



Vestecké LISTY

Pokáč

ve Vestci v neděli 13. 9. 2020



červenec - srpen 2020

VILADOMY

VESTEC

BYTOVÝ DŮM

NOVÉ BYTY VČETNĚ PODZEMNÍHO PARKOVÁNÍ!



PRODEJ ZAHÁJEN

www.ViladomyVestec.cz



Tibor Švec, starosta obce

editorial

Vážení čtenáři,

v ruce právě držíte letní dvojčíslo Vesteckých listů. A co se v něm dozvíte?

Na září jsme pro vás připravili akci s názvem Léto ještě nekončí. Věřím, že epidemiologická opatření nám nezhatí její pořádání a vy se tak můžete těšit na program pro děti i dospělé. Pozvánku najdete právě v tomto vydání listů. V rubrice Aktuálně najdete plán dalších akcí až do konce roku, jejich pořádání samozřejmě bude vždy s ohledem na aktuální doporučení a nařízení, aktuální informace najdete na našem FB na adrese:

www.facebook.com/vestecuprahy

Máme pro vás také článek o tom, jak se chovat u rybníka a upozornění také směřuje na majitele psů, kteří

se bohužel ne vždy chovají zodpovědně. Zodpovědné chování by mělo být základem lidské slušnosti a ohleduplnosti, věřím, že ti z vás, kteří se v článku poznají, se budou chovat lépe a ohleduplněji k nám všem.

Nouzový stav měl vliv i na dění v obci, proto se zasedání zastupitelstva obce konalo až v červnu, informace z něj najdete v rubrice Aktuálně.

Věděli jste, že náš sbor dobrovolných hasičů byl založen již před více než 100 lety? Více zajímavých informací na téma hasičů si můžete přečíst v Kronice. A právě hasiči si pro vás připravil letní kino, pozvánka je také v tomto vydání.

Přeji vám příjemné prožití zbytku léta!

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec
- Přehled akcí 2020
- Restaurace ve Vestci
- Krajské volby
- Sociální program
- Školní bus 2020/2021

11 Z OBCE

- Včely mezi námi žijí i hynou
- Sběrný dvůr
- Rybník, psi a jak se chovat
- Pozvánka - Léto nekončí, Letní kino



8

18 KVALITNÍ PODZIM ŽIVOTA

- Vliv pandemie na provoz

20 SENIOŘI

- Prázdninové akce SVS
- Program akcí SVS do konce roku 2020



14

22 OBECNÍ POLICIE

- Z knihy událostí

24 PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

- Jak se vyrovnat se ztrátou zaměstnání

26 RC BARÁČEK

- Školní rok zahájíme pod širým nebem
- Herna pro děti a pravidelné kurzy



23

28 KRONIKA

- Spolky ve Vestci – Sbor dobrovolných hasičů

tiráž

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Vydání červenec - srpen 2020 vyšlo 9. 8. 2020

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1.150 kusů. Cena ZDARMA



šéfredaktor Vestecských listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vestecských listů
Lenka Kowalewska

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz

Informace ze zasedání

Zastupitelstva obce Vestec

Dne 17. 6. 2020 se uskutečnilo, po přestávce způsobené nutností dodržovat mimořádná opatření způsobená pandemií nemoci COVID-19, v pořadí desáté zasedání našeho zastupitelstva v tomto volebním období. Zastupitelstvo obce Vestec na tomto zasedání mimo jiné:

- **vzalo na vědomí** situaci v ulici U Parku. Starosta informoval členy ZO a přítomné občany o uzavření nájemních smluv s vlastníky dotčených pozemků a o záměru vybudovat v části ulice Vestecká (část ulice u OÚ a část ulice u pošty) dva zvýšené retardéry ze zámkové dlažby. V těchto úsecích bude navržena max. rychlost 20 km/hod., což pomůže zklidnit dopravu v této části ulice Vestecká. Přítomní občané současně požadovali umístění dalších retardérů v ulici U Parku,
- **odsouhlasilo Účetní** závěrku, hospodaření obce a Závěrečný účet obce za rok 2019 a vzalo na vědomí Zprávu auditora o výsledku přezkoumání hospodaření obce a schválilo převedení výsledku hospodaření obce (7,28 mil. Kč) za minulé období na příslušný účet,
- **vzalo na vědomí** výsledek hospodaření Dobrovolného svazku obcí Dolnobřežansko za rok 2019, a to včetně příslušných dokumentů (Zpráva auditora, Závěrečný účet DSO a Inventarizační zpráva),
- **vzalo na vědomí** rozhodnutí Ministerstva vnitra o poskytnutí dotace na automobil pro Jednotku sboru dobrovolných hasičů (JSDH) Vestec ve výši 450.000 Kč a schválilo přijetí dotace z rozpočtu Středočeského kraje na automobil pro JSDH Vestec ve výši 300.000 Kč. ZO odsouhlasilo současně závazek dofinancovat z vlastních zdrojů rozdíl mezi celkovou cenou automobilu pro JSDH Vestec a poskytnutými dotacemi,
- **schválilo poskytnutí** finančního daru pro Hasičský záchranný sbor Středočeského kraje ve výši 50.000 Kč. Tento dar je určen na spolufinancování nákupu vysokotlakého kompresoru pro HZS Jílové u Prahy, kompresor bude následně využívat i JSDH Vestec,
- **schválilo koupi** pozemků v lokalitě Zelené páteře od soukromé-

ho vlastníka za celkovou cenu 857.000 Kč (cena 500 Kč/m²), přičemž koupě bude financována ze stávajícího úvěru,

- **schválilo pořízení** Územní studie pro lokalitu Z27C, což je oblast podél trasy Pražského okruhu (dálnice D0), a to mezi stávajícím zakončením ulice Průmyslová a ulicí Hodkovická. Tato Územní studie definuje možnosti budoucího rozvoje v dané lokalitě,
- **schválilo Požární řád obce,**
- **souhlasilo se zařazením** území obce do působnosti Místní akční skupiny (MAS) Dolnobřežansko pro období 2021 až 2027,
- **schválilo prodej** dlouhodobě zaplacených pozemků, které jsou užívány jako součást soukromé zahrady rodinného domu, a to za cenu 3.100 Kč/m²,
- **schválilo poskytnutí** finančního daru pro ZŠ Campanus ve výši 113.740 Kč. Tento dar je určen na dovybavení školní třídy pro vesnické děti interaktivní tabulí,
- **vzalo na vědomí** stanovisko

