



Vestecké LISTY

Zelená páteř Vestce

duben 2022



OBEC VESTEC VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

PROGRAM:

- stezka pro děti Čarovný les
- **kouzelník Pan Kravata**
- netopýří a korálková dílnička
- **vystoupení mažoretek**
- opékání buřtů
- dětská diskotéka
- ohňová show
- a koncert **Jakuba Smolíka**

30. 4. 2022

přílet v 15 hodin na louku u pódia



editorial

Vážení čtenáři,

Tibor Švec, starosta obce

v ruce právě držíte dubnové vydání Vesteckých listů. A co se v něm dozvíte?

V rubrice aktuálně najdete, jak dopadl náš společný úklid Vestce. Děkuji všem, kteří se do něj zapojili. Osobně mě velmi mrzí to, že se mezi námi stále najde dost lidí, kteří odpad raději pohodí do příkopu nebo na obecní pozemek, než aby ho dali do odpadní nádoby, která je k tomu určena. Což se mimo jiné děje i u rybníka.

Zelená páteř obce, projekt, který je s námi už od roku 2014 a obec ho postupně realizuje, je hlavním tématem tohoto vydání. A také plánujeme další **veřejné setkání** nad tímto dlouhodobým a rozsáhlým projektem, **na čtvrtek 19. 5. 2022 od 17 hodin**

v BIOCEVu. Pro projekt se postupně vykupují potřebné pozemky, realizují se jednotlivé části a věřím, že jak naši současníci, tak i další generace ocení, co tady pro ně budujeme. Nejen samotný rozhovor, ale také vizualizace a plány vám ukáží, co je naším cílem a proč je důležité se o krajinu v naší obci starat. A když dorazíte na veřejné setkání, tak se dozvíte mnoho dalších informací.

Starostové Dolnobřežanska se dohodli na největší změně v dopravě za posledních dvacet let. Cílem je další zlepšení dopravní obslužnosti regionu a jednou z novinek je propojení Vestce a Dolních Břežan linkou 326. Dalším krokem bude uvedení dohody v život ve spolupráci se středočeským organizátorem dopravy IDSK. Nové jízdní řády budou s největší pravděpodobností v srpnu, následně budou zveřejněny. Cílem je, aby linka 326 nově pokračovala od BIOCEVu přes Zlatníky-Hodkovice do Dolních Břežan (a zpět), ráno a odpoledne v intervalu 30 minut, dopoledne v intervalu 60 minut. Prozatím se neuvažuje večerní a víkendový provoz.

V kronice se dočtete informace o tom, co se v obci dělo kolem roku 1930 a také o tom, kteří spoluobčané byli starosty a radními. A velkou část z nich tvoří rody, které jsou součástí Vestce dodnes.

V sobotu 30. 4. 2022 nás čekají tradiční čarodějnice s bohatým programem, pozvánku najdete na vedlejší stránce.

Přeji vám příjemné čtení!

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Uklidme Vestec 2022
- Presentace záměru Vestec centrum
- Zápis do MŠ

7 Z OBCE

- Zelená páteř

13 PID

- S Lítačkou si i nadále můžete půjčit kolo

16 PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

- Být super mámou

18 SENIOŘI

- Na výletech ve sklárnách i na výstavě

20 OBECNÍ POLICIE

- Z knihy událostí

22 GALERIE

- Foto ze sázení Aleje prince Philipa

24 RC BARÁČEK

- Dětská radost s RC Baráček

26 KRONIKA

- Události kolem roku 1930



7



13



16

tiráž

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Vydání duben 2022 vyšlo 24. 4. 2022

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1.150 kusů. Cena ZDARMA



šéfredaktor Vestecských listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vestecských listů
Lenka Kowalewska

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz

Ohlédnutí za akcí

Uklidme Vestec 2022

Vsobotu 2. dubna proběhla celostátní akce s názvem Uklidme Česko a jsme hrdí, že se k ní připojili i vestečáci. Počasí úklidu sice vůbec neprálo, teplé slunečné dny vystřídaly sněhové přeháňky, ale dobrovolníci se odradit nenechali. Přišli si na louku za rybníkem vyzvednout pytle a rukavice na odpadky a pustili se do úklidu. Uklízelo se prakticky po celé obci – okolo rybníka, v obytných částech obce, okolo cyklostezek nebo v Aleji svobody. Kromě zafoukaných pytlíků a obalů od potravin se daly najít i úlovky v podobě poztrácených bot nebo kusů oblečení, roztrhaná bankovka nebo (což nás obzvláště zarazilo) i zelené pytlíky s psími exkrementy hezky zavázané a odhozené pod blízkými keříky.

Nejvíce odpadu se asi podařilo vysbírat ze všech potůčků a struh, kterých je ve Vestci hned několik. Ukřývaly mnohdy netušené „poklady“ v podobě pneumatik, velkých igelitových pytlů, plastových květináčů a kyblíků, lahví, plechovek nebo dokonce kusy oblečení či plastovou židli. Obzvláště strouha za Albertem (kterou má udržovat v čistotě právě Albert) naplnila dobrovolníkům hned několik pytlů. Ostatní části obce nebyly na odpadky tak „štědré“ zřejmě také proto, že ulice

pravidelně uklízejí pracovníci technických služeb obce.

Celkem se v tento jediný den podařilo dobrovolníkům vysbírat více než 100 kg odpadu z naší obce. Všem pozorným obyvatelům patří náš dík.



A jak se chovají někteří návštěvníci našeho přírodního areálu u rybníka? Není snad ani potřeba nic psát, fotografie řeknou více než slova.



