se, jak jen to jde, fungovat v době, ve které jsme se objevili všichni poprvé. Nyní už máme dovoleno sportovat ve skupinách, a to nám dovoluje, abychom se vraceli k běžnému

modelu fungování. V průběhu června finišujeme plány na prázdninové měsíce a je zcela jisté, že opět zažijeme tak trochu jiné červenecové a srpnové dny. Zvládli jsme volné dny o Velikonocích, na Svátek práce, Den vítězství a SPOLU zvládneme i další volné dny.

Další naší iniciativou je zajistit dětem prázdninový program.

Náš spolek už několik let praktikuje „retrosokolské“ moderní pojetí kempů. Nejsme zastánci jednoho místa, za týden tak navštívíme spoustu míst, která děti znají z návštěv s rodiči, ale i taková, která uvidí poprvé. Koupání v kempu Lávka, Oáza nebo Lhotka. Skákačky ve Zdiměřicích, golf v Hodkovičkách, provazové centrum v Braníku a další aktivity jsou prima zpestřením našich kempů. I letos jsme připraveni nabídnout dětem od 5 do 15 let spoustu zábavy. V posledním 5. kempu budou mít děti možnost přiučit se anglickému jazyku. Sportovní akci v Krkonoších už máme zcela plnou a poslední místa zaplňujeme i na příměstských kempech. Více informací o termínech a kontaktní údaje najdete na vedlejší stránce.



PŘÍMĚSTSKÉ KEMPY

2020

1. kemp 20.7. - 24.7.
2. kemp 3.8. - 7.8.
3. kemp 10.8. - 14.8.
4. kemp 17.8. - 21.8.
5. kemp 24.8. - 28.8.



Pondělí - pátek 8:30 - 16:30

Cena 2 950 Kč

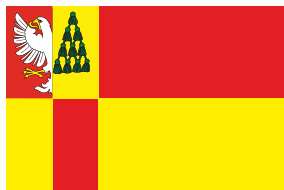
*Přihlašování na
petrakradek@gmail.com
tel. 734 233 214*

SNÍDANĚ - OBĚD - SVAČINA - PITNÝ REŽIM - INSTRUKTOŘI - PROGRAM - SPORTOVIŠTĚ



SI TO OPĚT UŽIJEME





Dějiny obce Vestec

pokračování

Náves - obecní pastouška

Katastrální mapa Vestce a Šatalky (Vesce) z roku 1825 nabízí kromě polností i pohled na nejdůležitější usedlosti, které patřily vestecským rodinám. Minule jsme se zabývali stavbou silnice, hlavní tepnou protínající naši obec. Byla vždy místem, kolem které se soustřeďoval život vesničanů. Už v dobách pradávných se kolem komunikací zakládala obytná stavení. I ve Vestci vyrostly velké grunty s velkými dvoukřídlymi dřevěnými vraty a půlkruhovým průčelím. Patřily sedlákům. Dále tu stály chalupy a domky rolníků.

Stavebním materiálem bylo to, co bylo nejdostupnější, tedy kámen, opuka, dřevo nebo nepálené cihly. Hospodářské budovy byly kryté došky z žitné slámy. Zvíratům pak náležely chlévy, stáje a sklizeň za dob

úhorového hospodaření nevýrazně plnila sýpky a stodoly. Močůvka z chlévů odtékala bez užitku na dvůr, ale často i na náves. Téměř každá větší hospodářská usedlost vlastnila rybníček nebo aspoň malou loužičku. Ani náves se neobešla bez rybníčku s husami a kachnami. Ale ten už na mapě nenajdeme, odvál ho neúprosný čas a návsí se teď prohání motorová vozidla. Pro úplnost naší venkovské idylky ještě doplním kamennou zvoničku, která stále stojí na svém místě od poloviny 19. století a obecní pastoušku, která zde stála do roku 1905.

Abychom si o pastoušce řekli víc, musíme se zastavit na Vestecké ulici u domu č. 4. Před ním se rozprostírá zelená travnatá plocha a několik stromů a keřů. Jen pár metrů od silnice má své trvalé

místo kamenná zvonička a pomník těm, kteří položili život v 1. světové válce.

My však trochu podnítíme svoji představivost a přeneseme se v čase o dobrých 115 let zpět. Před očima se nám vynoří domeček s doškovou střechou, obehnaný z jedné strany hůlkovým plotem. Zbývající strany lemuje živý plot, který sousedí se statkem pana Dobiáše (č. 4). Vesnickou scénérii dokresluje nedařká zvonička a malý rybníček. Nechybí zde ani malá upravená zahrádka a několik vzrostlých stromů. Pokud nahlédneme do chaloupky, nejprve spatříme síň. Dále následují dvě světnice. Ta první je trvale obydlená, ta druhá slouží náhodným pocestným, vandrovníkům nebo těm, kteří nic neměli. Nacházíme se v domku č. 3, v obecní pastoušce. Za zdmi obydli se odehrával zcela běžný všední život, který měl s vesnickou romantikou málo společného.

