

vydání - únor 2015

Vestecké LISTY



DOPRAVNÍ
NEHODA

VESTECKÝCH POLICISTŮ

MATEŘSKÁ
ŠKOLA
PÁNI UČITELÉ

LINKA 326

OD 1. 8. 2015 NOVĚ

VESTECKÝ MASOPUST



KALENDÁŘ AKCÍ

P R O R O K 2 0 1 5

únor	14. 02.	Masopust
březen	28. 03.	Velikonoční zdobení
	28. 03.	Chovatelský ples
duben	18. 04.	Vítání občánek
	30. 04.	Čarodějnice
červen	06. 06.	Dětský den
	13. 06.	Den IZS
	20. 06.	Vestecký Fesťáček
	27. 06.	Vodník (SDH)
červenec	11. 07.	Neckyáda
srpen	29. 08.	Na Stojáka
září	12. 09.	Mariánské posvícení
říjen	24. 10.	Dýňohraní
listopad	29. 11.	Rozsvícení stromku
prosinec	06. 12.	Mikulášská besídka
	23. 12.	Betlémské světélko

Vestecké LISTY



Vážení čtenáři,

editorial

v ruce právě držíte únorové číslo Vesteckých listů. Přináší vám opět mnoho zajímavých informací z dění nejen v naší obci, ale i v jejím okolí.

Máme pro vás zajímavou novinku, která vstoupí v platnost od 1. 8. 2015. Jedná se o posílení autobusové linky 326, prodloužení její trasy a nasazení nových autobusů. Více se dozvíte v samostatném článku.

Tak jako každý rok, i letos jsem měl možnost se s mnohými z vás setkat na tradičním masopustu. Akce to byla opravdu vydařená, masky byly opět nápadité a originální, zábava trvala do pozdních večerních hodin. Chtěl by na tomto místě poděkovat všem, kteří se na zajištění masopustu podíleli, ať už se jedná o členy kulturní komise, zaměstnance technických služeb, ale i další, kteří přiložili ruku k dílu.

Jistě jste v médiích zaznamenali, že vozidlo naší obecní policie bylo vážně poškozeno při dopravní nehodě, kterou způsobil opilý mladík, který nejdříve v centru Dolních Břežan svou riskantní jízdou ohrožoval chodce a poté při ujíždění před hlídkou svou nebezpečnou jízdou i řidiče vozidel. Více se dozvíte v pravidelné policejní rubrice.

V naší mateřské škole máme raritu, dva učitele. Jejich představení najdete také v tomto vydání.

Někteří z vás si všimli, že došlo k posunu termínu vydávání listů. Abychom vám mohli přinášet kompletní informace z předchozího měsíce, je nově termín vydání 25. dne v měsíci.

A nezapomeňte, že v březnu také začíná fotbalová sezóna. V sobotu 21. 3. můžete přijít podpořit A mužstvo v jarním boji o postup na první domácí zápas od 15:00, v neděli 22. 3. se utká B mužstvo ve svém prvním jarním zápase na hřišti Libně, což dává tušit bohatou gólovou nadílku – samozřejmě v brance soupeře.



Tibor Švec, starosta obce

Přeji příjemné čtení!

OBSAH

AKTUALITY

5 Linka 326

6-7 Jízdní řády

PŘEDSTAVUJEME

8 Průhonický park

9 Svaz zdravotně postižených
Jesenice - vestec

10-11 Cvičení a relaxace

PRÁVNICKÉ OKÉNKO

12 Naposlady dřeviny

POLICIE

13-15 Z knihy událostí policie



25



17



15

ŠKOLKA

16-17 Učitel v mateřské škole

18 Role učitele v mateřské škole

19 Fotografie z lyžování

BARÁČEK

20-21 Akce RC Baráček

22 Seminář s rodinnou psychoterapeutkou

23 Pozvání na burzu

GALERIE

24-27 Masopust



TIRÁŽ

šéfredaktor Vestecských listů,
Marek Kowalewski

Foto titulní strana: Radoslav Kopáček

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 42 Vestec, IČ: 00506744, pod.ev.č MK ČR E 15020

Číslo únor 2015 bylo vydáno 25. 2. 2015

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1100 kusů. **Cena ZDARMA**

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecká 3, 252 42 Vestec, tel.: 241 931 732,

e-mail: redakce@vestec.cz

LINKA 326 OD 1. 8. 2015 NOVĚ

Linka 326 je především naší, vesteckou, linkou. Proto naše jednání s ROPIDem vedla různými směry, ze kterých nakonec vyplynula dvě jasná zadání. Navýšení počtu spojů a zároveň zajištění obslužnosti BIOCEVu a prodloužení linky k Obchodnímu centru Chodov, případně i k Základní škole Campanus. Z jednání nejdříve vyšel návrh na zavedení další linky, ale nakonec se povedlo vyřešit výše uvedené požadavky úpravou linky 326.

Co zůstává při starém:

Všechny aktuální spoje zůstávají zachovány.
Pro žáky do 10 let bude nadále jezdit školní autobus.



Co je tedy nového:

Většina současných spojů bude pokračovat ve směru do Prahy dále ze současné konečné Opatov po trase Litochlebské náměstí, Chodovská tvrz, Pod Chodovem, Petýrkova (OC Chodov), U Kunratického lesa, Volha, Koleje Jižní město. Díky přidání zastávky Chodovská tvrz a přizpůsobení časů bude zajištěno pohodlné navázání na expresní linku 125, která zajišťuje spojení se Smíchovským nádražím.

