

vydání listopad 2015

Vestecké LISTY



**MIKULÁŠSKÁ
BESÍDKA**

**ROZSVÍCENÍ
VÁNOČNÍHO
STROMU**

ANKETA - BEZPEČÍ

PŘIPRAVENI NA ZIMU?

Zimní servisní prohlídka:

249,-



Zimní servis Volkswagen.

Využijte naši aktuální nabídku Originálních dílů Volkswagen®, Originálního příslušenství Volkswagen®, zimních pneumatik, výhodných servisních úkonů a zimní servisní prohlídky v našem autorizovaném servisu Volkswagen a na zimu budete dokonale připraveni. **Cena servisní prohlídky je 249 Kč.**

Naše výhodná nabídka platí do 31. 12. 2015.

**Aby Váš Volkswagen zůstal Volkswagen.
Volkswagen Service®**



Das Auto.

Auto Brejla

Váš servisní partner Volkswagen
AB Auto Brejla s.r.o.

Automobilová 585, Vestec 25242

tel.: 244 912 000, 246 083 000

e-mail: info@auto-brejla.cz, www.auto-brejla.cz

Vestecké

LISTY



editorial

Vážení čtenáři,

v ruce právě držíte listopadové číslo Vesteckých listů. Opět v něm najdete informace o dění v obci a jejím okolí.

Předvánoční čas bývá ve Vestci tradičně plný akcí, připravili jsme pro vás rozsvícení vánočního stromu, návštěvu Mikuláše u vás doma, Mikulášskou besídku a těsně před Vánoci také možnost odnést si Betlémské světlo. Na tyto akce najdete pozvánky v aktuálním čísle.

Naše mateřská škola i RC Baráček pořádají mnoho akcí, můžete si o nich přečíst v tomto čísle listů a zároveň si prohlédnout fotogalerii. Máme zde také Lenku Klestilovou a její Kvalitní podzim života, rozhovor přinášíme v rubrice Představujeme.

Jak jsem slíbil, tak přinášíme článek o kamerovém systému. A jelikož se bude rozšiřovat, zajímal by nás váš názor. Proto jsme pro vás připravili anketu, kterou můžete vyplnit a vhodit do schránky na OÚ. Anketa bude zároveň elektronicky dostupná na webových stránkách MAS Dolnobřežansko.

Fotbalová sezóna pro letošek skončila, výsledky si můžete přečíst v tradiční fotbalové rubrice. Především A mužstvo mi svými výkony udělalo radost a věřím, že i všem ostatním fanouškům.

Neděle 29. 11. bude první adventní, takže vám přeji příjemné prožití adventního období, klid a správnou volbu při výběru vánočních dárků a pohodovou přípravu na Vánoce.



Tibor Švec, starosta obce

Přeji příjemné čtení!

obsah

Aktuality

- 5 Výplata sociálních příspěvků
- 5 Ulice V Úhoru a V Březí
- 6 Chodník v Průmyslové
- 6 Upozornění úřadu práce

Z obce

- 7 Kamerový systém
- 8 Anketa

Představujeme

- 9-11 Kvalitní podzim života
- 12-13 Průhonický park

Zveme vás

- 14 Objednejte si Mikuláše
- 14 Mikulášská besídka
- 14 Vánoční tvoření pro velké

Právníkové okénko

15-16 Klid, prosím

Policie

17-19 Z knihy událostí

RC Baráček

- 20-21 Z akcí Baráčku
- 22 Pravidelný program

Mateřská škola

- 23-24 Stravování ve školce
- 24 Uspávání rybníka

Galerie

- 25 Dýňohraní, karneval

Sport

26-27 Konec podzimní sezóny



tiráž



šéfredaktor Vestecských listů,
Marek Kowalewski



redaktorka Vestecských listů
Lenka Štára



grafik Vestecských listů
Daniel Kuliř

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 42 Vestec, IČ: 00506744, pod.ev.č MK ČR E 15020
Číslo listopad bylo vydáno 22. 11. 2015

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1100 kusů. **Cena ZDARMA**

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecká 3, 252 42 Vestec, tel.: 241 931 732,

e-mail: redakce@vestec.cz

VÝPLATA SOCIÁLNÍCH PŘÍSPĚVKŮ

V případě, že jste si požádali o výplatu příspěvku v rámci sociálního programu v hotovosti, je možné si peníze vyzvednout každé pondělí a středu v úředních hodinách, nejpozději však do 16. 12. Ti z vás, kteří jste požádali o výplatu na účet, dostanete peníze na účet uvedený v žádosti do konce letošního roku.

ULICE V ÚHORU A V BŘEZÍ

V ulicích V Úhoru a V Březí byla dokončena výstavba splaškové kanalizace, veřejného osvětlení a byly vybudovány nové komunikace. Díky tomu i tato poněkud odlehlá část Vestce získala komfortnější

podmínky pro bydlení. Zčásti původní komunikace vznikla stezka pro pěší a cyklisty, která zajistí pohodlné napojení na komunikace v Hrnčířích. V době uzávěrky se dokončovaly poslední práce, jak je vidět z fotografií.



CHODNÍK V PRŮMYSLOVÉ

Vybudování chodníku se blíží do finále, byly posunuty vjezdy, dokončen nový plot a pokládají se poslední metry zámkové dlažby. Takže na konci listopadu už bude možné bezpečně projít až k současnému obratišti linky 326.



UPOZORNĚNÍ ÚŘADU PRÁCE ČR – NOVÉ PRŮKAZY

Do konce roku 2015 mají držitelé dočasných průkazů osoby se zdravotním postižením (OZP) a průkazů mimořádných výhod možnost zajistit si výměnu za nový průkaz OZP. V případě, že tak neučiní, nebudou moci po 1. 1. 2016 využívat žádné benefity a nároky, které jim z vlastnictví průkazu vyplývají.

Nový průkaz OZP má podobu plastové kartičky obdobně jako občanský nebo řidičský průkaz. Tento typ průkazu je odolný proti poškození a chráněný vůči jeho padělání. Nahrazuje všechny dosavadní průkazy OZP. Všechny tyto doklady jsou platné už jen do 31. 12. 2015. Úřad práce ČR (ÚP ČR) začal vydávat nové průkazy OZP v dubnu 2015. Vzhledem k tomu, že výměna se týká přibližně 300 tisíc klientů, je ještě stále řada lidí, kteří se s žádostí o výměnu na ÚP ČR dosud neobrátili. Chtěli bychom tímto apelovat na klienty, aby nenechávali vše na poslední chvíli a vyhnuli se tak zbytečnému čekání ve frontách na konci roku.

Pro účely vydání nového průkazu OZP je třeba doložit aktuální fotografii, která odpovídá formátu podobizny určené na občanský průkaz (rozměr 35 mm x 45 mm). Stejně jako při každých úředních jednáních, musí držitel průkazu také prokázat svou totožnost občanským průkazem. Lidé, kterým ÚP ČR přiznal průkaz OZP po 1. 1. 2014, nemusí vyplňovat žádnou žádost. Stačí, aby pouze doložili fotografii a podepsali příslušný formulář, který dostanou na přepážkách ÚP ČR. Držitelé průkazů mimořádných výhod (kartonové průkazy, které vydávaly obecní úřady do konce roku 2011) a dočasných průkazů OZP, které ÚP ČR vydával podle legislativy účinné do 31. 12. 2013, musí před samotnou výměnou podat „Žádost o přechod nároku na průkaz OZP“. Až poté jim může ÚP ČR průkaz v nové podobě vydat.

