



Vestecké LISTY

SPORT

DO VESTCE ODJAKŽIVA

PATŘÍ a jeho centrem je
TJ Viktoria Vestec

listopad 2021



NEDALEKO VESTCE VYROSTL NOVÝ SAUNOVÝ SVĚT

Konečně si můžeme otužovat zdraví a vychutnat si saunování uprostřed přírody v nově otevřeném saunovém světě Infinit Sen jen 18 km od Vestce.

Obyvatelé blízkého okolí Senohrab mají novou možnost pro relaxaci v moderním wellness centru Infinit s venkovním saunovým světem a SPA zónou s nabídkou masáží a zážitkových balíčků.

V saunovém světě najdete šest saunových místností, finskou panoramatickou, medovou, bylinkovou, sadovou, ceremoniální saunu a tepidárium. K odpočinku se nabízí prosvětlená relaxační místnost tzv. oranžerie, které dominuje světélk a všudypřítomné zavěšené

živé rostliny. Můžete zde odpočívat na houpacích lehátkách či posedět u stolku. Venkovní relaxační zóny vybízí k pozorování dění v zahradě z lehátka, třeba u nedalekého lesa. Občerstvit se můžete na fresh baru, kde je každý den připravené čerstvé a lehké občerstvení. Pro ochlazení lze kromě přírodního jezírka využít také ochlazovací zóny se sprchami, které jsou vytvořeny v kamenném stylu.

Saunovou část doplňují dvě masážní místnosti s širokou nabídkou masáží, procedur a zážitkových

balíčků. Užijte si začátek saunové sezóny ve zcela novém saunovém světě uprostřed přírody Ladova kraje. Zažijete tu nádherné výhledy na okolní kopce a lesy, vydechnete, zpomalíte a odpočnete si od starostí všedních dní.

Více o saunovém světě najdete na www.sen.infinit.cz.

Nový saunový svět najdete v hotelu Sen v Senohrabech, ulice Malostranská 344 – jen 10 minut cesty od Vestce.





Tibor Švec, starosta obce

editorial

Vážení čtenáři,

v ruce právě držíte listopadové vydání Vesteckých listů. A jaké informace v něm najdete?

Přinášíme vám informace z posledního zasedání zastupitelstva obce, kdy stěžejním tématem byl uvažovaný projekt Vestec centrum. Právě tento projekt byl i předmětem veřejné prezentace, která se konala 21. 10. 2021 a pro ty z vás, kteří jste se nemohli zúčastnit osobně, přinášíme krátký přehled informací z tohoto setkání. Zároveň plánujeme pokračování, pravděpodobně ještě v prosinci, kdy se opět potkáme.

V obci v současné době probíhá oprava Vestecké, která je spojena s omezeními provozu. Děkuji všem, kteří tato nezbytná opatření respektují, první část oprav by měla být dokončena do konce října, následně bude pokračovat druhá část. Ta zahrnuje opravu v úseku od Klimešů po Vídeňskou s tím, že bude zachován provoz z ulice Ve Stromkách nově upravenou křižovatkou do ulice K Jahodárně. Pro cesty směrem na Hrnčíře je možné využít ulici Průběžnou. Pro cesty směrem na

Vídeňskou bude možné pokračovat dále ulicí K Jahodárně, která je po dobu oprav obousměrná v celém úseku a následně ulicí Na Spojce.

Hlavním tématem tohoto vydání je sport v obci. Možná budete sami překvapeni, jaké všechny možnosti využití volného času jsou v naší obci dostupné.

Krádeže kol, téma posledních měsíců a zároveň obsah příspěvku naší obecní policie. Obec ve spolupráci s Obecní policií Vestec učinila mnohá opatření, která vedla k dopadení dvou podezřelých z krádeže a zároveň zabránila škodě na odcizených kolech, ale není v silách žádné obce hlídat všechno a všude. Přečtěte si prosím článek, jsou v něm informace, jak můžete sami snížit riziko krádeže.

Na konci listů najdete fotogalerii z Dýňohraní, které proběhlo v sobotu 16. 10. 2021. Jsem rád, že se opět povedlo udělat zajímavou akci jak pro děti, tak rodiče.

Přeji vám příjemné čtení!

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Informace ze zasedání zastupitelstva
- Prezentace Vestec

10 Z OBCE

- Sport v obci
- Sbírka pro psy
- Informace z redakce

22 DOPRAVA

- Na sdíleném kole s Lítačkou zdarma 4x denně na 15 minut

24 PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

- Život s pubertákem

26 SENIOŘI

- Na výletě v Poděbradech

28 OBECNÍ POLICIE

- Z knihy událostí

30 MATEŘSKÁ ŠKOLA

- Z dění ve školce

32 KRONIKA

- Vestec ve 30. letech pohledem Vladislava Vlasatého

34 GALERIE

- Dýňohraní



tiráž

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Vydání listopad 2021 vyšlo 1. 11. 2021

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1.150 kusů. Cena ZDARMA



šéfredaktor Vestecských listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vestecských listů
Lenka Kowalewska

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz

Informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec

Dne 22. 9. 2021 se uskutečnilo v pořadí sedmnácté zasedání našeho Zastupitelstva v tomto volebním období. Zastupitelstvo obce Vestec na tomto zasedání mimo jiné:

- vzalo na vědomí petici týkající se zapojení občanů do přípravy záměru Vestec centrum – náměstí. Starosta popsal dosavadní historii a aktuální stav projektu. Tyto informace byly zveřejněny již ve Vesteckých listech. Obec si objednala u Ing. arch. Hulína oponentní stanovisko, resp. ověřovací objemovou studii k původní studii centra zpracované pro investora Ing. arch. Srncem,
- vzalo tuto ověřovací objemovou studii na vědomí. Na základě této studie vznikne nová, upravená studie ing. arch. Srnce, která bude veřejně prezentována v BIOCEVu. Zde budou mít občané možnost se k tomuto záměru vyjádřit,
- vzalo na vědomí termín konání prezentace záměru „Vestec centrum“ dne 21. 10. 2021,
- proběhla obsáhlá diskuse mezi občany a členy ZO ve věci uvažované výstavby centra a souvisejících komunikací, dále o majetkoprávních vztazích k některým pozemkům v centru obce, o provozu areálu Tradimex na Vestecké a také o dalších tématech,
- zrušilo usnesení zastupitelstva obce č. 21/15/7 ze dne 21. 4. 2021, kterým ZO dříve rozhodlo o pořízení změny ÚP zrychleným způsobem,
- schválilo rozpočtové opatření, kterým se navyšují rozpočtové příjmy o částku 17,3 mil. Kč a rozpočtové výdaje se zvyšují o částku 4,4 mil. Kč.

U rozpočtových příjmů jde zejména o navýšení o částku 10 mil. Kč za dotaci z Ministerstva pro místní rozvoj na rekonstrukci povrchu ulice Vestecká, dále o navýšení za daňové příjmy (např. daň z technických her dle skutečnosti).