Ministerstva vnitra, které se týká Smlouvy o spolupráci při provozu hazardních her v obci Vestec. ZO uložilo starostovi úpravu těchto smluv a projednání nových smluv se smluvními stranami,

- **schválilo zrušení** Obecně závazné vyhlášky obce č. 5/2019 o místním poplatku z pobytu s účinností od 1. 7. 2020. Tímto krokem obec podpoří podnikatele, kteří poskytují krátkodobé ubytovací služby v obci, a dopadají na ně následky opatření v souvislosti s nemocí COVID-19. Bylo současně konstatováno, že vzhledem k platné legislativě nemá tento poplatek bohužel požadovaný účinek na provozovatele stávajících ubytoven nabízejících v obci dlouhodobé ubytování zejména pro zahraniční pracovníky,
- **schválilo rozpočtové** opatření, kterým se zvyšují rozpočtové příjmy obce o částku 1,26 mil. Kč a rozpočtové výdaje se snižují o částku 1,58 mil. Kč.

Úprava stávajícího rozpočtu pro rok 2020 ve formě tohoto rozpočtového opatření vychází z potřeby reagovat na předpokládané snížení příjmů a navýšení výdajů obce Vestec v souvislosti s dopady nemoci COVID-19. U nedaňových příjmů jde např. o snížení nájmu hospody Na

Hřišti a navýšení o platby hrazené developery dle smluv o spolupráci, nebo o navýšení o přijatou dotaci od MV na dopravní automobil pro JSDH. U běžných výdajů jde např. o navýšení za prohloubení a vyčištění strouhy v úseku Na Suchých – Na Spojce, o snížení výdajů za školní

autobus, který nebyl v době mimořádných opatření provozován, a také o navýšení za doplatek elektřiny v pronajaté hale. U kapitálových výdajů jde například o snížení výdajů za rekonstrukci křižovatky Vestecká x K Jahodárně, která bude realizována v roce 2021, stejně jako rekonstrukce povrchu ulice Vestecká. V letošním roce se bude realizovat zejména projektová příprava těchto budoucích akcí, a to včetně projektu na plánované zpomalení ulice Vestecká. Pokračuje projektová příprava cyklostezky Vestec – Hodkovice. Dále se navyšuje částka o projekt ozelenění retenční nádrže u remízku, dále o již zmíněný dar obce ZŠ Campanus na pořízení interaktivní tabule nebo o přípravu nového webu obce, který bude přehlednější a více vyhovující potřebám informovat operativně občany o důležitých událostech. Také dochází k navýšení částky o budoucí nové herní prvky přírodního hřiště nebo o přesun stávajícího cvičiště pro psy na nově pronajatý pozemek. Současně se navyšuje částka o nákup pozemku v rámci projektu Zelené páteře a o úpravu kontejnerového stání v ulici U Strouhy. ZO počítá také s navýšením pro rozšíření kamerového systému v obci a s dalšími kapitálovými výdaji.

V rámci diskuse s občany byla starostou objasněna situace v oblasti hazardních her a konstatována složitá situace s dopravou a nedodržováním jízdních řádů některými lin-

kami PID. Současně bylo poděkováno starostovi a všem zúčastněným za pomoc občanům v době pandemie nemoci COVID-19. Bylo také zdůrazněno, že běžná údržba obce ze strany Technických služeb obce Vestec, p. o. (příspěvková organizace obce Vestec) byla v daném období omezena z důvodu plnění mimořádných úkolů souvisejících s pomocí občanům v tomto náročném období.

Pokud máte zájem o podrobné informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec, tak kompletní zápisy, audiozáznamy, usnesení, nebo detailní rozpočet (vč. rozpočtových opatření) naleznete na internetových stránkách obce.

Příští řádné zasedání Zastupitelstva obce Vestec se bude konat ve středu dne 16. 09. 2020.

Ing. Roman Fritschka
člen Zastupitelstva obce

PŘEHLED AKCÍ 2020

louka + rybník (hřiště)

SRAZ ADOPTÁČKŮ	neděle	16. 08.	Pes největší přítel člověka
SVATBA + hostina (celý den)	čtvrtek	27. 08.	Soukromá akce
RYBÁŘSKÉ ZÁVODY	sobota neděle	29. 08. 30. 08.	Rybáři
LETNÍ KINO	neděle	30. 08.	SDH Vestec
PULEČCI	sobota	12. 09.	RC Baráček
ROZLOUČENÍ S LÉTEM	neděle	13. 09.	Obec Vestec
PSÍ HVĚZDY 2020	neděle	20. 09.	Pes největší přítel člověka
DĚTSKÁ BURZA podzim/zima + dílny	pátek sobota	02. 10. 03. 10.	RC Baráček
DÝŇOHRANÍ	sobota	17. 10.	Obec Vestec
BETLÉMSKÉ SVĚTLO	středa	23. 12.	Obec Vestec

Na rybářské závody je možné ještě přihlásit děti na sobotu telefonicky na čísle: 792 317 518, **část pro dospělé je již obsazená.**



Restaurace ve Vestci

nově otevřené v červenci

Jídelna U Šimůnků

V úterý 7. 7. 2020 došlo k otevření jídelny v Safině s novým provozovatelem, kterého můžete znát už z Dolních Břežan, kde od roku 2006 provozuje Jídelnu U Šimůnků.

Kompletní nabídku a další informace najdete na webových stránkách www.jidelnasafina.cz

Restaurace U Klimešů

V pondělí 27. 7. 2020 oficiálně otevřela po několikaměsíční rekonstrukci také Restaurace U Klimešů, která je součástí Vestce již od roku 1892. Nový provozovatel provedl kompletní rekonstrukci kuchyně, došlo k zásadnímu předělání hlavní místnosti a dalším úpravám, které poskytnou větší komfort návštěvníkům, vrátilo se také venkovní sezení. A tím to nekončí, do budoucna se pro vás připravují ještě další příjemné změny.