Veřejná prezentace projektu

Vestec centrum

Ve středu 11. 5. 2022 proběhne prezentace záměru Vestec centrum. Opět se sejdem v BIOCEVU, a to od 17 hodin.

Přijďte se podívat a diskutovat o tom, jak se projekt upravil na základě připomínek jak obce, tak občanů.

Zápis MŠ



Zápis do Mateřské školy Vestec



na školní rok 2022/2023

se bude konat
v pondělí dne 9. 5. 2022
od 8³⁰ – 16³⁰ hodin

s sebou:

1. Přihlášku (vyplněnou a potvrzenou od lékaře)
2. Rodný list dítěte
3. Občanský průkaz rodiče, cizinci pas.

Podrobné informace k zápisu a formulář žádosti o přijetí
jsou ke stažení na webových stránkách
<http://msvestec.cz/zapis-do-ms/>



Zelená páteř Vestce

Přijměte pozvání na veřejné setkání 19. května

„Území vždycky nejlépe zná ten, kdo v něm přímo žije,“ říká Ing. Klára Salzmann, Ph.D., krajinná architektka, která vede tým zabývající se krajinou Vestce a především takzvanou Zelenou páteří. O tom, jaká naše krajina bude, jsme měli už několikrát možnost diskutovat. Poprvé to bylo v říjnu roku 2014, kdy vznikl Krajinný plán.

A protože další z veřejných setkání k Zelené páteři, na které jste srdečně zváni, se bude konat 19. května, požádali jsme právě Ing. Kláru Salzmann, Ph.D. o rozhovor,

aby nám základní myšlenky Zelené páteře připomněla. Na začátek jsme se zeptali, proč bychom měli na setkání přijít? Určitě by se měli tohoto setkání zúčastnit ti, kterým záleží na tom, jak bude obec vypadat, přijít nám říct své připomínky a názory. Já osobně si nedovedu představit takovouto plochu řešit bez těch, kteří v tomto území žijí a budou to území používat dál. Měli by přijít, aby nám řekli svoje obavy, svoje očekávání a svoje dojmy, zážitky a poznatky. Vždyť je stará známá věc, že území vždycky nejlépe zná ten, kdo v něm přímo žije.

Kdy byl Krajinný plán Vestec vypracován?

Krajinný plán byl vypracován v roce 2014 jako územní plánovací podklad a byl v celé své šíři zapracovaný do územního plánu. Obsahuje prvky ÚSES (Územní systém ekologické stability), jsou tam



zmapované veškeré potoky, vodní plochy, biotopy, vegetace, které se na území zachovaly. Nicméně, je jich tak málo, že opravdu tím klíčovým momentem je právě Zelená páteř. Ta je tím hlavním kamenem celého projektu.

Co si můžeme pod pojmem Zelená páteř Vestce představit?

Zelená páteř je takovým páteřním prvkem celé obce a zelená je proto, že je to páteř přírodní, která je vedená v trase Olšanského potoka. Ten v území někde dávno tekla, ještě

před tím než proběhly velké terénní úpravy. K návrhu Zelené páteře nás vedla skutečnost, že obec Vestec tím, že leží na hranici s hlavním městem Prahou, tak je pod obrovským stavebním tlakem. Po několika setkáních s veřejností bylo jasné, že lidi tu velmi touží po zeleni, po krajině, po přírodě, kam by mohli chodit se svými dětmi, zvířaty... A jako takové nejlogičtější řešení nám vyšlo podpořit přírodní strukturu krajiny. Zpětně musím říct, že to bylo odvážné rozhodnutí. Nakreslili jsme velmi velkoryse dimenzovanou zelenou stuhu napříč celou obcí a řekli jsme, že to by mohl být základ prostoru, který bude sloužit několika funkcím. Tou první je zadržení dešťové vody v území, protože celá republika je z mnoha desítek procent odvodněná, a je to i případ Vestce. Takovou tou hlavní myšlenkou je, tento pruh zeleně přiznat, jednak pro zadržení dešťové vody, jednak vytvořit tady jeden obrovský, velký, široký krajinářský park, který by byl po krajích vymezený vysokou vegetací, uprostřed by to byly luční prostory, přírodě blízké. A třetí, velmi důležitá funkce by nastala hned, jakmile by taková velká plocha vznikla. A to, že by si ji okamžitě zabrala zvířata, ptactvo. Vždy přicházejí

automaticky, jakmile vytvoříme biodiverzitě podmínky. A to je moment důležitý nejen pro přírodu a lidstvo, ale také pro výchovu našich dětí. Vždyť přece nejlepší zábava na světě je sledovat přírodu, ptáčky, koukat z okna jak chodí sýkorka na krmítko. A co pak teprve takové sledování volavek, sokolů a orlů a všeho toho ptactva, které se k takové ploše přitáhne, hned jak to bude v Zelené páteři možné.

Zelená páteř je z mnoha pohledů unikátním projektem. V čem je jeho unikátnost?

Třeba v tom, že je první v České republice. Ale hlavně v tom, že vedení obce, ale ještě víc, že ji občané Vestce přijali s obrovským nadšením. Vždyť poslední připomínka na veřejném plánování byla, že Zelená páteř je fajn, ale má to jednu velkou chybu. My bychom už chtěli, aby to už bylo! Takže to bylo velmi povzbudivé. Unikátní je také to, že nejde o osamocený segment, který se týká Vestce, ale že je to součást systému. A my musíme dělat systémové kroky. Protože pokud se nám podaří vytvořit podél potoka takovou tu zelenou páteř odshora dolů, která bude pro pěší, pro kolaře, pro kočárky, pro vodu, pro

ptactvo, tak vytvoříme naprostý precedens, který bude možné kopírovat a ukazovat pak v dalších městech a obcích, prostě po celé republice.