Na sklonku 19. století zde bydlel se svojí manželkou pan Jan Mikoláš. Byl obecním pastýřem. Když každé ráno zatroubil na roh, na jeho pokyn se otevřela vrata statků a v tu chvíli náves patřila pra-

satům, ovčím, kozám a další havěti. Pestré stádo s pastýřem pak vyrazilo na obecní pastviny buď za rybníkem, nebo na průhoně, za hospodou U Klimešů.

K tomu, aby obecní pastouška v roce 1905 zmizela nadobro, dal příkaz starosta Dobiáš.

S potěšením a rád se zchátralé stafáže zbavil. Bourání proběhlo dost rychle, chaloupka moc nepotřebovala a likvidátorům za to věnoval sud piva. Časem zmizel i rybníček. Jen kamenná zvonička setrvala jako svědek minulých časů. Denně zde pan Václav Mikoláš odbíjel poledne a klekání, ale i poslední zvonění těm, co odešli na věčnost. Jímavý hlas zvonu umlčela světová válka. V pořadí až ta druhá. Byl přetaven někde ve slévárně, do jiné podoby a rozhodně ne k humánním účelům. Nový obecní dům č. 3 se začal stavět v roce 1912. Zmiňovala jsem se o něm ve Vesteckých listech - říjen 2019

Blanka Pašková

Vítání občánků





Znalost lokality je důležitá.

**Výběr správného místa je
pro rozhodnutí kupujících koupit
nemovitost jedním ze zásadních
kritérií.**

Ve Vestci jsem doma již téměř 20 let.
Díky tomu perfektně znám lokalitu a zároveň
mám přehled o místním trhu.

Pište na marketa.pavkova@re-max.cz nebo
volejte. Jsem tady pro Vás.

Markéta Pávková
www.marketapavkovareality.cz
T 739 486 533



RE/MAX
G8 Reality



Reality mě baví, přesvědčte se sami

Marcela Venglařová

+420 602 213 539

marcela.venglarova@re-max.cz

www.realityvenglarova.cz

RE/MAX
G8 Reality





Botanický ústav AV ČR, v.v.i. hledá do svého týmu pro pracoviště v Průhonicích novou kolegyni/kolegu na níže uvedenou pozici: **ZAHRADNÍK / ZAHRADNICE**

Co u nás budete dělat?

- Zahradnické práce při údržbě botanické zahrady, především obsluha zahradní mechanizace, sekání trávy, aplikace hnojiv a prostředků na ochranu rostlin, prořezávání stromů a keřů, modelace terénu, příprava a údržba expozic. Základní pěstební činnost.

Co musíte znát, mít a umět?

- Nejlépe vyučení v oboru či maturita na střední zahradnické či zemědělské škole, zájem o obor. Znalost práce s křovinořezem a motorovou pilou. Řidičský průkaz skupiny T.

Co oceníme?

- Pracovitost a spolehlivost.

Co nabízíme?

- Krásné prostředí Průhonického parku a botanické zahrady
- Pestré zaměstnanecké benefity (5 dní sick days, příspěvek na penzijní připojištění, bezúročnou půjčku na bytové účely, lesní MŠ, SODEXO Gastro a Flexi Pass, podnikový rekreační objekt na Šumavě - Kvilda)
- Vzdělávací kurzy a školení
- 25 dní dovolené
- Příjemný pracovní kolektiv
- Možnost ubytování
- místo výkonu práce Průhonice; výborná dopravní dostupnost MHD z metra Opatov, možnost parkování v areálu; četné možnosti stravování

Předpokládaný nástup

Ihned nebo dle dohody.

Strukturovaný životopis a motivační dopis zasílejte na adresu:

Botanický ústav AV ČR, v. v. i., Správa Průhonického parku, Zámek 1, 25243 Průhonice nebo na e-mail: jaroslava.odvarkova@ibot.cas.cz . Blíží informace k nabízenému místu poskytně RNDr. Pavel Sekerka, tel. číslo 606 637 565. .

Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.

Zpracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz

INTERNET RYCHLOSTÍ SVĚTLA PO CELÉ OBCI VESTEC

10 G

- ✓ Neomezená data a smlouva bez závazku
- ✓ Sledování TV v ceně vybraných tarifů



227 023 023



uvtnet.cz