



Vestecké LISTY

ZŠ pro děti z Vestce
na školní rok 2020/2021

Informace ze zasedání
Zastupitelstva obce Vestec

leden 2020

MASO APUST



areál sportoviště

kapela
živá hudba

začátek ve 13 hodin
2020
8. 2.

15.30

Ledová show
s Elsou a Annou

soutěže, občerstvení, koblih



U Šimečku

zabijačka

od Pepíčka

prodej
zabijačkových
specialit



Tibor Švec, starosta obce

editorial

Vážení čtenáři,

Vruce právě držíte lednové číslo Vesteckých listů. A co se v něm dozvíte?

Základní škola pro děti z Vestce je i nadále zajištěna, dohoda byla podepsána před koncem loňského roku a více informací se dozvíte v rubrice Aktuálně.

Na začátku ledna proběhla schůzka starostů a zástupců Policie ČR kvůli velkému počtu vloupání v obcích kolem Prahy. Informace o tom, jak snížit riziko vloupání a také statistiku vloupání v jednotlivých obcích najdete také v rubrice Aktuálně.

Na vedlejší stránce vám přinášíme pozvánku na tradiční masopust, který nás čeká v únoru. A na předposlední straně najdete seznam akcí, připravených na tento rok.

V letošním roce vydáváme již 17. ročník Vesteckých listů, tak si dovolím malé připomenutí toho, jakým vývojem za posledních 16 let prošly.

2004 vychází 1. ročník Vesteckých listů, několik stran kopírovaných na kopírce OÚ

2005 2. ročník, už se nekopíruje, ale tiskne, takže se zlepšila kvalita

2006 3. ročník, přechází se na tisk v tiskárně, obálka je v barvě, obsah dále černobílý

2009 6. ročník, dochází k přechodu z měsíčníku na dvouměsíčník

2010 7. ročník, kdy v průběhu roku dochází k přechodu na barevný tisk v celém rozsahu listů

2011 8. ročník, v průběhu roku návrat zpět k měsíčníku

2016 13. ročník, navyšujeme náklad na 1.150 výtisků

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Informace za zasedání zastupitelstva
- ZŠ pro děti z Vestce
- Vloupání do domů v okolí Prahy
- Poplatky za psy

11 Z OBCE

- Internet ve Vestci

13 PID

- Dlouhodobé kupony nově v mobilní aplikaci

15 PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

- Pololetní vysvědčení

17 VU3V

- Jarní semestr 2020

18 SENIOŘI

- Vánoční výstava v botanické zahradě
- Program na 1. pololetí 2020

20 MŠ VESTEC

- Advent ve školce

22 RC BARÁČEK

- Miniškolička a nové kurzy od února

23 KRONIKA

- Dějiny obce Vestec - parní mlékárna

25 GALERIE

- Betlémské světlo



tiráž

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Vydání leden 2020 vyšlo 12. 1. 2020

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1.150 kusů. Cena ZDARMA



šéfredaktor Vestecských listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vestecských listů
Lenka Stará

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz

Informace ze zasedání

Zastupitelstva obce Vestec

Dne 10. 12. 2019 se uskutečnilo osmé zasedání našeho zastupitelstva v tomto volebním období. Zastupitelstvo obce Vestec na tomto zasedání mimo jiné:

- schválilo rozpočet obce pro rok 2020 s celkovými výdaji ve výši 78,8 mil. Kč,
- schválilo rozpočtové opatření, kterým se dodatečně zvyšují rozpočtové příjmy pro rok 2019 o částku cca 1,6 mil. Kč a rozpočtové výdaje pro rok 2019 se snižují o částku cca 7,3 mil. Kč,
- vzalo na vědomí návrh Smlouvy o kontokorentním úvěru mezi společnostmi Technické služby Dolnobřežanska s.r.o. a Česká spořitelna a.s.,
- dodatečně schválilo Smlouvu o úvěru uzavřenou mezi obcí Vestec a společností ŠkoFIN s.r.o. za účelem financování nákupu vozidla pro potřeby Obecní policie Vestec,
- potvrdilo výši poplatku za komunální odpad pro rok 2020 ve stejné výši, jaká platila již v předchozím roce 2019,
- schválilo Obecně závaznou vyhlášku obce Vestec č. 5/2019 o místním poplatku z pobytu. Nová vyhláška byla schválena z důvodu změny zákona o místních poplatcích,
- schválilo Obecně závaznou vyhlášku obce Vestec č. 6/2019 o místním poplatku ze psů. Tato změna vychází zejména z faktu, že dle původní vyhlášky byly poskytovány úlevy z poplatků za „čipované“ psy v naší obci, zatímco novela veterinárního zákona tuto povinnost zavedla plošně od 1. ledna 2020,
- schválilo Obecně závaznou vyhlášku obce Vestec č. 7/2019, kterou se mění Obecně závazná vyhláška č. 2/2019 o regulaci hazardních her. Obec tímto upřesňuje a zpřísňuje podmínky, za kterých je možné v naší obci provozovat hernu či kasino. Požadavek obce na udržení stavu, kdy je kasino umístěno na samém kraji katastru, mimo obytnou část obce a bez snadného pěšího přístupu z obce, se jeví jako správný,
- schválilo změnu Zřizovací listiny Technických služeb obce Vestec, příspěvkové organizace, týkající se změny předmětu činnosti. Pracovníci TS (příspěvkové organizace) budou i nadále zejména pečovat o čistotu naší obce, o veřejnou zeleň, odklízet sníh z komunikací apod.,