Jak se řeší v Zelené páteři hospodaření s dešťovou vodou?

Tady jsme navrhli, aby vznikla velká retenční nádrž na louce pod školkou. Hodně mě



inspirovala takováto nádrž v Sydney, která byla určena k zadržení dešťové vody z jedné části města. Tak něco takového v malém jsme se pokusili navrhnout ve Vestci. Celá ta nádrž, říkáme jí rybička, protože má takový tvar, má rozlohu kolem dvou hektarů a mělo by to být takové hodně zajímavé zamokřené území plné barevných kytek, jako jsou kypřeje, různé kosatce a junkusy, tedy rostliny, které snesou jak velké zamokření, tak

i sucho. Uprostřed této plochy by měla být vodní plocha o rozloze asi 0,4 hektaru, kde by voda měla být trvale. Celá plocha by neměla být ke koupání, ale spíš jen pro pobyt, aby se tam třeba mohli brouzdat děti, koukat se na žabičky, na zvířata, sledovat ptactvo, hrát si a vůbec být uprostřed přírody. Pořád je ta příroda největším dobrodružstvím a největším učitelem a my potřebujeme vytáhnout děti od počítačů, ven do přírody.

Pokud vím, tak návrh na tu velkou retenční nádrž na dešťovou vodu se teď připravuje vlastnický a podle slov zastupitelů, tak už moc nechybí k tomu, aby se mohly realizační práce spustit. Nejdřív bylo samozřejmě důležité vyřešit přítok dešťové vody. Ten je už zajištěn a je vybudovaný i náhradní odvodní kanál. Teď

se čeká na vyřízení vlastnických vztahů a můžou se dokončit projekční práce.

Jak by mohla vypadat celá louka, tedy plocha kolem velké retenční nádrže?

Bude to jeden velký, rozsáhlý krajinářský park, který si představme jako velkou přírodní louku, která bude udržována v několika výškách a kvalitách. Jednak to bude centrální část, která bude sečena intenzivně, aby tam bylo možné kopat do míče, lehnout si a třeba si užívat i s malými dětmi. A pak by měly být další části. Třeba pod těmi už vysázenými stromy budou části květnatých luk, které budou sečeny tradičně, jednou dvakrát za rok. Necháme je vysemenit, aby se porost obohatil. Součástí by měly být i páteřní komunikace s mlatovým povrchem, aby byly měkčí, určitě ne asfaltové. Další komunikace napříč loukou už by se měly řešit jenom sekáním pruhů, tak jak je to například v anglických zámeckých zahradách. Dá se pohrát i sekáním různých výšek, tak jde tvarovat plochu a tím vytvořit celou řadu zákoutí, kam se lidi můžou zašít a třeba si tam číst. A pak budou zase části, které budou intenzivně využívány, hlavně okolí

2.2. Potoky

Pro zajištění toku z povodňové ochrany v území louky jsou – pokud je řešení nevyhnutelné – plánovány tyto vodní toky:



Mapa 10
Základní plán toků do lokality 1 a 2 (vlevo)

cyklostezek. Pak je ta boční část mezi novou výstavbou a retenční nádrží, tam by měly být lavičky a možnost přístupu k vodní ploše a k mokřadům. Přes celý mokřad by měly být vedeny dvě, tři stezky velkých kamenných bloků, které se budou dát přeskákat. Budou mezi nimi mezery, aby mohla mezi nimi odtékat voda. Takže celé by to mohlo být hodně zajímavé. Vodní plochu, která by měla být trvalá (jenom přepad bude odtékat do Olšanského potoka), bude křižovat dřevěný povalový chodník, který jsme okoukali z Vesteckého rybníka. Uprostřed bude křižovatka povalových chodníků, kterým bude vévodit malý červený větrník pro okysličování vody pro ryby. Celý ten projekt, management rybního hospodářství a osádky vypracováváme s týmem odborníků z Českých Budějovic, se společností ENKI a panem profesorem Janem Pokorným. Protože velmi časté dotazy byly, co když tam bude hodně komárů. Na to odborníci říkají, že pokud bude v prostoru vyvážený poměr ryb, obojživelníků a ptactva, tak nehrozí přemnožení komárů, takže se toho není třeba bát.

A co bude se starou retenční nádrží pod čistírnou odpadních vod?

To je území, které má snad největší potenciál, kde je dnes retenční nádrž, která byla vybudována za účelem sbírání vod z čistírny odpadních vod a která dnes ale už ne úplně plní svoji funkci. My bychom celý tento prostor chtěli změnit na takový vodní mokřadní ráj, který by nesloužil ke koupání, ale byla by to přírodní plocha plná života. Tady bychom si chtěli pohrát s modelováním ekosystémů tak, aby tu nebyli komáři, aby to bylo příjemné prostředí. Ale co je velmi důležité, chceme, aby do té plochy měli přístup návštěvníci, aby děti mohly vidět ten přírodní život na vlastní oči a měly z něho čerpat inspiraci. To je obrovsky důležité, setkání s živou a divokou přírodou v místě bydliště. Starší generace si pamatuje, jaké to bylo, když člověk měl potok za barákem a mohl tam kdykoliv jít. Tak tohle bychom vlastně chtěli dětem vrátit.

