



Vestecké LISTY

Červnové akce:

Dětský den,
Olympiáda, Letní kino

květen 2022



neděle 5. června 2022

14 hod - 19 hod ve Vestci na louce u pódia

Dětský den

& trpasličí

14:30 hod Divadlo KK: Pohádky pana Pohádky

16:00 hod Miša Růžicková a písničky pro děti

17:00 hod Mažoretky Vestec

17:45 hod Divadlo KK: Sněhurka a vestečtí trpasličí

Trpasličí dílnička - ozdob si trpasličí čepičku
a staň se součástí pohádky



Po celé odpoledne:

- **bublinový workshop** - velké bubliny pro každého
- **slackline workshop** - balancování na napnutém laně
- **trpasličí stezka s úkoly** pro malé i velké
- **korálkový workshop**



- kolotoč
- nafukovací atrakce pro malé i velké
- bazén s kuličkami pro nejmenší
- hasičský člun



Změna programu a času vyhrazena.

editorial



Tibor Švec, starosta obce

Vážení čtenáři,

v ruce právě držíte květnové vydání Vesteckých listů. A jaké informace v něm přinášíme?

Ve středu 11. 5. 2022 proběhla další prezentace záměru projektu Vestec Centrum, na které nám soukromý investor prezentoval své návrhy upravené na základě zaslaných připomínek. Nový návrh tak odrážel hlavní výtku – být v souladu se stávajícím územním plánem. Investor tedy prezentoval budovu občanské vybavenosti se službami hotelového typu a kongresového centra v přední části u Vestecké ulice a s rodinnými domy v zadní části pozemku, která je sice v souladu se stávajícím územním plánem, není však přijatelná pro naši obec. Obec Vestec dále podporuje jedinou možnou variantu projektu Vestec Centrum s vyčleněnou budovou Obecního úřadu ve vlastnictví obce, veřejným prostorem a budovami občanské vybavenosti v přední části řešeného pozemku a řadovými domy ve střední části. Realizací tohoto návrhu může vzniknout něco, čeho si budou budoucí generace vážit.

V minulém měsíci jsme se po dlouhé době mohli potkat na kulturní akci u Vesteckého rybníka, Fotogalerii z letošních Čarodějnic najdete na konci tohoto čísla. V červnu bych vás chtěl pozvat na další kulturní

a sportovní akce. Máme opět připravené letní kino, od června do září nás čeká každý měsíc jedno promítání, vstupné 50 Kč, děti do 12 let zdarma. Pozvánky na první dvě přestavení najdete v aktuálním čísle. V červnu nás čeká také Dětský den, který proběhne v neděli 5. 6. 2022, plakát na vedlejší straně. V sobotu 11. 6. 2022 proběhne také vítání občánků, informace k němu najdete v rubrice Aktuálně. V sobotu 18. 6. 2022 zveme všechny malé sportovce na Dětskou olympiádu.

Článek v hlavním tématu pojednává o dvou provozovnách, kterou jsou součástí Vestecké ulice už delší dobu a každá z nich se už stala jedinečnou součástí Vestce, jsou jimi cukrárna a kavárna. Jejich příběh si můžete přečíst v rubrice Z obce.

Začala oprava Barrandovského mostu, což sice přineslo částečné otevření sjezdu a nájezdu na D0 u Dolních Břežan, ale také oficiální doporučení jedné z objízdných tras přes Vestec. Tak musíme doufat v to, že zrovna tuto objízdnou trasu si vybere co nejméně řidičů, zvláště v kombinaci s opravou silnice mezi Hrnčíři a Šeberovem je to totiž další zkouška pro naše obyvatele, kteří potřebují dojíždět do Prahy.

Přeji vám příjemné čtení!

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Informace ze zasedání Zastupitelstva
- Vítání občánků
- Nechejte se informovat

8 Z OBCE

- Podnikání ve Vestci – cukrárna a kavárna na Vestecké



8

12 PID

- Změna tarifu
- Tipy na výlet

16 PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

- Psychosomatika u dětí

18 SENIOŘI

- Na výletě v Bechyni



15

19 KRONIKA

- Období světové hospodářské krize



22

21 OBECNÍ POLICIE

- Z knihy událostí

24 FOTOGALERIE

- Čarodějnice 2022

tiráž

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Vydání květen 2022 vyšlo 22. 4. 2022

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1.150 kusů. Cena ZDARMA



šéfredaktor Vesteckých listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vesteckých listů
Lenka Kowalewska

Redakce Vesteckých listů: OÚ Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz

Informace ze zasedání

Zastupitelstva obce Vestec

Dne 20. 4. 2022 se uskutečnilo v pořadí 21. zasedání našeho Zastupitelstva v tomto volebním období. Zastupitelstvo obce Vestec na tomto zasedání mimo jiné:

- schválilo kupní smlouvu, na základě které prodá developer OPTREAL obci Vestec pozemky a vybudovanou veřejnou infrastrukturu v lokalitě Z4 (u rybníka, vedle MŠ). Obec tímto získá do svého vlastnictví za symbolickou celkovou cenu 9 tis. Kč zejména pozemky pod komunikacemi vč. komunikací, nacházejících se na těchto pozemcích, a dále také splaškovou a dešťovou kanalizaci, vodovod, sadové úpravy či venkovní osvětlení,
- schválilo rozpočtové opatření, kterým se zvyšují rozpočtové příjmy roku 2022 o částku 1 062 tis. Kč a rozpočtové výdaje roku 2022 se zvyšují o částku 3 446 tis. Kč.