U kapitálových výdajů jde zejména o navýšení o částku 11,5 mil. Kč za rekonstrukci povrchu ulice Vestecká (financováno většinou z dotace MMR), dále o snížení o 6,1 mil. Kč za nerealizovanou III. etapu rekonstrukce ulice K Jahodárně (přesouvá se na rok 2022). Dále dochází ke snížení o částku 1,8 mil. původně určenou k nákupu tzv. Jelínkovy zahrady, jelikož tato akce bude ze strany stávajícího vlastníka (Lesy ČR) řešena vyhlášením veřejné soutěže, nikoliv tedy přímým prodejem obci. Dále jde o částky za výměnu šoupat na Vestecké, za rozšíření tréninkového hřiště, za vybudování mlhoviště v areálu MŠ a další. U běžných výdajů jde např. o

navýšení za nákup vody do rybníka, za opravy lávky a mol a za příspěvek pro Sportoviště obce Vestec. Naopak sníženy budou výdaje o částku pro Technické služby obce Vestec (příspěvková organizace) za nerealizované kulturní akce.

Pokud máte zájem o podrobné informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec, tak kompletní zápisy, audiozáznamy, usnesení, nebo detailní rozpočet (vč. rozpočtových opatření) naleznete na internetových stránkách obce, stejně jako všechny podepsané smlouvy.

Příští řádné zasedání Zastupitelstva obce se uskuteční dne 15. 12. 2021.

Ing. Roman Fritschka
člen Zastupitelstva obce

Informace z veřejné prezentace záměru Vestec centrum

Ve čtvrtek 21. 10. 2021 proběhla v BIOCEVu veřejná prezentace záměru Vestec centrum, kdy na straně investora Vestec centrum, s.r.o., prezentoval Ing. arch. Srnec, za obec vystoupil Ing. arch. Hulín, městský architekt zastupující obec a autor připomínek (oponentury) k původnímu návrhu.

Úprava návrhu proběhla po dohodě mezi oběma architekty a zahrnovala zejména:

- vyčlenění budovy budoucího obecního úřadu do samostatného objektu,
- vytvoření plochy veřejného prostoru (náměstí) okolo navrhované budovy OÚ, v úrovni ulice Vestecká, koncentrace tohoto veřejného prostoru především na jedné straně Vestecké ulice,
- oddělení vnitrobloku mezi obytnými budovami od veřejného prostoru náměstí, zrušení schodiště mezi oběma úrovněmi a ponechání vnitrobloku pro potřeby obyvatel bytového domu,
- umístění komerčních prostor podél veřejného prostoru, nikoliv tedy již do vnitrobloku původního polyfunkčního domu. Vytvoření větší komerční jednotky využitelné jako restaurace s předzahrádkou, a několika menších,
- snížení výšky budov ze 4NP na 3NP,
- vytvoření koncepce možného zastavění prostřední části lokality (bytové domy s podzemním parkováním) s tím, že jednotlivé části budou oddělené sítí komunikací. Severní část podél Vestecké zahrnuje náměstí, budovu OÚ, obytné budovy a komerční prostory. Prostřední část zahrnující navrhované 3 bytové domy. Jižní část zahrnující řadové RD.

Upravený návrh byl představen občanům a přítomným zastupitelům a proběhla k tomu otevřená diskuse.

Připomínky občanů se týkaly zejména dopravní zátěže na Vestecké, kdy bylo ze strany starosty opakovaně sděleno, že cílem vedení obce je výrazně snížit tuto dopravní zátěž, a tedy zejména omezit (v maximální míře) tranzitní dopravu, kdy přes

Vesteckou jezdí obyvatelé např. z Jesenice do Prahy a zpět. Tranzitní doprava ve Vestci by měla zůstat na Vídeňské (je mimo pravomoc obce) a do budoucna by se měla posílit hromadná doprava ve formě např. metrobusu.



Více informací o prezentaci projektu najdete například na FB skupině, která je zmíněna v následujícím příspěvku. Pravděpodobně ještě v prosinci 2021 dojde k další veřejné prezentaci, o které vás budeme včas informovat.



Nová skupina na FACEBOOKU



Vážení sousedé, v rámci podpory komunitního života ve Vestci byla před časem založena na FACEBOOKU skupina **Vestec u Prahy – sousedé**. Chcete se podílet na plánování a tvorbě nových komunitních projektů v obci a chcete také neformálně diskutovat o věcech, které Vás v naší obci baví, a které Vám naopak vadí? Tato skupina nemá v žádném případě za cíl konkurovat oficiálním FB stránkám obce, nýbrž je chceme neformálně doplňovat a podporovat tak vztahy

a projekty v rámci vestecké komunity. V současné době zde např. probíhají ankety o možném vzniku komunitní zahrady a o rozvoji sportovišť pro mládež. Pokud Vás tato myšlenka oslovuje a máte zájem se účastnit, tak se k nám přidejte na www.facebook.com/groups/vestecuprahysousedu.

Těšíme se na Vaše příspěvky.

Ing. Roman Fritschka
zastupitel a správce FB skupiny

SPORT DO VESTCE ODJAKŽIVA PATŘÍ

a jeho centrem je TJ Viktoria Vestec

Tělovýchovná jednota dnes sdružuje malé i velké fotbalisty, nohebalisty, stolní tenisty a malé mažoretky. V budově sportoviště má své zázemí i rodinné centrum, které nabízí aktivity pro rodiče s nejmenšími dětmi, a také kroužek sebeobrany. Sportoviště už také devět let pořádá letní

příměstské tábory pro děti. Ve Vestci ale nenajdete jen organizované sportovní aktivity, i amatérští sportovci mohou využívat cyklostezky ve „vesteckém trojúhelníku“ od rybníka do lokality U Hrnčír, venkovní posilovnu nebo workoutové hřiště u rybníka, které vznikly v posledních letech.

V kronice obce se můžeme dočíst, že sport, a především fotbal, vždy neodmyslitelně patřil k životu ve Vestci. Místní z počátku provozovali kopanou ve svém volném čase a utkávali se hlavně se sousedními vesnicemi. Prvnímu „hřišťátku“ dal možnost vzniknout pan František Šimeček za svým statkem č. p. 1. Plácek za Šimečkovým statkem byl fotbalistům brzy malý, a tak v roce 1935 získala TJ Viktoria Vestec od obce do užívání plochu u rybníka. Tedy tu, kde je dodnes. Samotná TJ Viktoria Vestec, která určila počátek organizovaného vesteckého fotbalu, byla založena v roce 1932, zatímco prvotní organizace Tělocvičná jednota Sokol vznikla už v roce 1919

s počtem 70 členů (20 cvičících mužů, 10 žen, 16 dorostenek, 16 žáků a 20 žákyň).

V současné době má TJ Viktoria Vestec 82 členů starších 18 let a aktuálně dokonce 216 dětí! Z těchto čísel je tedy vidět, jak hodně se Viktorka věnuje mládeži. Největší zastoupení má samozřejmě **fotbal** – týmy dospělých a především mládeže, které sdružuje Fotbalová Akademie Viktorie Vestec. Ve Viktorce se ale hraje také **nohejbal** a **ping-pong** a třetím rokem máme ve Vestci také **malé mažoretky**. Všechny důležité informace a aktuality z Viktorky najdete na internetových stránkách www.tjviktoriavestec.cz.