Pokud byste chtěli shlédnout celý video rozhovor s Ing. Klárou Salzmann, Ph.D., najdete ho na webu obce vestec.cz/uzemni-plan/zelenapater.

PŘEDSTAVENÍ

Ing. Klára Salzmann, Ph.D.



„To, jak krajina vypadá, to je vlastně naše duše, náš přístup k naší domovině,“ říká Klára Salzmann.

Péči o krajinu se věnuje od útlého mládí, krajinářskou architekturu vystudovala na Corvinus University v Budapešti, doktorát získala na SPU v Nitře (Slovenská poľnohospodárska univerzita). Celý život pracuje v krajině a s krajinou, která je jejím životním posláním, vášní a koníčkem. Dlouhodobě se zabývá plánováním krajiny a hledáním společných řešení pro přírodu, kulturní krajinu a všechny živé tvory na zemi

včetně lidstva. Je respektovanou krajinářkou, která má za sebou mnoho projektů u nás i v zahraničí. V Evropě není mnoho větších expertů na krajinu.

V současnosti působí na Fakultě architektury Českého vysokého učení technického v Praze, kde se věnuje krajinnému plánování a výuce studentů. Dlouhodobě spolupracuje s Platformou pro krajinu. Je členkou Výboru pro krajinu, vodu a biodiverzitu Rady vlády pro udržitelný rozvoj, je také členkou představenstva České komory architektů.



S Lítačkou si bude dál možné půjčit sdílené kolo zdarma, **bikesharing se stane běžnou součástí pražské MHD**

Půlroční pilotní spolupráce Pražské integrované dopravy a poskytovatelů sdílených kol jednoznačně prokázala, že tato možnost pohybu po Praze má smysl právě díky výhodné kombinaci veřejné dopravy a jízdy na kole pro první nebo poslední část cesty po městě. Praha nyní vypisuje veřejnou zakázku na trvalé zapojení sdílených kol do služeb veřejné dopravy v Praze včetně možnosti půjčit si také elektrokolo. Za půl roku pilotního provozu využilo možnost půjčit si kolo zdarma téměř 12 tisíc lidí

a celkový počet výpůjček přesáhl 164 tisíc.

„Půl roku fungování pilotního projektu i přes pomalu končící zimní období ukazuje, že kombinace sdílených kol a MHD dává smysl a lidem využívajícím veřejnou dopravu přinášíme další benefit v podobě snadnějšího a zároveň zdravého pohybu po Praze. Proto jsme se rozhodli trvale zapojit sdílená kola do systému Pražské integrované dopravy a během několika dnů vypíšeme veřejnou zakázku na poskytovatele služby sdílených kol. Chceme lidem



zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Rekola>

nadále usnadňovat „první a poslední míli“ jejich cesty Prahou a ještě více zatraktivnit dlouhodobé kupony MHD. I proto jsme začali ve velkém přidávat cyklostojany ke stanicím metra a připravujeme je i u tramvajových přestupních uzlů. Po šesti měsících můžeme s klidem říci, že propojení pražské MHD s možností jízdy na kole má velký úspěch. Budou-li mít poskytovatelé sdílených kol zájem se do služby zapojit, lidé si díky tomu budou moci kromě klasických kol půjčovat i elektrokola a využívat tyto služby i v okolí většiny stanic metra po celé Praze, což bylo čtené přání uživatelů během zkušebního provozu,“ uvádí náměstek pražského primátora a radní pro dopravu Adam Scheinherr.

„Od loňského října 2021, kdy je možné si s předplatním kuponem PID pro Prahu zapůjčit zdarma až čtyřikrát denně na 15 minut kolo od poskytovatelů Rekola

a Nextbike, si tato služba získala téměř 12 tisíc zákazníků a více než 77 % z nich propojení opakovaně využívá,“ doplňuje ředitel ROPID Petr Tomčík. Kola se nejčastěji půjčují na dobu kolem 5 minut. Největší zájem o sdílená kola je v uzlových bodech městské hromadné dopravy, zejména v oblastech Holešovic, Dejvic, Karlína a Starého Města. Atraktivní je také celá oblast podél vltavských břehů. Nejčastěji si lidé půjčují kola v přepravních špičkách, a to ráno cca kolem sedmé a odpoledne mezi 14. a 17. hodinou. Velký zájem je i v dopoledním čase.

„Do léta, než Praha vysoutěží provozovatele této služby pro spolupráci s městem na další 4 roky, se bude dál pokračovat ve stávající spolupráci se společnostmi Rekola a Nextbike. Z pilotního projektu vyplynulo, že drtivá většina uživatelů se vejde do dvou výpůjček denně. Abychom tedy při našich finančních možnostech mohli službu nabízet co nejvíce uživatelům, bude od 25. 4. 2022 snížen počet dotovaných výpůjček na 2 denně. Tento limit však může být v případě potřeby a v souvislosti s dalším rozvojem Benefitního programu PID Lítačka navýšen,“ dodává Libor Šíma, ředitel odboru dopravy MHMP.