- schválilo Smlouvu o spolupráci mezi obcí Vestec a společností AGRO Jesenice u Prahy. Touto smlouvou byly stanoveny postupy, jak bude AGRO informovat obec zejména o osevních plánech platných na katastru obce Vestec. Tato smlouva je jedním z řady kroků, které mají do budoucna zabránit škodám na obecním i soukromém majetku, způsobeným přívalovými srážkami v kombinaci s zemědělskou činností v naší obci,
- zrušilo usnesení zastupitelstva č. 12/14/3 z roku 2012 a schválilo záměr směny katastrálního území mezi obcí Vestec a městem Jesenice. Tato směna nemá žádný vliv na majetkoprávní vztahy k pozemkům na daném území a definuje pouze novou hranici katastru,
- schválilo bezúplatnou směnu pozemků mezi obcí Vestec a soukromými majiteli, týká se pozemku v místě stávající cyklostezky do Jesenice,
- schválilo koupi pozemků od soukromého majitele, jde o pozemky u čistírny odpadních vod, v místě stávající bažantnice, a o pozemky v území budoucí retenční nádrže. Nákup těchto pozemků bude financován z úvěru,
- schválilo odměny za výkon funkce neuvolněným členům zastupitelstva, v souladu s platnou legislativou.

Schválené rozpočtové opatření řeší úpravu rozpočtových příjmů a výdajů pro rok 2019. U daňových příjmů jde např. o navýšení o dílčí daň z technických her a dalších daní dle skutečnosti, u nedaňových příjmů jde např. o snížení nájemného o nájemné za vodovody a kanalizace. U kapitálových výdajů jde např. o snížení o částky související s akcemi, které byly plánovány v roce 2019, ale budou realizovány nebo zahájeny v roce 2020, jako je například, vybudování retenční nádrže u MŠ, retenční nádrže u remízku, dále vybudování klimatizace v budově MŠ, rozšíření tréninkového hřiš-

tě, vybudování nového altánu s mobiliářem, pořízení interaktivní mapy v rekreačně-sportovním areálu, výsadbu další zeleně apod. Současně došlo ke změně záměru, kdy byla původně plánována realizace tzv. Trail hill podél strouhy v oblasti u remízku. O novém záměru, jak tento doposud zanedbaný kout zpřístupnit občanům, stejně jako o dalších významných investicích v obci, budeme včas informovat.

V rámci bodu Diskuse přítomní vlastníci pozemků v ulici U Parku zopakovali svoji představu o řešení dopravní situace v této ulici.

Pokud máte zájem o podrobné informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec, tak kompletní zápisy, audiozáznamy, usnesení, nebo detailní rozpočet (vč. rozpočtových opatření) naleznete na internetových stránkách obce.

Další řádné zasedání Zastupitelstva obce Vestec bylo svoláno na 15. 01. 2020 (po uzávěrce vydání listů), informace z něj vám přineseme v příštích listech.

Ing. Roman Fritschka
člen Zastupitelstva obce

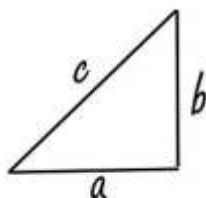
ZŠ pro děti z Vestce na školní rok 2020/2021

Vpátek 20. 12. 2019 došlo k uzavření dohody o přijímání našich dětí do škol na Jižním Městě. Dohodu podepsali starosta Městské části Praha 11 Jiří Dohnal a starosta obce Vestec Tibor Švec. Jedná se o rámcovou dohodu s MČ Praha 11, na jejímž základě budou uzavřeny smlouvy s jednotlivými školami, které se předpokládá v průběhu ledna.

Co pro nás podpis této dohody znamená? Že bude možné i nadále přijímat naše děti do škol na Jižním Městě, včetně ZŠ Campanus, kam chodí většina dětí z Vestce. Obec

bude školám hradit neinvestiční výdaje na každého žáka a prostředky tak zůstanou přímo ve školách, kam budou děti chodit. V provozu také bude nadále linka 326, která ráno a odpoledne jezdí na zastávku u ZŠ Campanus a také speciální autobusová linka pro nejmenší děti.

Informace k zápisu do jednotlivých škol vám přineseme v některém z dalších vydání listů.



$$a^2 + b^2 = c^2$$



Setkání starostů se zástupci Policie ČR

– vloupání do domů v okolí Prahy

Mnozí z vás jistě zaznamenali, že v poslední době došlo k nárůstu počtu vloupání do domů v našem okolí. Na základě těchto skutečností tak v pondělí 06. 01. 2020 proběhlo v Jesenici setkání starostů a zástupců Policie České republiky.

Na základě pozvání k pracovnímu setkání zástupců vedení jednotlivých obcí a Policie České republiky proběhlo předání informací k problematice vloupání do rodinných domů, ke kterým dochází v lokalitách jihovýchodně od Prahy. Policie České republiky vnímá, že tato trestná činnost výrazně zasahuje do osobní integrity a soukromí obyvatel. Z tohoto důvodu byli pozváni starostové všech obcí, které se

nacházejí v lokalitě územního odboru, neboť se tento problém může dotýkat i sousedních obcí, v kterých k této trestné činnosti nedošlo.