U rozpočtových příjmů jde zejména o snížení u daně z příjmů za rok 2021 ve výši 376 tis. Kč dle skutečnosti a o navýšení za platby na základě smluv o spolupráci od společností EXBIO a STAVING Olomouc o částku 1 285 tis. Kč. Je zde zahrnuto také navýšení o částku 130 tis. Kč za prodej bývalého vozidla obecní policie.

V rámci rozpočtových výdajů jde o běžné výdaje za opravu chodníků vč. poklopů na Vestecké (600 tis. Kč), dále pak jde zejména o výdaje za navýšení ceny elektrické energie, a to např. při provozování veřejného osvětlení (100 tis. Kč), při využívání haly a sběrného dvora Technickými službami PO (200 tis. Kč), pro činnost hasičů/JSDH (80 tis. Kč), a nebo pro kamerový systém a servery (70 tis. Kč). Dále byl schválen smluvní paušál 6 tis. na čištění graffiti v obci vč. jednorázového čištění (celkem na rok 100 tis. Kč).

V rámci kapitálových výdajů jde např. o výměnu vodovodních šoupat na Vestecké (730 tis. Kč), dále o výměnu koberců ve třídách MŠ (300 tis. Kč), o navýšení za rekonstrukci komunikace, vodovodu a kanalizace v ulici Slepá (600 tis. Kč), o přípravu záměru na sušárnu kalů u ČOV (600 tis. Kč), a také o navýšení za nákup defibrilátorů pro obecní policii (100 tis. Kč) a pro JSDH (200 tis. Kč).

V rámci bodu diskuse bylo řešeno nežádoucí parkování nákladních vozidel, zejména kamionů před objektem firmy TRADIMEX na Vestecké. Tato věc bude řešena zákazem vjezdu vozidel nad 6 tun. Další dotaz se týkal výstavby domova pro seniory ve Vestci. Tento záměr soukromého investora má pravomocné stavební povolení a dle dostupných informací probíhá výběr zhotovitele stavby.

Pokud máte zájem o podrobné informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec, tak kompletní zápisy, audiozáznamy, usnesení, nebo detailní rozpočet (vč. rozpočtových opatření) naleznete na internetových stránkách obce, stejně jako všechny podepsané smlouvy.

Příští řádné zasedání Zastupitelstva obce se uskuteční dne 22. 6. 2022.

Ing. Roman Fritschka
člen Zastupitelstva obce

Vítání občáňků v roce 2022

Slavnostní Vítání občáňků se bude konat **v sobotu 11. 6. 2022 od 15.30** na zahradě Mateřské školy Vestec a je určeno pro **děti narozené v obci Vestec od 30. 4. 2021 do 31. 5. 2022**. Přihlášky prosíme posílejte do 1. 6. 2022 na e-mail: podatelna@vestec.cz nebo volejte na tel.: 313 035 509, kde vám rádi zodpovíme i vaše dotazy. V přihlášce uveďte jméno a datum narození dítěte, jména rodičů a telefonní i e-mailový kontakt.



Nechejte se informovat

Věděli jste, že na internetových stránkách obce se můžete zaregistrovat k pravidelnému odběru Aktualit, Událostí nebo Úřední desky a dostávat tak všechny důležité informace včas do svého e-mailu?

Zaregistrujte se ve žlutém boxu Budete první na titulní stránce vestec.cz.

Budete první

Vidět, znamená vědět ... Mějte aktuální dění v naší obci na vašem emailu.

Co Vás zajímá?

☐ Aktuality

☐ Události

☐ Úřední deska

Odeslat →

Přihlášení doporučujeme i těm, kteří odebírali newsletter před spuštěním nových webových stránek.

Když je za sladkým snem tvrdá práce

aneb Příběhy současného podnikání ve Vestci

Dnes vám chceme přiblížit dvě místa ve Vestci, která jsou nedaleko od sebe, mají podobnou náplň, přesto nejsou stejná. V obou místech je dobře a milo a za oběma těmito místy stojí příběhy lidí, kteří se rozhodli jít za svým snem a nabídnout ostatním to, co oni sami mají rádi. Řeč bude o Vestecké cukrárně a kavárně Caffè del Borgo. Na Vestecké ulici je od sebe dělí jen pár kroků. Vzájemně si nekonkurují, protože každé místo má svou vlastní jedinečnou identitu, kterou mu vtiskli ti, díky kterým tu dnes jsou.

CUKRÁRNA JAKO DOMA

Za první vesteckou cukrárnou stojí paní Petra Hrabánková. Místní ji dobře znají pod příjmením Tykalová. Ve Vestci vyrůstala, a přestože chtěla být aranžérkou, vyučila se cukrářkou. Asi za tím bylo to, že miluje sladké a bez sušenky se prý nenasídá. Mít cukrárnu ve Vestci byl její velký sen. Bylo potřeba hodně vytrvalosti, dřiny a také několik náhod, aby si nakonec 17. dubna 2013 splnila svůj sen. Například náhodou byly volné prostory po bývalém krámku s pracovními oděvy v domě pana Skřivana, které se podařilo díky úsilí, kamarádům a také tatínkovi přeměnit na útulnou cukrárnu. Náhodou se také potkala se svou známou z dětství, Zuzanou Heroldovou, která má cukrárnu v Petrovicích.