SPORTU ZDAR A FOTBALU ZVLÁŠŤ

Fotbal je pořád nejmasovějším sportem ve Vestci. I když to není úplně lehké a epidemie koronaviru tomu neprospěla, tak fotbalisté reprezentují Vestec opravdu se ctí. Máme dva týmy mužů – tým A hraje I. A třídu Středočeského kraje a tým B III. třídu okresu Praha-západ. Cílem pro sezónu 2021/2022 je pro A mužstvo první polovina tabulky a mužstvo B by mělo usilovat o postup a připravovat dorostence na přechod k dospělým. Vestečtí fanoušci dobře vědí, že zápasům „Áčka“ je na domácím hřišti vyhrazen čas v sobotu dopoledne, „Běčku“ a dětem chodí fandit v neděli. „Děti mají vždycky lepší časy, protože u nás mají ve všem přednost,“ říká sekretář fotbalu, Ivan Voborník, který je ve Vestci šestým rokem a svými

zkušenostmi a obětavostí pomohl posunout fotbal na stávající úroveň. I když, jak říká: „Udržet oba týmy na co nejlepší úrovni není vůbec jednoduché, ale máme hodně mládeže, tak se snažíme co nejvíc zapojovat dorostence. Vedle hráčů ale potřebujeme řadu dalších lidí. Aby se například vůbec mohlo hrát, musíme mít na každý zápas hlavního pořadatele, zveřejnit sestavu obou týmů, obsluhovat rozhlas, třeba u Běčka často doplnit sestavu rozhodčích, u dětí dokonce většinou píská rozhodčí laik, kterého musíme zajistit... Je to fakt hodně povinností, které zdánlivě nejsou vidět. O to víc si vážíme podpory obce a nadšení našeho předsedy výkonného výboru Viktorky, Jirky Řízka.“

„My jsme kluci z Viktorky, běháme jak veverky, my jsme kluci z Vestce, dáme góly lehce!“

Toto je tréninkový pokřik malých fotbalistů Fotbalové akademie mládeže Vestec, protože bez pokřiku by to přece nebylo ono. Viktorka se důsledně zaměřila na výchovu mládeže už v roce 2010. Bylo to v době, kdy se dokončil sportovní areál, nová budova i rekonstrukce okolí hřiště – nové lavičky, sítě atd. V mládežnickém fotbale začínali tenkrát s 10 dětmi a třemi trenéry, ale počty postupně rostly až na stávajících úctyhodných 216 sportujících dětí a 30 trenérů. „Nejvíce trenérů je z řad rodičů, z bývalých hráčů a zapojují se už také naši dorostenci. I já jsem tak k vesteckému fotbalu přišel – když právě v roce 2010 začínal v šesti letech hrát můj syn, tak jsem začal trénovat,“ vzpomíná na své začátky vedoucí Fotbalové akademie Miroslav Vlasák a dodává: „Všichni naši trenéři procházejí trenérskými kurzy a mají trenérské licence UEFA C, někteří už dokonce vyšší stupeň UEFA B. V současné době máme v Akademii 13 týmů, ti nejmenší hrají okresní soutěže, žáci a dorost už krajské soutěže, kde se utkávají například i s Příbramí nebo Rakovníkem. Jezdíme i na letní soustředění vybraných kategorií, vyrazili jsme i na zahraniční turnaje například do Mnichova nebo Salzburgu, odkud jsme přivezli bronzový pohár. Kluci ze starší přípravky ročníku 2012 letos

na podzim dosáhli na Finále celorepublikového poháru – dříve Ondrášovky Cupu. Tam se na jaře příštího roku utkají se třeba se Spartou, Slávií Praha nebo s Baníkem Ostrava. Naši odchovanci z řad žáků také už hrají v pražské Slavii nebo v Bohemians. Mám velkou radost z toho, že tři čtvrtiny dětí jsou z Vestce a blízkého okolí, a dokonce u nás hraje i několik děvčat.“

Děti v přípravce trénují dvakrát týdně, žáci a dorostenci třikrát, a k tomu ještě zápasy... a pak když je vidíme hrát, pobíhat u rybníka a přebíhat na tréninkové hřiště, tak musíme před všemi, kteří je trénují a organizují opravdu smeknout. Nejen že je vedou k pohybu, učí je hrát fotbal, ale také je vychovávají, aby k sobě byli slušní a ohleduplní, uměli si poradit se šikanou nebo uměli pozdravit. Všechno to mají také jasně dané ve svém „desateru pro hráče“. A vlastně, když si spočítáme, že ke každému z 216 hráčů ve Fotbalové akademii Viktoria Vestec patří rodiče, prarodiče a možná i další rodinní příslušníci, tak nám vyjde, že se o vestecký fotbal zajímá nejmíň tisícovka dospělých. A to je už pořádné množství fanoušků! Rozpisy zápasů a aktuality Fotbalové akademie Viktoria Vestec najdete na fajnviktoria.cz.



PING-PONG nebo STOLNÍ TENIS?

Pokud se ptáte, jaký je mezi nimi rozdíl, tak vás můžeme ujistit, že žádný. Ale jisté je, že ve Vestci je ping-pong druhým nejúspěšnějším sportem. Má už dokonce tři oddíly! Ten nejlepší A tým hraje krajskou soutěž, tým B pak první třídu Okresního přeboru a nejmladší „Céčko“ začalo hrát nově od srpna ve třetí třídě Okresního přeboru a bude usilovat o postup. Letošní soutěž začala na přelomu září a října a zápasy se hrají dvoukolově. „U nás se naštěstí vejde do tělocvičny, kde hrajeme na dvou stolech, a musím říct, že je to vždycky hodně natěsno... Nastoupí zpravidla 4 hráči a jeden náhradník, začíná se vždycky čtyřhrou a pak hrají čtyři hráči

každý s každým, dohromady je to 18 zápasů,“ vysvětluje Jiří Řízek, vedoucí ping-pongu a zároveň předseda výkonného výboru TJ Viktoria Vestec a pokračuje: „Ping-pong jsme u nás začali na přelomu let 2010/2011 ve třetí třídě, pak jsme postoupili do druhé a založili další tým... a tak jsme se proboujeli až do krajské soutěže. Dnes má vestecký ping-pong na okrese i v kraji už hodně dobré jméno. Já sám hraji ping-pong s několika krátkými přestávkami od svých 15 let. A teď si uvědomuji, že to je již 50 let. Ve Vestci se ping-pongu věnuji od založení oddílu v roce 2010 a mám radost, že se tento tradiční sport u nás rozvíjí.“



zleva:
Michal Šilar,
Ondřej Bálek,
Radek Hron,
David Vojtěch,
Jiří Beránek,
Jiří Náhlík

NOHEJBAL, ČESKÝ FENOMÉN

Hra se rodila už ve 20. letech minulého století, ale v pojetí, v jakém ji známe dodnes, se začala hrát v roce 1936 ve Žlutých lázních v Praze a odsud se šířila dál. Je zajímavé, že se nohejbal propojil s dalším českým fenoménem a to trampingem. Hrá se, a stále se hraje, v mnoha osadách, kde se také pořád pořádají turnaje. A tak ani není divu, že v nohejbalu jsou Češi spolu se Slováky na světové špičce!