Nově přidané spoje budou zajíždět do zastávek Vestec Albert a Vestec, BIOCEV, poté již budou pokračovat po své obvyklé trase. Víkendové spoje budou končit na zastávce BIOCEV a nebudou již dále zajíždět do Jesenice. Zároveň budou v době od 12 do 21 hodin jezdit k OC Chodov – zastávka Petýrkova. Žáci starší 10 let budou moci využít tohoto spoje pro dopravu k ZŠ Campanus.

Co dalšího nám to přinese:

Nově jsou všechny autobusy na lince 326 nízkopodlažní a od 1. 8. 2015 budou nasazeny další dva nové vozy.

A co nás to bude stát?

Přidání spojů bude stát 1.200.000,- Kč ročně, v souvislosti s otevřením BIOCEVu však obec očekává financování ze strany Středočeského kraje. ■

Aktuální jízdní řády k nahlédnutí na další straně.

aktuality jízdní řády týdenní

[illegible]

představujeme průhonický park

PRŮHONICKÝ PARK

Zprovoznění nových vstupů z jesenické cyklostezky.

Botanický ústav Akademie věd ČR Průhonice spravuje Průhonický park - Národní kulturní památku a památku UNESCO.

V zájmu ochrany jeho mimořádných hodnot zahájil v roce 2013 obnovu oplocení. Byla opravena historická kamenná ohradní zeď a vybudováno nové dřevěné



palisádové oplocení při jihozápadní hranici parku podél nové jesenické cyklostezky. V tomto úseku byly ve spolupráci a za finanční podpory obce Jesenice zřízeny dva nové bez obslužné turniketové vstupy, včetně nových přístupových parkových cest. Při nových vstupech byly instalovány informační panely s mapou parku, návštěvním řádem, ceníkem vstupného a dalšími informacemi o akcích v parku, zámku apod. Na začátku prosince 2014 byly turniketové vstupy zprovozněny. V této souvislosti byly uzavřeny pro veřejnost dva stávající neoficiální vstupy, tj. vstup při severovýchodním cípu parku na konci rybníka Bořín a vstup u bývalé hájenky č. p. 64 na konci ulice U Geofyzikálního ústavu v Průhonicích.

Používání nových turniketových vstupů je možné pouze s celoroční čipovou vstupenkou. Vstupenku lze zakoupit v pokladně Průhonického parku u hlavního vstupu do parku a zámku v Průhonicích, nebo objednat na obecním úřadě ve Vestci.

Ceník a otevírací doba parku je k dispozici na www.pruhonickypark.cz a také na OÚ Vestec. Turniketový vstup je v provozu pouze v otevírací době parku! ■

SWAZ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH JESENICE - VESTEC



Místní senioři se sdružují ve Spolku vesteckých seniorů, nicméně někteří jsou současně zaregistrováni i ve Svazu zdravotně postižených Jesenice - Vestec. Tento svaz má dlouholetou tradici, občas sice změnil název, ale jeho náplň je stále stejná. Cílovou skupinu tvoří především senioři a osoby s tělesným postižením. Sdružují je společné zájmy, nesmiřují se svým onemocněním a snaží se mu čelit aktivní činností. Společně plánují výlety nebo návštěvy divadel. V září nikdy nevynechají výstavu Zahrada Čech v Litoměřicích, které říkájí „česneková“. Radují se ze společně strávených setkání, kde si sdělují jak radostné zážitky, tak i svoje stesky. Těžce se smiřují, když jejich řady někdo trvale opustí. Provozují nenáročné sportovní aktivity jako je plavání v bazénu v Průhonicích. Zúčastňují se besed na různá témata.

Jedenkrát za rok se koná výroční členská schůze, na které jsou členové organizace informováni o plánovaných akcích a činnosti organizace. Mohou se dovědět i více. Například na co mají zdravotně postižení nárok v řadě sociálních dávek a pomůcek nebo mohou získat kontakty na zdravotně rekreační zařízení. Členem SZP se může stát každý, nejen tělesně či zdravotně znevýhodněný občan Jesenice, Vestce a dalších obcí patřících k Jesenici. Svazová organizace je finančně odkázána na dotace obecních úřadů a na výběr členských příspěvků. Členské příspěvky se každoročně vybírají na výroční členské schůzi, která se letos koná 25. 4. ve 14 hodin v sále Kulturního centra Jesenice. Pro zúčastněné bude připraveno občerstvení. Členové svazu nesmí zapomenout na členskou průkazku. ■