Průkaz je také možné vyměnit na Městském úřadě v Jesenici, dne 2. 12. 2015 od 11 do 13 hodin v 2. patře u Jarmily Červenkové.

ANKETA - ZJIŠŤOVÁNÍ POCITU BEZPEČÍ OBČANŮ VE VZTAHU K OBECNÍMU KAMEROVÉMU DOHLÍŽECÍMU SYSTÉMU



Obecní policie (dále OP) je provozovatelem Obecního kamerového dohlížecího systému (dále OKDS) obce Vestec. Jedná se o nejnáročnější technický situační prvek prevence kriminality, který pracuje plně v digitálním přenosu (od kamerových bodů, přes přenosovou trasu, až po monitorovací pracoviště a záznam). Instalace se zkušebním provozem I. etapy OKDS byla zahájena dne 13. 10. 2010 v obci Vestec se čtyřmi kamerovými body. 2 body byly v ulici Vestecká, jeden v ulici Na Spojce a jeden v ulici Na Průhoně. Po zkušebním provozu došlo k osazení dalších kamerových bodů, takže v tuto chvíli je pokryta obec na vjezdech a výjezdech a dalších důležitých místech.

V roce 2014 došlo k dalšímu rozšíření kamerového systému mimo Vestec, konkrétně v obci Ohrobec, kde Obecní policie Vestec působí na základě uzavřené veřejnoprávní smlouvy. Obec nechala na návrh OP umístit celkem 8 kamer, z toho 4 kamery (vjezdy a výjezdy) v režimu LPR Engine (načítání registračních značek).

OKDS má režimové pracoviště

s přísným režimem, kde na monitorovací a vyhodnocovací pracoviště mají povolen vstup pouze osoby uvedené vnitřní směrnici, která je vedena podle metodických pokynů Ministerstva vnitra ČR. Obsluhovat a pracovat s tímto systémem podle zákona může pouze Policie ČR a Obecní policie. Systém, jako takový se v praxi velmi osvědčil. Neslouží jen k odhalení trestné činnosti, přestupkového jednání a jiných delikvencí, ale i jako pomocník při zjištění havarijních a krizových stavů v dohledu kamerových bodů. Za všechny uvádíme – kluzké komunikace, dopravní zácpy, dopravní nehody, monitoring zájmových osob a zájmových vozidel, nebo osob hledaných Policií ČR, volný pohyb psů, nefunkční veřejné osvětlení, chybějící kanálové poklapy, nepovolený výlep plakátů, pády opilců a náhlé nevolnosti obyvatel a zejména monitoring všech akcí pořádaných obcí. V příštím roce plánujeme výstavbu a rozšíření kamerového systému v rámci regionu Dolnobřežansko.

Z důvodu zjištění pocitů bezpečí občanů ve vztahu ke kamerovému systému je pro Vás připravena tato anketa. Vyplněnou anketu můžete vhodit do schránky na OÚ Vestec

1) Jak vnímáte pocit bezpečí nebo ohrožení kriminalitou v naší lokalitě?

- **pocit bezpečí**
- **průměrné ohrožení**
- **zvyšující se ohrožení**

2) Jste dostatečně informován/a o umístění kamer a monitorovaných prostranstvích?

- **ano**
- **ne**
- **částečně**

3) Podporujete záměr dalšího rozšíření nebo výstavby OKDS v naší lokalitě?

- **ano**
- **ne**

Pokud ano, v jaké části města (ulici) a z jakého důvodu:

.....

4) Hodnotíte OKDS jako nástroj pro posílení bezpečnosti v naší obci?

- **ano**
- **ne**
- **částečně**

5) Přejete si rozšíření OKDS i do okolí svého bydliště?

- **ano**
- **ne**

6) Cítíte se bezpečněji v níže uvedených monitorovaných oblastech:

Vestec - ul. Vestecká, Na Spojce, U Hřiště.

- **ano**
- **ne**
- **částečně**

TOHLE JE VĚC, KTEROU SE NENAUČÍŠ, TU MUSÍŠ PROSTĚ CÍTIT!

O činnosti pečovatelské služby **Kvalitní podzim života** jsem s její ředitelkou, paní **Lenkou Klestilovou**, hovořila už několikrát. Tahle dáma má totiž neustále výborné nápady, které se jí, i díky značné podpoře Obecního úřadu ve Vestci, v čele s panem starostou, dříve nebo později daří realizovat. Rozhodla se pomáhat druhým i přesto, že ji často brzdí různé životní překážky. Jediné, čeho má na rozdávání, je obrovské srdce a odhodlání. V souvislosti s dobročinnou akcí, kterou uspořádala v září, jsem se s ní opět sešla. Byla jsem zvědavá, co nového chystá, co už se povedlo a jakým směrem se její úsilí vlastně ubírá.

Lenko, pověz něco o dobročinné akci, kterou jste pořádali v září. Proč vznikla a jak dopadla? Splnila tvoje očekávání?

Máme hodně klientů a další přibývají a s každodenní činností úzce souvisí rozvážení obědů. Proto jsme se rozhodli pro koupi lepšího vozu. Ideální by bylo najít nějakého sponzora, ale ti se zrovna nehrnou a tak si musíme pomoci sami. A tak vnikl ten nápad uspořádat dobročinný bazárek. Nechci si ale přisuzovat zásluhy na vzniku této akce. Uspořádat bazárek v prostorách Hazard Hobbies v Jesenici, to byl nápad paní Jitky Pospíšilové, která má bohaté zkušenosti s pořádáním benefičních plesů a charitativních akcí, ale i párty, firemních večírků a dalších společenských akcí a tuto akci pro nás uspořádala zcela zdarma. Když jsme ji plánovaly, shodly jsme se na tom, že to bude ideální příležitost levně nakoupit šperky, knihy, školní pomůcky, učebnice, sportovní potřeby, hračky, oblečení a mnoho dalších zajímavých věcí. Celý výtěžek z prodeje darovaného zboží měl být určen výhradně na akontaci již zmíněného chladícího vozu. Zcela záměrně říkám „měl být“, neboť i přes veškerou časově náročnou a pečlivou přípravu, úsilí a nezanedbatelnou propagaci naše akce veřejnost neoslovila. Účast byla nečekaně malá. A paní Jitka k tomu ještě dodává: „Já osobně jsem hodně zklamaná. S Lenkou naprosto souhlasím. Propagaci jsme opravdu věnovaly hodně času. Navíc nás podpořila i místní škola, která zajistila, aby všichni žáci dostali do žákovské knížky pozvánku. A přesto přišla hrstka lidí. Při této příležitosti bychom rády poděkovaly za bezplatné zapůjčení prostor Hazard Hobbies v Jesenici a v neposlední řadě i základní škole, která nám hodně pomohla s propagací a velmi nás podporovala.“

Čím to mohlo být? Myslíš, že nabídka by dostatečně oslovila případné nakupující?