„Byli jsme taková parta a nejdřív jsme hráli malou kopanou, to nás bylo 12, pak 10, až nás zbylo jen na nohejbal. Ten jsme založili po roce 2003. Když jsme se přihlásili do Soutěže nohejbalu Praha-západ a zjistili, že tady hrají ty nejlepší týmy bývalých profíků, tak jsme se dva roky na to raději přihlásili do

Okresního přeboru Praha-západ,“ vzpomíná na začátky stávající mentor a ten, který tým spojil, Mirek Kos. A v Okresním přeboru si naši nohejbalisté vedou solidně. Historický úspěch zaznamenali v roce 2020, kdy obsadili celkově 3. místo, letos ve zkrácené sezóně byli šestí z jedenácti. A co považuje za největší úspěch letošního roku kapitán Michal Šilar? „Určitě je to výkon, který jsme odvedli ve sváteční den 28. září v Neratovicích, kde se konaly jednorázové přebory trojic. Naš oddíl vyslal do bojů hned dvě trojice a dokázali jsme obsadit první a třetí místo!!! První byl tým Vestec A (Vojtěch, Bálek, Hron), druhé byly Štěchovice a třetí náš Vestec B (Náhlík, Šilar, Beránek).“

V současné době nohejbalový oddíl Vestec hraje a trénuje hlavně na antukových kurtech T. O. Zapomenutých u obce Libeň, kde jsou dva pěkné kurty i skvělé zázemí. „Je škoda, že alespoň jeden antukový kurt není ve Vestci, určitě by se našlo využití nejen pro nohejbal, ale i pro volejbal“, posteskl si Michal Šilar. „Od července do srpna má soutěž přestávku, protože se koná mnoho velmi pěkných osadních turnajů s velkou tradicí, ať už na Sázavě

(OSK Osada Staří Kamarádi, Merida), na Kocábě (Maják, Luisiana, Havran, Askalona), tak i na T. O. Zapomenutých. Jsou to turnaje, kde máme možnost potkat se třeba i s mistry světa v nohejbale, kteří jsou namíchaní v různých sestavách. To v jiném sportu snad není ani možné a to je to kouzlo! Jsme dobrá parta, která táhne za jeden provaz a stále nás to baví, což si musíme hlavně v dnešní době hodně cenit,“ dodává Michal Šilar.

MAŽORETKY – NEJMLADŠÍ KROUŽEK

Mažoretky jsou nejmladší součástí TJ Viktoria Vestec. Jejich kroužek založily před třemi lety dvě maminky holčiček, protože zanikla skupina v Břežanech, do které chodily. Petra Macůrková a Romana Kučerová si řekly, že by to přece ve Vestci chtělo mít také něco pro holčičky! Teď je jich v kroužku 10 ve věku od 6 do 12 let a moc je to baví, i když je ve vystupování na nejrůznějších akcích v posledním roce zbrzdila epidemie koronaviru. Mažoretky trénují v tělocvičně pravidelně 1x týdně a určitě by mezi sebou uvítaly další zájemkyně. „Holčičky si to neskutečně užívají a berou to vážně, jak při tréninku, tak při vystupování. A hlavně se všichni těšíme na týdenní letní soustředění s nacvičováním sestav, s pilováním improvizací, ale

i s další tvořivou zábavou. Je to pro nás dost náročné na čas, ale když vidíme, jak to všem při pohybu sluší, jde všechno stranou,“ říká Petra Macůrková, která působí také ve výkonném výboru TJ Viktoria Vestec.





Ke sportování slouží vesteckým občanům nedávno rekonstruovaný a skvěle udržovaný sportovní areál s fotbalovým a nově také tréninkovým hřištěm, budova s tělocvičnou a veškerým zázemím pro sportovce, multifunkčním hřištěm v hale a venkovní posilovnou nad fotbalovým hřištěm. Dají se ale

samozřejmě najít další možnosti k pohybu – ať už na cyklostezkách, volných prostranstvích, na dětských hřištích nebo na workoutovém hřišti. Kdo tedy chce, ke sportu si u nás určitě cestu najde. A když ne jako aktivní sportovec, tak alespoň jako věrný fanoušek našich sportovních oddílů.

V RC BARÁČEK cvičí děti i rodiče

Rodinné centrum Baráček působí ve Vestci už deset let a nabízí pravidelné nejen sportovní kroužky pro rodiče a jejich děti. Nejoblíbenější a nejnavštěvovanější jsou dopolední kroužky Cvičení rodičů s dětmi od 1 roku do 3 let a Jóga

pro maminky a batolata od 1 roku, na kterých se děti učí nové dovednosti, trénují koordinaci a rovnováhu, vše za podpory doprovázejícího rodiče. V hodině jógy si více zacvičí i maminky, kterým je věnována druhá polovina lekce. Maminky

s miminky do 1 roku nemusí zůstat stranou, i na ně kurzy v centru pamatují. Nabízejí jim lekce Jógy po porodu v doprovodu miminek nebo kurz Zpět do formy s možností hlídání dětí.

Odpoledne jsou pak v centru Baráček věnována školkovým dětem, kterým letos nabízejí kroužek atletiky s angličtinou a nově také Balet. Všechny tyto kroužky najdete na stránkách rcbaracek.cz.

Rodinné centrum Baráček a Viktoria Vestec také společně pořádají Dětskou olympiádu,

velkou sportovní akci pro děti od 4 do 14 let na fotbalovém hřišti. Událost je to vždy slavnostní, nechybí zde olympijská vlajka, průvod, olympijská přísaha a ani olympijský oheň! Děti soutěží v osmi disciplínách a nadšení a sportovní zápal jsou vidět na každém stanovišti. Vítězové jednotlivých věkových kategorií získají památeční olympijské medaile, ale ani poražení neodcházejí smutní, protože i pro ně je připravena cena útěchy a nějaká dobrota.





KRAV MAGA není jen sebeobrana

Již sedmým rokem probíhají ve Vestci tréninky sebeobraný Krav Maga. Děti a junioři se učí bránit různým způsobům napadení. Krav Maga je nejen o nácviku konkrétních technik, ale také o teorii, jak se v případě napadení chovat. Je to o tom, jak rozpoznávat nebezpečí a problémům se vyhýbat. „Učíme děti jak uklidňovat vyhrocenou situaci. Krav Maga rozvíjí člověka, jeho koordinaci, sílu, sebeovládání. A pokud už nic jiného nezbyvá, přijde na řadu se co nejefektivněji útočníka zbavit v rámci paragrafu

„nutná obrana“. Již malé děti učíme, co je přiměřená obrana. Krav Maga je pro každého. Na trénink chodí děti, které jiný sport dělat nechtějí, nebo mají Krav Magu jako doplňkovou aktivitu ke svému hlavnímu sportu,” říká Marcel Simonides, instruktor sebeobraný Klubu Krav Maga Point Praha (www.krav-maga-point.cz). Oblíbené tréninky navštěvuje na 60 dětí ve věku od 6 do 19 let. Trénují v tělocvičně, ale když neprší, tak jsou raději venku na louce na čerstvém vzduchu.



