



Vestecké LISTY

VODA NAD ZLATO

LEVNÁ ELEKTRICKÁ ENERGIE
pro občany Vestce

zaří 2022

Dveře a podlahy pro Váš domov

01

Nabízíme kvalitní interiérové německé dveře, bezfalcové dveře, české vchodové a protipožární dveře.

02

Německé vinylové, dřevěné a laminátové podlahy. Možnost výběru ze 700 dekorů podlah a 40 dekorů dveří, které máme skladem.

Individuální přístup a nabídka, možnost nastavení standardů a klientských změn pro developery.



Virtuální prohlídka
showroomu na webu



studioinplus.cz
+420 604 701 090
info@studioinplus.cz

Navštivte náš showroom
Rovná 1332,
251 68 Sulice



Tibor Švec, starosta obce

editorial

Vážení čtenáři,

v ruce právě držíte zářijové vydání Vesteckých listů.

Je to zároveň poslední vydání listů v aktuálním volebním období, kdy se nám podařilo za poslední čtyři roky, ve spolupráci s radními, zastupiteli, zaměstnanci obecního úřadu, příspěvkových organizací a také vás, našich občanů, posunout Vestec zase o kus dál.

Chtěl bych na tomto místě vám všem poděkovat, nejen za to, že jste nám projevíli důvěru v minulých volbách, ale také za to, jak se nám společně povedlo poprat s nečekanou výzvou v podobě COVID-19. A protože se ukázalo, že nejlepší cestou k úspěchu je spolehnout se sami na sebe, máme pro vás připravenu možnost, jak odebírat levnou elektrickou energii. Více informací najdete v rubrice Aktuálně, postupně se budete dozvídat další informace o tom, jak bude možné levnou elektřinu odebírat. Rubrika Z obce přináší zajímavé informace o tom, jak je to vlastně

s vodou ve Vestci. Věřím, že některé z nich vás třeba i překvapí. A také pro vás máme tradiční rubriky, jako je Baráček, kde s novým školním rokem nastartoval nabitý program, tak třeba o výletu seniorů do Loučeně.

V minulých listech jsme vás informovali o plánovaném zasazení poslední lípy do Aleje prince Philipa princem Edwardem osobně, nicméně vzhledem k úmrtí královny Alžběty II. nejbližší královská rodina zrušila svůj oficiální program na nejbližší měsíce a sázení lípy je tak zrušeno a přesunuto pravděpodobně na jaro.

Nezapomeňte, že komunální volby jsou již o víkendu 23. a 24. 9. 2022, tentokrát jsou opět po 6 letech spojeny i s volbami do Senátu Parlamentu ČR.

Přeji vám klidný vstup do podzimního období a příjemné čtení!

obsah

5 AKTUÁLNĚ

- Levná elektrická energie pro občany Vestec
- Optimalizace autobusových linek PID na Dolnobřežansku
- Výzva k údržbě pozemků



5

9 Z OBCE

- Voda nad zlato

14 PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

- Psychický teror bez hranic? KYBEŠIKANA



9

16 SENIOŘI

- Výlet seniorů na zámek Loučeň a do města Nymburk

18 OBECNÍ POLICIE VESTEC

- Z knihy událostí



18

21 RC BARÁČEK

- Nový školní rok v Baráčku
- Pravidelné kurzy

24 KRONIKA

- Před II. světovou válkou

26 FOTOGALERIE

- Loučení s létem

tiráž

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev.č. MK ČR E 15020

Vydání září 2022 vyšlo 18. 9. 2022

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1.150 kusů. Cena ZDARMA



šéfredaktor Vestecských listů
Marek Kowalewski



redaktorka Vestecských listů
Lenka Kowalewska

Redakce Vestecských listů: OÚ Vestec, Vestecská 3, 252 50 Vestec
tel.: 241 931 732
email: redakce@vestec.cz



Levná elektrická energie pro občany Vestce

Rostoucí ceny energií jsou další výzvou pro obce, a je tak na nás, jak si s nimi poradíme. Nechceme se spoléhat na pomoc státu, chceme se spolehnout na ty, kteří jsou s námi ve Vestci dlouhodobě a jsou tak pro nás důvěryhodným partnerem. Proto se Vestec dohodl, společně ještě se Zlatníky—Hodkovicemi, se společností AGRO Jesenice na společném projektu dodávky elektrické energie pro občany.

Jak bude celý systém fungovat?
Základem pro levnou elektrickou energii je optimalizace spotřeby,

protože fotovoltaické panely vyrábí energii přes den, zatímco spotřeba domácností je obvykle nejvyšší zrovna v době, kdy slunce nesvítí. Proto je nutné řešit ukládání vyrobené energie nebo její spotřebu ideálně přímo v místě. A právě díky partnerství s AGRO získáme jak jeden ze zdrojů energie v podobě bioplynové stanice, tak také úložiště, v našem případě konkrétně mrazírny. Průběžně budou obcí ještě doplňovány fotovoltaické panely, které dále zvýší efektivitu celého systému.



V době, kdy se bude vyrábět proud pomocí fotovoltaických panelů a domácnosti ho nebudou spotřebovávat, bude právě tento vyrobený proud spotřebován mrazírnou, dále obecní čistírnou odpadních vod a připravuje se také výroba technických plynů, které se v obci spotřebovávají (kyslík, dusík).