„Byla to šťastná náhoda, a jak se říká, slovo dalo slovo a dohodly

jsme se, že spojíme síly. A tak jsem začala v naší společné výrobě v Petrovicích péct dorty pro naše dvě cukrárny – Zuzka v Petrovicích a já ve Vestci,“ vzpomíná Petra Hrabánková. Teď tu sama denně vyrobí na 80 zákusků. Zakládá si na tom, aby byly vždy čerstvé, a tak každý večer peče a každé ráno od pěti hodin plní a zdobí. K tomu se sama několikrát týdně postaví za pult své vysněné cukrárny, kam si můžete zajít ve všední dny od 11 a o víkendu od 10 do 18 hodin.



„Chci být u toho, když si lidé zákusky vybírají, slyšet, že jim chutná, těšit se na stálé zákazníky, ale i na lidi, kteří si k nám jezdí pro oblíbené zákusky, hlavně větrník, ten je hodně žádaný, i ze Šumavy. Baví mě, že sem „na popovídání“ pravidelně chodí skupinky dam, ale hodně často i pánů, maminky



s kočárkem a dětmi, které si pohrají na našem pískovišti, nebo se tu zastaví cyklisté, i ti nás už dobře znají. Jsem „hrozná“, sama jsem totiž hodně vybíravá, nic



ošízeného bych nesnědla a taky jím očima. Proto si zakládám na tom, aby bylo všechno, co vyrobím, **z poctivých surovin, a hlavně vždy čerstvé a také hezké. Mám radost, když to lidé ocení,** do cukrárny se vracejí a vezmou si zákusky s sebou. Také si často objednávají dorty na rodinné oslavy. Ráda jim vyrobím třeba minidezerty, dorty dle přání i podle fotografií, pečů i cukroví, hlavně na Vánoce,“ vypráví se zaujetím Petra Hrabánková.

Hodně práce musí, i při třech dětech, zastat sama. Ještě se totiž nevrátil zájem zákazníků na úroveň před covidem, kdy bývala cukrárna hlavně v letním období doslova nabitá a zákusky, zmrzlina i káva šly na dračku. Přestože se musí hodně ohánět, svého rozhodnutí nelituje a nevzdává se. Pořád žije svůj sen o útulné, vesnické cukrárničce s vlastní výrobou a klidnou atmosférou.

Kavárna CAFFÈ DEL BORGO

Také za vznikem této kavárny byl na začátku sen. Před několika lety ho začal snít Petr Šach: „Bylo to před pěti, možná až deseti lety, kdy jsem snil o tom, že jednou otevřu kavárnu, ve které vystavím různé historické věci. Tak jsem je začal sbírat a představoval jsem si, že si je budou lidi prohlížet a mezi nimi budou pít dobré kafe. Neměl jsem žádné zkušenosti, jen představu, jak budou v téhle kavárně lidi



spokojení a šťastní. A když jsme se přestěhovali do Vestce a uviděl jsem prostor, kde by mohla být právě taková kavárna, pustil jsem se do realizace svého snu. Zakrátko se ke mně přidal kamarád Robert Pikous, protože viděl, jak se s tím trápím. Chtěli jsme dát, teď už naši kavárně, italský ráz a tak jsme k přemýšlení o názvu pozvali kamarády Evu a Antonia. Název kavárny hledali při cestování po Itálii tak, aby v sobě nesl naši hlavní myšlenku, tedy že kavárna má být místem pro setkávání se sousedy. **Borgo je italsky vesnice, ale zároveň tak bývají pojmenované podniky, které bývají uprostřed vesnic a na návších. A tak vznikl název del Borgo.** Nic podobného zatím v Čechách není. Když jsme se po necelém roce blížili k realizaci našeho záměru, přidal se k nám kamarád David Pačt, který se s námi podělil o své mnohaleté zkušenosti z podnikání v gastro a kavárenském prostředí. Pozval

ty správné odborníky a děkujeme mu za to, že dal naší kavárně část tváře. Kavárnu jsme otevřeli 2. dubna 2019 (nechtěli jsme na Apríla :-)). Moc hezky se nám všechno rozjízďelo, lidi k nám začali chodit, získávali jsme stále zákazníky... A pak přišly první lockdowny a omezení. Naštěstí už nás ale měli lidé natolik rádi, že chodili i pro kávu a čaj s sebou anebo si je vypili u okýnka. Začali jsme také rozvážet snídaně, nejdříve ve středu a pak i v neděli. Jsme hrdí na to, že jsme všechna ta omezení zvládli bez jediné koruny podpory od státu, k čemuž nám



pomohla podpora od našich úžasných zákazníků, kteří pracovali z domova, a tak měli čas si k nám pro kávu zajít i několikrát denně (ať už proto, že jim chutná anebo proto, aby se alespoň na chvíli prošli na čerstvém vzduchu). Rozvoz snídaní nás naplňoval energií, když jsme viděli, jak velký zájem je o naše croissanty. V těch

NEJ dnech jsme jich rozvezli více jak 100 kusů, a to z velké části naplněných. Vůbec nám nevadilo, že každý rozvoz pro nás začínal



těsně po čtvrté ráno. Dodnes si pamatuji úsměvy na tvářích každého, komu jsme ráno kolem osmé přivezli čerstvé croissanty a kávu až ke dveřím jeho obydli,“ vzpomíná Petr Šach.