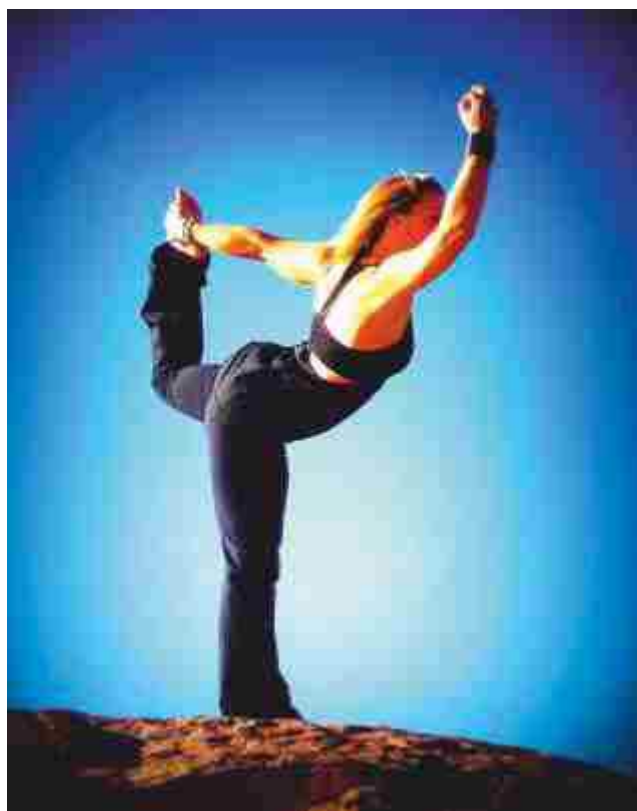
Za Svaz zdravotně postižených

Věra Šmídová
Jesenice u Prahy
tel.: 241 931 956

CVIČENÍ JE PRO MĚ AKTIVNÍ FORMA RELAXACE

Bez něj to zkrátka nejde!

Asi před dvěma lety jsem zjistila, že v našem sportovním centru ve Vestci probíhá cvičení, které by mi asi sedlo. Nikdy jsem nebyla nijak fyzicky zdatná, postavu modelky také rozhodně nemám, a tak jsem se rozhodla, že to půjdu vyzkoušet. Už od první hodiny jsem věděla, že jsem lapená do pasti. Cvičení nabité energií, milým úsměvem a k tomu přátelské prostředí, kde vás nikdo nehodnotí proto, jak vypadáte, ale zkrátka vás berou takovou, jaká jste. Po pár týdnech jsem věděla, že mě cvičo opravdu moc baví a rozhodla jsem se koupit permanentku. Parta lidí byla skvělá a já se těšila na další lekce, na to, co pro nás naše instruktorka Zuzka Doudová zase vymyslí. Ze všeho nejraději jsem chodila na posilovací lekce a hodiny Bosu cardio. Ikdyž fitnessový svět už tuto pomůcku nějakou dobu znal, pro mě byla zcela nová. Zpočátku jsem si říkala, jak se s touto balanční podložkou popasuji, ale po pár lekcích jsem zjistila, jak moc je cvičení na tomto půlmíči prospěšné. Zapojí se na něm i svaly, o kterých jsem ani netušila, že je mám. A cviky, které na zemi působí hodně jednoduše, na Bosu jsou zcela o něčem jiném.



Zuzka pro nás chystá i pravidelné sobotní akce, a pokud mi to pracovní povinnosti dovolí, snažím se jich vždy zúčastnit. Je to totiž vždy skvěle strávený začátek víkendu a pokaždé nás čeká zase něco nového. Většinou jsou to 2 - 3 lekce, které ale každý hravě zvládne. Někdy bývá první lekce taneční, což pro mě bývá velká legrace. Po posilování už cítím, že tělo dostalo potřebně zabrat. A po protažení mi je naprosto hej. Často se pak s holkami domluvíme, jdeme si pak posedět na kávičku a popovídat si. Takový správný babinec.



Chvilí mi trvalo, než jsem se odhodlala přijít na první spinning, ale nelitovala jsem. Udržuje mě v kondici hlavně přes zimu, kdy počasí venku aktivitám tolik nepřeje. V poslední době nedám dopustit ještě na jednu novinku, a to je piloxing. Když jsem si četla, co vše cvičení zahrnuje – box, pilates a tanec, pomyslela jsem si, že se někdo musel zbláznit. To jsou přece kombinace, které vůbec nejdou dohromady. Opak je však pravdou. Cvičení je snad komplet na celé tělo, velmi energické, což mi vyhovuje a zároveň žádné složité sestavy, ve kterých bych se motala.

Díky cvičení ve Vestci jsem nastartovala svůj sportovní život. Nikdy jsem tedy nebyla žádný lenoch, ale pravidelnost mi moc prospěla. Díky cvičení jsem poznala spoustu nových kamarádek. A teď se těším na každou lekci, kde si nejen skvěle zacvičím, ale také pozdravím své známé, pobavím se a aktivně si odpočinu. Obrovskou legraci jsme si užily např. na Halloweenské spinning párty, na Čertovském cvičebním mejdanu a při spoustě dalších akcí. Není to jen o cvičení, je to o pohodě a o skvělé partě.

Blanka Pekárková, která cvičí se Zůzou

V JIŽ TRADIČNÍM PRÁVNICKÉ OKÉNKO

Podíváme naposledy na téma dřevin.



Právo na řezání

Stromy, které obvykle dorůstají výšky přes 3 m, můžou být od společné hranice pozemků vzdálené 3 m. Ostatní stromy smí být od společné hranice pozemků 1,5 m. Výjimku mají lesy, sady nebo zvlášť chráněné stromy. Pokud máte rozumný důvod, tak můžete po sousedovi požadovat, aby nesázel stromy v těsné blízkosti společné hranice pozemků. A když už je vysadil nebo nechal vyrůst, tak aby je odstranil. Důvodem je třeba to, že kvůli výsadbě stromů se vyčerpávají spodní vody a váš pozemek zůstane „na suchu“. Nebo že stromy budou váš pozemek silně stínit a váš dům kvůli tomu bude vlhnout. Obavy můžete mít i z toho, že stromy naruší ploty nebo zdi budov.

Co můžete uříznout

Rozčilují vás větve nebo kořeny sousedova stromu? Pokud s tím soused nic nedělá, i když ho o to požádáte, můžete je sami šetrně a ve vhodné roční době odstranit. Odstranit ale můžete jen větve nebo kořeny, které přesahují na váš pozemek a tam vám objektivně vadí. Pokud vám vadí jen proto, že nemáte rádi souseda, máte smůlu. Ořezat přesahující větve stromu nemůžete, a to ani po marné výzvě souseda, ať tak udělá sám.