Za Policii České republiky se setkání zúčastnil náměstek ředitele pro trestní řízení Krajského ředitelství policie Středočeského kraje plk. Ing. Jan Krejčí, MBA, za vedení územního odboru Praha venkov JIH plk. Mgr. Stanislav Vondrák, plk. Mgr. Miroslav Havránek. Dále i vedoucí oddělení obecné kriminality Služby kriminální policie a vyšetřování npor. Mgr. Lukáš Filip.

Plk. Ing. Krejčí hovořil k celkové bezpečnostní situaci v rámci Středočeského kraje a k přijatým preventivním opatřením ze strany středočeského krajského ředitelství policie k řešení této situace. Doplňující informace byly poskytnuty ze strany vedení územního odboru, včetně početních údajů k případům vloupání do rodinných domů v této lokalitě, které najdete na konci článku.

K samotným případům trestné činnosti, šetřené kriminalisty územního odboru, přednesl npor. Filip.



Během setkání byla připomenuty zásadní preventivní rady a doporučení, která mohou případně snížit riziko vloupání do objektů rodinných domů.

Mezi ty patří:

- v případě, že občané zaznamenají pohyb cizích osob, vozidel, nebo nestandardní jednání, aby opravdu neprodleně kontaktovali policisty prostřednictvím linky 158,
- nesdělovali informace (ani prostřednictvím sociálních sítí), kdy budou mimo domov,
- pokud mají v domě bezpečnostní systémy, alarmy, aby je aktivovali i při sebekratším vzdálení se z domu,
- případně předali policistům záznamy z kamerových systémů, nebo i palubních kamer z vozidel, kde mohou být zachyceny cizí osoby, případně vozidla.



Současně apelujeme na občany, aby v případě, že již k vloupání do jejich domu dojde:

- dovnitř nevstupovali a okamžitě se spojili s policisty na tísňové lince 158,
- před příjezdem policie nemanipulovali s předměty v bytě či domě (z důvodu zajištění stop) a cokoliv uklízeli.

Další preventivní informace o tom, jak si řádně zabezpečit svůj dům, byt nebo objekt, náležející k obydlí, naleznete například na stránkách www.policie.cz nebo www.stopvloupani.cz. Problematikou majetkové trestné činnosti se zabývá také preventivní projekt: „Zabezpečte se! Chraňte majetek sobě i svým sousedům.“ Projekt se kromě návodů na ochranu rekreačních objektů zaměřuje také na zabezpečení rodinných domů, bytových domů

a garáží. Kombinuje technické a elektronické zabezpečení a jejich nejvhodnější kombinace s cílem snížit kriminalitu na úseku majetku. Součástí projektu je také mobilní aplikace „Zabezpečte se“, která je dostupná ke stažení na Google Play i App Store. Jejím hlavním úkolem jsou ucelené rady veřejnosti, jak správně, a hlavně účinně a prakticky zabezpečit svůj majetek. Aplikace byla v letošním roce rozšířena o několik informací navíc.



Poplatky za psy a výdaje na úklid psích exkrementů

Obec Vestec sjednotila s nástupem povinného čipování psů poplatky ze psů. Do konce loňského roku byli zvýhodněni ti vlastníci, kteří si nechali psy dobrovolně čipovat, s novelou veterinárního zákona, účinnou od 1. 1. 2020, tato výhoda postrádala smysl a sazba poplatku za psy tak byla sjednocena.

Podle zákona o místních poplatcích může maximální výše poplatku za prvního psa činit 1.500 Kč, za dalšího 2.250 Kč. Obec Vestec tedy s poplatkem za prvního psa ve výši 1.000 Kč a za dalšího ve výši 1.500 Kč nevyužívá maximální hranice (u seniorů je poplatek 200 Kč za prvního a 300 Kč za dalšího). A i přes to, že byl poplatek sjednocen a předpokládá se tak navýšení příjmů z poplatků ze psů, tak se tyto příjmy za

rok 2020 odhadují ve výši cca 190.000 Kč (v roce 2019 činily cca 120.000 Kč) a nestačí na pokrytí výdajů, které obec ve spojení se psy má. Roční výdaje spojené jen s úklidem psích exkrementů činí cca 400.000 Kč ročně.

A jak je možné, že v některých obcích v okolí jsou poplatky nižší? To už je otázka priorit v jednotlivých obcích, kdy se dají poplatky stanovit na nižší úrovni, ale potom je obec nucena doplácet podstatně větší podíl výdajů z peněz, které by mohla použít na jiné účely, například na děti a mládež. Poplatek ve výši 1.000 Kč ročně se rovná měsíčnímu poplatku 83 Kč, dennímu necelé 3 Kč. A to za to, že obec poskytuje servis pro majitele psů, není přece až tak zásadní položka.