Naopak elektřina z bioplynové stanice, která běží nonstop a zužitkovává kejdu (plánuje se i využití gastro odpadu), poskytne elektřinu právě domácnostem v době, kdy ji typicky potřebují

nejvíce, tedy od pozdějšího odpoledne do rána. V této době naopak nepoběží mrazírna, čistírna ani výroba plynů. Obec tak nebude muset pořizovat žádná drahá bateriová úložiště ani levně prodávat elektřinu do sítě, ale naopak využije současných provozů, které již fungují, případně je ještě rozšíří. Díky této optimalizaci bude obec schopná dosáhnout nejnižších možných stabilních cen elektřiny, zároveň má tento projekt podporu Ministerstva životního prostředí a AGRO má uzavřeno memorandum o spolupráci s ČEZ.

bioplynka





Optimalizace autobusových linek PID na Dolnobřežansku od 1. 9. 2022

Po více než roce příprav se dobrovolnému svazku obcí Dolnobřežansko ve spolupráci s organizátory dopravy IDSK a ROPID podařilo připravit návrh úprav linkového vedení a jízdních řádů v oblasti Dolnobřežanska, které vešly v platnost 1. září 2022.

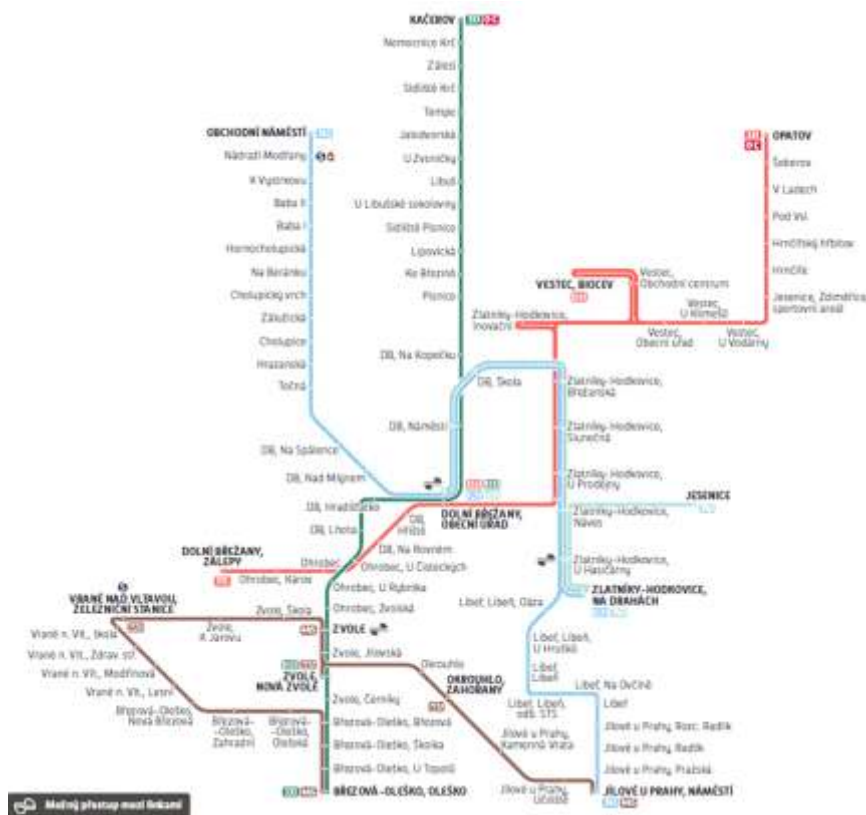
Cílem optimalizace je jednak odstranění problematických míst, na která občané i obce dlouhodobě upozorňují, jednak zvýšení spolehlivosti a atraktivity veřejné dopravy pro cestující a v neposlední řadě také zvýšení hospodárnosti dopravní obsluhy, která je nezanedbatelnou položkou obecních rozpočtů.

Optimalizace linkového vedení vychází z konceptu páteřních linek s garantovaně navazujícími spoji doplňkových linek, který se dlouhodobě osvědčil v Praze i řadě evropských metropolí. Tento koncept otevírá prostor pro zvýšení úrovně dopravní obslužnosti v lokalitách, které by nebylo možné páteřními linkami obsluhovat a současně nevyvolává nepřiměřeně vynaložené finanční náklady na zajištění dopravní obslužnosti. Rámcový návrh byl obcemi schválen na dubnovém zasedání DSO Dolnobřežansko.

V celém regionu dochází k úpravě více linek, jak je patrné z grafiky. Pro nás je nejzásadnější, že Vestec je nově obsluhován linkou 331,

kteřá vede po trase Opatov – Vestec – Zlatníky a Hodkovice – Dolní Břežany – Ohrobec – Dolní Břežany, Zálepy.

Linka 331 tak zajistí nejen další propojení na Opatov, ale také přímé propojení s dalšími obcemi v našem regionu.



Výzva k údržbě pozemků

Obec upozorňuje vlastníky a uživatele pozemků, že je jejich povinností pozemky udržovat. V případě, že vlastník nebo uživatel pozemku neudržuje čistotu a pořádek a narušuje tím vzhled obce, se dopouští přestupku podle § 66d zákona

128/2000 Sb., Zákon o obcích. Zároveň žádáme vlastníky a uživatele pozemků, kde dochází k přerůstání keřů a stromů do chodníků a silnic tak, že omezují průchod a průjezd, aby keře a stromy ořezali.


TECHNICKÉ SLUŽBY

DOLNOBŘEŽANSKA, s.r.o.