Jsem přesvědčená, že tady by si vybral úplně každý. Sešlo se nám velké množství věcí z různých koutů republiky. Ať už to bylo oblečení, knihy, hračky, kabelky, šperky, různé nádoby a povlečení, dokonce nám někdo věnoval videopřehrávač a hromadu kazet, osvětlení či různé drobnosti do domácnosti. A co nás velmi potěšilo, to byla kolekce knih, které nám věnovalo pražské JaS nakladatelství a celý balík knih o dětech z dětských domovů, které nám věnovala společnost Yourchance. Už když jsem otvírala ty tašky a krabice, které nám lidi vozili nebo posílali poštou, byla jsem dojatá z té soudržnosti a snahy pomoci druhým. Jak říkám, darů bylo opravdu hodně, o to víc nás mrzí, že účast byla mizivá. Ale ty hromady, které jsme zase sklízeli, nás inspirovaly k založení internetového bazaru, který není nijak časově omezen a zájemci mohou nakupovat z tepla a pohodlí domova. V tuto chvíli víme, že webový bazárek necháme běžet celoročně. Připomínám, že lidé stále mohou posílat dary, kterých si pokaždé nesmírně vážíme, na adresu Vestecká 11, Vestec, nebo mě kontaktovat na telefonním čísle: 603 463 133 a dohodneme se osobně. V případě, že by nás chtěl někdo podpořit finančně, uvádím číslo transparentního účtu 218167612/0600, který je k náhledu na stránkách GE, kde jsou všechny transakce ohledně charitativního bazárku sledovatelné. V případě potřeby vystavíme doklad o daru pro firmy či podnikatele, kteří si jej mohou zahrnout do firemních nákladů.

Jedna nevydařená akce ti ale odhodlání nebere. Jestli se nemýlím, už vymýšlíte další.

Ano, je to tak. Já pořád věřím, že se to jednou povede a lidi budou dělat něco pro jiné. Chceme s Jitkou uspořádat dobročinný ples. Ale v tuto chvíli máme obavu, aby tato akce nebyla prodělečná. Všechno musíme dobře promyslet a naplánovat, aby přišlo co nejvíce lidí, protože služby, které nabízíme seniorům, mají smysl a jsou potřeba. Všichni bychom si totiž měli uvědomit, že jednou přijde doba, kdy i my budeme potřebovat péči, které se nám třeba od rodiny nedostane.

Pojďme se podívat dopředu. Jaké máš další plány?

Nějaké jsou a není jich málo. Obec Vestec má schválený grant, který vyčerpá na výstavbu stacionáře. Nejprve s denním provozem, postupně bych si přála, aby se z něj stal týdenní stacionář nejen pro seniory, ale pro všechny, kteří potřebují dlouhodobou péči. A kdyby nám štěstí opravdu přálo, ráda bych, aby se zde

podařilo vystavět i dva sociální byty. Do budoucna bych chtěla nabídnout i zdravotní službu, potažmo paliativní péči, ale to všechno souvisí s výstavbou hospicu. Obecně je problém s umístěním seniorů do pečovatelských domovů. Nikdo je tam nechce a někde skonat musí. Je to asi drsné, ale je to tak. I v posledních chvílích by měl člověk cítit lásku, porozumění a blízkost někoho, komu není lhostejný. Napadlo mě v souvislosti s hospicem, že by bylo dobré mít tady kapličku, nejlépe ekumenickou, aby ji mohli navštívit lidé jakéhokoli vyznání. Asi bych to pojala jako místnost pro meditaci, zklidnění a harmonii. Musím zjistit všechny možnosti a souvislosti. Toto všechno může ale nastat až po vyjasnění majetkových a vlastnických vztahů k souvisejícím budovám. Teprve potom můžeme realizovat. V tuto chvíli jsme zatím u snů a plánování, ale já věřím, že se karta brzy obrátí. Co by se nám ale mohlo podařit v dohledné době, je propojení se s některým ústavem sociální péče, myslím, že by mohla vzniknout oboustranně prospěšná a plodná spolupráce.

Nedá mi to, abych se nezeptala, co tě vlastně vedlo k provozování pečovatelské služby. Pro mnoho lidí je to oblast, řekněme lehce depresivní a bez cíle.

To je naprostý omyl. Tahle cesta cíl má. A v něm jsou spokojení senioři, i ti, kteří svůj život dožívají a i přesto, že nemají poblíž své blízké, nemají pocit, že by odcházeli zapomenutí a odstrčení. Tahle moje práce jistě souvisí s tím, že mě hodně vychovávala babička, takže jsem ke stáří neměla daleko. Už jsem jednou říkala, že by na mě byla určitě pyšná. I přesto, že už tu s námi není dlouhých patnáct let, mám stále pocit, že je tu někde blízko. To díky ní mám tu schopnost vcítit se do druhých a touhu pomáhat jim. Tohle je věc, kterou se nenaučíš, tu musíš prostě cítit!



Renáta Šťastná

PRŮHONICKÝ PARK ČEKÁ HISTORICKÁ OBNOVA PODZÁMČÍ

Botanický ústav AV ČR v. v. i., který spravuje památku Světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO Průhonický park, připravuje na konec roku 2015 a první polovinu roku 2016 památkovou obnovu celého podzámčí průhonického zámku. Cílem této náročné obnovy je zejména zpřístupnění návštěvnícky velmi atraktivní části parku pro veřejnost a navrácení jejího původního reprezentativního stavu. Správa Průhonického parku uspořádala při příležitosti zahájení obnovných prací komentovanou procházku po Podzámeckém alpinu s autory projektu.

Průhonické Alpinum založené hrabětem Silva-Taroucou je v evropském měřítku unikátní. Je považováno za jedno z největších a nestarších v Evropě. Za téměř stoletou existenci Alpina však nebyla péče o všechny jeho části vždy dostatečná. V důsledku toho je dnešní stav některých partií Alpina prakticky havarijní.

V průběhu roku 2014 byl proto ve spolupráci s odborníky z oboru zahradní a krajinářská architektura připraven projekt s názvem „Průhonický park - Obnova Podzámeckého alpina“.

Návrh obnovy si zejména klade za cíl tuto část parku zpřístupnit veřejnosti, zprostředkovat návštěvníkům zajímavé informace, rozšířit tím povědomí o principech komponování skalnatých partií a použití domácích i cizokrajných rostlin a obnovit neopakovatelné výhledy do parku i zpět na budovu zámku.

Bude obnoveno historické alpinum na svazích pod zámeckou baštou, partie pod zámeckou vyhlídkovou terasou, historická "Růžová zahrádka", přiléhající k zadní části kostela Narození Panny Marie, okolí studánky, svahy na pravém břehu Podzámeckého rybníka a vyhlídková terasa při tzv. "starém Alpinu".

Obnovené partie budou osázeny původními či starými sortimenty skalniček, trvalek, keřů a růží. Odborné informace týkající se rostlin, způsobu obnovy a historie budou návštěvníkům zprostředkovány v rámci komplexního informačního systému.

Botanický ústav AV ČR v. v. i. získal na tuto památkovou obnovu (náklady téměř 30 mil. Kč) finanční podporu z tzv. "Norských fondů", které jsou financovány zeměmi Evropského hospodářského prostoru (EHP) – Norsko, Island a Lichtenštejnsko.