Společnost ÚVT Internet

připojila Vestec do Evropy

Hledáte v nadpise nadsázku? Před lety si některé evropské země (např. Německo, Norsko a další) stanovily odvážný cíl: do roku 2021 připojit každou domácnost k internetu rychlostí nejméně 100 Mbit/s. Zatímco dnes tyto nejvyspělejší evropské země sebekriticky označují daný termín za nereálný, v naší obci má již v tuto chvíli každá domácnost přístup k vysokorychlostnímu internetu díky optické technologii, o jejíž zajišťování se postaral poskytovatel ÚVT Internet. Konkrétně: na notebooku střední třídy lze naměřit rychlost přenosu dat cca 500 Mbit/s a to symetricky jak pro stahování, tak i nahrávání dat (např. fotografií z cloudu a na cloud).

Pokud chcete mít spoleh na vaše internetové připojení, ať už za účelem sledování videí na YouTube nebo se s někým chcete bezstarostně připojit přes Skype (aniž byste ho viděli rozmazaně a slyšeli každou třetí větu), či využíváte internet pro konferenční hovory při práci z domova, neexistuje jiná alternativa než připojení optickou technologií nebo kabelem.

Potřebujeme vůbec tak vysokou rychlost?

Vysoká přenosová rychlost je jistě příjemným faktorem, neboť se Skype video již „neseká“, audio přestává „koktat“ a dokonce lze sledovat i několik kanálů internetové televize souběžně. Vysoká přenosová rychlost však není jediným důle-



žitým faktorem pro spokojenost koncového uživatele. Ke spokojenosti uživatelů internetových služeb přispívá ve stejné míře také vysoká spolehlivost a nízké přenosové zpoždění. Obě tyto vlastnosti nejsou ničím nahraditelné při využívání zmiňovaných služeb. Bohužel těchto vlastností není možné dosáhnout připojením k poskytovateli technologií Wi-Fi. Ta se nicméně rozšířila jen z jediného praktického důvodu: bezdrátové připojení lze realizovat ve zlomku času, ve srovnání s náročným zasíťováním nutným pro optickou technologii.

Co je ale na technologii Wi-Fi tak špatného?

Snad jen to, že nebyla vůbec vyvinuta s cílem připojení k poskytovateli internetu. Doménou pro technologii Wi-Fi je bezdrátové připojení mobilních zařízení na viditelnou vzdálenost, tedy nikoliv přes zeď, či jiné překážky. Zákonodárce (v naší, ani v jiných zemích) proto ani nepovažoval za nutné stanovit přísná veřejná pravidla pro přidělování frekvenčních kanálů. S rostoucím počtem bezdrátových operátorů a neodborně nastavených domácích přípojných bodů začalo docházet k čím dál častějšímu rušení, které (v lepším případě) jen snížilo rychlost připojení na zlomek rychlosti běžné, čímž se stávají telefonní a video služby prakticky nepoužitelnými. V horším případě pak dochází k trvalému výpadku, který lze odstranit pouze přeladěním na jiný

kanál. Zní to snadně, avšak v praxi to může trvat i několik dnů, než se najde alternativní frekvence, která je méně rušena než ta původní.

Technologicky ani legislativně nelze této frekvenční anarchii zabránit. Lze jí však úspěšně ignorovat – použitím optického kabelu. Pokud požadujete spolehlivé internetové připojení, neexistuje jiná alternativa než připojení optickou technologií nebo kabelem. A v neposlední řadě se vysokorychlostní připojení již dnes podílí na hodnotě nemovitosti, což už snad ani nikoho nepřekvapí. Dovolím si tvrdit, že za pár let již bude vysokorychlostní připojení u nemovitostí považováno za stejně běžný standard jako napojení vody, plynu nebo elektřiny.

Proč bych ale měl investovat do nějaké technologie, která za pár let stejně morálně zestárne jako všechny předchozí?

Je pravdou, že dnešní optické kabely bude třeba jednoho dne vyměnit za nové, ať už z provozních či generačně technologických důvodů. Společnost ÚVT Internet tento problém řeší tím, že do země pokládá tzv. husí krky, kterými se teprve protáhnou (profouknou) optické kabely či jakékoliv jiné přenosové médium budoucnosti. Tím je zaručen hospodárný přechod na technologie budoucí.

Z titulu profesního jsem ajťák a mým cílem zde bylo informovat své sousedy o kvantitativních a kva-

litativních výhodách vyplývajících z vysokorychlostního připojení optickou technologií. Velmi si cením toho, že společnost ÚVT Internet zasítovala celou naši obec a umožnila našim občanům využívat internetové služby ve zcela nové perspektivě. Pro firmu ÚVT Internet nepracuji, jsem však již přes deset let jejich spokojeným zákazníkem.

Na závěr si dovoluji jednu dobře míněnou sousedskou radu: ať už se rozhodnete pro jakéhokoliv poskytovatele, ověřte si kontrolním hovorem předem, zda také poskytuje technickou podporu, v jakém rozsahu a za jakých podmínek. Spolehlivá technická podpora přijde jednoho dne určitě vhod.

PID

Mobilní aplikace PID Lítačka

nově s dlouhodobými časovými kupóny

V Praze a ve Středočeském kraji se mohou od 3. prosince 2019 cestující odbavit také prostřednictvím mobilního telefonu. V pilotním provozu byla vydána nová aktualizace mobilní aplikace PID Lítačka, která umožní cestujícím převést si zakoupené dlouhodobé časové kupóny do mobilní aplikace a cestovat v rámci Pražské integrované dopravy jen s mobilním telefonem.