Keře

Přesahující keře a jiné rostliny můžete ořezat z jakéhokoliv důvodu, ale musí to být opět šetrně. To, co ořezáte, si můžete ponechat.

Komu patří ovoce

Spadlé plody patří vlastníkově pozemku, na který spadnou. Dokud jsou plody na stromě nebo na keři, patří tomu, komu patří strom nebo keř.

Na svůj pozemek musíte pustit souseda, který si chce očesat ovoce na svém stromě, na který ale ze svého pozemku nedosáhne. Pokud by vám soused při očesávání náhodou způsobil škodu, musí ji uhradit. Pokud váš ovocný strom přesahuje na silnici nebo cestu, je i spadlé ovoce vaše.

Příští téma bude věnováno právu na soukromí.

JUDr. Jaroslav Bednář
Marek Kowalewski

Z KNIHY UDÁLOSTÍ POLICE ČR A OBECNÍ POLICIE VESTEC



Vloupání do bytu

Dne 1. 1. 2015 vyjíždějí policisté koznámění o vloupání do bytu v ulici Ve Stromkách. K vloupání došlo v době od 12 do 19 hodin, pachatel vnikl na předzahrádku spodního bytu, zde si přistavil houpačku, po které vyšplhal na balkón a následně vypáčil balkonové dveře a vnikl do bytu, který prohledal a odcizil z něj věci. Věc je šetřena jako trestný čin krádeže a porušování domovní svobody. ■

Vloupání do vozidla

Dne 6. 1. 2015 dochází v době okolo sedmnácté hodiny k vloupání do motorového vozidla na parkovišti Motelu U Krbu. Zde pachatel rozbíjí zadní okno pátých dveří vozidla značky Volvo a odcizí tašku s věcmi v hodnotě přesahující 60.000,- Kč. Poté nastupuje do vozidla Škoda Fabia bílé barvy, ve které již čeká jeho spolupachatel a ujíždí z místa pryč. Celá krádež trvá necelé dvě minuty. Věc je šetřena jako trestný čin krádeže a poškození cizí věci. Opětovně varujeme občany, nenechávejte cennosti ve vozidlech. Na případu s oddělením Policie ČR Jesenice spolupracuje i Služba kriminální policie a vyšetřování. ■

Dopravní nehoda

Dne 12. 1. 2015 v 18:45 hodin vyjeli strážníci na silnici č. 603 ul. Vídeňská, kde došlo k dopravní nehodě dvou osobních vozidel se zraněním. Strážníci zde ve spolupráci s Policií ČR usměrňovali dopravu po celou dobu šetření této dopravní nehody. ■



Náhlé úmrtí

Dne 15. 1. 2015 jsou okolo dvanácté hodiny policisté přivoláni do ulice Vilová k náhlému úmrtí 54leté ženy, která byla v jednom z domů nelezena bez známek života. Na místě si případ přebírá Služba kriminální policie a vyšetřování. Z prvotního ohledání místa činu a šetření nebylo zjištěno, že by smrt ženy zavinila jiná osoba. Věc je stále v šetření. >>>



Hlídka obecní policie zadržela celostátně hledanou osobu

Dne 18. 1. 2015 v 11:35 hodin hlídka OP zastavila cyklistu, který jel po ulici Vídeňská na jízdním kole s vozíkem,



jehož výbava viditelně nesplňovala požadavky dle vyhlášky Ministerstva dopravy a spojů o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu na pozemních komunikacích č. 361/2002 Sb. Následnou kontrolou jeho totožnosti však vyšlo najevo, že je osobou, po které je vyhlášeno celostátní pátrání. Hlídka tedy muže na místě zadržela a předal kolegům z Policie ČR v Jesenici k dalšímu opatření.

Opilý řidič

Dne 27. 1. 2015 si okolo jedné hodiny ráno si hlídka v obci Zlatníky-Hodkovice všimá osoby, která spí v zaparkovaném vozidle Opel Corsa. Toto vozidlo se následně rozjíždí a jede směrem do obce Vestec. Policisté proto toto vozidlo zastavují na ulici Vídeňská, kdy zjišťují, že vozidlo řídí 37letý muž z Libře. Dechovou zkouškou je zjištěno, že před jízdou požil

alkoholické nápoje, kdy mu je naměřeno 1,3 a 1,22 promile alkoholu. Muži je zakázána další jízda. Věc je šetřena jako trestný čin ohrožení pod vlivem návykové látky.