Na přípravě a realizaci tohoto mimořádně náročného projektu se podílejí norští

kolegové z nejseverněji položené botanické zahrady za polárním kruhem Tromsø Arctic-Alpine Botanic Garden.

V první fázi obnovných prací, která bude zahájena v nejbližších dnech, bude provedena příprava území a pěstebních opatření na stromech a keřích včetně nezbytného kácení. To se bohužel neobejde bez omezení návštěvnického provozu v celém podzámčí.

Správa Průhonického parku proto žádá návštěvníky o pochopení těchto nevyhnutelných opatření a věří, že vynaložené úsilí a finanční prostředky povedou k výraznému zlepšení stavu této části parku, ke spokojenosti a poučení návštěvníků.

více informací na [www. ibot.cas.cz/aktuality](http://www.ibot.cas.cz/aktuality) a na
<http://www.parkpruhonice.cz/novinky>

Správa Průhonického parku, park@ibot.cas.cz, + 420 271 015 282



OBJEDNEJTE SI MIKULÁŠE

Obec již tradičně nabízí možnost objednání si Mikuláše s jeho doprovodem. Pokud máte zájem o návštěvu z nebe a pekla, zašlete e-mailem jméno dítěte, věk (děti maximálně do 8 let), adresu a jeho případné hříchy a pochvaly na adresu: mikulas@vestec.cz nejpozději do 1. 12. 2015. Nebeskou návštěvu můžete očekávat v sobotu 5. 12. 2015 v podvečerních hodinách, potvrzení obdržíte e-mailem.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

Tradiční mikulášská besídka bude letos opět v Motelu U Krbu, v neděli 6. 12. 2015. Na programu je **LEGENDA O HVĚZDĚ**. Jedná se o líbezný **vánoční** povídání o narození Ježíška a o tom, co se stalo v Betlémě před dávnými časy. **Eva Hrušková a Jana Hrušková** děti seznámí s vánočními zvyky, říkadly a koledami, které si všichni společně zazpívají. V jesličkách spí malý Ježíšek, děvčátka hrají pannu Marii, chlapci svatého Josefa, Tři krále a pastýře, kteří se přijdou malému Ježíškovi poklonit.

Pořad je vhodný pro děti z mateřských škol i pro celý první stupeň základní školy. Sami malí diváci jsou tvůrci toho, co se na jevišti odehrává. Autorem doprovodné scénické hudby je hudební skladatel **Jaromír Klempíř**.

Diváci by si s sebou měli přinést malé zvonečky nebo rolničky, kterými dokreslí vánoční atmosféru.

Představení potěší celou rodinu – proto úsměv a dobrou vůli vezměte s sebou. Představení je vhodné pro děti od nejmenších školek po žáky 5. tříd ZŠ.

VÁNOČNÍ TVOŘENÍ PRO VELKÉ

Přijďte si v **sobotu 28. 11. 2015 od 17 do 21 hodin** vytvořit vánoční dekorace pro váš domov. V tělocvičně v areálu sportoviště si budete moci vyrobit adventní věnce, takže si sebou nezapomeňte vzít zahradní nůžky na chvojí, případně tavnou pistoli. Vstupné je 250 Kč a je v něm zahrnut veškerý materiál.

Svoji účast potvrďte na e-mail: kultura@vestec.cz nebo telefonicky na číslo 733 550 311.



KLID, PROSÍM – ANEB HLUK A PARAGRAFY

Vlastníci i nájemníci jsou povinni užívat obytné prostory v souladu s dobrými mravy tak, aby neobtěžovali ostatní vlastníky a nájemníky nadměrným hlukem.

V době od 22.00 hod. do 6.00 hod., v sobotu, neděli a o svátcích do 8:00 hodin jsou výše uvedení uživatelé povinni dodržovat noční klid.

V době nočního klidu je nutné zabránit jakémukoliv hluku. V této době není dovoleno hrát na hudební nástroje, zpívat, hlučně se bavit, používat vysavače prachu, **pračky** a jiné přístroje a vykonávat jakoukoliv činnost působící hluk včetně ponechání štěkání psů.

Na základě několikanásobného opakování rušení nočního a večerního klidu je možné tyto nedostatky řešit za pomoci Obecní policie Vestec.

Každý z nás vnímá hluk jinak, záleží to na době, ve které hluk slyšíme, na našem psychickém rozpoložení a dalších okolnostech. Jinak vnímáme sousedovu vrtačku v sobotu dopoledne, jinak v rámci nedělní poobědové siesty nebo navečer, když jsme po dlouhých peripetiích uspali malé dítě.

Objektivně je však stanoveno, že už hluk nad 30 dB negativně působí na psychiku člověka. Nad 65 dB negativně působí na nervový systém, nad 85 dB je nebezpečný pro sluchové ústrojí a hluk nad 120 dB může trvale poškodit buňky a tkáně. Lidský organismus reaguje na hluk zvyšováním tepové frekvence a krevního tlaku, zhoršením vstřebávání a vybavování si poznatků i zvyšováním únavy, zvýšením hladiny krevního cukru, podrážděností až agresivitou.

Když pomineme hlučnost z venkovního prostředí, které je řešeno **Nařízením vlády č. 502/2000** o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací, zůstaneme u narušování sousedských vztahů nadměrnou hlučností. I na toto zákony pamatují. V paragrafu 127 občanského zákoníku jsou přímo vyjmenovány příklady obtěžování, proti kterým se můžeme bránit **sousedskou žalobou**. Jde o přemíru hluku, prachu, popílku, kouře, plynu, páry, pachů, pevných a tekutých odpadů, světla, stínění a vibrace.

Obdobnou úpravu můžeme najít i v rámci ochrany dodržování nočního klidu. Časové rozmezí nočního klidu je definováno v zákoně č. **258/2000 Sb.**, kde se noční dobou rozumí doba od 22.00 do 6.00 hod.

Pokud by rušení nočního klidu bylo soustavného charakteru, je možné se obrátit na orgány veřejného zdraví, kterými jsou v tomto případě okresní hygienici. Pak jsou postihy výrazně vyšší. I zde je možnost řešení soudní cestou, ale z titulu zdlouhavosti to nic neřeší.

Proto s přihlédnutím k výše uvedeným skutečnostem **vydala naše obec Obecně závaznou vyhlášku obce Vestec č. 2/2013 o ochraně nočního klidu a regulaci hlučných činností**.

Z výše uvedených důvodů přejeme všem vlastníkům a nájemníkům, aby tuto záležitost nemuseli řešit. V opačném případě pak pevné nervy a vydržet.

JUDr. Jaroslav Bednář
Marek Kowalewski

Z KNIHY UDÁLOSTÍ

Krádež na stavbě

Dne 21. 10. 2015 přijímají policisté další oznámení o krádeži věcí na stavbě BIOCEV v ulici Průmyslová,



kde došlo v době od 16. října do 21. října ke krádežím komponentů PC zjedné z kanceláří a dále ke krádeži součástí nábytku. Oba případy jsou šetřeny jako trestný čin krádeže. Do stavby se však pachatel dostal bez známek násilí. Bohužel tyto případy jsou hlášeny s dost velkým časovým odstupem a zabezpečení na stavbě je špatné. Jedna z vyšetřovacích verzí je, že věci mohli odcizit zaměstnanci různých firem, které na stavbě provádí různé práce. Ostraha objektu si ničeho nevšimla.