Jak bude propojení PID a sdílených kol vypadat po vysoutěžení nových provozovatelů:

- tak jako doposud, sdílené kolo si budou moci půjčit zdarma držitelé dlouhodobých kuponů na pražskou MHD
- maximální počet výpůjček za den: 2
- dotovaná délka jedné výpůjčky: 15 minut pro klasické kolo a 5 minut pro elektrokolo
- tak jako doposud, po vypršení časového limitu dotované výpůjčky bude další použití kola zpoplatněno dle ceníku příslušného poskytovatele sdílených kol
- provozovatelé umožní využití služby také v okolí 90 % stanic pražského metra

Zajímavá čísla za období 11. 10. 2021 – 10. 4. 2022

- Počet unikátních uživatelů: 11 680
- Celkový počet výpůjček: 164 068
- Kolik lidí využilo tuto službu vícekrát: 77,5 %
- Průměrný denní počet jízd na jednoho uživatele: 1,45
- Denní průměr počtu jízd: 924
- Nejčastější délka jedné výpůjčky: 5 minut
- Maximální počet výpůjček v rámci jednoho dne: 2 427 (28. 3. 2022)

**Byt 3+kk ve Vestci
hledá nového majitele**



Realitní služby
all inclusive

Markéta Pávková

T 739 486 533

marketa.pavkova@re-max.cz

www.marketapavkovareality.cz



marketa.pavkova re-max



Makléřka Markéta





Je možné být SUPER mámou?

Mateřství je pro každou ženu jedním z nejdůležitějších okamžiků života. Je to krásné, ale zároveň i poměrně náročné období, které je často spojené s velkým stresem a různými starostmi. Narození dítěte převrací náš svět vzhůru nohama a ne vždy víme, jak se s touto novou realitou, poznamenanou pláčem novorozence a špinavými plenkami, vypořádat. Každá žena chce být pro své dítě tou nejlepší mámou na světě. Nikdo ale není dokonalý a všichni děláme chyby. Je důležité si to uvědomit a nepropadat panice, zvláště při pohledu na mediální obraz dnešní ideální ženy-matky. Vídáváme je nejčastěji v reklamách či na

sociálních sítích. Ideální matka je tam většinou prezentována vždy dokonale upravená, štíhlá, krásná a neustále vysmátá. O to víc nás frustruje střet s každodenní realitou.

Zapomeňte na ideály

Dokonale uklizený byt, dítě v čistém a nažehleném oblečení, bio oběd v troubě, perfektní make-up, k tomu absence výchovných problémů a manžel jako ze žurnálu. Která z nás o takovém životě někdy nesnila? Bez napětí, křiku s pocitem naplnění v každé životní roli. Víme, že ideály neexistují, ale podvědomě, více či méně o ně i přesto usilujeme. Jaká by měla být ideální matka?

Odpočatá, usměvavá, kreativní, starostlivá, pečující o teplo domova i o dítě a ještě k tomu profesně zajištěna? Nepochybně se jedná o náročné požadavky, které je nesmírně obtížné splnit. Zapomeňte na ideály. Ideální matka je přeci každá, která miluje své dítě, to je to nejdůležitější. Šťastná matka znamená šťastné dítě. To je pravidlo, které si zapamatujte. Dokonale uklizený dům ani nejlepší hračky dítěti nenahradí matčinu pohodu. Děti jsou skvělí pozorovatelé a velmi dobře cítí naše emoce. Když jste vyčerpaná a frustrovaná, snáze to přenesete i na své dítě.

Šťastný rodič – šťastné dítě

Během péče o své dítě nezapomínejte myslet i na své vlastní potřeby. Milujte své dítě, ale uvědomte si, že jste tu také vy. Je velmi důležité pamatovat nejen na potřeby vašeho dítěte, ale nezapomínat i na sebe. Ženy často během snahy přiblížit se ideálu SUPER mámy předstírají, jak je mateřství krásné a snadné. Potlačují své emoce a tíše trpí, což může vést k psychickým problémům. Dovolte si být občas unavené, protivné a bez nálady a dát přednost svým potřebám před potřebami dítěte. Hlavně si nic nevyčítejte a zbytečně nepřemítajte, co jste mohla udělat jinak či lépe. Děti nepotřebují

dokonalé matky, potřebují, aby rodič dělal chyby, protože jinak se nenaučí pracovat s těmi vlastními. Každá žena touží být tou nejdokonalejší matkou na světě, je to pochopitelné, jedná se přeci o nejdůležitějšího člověka v jejím životě - její dítě. Chceme svému dítěti zajistit ten nejlepší život a při té snaze často zapomínáme, že to, co naše děti opravdu potřebují, se vždy neskrývá v podobě nejnovější hračky či naklizeného bytu, ale především v porozumění a lásce. Honba za tím být SUPER mámou často končí tím, že ženy jsou unavené, zahořklé, uštvané a rezignované.

Být SUPER mámou neznamená být ideální za všech okolností

Klíčem k tomu stát se SUPER mámou je nezatěžovat se snahou o ideál, protože ideál jednoduše neexistuje. Neznamená to ani být „všemohoucí“, nebojte se říct si o pomoc a podporu. Pamatujte, vaše emoční i duševní rovnováha ovlivňuje pohodu vašich dětí.

Psychologická poradna MOJRA,
www.mojra.cz



Psychologická poradna online



Senioři ve sklárně Rückl v Nižboru - 27. 3. 2022

Více než po půl roce jsme navštívili další sklárnu. Podobně jako ta minulá – Crystal Bohemia v Poděbradech, má sklárna Rückl ve vesnici Nižbor dlouhou rodinnou tradici tavení skla. Dědila se z generace na generaci tři sta let. Specializuje na ruční produkci a používá prověřené sklářské postupy. Například zde, díky mistrné řemeslné práci s tvrdým dřevem, vznikají **unikátní nástroje (formy) důležité pro následnou výrobu na sklářské huti.**

Úvod exkurze patřil samozřejmě historii sklárny, v další části prohlídky jsme se seznámili s jednotlivými etapami výroby křišťálových výrobků: kreslením, hutním provozem, obdivovali jsme umění ručního foukání, v závěrečné části pak zpracování a broušení finálního výrobku. A bylo co obdivovat. Sklárna vyrábí dekorativní předměty, broušené sklenice, misky, ale i proslavené sportovní trofeje a poháry, ocenění, jako např. Českého lva nebo pohár pro vítěze NHL.