Voda nad zlato

Většinu povrchu Země tvoří voda a voda je nezbytná i pro všechny živé organismy. Není tedy divu, že se tolik diskuzí točí právě kolem vody. Zvláště když vody v přírodě ubývá, je důležité umět s ní dobře hospodařit. I proto jsme se rozhodli dnešní téma věnovat vodě a péči o ni z pohledu

„vodovodů a kanalizací“.

Abychom zjistili více informací o vodě a její cestě k vám domů, navštívili jsme pana Milana Petruše, ředitele divize vodovody a kanalizace Technických služeb Dolnobřežanska, s.r.o., která se stará o vodohospodářskou infrastrukturu u nás ve Vestci.

Nejprve se vrátíme do roku 2016, kdy u nás začala fungovat divize Vodovody a kanalizace Technických služeb Dolnobřežanska, s.r.o. (TSDB) a převzala provozování vodohospodářské infrastruktury obce Vestec od původního provozovatele VHS Benešov. Obec jako zřizovatel TSDB se k tomuto kroku rozhodla po pečlivém



zvážení a hlavně proto, aby měla nad správou těchto sítí větší kontrolu. Cílem bylo **zajistit si vlastní provoz a údržbu těchto vodohospodářských sítí** a zprůhlednit veškeré náklady, které jsou s provozem spojené. Je třeba dodat, že vlastní komunální firmy tak výrazně šetří prostředky, které může obec dále investovat do rozvoje sítí. V letech 2016–2017

provozovaly Technické služby Dolnobřežanska s.r.o. vodohospodářskou strukturu celé naší obce a začaly se přidávat další obce. V roce 2018 Vrané nad Vltavou, v roce 2019 Březová - Oleško, v polovině roku 2019 obec Psáry a od roku 2020 provozují Technické služby Dolnobřežanska s.r.o. také vodohospodářské služby v obci Dolní Břežany.

Na začátku byla revize sítí a intenzifikace čistírny odpadních vod

Po převzetí od původního provozovatele bylo nutné nejprve provést tzv. pasport inženýrských sítí, tedy revizi vodovodů a kanalizací. Bylo potřeba zaměřit a ověřit trasy stávajících sítí, provést nutné opravy a zamezit tak únikům vody. Došlo také k modernizaci automatické tlakové stanice (ATS), která zajišťuje distribuci vody po obci. Byla vyměněna stará čerpadla a bylo také opraveno opláštění budovy, kde je ATS umístěna. Vzhledem k rozvoji obce a nárůstu počtu obyvatel bylo dále nutné zmodernizovat a navýšit kapacitu čistírny odpadních vod. V roce 2016 tak byla uvedena do provozu intenzifikovaná čistírna odpadních vod s navýšením kapacity na 7340 ekvivalent obyvatel.

Odkud máme vodu a proč je tak dobrá

Ve Vestci máme vodu z vodní nádrže Švihov (běžně se jí říká Želivka, ačkoliv se tak jmenuje pouze úpravna vody v její bezprostřední blízkosti). Voda je přiváděna samospádem štolovým přivaděčem o délce 52 km až na náš katastr, kde vtéká do vodojemu „Jesenice I“ v areálu společnosti Želivská provozní a.s. (ŽePro). Je třeba dodat, že tento tunel je jedním z nejdelších „vodních“ tunelů na světě!



Vodárenská nádrž Švihov je svým objemem 309 miliónů kubíků vody největší vodárenskou nádrží v Česku a ve střední Evropě. Její obvod dosahuje 160 km a voda v ní zásobuje 1,5 mil. lidí ze Středočeského kraje, Prahy a částečně i z kraje Vysočina. Délka nádrže je až 39 km a plocha činí až 1602 ha.



Naše vodovodní síť začíná převzetím vody od ŽePro.

V areálu vodárny, je odbočka na Posázavský vodovod, který zásobuje několik obcí a měst Středočeského kraje, od Jílového u Prahy až po Davli a Týnec nad Sázavou. Z Posázavského vodovodu je odbočka pro obec Vestec.

V budově naší vodárny, kam voda doteče gravitačně, je umístěna ATS, která pro nás dodává potřebné množství vody v požadovaném tlakovém rozmezí. Nezbytnou součástí sledování provozu je vodohospodářský dispečink, kde se monitoruje okamžitý průtok, množství a tlak vody dodávané do spotřebišť. Pro zjištění případné poruchy a úniku vody je důležité provádět monitoring nepřetržitě, a to i v noci, třebaže mezi 01–04 hodinou ranní odběr vody minimální.

Pro spotřebišť Vestec není nutné používat k úpravě vody žádné další chemikálie, protože voda je již dostatečně upravená pro dodávku ke konečným spotřebitelům. Cesta vody k nám domů je navíc velice krátká, a proto máme u nás vodu tak dobrou.

Úpravna vody Želivka je největší v České republice

Určitě stojí za zmínku, že **úpravna vody Želivka se svým maximálním projektovaným špičkovým výkonem 7 m³/s pitné vody řadí k největším úpravnám vody v Evropě a je největší úpravnou vody v České republice.** Základní technologií úpravy vody je koagulační filtrace s dávkováním síranu hlinitého a finálním ošetřením ozonem a chlorem. Vše

se řídí zákonem č. 274/2001 Sb. a Vyhláškou č. 252/2004 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na pitnou a teplou vodu a četnost a rozsah kontroly pitné vody. Krajská hygienická stanice provádí pravidelné odběry vzorků ze spotřebiště Vestec - dvakrát ročně se odebírají tzv. úplné vzorky pro kompletní stanovení prvků a látek dle požadované legislativy a dále pak jsou průběžně odebírány tzv. krácené vzorky. Ty jsou odebírány v různých částech obce u konečného odběratele tak, aby bylo odběrné místo každý rok jiné a aby se kvalita vody sledovala na více místech.