Opilý řidič za volantem

Dne 24. 10. 2015 v 04.20 hodin zastavuje hlídka policie na ulici



Vídeňská řidiče motorového vozidla zn. Fiat, kterému je dechovou zkouškou naměřen zbytkový alkohol 0,17 promile. Byť je hodnota nepatrná, řidič se doznává, že alkohol požil a jeho jednání bude řešit Městský úřad Černošice jako přestupek.

Požár na stavbě čistírny

Dne 30. 10. 2015 v dopoledních hodinách dochází na stavbě čistírny



odpadních vod k zahoření plastového potrubí. K zahoření došlo vlivem

svažování, kdy nikdo nebyl při požáru zraněn. Došlo ke škodě na majetku přes 90.000 Kč. Požár byl během chvíle uhašen a celý případ si na místě převzal vyšetřovatel hasičů.

Napadení v ubytovně

Dne 31. 10. 2015 ve 22.30 hodin je hlídka přivolána k napadení mezi cizinci v ubytovně společnosti Rogi v ulici Vídeňská. Došlo k napadení ženy polské národnosti ze strany jejího švagra, který jí měl udeřit pěstí do obličeje a zlomit jí nos. Na místě zasahují i strážníci Obecní policie Vestec a záchranná služba. Žena je převezena k ošetření do nemocnice v Krči. Všichni účastníci jsou silně pod vlivem alkoholu, kdy všem byla naměřena hodnota okolo 3 promile



alkoholu. Na místě se nacházejí 4 nezletilé děti poškozené ženy, která si je vzala na víkend z Dětského domova v Dobřichovicích, kam byly soudně svěřeny. Věc je šetřena jako trestný čin ublížení na zdraví a policisté a sociální odbor se zabývají jednáním ženy polské národnosti ohledně jejich nezletilých dětí.

Řídil pod vlivem drog a se zákazem řízení

Dne 4. 11. 2015 ve 22.50 hodin zastavuje hlídka policie na ulici Vídeňská vozidlo zn. Škoda Felicia, které přijíždí od Zlatníků, kdy vozidlo řídí 26letý muž z Ústeckého kraje. Lustrací hlídka zjišťuje, že muž má platný zákaz řízení motorových vozidel a dále se podrobuje testu na přítomnost alkoholu a drog, kdy



alkohol je sice negativní, ale test na přítomnost drog je pozitivní na přítomnosti látky cannabis. Řidič se přiznal, že před jízdou vykouřil cigaretu marihuany. Z tohoto důvodu je mu zakázána další jízda. Muž je podezřelý z trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání a ohrožení pod vlivem návykové látky. Věc je stále v šetření.

Namol opilá žena si ustlala na autobusové zastávce

Dne 5. 11. 2015 v 15.23 hodin přijala hlídka OP Vestec oznámení o neznámé ženě, která ležela nehybně na autobusové zastávce v ulici

Károvská v Ohrobcí. Z důvodu, že hlídka nemohla vyloučit náhlou zdravotní nevolnost, přivolala na



místo také záchrannou službu. Po příjezdu na místo následně hlídka zjistila, že uvedená žena jeví známky silné podnapilosti. Po probuzení si stěžovala na silné bolesti dolní končetiny. Záchranná služba ji proto převezla k ošetření do nemocnice, odkud dále putovala na protialkoholní záchytnou stanici.

Další opilý řidič

Dne 7. 11. 2015 v 01.15 zastavuje hlídka dalšího podnapilého řidiče na ulici Vídeňská poblíž motelu U Krbu. Řidič slovenské národnosti řídil vozidlo VW Polo a dechovou zkouškou mu bylo naměřeno 0,91 a 0,99 promile alkoholu v dechu. Věc je



v šetření pro trestný čin ohrožení pod vlivem návykové látky. Muži byl zadržen řidičský průkaz a zakázána další jízda

Řídil i přes zákaz

Dne 8. 11. 2015 je okolo 21. hodiny zastaven na ulici Vestecká další řidič nerespektující zákaz řízení. Řidič i přes zákaz řízení vydaný Okresním soudem pro Prahu-západ řídí vozidlo Ford Transit. Ve věci je vedeno šetření pro trestný čin maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání.



GSUS a.s.

úklidová firma

hledá do průmyslové zóny ve Vestci
zaměstnance na pozici:

**uklízeč,
uklízečka**

Dobré platové podmínky.

Bližší info: info@gsus.cz
Pan Paur, tel.: 602 157 032

RC Baráček pořádal karneval pro děti

Vsobotu 31. 10. 2015 proběhl dětský halloweenský karneval, který si užilo 25 vesteckých dětí převlečených za princezny, piráty a různé další masky. Na děti čekala krásně vyzdobená tělocvična s netopýry, pavouky, duchy a balónky, kde si děti zatančily, a pod vedením hlavního „motýlka“, Evy Kovandové, se učily taneční sestavičku na písničku Večerníček. Po tanci se všichni hladově vrhli na občerstvení, které nachystaly aktivní maminky z Baráčku a dokonce **nechyběl ani pravý halloweenský dort!**



Děti samy vytvořily a pomalovaly papírové dýně, vyzdobily věnečky i opravdové halloweenské dýně a vyrobily krásné netopýry ze šišek, listů a dalších přírodních ozdob. Pro děti byla také připravena **Stezka odvahy**, kam se jen ti nejodvážnější vydali lovit ze sklenic s různým obsahem dřevěná kolečka. Děti musely překonat strach a sahat např. do pilin, vatelínu, mezi ořechy a co bylo

nejhorší, do sklenice s vodou nacucanými gumovými medvídky! Za odměnu a na památku pak dostaly diplom a barevný lampion.

V napínavé taneční soutěži si děti vyzkoušely, která dvojice vydrží nejdéle tančit s balonkem mezi hlavami, pak si všichni znovu zatančili sestavu na Večerníčka a potleskem poděkovali organizátorům z RC Baráček za skvělé halloweenské odpoledne. Další fotografie naleznete na www.rcbaracek.cz a také ve fotogalerii na konci tohoto vydání Vesteckých listů.

Pravidelné semináře s psychoterapeutkou v RC Baráček

Po celý rok jsme pro Vás pořádali pravidelná měsíční setkání s psychoterapeutkou Mgr. Zuzanou Hruškovou. Navštěvují je zejména maminky s malými dětmi, ale přijít může každý, koho vybraná témata zajímají.

V říjnu proběhl seminář **Samostatné dítě**, kde jste měli možnost dozvědět se mnoho zajímavých skutečností o vývoji Vašich dětí směrem k jejich samostatnosti. Věděli jste například, že Vaše dítě můžete podporovat i tím, že ho necháte rozhodovat o méně důležitých věcech jako je barva trička nebo příchut' jogurtu ke svačině? Nikdy ale nedávejte dítěti na výběr z více než dvou možností. Jeho sebedůvěru také posilujete tím, že **akceptujete jeho názory** (i kdyby vám vyprávělo, že je sluníčko modré – je možné, že dítě ho tak opravdu vidělo, **prostě mu věřte, nic vás to nestojí**). Účastníci semináře získali ještě mnoho dalších rad, jak mohou posílit samostatnost a sebedůvěru dětí v průběhu jejich vývoje a co naopak není správné dělat.