Barevné sklo je taveno podle starých receptur, díky kterým se sklářská surovina zbarví do unikátních a **neopakovatelných odstínů** – jako je pro Rückla tolik charakteristická **růžová** či elegantní **tmavě hnědá tzv. cigar.**

Obec Nižbor a jeho okolí je také lokalitou, kde vznikala keltská kultura. Působení Keltů potvrzují archeologické nálezy. Zároveň má svou dominantu, hrad a je vhodné zmínit, že do kraje řeky Berounky se rád vracel známý spisovatel, rodák František Nepil.



Zámek Zbiroh

Druhá zastávka výletu patřila prohlídce prostorů zámku Zbiroh. Rozsáhlou stavbou, jejíž písemné zmínky o hradním sídle sahají až do 13. století, prošla řada králů i císařů. Hrad fungoval jako věznice, sídlo rytířů a jako zámek poskytl střechu a zázemí na dobu 18 let malíři Alfonsu Muchovi s rodinou. Díky své poloze sloužil armádě, byl zde umístěn radiotechnický pátrač Tamara.

Veřejnosti se zámek poprvé otevřel až v tomto století, v roce 2005. Předcházela tomu rozsáhlá

rekonstrukce, která skončila v roce 2005. Ve středu 27. 3. patřily jeho unikátní prostory našim seniorům. Překvapil je svým rozsahem, bohatým obsahem i pestrou historií. Po prohlídce, naplnění informacemi, senioři hned neopustili malebnou krajinu křivoklátských lesů. Poslední, obědová zastávka, náležela městu Beroun.

Veletrh For garden – 30. 3. 2022

Poslední, velmi úspěšný veletrh For Garden - vše pro zahradu, se konal v Letňanech na jaře 2019. Byli jsme tam a líbilo se. Hodně jsme viděli, motivovali se a koupili si rostlinky na zahrádku. Celostátní vládní opatření ohledně Covid-19 nedovolila následně konání jarních veletrhů v roce 2020 a 2021. Plánovaný 15. ročník mezinárodního veletrhu tak byl přesunut až na rok 2022 a uskutečnil se v jeho tradičním jarním termínu 31. 3. – 3. 4.

Asi desítky našich milovníků květin a zahradní zeleně se 30. 3. vypravila prostřednictvím MHD na konečnou linky metra C Letňany. Ve výstavním areálu je opět čekala zahradní architektura, zeleň, samozřejmě nezbytné květinčky. Dále nábytek a komunální technika. Úroveň předcházejících let však výstava nedosáhla.

SVS



Z knihy událostí

OBEČNÍ POLICIE

Řídil pod vlivem návykových látek

Dne 11. 3. 2022 byl v ranních hodinách zjištěn na ulici Vestecká osobní automobil, který měl po celé délce prasklé čelní sklo. Vozidlo bylo proto zastaveno, kdy řidič ihned uvedl, že vozidlo nemá platnou STK, kterou jedou nyní udělat.

Řidič ukrajinské národnosti předložil pouze ofocený slovenský doklad o povolení pobytu. Vzhledem k nemožnosti věrohodně ověřit jeho totožnost a podezření z padělání dokladu byla na místo přivolána hlídka Policie ČR z Jesenice.

S řidičem byl proveden test na přítomnost návykových látek, který byl pozitivní na amfetamin a metamfetamin.

Dále byl k prokázání totožnosti vyzván i spolujezdec vietnamské národnosti. Muž sdělil osobní údaje, avšak k tomuto přiřazená



fotka vůbec neodpovídala jeho vzhledu. Oba dva muže si poté převzala hlídka PČR odbor cizinecké policie.

Později bylo zjištěno, že muž vietnamské národnosti se vydával za jinou osobu, protože má v ČR vyhoštění.

U řidiče byla totožnost potvrzena dle předloženého okopírovaného dokladu. Řidiči hrozí zákaz řízení motorových vozidel a pokuta.

Doutnající vozidlo

Dne 18. 3. 2022 bylo v 17.51 přijato oznámení o požáru osobního automobilu stojícího v odstaveném pruhu na D1 v katastru Modletic. Vozidlo doutnalo z motoru a na místě zasahovala PČR SDN a HZS Říčany. Na místě byla celá událost předána HZS.



Požár popelnice v Ohrobci

Dne 20. 3. 2022 vyjížděla hlídka k požáru popelnice v ulici Břežanská v Ohrobci na pozemku u rodinného domu.

Na místě zasahovala jednotka SDH Zvole, kdy díky jejich včasnému

zásahu nedošlo k rozšíření požáru a větší škodě na majetku. Bylo zjištěno, že příčinou požáru byl zřejmě vysypaný žhavý popel. Ten je jedním z nejčastějších důvodů podobných požárů, proto je potřeba vychladnutí popele věnovat pozornost.

Dopravní nehoda se zraněním

Dne 22. 3. 2022 v 8.00 hlídka Obecní policie Vestec vyjížděla na oznámenou dopravní nehodu na D0 v katastru obce Herink, kde se má nacházet převrácený nákladní automobil a došlo zde ke zranění.