Otevřeno je od pondělí do neděle od 10.30 do 23.00 (čtvrtek, pátek, sobota až do 24.00), přes obědy je výběr z několika jídel, stálý jídelní lístek poskytuje široký výběr jak z tradičních českých jídel, tak i z moderní kuchyně.

Věříme, že s novým provozovatelem se opět podaří navázat na tradici kvalitního pohostinství, kterým byla v minulosti právě Restaurace U Klimešů vyhlášena.



Krajské volby

V pátek 2. 10. 2020 (14 až 22 h) a v sobotu 3. 10. 2020 (8 až 14 h) budou probíhat volby do Zastupitelstva Středočeského kraje, hlasovací místnost bude tradičně v budově mateřské školy (U Hřiště 576, Vestec).

Zároveň upozorňujeme všechny občany, že je nutné mít řádné označené poštovní schránky z důvodu doručení hlasovacích lístků, při distribuce roušek jsme totiž narazili na to, že mnohé schránky označené nejsou (například v bytových domech v ulici U Hrubých).

Sociální program

Obec Vestec má už od roku 2012 sociální program, který přináší výhody těm, kdo jsou ve Vestci přihlášení k trvalému pobytu. Na přihlášené občany totiž obec dostává příspěvky a v rámci sociálního programu se o ně dělí se svými občany. Proto

upozorňujeme, že ti z vás, kteří přihlášení nejsou, mají možnost se přihlásit do 31. 8. 2020, žádost o příspěvek ze sociálního programu bude možné podávat až do 2. 11. 2020.

Školní bus 2020/2021

Od nového školního roku bude opět v provozu školní autobus pro děti dojíždějící na ZŠ Campanus, který je určen pro žáky 1. a 2. tříd (v případě

volné kapacity i 3. tříd). Smlouvu bude možné uzavřít v podatelně OÚ od pondělí 24. 8. 2020 v běžných úředních hodinách.

BUS 1	
Zastávka	Odjezd
Obecní úřad	6.50
Na Spojce	6.52
Příjezd k ZŠ	7.22

BUS 2	
Zastávka	Odjezd
Nezvalova/Okružní	6.45
U vodárny	6.47
U Hrnčír	6.53
Příjezd k ZŠ	7.23



Včely mezi námi žijí i hynou

Chov včel, coby užitečného hmyzu, není třeba dlouze představovat. Všichni jsme se jistě již v předškolním či školním věku seznámili s užitečností opylovačů pro naši společnost, naše zahrady, zemědělství i krajinu. Netřeba připomínat, jakým způsobem se včely podílejí na bohatosti našeho okolí a úrodnosti našich zahrad. Stojí však za to si připomenout, jak se ke včelám chovat, abychom mohli jejich nezištných služeb využívat vždy, když jich máme zapotřebí.

Včelstvo je úžasný organismus, který se dokáže přizpůsobit nejen nejrozličnějším klimatickým podmínkám, ale také jakékoliv roční době, výkyvu počasí či jiným rozmarům přírody. Proměnlivost včelstva je značná. Zimu přečkává jen s několi-

ka tisíci jedinci, aby na vrcholu sezóny kvetení rostlin v průběhu května a června čítalo jedno včelstvo až 80 tisíc jedinců žijících 6 až 8 neděl. Později, v průběhu léta, se včelstvo mění a vychovává tzv. dlouhověké včely, které naopak žijí 6 až 8 měsíců a přežívají se včelí matkou zimu. Včelí matka je pak jediná, která žije několik let.

Aby mohla včelstva v krajině žít, potřebují jako každý jiný tvor dostatek potravy. Včelí potrava se skládá z pylu coby zdroje bílkovin a různých cukrů, zdroje energie. A to jsou právě důvody, proč včely tak ochotně navštěvují naše kvetoucí rostliny, ať už jde o byliny nebo dřeviny. Možná vás napadne, co sbírají, když není v přírodě dostatek kvetoucích rostlin? Včely nejsou příliš vybíravé. Pokud dětem upadne zmrzlina,

nepohrdnou trochou cukru z roztá-
tého kopečku, když na stole zapo-
menete sladkou šťávu, může se stát,
že i tu včely objeví. Nejčastěji je však
v době mimo snůšky z květů potká-
te tam, kde je i množství mšic. Ty
totiž sají velké množství mízy, ze
které odebírají jen velmi málo látek
a zbytek vylučují v podobě malých
kapiček, které tak rády zalepí auto-
mobily zaparkované například pod
javoru a lípami.

A jak je naznačeno v titulku, často
z důvodu využívání mšic jakožto
zdroje potravy včely hynou. Zatím-
co zemědělci mají dlouhodobě
povinnost informovat včelaře ve
spádové oblasti o plánovaných zása-
zích s možným vlivem na populace
včel, ostatní zájmové skupiny tako-
vou povinnost nemají. Zahrádkáři
mohou kdykoli své rostliny postří-
kat proti mšicím bez ohledu na
kohokoli, správci zeleně v průmys-
lových areálech rovněž nehledí na
optimální termíny a řídí se spíše
pracovní dobou svých zaměstnan-
ců. Komunální služby bývají trochu
vstřícnější, protože včelaři byli done-
dávná registrováni přímo na obec-
ních úřadech, a tedy se o nich ví.

I ve Vestci máme několik včelařů,
kteří pečují o to, aby byla krajina
dostatečně bohatá tímto opylujícím
hmyzem. Pokusme se si tedy přiblí-
žit několik základních pravidel,
které zabrání umírání včel chybný-
mi zásahy lidí, jak se tomu i tuto
sezónu přímo u nás, ve Vestci, stalo.

Jak bylo popsáno výše, včely se živí
pylem, nektarem a medovicí savého
hmyzu, především mšic. Je proto
důležité, aby chemické zásahy
v porostech byly učiněny podle
obecně platných pravidel, tj. v bezle-
tové části dne. Pokud na zahradě
máme mšice či jiný savý hmyz, kte-
rého se potřebujeme zbavit, ať už na
květech nebo jen na větvích, čiňme
tak v pozdějších večerních hodi-



nách, kdy již letová aktivita včel kon-
čí. Zásah a negativní vliv na včely tak
můžeme omezit na minimum. Důle-
žitá je také správná koncentrace
látky. Příbalový leták často uvádí
koncentraci, při které může být
ještě látka relativně neškodná pro
včely, a naopak škodlivá pro savý
hmyz. V neposlední řadě je večerní
aplikace také účinnější, protože

mnohé látky jsou slunečním zářením degradovány, anebo se zlepšuje jejich účinnost s dobou působení v roztoku, tj. dokud nezaschnou.