VESTECKÉ TÁBORY

sportování a zábava

Přes léto, kdy členové sportovních oddílů po většinu času odpočívají, přichází čas pro příměstské tábory. Budovu sportoviště zaplní v několika týdenních turnusech děti, které jen kousek od domova zažívají např. vesmírná, pohádková nebo přírodovědná dobrodružství. Vestecké tábory vstoupí letos v létě už do své 10. sezóny. Na rozdíl od okolních letních kempů se na vestecké tábory mohou hlásit děti už od 4 let a každoročně tak učiní víc než stovka dětí. „Vždycky mi udělá největší radost, když se dětem v pátek nechce z táborů domů.

Zažijí toho na táboře přes ten týden opravdu hodně – hrají hry, běhají, závodí, malují si, luští záhady, připravují lektvary, vyrábějí amulety nebo jiné výrobky, podle toho, jaké mají zrovna táborové téma. A i když jsme v posledních dvou letech kvůli covidu nemohli jezdit na celodenní výlety, věřím, že letos se na nějaká zajímavá místa zase podíváme,“ říká hlavní organizátorka, Katka Haladová. Vestecké tábory mají vlastní internetové stránky: vestecketabory.cz, na kterých lze už na jaře najít přihlášku a informace o novém ročníku.



**Obec Vestec pořádá
vánoční materiální
sbírku pro spolek
Pes nejvěrnější přítel z. s.,
který má sídlo v naší obci.**

V průběhu měsíce listopadu můžete na Obecní úřad Vestec do podatelny přinést materiál a jídlo pro opuštěné a nemocné psy, které převzal spolek do dočasné péče.

Svěřence spolku potěší:

PELÍŠKY (střední a velké)

KVALITNÍ GRANULE – vzhledem k tomu, že přijímáme pejsky, kteří jsou často ze špatných podmínek, mohou být podvyživení, trpí střevními potížemi, alergiemi, jsou opravdu kvalitní granule důležité, prosíme nenoste nám granule typu Pedigree, Chappy, Propesko nebo jiné marketové krmení, jelikož to pejskům vhodné výživové hodnoty nedodá a nemůžeme ho pro naše svěřence použít.

Velmi dobré zkušenosti máme s granulemi značky Brit Care, Sam's Field (u těchto granulí je dokonce akce 1+1 pytel pro útulky zdarma, je možné objednávat přes

e-shop
<https://www.jkanimals.cz/cs/pro-psi-utulky-a-spolky-pomahame/jak-pomahame-spolecne-psim-utulkum/>) Calibra, Ontario, Marp, Acana. Využijeme však jakékoliv super prémiové granule pro psy Adult – malá plemena, střední plemena, velká plemena, Senior – malá plemena, střední plemena, velká plemena.

KONZERVY – opět s ohledem na naše svěřence poprosíme nenosit konzervy typu Pedigree, Chappy, Propesko, marketové krmení. Pokud potřebujete poradit tak opět budeme vděční za konzervy značky GranCarno, Falco Max, Carnilove, Marp, Rinti, Fitmin, Calibra, Sam's Field, Profine, Brit Pate & Meat, Nativia.

PAMLSKY – prosíme nenosit pamlsky typu sušené buvolí kůže ve formě různých tyčinek, koulí, kostiček, nejsou bohužel z bezpečnostních důvodů pro pejsky vhodné. Uvítáme sušené uši, záoušky, nohy, kolínka, plíce, stříká, hovězí dršťky, sušené masové pamlsky (můžou být veškeré druhy, kuřecí, rybí, vepřové, králíčí, kachní), piškoty,

psí suchary, výcvikové pamlsky, které jsou vhodné menší velikostí a měkčí konzistencí.

Pro naše svěřence využijeme rovněž jednorázové savé podložky, které využíváme jak pro štěňátka, pejsky z množíren, kteří se musí teprve učit hygienu, nebo pro pejsky po operacích.

Pokud budete chtít nakoupit přes internet, nabízíme několik vyzkoušených prodejců:

www.jkanimals.cz www.vaschovatel.cz www.bezednamiska.cz

Zároveň máte možnost nám přispět finančně, na účet číslo 222 666 000/2010.

Děkujeme všem, kterým není lhostejný osud pejsků, za jejich materiální a finanční pomoc.

Informace z redakce Vesteckých listů

Vážení čtenáři, v první řadě se musíme omluvit za drobná nedopatření, ke kterým došlo v minulém vydání Vesteckých listů. Ne vždy se vše povede, jak má, a tak i u nás v redakci opět po nějaké době řádl šotek, který zařadil chybný inzerát Markéty Pávkové, u školky se nám úplně nepovedlo přiřadit fotografie k textu, za což se jak Markétě, tak i Materské škole omlouváme.

Možná vás napadne, při čtení tohoto vydání, že chybí říjnové číslo. Je to tak, upravili jsme totiž termíny distribuce a nyní byste měli dostávat aktuální vydání listů vždy na začátku měsíce pojmenované právě po tom měsíci, kdy je budete mít ve schránkách. Proto teď máte v ruce listopadové vydání.

Děkujeme za pochopení.
Vaše redakce



Na sdíleném kole s Lítačkou zdarma až čtyřikrát denně na 15 minut

Praha spustila 11. října 2021 pilotní projekt propojení sdílených kol s Pražskou integrovanou dopravou. Každý majitel elektronické předplatní jízdenky pro Prahu bude moci využít zdarma až čtyřikrát denně prvních 15 minut jízdy na sdíleném kole provozovatelů Rekola a Nextbike s cílem nabídnout výhodnou kombinaci pražské MHD s jízdou na kole. V podzimním pilotním provozu tak chceme otestovat zájem lidí o tuto službu.

Po vzoru ostatních vyspělých měst i na základě dlouhodobých ohlasů

uživatelů se Praha snaží nabídnout co nejatraktivnější kombinaci různých druhů pohybu po městě s cílem motivovat lidi k využití veřejné dopravy i dalších udržitelných způsobů mobility. Cílem je nabídnout komplexní služby pro pohodlný a co nejrychlejší pohyb od domu k domu. Díky využití moderních technologií a uživatelsky snadno dostupných mobilních aplikací bude možné do Pražské integrované dopravy zapojit kromě metra, tramvají, autobusů, trolejbusů, vlaků, přívozů či lanovek i sdílená jízdní kola.



Jak to funguje?

Prvních 15 minut zdarma od vypůjčení kola bude moci využít každý majitel platné elektronické předplatní jízdenky pro území Prahy (nahraný na kartě Lítačka, v mobilní aplikaci PID Lítačka nebo na platební kartě či Inkartě Českých drah), který svůj aktivní účet v Lítačce propojí s aplikacemi provozovatelů sdílených kol Rekola nebo Nextbike, a to až čtyřikrát denně.

Pro vypůjčení kola je potřeba mít staženou mobilní aplikaci poskytovatele služby sdílených kol, ve které je pro první vypůjčení nutné propojit účet v rámci bikesharingu s účtem uživatele v systému PID Lítačka (pro přihlášení stačí zadat e-mail a heslo, v případě, že si ho uživatel elektronického kuponu PID nepamatuje nebo ještě není registrovaný, lze jednoduše

nastavit na www.litacka.cz). Po úspěšném propojení účtu Lítačky a bikesharingu je každé další zapůjčení kola velice snadné, systém si propojení s Lítačkou a tudíž i nárok na bezplatnou čtvrt hodinu až čtyřikrát denně u jakéhokoli poskytovatele pamatuje.