Zběsilá jízda ujíždějícího řidiče skončila nehodou

Dne 30. 1. 2015 si ve 22:47 hlídka OP Vestec při hlídkové činnosti v centru obce Dolní Břežany všimla jedoucího osobního motorového vozidla značky Škoda Felicia, jehož řidič v místě autobusových zastávek a přechodů pro chodce začal ve vysoké rychlosti



předjíždět jiné osobní motorové vozidlo. V inkriminovanou dobu se v místě pohybovalo několik chodců, kteří směřovali k autobusu. Z důvodu tohoto jednání řidiče, který nejenže ohrožoval sám sebe, ale i ostatní



Vestec

LISTY únor 2015



účastníky silničního provozu, navíc předjížděl v místě, kde to zakazují pravidla silničního provozu, hlídka OP se rozhodla uvedeného řidiče zastavit. Řidič však nereagoval na pokyn k zastavení, provedený předepsaným



způsobem, a začal před hlídkou obecní policie ujíždět. Během jízdy se také snažil několikrát vytlačit vozidlo strážníků ze silnice. Pokus o zastavení této zběsilé jízdy řidiče však skončil dopravní nehodou obou vozidel. U osobního vozidla se nacházel zraněný muž, kterého si po poskytnutí první pomoci strážníků převzali do své péče záchranáři. Orientační dechovou zkouškou u něj bylo zjištěno, že je pod vlivem alkoholu. Jednalo se o hodnotu 1,6 promile. Celá tato záležitost je nyní v šetření Policie ČR. Na místě nehody zasahovalo několik jednotek hasičů, policie a záchranné služby. Došlo k vážnému poškození služebního vozidla Škoda Superb s odhadovanou škodou ve výši minimálně několik set tisíc korun. Po uzavření vyšetřování seznámíme čtenáře s jeho výsledkem. ■

Zdrogovaný řidič

Dne 5. 2. 2015 okolo půlnoci zastavuje hlídka policie na ulici Vídeňská

vozidlo značky Chevrolet, jehož osádku tvoří cizinci. Hlídka provede kontrolu vozidla a celé osádky. Dechová zkouška u řidiče je negativní, ale vzhledem k jeho chování ho policisté vyzývají k provedení zkoušky na přítomnost drog, kterému se řidič podrobuje. Test je pozitivní na THC. Řidič se doznává, že je uživatelem marihuany. Věc je zaslána jako přestupek na Městský úřad Černošice k projednání. Řidiči je zakázána další jízda. ■

Dopravní nehoda

10. 2. 2015 byla ve 14:45 hlídka OP Vestec přivolána k zajištění dopravní nehody na silnici č. 101 ul. Zbraslavská v Dolních Břežanech, kde došlo ke střetu dvou vozidel. Na



místě zůstala jedna zraněná osoba, kterou následně záchranná služba převezla do nemocnice. Na místě zasahovala také jednotka hasičů z Jílového u Prahy. Silnice byla pro dopravu na cca tři hodiny uzavřena. Přesnou příčinu této dopravní nehody nyní šetří Policie ČR, Skupina dopravních nehod. ■

UČITEL V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Mojí práce učitele v mateřské škole předcházelo mnoho jiných aktivit s dětmi. Letní, zimní tábory, lektorování v domech dětí a mládeže, vedení zájmových kroužků a především hledání takového povolání, kde by člověk mohl využít vše, co umí, může předat dál a hlavně aby do zaměstnání chodil s radostí. Pedagogická práce s dětmi, hra na hudební nástroje, práce s náradím a další aktivity. To vše jsem hledal, vystudoval a je nyní mým zaměstnáním. Každé ráno, když přijíždím do školky, si říkám, že právě moje role učitele u nás ve školce ve Vestci je to pravé zaměstnání a jsem rád, že jsem si ho v životě vybral.



Být „Tatínkem“ pro 25 dětí během dne není vůbec jednoduchá věc. Radostné chvíle střídají lumpárny, malování, lepení, stříhání a hraní her u stolečků, či role manažera, který vyplňuje nejrůznější papíry, aby vše fungovalo tak, jak má. Do toho všeho člověk nejednou vybíhá od stolu řešit nejrůznější spory mezi dětmi. Kdo s kým „ka“ a kdo s kým „neka“, kdo komu rozboural stavebnici a proč nebo se ozve volání kdesi z toalet, že dotyčný potřebuje pomoc s obsluhou. A když v těchto okamžicích zvoní telefon, ve dveřích

stojí rodič a čeká na předání dítěte do třídy, ze třídy se ozývá pláč někoho, kdo běžel a spadl, to jsou momenty, kdy se člověk opravdu v práci nenudí. Ale těchto



Každý den při odpolední službě, když vstoupím do dveří, se ozve: „Pan učitel, pan učitel“ a děti opouští rozehrané hry a běží se se mnou přivítat. Autorita, kterou má učitel ve školce, je znát. Byl bych rád, kdyby nás mužů bylo do budoucna v mateřských školách více. ■



Bc. Jaroslav Střeštík, učitel MŠ Vestec

ROLE UČITELE V MATEŘSKÉ ŠKOLE



Když jsem před třemi lety nastupoval do naší školky, měl jsem trochu obavy. Ale ne z dětí, rýmy nebo překvapení v kalhotách. Spíš jsem vůbec netušil, jak přijme veřejnost výskyt muže na pozici učitele ve školce.

Jelikož je to v naší společnosti minimálně nezvyklé, čekal jsem s napětím, co přijde. Zprvu jsem byl tak trochu za atrakci, za zjevení. Postupně jsem se však „zabydlel“ a rodiče i děti mi dávají najevo, že jsou rádi, že jsem tu. Věřím, že jsem je přesvědčil hlavně tím, jak pracuji s jejich dětmi.

Podle mě má mužský element v předškolní výchově nezaměnitelnou roli a důležitost. Zvláště dnes, v době, kdy je spousta rodin bez otců, nebo kdy tatínkové pracují až do noci. Dětem pak chybí v okolí muž a při náhlém kontaktu s ním nevědí, jak se zachovat. Těší mě, když můžu pomoci někomu třeba jen svou přítomností.