„Všichni jsme se ale těšili, až všechna omezení spojená s provozem kavárny zmizí a my budeme moci opět rozšířit otevírací dobu a nabídneme tak našim zákazníkům servis, na který byli zvyklí. Dnes už se dá říct, že se návštěvnost vrátila do starých kolejí, ba co více, chodí k nám mnoho nových tváří, které jsme zatím nevidali. Abychom si nekonkurovali s cukrárnou, šli jsme cestou, kdy si všechny zákusky a koláče vyrábíme přímo na místě sami, pečou je naše úžasné slečny, které u nás pracují

a dávají do toho své srdce i radost z toho, že mají příležitost toto vše pro zákazníky připravit. Pokud vám zachutnaly sušenky, džemy, malinová limonáda anebo se ptáte, od koho bereme naši skvělou kávu, měli byste vědět, že podpis pod tímto patří společnosti Kafe&Chleba, která patří našim kamarádkám Veronice a Janě. V horkých letních měsících se u nás můžete zchladit také výbornou zmrzlinou z dílny pana Šabaty,“ dodává Petr Šach.

V kavárně toho ale najdete určitě mnohem víc, než čekáte. Hlavně milé a přátelské prostředí, ve kterém vám bude dobře a určitě si tu rádi posedíte a kamarády, s rodinou, s dětmi... Nebo se tu třeba jen tak zastavíte, dáte si kávu nebo čaj, a přitom si **prohlédnete obrazy, jejichž prodejní výstava je nedílnou součástí kavárny.**

A třeba si vzpomenete na úspěšnou a hojně navštěvovanou vernisáž obrazů Veroniky Jiráňkové.

Do kavárny chodí teď zhruba 100 lidí denně, 60 z nich pravidelně dvakrát i třikrát týdně. Většina je z Vestce, chodí sem i stálí hosté z okolí, někteří na kole, ale i pěšky. Je jim tu zkrátka dobře. Jistě i proto, že Petr s Robertem a ostatními chtějí mít takovou kavárnu, do které chtějí sami chodit. Tak, jak si to vysnil Petr na začátku.

Změna Tarifu PID ve Středočeském kraji od 12. 6. 2022

Od 12. června 2022 dochází na základě rozhodnutí Středočeského kraje k několika úpravám jízdného na linkách v systému PID ve Středočeském kraji. Nejvýznamnější změnou je zrušení bezplatné přepravy pro seniory nad 70 let v autobusech a sjednocení podmínek pro tuto věkovou kategorii v autobusech a vlacích PID. Senioři nad 70 let budou nově platit poloviční jízdné, tedy stejně jako nyní senioři od 65 let. Další novinkou je zavedení výhodných krátkodobých i jednodenních jízdních dokladů pro přepravu jízdních kol a speciální zlevněné jízdné bude zavedeno pro účastníky odboje a odporu proti komunismu a válečné veterány.

Přeprava seniorů nad 70 let

Senioři nad 70 let již nebudou moci cestovat na území Středočeského kraje v autobusech zdarma, ale nově budou platit jak v autobusech, tak i ve vlacích PID poloviční jízdné, stejně jako nyní senioři nad 65 let. K dispozici



Slevy na jízdném PID

ve Středočeském kraji od 12. 6. 2022

	Děti a junioři	6–18 let*	sleva 50 %
	Studenti	18–26 let*	sleva 50 %
	Senioři	od 65 let*	sleva 50 %
	Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P		sleva 75 %

* Platí ode dne narození uvedeného věku do dne předcházejícímu dni narození uvedeného věku.

Slevy platí ve vlacích i v autobusech.



pražská integrovaná doprava

budou jednorázové i dlouhodobé předplatní jízdní doklady. V Praze se výše ani rozsah slev nijak nemění.

Jízdné pro jednotlivou jízdu je odstupňováno podle počtu tarifních pásem a časové platnosti. Zakoupit jej je možné přes mobilní aplikaci PID Lítačka, u řidičů autobusů nebo v jízdenkových automatech, případně v pokladnách ČD ve stanicích a u průvodčích ve vlacích ČD, KŽCD, Arriva vlaky (jen linka S49) a Die Länderbahn. Jak v autobusech, tak v pokladnách a ve vlacích ČD i u většiny jízdenkových automatů je možné také platit platební kartou.

Předplatní časové kupony jsou opět odstupňovány podle pásmové platnosti a lze je koupit v měsíční, čtvrtletní nebo roční variantě, a to přes mobilní aplikaci PID Lítačka, v elektronické podobě nahrané na Lítačku, In Kartu Českých drah nebo bankovní bezkontaktní platební kartu, případně v papírové podobě k průkazce PID.

Elektronické kupony je možné zakoupit buďto on-line přes e-shop PID Lítačky, nebo ve všech prodejních místech Dopravního podniku hl. m. Prahy, či ve vybraných pokladnách ČD, popř. na dalších místech. Papírové předplatní kupony lze koupit na předprodejních místech pražského Dopravního podniku a také na pokladnách Českých drah.