V listopadu si přišlo mnoho maminek poslechnout přednášku nazvanou **Vývoj dítěte 0 - 3 roky**. Dozvěděly se, že malá miminka do jednoho roku se určitě **nedají rozmazlit častým kontaktem** s matkou. Ba naopak, děti si z tohoto období „načerpají“ důvěru v máminu přítomnost do zásoby, a i v budoucnosti pak budou čerpat z této životní jistoty. Posilujete tak i jejich sebevědomí.



Pro všechna batolata jsou podle paní psychoterapeutky ideální pohybové hry, ve kterých se spojuje básnička, dotek a třeba i masáž. Děti milují hry s dotykem typu: Vařila myšička kašičku, Koulela se brambora, Kolo kolo mlýnský. Tak si je se svými dětmi určitě nezapomeňte zahrát!

V prosinci se pak můžete těšit na volné pokračování posledního semináře – probereme **Vývoj dítěte ve věku 3 - 7 let (registrace do 30. 11.)**.

Těší nás Váš dosavadní zájem o semináře, proto bychom v nich chtěli pokračovat i příští rok. Máte-li jakékoliv dotazy nebo náměty na nová témata, určitě se s námi o ně podělte a napište na: info@rcbaracek.cz.

Budeme se těšit!

Prosincové akce v RC Baráček nebudou pouze pro děti

Mikuláš v Baráčku (pro děti) – **sobota 5. 12., od 16 hodin** – jako již tradičně budou děti postupně navštěvovat mikulášskou trojici v herně a čekání si budou zkracovat tvořením a sportováním v tělocvičně. Vstup pouze pro přihlášené! Registrujte se na: bejroval@seznam.cz. Cena 100 Kč/dítě zahrnuje **mikulášský balíček**.

Fotoateliér ve Vestci 2 (pro děti i dospělé) – oblíbené rodinné focení v mobilním ateliéru pana Radoslava Kopáčka pokračuje v **neděli 6. 12. mezi 10 – 16 hodinou** v tělocvičně. Vyfotit můžete své děti, své mazlíčky nebo jen tak sami sebe. Volných je posledních pár míst, přihlásit se můžete na: katka.haladova@rcbaracek.cz nebo na tel.: 777 129 542. Základní balíček 10 fotek stojí 350 Kč (20 min focení), v nabídce máme také 15 fotek za 450 Kč a 20+ fotek za 550 Kč (30 min focení). Fotky posíláme upravené v elektronické podobě.

Seminář Vývoj dítěte 3 - 7 let (pro dospělé) – **úterý 8. 12., od 8.30** v herně – můžete se těšit na pokračování povídání o správném vývoji dětí a přehnaných očekáváních rodičů :) Pokusíme se odpovědět na všechny Vaše otázky, tak se nezapomeňte včas přihlásit na: katka.haladova@rcbaracek.cz do pondělí 30. 11. Vstupné 60 Kč pro občany Vestce, 90 Kč pro ostatní.

Šípková Růženka (pro děti) – v **sobotu 12. 12., od 16 hodin** proběhne v tělocvičně **velké předvánoční divadlo** - divadelní soubor Kořínek přiveze interaktivní loutkové divadlo pro malé i velké diváky. **Po představení** si budeme povídat o blížících se Vánocích, zazpíváme si koledy, nazdobíme stromeček a přiblížíme si staré vánoční zvyky, jako je krájení jablíček nebo házení pantoflem. **Občerstvení zajištěno**, vstupné 30 Kč/osoba, rezervace na: michaela.rejnova@seznam.cz nebo na tel.: 777 129 542. Akce vznikla za finanční podpory společnosti Staving Olomouc.

Vánoční hvězdy (pro dospělé) – v **úterý 15. 12., od 20 hodin** – tvoření určené maminkám nebo babičkám. Z nádherných dutých perel budeme vyrábět unikátní vánoční ozdoby.

Cena 160 Kč/ 2 ozdoby, registrace na: jarmila@rcbaracek.cz.

Přejeme Vám krásný adventní čas
za tým RC Baráček
Petra Vovsová

SETKÁNÍ VEDOUCÍCH PRACOVNÍKŮ NAŠEHO REGIONU V MŠ VESTEC

Mateřská škola Vestec již tradičně přivítala 1. října ředitelky mateřských škol z okolí v rámci vzájemné spolupráce. Vyměnit zkušenosti si přijely zástupkyně mateřských škol z Dolních Břežan, Okrouhla, Jílového u Prahy, Zlatník, Hradišťka, Davle, Hvozdnice, Psár a Sunny Canadian z Jesenice.

Stravování v mateřské škole

Někteří z vás rodičů dětí se občas ptáte na složení našich jídelníčků – proč je v nich tolik mléka? Proč je každý týden ryba? Je nutné jíst tolik luštěnin? Pokusím se vám vysvětlit, jak vzniká jídelníček ve



školce.

Stravování ve školách a školkách je ošetřeno mnoha předpisy a vyhláškami. Jsme povinni dodržovat

výživové normy podle takzvaného spotřebního koše. Pro vaši představu si můžete projít tabulku, které potraviny spotřební koš sleduje a jaké množství je předepsáno na jedno dítě

Skupina potravin	Váha
Maso	55 g
Ryby	11 g
Mléko	300 g
Mléčné výrobky	31 g
Tuky volné	17 g
Cukry volné	20 g
Zelenina	110 g
Ovoce	110 g
Brambory	91 g
Luštěniny	11 g

a den.

Je pro nás závazné plnit spotřební koš s tolerancí plus mínus 25 % v měsíčním průměru. Výjimkou jsou následující kategorie: tuky a cukry nesmí přesáhnout 100 % povoleného limitu, oproti tomu ovoce, zelenina a luštěniny nejsou omezeny horní hranicí. A tato kritéria se nám daří dodržovat.

Dětem podáváme pestrou stravu a každý den dostávají čerstvé ovoce

azeleninu. Učíme je poznávat nové potraviny a chutě, a tak běžnou součástí našich jídelníčků jsou např. cizrnová pomazánka nebo



pomazánka z červené čočky. Velké oblibě se těší ovesná kaše s ovocnou omáčkou, ale i kaše jáhlová. Vyzkoušeli jsme i „bulgureto“ – rizoto z bulguru. Abychom omezili spotřebu pšeničné mouky, zahušťujeme polévky i některé omáčky hrachovou nebo cizrnovou moukou. Jako závěrka do vývarů se osvědčily luštěninové nudličky – hrachové, čočkové i fazolové.

Zdravě paní učitelky s dětmi slaví i narozeniny. Je zvykem, že dítě, které má narozeniny, přinese pro své kamarády ze třídy ovoce – ideálně nakrájené, naaranžované a připravené ke konzumaci. Je-li ovoce exotické, mají děti na dopoledne krásný program a zjišťují o něm různé podrobnosti – na jakém kontinentu a v jaké zemi roste, jak vypadá strom nebo keř ze kterého ovoce je a mnoho dalších informací.