Jsem rád, že mohu jít někomu příkladem a hlavně, že do školky děti chodí rády a těší se na další společně strávený den s kamarády a učiteli. Je totiž radost dělat někomu radost. A u dětí to platí dvojnásob. ■

Radim Matysík, učitel MŠ Vestec

FOTOGALERIE Z LYŽOVÁNÍ

Celý lednový týden Mateřská škola Vestec dojížděla s přihlášenými dětmi na lyžařský výcvik do Ski areálu Chotouň v Jílovém u Prahy. Počasí nám přálo a dobrá nálada nechyběla.



AKCE PRO DĚTI V RC BARÁČEK

RC Baráček sídlí u fotbalového hřiště v budově TJ Viktoria Vestec a má pro Vás otevřeno každý den.

Začátkem nového roku se aktivní maminky RC Baráček opět s chutí vrhly do práce a uvítaly nové i stálé návštěvníky rodinného centra. Opět se na plné obrátky rozběhla oblíbená cvičení rodičů s dětmi (1 - 2 roky nebo 2 - 3 roky), atletika pro děti 4 - 7 let, angličtina pro děti, hudební škola Yamaha, Pilates



pro maminky (shlídáním dětí), výtvarný kroužek Barvička i vyhledávaná Mini školička. ■

V lednu proběhl v našem Baráčku velmi zajímavý a užitečný seminář na téma „První pomoc: Úrazy dětí v domácnosti“. Seminář vedla zdravotnická záchranářka a zdravotní sestra Šárka Pešlová a zúčastnilo se jej 10 posluchačů z řad rodičů. Všichni jsme se dozvěděli spoustu užitečných a praktických informací o tom, jak pomoci dětem při úrazech doma. Nyní už víme, jak účinně zastavit krvácení, jak rozeznat hrozící nebezpečí při pádu z výšky, na co myslet při popáleninách, dušení či bezvědomí.

Na tento seminář navážeme v druhém pololetí a seznámíme se, jak účinně pomoci dětem při nejružnějších úrazech v přírodě. Sledujte proto pozorně naše webové stránky nebo vestecké nástěnky a nezapomeňte se přihlásit. ■

Pro nejmenší diváky si v lednu Lenka Kohoutová připravila další maňáskové divadlo s dílničkou na motivy pohádky Boudo, budko. Všichni malí diváci byli zvědaví, jak to se zvířátky v budce dopadne, a všichni byli smutní, když veliký medvěd boudu rozbořil. Jednoho takového medvěda jsme si pak mohli společně vybarvit. ■



SEMINÁŘ S RODINNOU PSYCHOTERAPEUTKOU

Jako již tradičně proběhl i v měsíci lednu seminář s rodinnou psychoterapeutkou Mgr. Zuzanou Hruškovou tentokrát na téma „Psychohygiena rodičů“. Dozvěděli jsme se, kde je možné hledat skryté rezervy a důležité jistoty, abychom zvládali být úspěšnými a vyrovnanými rodiči v každé situaci. Ukázali jsme si také několik relaxačních cviků, které pomáhají odbourávat přebytečný stres. A že je ho někdy opravdu hodně ;-). V úterý 17. 2. bylo na programu téma „Rivalita a žárlivost nejen mezi sourozenci“, kde jsme si povídali o vztazích mezi našimi dětmi, ale i mezi námi a našimi sourozenci, protože i tato životní zkušenost může ovlivnit výchovu našich dětí. ■

Jak vybrat tu správnou a bezpečnou autosedačku pro Vaše dítě? Na toto zajímavé téma si v pondělí 16. 2. přišel s rodiči do našeho Baráčku popovídat lektor a otec tří dětí pan Serekeš, který rodičům předal své bohaté zkušenosti v oblasti výběru autosedaček a bezpečného cestování s dětmi v autě. Rodiče si tak mohli udělat ucelenou představu o tom, jaké typy autosedaček s jakými vlastnostmi se na trhu vyskytují a některé autosedačky si se svými dítky i naživo vyzkoušet. ■

Pro nadcházející období bychom Vás chtěly srdečně pozvat:

V pátek 6. 3. (od 14:00 do 19:00) a v sobotu 7. 3. (od 9:30 do 12:00) se opět uskuteční velmi oblíbená Jarní burza dětského oblečení a potřeb pro děti, kde budete mít možnost prodat nebo koupit jarní a letní oblečení, obuv, sportovní potřeby a hračky pro děti od miminek po školáky. Zájemci o prodej musí být předem registrováni! Bližší informace najdete na našich webových stránkách www.rcbaracek.cz. Naše burza se stává již tradicí a navštěvuje ji stále více prodávajících i kupujících, tak přijďte i vy! ■

V úterý 10. 3. se od 9:00 se bude konat další seminář s rodinnou psychoterapeutkou paní Zuzanou Hruškovou, tentokrát na stále aktuální téma „Dětský vzdor“. Dozvíte se, proč je toto období ve vývoji dítěte tak důležité, kdy asi nastává, jak ho poznáte a hlavně, jak se k dítěti v tomto náročném období chovat. Dozvíte se např. jak zvládnout bouřlivé a agresivní výbuchy vzteku, které nejsou pro rodiče nikterak příjemné. ■

Máme velkou radost, že po úspěšném předvánočním představení do našeho Baráčku koncem března opět zavítá profesionální Loutkové Divadélko Bubec tentokrát s příběhy o Pejskovi a Kočičce. Přijďte se podívat, bude to stát za to! Pro více informací sledujte náš web nebo vestecké nástěnky.