Podrobnosti o využívání této služby včetně detailního návodu pro přihlášení a propojení účtů Lítačky s účtem jednotlivých poskytovatelů bikesharingu najdete na webové stránce www.pid.cz/sdilenakola.

Časově omezený pilotní projekt poběží v rámci podzimu 2021 a o jeho ukončení budeme veřejnost dopředu včas informovat. Následně Praha vyhodnotí využívání této služby a rozhodne o podobě jejího trvalého zapojení do systému Pražské integrované dopravy.

ŽIVOT S PUBERTÁKEM



Jízda na horské dráze. Přesně takhle by se dal popsat život s pubertákem. Pokud máte právě vy tu výsadu sdílet domácnost s dospívajícím dítětem, jistě nám dáte za pravdu. Někdy se váš náctiletý celé dny směje, povídá si s vámi, vtipkuje, jindy téměř nevyjde z pokoje a na

jakoukoli snahu o komunikaci reaguje protočením očí a hlasitým teatrálním povzdechem. Vyznat se v pubertácích je náročné, často se stává, že se v rozhovoru s nimi míváte, obě strany se cítí nepochopeny a hádky na sebe nenechají dlouho čekat.

**Jak zvládnout život s pubertákem bez vrásek?
Jak své dospívající děti lépe pochopit a komunikovat s nimi?**

Puberta je náročná

Puberta je náročným obdobím nejen pro vás rodiče, ale také pro děti samotné. Emoce jsou v průběhu dospívání velmi intenzivní a mají tendenci se rychle měnit. Dospívající si postupně začínají budovat vlastní názory a představy o světě a často narážejí na nepochopení nebo

rozpory s rodiči. Jsou ve zvláštním období, kdy se tvoří podstata jejich identity, objevují, kým vlastně jsou, blíží se dospělosti, ale přitom narážejí na to, že jsou stále dětmi. Obrovský význam v pubertě mají vrstevnické vztahy, dospívající mají často tendenci se navzájem porovnávat, což může vést k různým úzkostem či problémům se sebevědomím.

Joo, to když já jsem byl ve tvém věku...

Pozor na srovnávání! Dospělí mají často tendence srovnávat dospívání dětí s vlastní zkušeností a obvykle docházejí k jedinému: Ta dnešní mládež, to je hrůza! Je třeba pamatovat na to, že podobně se pravděpodobně vyjadřovali o vaší generaci zase vaši rodiče a ještě předtím ti jejich. Porovnávat dospívání napříč generacemi je poměrně odvážné. Každá generace totiž čelí novým výzvám, adaptuje se na nové překážky a změny ve společnosti. Současní dospívající se například musí vyrovnávat s nástrahami online světa, v reakci na stále se zrychlující svět jsou nuceni rychleji dospět a svůj vliv na mnohé mají také současné globální problémy.

Čtyři zlatá pravidla života s pubertákem

Komunikace. Komunikace je základem všech vztahů, včetně těch mezi rodiči a dětmi. Buďte ke svým dospívajícím otevření a upřímní, mluvte s nimi jako se sobě rovnými, neshazujte jejich názory a postoje, nezlehčujte jejich problémy.

Respekt a tolerance. Váš puberták už není malým dítětem, snažte se ho jako osobnost respektovat, přijměte fakt, že postupně dospívá. Důležitá je zde potřeba

soukromí, kterou je také třeba respektovat.

Hranice. Samozřejmě, vše má své hranice a na to občas dospívající zapomínají. Je určitě vhodné mít nastavena jasná pravidla a hranice. Místo stručných příkazů a zákazů zkuste o pravidlech mluvit společně, hledejte kompromisy nebo alespoň vždy vysvětlete, proč je pro vás dané pravidlo důležité.

Zájem. Zajímejte se o to, jak se mají, co je baví, jaké mají sny. Když s vámi mluví, skutečně je poslouchajte. Pozor! Dospívající si někdy zájem rodičů vykládají jako vyzvídání, či kontrolování. Dejte jim najevo, že tomu tak není. Sdílejte s nimi také své pocity, přání či obavy.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz





Senioři na výletě v Poděbradech

Poslední letní dny nám sice neslibovaly sluneční paprsky, bylo zataženo. Ale plán výletu byl už definitivně stanoven, a tak se v úterý 21. 9. po osmé hodině vyrazilo směrem na Poděbrady.

Co může čtrnáctitisícové městečko na Labi seniorům nabídnout? Například ozdravný lázeňský balíček. Poděbradské uhličitě lázně léčí nemocné srdce, bolavé klouby ale i duši. My jsme ozdravný program neplánovali, na ten bychom potřebovali více času. Spokojili jsme se s procházkou rozsáhlým lázeňským parkem, který začíná u nádražní budovy z roku 1932 (první funkcionalistickým nádražím v Čechách.) a končí na náměstí Jiřího z Poděbrad. V samotném centru Libenského kolonády jsme nemohli minout známé květinové hodiny. Ani řada architektonicky zajímavých lázeňských budov lemující park, neunikla naší pozornosti.

Město Poděbrady nabízí hodně zajímavých míst jako je zámek, Polabské muzeum i méně známý

pivovar. Naším cílem byly tentokrát Sklárny BOHEMIA a.s.. Byli jsme svědky toho, jak krásné vzory vznikají na skle díky zručnosti místních sklářů. Na začátku exkurze bylo informační video, pak jsme procházeli provozem, kde vládlo černé řemeslo. Vše bylo opravdové, nic naaranžované. Prohlídku jsme ukončili v hale, která patřila brusičům. Byla poloprázdná, zkušených brusičů a kvalifikovaných pracovníků je totiž prý stále méně. A právě ti dávají lisovanému a foukanému sklu konečnou podobu - luxusní broušený dekor, který rádi obdivujeme a který nás reprezentuje doma i ve světě.

Každému lázeňskému městu patří kolonáda, kavárny, cukrárny a lázeňské oplatky. Nic jsme neopomněli a oplatky jsme si dovezli až domů.

SVS





Z knihy událostí

OBEČNÍ POLICIE

Krádeže kol v obci

V posledních měsících byl ve Vestci i v okolních obcích zaznamenán zvýšený počet krádeží jízdních kol a tak Obecní policie Vestec od začátku měsíce září 2021 přijala několik opatření a více se zaměřila na tuto trestnou činnost.

Zde je třeba uvést, že v současné době je po jízdních kolech vysoká poptávka kvůli jejich nedostatku na trhu více než v minulosti a v celé České republice je evidován zvýšený počet krádeží jízdních kol. Obecní policie Vestec zintenzivnila noční hlídky, a to jak ve služebním, tak i v civilním vozidle a pěšími hlídkami. Na několika místech byla umístěna také nástraha, k tomu však nebudeme z pochopitelných důvodů uvádět žádné podrobnosti.

Během měsíce září se podařilo dopadnout pachatele krádeže kola odcizeného v ulici Nezvalova, kde patří poděkování oznamovateli z ulice Okružní, který si jej v místě před vchodem všiml

a ihned kontaktoval strážníky obecní policie s popisem osoby. Muž se poté vloupal do jiného vchodu a následně se snažil s odcizeným kolem odjet, ale byl o několik ulic dál zablokován a zastaven strážníky. To se stalo během dopoledne všedního dne, kdy se okolo bytového domu pohybovalo větší množství osob. Muž se i přesto dostal dovnitř, kde vypáčil mříž na chodbě a odcizil kolo.