Nová aktualizace mobilní aplikace PID Lítačka je dalším krokem ke zjednodušení a digitalizaci odbavování v regionálním dopravním systému PID Lítačka, který propojil Prahu se Středočeským krajem. Cestující budou mít vedle možnosti nahrát si dlouhodobé časové kupóny na bezkontaktní bankovní karty či In Karty ČD nově také možnost převést si svůj dlouhodobý kupón do mobilní aplikace PID Lítačka.





Mobilní aplikace PID Lítačka je součástí nového odbavovacího systému, který v loňském roce propojil a digitalizoval odbavování v Praze a Středočeském kraji. Jedná se o největší dopravně-odbavovací systém v České republice s dosahem na tři miliony obyvatel. Nová funkcionality mobilní aplikace je další ze sérií aktualizací, které ji vylepšují a přizpůsobují potřebám cestujících.

Aplikaci PID Lítačka si od jejího spuštění stáhlo více než 630.000 uživatelů, pravidelně ji využívá přes 139.000 uživatelů pro cesty po hlavním městě a Středočeském kraji a prostřednictvím aplikace bylo zakoupeno 1.700.000 jízdenek. Obrovským přínosem této dopravní aplikace je vyhledání spojení a okamžitý nákup nejlevnějšího jízdného odpovídajícího zvolené cestě, nákup až 10 lístků najednou s možností jejich aktivace dle potřeby či přeposílání jízdenek třetím osobám. Aplikace rovněž obsahuje data o aktuálních příjezdech příměstských autobusů i vlaků na zastávky, aktuálních výlukách a mimořádnostech a také informace o aktuálních

volných místech na parkovištích P+R či nabízí možnost zaplacení parkovného v zónách placeného stání v jednotlivých městských částech české metropole. Mobilní aplikace rovněž poprvé umožnila Středočechům zakoupit si jednorázové jízdenky prostřednictvím mobilní aplikace a následně se i těmito odbat.

Mobilní aplikaci PID Lítačka si cestující mohou stáhnout zdarma na App Store a Google Play. Veškeré důležité informace o aplikaci jsou rovněž dostupné na stránkách <https://app.pidlitačka.cz/>

Jedinou drobnou nevýhodou převodu dlouhodobého kupónu do mobilní aplikace je to, že poté již není možné se kuponem prokázat jinak (karta Lítačka, platební karta) a je potřeba tak udržovat telefon v nabitěm stavu. V případě kontroly v metru, kde nemusí být dostupný signál, se nemusíte obávat, že by nebylo možné prokázat, že kupon máte zakoupený. Aplikace funguje i v off-line režimu, takže pro kontrolu není přístup na internet nutný.



Pololetní vysvědčení

Odměny a tresty? Všeho s mírou!

Konec ledna je pro děti velmi hektickým obdobím. A nejen pro ně. Špatné známky na vysvědčení jsou pro dítě často ekvivalentem domácího vězení, útrap s doučováním, zákazem mobilu, počítačových her a někdy dokonce i obavou z výprasku. Pracovníci linek důvěry přijímají jeden hovor za druhým a nezastaví se ani policie, která pátrá po dětech, které nepřišly domů. Některé se jen schovaly ke kamarádům nebo se rozhodly několikrát obejít celé město. A občas některé už domů nedorazí...

Rodiče a jejich přehnaná očekávání

Každá máma i táta chtějí pro své dítě to nejlepší. Jenže si mnohdy neuvědomují, že při honbě za co nejlepšími známkami a vysokým

vzděláním svým dětem můžou ublížovat. Pokud na dítě kladete nepřiměřené nároky, trestáte je za každou špatnou známku a neustále jim opakujete, jak jsou neschopní, vypěstujete v nich nejen strach z vás samotných, ale také doživotní frustraci.

Proto dítěti před vysvědčením (nebo ještě lépe v průběhu celého školního roku) rozhodně **nevyhrožujte**. Možná si ani neuvědomíte jak věta typu „*Pokud doneseš nějakou čtyřku, tak si mě nepřej!*“ dokáže zanechat hluboké šrámy na duši dítěte a vzbudit v něm strach. Pokud už dítě nějakou tu špatnou známku donese, **neponižujte** ho a **nesrovnávejte** s ostatními dětmi. Zprv mu tím srážíte sebevědomí, což si ponese až do dospělosti, ale také mu ukazujete, že pro vás není

dost dobré, a že byste chtěli místo něj mít raději úplně jiné dítě. Věřte mi i relativně nevinná věta: „*Podívej na Janičku, jak je šikovná, samé jedničky! Proč nemůžeš být jako ona?*“ dokáže v dítěti vzbudit takový pocit méněcennosti, že může začít uvažovat o sebevraždě.

Neblahá tušení a správná řešení

Pokud tak nějak tušíte, že vysvědčení vašeho dítěte nebude žádná sláva, **připravte se** na to. Dobře se osvědčila **vizualizace**. To si jednoduše představíte, jaké nejhorší vysvědčení by vám dítě mohlo donést a zkusíte si promyslet, jak adekvátně reagovat. **Vžijte se** do svého dítěte, jak by bylo vám, kdybyste měli špatné známky? A jak byste chtěli, ať vaši rodiče reagují? Pokud potřebujete ovládnout své emoce, **počítejte do deseti**. Metoda, která pomáhá za každé situace.