Nové jízdní doklady pro přepravu jízdních kol

Od 12. června 2022 bude možné pro přepravu jízdních kol ve vlacích PID využít výhodné časové přepravné pro cesty na území Středočeského kraje, resp. vnějších tarifních pásmech. Na výběr bude mezi dvouhodinovým přepravným za 30 Kč a celodenním přepravným za 80 Kč (to bude platit vždy do 4:00 následujícího dne). Tyto jízdní doklady budou platit s jakoukoli platnou jízdenkou PID cestujícího ve všech vlacích PID ve vnějších tarifních pásmech (1 až 12) a bude možné je zakoupit jak

v elektronické podobě v aplikaci PID Lítačka, tak v papírové podobě na pokladnách ČD nebo u průvodčích ve vlacích ČD, KŽCD, Arriva vlaky (jen linka S49) a Die Länderbahn. Přeprava kol na území Prahy zůstane s jakoukoli platnou jízdenkou PID i nadále zdarma.

Zvýhodněné předplatné pro účastníky odboje proti komunismu a válečné veterány

Pro účastníky odboje a odporu proti komunismu a válečné veterány, kteří se prokážou předepsaným osvědčením nebo průkazem vydaným Ministerstvem obrany ČR, bude nově k dispozici speciální zlevněný roční kupon za 365 Kč platný pro vnější tarifní pásma PID pouze na území Středočeského kraje. Tento kupon bude možné nahrát pouze elektronicky v rámci PID Lítačky a vyřídit si potřebnou žádost o slevovou kategorii bude možné pouze v budově centrálního dispečinku Dopravního podniku hl. m. Prahy v Praze 2, Na Bojišti. Toto jízdné neplatí na území hl. m. Prahy (pásma P, 0 a B) a ve vnějších tarifních pásmech nacházejících se na území krajů sousedících se Středočeským krajem.



Dětský dopravní den 4. června 2022

V sobotu 4. června 2022 se bude konat velký dětský dopravní den na Smíchovském nádraží a v depu metra na Zličíně. Ze Smíchovského nádraží, kde bude bohatý doprovodný program včetně výstavy železničních vozidel, budou vyjíždět speciální historické i moderní vlaky. Parním vlak pojedje v trase Praha-Smíchov - Praha-Holešovice a zpět, v okolí stanice Praha-Smíchov bude jezdit historický motoráček "Hurvínek" a svézt se budete také moci pákovou drezínou. Ze Smíchova bude Prokopským údolím do Řeporyjí jezdit moderní motorový

vůz RS1 od výrobce Stadler. Mezi Smíchovským nádražím a Královstvím železnic, kam bude vstup se slevou 25 %, bude jezdit historický autobus. Ze Smíchovského nádraží přes Anděl do Sídliště Řepy bude jezdit historická tramvaj, na kterou budou navazovat speciální autobusy přes stanici metra Zličín do Depa Zličín, kde bude opět doprovodný program pro malé i velké. A ze Zličína přes Smíchovské nádraží na Florenc bude jezdit také historická souprava metra.



Když běžný lékař nepomůže:

Psychosomatika u dětí

Všechny maminky to znají, ten pocit strachu a bezmoci, kdy jejich dítě něco trápí. Své ratolesti pak svěřujeme do rukou lékařů či léčitelů. Ale co když na nic neprijdou? Co když opakovaná nachlazení, bolesti břicha nebo hlavy nebo i vážnější problémy nemají fyziologické vysvětlení? A pokud ho mají, tak proč takové nepříjemnosti trápí zrovna Vaše dítě? A pokud zvažujete, zda není možné, že Vaše dítě simuluje, věřte, že u dětí je mnohem častější psychosomatizace.

U dětí se somatizace objevuje velmi často. Uvádí se, že častěji než u dospělých. Děti ještě nejsou tak zdatné ve slovní zásobě a nemají tolik zkušeností, proto své problémy nedokážou vyjádřit slovně, tím pádem se projeví na

těle. Děti také neumí zpracovávat negativní pocity a emoce, nemůžeme tedy čekat, že si hravě poradí se stresem, úzkostí či negativními myšlenkami.

Může se stát, že ani opakované návštěvy lékaře a předepisované léky nezabírají a dítěti se problémy v různých podobách stále vrací. V takové situaci je vhodné zvážit návštěvu psychosomatika. Takového odborníka nebude zajímat jen fyzický stav, ale člověk jako celek. Bude se zajímat o životní příběh dítěte, o všechny aspekty, které mohou aktuálně ovlivňovat jeho psychiku a zdraví, o jeho pocity a náladu. Nebude se zajímat jen o zahnání příznaků, ale bude hledat prapříčiny neduhů dítěte.

Konkrétní problémy dětí a možné příčiny

Příčiny a reakce na různé situace jsou velmi individuální, pojďme se podívat na ty nejčastější:

Bolest hlavy

Ta je u dětí častá. Pokud se na ni podíváme z pohledu psychosomatiky, objevuje se u dětí, které hluboce touží po ocenění, jsou akční a jen tak neumí odpočívat a zkrátka vypnout. Mají toho takzvaně „plnou hlavu“. Bolest může být vzkazem, že by si dítě už opravdu mělo odpočinout.

Kašel a další nemoci horních cest

U těchto dětí je možné, že málo projevují emoce, především hněv, což následně kompenzuje kašlem. Pokud dítě prožívá negativní emoce, dech je mělký, úzkost s sebou pak přináší nepravidelné a povrchní dýchání. U chronického kašle se může vyskytovat závislost na matce či rodinné konflikty.