Přechod na „chytré vodoměry“

Asi si pamatujete, jak pracně se odečítaly původní mechanické vodoměry a jistě vítáte, že se od roku 2016 postupně přechází na tzv. chytré vodoměry, tedy ultrazvukové vodoměry s dálkovým odečtem. V tuto chvíli došlo k výměně vodoměrů už u více než 90% odběratelů ve Vestci. Nové vodoměry přinášejí vyšší komfort



také pracovníkům TSDB, kteří provádí odečty. Jak nás informoval Jarda Málek, který má odečty na starosti, tak obec Vestec kompletně odečteme za 3–4 hodiny, a dál se připravuje nová technologie, pro zcela online měření, aby se už ani nemuselo jezdit okolo vodoměrů a stahovat data. Vše tak bude prostřednictvím online přenosu.

Kanalizace a čistírna odpadních vod

Nedílnou součástí vodohospodářských služeb je i provoz kanalizačních sítí a čistírna odpadních vod. Ta se budovala v 90. letech minulého století a v roce 2015 se započalo s její intenzifikací. Čistírna odpadních vod je velice moderní a po několikastupňovém čištění odtud do Olšanského potoka odtéká vyčištěná odpadní voda. I její kvalita se musí sledovat, provádět odběry pro laboratoř a vyhodnocovat čistící efekt. Četnost odběrů je 12x ročně a kvalita odpadní vody se předkládá příslušným orgánům. Také si samozřejmě dělají namátkové kontroly správci vodních toků, a to na základě požadavků z Inspekce životního prostředí. Všechny dosavadní kontroly byly vždy v pořádku.

Pro zabezpečení provozu kanalizace používají Technické služby Dolnobřežanska s.r.o.

různou techniku. Mají k dispozici fekální sací vůz a speciální automobil na tlakové čištění kanalizace.

A na konec, co je vlastně vodné a stočné

Už v úvodu jsme psali, jak je voda důležitá a jak jí ubývá. Není proto divu, že je stále cennější. Průměrná cena vody se v roce 2022 dostala téměř na 100 Kč za m³ a zpravidla je placena formou vodného (kdy cenu tvoří samotná voda + náklady na její dodání). Na faktuře se pak



objevuje ještě tzv. stočné, tedy náklad za odvod a čištění odpadní vody.



V ČR je za rok 2022 průměrná cena vodného a stočného 97,53 Kč (zdroj:

<https://www.skrblik.cz/energie/voda/cena-vody/>), u nás ve Vestci je cena 87,97 Kč za m³.

Přehled cen v nejrůznějších obcích a městech můžete také nalézt na <https://www.nase-voda.cz/vodne-a-stocne-2022-prehled-cen-jednotlivych-spolecnosti/>.



Divize Vodovody a kanalizace
ZÁKAZNICKÝ PORTÁL

VaK pohotovost 24×7
tel.: 725 334 384



Psychický teror bez hranic? KYBERŠIKANA

Internet je bezesporu dobrým sluhou, ale může být také velice zlým pánem. Kromě toho, že se na brouzdání po internetu můžete stát velice rychle závislími, je to také živná půda pro šíření dezinformací a pomluv. Každé sdělení se na internetu šíří rychlostí blesku, a tak i třeba v první chvíli nevinný vtípek může napáchat mnoho škod. A co teprve, když jde o promyšlený plán.

Kyberšikana může mít mnoho podob. Ať už je to dlouhodobé a opakované zasílání obtěžujících zpráv, pronásledování

v kyberprostoru, vyloučení z určité skupiny na sociálních sítích, manipulace s citlivým materiálem, urážení a ponižování ve veřejných diskuzích, vydírání... Poměrně novým typem kyberšikany je pak tzv. *happy slapping*, který se těší „oblíbenosti“ zejména mezi mládeží. Jde o velmi nebezpečný „koníček“, který často končí vážnou fyzickou újmou. Agresor si totiž vyhlédne svou oběť, setká se s ní a fyzicky ji napadne. Často je útok opravdu brutální. Podstatou je, celý útok natočit a později (nebo v živém vysílání) jej veřejně sdílet pro „pobavení“ okolí.

Jaká jsou rizika?

Stejně jako u jiných tipů šikany i zde je rizikovost opravdu velká. Zásadním problémem je to, že agresor se často skrývá pod rouškou anonymity, čímž oproti oběti získá opravdu velkou výhodu a jeho chování tak není omezeno jakoukoliv hranicí. Dokonce, i když je agresor odhalen, nemusí být šikaně konec. A to z jednoho prostého důvodu – materiály jsou na internetu stále uloženy, velmi rychle se šíří, kdokoli si je může uložit... Doslova si tak žijí vlastním životem a je otázkou času, zda se znovu někde nevynoří.

Oběť kyberšikany je tak pod dlouhodobým a neustávajícím psychickým tlakem, který může vyústit až v paranoii, úzkosti a deprese. V nejvážnějších případech vše může vést k sebevražedným pokusům.

Co z toho plyne?