Hlídka na místě poskytla součinnost záchranářům při ošetření a následně pomohla hasičům s vyproštěním a transportem zraněného řidiče. Na místě zasahovaly všechny

složky IZS, kdy průjezdnost dálnice byla dlouhé hodiny omezena a tvořily se dlouhé kolony.



Požár trávy Vrané

Dne 22. 3. 2022 ve 14.11 vyjžděla hlídka na oznámený požár lesního porostu poblíž ulici Březovská ve Vraném nad Vltavou.

Po příjezdu hlídky na místo zde již byly jednotky HZS Jílové u Prahy, SDH Skochovice a HZS Praha prováděly hašení porostu.

Strážníci v místě usměrňovali provoz a zajišťovali bezpečnost hasičů do uhašení a odjezdu.



Zraněný muž

Dne 25. 3. 2022 v dopoledních hodinách strážníci spolu se záchranáři a hasiči poskytovali ošetření muži Dolních Břežanech,

který spadl na schodech a poranil si hlavu a krk. Muž byl transportován do sanitky a následně převezen záchranáři do nemocnice k dalšímu ošetření.

GALERIE

Foto ze sázení Aleje prince Philipa 23. 4. 2022





Dětská radost s RC Baráček



V sobotu 9. dubna se v hale u fotbalového hřiště konala **Burza dětského oblečení a potřeb pro děti**, kterou pořádalo rodinné centrum Baráček.

Byli jsme moc rádi, že po několikaleté přestávce (vynucené covidovými opatřeními) mohla tato tradiční akce proběhnout zase bez omezení a že i po tak dlouhé době si našla své návštěvníky. Kromě bohaté nabídky oblečení, která potěšila hlavně maminky a babičky, byla pro děti připravená také **Velikonoční dílnička**. Děti si vyráběly velikonoční zápichy nebo plnily velikonoční úkoly na pracovních listech. Menší děti

mohly využít připravený hrací koutek se skluzavkou a velikonoční omalovánky. Z velikonočních dekorací, které si děti samy vytvořily, měly velkou radost a hrdě se jimi chlubily i svým rodičům.





Součástí akce byla také **sbírka oblečení pro děti z Dětského domova Kašperské hory**. Dětský domov pro své schovance poptával zejména oblečení a sportovní vybavení, na které se děti moc těšily. Příjemně nás překvapilo,



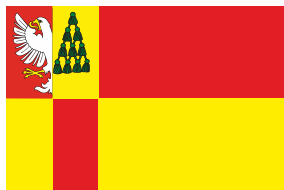
kolik dárců do této sbírky přispělo. Darovanými věcmi jsme nakonec zaplnili celé auto. A radost dětí z dětského domova byla neskryvaná. Poděkování patří vám všem.



V měsíci květnu se v Baráčku můžete těšit na další z cyklu přednášek o výchově dětí – zveme vás na workshop **Jak řešit sourozenecké spory a zachovat si přitom dobrý vztah**

s každým z dětí. Přednáška se tentokrát uskuteční **v sobotu 21. května od 9:30** v herně RC Baráček a je určená rodičům dětí ve věku 2 – 10 let. Na semináři mj. objevíte **komunikační pasti, kterými nechtěně podporujete rivalitu** mezi sourozenci, dozvíte se tipy, jak podpořit spolupráci a **vyzkoušíte si řešení konfliktů** z pohledu respektující výchovy. Děti můžete vzít s sebou, ale více klidu budete mít, pokud dorazíte sami;-) Vstupné 100 Kč, registrace nutná předem na email rcbaracek@gmail.com.

Těšíme se na vás.



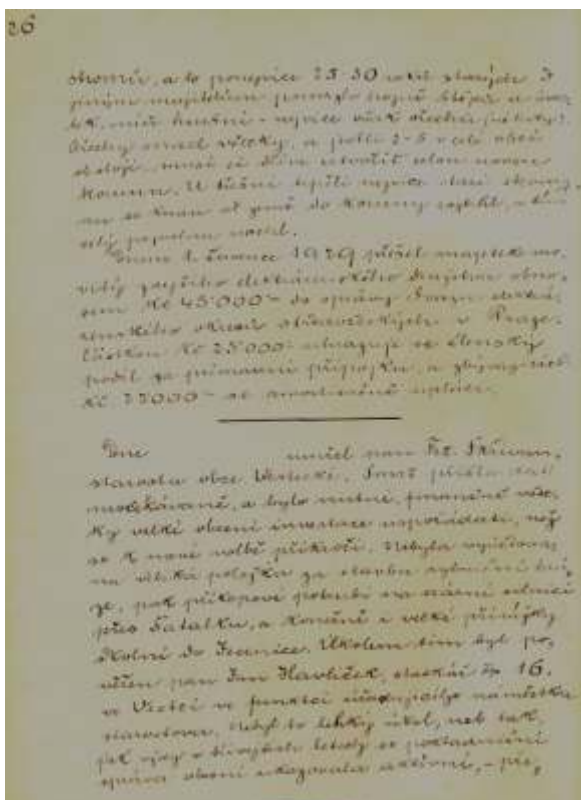
Dějiny obce Vestec

Události kolem roku 1930

Na 26. straně staré kroniky se dočteme, že náhle zemřel starosta František Skřivan. Kdy - to se nedozvíme, jelikož v textu vznikla úmyslná mezera a matriky mi zatím v hledání data úmrtí moc nepomohly. Snad pomůže nějaký pamětník. Není divu, nevíme totiž, který Skřivan by to mohl být, jelikož vlastníků tohoto příjmení bylo a je ve Vestci přes míru. Aby byli Skřivani rozlišeni, měl každý svou přezdívku, některý i takovou, že se nesluší ji uvádět. Na další stránce kroniky se dovídáme, a to už z pera pana Františka Vojtěchovského, že zemřel i náš kronikář J. E. Dobiáš.