Zácpa

Tento problém se může vyskytovat u dětí s úzkostí s depresí nebo v sociální izolaci. Dítě tím může vyjadřovat potřebu, aby se o něj někdo staral a měl ho rád. Může to být také reakce na rozchod rodičů, dítě to vyloženě „nemůže strávit“.

Časté škytání

Může se objevovat u dětí, jejichž rodiče se k nim často chovají

nepředvídatelně, tedy jednou velmi pozitivně a pak najednou velmi negativně, například střídání přílišné přísnosti a velké benevolence, to v dítěti vyvolává obrovský zmatek a nejistotu, co přijde.

Onemocnění srdce a cév

Tato onemocnění mohou být způsobována úzkostmi, které plynou z příliš vysokých nároků od rodičů nebo učitelů, děti pak chtějí za každou cenu splnit očekávání, ale někdy to je nad jejich síly.

Kožní onemocnění

Zde je to jednoduché. Problémy s kůží mohou symbolizovat neukojenou touhu po dotecích. Kůže nám zprostředkovává kontakt s okolím, proto je jejím prostřednictvím vyjadřován jeho nedostatek.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz

www.mojra.cz





SVS - Výlet do Bechyně - 27. 4. 2022

Pokud si chcete naplánovat výlet třeba do města Bechyně, tak náš klub může tento nápad jedinečně podpořit. Jestli nevíte kudy z nudy, tak si můžete tuto lokalitu dát do svého programu. V současné době je Bechyně vyhledávaným lázeňským místem. Je cílem milovníků památek historických, technických, ale i stavebních (Duhový most). Město a okolí samozřejmě potěší i ty, kdo se chtějí jen tak kochat přírodou.

Začneme okolím. Nedaleko města je nepřehlédnutelná jaderná elektrárna Temelín, romantickou řeku Lužnici přemostují známé i méně známé mosty, při jejím soutoku s potokem Smutný se vyvyšuje bechyňský zámek a klášter. Nelze nezmínit, že řeka je vyhledávaná vodáky.

Zámek stojí na ostrohu, v místě původního slovanského hradiště, a působí nedostupně. Totéž platí i o klášteře, který je dnes je velice cennou památkou. Ukřívá totiž skutečný architektonický klenot středověku – nejrozsáhlejší soubor sklípkových kleneb. Objekty vystavěné v pozdní gotice stojí na skále 50 m vysoko nad Lužnicí, přesto jsou snadno dosažitelné přímo z náměstí. A právě tento fakt jsme rádi ocenili. Prostory zmiňovaných objektů byly sice

zajímavé, navzdory všudypřítomným kamnům ale bylo všude chladno. Nezatopili nám předem. Kam nás nedovedly naše nohy, mohli jsme vidět z okna mikrobuse. Ochotné zaměstnankyně místního infocentra nám zajistily



čtyřicetiminutovou okružní jízdu. Cestou jsme měli významné objekty a domy, přejeli jsme přes bechyňský most, mluvilo se o významných osobnostech, které zde žily nebo byly s městem úzce spjaty. Zmíněny byly turistické trasy a naučné stezky. Okružní jízda se nám líbila, protože nabídla pohled na město z jiného úhlu a hlavně obsáhla co nejvíce informací ve vymezeném čase. Zbývající čas patřil volné prohlídce a regeneraci. Restaurace a cukrárny se nachází v centru města a nabídka nám vyhovovala.

SVS



Historie obce Vestec

Období světové hospodářské krize

Na prahu třicátých let postihla i Vestec nelítostná hospodářská krize. Citelně zasáhla především obyvatele dělnických a dalších profesí spojených s průmyslem, dopravou, živnostenským a obchodním podnikáním.

Nepříznivě se dotkla základního hospodářského odvětví obce – zemědělství, protože ceny zemědělských produktů na trhu značně poklesly. Nejhůře dopadl ten, kdo disponoval finančními prostředky. Podnikání končilo často krachem, ztrátami, neúspěchem. O něco lépe na tom byli ti, co měli nízké daně, málo potřeb k výrobě a jejich hospodářství stačilo pokrýt základní životní potřeby. V důsledku krize začala stoupat nezaměstnanost.

Nemáme pamětníky, kteří by nám o této době něco více řekli. Zůstal nám krátký, ale dobře popisující zápis v kronice na straně 32 od pana Františka Vojtěchovského.

V důsledku nezaměstnanosti způsobenou krizí, pracovalo ve Vestci v roce 1932 a 1933 devět lidí na nouzové práci. Prokopávali spojovací cestu mezi naší obcí Vestec a Jesenicí. Lokality se na konci vsi se říkalo Na Průhoně.

V letech 1934 – 1935 bylo ve Vestci zaznamenáno 13 nezaměstnaných. O jiné náhradní, nouzové práci se kronikář nezmiňuje. Nezaměstnaní dostávali podpůrné poukázky s omezenou časovou platností. Sloužily k odběru základních potravin.

Dnes ulice Na Průhoně není ničím výjimečná. Začíná u Restaurace U Klimešů a končí u Jesenice. Je to ulice jako každá druhá, lemovaná stromy a je dosti frekventovaná. Vestec s Jesenicí spojuje i cyklostezka.