Nebudte příliš důvěřiví a nesdílejte o sobě citlivé informace. Citlivá videa a intimní fotky patří do soukromého archivu a ne veřejně na internet. Tak, jako chcete, aby ostatní vnímali a respektovali vás a vaše soukromí, i vy respektujte je. Pokud jste se stali obětí kyberšikany, je důležité začít se

včas bránit. Nenechávejte si problém jen pro sebe, svěřte se někomu blízkému, někomu, komu bezmezně věříte, případně vyhledejte odbornou pomoc. Aby byl váš boj úspěšný, musíte ukončit veškerou komunikaci s agresorem, zablokujte a odstraňte všechny své účty na sociálních sítích, změňte si virtuální identitu. Rozhodně si ale uschovejte všechny důkazy, jako jsou kopie emailů, stránek s obtěžujícími příspěvky apod. V žádném případě se nesnažte agresorovi oplácet stejnou mincí, takováto forma pomsty není řešením, naopak může vaši situaci ještě zhoršit. Pomoc můžete hledat také v různých organizacích, které se touto problematikou zabývají, kontaktujte linku důvěry, psychologa, obraťte se na policii.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz

Mojra.cz
Psychologická poradna online

Výlet seniorů na zámek Loučeň a do města Nymburk



Kdybychom měli co nejstručněji charakterizovat zámek Loučeň, který najdeme na mapě nedaleko Prahy, tak se jedná o romantickou barokní památku s původními interiéry. Objekt obklopuje rozlehlý anglický park, který se může chlubit jedním celoevropským unikátem, souborem různých 12 labyrintů a bludišť. A také si přímo u zámku můžete zahrát šachy.



Náš jednodenní výlet se konal 10. 8. a byl příjemným prázdninovým zpestřením pro naše seniory.

V zámku nás komnatami neprováděl obyčejný průvodce, který rychle odříkal naučený text. Naopak, ujal se nás příjemný zámecký komorník Jeho Jasnosti v dobovém kostýmu. Kromě suchých čísel, dat a faktů zmínil stavitele a známé architekty, kteří se podíleli na výstavbě zámku. Ve svém zajímavém výkladu věnoval pozornost mimo jiné i posledním šlechtickým majitelům z rodu Thurn-Taxisů, kteří v Loučeni žili od počátku 19. století. Také nám ukázal na stěně jedné z chodeb zámku starou, pochopitelně ještě černobílou, fotografii zámeckého kopacího družstva, vlastně takovou raritu, kde hráči vypadají v dresech s masivními pruhy spíš jako vězni než fotbalisté. Fotografie dokumentuje první organizovaný fotbalový zápas na českém území.

Do 12 km vzdáleného Nymburka jsme dorazili odpoledne. Tam trávil každý z nás čas tak trochu po svém. Někdo využil dobu ke krátké prohlídce města, nákupu. Jiní se zdrželi na náměstí, kde brzy objevili tu správnou cukrárnu a ke kávě si objednali sladké zákusky.

Spolek vesteckých seniorů





foto z Loučně

20. 7. 2022 - před projíždkou parníkem
po Vltavě v Praze - akce SVS

zámecká jídelna



nádvoří zámku



Z knihy událostí

OBEČNÍ POLICIE

Pád dítěte z okna

Dne 4. 8. 2022 v 15.34 hodin požádal operační důstojník Policie ČR o součinnost ve věci pádu 4letého dítěte z okna z 1. patra bytového domu v Dolních Břežanech. Na místo se ihned vydaly obě hlídky strážníků.

Po příjezdu se zde již nacházeli záchranáři, kteří požádali strážníky

o navedení a zajištění místa pro přistání vrtulníku Letecké záchranné služby. Záchranářům byla také poskytnuta součinnost ve věci transportu lékařů na místo a zpět do vrtulníku se stabilizovaným pacientem, který byl poté přepraven do Fakultní nemocnice Motol k dalšímu ošetření. Příčinou nehody se dále zabývá Policie ČR.



Kvůli kouřícímu výfuku byl zjištěn muž se zákazem řízení

Dne 6. 8. 2022 si v 10.20 hodin strážníci všimli, že před nimi jedoucí vozidlo tovární značky VW Passat výfukovými plyny nadměrně znečišťuje okolí a jeho řidič jede nejistým způsobem.

Vozidlo bylo proto zastaveno a řidič vyzván k prokázání totožnosti a předložení dokladů potřebných k řízení motorového vozidla. Řidič hned přiznal, že nevlastní řidičský průkaz a lustraci bylo zjištěno, že má uloženy dva platné zákazy řízení motorových vozidel do roku 2024 a 2026.

Vzhledem k jeho podivnému chování a zúženým zorničkám byl proveden také test na přítomnost návykových látek s pozitivním výsledkem na přítomnost opiátů a metamfetaminu.

Celá věc byla předána pro podezření ze spáchání trestného činu Policii ČR.



Muž odmítal nastoupit do vězení

Dne 6. 8. 2022 v odpoledních hodinách strážníci Obecní policie Vestec spatřili v ulici Vídeňská osobní motorové vozidlo tovární značky Renault a na místě řidiče muže, o kterém dle místní znalosti věděli, že měl před několika týdny nastoupit do výkonu trestu za majetkovou trestnou činnost, ale nástupu se vyhýbal.

Když řidič s vozidlem zastavil, byla provedena lustrace, kdy byla tato skutečnost potvrzena a muž byl předán hlídce PČR Jesenice, která ho po provedení úkonů doprovodila k vykonání jeho trestu do příslušné věznice.