Kromě uvedených akcí je pro Vaše děti denně otevřena herna, kde si pohrají batolata i předškoláci. Podrobnější informace o dění v našem rodinném centru naleznete na našich webových stránkách www.rcbaracek.cz

Přejeme Vám krásné zimní dny a těšíme se na vás v Baráčku!

Za Tým RC Baráček
Markéta Barancová



RC Baráček Vás zve na

BURZU

dětského oblečení, sportovních potřeb a hraček

KDY: v pátek **6.3.2015** od 14 h do 19 h
v sobotu **7.3.2015** od 9:30 do 12 h

KDE: v tělocvičně TJ Viktoria Vestec

JAK: 1) prodej vlastního zboží za poplatek
2) prodej prostřednictvím členů
RC Baráček za provizi

Chcete-li prodávat, neváhejte se zaregistrovat co nejdříve! Bližší informace Vám poskytne Katka Haladová na katka.haladova@rcbaracek.cz nebo na tel. 777 129 542.





Foto: Radoslav Kopáček



Foto: Radoslav Kopáček



Foto: Radoslav Kopáček



Foto: Radoslav Kopáček

MOTORKÁŘI BLÍŽÍ SE JARO!

Hledáme příznivce jedné stopy nejen z Vestce pro občasné vyjížděky do okolí, časem i na něco delšího.

Pro začátek se chceme jen dát dohromady, předat si kontakty a pokusit se nastartovat partu lidí, co má motorky a občas by se jeli provětrat.

Žádné limity nejsou, stačí když vám to trochu jede a chcete se připojit. Až bude seznam lidí, osobně se sejdeme u Františka a vymyslíme co a jak.



Zájemci piště na email: motovestec@email.cz

Co neubrzdíš, to neukecáš...

Jirka Peták a Fanda Šimeček

ZO ČSCH Vestec
si Vás dovoluje pozvat na

Chovatelský ples

s podporou kulturní komise Vestec

který se koná v sobotu
v Kulturním společenském centru
v Jesenici u Prahy

28.3.2015
20:00 hodin

K tanci a poslechu zahraje dechová hudba Jana Sedlaříka **Veselá sedma**

Vstupné 200,- Kč
s místenkou

Tradiční tombola

Předprodej vstupenek od 23.2.2015 Jitka Drahošová, tel.: 605 422 962, K Lomu 24, Vestec

Salsa



Nové taneční kurzy
kubánské salsy
ve Společenském centru
Jesenice

Přijďte se pobavit, zatančit si a nasát tu pravou kubánskou atmosféru na lekce kubánské salsy pod vedením zkušené lektorky Jany Vyležichové. Jana studovala kubánské tance přímo na Kubě a výuce salsy se věnuje od roku 2005. Kromě salsy se můžete těšit i na další latino styly jako jsou merengue, bachata, kubánský folklor či son.

Kurzy vypsané na jaro 2015

Pondělí 18:30 – 19:50 – salsa základní, 16. 3. – 4. 5. 2015

Úterý 20:00 – 21:20 – salsa základní, 10. 3. – 28. 4. 2015

Místo

Společenské centrum Jesenice
Budějovická 303, 252 42 Jesenice

Přihlášky a více informací:

Jana Vyležichová Krausová

Tel: 603 18 87 85

Email: jana.vylezichova@gmail.com

Kurz: 8 x 80 minut, 1600 Kč / osoba, 3000 Kč / pár



**FOOD
STORY**

FOOD STORY KUNRATICE: JÍDLO S PŘÍBĚHEM

Přijďte ochutnat regionální delikatesy z celého světa do nově otevřené provozovny Food Story v srdci Kunratic, přímo naproti kostelu sv. Jakuba!

Součástí prodejny je Wine & Coffee bar, místo pro Vaše setkávání či rodinné snídani.
Food Story nabízí regionální delikatesy a poctivé potraviny s příběhem z celého světa:

- ◆ Fair trade i organickou kávu
- ◆ Prémiové pečivo pečené vždy čerstvě v duchu francouzské pekařské tradice
- ◆ Exkluzivní vína, piva z malých pivovarů z celého světa
- ◆ Delikátní sýry, prosciutto, bavorské uzeniny
- ◆ pičkový olivový olej, který si můžete stočit do lahve a mnoho dalšího

Food Story je zárukou perfektního servisu a osobního přístupu ke každému klientovi



Food Story Kunratic, K Libu 129/2, Praha 4 - Kunratic, tel.: 241 440 978, po-ne: 8.00 - 22.00