Pokud by pozorný čtenář chtěl naopak přilákat včely na svou zahradu a těšit se jejich bzukotem, který na rozdíl od vos není agresivní (včely si člověka při snůšce takřka nevšímají), má možnost jim připravit malou hostinu, kterou jistě uvítají. Na jaře jim poskytne bohatý stůl keř vrby jívy, kdy kočky jsou jejich první potravou. Po celé jaro a léto budou ochotně navštěvovat jakýkoli kvetoucí záhon, čím větší, tím lepší (pro včely na velikosti záleží), a nejlépe jednodruhový. Nadšené ale budou také z jakéhokoli travního porostu, kde jsou součástí luční byliny od sedmikrásek a jetelů, přes kopretiny a luční zvonky, po kakosty a mateřídoušky. Spolehlivě je nalákají zejména žluté a modré květy, nejlépe ještě vonné. S podzimem budou nadšené z podzimních aster, ale i pozdně kvetoucích okrasných dřevin a květin, jakými jsou ampák (*Evodia davidii*), monardy, svazenka a další. A nezapomeňme, že i ostatní opylovači jako čmeláci a divoké včely samotářky potřebují dostatek potravy a míst k hnízdění. Proto ponechaná hromada dřeva či kamenů, suchá zídka či „okrasný pařez“ určitě brzy tento užitečný hmyz osídlí.

Nebojme se tedy včel, je to hmyz, který nám nezištně slouží. Pokud už



musíme ochranné insekticidy a jiné chemické látky na zahradě používat, řídme se pokyny v příbalových letácích a aplikujme postřiky večer, kdy již nezasáhnou tak výrazně včely. Zabráníme tak nejen množení škodlivého hmyzu, ale také vlastní právní odpovědnosti za úhyny, které by v některých případech musela šetřit veterinární správa v součinnosti s policií. A především, budeme mít službu včel opylovaček i nadále k dispozici – za to si opravdu nezaslouží předčasně hynout otravou.

Pokud máte k tématu článku a správné aplikaci insekticidů jakýkoli dotaz, neváhejte prostřednictvím redakce (redakce@vestec.cz) kontaktovat autora tohoto článku, který je jedním z vesteckých včelařů.

Aleš Trnka

Sběrný dvůr

Sběrný dvůr slouží všem občanům obce (pokud tedy nejste z Vestce, tak budete muset využít sběrný dvůr v místě vašeho trvalého bydliště), proto je potřeba, abyste při využití sběrného dvora měli u sebe osobní doklad, prokazující vaše trvalé bydliště ve Vestci.

V případě, že ve Vestci nemáte trvalé bydliště, ale vlastníte zde nemovitost, tak máte nárok na využití sběrného dvora v případě, že platíte

poplatek za odpad a prokážete jeho úhradu potvrzením.

Sběrný dvůr se nachází v areálu AGRO Jesenice v ulici Na Průhoně, vjezd je vraty z ulice Na Průhoně (po pravé straně směrem z Vestce na Jesenici), provozní hodiny jsou ve středu od 16 do 20 a v sobotu od 8 do 14.

Rybník, psi a jak se chovat

Včervnu se k nám do redakce dostala další fotografie, která ukazuje, že někteří návštěvníci okolí rybníka nemají dostatečný rozum a/nebo vychování na to, aby věděli, co do rybníka patří a co ne. Jak jinak si vysvětlit dort vhozený do rybníka? To opravdu není vhodné krmení pro obyvatele rybníka.



V případě, že se s podobným chováním setkáte, budeme rádi, když informujete obecní policii na čísle: 739 156 156.

A jak se chovat správně, když chcete nakrmit zvířata?

Žádné rohlíky, raději salát!

Rozhodně nenoste rohlíky, chleba nebo zbytky z kuchyně. Jejich podáváním můžete ublížit vodním ptákům, pro které je pečivo ve větším množství velmi škodlivé. Ptáci ho sice přijímají s oblibou a preferují ho jako snadno dostupný zdroj energie, ale výživová hodnota je malá, protože pečivo obsahuje především sacharidy. Ptáci tak sice mají plné žaludky, ale zároveň trpí podvýživou, chybí jim vita-

míny, minerály a stopové prvky dostupné z jiné potravy.

Je to nebezpečné především pro mláďata, která ke správnému vývoji potřebují všechny důležité živiny, které pečivo nedokáže poskytnout. Ani dospělým jedincům však taková strava neprospívá. Jestli chcete opravdu krmit vodní ptactvo, řiďte se následujícím výběrem.

Jak se chovat, když mám psa?

Ikdyž jsme vám v březnovém vydání listů přinesli informace o tom, jak se chovat se psem na veřejném prostranství, podle událostí z posledních několika týdnů se tak nechovají všichni majitelé psů. Poděkování patří těm, kteří se chovají zodpovědně, naopak upozorňujeme ty, kteří se zodpovědně nechovají (nechávací volně pobíhat psy, což vede v některých případech ke zraněním osob), že za svého psa nesou zodpovědnost a jejich chování může skončit trestním stíháním.

Opět tedy připomínáme Obecně závaznou vyhlášku obce Vestec 4/2019, která mimo jiné upravuje

volný pohyb psů a udržování čistoty veřejných prostranství v souvislosti s chovem psů v obci Vestec, vyhlášku najdete na adrese:

1url.cz/WzQQ5,

mapu na adrese: 1url.cz/WzQQX

Závěrem je také třeba zmínit, že volný pohyb psů a koček mimo zastavěné části obce, je pak vymezen zákonem č. 449/2001 o myslivosti. Na základě tohoto zákona je zakázán volný pohyb psů, koček a dalších domácích zvířat 200 metrů od zastavěné části obce.