Další událost se stala v ulici Erbenova okolo páté hodiny ranní, když si muž zde umístěné kolo delší dobu obhlížel a zjevně se ho chystal odcizit. Strážníci však jeho jednání překazili a krádeži zabránili.

Oba dva muži již mají majetkovou trestní minulost.

Prosíme občany, aby si více všímali svého okolí a v případě pohybu osoby s podezřelým chováním kontaktovali strážníky na telefonu: 739 156 156.

Celá krádež kola je otázkou minut ne-li někdy vteřin.



Jelikož není v silách Obecní policie Vestec ohlídat všechny lokality průběžně, je potřeba spolupráce občanů při zabezpečení svého majetku například pořízením alarmu do zahradního domku, GPS sledování kola či kvalitnějšího zámku kola. Vybrání vhodného umístění kola je také jedním z důležitých faktorů pro zabránění případné krádeži, protože kolo opřené například na oplocené předzahrádce sice může majitel považovat za zabezpečené, ale není to tak, naopak se může stát snadným terčem krádeže. Také je důležité průběžně kontrolovat, jestli jsou dovřené či zamčené vstupní dveře.

V minulosti se například stalo, že pachatelé odcizili kolo z balkonu nebo jiných přístupných prostor domu, protože se dostali do vchodu za pomoci špendlíku zapíchnutého v těsnění dveří, který bránil jejich dovření a pachatelům tak usnadnil a urychlil přístup do domu.

str. Michal Typl
Obecní policie Vestec



Sportovní den pro předškoláky v rámci projektu „Škola v pohybu“

V pátek 11. 10. 2021 si naši předškoláci z Delfínů a Chobotnic úžasně zasportovali. Děti prožily den v pohybu v rámci projektu „Škola v pohybu“. Jedná se o projekt Fotbalové asociace České republiky, který není určen jen pro budoucí či stávající fotbalisty, nýbrž pro všechny děti, které mají radost z pohybu. Pro ty, kteří radost z pohybu zas takovou nemají, je to obrovsky motivující, což dokládalo nadšení se kterým se děti do sportování vrhly. Velmi krásně a poutavě připravený program absolvovaly všechny děti s obrovským nadšením a zaujetím. Stejně sportovně zaměřené dopoledne bylo naplánované také pro naše mladší děti ze tříd v hlavní budově. Rozsáhlá karanténní opatření ve všech

třídách v hlavní budově nám však tyto plány překazila. Nicméně není všechno ztraceno a jakmile se provoz mateřské školy vrátí do starých kolejí, tento program se pro mladší děti ještě uskuteční. Pokud by byla venku zima nebo bylo nepříznivé počasí, máme pro tento účel domluvenou variantu sportování v hale.



Úspěchy dětí z naší mateřské školy v soutěžích

Rádi bychom se podělili o úspěchy našich dětí. Tentokrát v soutěži „Požární ochrana očima dětí“ se Monička Fišarová, která již navštěvuje základní školu, dočkala ocenění. Díky situaci související pandemií bylo vyhlášení výsledků soutěže později. Se svým obrázkem se umístila na krásném druhém

místě,
a tak,
i když už
naši školu
nenavštěvuje,
udělala nám všem,
a především paním učitelkám
obrovskou radost. My jí touto cestou
velice gratulujeme.





Soutěž o nejhezčí dýni

Je fajn, když se do akcí školky mohou zapojit také rodiče. Proto jsme se letos rozhodli uspořádat 3. ročník soutěže o nejhezčí dýni, kterou rodiče vyrobí doma s dětmi a do školky ji přinesou. Po spravedlivém hlasování bude autor nejhezčí dýně oceněn putovní dýní, kterou vyrobily děti z naší mateřské školy v rámci kroužku keramiky.

Nejen, že máme díky této akci krásně vyzdobenou školku, ale zároveň děti i rodiče baví každé ráno vyhlížet nové a zajímavé dýně.



Mgr. Dita Klímová
ředitelka MŠ

DEN STROMŮ

Den stromů se slaví každý rok 20. října. Abychom si to s dětmi připomněli, nachystali jsme společnou dopolední akci na školní zahradě mateřské školy. Bohužel nás bylo malinko, protože tři třídy měly nařízenou karanténu. Přálo nám počasí, bylo krásně slunečno a teplo, jen trochu foukal vítr. Nejdříve jsme si s dětmi povídali o tom, proč jsou pro nás stromy důležité a jak vypadají. Pak už se

předškoláci z Delfínů a Chobotnic pustili do tvoření svého stromu. K dispozici měli různé přírodniny – klacíky, šišky, kůru, kaštiny, listy a bambusová dřívka. Dětem se stromy povedly a měly z nich radost. Škoda jen, že jsme je nemohli nechat do druhého dne, protože by nám je vítr rozfoukal.

Dana Hrábková





Dějiny obce Vestec

Vestec v 30. letech z pohledu pamětníka Vladislava Vlasatého

Pokračování (1)

Vzpomínání pana Vlasatého mne přivedlo na myšlenku, jakou představu si asi udělali čtenáři o životě ve Vestci, kdy v ní žilo jen pár stovek obyvatel a na silnicích jste mohli vidět více koní, krav a husí než aut. Ulice byly prašné a po dešti pro změnu zase plné louží a bláta. Kolem dokola bylo více zeleně než betonu. A co pamětníci? Předpokládám, že se jim vzpomínky vybavovaly mnohem zřetelněji. Dnes vám nabízím další pokračování, další procházku po Vestci ve třicátých let minulého století.

Auto ve vesnici vlastnil jen majitel statku, advokát v Jílovém pan Hrubý, který se na statku objevoval jen o víkendech, hospodářství řídil správce. Na robotu JAWA se ve vesnici proháněl jen Ota Vojtěchovský, ale jízdní kolo bylo v každé chalupě. Kovozemědělci na kolech jezdili do Prahy pracovat, každé ráno po čtvrté hodině vyjížděl peloton dělníků na Kačerov. Kola odstavili v hlídané úschovně a tramvají se

rozjížděli do zaměstnání. Opačným směrem vyráželi odpoledne po 16. hodině domů. Každý pospíchal na svůj kousek pole, většinou pronajatý od velkých sedláků.

Kolem šesté hodiny ráno byl na prašné okresní silnici čilý ruch. Z vrat statků vyjížděly koňské potahy se žebříňáky za humna na zelené krmení. Čeledíni jeli klusem za drnčení železných obručí na šterkové silnici, rytmické klapání koňských podkov hodně hřmotilo, ale nikomu to nevadilo, neboť odedávna platilo, že ranní ptáče dál doskáče. Každý statek měl na kousku pole pod žitem podsetý jetel nebo vojtěšku a následující zemědělský rok tam sklízeli zelené krmení pro hovězí dobytek, neboť živočišná výroba byla součástí každého statku a královstvím selky a děveček, které dobytek obstarávaly. Mléko a z něho utlučené máslo i smetana se jednak spotřebovaly doma v kuchyni, jednak se dodávaly do mlékárny v Krči. To byla živnost pana Skřivana, „mlékaře“, který každé ráno mléko na voze

taženém jedním koněm vozil do mlékárny. Velké statky zaměstnávaly čeledíny. Ti tu měli celé zaopatření, stravu a bydlení (většinou spali v koňských stájích) a dostávali měsíční mzdu kolem 200 Kč. Ženy, které pomáhaly při sezonních pracích, dostávaly většinou 10 Kč na den, nebo sedlák zoral chalupníkům za výpomoc jejich žen na statku jejich pronajaté políčko.