Řídil poškozené vozidlo pod vlivem drog

Dne 12. 8. 2022 prováděla hlídka obecní policie v odpoledních hodinách nepravidelnou hlídkovou činnost, když v ulici Březovská ve Vraném zaregistrovala protijedoucí osobní motorové vozidlo tovární značky Peugeot, které mělo rozbité čelní sklo a většina světel mu spíše nesvítila, než svítila.

Po zastavení bylo zjištěno, že vozidlo je již měsíc bez platné STK

a poškozené je proto, že majitelce na něj spadl strom. S řidičem byl proveden test na alkohol s negativním výsledkem, ale test na omamné a psychotropní látky byl s pozitivním výsledkem na metamfetaminy. Celá věc byla předána k dořešení Policii ČR. Muž policistům odmítl odborné vyšetření odběrem krve a za toto mu ve správním řízení hrozí zákaz řízení na 1–2 roky a pokuta ve výši 25–50 tisíc Kč.

Muž s nožem v Modleticích

Dne 26. 8. 2022 v odpoledních hodinách hlídka obecní policie přijala oznámení, že v místní hospodě se pohybuje agresivní muž s nožem, který má krvácející zranění na hlavě. Informace byla ihned předána i operačnímu důstojníkovi Policie ČR. Po příjezdu obou hlídek Obecní policie Vestec

již byla na místě Zdravotnická záchranná služba a Policie ČR Kamenice. Nůž byl již muži odebrán a záchranáři ošetřovali jeho zranění. Muž cizí státní příslušnosti byl pod vlivem alkoholu a vzhledem k tomu, že celá věc se udála opakovaně, zůstal v dalším šetření hlídky Policie ČR Kamenice.



Nový školní rok v Baráčku

**Pravidelné kurzy pro děti i rodiče,
semináře a burza oblečení**

První pololetí školního roku 2022/2023 oficiálně začalo a v RC Baráček opět nabízíme zajímavé kurzy pro děti i maminky. Jejich přehled naleznete na našich webových stránkách www.rcbaracek.cz v záložce Pravidelné kurzy.

Staré dobré známé kurzy v Baráčku

Do programu se nám opět vrací **Jóga pro maminky s miminky** s oblíbenou lektorkou Pavlou Šatrovou, každé pondělí 9.30–10.30.

Jóga po porodu je určena maminkám po šestinedělí, které si užijí lekci pro sebe a miminko je v jejich bezprostřední blízkosti. Pondělní odpoledne už tradičně

patří **atletice s angličtinou Kids on track**. Ve Vestci probíhají lekce **Little athletics: 4–5 let a Fun athletics: 6–8 let**. V případě dobrého počasí probíhají lekce venku na čerstvém vzduchu, v zimě pak v tělocvičně. Je možné domluvit se s lektory na vyzvedávání dětí přímo z MŠ Vestec. Registrace probíhá na stránkách kidsontack.cz.

V pátek si získaly oblibu kurzy **hudební školy Yamaha**. Letos jsou vypsané hned tři kurzy: **Robátka** pro děti již od 4 měsíců a **První krůčky k hudbě 1 a 2** pro děti od 1,5–4 let. První pololetí začíná v pátek 16. 9. 2022, registrace probíhá na stránkách hudební školy Yamaha, www.yamahakurzy.cz.

Miniškolička pro děti od 22 měsíců 2x týdně

Moc rády letos opět otevíráme

Miniškoličku pro děti od 22 měsíců bez rodičů. Na děti se budou těšit zkušené lektorky každé úterý a čtvrtek dopoledne. Děti si vyzkoušejí fungovat bez rodičů a kroužek jim pomůže zvyknout si na režim ve „velké“ školce. Připraven je bohatý a rozvíjící program, děti se učí spolupráci s ostatními dětmi a samostatnosti například při svačince. Začínáme v úterý 20. 9. 2022 od 8.15 v herničce. Přihlášku a podrobnosti najdete na našich stránkách.

Letošní horké novinky

Jako novinku můžeme představit kurz **Pilates/jogalates/jóga**, který probíhá v úterý 8:15 – 9:15. Pilates je skvělé v jeho jemném nastavení hlubokého stabilizačního systému a srovnání těla. **Napravuje** lordózy, kyfózy, skoliózy, problémy s plotýnkami. Zapojíte svaly, které ani nevíte, že jste kdy měli. Jóga je hravá, může být dynamická, klidná a navíc **protáhne, zpevní, zklidní** a zrelaxuje zároveň. Uvolní energii, orgány v těle začnou regenerovat, člověk se cítí o poznání lépe. Lekce jsou otevřené i **pro maminky s dětmi**.

Ve středu nabízíme další cvičení pro maminky **Core & Bodyforming** v čase 10.00–11.00. Jedná se o jemné a přitom vysoce účinné cvičení pro ženy zaměřené

na správné držení těla, posílení tzv. core a zpevnění celé postavy. Děti jsou na lekci taktéž vítány.

Na středeční dopoledne vypisujeme kroužek **Zumby** pro věkovou skupinu 3–7 let. Jedná se o fitness cvičení skloubené s tanečními styly (salsa, hip hop, disco). Do hodiny jsou zapojovány i odpočinkové činnosti - pohybové hry, rozcvičení, na konci protažení a relaxace. Kroužek je vhodný jak pro děvčata, tak chlapce.