SDH VESTEC A OBEC VESTEC
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

LETNÍ KINO

S HASIČI VESTEC



PROMÍTÁME:

3BOBULE

AREÁL ZA RYBNÍKEM

ZAČÁTEK PROMÍTÁNÍ PO SETMĚNÍ PO 20:00
DEKY A DOBROU NÁLADU S SEBOU
VSTUPNÉ 50 Kč

AKCI TECHNICKY ZAJIŠŤUJE TS PRODUCTION - WWW.TSPRODUCTION.CZ



Léto

ještě nekončí

13. 9. 2020

začátek akce ve 12.30

Areál sportoviště

louka u pódia

celým dnem provází
DJ Martin Hrdinka

Čiperkové
Pokáč
Slza

Loupežnická stezka

Přípravná dílnička

Autodráha

Cyklistická dráha

Kolotoče



O tom, jaký vliv na provoz

Kvalitního podzimu života měla pandemie,

jsme se bavili s ředitelkou, paní Lenkou Klestilovou.

Co všechno jste museli řešit, když vypukla pandemie?

Museli jsme vycházet ze všeobecných rad, neboť v té době nikdo neměl praktické zkušenosti, jak se v nastalé situaci chovat. V první řadě jsme se zaměřili na bezpečnost zaměstnanců a vše, co s tím souvisí. To pro nás znamenalo zajistit dezinfekci, rukavice, roušky, štíty a další potřebné vybavení. A jak je známo, uvedený sortiment byl z počátku zcela nedostupný, především pro sociální služby, i přesto se nám povedlo se s touto situací vyrovnat.

Museli jsme také přizpůsobit úkony související s bezpečností klientů, tedy délku návštěv a péči, dodržování přísných hygienických pravidel při předávání jídla.

I u nás bylo riziko, že někdo z nás by mohl být pozitivní, ale naštěstí se tato obava nepotvrdila a fungovali jsme i během nouzového stavu, kdy jsme ale museli řešit nedostatek personálu, neboť vlivem situace nám některá děvčata zůstala doma, kvůli péči o vlastní děti, které ze dne na den přestaly chodit do školy. Tak jako mnozí další, i my jsme měli strach z vývoje situace, ale snažili jsme se nepodléhat panice, a i přes nepříznivé podmínky nabízet našim klientům péči v maximální možné míře s ohledem na aktuální situaci.



Co bylo nejtěžší, a naopak co Vám „korona“ dala?

Dokázali jsme, nejen jako ústav, ale i jako národ, že umíme držet při sobě. Podpora veřejnosti byla velmi povzbuzující a dodávala nám energii. A možná bych zmínila, že na otázky týkající se seniorů dlouho nikdo neslyšel, a že konečně se problematika stárí dostala do podvědomí veřejnosti. Pěvně věříme v to, že až pandemie zcela odezní, tak tato cílová skupina nebude opět zapomenuta. Bohužel, před Covid-19 lidé slyšeli daleko více na zvířátka, děti



a další, což je sice pochopitelné, ale jen málo kdo řešil stáří – je to paradox, neboť stáří se týká každého z nás.

Jaká je současná situace v Kvalitním podzimě života?

Jsmeme moc rádi, že veškerý personál je zdravý a my tak nadále můžeme poskytovat péči v přirozeném domácím prostředí. Jen pro váš i náš klid, za celou dobu péče jsme neměli jedi-

ný případ Covidu-19. Samozřejmostí je i příjem nových klientů, kteří naší péči potřebují. V současné době jsem vybaveni ochrannými a dezinfekčními pomůckami v dostatečném množství. A pro naše klienty je k dispozici půjčovna kompenzačních pomůcek, jen u postelí je potřeba počítat s tím, že montáž provádí odborná firma, takže v případě zájmu nám dejte vědět a my vše zařídíme. Samozřejmostí je i rozvoz obědů ke klientům do domácností, kdy je na výběr ze 13 hlavních chodů a dvou polévek denně. Veškeré informace najdete na našich webových stránkách:

www.kvalitnipodzimzivota.cz
nebo telefonu 778 095 645.



Za Kvalitní podzim života:
Mirka Lebovičová
Ing. Libor Pavlíček

Prázdninové akce SVS

Po coronavirové pauze



Senioři odstartovali již v polovině června své další aktivity. První akce je nasměrovaly do centra našeho hlavního města.

Muzeum českého kubismu - 16. 6. 2020

Několik set metrů od Prašné brány, na Ovocném trhu a rohu Celetné ulice v Praze stojí Dům u Černé Matky Boží. Může se chlubit přívlastkem, že je první kubistickou budovou v Praze. Původně fungoval jako obchodní dům podle návrhu architekta Josefa Gočára, dnes je z něj galerie tohoto ojedinělého, avantgardního směru v české architektuře. V úterý 16. 6. odpoledne vyslechla necelá desítka seniorů, kteří se zajímali o památku a architekturu, komentovanou prohlídku této výjimečné budovy. Začalo se od nejvyššího patra, expozice neobsahovala jen nábytkové soubory předních českých architektů, ale obdivovali jsme i předměty ze skla, keramiky a kovů. Oblé tvary byly nahrazeny ostrými hranami, kulaté šálky na kávu byly kubistické, květiny se dávaly do kubistických váz, čas se měřil na kubis-



tických hodinách, svítilo se kubistickými svítidly. Stěny výstavních prostor zdobily ukázky dobových plakátů a užité grafiky a vybraná díla českých malířů. Styl jednoduchých geometrických obrazců byl zastoupen i v nejnižším patře, v kavárně. Zde jsme si objednali dobrou kávu v porcelánových kubistických hrnečcích a sladkým věneček, který nemohl být kulatý. Byl upečen v duchu a řádu kubistických předpisů.

Dvorky staré Prahy

I druhá akce patřila staré Praze. S průvodcem Mílou Čechem vyrazilo několik seniorů ve čtvrtek 2. 7. prozkoumat prostory a zákoutí dvorků nejstarší čtvrti hlavního města. Vydatný déšť, který dvouhodinové procházce předcházel, neodradil všechny, a bylo to dobré rozhodnutí. Nevěřili byste, jaká

tajemství a zajímavé příběhy se skrývají v místech a za zdmi domů, kterými procházela historie. Pokud by byl zájem mezi seniory dovědět se o historické Praze více, poznat třeba její pasáže, významné stavby i polozapomenuté lokality, je možné v této aktivitě pokračovat.