Zůstala nám v textu jedna mezera s chybějícím rokem. Ale daleko větší starosti přinesla nečekaná smrt starosty našim veřejným činitelům. *"Bylo nutné vše finančně uspořádati - velké obecní investice. Nebyla*

vyúčtovaná velká položka za stavbu rybníční hráze, za příkopové potrubí na erární silnici na Šatalce a nebyly zaplaceny velké přirážky do školy v Jesenici. Novému zastupitelstvu vznikl velký obecní dluh.



Novým starostou Vestce byl zvolen pan Vojtěch Táčner, příslušník strany národně socialistické.

ZEMSKÝ ÚŘAD V PRAZE.

Ok. 367-416 al 1933 V PRAZE dne 7. 11. 1933
 I 5/2 al 1933

Firma
Vojtěch Táčner
 starostovi obce

ve Vestci.

Podle ustanovení čl. II. zákona ze dne 12. července 1933 č. 122 Sb. z. a n.
 potvrzuji Vaši volbu starostou obce.

Očekávám, že budete i nadále svědomitě a nestranně plnit povinnosti
 svého úřadu, starati se ze všech sil o blaho a rozkvět obce a že podle svého
 jste sloužil při ustavení obecního zastupitelstva, zůstanete vždy věren Česko-
 slovenské republice a budete jejích zákonů poslušní.

Za zemského prezidenta:

Starostové Vestce (podle dostupných pramenů)

1866	Vendelín Grünwald, radní: Skřivan Jan
1883	Skřivan Fr., radní: Havlíček Jan, Pašek Josef
1886	Skřivan Fr., č. p. 19
1890	Skřivan Fr., radní: Moravec Otto, Škorpa Josef
1893	Hrubý Ant., radní: Skřivan Václav, Smolík Josef, Dobiáš Josef
Emil	
1906-1907	Skřivan Josef
1907-1911	Hrubý Ant., č. p. 13, radní: Šimeček Ant., Dobiáš Jos.
1911 -1918	Šimeček Ant., radní: Skřivan Josef, Skřivan Václav
1919	Šimeček Ant., radní: Skřivan Václav, Smolík Fr.
1919-1923	Hrubý Ant., radní: J. E. Dobiáš, Táčner Vojtěch
1923-1930 ?	Skřivan Fr., č. p. 46 , radní: Havlíček Jan, Šimeček Ant., Nejedly Fr., Vojtěchovský Fr.
1931-1939	Táčner Vojtěch, radní: Skřivan Boh., Kulhavý Karel

Blanka Pašková

ZVEME VÁS NA VEŘEJNOU PREZENTACI PROJEKTU

ZELENÁ PÁTEŘ

Váš názor je pro nás důležitý.

Přijďte diskutovat se zástupci obce a projektanty.



19. května 2022
od 17:00

Velký sál, BIOCEV
Průmyslová 595, Vestec.

PŘIJMĚTE POZVÁNÍ NA INTERAKČNÍ SETKÁNÍ, NA KTERÉM SE DOZVÍTE,
JAKÉ JSOU PLÁNY OBCE VESTEC NA ZLEPŠENÍ A ROZŠÍŘENÍ ZELENÉ
PÁTEŘE. DŮLEŽITOU SOUČÁSTÍ BUDE DISKUZE S OBČANY.

Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.

Zapracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz

PEDIKÚRA

MARTINA BENDLOVÁ



PRACUJI S PROFESIONÁLNÍM PŘÍSTROJEM A KVALITNÍ
ČESKOU KOSMETIKOU Bis Bis.

MOJE SLUŽBY:

- KOMBINOVANÁ PEDIKÚRA
- WELLNESS PEDIKÚRA (MASÁŽ A MASKA)
- OMLAZUJÍCÍ MASKA
- PODOLOGICKÉ OŠETŘENÍ

ČESKÁ
KOSMETIKA
PRO PÉČI
O VAŠE NOHY



OBJEDNEJTE SE

TEL.:
775 158 776

ADRESA
LÉKAŘSKÝ DŮM JESENICE
ŘÍČANSKÁ 1177



LITÁ KOLA | PNEU | SERVIS | GEOMETRIE | BRZDY | KLIMA

www.makocar.cz

MAKO CAR s.r.o.

Jesenická 331, 252 44 Dolní Jirčany

Tel.: +420 602 554 510

e-mail: info@makocar.cz



- ✓ U NÁS PŘEZUTÍ PNEUMATIK V POHODĚ A BEZ STRESU ✓ FÉROVÉ CENY
- ✓ ROZŠÍŘENÉ KAPACITY NA USKLADNĚNÍ SEZONNÍCH PNEUMATIK



PNEUSERVIS



GEOMETRIE
3D



LAKOVÁNÍ KOL



USKLADNĚNÍ
KOL



OPRAVY KOL



PŮJČOVNA
OBYTNÝCH VOZŮ



INTERNET RYCHLOSTÍ SVĚTLA PO CELÉ OBCI VESTEC

10 G

- ✓ Neomezená data a smlouva bez závazku
- ✓ Sledování TV v ceně vybraných tarifů



227 023 023



uvtnet.cz