V polovině minulého století nabízela tato lokalita jednodušší pohled. Za Klimešovými už byl konec vsi. Dál se na všechny strany se rozprostírala jen pole. Protínala

32. Nezaměstnanost v obci.
 Roky 1932-1933. pracovalo na nové přileci, průkopem, průhonu na spojovací cestě mezi naší obcí a Tese-
 nicí, celkem 9 lidí po 65 dní.
 Roky 1934-1935 vykazuje 13 nezaměst-
 naných kteří během podpořené listky.



je jenom úzká cesta lemovaná keři
 šípků, trnek a planých třešní
 a připomínala zmiňovaný průhon.

Průhon je cesta pro vyhánění
 („prohánění“ a usměrnění) dobytka
 například na pastvu nebo

k napajedlu tedy pruh území
 ohrazený proti pronikání dobytka
 na okolní pozemky zpravidla
 dřevěnou ohradou. (Wikipedie)

Blanka Pašková



Z knihy událostí

OBECNÍ POLICIE

Projel výlohou do prodejny

Dne 8. 4. 2022 ve 14.11 hod. vyjízďely jednotky IZS do ul. U Náměstí v Dolních Břežanech, kde z důvodu chybné manipulace s automatickou převodovkou došlo k tomu, že osobní vozidlo vjelo z parkovacího místa do výlohy prodejny. Celá událost naštěstí proběhla bez zranění. Hlídka místo ohraničila páskou k zamezení vstupu osob a celou věc si převzal k šetření Doprávní inspektorát Policie ČR.



Obnažoval se na nádraží

Dne 11. 4. 2022 v odpoledních hodinách Policie ČR požádala Obecní policii Vestec o součinnost při prověření oznámení, že na nádraží ve Vraném se má obnažovat podnapilý muž. Na místo dorazili naši strážníci spolu s policisty a bylo zjištěno, že mimo

jiné byla u celé události přítomna skupinka dětí.

Muž byl policisty zajištěn a za naší součinnosti odvezen na Obvodní oddělení Policie ČR k provedení dalších úkonů pro podezření ze spáchání trestného činu.

Dopravní nehoda motorkáře

Dne 11. 4. 2022 v 18.46 hod. hlídka spolu s dalšími složkami IZS zasahovala v ul. Jílovská v Dolních Břežanech u dopravní nehody motorkáře, kde došlo ke zranění. Muž si stěžoval na silnou bolest zad a měl zlomeninu paže. Hlídka poskytovala součinnost záchranářům a pomohla spolu s hasiči transportovat řidiče do vrtulníku LZS. Nehodu zřejmě zapříčinila přítomnost alkoholu. Celou věcí se dále zabývá Policie ČR.



Hlídce nechtěl zastavit

Dne 16. 4. 2022 v 15.00 hod. byl v ul. Pražská v Dolních Břežanech zjištěn motocykl, který strážníci díky místní znalosti poznali. Muži byl dáván pokyn k zastavení, na což nejprve nereagoval a začal ujíždět směrem do Prahy rychlostí okolo 100 km/h. Poté, co zjistil, že služebnímu vozidlu neujede, zastavil u krajnice.

Skutečnost, že se jedná o strážníkům známého muže se potvrdila, kdy lustrací bylo zjištěno, že má zadržen řidičský průkaz. Test na přítomnost návykových látek byl pozitivní na přítomnost metamfetaminu a test na alkohol byl s výsledkem 1,08 promile alkoholu v dechu. Vzhledem k tomu, že muž nedbal pokynů strážníků a chtěl

opakovaně z místa odejít, byl pro podezření ze spáchání trestného činu dle § 76, odst. 2) trestního řádu, omezen na osobní svobodě a poté předán Policii ČR Jílové u Prahy.

Později bylo šetřením policistů zjištěno, že muži byl uložen také zákaz řízení motorových vozidel. Muž je svým jednáním podezřelý ze dvou trestných činů.



Dopravní nehoda motorkáře

Dne 6. 5. 2022 ve 13.50 hod. vyjžděli strážníci k dopravní nehodě motocyklu a osobního automobilu, nehoda byla se zraněním. Vzhledem k tomu, že hlídka byla na místě jako první, poskytla zraněnému motorkáři první pomoc a poté jej předala záchranářům. Motorkář si stěžoval na silnou bolest nohou.

Dechová zkouška u obou řidičů byla negativní. Dále na místě zasahovala Policie ČR Jesenice, ZZS, HZS Jílové a zraněného řidiče si poté převzala Letecká záchranná služba.



To nám nesmí být ukradené

Při pohledu na nešťastná torza několika vesteckých chodníků, ze kterých bohužel někdo rozkrádá kostky zámkové dlažby, mě okamžitě naskočila věta, kterou nám říkávaly naše babičky. Tedy věta "to nám může být ukradené". Babičky ji používaly ve smyslu „to se nás netýká, je nám to lhostejné“. Vždycky se mi přičilo řídit se tímto doporučením, a o to víc teď, kdy se bohužel s podobnými věcmi setkáváme stále častěji. Ať už jsou to rozkradené kostky chodníků, pomalované zdi, zničené věci nebo poházené odpadky. K tomu přece nemůžeme být lhostejní.