Program akcí SVS do konce roku 2020

- 12. 8. jednodenní výlet Roudnice n/L, Litoměřice, odjezd v 8.00 od OÚ
- 26. 8. Praha 7, Podmořský svět (Výstaviště), MHD 326 v 9.10 od OÚ
- 13. 9. až 19. 9. pobytový zájezd, Náchod, odjezd v 10.00 od OÚ
- 8. 10. Divadlo Kalich: "Kočka v oregánu" od 19.00, odjezd v 17.30 od OÚ
- 22. 10. Státní opera: "La Traviata" (Verdi) od 19.00, odjezd v 17.30 od OÚ
- 12. 11. Divadlo Broadway, muzikál "Zasněžená romance"
- 11. 12. Valná hromada v 17.00

Během srpna plánujeme exkurzi do pivovaru ve Velkých Popovicích.

Doprava příměstskou dopravou, autobusem č. 363.

Bližší informace budou včas oznámeny.

SVS



RE/MAX
G8 Reality

Znalost lokality je důležitá.

Výběr správného místa je pro rozhodnutí kupujících koupit nemovitost jedním ze zásadních kritérií.

Ve Vestci jsem doma již téměř 20 let. Díky tomu perfektně znám lokalitu a zároveň mám přehled o místním trhu.

Pište na marketa.pavkova@re-max.cz nebo volejte. Jsem tady pro Vás.

Markéta Pávková
www.marketapavkovareality.cz
T 739 486 533





Z knihy událostí

OBEČNÍ POLICIE

Nehoda řidiče v Břežanském údolí

Dne 18. 6. 2020 v 00.02 hod byla přijata žádost o součinnost od Policie ČR ve věci dopravní nehody osobního automobilu. Hlídka na místě provedla ztotožnění řidiče, poskytla mu první pomoc a předala jej Zdravotnické záchranné službě, která dorazila vzápětí. Provedením dechové zkoušky byla přítomnost alkoholu za jízdy vyloučena.

Řidiči uvedl, že příčinou nehody byla srna, která mu vběhla do jízdní dráhy, proto strhl řízení, narazil do svodidel a převrátil se na střechu. Komunikace byla po dobu šetření okolností dopravní nehody, ve spolupráci s HZS uzavřena.



Hlídka OP Vestec po zprůjezdění a dořešení dopravní nehody ze strany dopravního inspektorátu Policie ČR pokračovala v hlídkové činnosti.

Poskytnutí první pomoci

Dne 21. 7. v odpoledních hodinách bylo přijato oznámení o tom, že ve Vraném sousedka upadla na zahradě, zřejmě se zranila a volá o pomoc. Po příjezdu hlídky Obecní policie Vestec byla zkontaktována oznamovatelka, která označila dům, kde by se měla nacházet zraněná žena staršího věku. Hlídka překonala oplocení a na zahradě našla ženu, která seděla na zemi a stěžovala si na silnou bolest levé nohy. Tato žena sdě-

lila, že zranění si způsobila pádem.

Pro podezření na zlomený krček hlídka vyrozuměla na lince 155 Zdravotnickou záchrannou službu, zraněnou ženu zafixovala proti pohybu a po příjezdu ZZS poskytla součinnosti při naložení do sanitního vozu. O zranění ženy byl vyrozuměn její syn, který na místo dorazil a zabezpečil dům.

Muž usnul a narazil do semaforu

Dne 16. 6. 2020 v 6.36 hod bylo přijato oznámení o dopravní nehodě osobního automobilu v ulici Vídeňská. Na místě bylo zjištěno, že osobní automobil narazil do sloupu semaforu. Řidič byl v době příjezdu hlídky již mimo vozidlo a bez zranění. Řidič uvedl, že příčinou dopravní nehody byl mikrosnpánek. Dechová zkouška na alkohol byla negativní.



Hlídka obecní policie na místě usměrňovala provoz do příjezdu HZS a PČR, které byla celá věc předána k dalšímu šetření.

Zároveň byla zajištěna demontáž nabouraného semaforu a v době uzávěrky tohoto vydání byl již semafor po opravě opět v provozu.

Požár vozidla

V neděli 12. 7. 2020 přijala Obecní policie Vestec oznámení o požáru osobního motorového vozidla Škoda Citigo v obci Zlatníky – Hodkovice. Na místo dorazila hlídka obecní policie ze složek IZS jako první, avšak požár již byl z větší části uhašen, pouze doutnal plastový kryt motoru. Majitel vozidla uvedl, že manželka za jízdy ucítila zápach pálicích se plastů, proto zastavil a poté co prohlédl vozidlo, spatřil plameny za předním kolem.



Z nedalekého domu poté vyběhla neznámá žena, která jim pomohla a požár uhasila práškovým hasícím přístrojem.

OP Vestec provedla zajištění místa události, odpojení baterie a vyčkala příjezdu HZS, která si věc převzala k dalšímu šetření.



Jak se vyrovnat se ztrátou zaměstnání

Práce je součástí vaší identity, ať už ji považujete za své poslání, nebo nutné zlo, které je potřeba pro to, abyste si mohli udržet určitou životní úroveň a každý měsíc poctivě platit účty. Pracovní trh je ovšem nevyzpytatelný, každému tak může ze dne na den přistát na stole výpověď. Je to rána, kterou jste nejspíš nečekali. Zejména když na dané pozici trávíte většinu svého pracovního života.

Co teď? Co s vámi bude?



Konec, nebo nový začátek?

Je přirozené, že se vám hlavou honí spousta otázek. Že uvažujete o tom, jak zaplatíte účty, z čeho budete žít, co budete dělat. Nové pracovní nabídky se také nehrnou, budete tak muset navštívit Úřad práce,

požádat o dávky podpory v nezaměstnanosti. Už jen to může být pro mnohé velice stresující. K tomu máte najednou spoustu času, se kterým nevíte, jak naložit.