Vždy, ale opravdu vždy, ujistěte dítě o tom, že i když nedoneslo samé jedničky, vy jej **máte rádi**. Vždyť přece láska k dítěti je nepodmíněná dobrými známkami, a i když není zrovna studijní typ, má určité jiné přednosti, **neberte úspěch jako něco samozřejmého**.

Pozitivní a negativní motivace

Často se rodiče ptají, jestli dítě motivovat k lepším výsledkům pochvalami, odměnami a výhodami, nebo je lepší negativní motivace formou trestů a zákazů. Popravdě obojí tak

nějak funguje, záleží na konkrétním dítěti a situaci. Avšak i zde platí – **všeho s mírou**.

Snažte se s dítětem **pracovat** na jeho úspěších, **zajímejte se** o něj a případné **problémy řešte co nejdříve**. Nestavte sami sebe do pozice všemocného a neomylného rodiče. I vy jste v dětství dělali chyby. Snažte se přijít na důvod špatných známek a hledejte nejvhodnější řešení. **Naslouchejte** dítěti a nenechejte vaše vlastní přehnané ambice, aby zastínily osobnost vašeho potomka. Zkuste probrat s učiteli, jaké možnosti a rezervy vaše dítě má, případně se nebojte obrátit na školní psycholožku, která může odhalit specifické poruchy učení, doporučit, jak s dítětem komunikovat a mnoho dalšího.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz

www.mojra.cz



Pokud řešíte podobný, nebo jiný problém, můžete si objednat konzultaci na www.mojra.cz. Použijte **slevový kód VESTEC** a získáte **slevu 10 %** z ceny objednávky.

Případné otázky nebo podněty k článkům zasílejte na email poradna@mojra.cz nebo volejte na +420 731 226 690.

Virtuální univerzita třetího věku (VU3V)

ve Vestci pro seniory - Jaro 2020

Univerzita ve Vestci působí od roku 2011 a proběhlo již 17 semestrů a několik studentů již absolvovalo v předepsaném rozsahu studijní program (šest

semestrů) a při promoci obdrželi „Osvědčení o absolutoriu Univerzity třetího věku“ při Provozně ekonomické fakultě České zemědělské univerzity v Praze.

Pro jarní semestr 2020 jsme si vybrali téma:

Leonardo da Vinci (1452-1519) renesanční uomo universale



Organizační garant: Provozně ekonomická fakulta ČZU v Praze

Výukový garant: doc. Mgr. Martin Pavlíček, Ph.D.

Jak již název napovídá, tento kurz je věnován jedné z nejvýznamnějších postav období renesance – Leonardu da Vinci, malíři, sochaři, architektu a vynálezci. O tom, že jeho

talent byl skutečně všestranný se přesvědčíte v šesti vidopřednáškách, které jsou věnovány jednotlivým etapám jeho života a tvorby.

Termíny a osnova:

04. 02. Leonardo da Vinci: mládí, učení, rané dílo

18. 02. Leonardo da Vinci: oltářní obrazy a svatí

03. 03. Leonardo da Vinci: portréty

17. 03. Leonardo da Vinci: nástěnné malby

31. 03. Leonardo da Vinci: sochař, architekt a teoretik

14. 04. Leonardo da Vinci: kresby

Přednášky se budou konat od 14.00 hod. opět v budově BIOCEVu, Průmyslová 595, Vestec.

Zúčastnit se mohou občané České republiky důchodového věku (osoba, která dosáhla věku, ve kterém má nárok na pobírání starobního důchodu) nebo invalidní důchodci.



Podmínky úspěšného absolvování kurzu: 80% docházka, splnění testů.

Cena kurzu ČR:

300 Kč/student/semestr.

Na stránkách www.e-senior.czu.cz se můžete podívat na další informace o studiu.

Pokud má někdo zájem o studium, může se ještě přihlásit a studovat s námi. Studium probíhá ve formě virtuálních přednášek na internetu.

Zájemci se mohou přihlásit na:

OÚ Vestec, tel.: 313 035 501 nebo na tel. čísle: 724 211 721, případně napsat na e-mail: jarolimkova@gmail.com.

Libuše Jarolímková

SENIORI

Vánoční výstava v Botanické zahradě

PŘFK UK - 27. 12. 2019

Vánoce v lidové tradici, Vánoce v babiččině chaloupce, Vánoce za starých časů



Podobné názvy, podobné téma, ale pokaždé jiné exponáty. Tak lze charakterizovat vánoční výstavku, která se v prostorách horního skleníku botanické zahrady v ulici Na Slupi koná už řadu let. Aktuální probíhala od 29. 11. 2019 do 1. 1. 2020. Ještě ve starém roce v pátek 27. 12. vyrazila desítka seniorek na kratší výlet do botanické zahrady, a tak nějak v pohodě si připomenula vánoční čas. Na výstavě si obdiv zasloužily zejména půvabné a nápadité ozdůbky, které vznikly z různých materiálů a vycházely z lidových tradic. Spolu s betlémy v rozmanitém provedení

a tvořivými dílničkami tak dotvářely atmosféru končícího svátečního období.