Další novinkou je kroužek **Angličtiny 3+** pro začátečníky. Ten bude probíhat ve čtvrtek v čase 16.00–16.45 v malé skupince max. 8 dětí. Cílem je vytvořit dětem přirozenou cestou kladný vztah k anglickému jazyku prostřednictvím her, písniček a pohybu.

Pro kroužek Cvičení rodičů s dětmi hledáme lektorku. Kurz by mohl probíhat ve středu dopoledne. Zájemci se mohou hlásit na našem e-mailu: rcbaracek@gmail.com nebo telefonicky.

Herna pro veřejnost

Již brzy bychom chtěli otevřít naši dětskou herničku v novém kabátě, v tuto chvíli dokončujeme drobnou rekonstrukci. Herna pro veřejnost by měla být opět otevřená od 19. září.

Hledáme šikovné maminky, které by za drobnou finanční odměnu byly ochotné postarat se o **provoz**

naši herníčky 1–3x týdně

dopoledne (9.30–12.30) dle svých časových možností. Více informací na našem telefonu 777 129 542.

Z nepravidelných akcí připravujeme

Ve čtvrtek **6. 10.** od 18.00 vás zveme na přednášku pro rodiče na téma **Genetická metoda čtení** s učitelkou Terezou Kasalovou Bors, která má bohaté pedagogické zkušenosti ze školy Open Gate a také ji můžete znát z projektu České televize „Učitelka“. Po přednášce bude následovat diskuze a ráda vám zodpoví vše, co by vás mohlo ohledně této inovativní metody čtení zajímat.

V sobotu 8. října bychom chtěli uspořádat tradiční **podzimní burzu oblečení a potřeb pro děti**, se zaměřením na oblečení podzim/zima. Sledujte naše webové stránky, zájemci o prodej se mohou hlásit na našem emailu.

Všechny aktuality i informace ke kurzům najdete na našich webových stránkách www.rcbaracek.cz a na facebooku. Máte-li dotaz, jsme tu pro vás na e-mailu: rcbaracek@gmail.com a tel.: 777 129 542.

Tým RC Baráček

**PRAVIDELNÝ PROGRAM
V RC BARÁČEK**

WWW.RCBARACEK.CZ, TEL. 777 129 542
U WŘIŠTĚ 579, I. PATRO, VESTEC U PRAHY

2022/2023

1. POLOLETÍ

pondělí 9:30 - 10:30 Jóga pro maminky s miminko <i>první cvičení s miminkem do 1 roku</i> 9:30 - 12:00 HERNA pro děti	15:30 - 16:30 Aktivní Kids On Track MINI (4-5 let) <i>ovládání pohybových kmitů a rovnováhy</i> 16:30 - 17:30 Aktivní Kids On Track LITTLE (6-8 let)
úterý 8:15 - 12:15 MINISKOLIČKA (od 22 měs.) <i>dopolední program pro nejmenší děti dopolední cvičení</i> 8:15 - 9:15 Pilates/Zogalates/Jóga <i>ovládání těla, protažení, žíhnutí, masáž a jóga</i>	
středa 9:30 - 12:00 HERNA pro děti 10:00 - 11:00 Core & Bodyforming <i>opratelá držení a zpevňování těla, jemná cvičení</i>	15:30 - 16:35 Zumba pro děti (3-7 let) <i>pohybové hry a tanec</i>
čtvrtek 8:15 - 12:15 MINISKOLIČKA (od 22 měs.) <i>dopolední program pro nejmenší děti dopolední cvičení</i> 8:15 - 9:15 Pilates nejen 55+ <i>posílení svalů, protažení a jemná jóga</i>	16:00 - 16:45 Angličtina 3+ (3-7 let) <i>ovládání a doplňování slovního zásobu</i>
pátek 9:00 - 9:45 První krůčky k hudbě (1,5 - 4 roky) <i>rytmická cvičení, hudební pohybové hry a tanec</i> 9:30 - 12:00 HERNA pro děti 9:35 - 10:40 Robátka (4-15 měs.) <i>hudební doprovodná cvičení s hudebními nástroji</i> 10:45 - 11:30 První krůčky k hudbě (1,5 - 4 roky) <i>rytmická cvičení, hudební pohybové hry a tanec</i>	  RC Baráček Vestecké

ZMĚNA PROGRAMU VYHRÁŽENA. SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY.

HERNA PRO DĚTI

Herna je určena pro všechny děti. Můžete přijít bez přihlášení kdykoli během provozní doby ve všední dny v PO, ST, PÁ 9:30 - 12:00 hod. Vstupné je 30 Kč, sourozenci 10 Kč (sourozenci do 10 měsíců zdarma).

Pro zajištění provozu v Herně hledáme šikovnou maminku. Nabízíme finanční ohodnocení.



Dějiny obce Vestec

Před II. světovou válkou

Dnes otvíráme starou kroniku naposled. I když tato vázaná pamětní kniha nabízela ke psaní mnoho prostoru, více listů zůstalo čistých. Proč tomu tak bylo, že stránky od čísla 36 jsou nepopsané, se nedovíme. Můžeme jen tušit.

Poslední zápis je z roku 1938 a už jeho obsah nastiňoval budoucnost, která nevěstila nic příjemného. Následující válečné roky svými vzrušujícími událostmi už jen umocnily obavy, strach a napětí, které v té době sužovaly naše občany, celou civilizovanou Evropu,

následně celý svět. Více ucelených písemných informací o životě našich vesteckých občanů od světové války až po nové tisíciletí, není. Zachovaly se už jen vzpomínky pamětníků, fotografie, zajímavá vyprávění, ale i pozvánky a plakáty. Ty se staly podkladem pro retrospektivní kroniku. Pravděpodobně po válce ještě existovala jedna, sice neoficiální kronika, ale měla svého autora, byla pečlivě vedená i doplněná hezkými ilustracemi. Pamětníci jí pamatují, ale kniha se, bohužel, nezachovala.