A proto vás moc prosíme, všimněte si, co se kolem vás děje! Když

například uvidíte, že někdo ničí a nebo rozkrádá to, co mu určitě nepatří, neváhejte zavolat Obecní policii Vestec (24 hodin denně na tel.:739 156 156) a pokud by to bylo možné, pokuste se pořídit foto z akce, kterou fakt slušní lidé nedělají! Dovolím si poopravit větu našich babiček „**to nám nesmí být ukradené**“ – ani obrazně, ani doslova.



Čarodějnice 2022







NOVÝ FILM OD TVŮRČŮ TEORIE TYGRA

KURZ MANŽELSKÉ TOUHY

LETNÍ KINO
VEŠTEC U PRAHY
SOBOTA 18. 6. 2022 OD 21:45

50 Kč

POPCORN
PIVO
LIMO
VÍNO

12+

LOUKA ZA RYBNÍKEM

MOŽNOST PÍKNIKOVÉHO SEZENÍ, DEKY APOD. S SEBOU

V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNĚ POČASÍ SE PROMÍTÁNÍ RUŠÍ - ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

KINO OTEVŘENO HODINU PŘED PROMÍTÁNÍM, HRAJEME PO SETMĚNÍ

NA PROMÍTÁNÍ VÁS ZVE OBEC VEŠTEC A KINO NA KOLEČKÁCH



PŘIŠEL. VIDĚL. VOJEL.



LETNÍ KINO VĚSTEC U PRAHY

STŘEDA 27. 7. 2022 OD 21:30

50 Kč

VYŠEHRA FYLM

15+

LOUKA ZA RYBNÍKEM

MOŽNOST PÍKNIKOVÉHO SEZENÍ, DEKY APOD. S SEBOU

V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNĚ POČASÍ SE PROMÍTÁNÍ RUŠÍ - ZMĚNA PROGRAMU VYHRÁZENA

KINO OTEVŘENO HODINU PŘED PROMÍTÁNÍM, HRAJEME PO SETMĚNÍ

NA PROMÍTÁNÍ VÁS ZVE OBEC VESTEC A KINO NA KOLEČKÁCH



RC Baráček

ZA PODPORY: **Obce Vestec, TJ Viktoria Vestec**

zve všechny děti na 7. ročník

DĚTSKÉ OLYMPIÁDY

Koná se v **SOBOTU**

18. 6. 2022 od 14:00 hodin

na **LOUCE U PODIA A NA CVIČNÉM
FOTBALOVÉM HŘIŠTI** ve Vestci

Soutěžit budeme ve věkových kategoriích **od 5 do 15 let**

DISCIPLÍNY: běh přes překážky, hod na cíl, skok do dálky s rozběhem, sprint,
hod tenisovým míčkem, slalomový běh, skok do dálky z místa, vrh koulí.

Registrace nutná do 16.6.2022



(rcbaracek@gmail.com, tel: 774 567 909, www.rcbaracek.cz)

Registraci proved'te zasláním mailem nebo SMS ve tvaru
OLYMPIÁDA_JMÉNO DÍTĚTE_DATUM NAROZENÍ nebo registračním
formulářem na [www stránkách](http://www.stránkách).

Sponzoři:



Pavel Hokr – hudební škola; Středisko volného času Všenory

VÝUKA NA HUDEBNÍ NÁSTROJ



*klavír, kytara (elektrická i akustická),
akordeon, rychlokurz klavíru pro dospělé*

- učíme se hrát pro vlastní potěšení
- hrajeme písničky, které si sami vybíráte

HRAJEME NAPŘ.: PEC NÁM SPADLA, STATISTIKA, DĚLÁNÍ, HONKY TONKY BLUES, PIRÁTI Z KARIBIKU, HALLELUJAH, COFFIN DANCE, V LESE, NAŠTĚSTÍ, ZA 100 LET

UČEBNA: Jesenice, V Úvoze 105

PŘIHLAŠOVÁNÍ: DOPORUČUJEME V KVĚTNU NEBO V ČERVNU

PŮJČOVNA: DIGITÁLNÍ KLAVÍRY, KYTARY, KLÁVESY

info@pavelhokr.cz

608 745 262

www.pavelhokr.cz



Krásný Den dětí

všem dětem přeji.

Rodinná makléřka

MARKÉTA PÁVKOVÁ

T 739 486 533

marketa.pavkova@re-max.cz



[marketa_pavkova_remax](https://www.instagram.com/marketa_pavkova_remax)



Makléřka Markéta



Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.

Zpracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz



✓ U NÁS PŘEZUTÍ NA ZIMNÍ PNEUMATIKY V POHODĚ A BEZ STRESU
✓ FÉROVÉ CENY ✓ ROZŠÍŘENÉ KAPACITY NA USKLADNĚNÍ SEZONNÍCH PNEUMATIK



PNEUSERVIS



USKLADNĚNÍ KOL



OPRAVY KOL



SCHVALOVÁNÍ LITÝCH KOL



DIAGNOSTIKA



LAKOVÁNÍ KOL



GEOMETRIE 3D



ODTAHOVÁ SLUŽBA



PŮJČOVNA OBYTNÝCH VOZŮ



INTERNET RYCHLOSTÍ SVĚTLA PO CELÉ OBCI VESTEC

10 G

- ✓ Neomezená data a smlouva bez závazku
- ✓ Sledování TV v ceně vybraných tarifů



227 023 023



uvtnet.cz