Nejoblíbenějšími jídly našich dětí zůstávají rajska omáčka s těstovinami, krupicová kaše, dukátové buchtičky s krémem, rybí prsty nebo kuřecí řízečky s bramborovou kaší. Zkuste si vzpomenout na vaše nejoblíbenější jídla ve školce. Zjistíte, že některé věci se prostě nemění!

Leona Nosková
vedoucí školní jídelny MŠ Vestec

USPÁVÁNÍ RYBNÍKA

3. listopadu se děti s rodiči sešli slampióny na zahradě mateřské školy, abychom společně uspali Vestecký rybník a zvířátka připravili na zimu. U rybníka jsme se potkali s paní Zimou a Vodníkem a předali jim kaštiny, mrkev, jablka a tvrdé pečivo pro zvířátka a ryby. Průvod pokračoval již za tmy po rozsvícené lávce.





Dětský karneval



PODZIMNÍ FOTBALOVÁ SEZÓNA JE ZA NÁMI

Víkend 14. a 15. listopadu byl pro naše fotbalisty posledním soutěžním víkendem v tomto roce a tak je čas zrekapitulovat, jak se jim dařilo.

Obě mužstva nastoupila do vyšších soutěží, což se projevilo především na vyšší kvalitě soupeřů. Přes jistá zaváhání v začátku podzimní část se podařilo A mužstvu nastartovat tak, jak byli fanoušci zvyklí z minulých sezón, a začalo se dařit. Poslední domácí zápas skončil přesvědčivým vítězstvím nad mužstvem Zvole. O zlepšení v průběhu podzimu také svědčí 4. místo v soutěži, kdy na vedoucí Říčany ztrácíme pouze 6 bodů a 3. místo nám uniklo pouze o skóre.

Výsledky

10. kolo	24.10.2015	Teplýšovice - TJ Viktoria Vestec	1:4
11. kolo	1.11.2015	Tj Viktoria Vestec - TJ Zdislavice	5:2
12. kolo	7.11.2015	Uhlířské Janovice - TJ Viktoria Vestec	1:2
13. kolo	15.11.2015	TJ Viktoria Vestec - Sokol Zvole	7:2

B mužstvo se drží na dohled horní poloviny tabulky, je škoda remíz z posledních zápasů, které vedly k zisku pouze 4 bodů. Do jarní sezóny je na čem zapracovat, takže heslo pro zimní část je trénovat, trénovat a trénovat.

Výsledky

10. kolo	24.10.2015	TJ Viktoria Vestec B - Okrouhlo	1:2
11. kolo	31.10.2015	Čisovice - TJ Viktoria Vestec B	0:0
12. kolo	7.11.2015	TJ Viktoria Vestec B - Libeň	2:2
13. kolo	14.11.2015	Radlík - TJ Viktoria Vestec B	2:2

Věříme všem fanouškům, že nás i na jaře budou podporovat minimálně tak, jako dosud a že se jim za jejich podporu odměníme vítězstvími.

I. B třída, skupina D - podzimní část sezóny 2015/2016

Umístění	Tým	Zápasy	Výhry	Prohry	Skóre	Body
1.	FK Říčany	13	11	2	53:10	33
2.	Jawa Divišov	13	10	3	40:15	30
3.	Týnec nad Sázavou	13	9	4	33:21	27
4.	TJ Viktoria Vestec	13	9	4	40:29	27
5.	Teplýšovice	13	8	5	32:22	22
6.	Spartak Průhonice	13	7	6	26:17	21
7.	Sokol Zvole	13	7	6	27:35	20
8.	Zruč nad Sázavou	13	6	7	40:24	19
9.	Uhlířské Janovice	13	5	8	25:20	19
10.	TJ Sokol Jankov	13	6	7	16:36	16
11.	Sokol Měretice	13	5	8	21:39	15
12.	Jiskra Struhařov	13	4	9	18:36	11
13.	Sokol Kondrac	13	2	11	16:38	7
14.	TJ Zdislavice	13	2	11	11:56	6

III. třída, skupina A - podzimní část sezóny 2015/2016

Umístění	Tým	Zápasy	Výhry	Remízy	Prohry	Skóre	Body
1.	Čisovice	13	9	2	2	36:11	29
2.	Hvozdnice B	13	7	2	4	41:27	23
3.	Jílové B	13	7	2	4	29:31	23
4.	Okrouhlo	13	6	4	3	34:27	22
5.	Davle	13	6	2	5	30:24	20
6.	Krňany	13	5	4	4	35:26	19
7.	Libeř	13	5	3	5	33:32	18
8.	Vrané	13	5	2	6	28:26	17
9.	TJ Viktoria Vestec B	13	4	5	4	28:26	17
10.	Slapy	13	4	5	4	27:29	17
11.	Radlík	13	4	4	5	23:26	16
12.	Jesenice B	13	4	2	7	23:38	14
13.	Dolní Jirčany	13	4	1	8	22:34	13
14.	Zvole B	13	1	2	10	12:44	5

Přijďte
s námi
rozsvítit

vánoční strom Vestce

**Neděle 29.listopadu
2015
u obecního úřadu
od 17 hodin**

zazpívají děti z MŠ a Josef Vágner.



K VIDĚNÍ BUDE I NOVÝ LETOŠNÍ BETLÉM

MIKULÁŠ



**ZVEME VESTECKÉ DĚTI NA
MIKULÁŠSKOU NADÍLKU**

ČERTI

6. 12. 2015

**MOTEL U KRBU
15:00 HODIN**



**LEGENDA O HVĚZDĚ,
EVA HRUŠKOVÁ**

VSTUP ZDARMA

Děti bez trvalého pobytu ve Vestci 300,-Kč

PRO DĚTI JE ZAJIŠTĚN BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM

BETLÉMSKÉ SVĚTÉLKO



23. 12. 2015
od 16:00

V AREÁLU



SPORTOVIŠTĚ



Vánoční atmosféru
navodí svažené víno
a české koledy.

Zaspívají členky sboru

Cancioneta Praga

pod vedením Lukáše Jindřicha.

OD LEDNA 2016

DANCEUP
tanecni studio Daniela Kulříče .cz

Naučíme Vás nejen základům, ale zdokonalíme i Vaši techniku.

TANEČNÍ PRO DOSPĚLÉ

QUICKSTEP

RUMBA

CHACHA

SLOWFOXTROT

WALTZ
TANGO
SAMBA

JIVE

VALČÍK

**KAŽDÝ
ČTVRTEK
OD 21:00**



PRO ŽENY Latina

Smyslný tanec plný
emocí, ve kterém
nechybí vášně a smyslnost.

**KAŽDÉ ÚTERÝ
OD 21:00**

Věkově není lekce omezena.

Formou Open Class



60 min. 120.-Kč/osoba

AKADEMIE Děti 6 - 9 let

Naším cílem je probudit v dětech
vztah k pohybu a hudbě,
prostřednictvím mnoha tanečních her.
Děti se přirozeným způsobem učí
zapojovat do kolektivu, rozvíjet svou
fantazii, talent a ovládat své tělo.