Čas a mimořádné události oznamoval vesnici pan Václav Mikoláš, obecní poslíček, policajt, ponocný nebo zřízenec, jak je libo. Přesně ve dvanáct hodin rozezvučel na zvoničce zvon. Jeho kapesní orloj ve vestě určoval

poledne dost spolehlivě, i když ne na vteřinu přesně. Na vesnici ale nikomu o vteřinu nešlo. Poledne bylo, když ho pan Václav Mikoláš odzvonil. Pokud se obecní zvon ozval v jinou dobu než v poledne, znamenalo to, že někdo ve vesnici zemřel. Moje babička říkávala, že zvon rytmicky rozeznělý na modlitbu „Anděl Páně“ celé vesnici říkal: „Už je tam, už je tam“. Babička vůbec měla velmi svérázné prűpovídky.

Blanka Pašková

Celý dopis od pana Vlasatého najdete na novém webu obce Vestec, ve Vesteckých listech, které vyšly v roce 2009.



obchod smíšeného zboží, kde se říkalo U Rezků



Hrnčířská ulice



Dům č. 12 na Vestecké ulici, dnes je zde cukrárna

Dýňohraní



Dýňohraní



KONKURZ NA ŘEDITELE ŠKOLY

Základní škola a mateřská škola Modletice hledá nového ředitele

- Termín podání přihlášek nejpozději do: 19.11.2021
- Předpokládaný termín konkurzu: 2.12.2021
- Předpokládaný termín nástupu: 2.1.2022
- Předpoklady pro výkon práce ředitele/ky školy stanovené podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících ve znění pozdějších předpisů
- Nejméně 4 roky praxe spočívající ve výkonu přímé pedagogické činnosti (§ 5 odst. 1 písm. b) zákona)
- Znalost školské problematiky a s ní souvisejících právních předpisů
- Organizační a řídicí schopnosti

Podrobné informace o konkurzu naleznete na www.modletice.cz nebo na tel. č.: 725 021 855, Obecní úřad Modletice, Modletice čp. 6, 251 01.



Bohaté Vánoce a bez starostí

**Sousedé, zamyslete se, je nejvyšší čas.
Neleží Vám byt nebo dům ladem?**

- nikdo v něm nebydlí
- nikdo z vaší rodiny už v něm bydlet nechce
- nikdo se o něj starat nechce

**Pojďme spolu probrat, co s takovým
bytem nebo domem.**

Pište, volejte. Jsem tady pro Vás.
marketa.pavkova@re-max.cz

Markéta Pávková

T 739 486 533

www.marketapavkovareality.cz



RE/MAX
G8 Reality





CO VŠECHNO ZAHRAUJE PROVIZE A SLUŽBY REALITNÍ KANCELÁŘE ?

Rád bych se trochu rozepsal o problematice obsahu provize RK. Nemalé množství makléřů odpovídá klientům, že mají menší provizi a patří do ní veškeré realitní a právní služby. Co to jsou ty realitní a právní služby? Před lety by mne nenapadlo fotit nemovitost s profesionálním fotografem a dnes to považuji za automatické. Dle mého názoru a zkušeností byl měl realitní specialista zajistit klientovi kompletní servis služeb. Za poslední roky se služby RK a jednotlivých makléřů hodně mění. Často se bohužel stává, že za stejně velkou provizi mají makléři různé služby. Bohužel v České republice stále neexistuje žádný zákon, kde by byl jasně vyjmenován rozsah služeb RK.

Majitelé si někdy vybírají makléře z důvodu nižší provize, ale realitní specialista s větší provizí a s větším rozsahem služeb, díky moderním marketingovým nástrojům, je schopen prodat nemovitost za větší cenu. Lidé prodávají byt v průměru dvakrát, maximálně třikrát za život. Prodávající, kteří zkouší štěstí jako samoprodávající, si velmi často neuvědomují, že jedna z hlavních věcí při spolupráci s realitním specialistou jsou jeho zkušenosti a počty obchodních případů

PRODÁVÁTE? • CHCETE ŠETŘIT ČAS? • VOLEJTE

Provize realitní kanceláře by měla zahrnovat:

- Správné stanovení tržní ceny a strategie – porovnání v cenových mapách
- Příprava inzerce, porovnání nabídek v dané lokalitě
- 3D plánek
- Úprava interiéru - Homestaging
- Nafocení profesionálním fotografem včetně postprodukce
- Zajištění technické inspekce a PENB
- Marketing a propagace na sociálních sítích
- Inzerce na více jak 60 ti inzertních portálech
- Plachta, vývěska, letáková kampaň
- Video prohlídka, moderní prezentace nemovitosti
- Prověření kupujících, spolupráce s hypotečním expertem
- Vedení prohlídek
- Zajištění právních služeb (kupní smlouva, smlouva o převodu, úschovní smlouva)
- Zajištění advokátní úschovy
- Katastr nemovitosti (list vlastnictví, katastrální mapa, komunikace s katastrem)
- Zpracování předávacího protokolu nemovitosti
- Zkušenosti , čas makléře a jeho týmu
- Šetření času prodávajícího

Kromě provize je důležitá přidaná hodnota specializace na lokalitu. Vybírejte tedy partnera pro spolupráci v realitách důkladně, je potřeba aby hájil Vaše zájmy a vše smluvně zajistěte.


MARTIN KUBÍK
realitní specialista



reality11

I Vy máte právo na kvalitu.

Jsmě Vám k dispozici v Jesenici v ulici Nákupní.

 kubik@reality11.cz  www.martin-kubik.cz  www.reality11.cz/kubik
 **+420 777 098 218**  **[martinkubikrealitnispecialista](https://www.facebook.com/martinkubikrealitnispecialista)**

Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

**Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.**

Zpracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz



- U NÁS PŘEZUTÍ NA ZIMNÍ PNEUMATIKY V POHODĚ A BEZ STRESU
- FÉROVÉ CENY
- ROZŠÍŘENÉ KAPACITY NA USKLADNĚNÍ SEZONNÍCH PNEUMATIK



PNEUSERVIS



USKLADNĚNÍ
KOL



OPRAVY KOL



SCHVALOVÁNÍ
LITÝCH KOL



DIAGNOSTIKA



LAKOVÁNÍ KOL



GEOMETRIE
3D



ODTAHOVÁ
SLUŽBA



PŮJČOVNA
OBYTNÝCH VOZŮ



INTERNET RYCHLOSTÍ SVĚTLA PO CELÉ OBCI VESTEC

10 G

- ✓ Neomezená data a smlouva bez závazku
- ✓ Sledování TV v ceně vybraných tarifů



227 023 023



uvtnet.cz