Jakmile vyřídíte všechny povinné pochůzky na úřadech, dovolte si pár dní klidu, nikam nespěchejte. Využijte tento čas k relaxaci a přemýšlení o tom, kam chcete svůj život dále směřovat. *Chcete opět pracovat na pozici podobné té minulé? Nebo se vydáte úplně novým směrem?* Vytvořte si například seznam, ve kterém si srovnáte své požadavky. Poté s rozvahou vypracujte životopis. Jestli nevíte, jak na to, požádejte o pomoc někoho zkušeného. Ať už z rodiny, nebo pracovníky Úřadu práce.

Připravte se na to, že hledání nové práce není jednoduché a zabere to více času. Poohlížejte se po různých nabídkách, které jsou dostupné na internetu, rozesílejte životopis, upravujte jej dle potřeby a trénujte pracovní pohovory. Pokud nevíte, jakým směrem se chcete ubírat, nebojte se poradit s rodinou, manželkou/manželem, dětmi, pracovníky úřadu nebo formou kariérního poradenství u psychologa. Možností je opravdu hodně.

Nedovolte si doma zlenivět a raději si dopředu naplánujte, co budete každý další den dělat, čemu se chcete věnovat. Je to pro vás zcela nová situace, nejste zatím zvyklí mít takovou spoustu volného času. Nenechte však míjet dny jeden za druhým

a raději je nějak smysluplně využijte. Nuda a smutek jsou častou příčinou depresí, nenechte se jimi ovládnout.

Pokud toužíte po něčem novém, zkuste se poohlédnout po různých rekvalifikačních kurzech. Samozřejmě si říkáte, že nemáte peníze na rozhazování, ale zde opět pomůže porada na Úřadu práce. Ten totiž nabízí různé kurzy zdarma a pracovníci vám rádi sdělí všechny podmínky a možnosti.

A rada na závěr? Změňte úhel pohledu. Neberte ztrátu zaměstnání jako konec, ale jako příležitost začít znovu, zapracovat na sobě a dělat třeba právě to, k čemu jste před léty nesebrali odvahu.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz



Pokud řešíte podobný, nebo jiný problém, můžete si objednat konzultaci na www.mojra.cz. Použijte **slevový kód VESTEC** a získáte slevu 10 % z ceny objednávky.

Školní rok zahájíme pod širým nebem

Po delší prázdninové přestávce pro vás chystáme první víkendovou akci pro děti – **v sobotu 12. 9.** vás zveme poznávat ptáčky na akci s názvem **Ptáci v našem okolí.**

Akce se uskuteční v okolí vesteckého rybníka, začínáme v 10 hodin na hrázi rybníka. Děti s doprovodem rodičů budou procházet různá stanoviště, na kterých je naši dobrovolníci seznámí se vším, co je specifické právě pro život ptáků. Zjistí, co jsou ptáci, proč mohou létat, čím se živí a čím je můžeme a nemůžeme krmit, jak se dorozumívají, jaká staví hnízda nebo jak se jmenují ti nejčastější ptačí návštěvníci v okolí našich domovů. Každé dítě bude mít také možnost postavit si vlastní ptačí budku a vyzkouší si, jaké to je slepit hnízdo jako vlaštovka. Úkoly budou přizpůsobené **dětem od cca 3 do 8 let**, pomoc rodičů nebo prarodičů se ale bude také hodit

Začínáme v 10 hodin, na svou dobrodružnou cestu můžete vyrazit kdykoliv až do 11.30. Vstupné je 100 Kč/dítě, **v ceně je ptačí budka pro každé dítě** a další drobné dárky. **Ptačí budky** je vhodné vyvěšovat právě na podzim nebo brzy na jaře, aby stihly „opršet“ a ztratily pach novoty. Důležité je vyvěšovat budky

na klidná světlá místa s orientací na jih, chráněná před predátory, ve výšce 2 až 4 m nad zemí. Kromě ptačích budek pomůžete ptáčkům ve



svém okolí také umístěním pítek a koupadel, výsadbou keřů a stromů, které poskytují ptákům potravu (jeřabiny, šípky...) a možné hnízdiště, v zimě (od listopadu do března) také správným příkrmováním na krmítku. A co patří mezi **správné krmení** se dozvíte právě v sobotu 12. 9. od 10.00 do 11.30 v okolí vesteckého rybníka. Akci připravili dobrovolníci z rodinného centra Baráček a byla podpořena dotačním programem na podporu regionálních aktivit MAS Dolnobřežansko. Registrovat se můžete opět na našich webových stránkách www.rcbaracek.cz nebo přes náš e-mail: rcbaracek@gmail.com. Registrovaní účastníci budou mít v případě naplnění kapacity přednost.

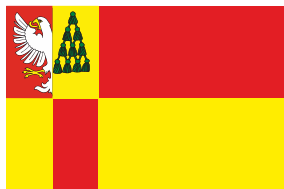
Herna pro děti a pravidelné kurzy v baráčku zase od září

Od září bychom vás zase rádi pozvali do naší dětské herničky a na kurzy pro děti a rodiče. Předběžný pravidelný program najdete už teď na našich webových stránkách. O herničku se starají dobrovolníci, kteří zajišťují její provoz ve svém volném čase. **Herna nabízí i nejmenším dětem a jejich rodičům bezpečný prostor pro objevování světa a navazování kontaktů.** Pomozte nám udržet herny otevřené co nejčastěji a **staňte se dobrovolníkem.** Nabízíme vám vstup pro vaše dítě do herny kdykoliv zdarma a možnost ovlivňovat a vymýšlet i další aktivity pro děti v zázemí našeho centra.

Rádi bychom vám od září znovu nabídli také **Miniškoličku**, pravidelná dopoledne pro děti od cca 2 let bez doprovodu rodičů. Pro tento kurz **hledáme vhodné kvalifikované lektorky!** Lektorka by měla mít pedagogické nebo zdravotnické vzdělání, popř. kurz chůvy. Více informací najdete na facebooku nebo volejte na tel.: 777 129 542.

Hezký zbytek léta všem dětem a rodičům a budeme se na vás těšit od září v Baráčku.