KAŽDÉ PONDĚLÍ

AKADEMIE Junior a Mládež

Kurzy jsou kombinací standardních tanců
a latinsko-amerických tanců.

**Junior 9 - 12 let
Mládež 12 - 15 let**



KAŽDÉ PONDĚLÍ

UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARM A REZERVUJ SI MÍSTO!

U Hřiště 575, 252 42 Vestec, Praha-západ TEL: +420 773 147 776

WWW.DANCEUP.CZ

Účetní poradce

Soňa Rezková

*Nabízím vedení účetnictví, daňové evidence, mezd.
Jednání s úřady. Vyzvedávání dokladů ve Vaší firmě.
Rychle, spolehlivě a rozumné ceny.*

Telefon: 603 944 994

E-mail: sona.rezkova@centrum.cz

www.ucetni-praha4.cz

www.ucetni-vestec.cz

Advokátka

JUDr. Kristýna Janková

Tel: +420 773 005 095

E-mail: jankova@korbar.cz

- ❖ *občanské právo* - občanskoprávní spory, smlouvy, nemovitosti
- ❖ *rodinné právo* - rozvody, poměry dětí, společné jmění manželů
- ❖ *obchodní právo* - obchodněprávní spory, smlouvy, korporace
- ❖ *trestní právo* - obhajoba obviněného, zastoupení poškozeného
- ❖ *a další*



ŠKOLIČKA MYŠKA

LABUTÍ 386, ZDIMĚŘICE – JESENICE U PRAHY, 252 42

Dlouhodobé a krátkodobé hlídání dětí (večerní/noční/víkendové),

PICK UP SERVIS, kroužky pro děti,

semináře a cvičení pro maminky,

poskytování služeb pro rodinu a domácnost,

kavárnička Dallmayr.

WWW.SKOLICKAMYSKA.CZ

KRAV MAGA

Sebeobrana pro děti a juniory



Je Vaše dítě schopno reagovat na to, když jej cizí osoba kamkoliv láká na ulici? Umělo by se ubránit útoku dospělého?

Krav Maga dává odpovědi na tyto otázky.

Krav Maga učí jak přežít na ulici.

Co je cílem tréninků?

- Naučit se řešit různé rizikové situace se svými vrstevníky i vážnější typy ohrožení ze strany dospělých
- Naučit se bránit různým typům útoků a především se jim umět vyhnout
- Získávání síly a pružnosti
- Získávání fyzické kondice
- Rozvíjet hrubou motoriku a senzomotorickou koordinaci
- Zlepšit komunikační dovednosti a rozvíjet asertivní chování



**Stále volná místa
ve čtvrtěční skupině.
Nástup možný ihned.**

Marcel Simonides

instruktor

777 633 755

marcel.simonides@gmail.com

Krav Maga Point Praha

www.krav-maga-point.cz

facebook.com/kravmagapointpraha

Termín:

Každý čtvrtek 18-19

Místo:

**Cvičební sál sportoviště
obce Vestec**

U Hřiště 575, Vestec

Krav Maga Global Czech Republic

www.krav-maga.cz

www.kravjunior.cz

www.krav-maga.com

SEEFISH RYBÁRNA & BISTRO & ROZVOZ

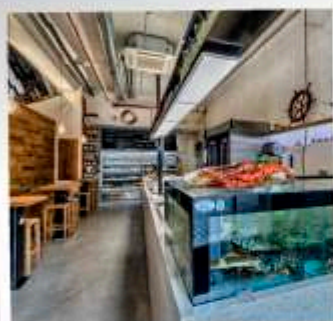
NAVŠTIVTE NÁS
V DLOUHÉ 39,
PRAHA 1

NEBO

SI VYBERTE
RYBY Z NAŠÍ
RYBÁRNY DOMA NA
WWW.SEEFISH.CZ

A

MY VÁM JE
DOVEZEME DOMŮ
VE VÁMI VYBRANÝ
DEN A ČAS



- VŠE ROZVÁŽÍME PŘÍMO Z NAŠÍ RYBÁRNY
- NA PŘÁNÍ VÁM RYBU OCHUTÍME NEBO PORADÍME S PŘÍPRAVOU
- U NÁS NAKOUPÍTE VŠECHNY INGREDIENCE PRO PŘÍPRAVU CELÉHO JÍDLA
- LOVENÉ NA UDICI NEBO DO SÍTĚ Z MALÝCH LODÍ
- PŘÍRODNĚ CHOVANÉ, KRMENÉ RYBAMI, PLUJÍCÍ VE VOLNÉ VODĚ S PROUDY
- ZAVÁŽÍME PŘÍMO Z PŘÍSTAVŮ - MEZISKLADOVÁNÍM NEZTRÁCEJÍ KVALITU
- SKOTŠTÍ LOSOSI Z NAŠÍ RYBÁRNY JSOU OCENĚNI ZNÁMKOU KVALITY LABEL ROUGE
- WWW.SEEFISH.CZ



SEEFISH 
PRAHA DLOUHÁ 39

BEZKONKURENČNÍ PŘIPOJENÍ K INTERNETU VE VESTCI

V OBCI NENAJDETE RYCHLEJŠÍ, LEVNĚJŠÍ NEBO STABILNĚJŠÍ PŘIPOJENÍ

10_{Mb/s}

249 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

20_{Mb/s}

349 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

30_{Mb/s}

449 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

40_{Mb/s}

549 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

TARIFY AŽ DO 120 Mbit

- **STEJNÁ RYCHLOST** STAHOVÁNÍ A ODESÍLÁNÍ
- SE SMLOUVOU BEZ ZÁVAZKU **NA DOBU NEURČITOU**
- **OVĚŘENÍ DOSTUPNOSTI** A KONZULTACE **ZDARMA**
- PEVNÁ LINKA VOIP **ZA NEJNIŽŠÍ CENY**
- INTERNET **ZDARMA** PO DOBU VÝPOVĚDNÍ LHŮTY U KONKURENCE

ZDARMA ZAŘÍZENÍ PRO PŘÍJEM SIGNÁLU

ZDARMA MONTÁŽ A PŘIPOJENÍ

SLEDOVÁNÍ TV

AŽ 53 PROGRAMŮ NA VAŠEM
TABLETU, MOBILNÍM TELEFONU, PC A TV

OPTIKA VE VESTCI

NABÍDKA PRO BYTOVÉ DOMY V ULICÍCH :
RÁKOSOVÁ, U STROUHÝ, K REMÍZKU, NA SUCHÝCH,
JAVOROVÁ, ROVNÁ, DÍKRUŽNÍ, VE STROMKÁCH

10_{Mb/s}

199 Kč

60_{Mb/s}

299 Kč

100_{Mb/s}

399 Kč

150_{Mb/s}

599 Kč

200_{Mb/s}

799 Kč

V PŘÍPADĚ ZÁJMU O BLIŽŠÍ INFORMACE NÁS KONTAKTUJTE A SLUŽBA MŮŽE BÝT I VE VAŠEM DOMĚ.
K OPTICKÝM TARIFŮM JE MOŽNÝ TELEVIZNÍ PŘÍJEM IPTV!