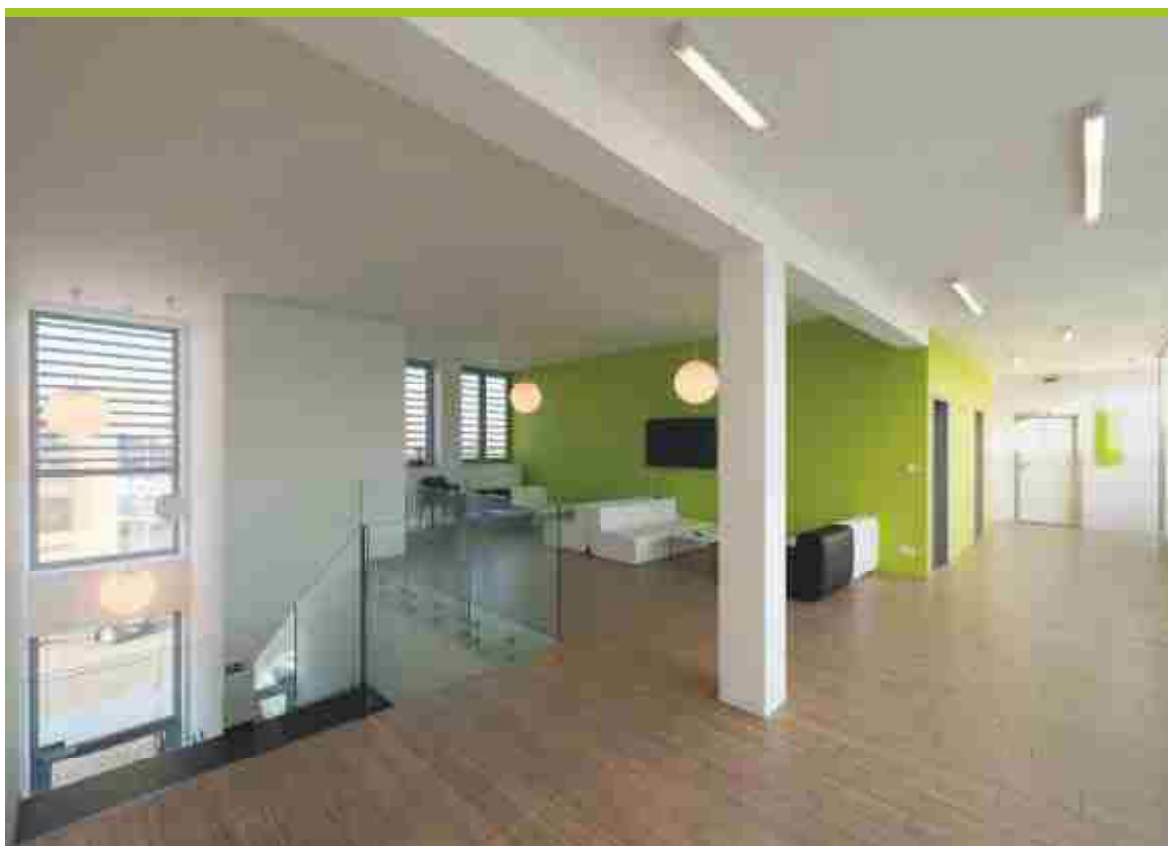
Advokátka

JUDr. Kristýna Janková

Tel: +420 773 005 095

E-mail: jankova@korbar.cz

- ❖ *občanské právo* - občanskoprávní spory, smlouvy, nemovitosti
- ❖ *rodinné právo* - rozvody, poměry dětí, společné jmění manželů
- ❖ *obchodní právo* - obchodněprávní spory, smlouvy, korporace
- ❖ *trestní právo* - obhajoba obviněného, zastoupení poškozeného
- ❖ *a další*



EXKLUZIVNÍ

kanceláře a obchody
k pronájmu

NOVÁ BUDOVA

Vídeňská 340,
Vestec u Prahy

25 m² – 150 m²

- parkování, • internet,
- výhodné cenové podmínky vč. energií



*volejte nebo
píšte na:*

T 723 057 671 **E** lauer@private-estate.cz

Vestec.net

VOLEJTE ZDARMA 800 90 80 70

BEZKONKURENČNÍ PŘIPOJENÍ K INTERNETU VE VESTCI

V OBCI NENAJDETE RYCHLEJŠÍ, LEVNĚJŠÍ NEBO STABILNĚJŠÍ PŘIPOJENÍ

10_{Mb/s}

249 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

20_{Mb/s}

349 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

30_{Mb/s}

449 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

40_{Mb/s}

549 Kč

MĚSÍČNĚ, VČ. DPH

TARIFY AŽ DO 120 Mbit

- **STEJNÁ RYCHLOST** STAHOVÁNÍ A ODESÍLÁNÍ
- SE SMLOUVOU BEZ ZÁVAZKU **NA DOBU NEURČITOU**
- **OVĚŘENÍ DOSTUPNOSTI** A KONSULTACE **ZDARMA**
- PEVNÁ LINKA VOIP **ZA NEJNIŽŠÍ CENY**
- INTERNET **ZDARMA** PO DOBU VÝPOVĚDNÍ LHŮTY U KONKURENCE

ZDARMA ZAŘÍZENÍ PRO PŘÍJEM SIGNÁLU

ZDARMA MONTÁŽ A PŘIPOJENÍ

SLEDOVÁNÍ TV

AŽ 53 PROGRAMŮ NA VAŠEM
TABLETU, MOBILNÍM TELEFONU, PC A TV

OPTIKA VE VESTCI

NABÍDKA PRO BYTOVÉ DOMY V ULICÍCH:
PÁKOVSKÁ, U STROUHY, K POMEZKÉ, NA SEDMÝCH
JAYČOVÁ, PEVNÁ, OKRUŽNÍ, VĚSTROVNÝCH

10_{Mb/s}

199 Kč

60_{Mb/s}

299 Kč

100_{Mb/s}

399 Kč

150_{Mb/s}

599 Kč

200_{Mb/s}

799 Kč

V PŘÍPADĚ ZÁJMU O BLIŽŠÍ INFORMACE NÁS KONTAKTUJTE A SLUŽBA MŮŽE BYT I VE VAŠEM DOMĚ.
K OPTICKÝM TARIFŮM JE MOŽNÝ TELEVIZNÍ PŘÍJEM IPTV!

ELREKO.NET

Poskytl: ELREKO Praha s.r.o.,
Novodvorská 288/76, Praha 4 - Karmelít, 142 00

(+420) 774 006 009

internet@elreko.cz