Dějiny obce Vestec

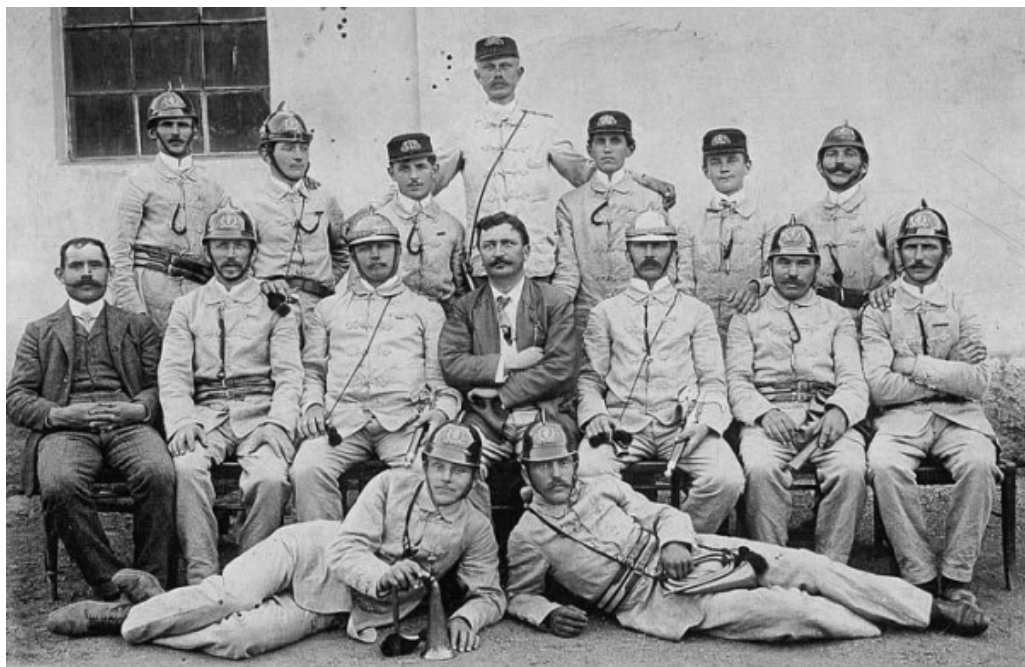
Spolky ve Vestci – Sbor dobrovolných hasičů

Vdnešním čísle se ještě jednou vracím k tématu spolky ve Vestci, které byly zmiňovány v letošním dubnovém čísle Vesteckých listů.

Sbor dobrovolných hasičů byl jeden z nejdůležitějších spolků a dodnes se těší nejdelší tradici. O požáry na venkově nebylo nikdy nouze a pravdou je, že lidé odkazíva toužili zkrotit přírodní živly. Z historie víme, že už Marie Terezie se snažila svými patenty (1753) tento závažný ekonomický, ale i sociální problém, zmírnit. Velký obrat v tomto snažení znamenal i patent, který v roce 1819 povolil činnost pojišťovnam. Významný byl i zákon z roku 1864, který mimo jiné nařizoval, že střechy nových budov musely mít nehořlavé krytiny. V roce 1867 byl vydán „Řád policie požárové a řád hasící“, podle něhož musela mít každá obec vlastní stříkačku, háky a žebříky. Toto nařízení tak odstartovalo masové zakládání sborů dobrovolných hasičů.

U zrodu vesteckého hasičského sboru stál v roce 1912 opět pan J. E. Dobiáš, který byl v té době i jeho starostou. Původních 12 činných členů se posléze rozšířilo na 22. Sbor měl též 15 přispívajících a dva čestné členy. Prvním velitelem byl Václav Pašek, pak následoval pan Antonín Hladík. Pokladnu spravoval pan J. Havlíček. Nelze opomenout, že ke sboru patřila i samaritánská četa, které velel pan F. Škorpa, dále Josef Müller a Engelbert Rozum. Posledně jmenovaní absolvovali samaritánskou školu. Získané znalosti a dovednosti mistrně zúročili v praktickém životě, kdy se projevili jako praví samaritáni např. při úrazech na erární (státní) silnici nebo i při smrtelných úrazech elektrickým proudem. Je třeba vyzdvihnout, že působili odborně a nezištně.

Vestecský hasičský sbor měl i nemocenskou pokladnu, která kolem roku 1927 vykazovala fond 2.120 Kč. V roce 1926 se šest členů sboru



Sbor dobrovolných hasičů ve Vestci se svým starostou uprostřed

a čtyři dorostenci zúčastnili všehasičského sjezdu v Brně, který zahrnoval i výlet na Macochu. V roce 1924 a 1928 cvičilo devět členů na sjezdech všeslovanských hasičů v Praze.

O hasičských sborech a samostatném hasičství se popsalo mnoho stránek. Vždyť obrovské humánní poslání a nesmírné zásluhy k tomu přímo vybízejí. Když nahlédneme do minulosti, úsilí zvládnout ničivé řádění požárů můžeme pozorovat od pradávna. Již od 14. století vytvářela česká města přísná pravidla, která obsahovala opatření jednak ochranného charakteru a dále nařizovala, jak postupovat v případě vzniku požáru. Za

zmínku jistě stojí i citace z jistého právního díla z roku 1697, z něhož vám ocituji část kapitoly: „Je přikázáno, že všichni lidé bez ohledu na věk a pohlaví musí se zúčastnit hašení a snažit se o rychlou likvidaci ohně.“ Ti, kdož byli při tom a odmítli pomoc hasit, byli nemilosrdně potrestáni. Zloděj, který něco při požáru ukradl, měl být bez milosti okamžitě oběšen a žhář měl být upálen. Jiná doba, jiné zákony.

Sbor s přestávkami působí dodnes a v roce 2022 oslaví 110 let od založení.

Blanka Pašková

HLEDÁME LEKTORKY

pro kurz

MINIŠKOLIČKA V RC BARÁČEK

každé úterý a čtvrtek 8:30 - 12:30 hod
pro děti od 22 měsíců bez rodičů

Lektorka by měla mít
pedagogické nebo
zdravotnické vzdělání
a milé vystupování.

Praxe není podmínkou



Pro více informací nás
kontaktujte na facebooku
nebo na tel. 777 129 542

WWW.RCBARACEK.CZ

Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.

Zpracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz

INTERNET RYCHLOSTÍ SVĚTLA PO CELÉ OBCI VESTEC

10 G

- ✓ Neomezená data a smlouva bez závazku
- ✓ Sledování TV v ceně vybraných tarifů



227 023 023



uvtnet.cz