(36.)

23/IV. Byla přednáška v hostinci Jar.
Klause časová přednáška ve vězňích
dobach pro mls' stal o protilelečné obraně
ve vládního obyvatelstva. Přednesl Jos.
Müller kněz.

Slavobru
nich
v obci

35

Rok 1936 byl významný kulturní život v obci v rámci v rámci
konečně chvil přepočítání a p. Hlávka vedl
občanskou pod záštitou nového komise
organizace.

2. 7. 1948 k narozeninám presidenta
"amerického lidstva" a předsedkyni
předsednictva jednoty národností
vzhledem k historickým a bohatým politickým
vztahům dohodl předání a deklaraci za účelem
posílení vztahů mezi národy.

Stro 19. k. kraljevo povelju zadržano došli
predstaviti. Preko koje se bolon vpravilo
v pravde na zakonih p. Rimskih c.p. k.
do za ubash obydavstva ali daci

24. 1948. poročena premoška se zvileno
obzira se izreda novega premoška Ed.
Bunde. Klonovo premoška premoška
jia učitel Cornick z Lescure, en plač
u arh. območja

26^{lip} 1936. poručniko sa lhotz pedame
divadelni predstavu "Čarobni"
per-tyy pedame za pise urosti obocu
sta.

okolo 1937. Vlastnost má 9. srpna 1937
okresní hasičské sdružení na základě
p. Rozmizky a vpravením se vlastní
budovám svému dorozšířil kapeň a
dostal na písmo p. Rozmizky
Hrást 22. okoli velká.

Kulturen
cinnost
robei.



Slavnost a hasičské cvičení na Preingerově zahradě (nyní dětské hřiště na Vestecké ulici)

Loučení s létem



Loučení s létem



Správa Průhonického parku (Botanický ústav AV ČR) hledá posilu do týmu na pozici:

**Vedoucí technik realizace obnovných prací v projektu IROP-
Průhonický park (2022 – 2023)**

Co budete mít na starost:

- komplexní řízení realizace podprojektů na obnovu zeleně, parkových cest a informačního systému pro návštěvníky (ve spolupráci s celým realizačním týmem)
- koordinaci, kontrolu a dokumentování prováděných prací, administrativní zajištění podprojektů, vedení dokumentace, plánování, vyjednávání a předkládání změn
- komunikaci s dotčenými orgány státní správy

Co Vám můžeme nabídnout:

- motivační mzdové ohodnocení, pestré zaměstnanecké benefity
- mobilní telefon a notebook
- flexibilní pracovní dobu a možnost občasné práce z domova
- perspektivu prodloužení úvazku na Správě Průhonického parku na dobu neurčitou po skončení projektu

Více informací najdete na <https://1url.cz/@ppark>

Předpokládaný nástup: ihned nebo dohodou

Strukturovaný životopis s motivačním dopisem zasílejte paní

J. Odvárkové, e-mail: jaroslava.odvarkova@ibot.cas.cz, pro případné informace je možné také volat na tel.: 271 015 140.



MUDr. Markéta Skovajsová, Ph.D.



BREAST UNIT
PRAGUE

Screeningové centrum
pro diagnostiku a léčbu
onemocnění prsu

Objednejte se na preventivní vyšetření včas.

**Vyšetřujeme všechny ženy bez ohledu
na věk, bydliště, pojištění a národnost.**

- Objednací termíny nabídneme dle Vašich potřeb.
- Přistupujeme ke každé klientce individuálně a s citlivou péčí.
- Využíváme nejmodernější diagnostické vybavení.
- Předáme Vám zprávu ihned po vyšetření.

MAMMA CENTRUM OPATOV
Libalova 2348/1
Praha 4 – Chodov

MAMMA CENTRUM HRADČANSKÁ
Bubenečská 284/12
Praha 6 – Dejvice

Objednání + 420 775 13 11 11
nebo online na
www.buprague.cz



G8

Realitní služby
all inclusive

**Nemusíte znát cestu
dnešním realitním
světem.**

Ráda Vás povedu.

Markéta Pávková

Tel.: 739 486 533

marketa.pavkova@re-max.cz
www.marketapavkovareality.cz



[marketa_pavkova_remax](https://www.instagram.com/marketa_pavkova_remax)



Makléřka Markéta





8.10.2022

13:00 - 16:00

BURZA DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

bar  ček

SPORTOVNÍ HALA VE VESTCI / TĚLOCVIČNA

Přihlaste se k prodeji - prodávejte osobně nebo prostřednictvím členů RC Baráček.

Nabídnout můžete dětské oblečení od miminek po školáky ve velikostech 50 - 170, boty, hračky, potřeby pro miminka ale i sportovní potřeby!

Více informací a přihlášky na rcbaracek@gmail.com do 5.10. 2022 nebo do zaplnění kapacity prodejních míst.

Těšíme se na vás!



Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.

Zapracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz

INTERNET RYCHLOSTÍ SVĚTLA PO CELÉ OBCI VESTEC

10 G

- ✓ Neomezená data a smlouva bez závazku
- ✓ Sledování TV v ceně vybraných tarifů



227 023 023



uvtnet.cz