V pátek 13. 12. 2019 se konala v Restauraci u Klimešů valná hromada SVS. Jako v minulých letech se setkání zúčastnili starosta Tibor Švec a místostarosta Ing. Jiří Řízek. Senioři zhodnotili uplynulé období, vyslechli si zdravice od pozvaných hostů z obce, kterým patřil dík za finanční podporu a plán dalších akcí.



I. pololetí roku 2020

27. 01.	Divadlo Kalich: Lakomec (Moliere)
06. 03.	Státní opera Praha: "Aida" (Verdi)
16. 03. - 23. 03.	pobyt v Konstantinových Lázních
13. 05.	jednodenní výlet: zámek Blatná, Rožmitál pod Třemšínem
12. 06.	členská schůze

INZERCE

*bezpečné prostředí
malá skupinka dětí
2 kvalifikované lektorky*

www.rchuracek.cz, tel. 777 129 542



Pestrý prosinec

v naší školce

Všechno začalo vánočním tvořením, kterým jsme pomyslně nastartovali adventní čas, jenž už klepal na dveře. Rodiče si spolu s dětmi vyrobili adventní věnec, popovídali si s ostatními rodiči i s paními učitelkami.

Do každé z budov naší školky byl umístěn vánoční stromek. Úkolem pro rodiče a děti bylo vyrobit vánoční ozdobu, přinést jí do školky a zavěsit na vánoční stromeček. Během pár dnů tak byly stromky ozdobeny, a to originálními ozdobami.

Dále nás pak ve školce navštívil Mikuláš se svojí družinou. Některé děti byly maličko vystrašené, některé trošičku plakaly a jiné se nebály vůbec. Čerti však do pekla neodnesli nikoho, ba naopak. Za pěknou básničku, kterou čertům i Mikulášovi děti zarecitovaly, dostaly adventní

kalendář a balíček dobrot.

Po Mikuláši přišly na řadu vánoční besídky jednotlivých tříd. Děti tak ukázaly rodičům, jak jsou šikovné a co všechno se od září naučily. A že se besídky opravdu podařily, dokazoval potlesk rodičů, který si děti skutečně zasloužily.





Další důležitou součástí adventního času ve školce byl sváteční stůl a nadílka nových hraček do třídy. Děti tak mohly do školky výjimečně přinést různé dobroty a mlsat. Pak zazvonil zvoneček a Ježíšek dětem přinesl nové hračky. Děti měly z nových hraček radost a všechny společně hned vyzkoušely.

Advent ve školce jsme zakončili výpravou do divadla Spejbla a Hurvínka. Už jen cesta autobusem byla

pro většinu dětí zážitkem a divadlo samotné zárukou výborné zábavy. Dětem se představení moc líbilo, ještě aby ne. Vánoční příběh byl totiž krásný a zábavný. V pořádku jsme se vrátili zpět do školky, a ještě druhý den si děti o divadle povídaly. Adventní čas byl pro nás moc krásný a spolu s dětmi jsme si ho opravdu užili.

Mgr. Dita Klímová
ředitelka MŠ Vestec

Mateřská škola Vestec, příspěvková organizace,
se sídlem U Hřiště 576, Vestec

hledá asistenta/asistentku pedagoga

s pedagogickým vzděláním, s kurzem pro asistenty nebo speciálního pedagoga (kurz AP je možné dodělat i při práci, není nutné dokládat předem).

Spolehlivý, aktivní a tvořivý přístup k práci s dětmi. Úvazek dle dohody. Nástup ihned.



MINIŠKOLIČKA a další nové kurzy

Od února v RC Baráček

Nový rok přináší důležité změny v pravidelném programu centra Baráček. Ve čtvrtek bude nově probíhat **MINIŠKOLIČKA** pro děti od 22 měsíců, semináře a tvoření se přesouvají na pátek.

Pátek 9.30 Montessori tvoření

Kurz je určen dětem od 18 měsíců s doprovodem. K tvoření budeme používat různé materiály a všechny svoje smysly. Maminkám kurz nabídne seznámení s montessori přístupem a možnost, jak sobě a dětem ulehčit při zvládání každodenních činností.

Úvodní lekce 31. 1. je ukázková za 100 Kč, kurzovné činí 2400 Kč/pololetí.

Středa 10.50 Jóga po porodu pro maminky a miminka

Koncept společného cvičení s Pavlou tentokrát pro maminky po šestinedělí a jejich miminka. Lekce se zaměřují na dýchání, svaly pánevního dna a celkovou relaxaci těla i duše.

Úvodní lekce 5.2. je ukázková a zdarma, kurzovné ve výši 1.500 Kč za 10 lekcí.

Čtvrtek 9.00-12.00 MINIŠKOLIČKA

Vracíme se k oblíbené Miniškoličce, vzdělávacímu programu **pro děti od 22 měsíců bez doprovodu rodičů**. Děti si v bezpečném prostředí, pod dohledem dvou kvalifikovaných lektorek, budují první sociální kontakt se svými vrstevníky, osamostatňují se, upevňují si správné hygienické návyky, zvykají si pozvolnou formou na program „velké“ školky. V průběhu celého dopoledne budeme také cvičit, tvořit nebo hrát na hudební nástroje. Kapacita je omezena na **max. 8 dětí**, abychom mohli zajistit **individuální přístup** ke každému dítěti.

První Miniškolička proběhne 6. 2., vstupné 420 Kč jednorázově nebo 390 Kč s permanentkou na 5 vstupů.

23. 1. 9.30 Barefoot obouvání

Zveme Vás na seminář o zdravém obouvání. Změříme nožky sobě i dětem, zjistíme správnou velikost obuvi, ukážeme si cviky pro zdravé nohy. Vstupné 50 Kč vč. kávy.

Registrace a více informací naleznete na www.rcbaracek.cz.



Dějiny obce Vestec

pokračování



Parní mlékárna

Dnešní povídání začnu krátkým životopisem prvního kronikáře J. E. Dobiáše, který se zasloužil nejen o založení a vedení kroniky, ale byl činný v mnoha dalších odvětvích. Právě jeho aktivity budou hlavním tématem. I když naše obec neměla přirozené centrum, jakým bývala náves, škola nebo kostel, formálně bylo jakýmsi středobodem okolí kolem zvoničky. A právě nedaleko odtud žil od roku 1897 s rodinou, a hospodařil na statcích č. 2 a č. 11, jmenovaný statkář a kronikář. V domě č. 4 založil a provozoval parní mlékárnu. Úřad obecního starosty zastával čtyři roky a v obecní radě zasedal plných 24 let. Čtyři roky řídil jednotu Sokol ve Vestci a deset let v Jesenici. Velel vesteckým hasičům a zároveň byl

starostou hasičské župy v Jílovém. Zaváděl různé hospodářské metody (např. lanovou orbu) a vykonával mnoho funkcí a činností, které přesahovaly rámec obce.

Pan Dobiáš se významně podílel na rozvoji průmyslové výroby v kraji. Již od roku 1899 byla jeho zásluhou ve Vestci vybudována parní mlékárna. V jejích prostorách se nacházel stacionární parní stroj. Ten roztácel transmissi, která uváděla do chodu pracovní stroje (odstředivky, pastéry, máselnice a další). Transmise je zastaralé zařízení složené z hřídelů, ložisek, řemenic a spojek. Pára byla pak využívána k pasterizaci mléka a také k dezinfekci obalů – konví a výrobních nádob. Odstřeďovala se smetana, případně se vyrábělo máslo. Mlékárna fungovala do roku 1914.



Zaměstnanci mlékárny s rodinami



Na závěr zajímavost a malé srovnání: v roce 1896 založil Bedřich Frey parní mlékárnu ve Vysočanech. Byla to jedna z prvních mlékáren na území dnešní Prahy, dnes již zaniklý průmyslový areál v Praze 9, ve Freyově ulici. Mlékárna ve Vestci

byla v provozu od roku 1899, kdy byla jediná v kraji. Nás může potěšit, že na její existenci upozorňují i Dějiny zemědělského průmyslu v ČR.

Blanka Pašková

Betlémské světlo



HLEDÁME PRACOVNÍKA NA ÚKLID PENZIONU VE VESTCI

vhodné pro paní v důchodu nebo na mateřské dovolené

blíže informace na Tel. č. : 777 656 001

HLEDÁME UČITELÉ HRY NA KLAVÍR

pro začínajícího šestiletého žáka, důchodce vítán

Tel : 777 656 001

Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

**Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.**

Zpracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz



KALENDÁŘ AKCÍ

PRO ROK 2020

Masopust	sobota	08.02.	
Dětská burza jaro/léto + dílny	pátek	03. 04.	sobota 04.04.
Vítání občánků	sobota	18.04.	
Čarodějnice	čtvrtek	30.04.	
VIII. Velká cesta pro malé pulečky	neděle	17.05.	
Den dětí	sobota	06.06.	
7. Dětská olympiáda	neděle	21.06.	
Rozloučení s létem	sobota	05.09.	
Cyklohrátky	sobota	12.09.	
Dětská burza podzim/zima + dílny	pátek	02. 10.	sobota 03.10.
Dýňohraní	sobota	17.10.	
Rozsvícení vánočního stromu	neděle	29.11.	
Mikulášská nadílka	neděle	06.12.	
Betlémské světlo	středa	23.12.	

Zeleně označené akce pořádá RC Baráček, neoznačené Obec Vestec.

*Detailnější informace k jednotlivým akcím se dozvíte
ve Vesteckých listech, na stránkách obce a oficiálním Facebooku obce.
Termíny akcí se mohou změnit.*

**BEZPEČNÝ
VYSOKORYCHLOSTNÍ
INTERNET
V LOKALITĚ
VESTEC A OKOLÍ**

**OPTICKÉ
NEBO BEZDRÁTOVÉ
PŘIPOJENÍ
od 350,- vč. DPH**

Moderní TV služby v ceně vybraných tarifů
rychlost až **1000Mbps**

- ✓ bez omezení dat
- ✓ při přechodu od jiného poskytovatele dostanete internet po dobu výpovědní lhůty zdarma
- ✓ ověření dostupnosti a konzultace zdarma

PŘIPOJTE SE ZCELA BEZ ZÁVAZKŮ!

VÍC NEŽ JEN INTERNET... OD NÁS DOSTANETE VÍC!



NÁŠ CÍL, EFEKTIVNÍ A BEZPEČNÁ INTERNETOVÁ KOMUNIKACE.

227 023 023  www.uvtnet.cz

