



leden 2023

Vestecké listy

Obec Vestec
pomáhá
svým občanům

Masopust? Bude!

Prostor pro
Tibora Švece,
starostu obce



facebook.com/vestecuprahy



www.vestec.cz





Betlémské světlo 2022



Vážení čtenáři,

do nového roku vstoupila redakce změnou grafického designu a novou rubrikou Prostor pro. Věřím, že tyto změny oceníte, zároveň máte možnost se i vy podílet na obsahu listů, protože od ledna můžete zasílat fotografie Vestce, z nichž nejzajímavější budou otištěny.

Informace z prosincového zasedání zastupitelstva V rubrice Aktuálně najdete, programové prohlášení už jsme vám přinesli v minulém vydání listů a za všechny zastupitele mohu prohlásit, že zodpovědně pracujeme na jeho naplnění.



Tibor Švec
starosta obce

V rubrice Z obce najdete spoustu informací o tom, jak obec pomáhá svým občanům. Jedna z nejdůležitějších, seniorům nabízíme dotované stravování, kdy oběd o dvou chodech je vyjde na 52 Kč denně i s dovozem. A je toho mnohem víc, zvýšili jsme příspěvky na děti i seniorům a také přistoupili ke zrušení poplatků za svoz a likvidaci odpadů, zpětně od roku 2022. Vybírání poplatku přestalo dávat ekonomický smysl, protože systém svozu a likvidace je stejně z většiny financován z prostředků obce, takže se zastupitelé rozhodli celý systém udělat pro občany obce bezplatný.

Tradiční akce, která je pro vás letos opět po dvouleté pauze přichystaná, je MASOPUST. Jeho termín, zajímavosti z historie i spoustu inspirace na masky, najdete v rubrice Zveme vás. Věřím, že se opět letos předvedou povedené masky, potkáme se sousedy z celé obce a celou sobotu si pořádně užijeme.

Přeji vám příjemné čtení!



Realitní služby
all inclusive



KOUPILI NEBO PRODALI JSTE NEMOVITOST V ROCE 2022?

Nezapomeňte podat daňové
přiznání k dani z nemovitých věcí

Markéta Pávková

Tel.: 739 486 533

marketa.pavkova@re-max.cz
www.marketapavkovareality.cz



marketa_pavkova_remax



Makléřka Markéta



2023

VESTEC FOTOGENICKÁ

ZACHYŤTE NAŠÍ OBEC SVÝMA OČIMA

A POŠLETE SVÉ FOTOGRAFIE
NA REDAKCE@VESTEC.CZ

Nejzajímavější snímky otiskneme
v některém z dalších vydání
Vestecských listů.



5 Aktuálně

- Zápis ze zasedání zastupitelstva
- Místní poplatky 2023

10 Z obce

- Obec Vestec pomáhá svým občanům

13 Zveme Vás

- Masopust? Bude!



18 Prostor pro

- Tibora Švece, starostu obce

24 Psychologická poradna

- Strach z budoucnosti



Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního správního celku.

Vydání leden 2023, vyšlo 4. 1. 2023

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev. č. MK ČR E 15020

Redakce: OÚ Vestec Vestecká 3, 252 50 Vestec, tel.: 313 035 501, email: redakce@vestec.cz

šéfredaktor: Marek Kowalewski

redaktoři a přispěvatelé: Ing. Roman Fritschka, Hana Vaněčková, Lenka Kowalewski a další...

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1150 kusů. **Cena ZDARMA**

Informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec

Dne 14. 12. 2022 se uskutečnilo v pořadí 2. zasedání Zastupitelstva obce Vestec v tomto volebním období. Naše Zastupitelstvo, po složení slibu zastupitele Miroslava Paška, na tomto zasedání mimo jiné:

- schválilo rozpočet obce pro rok 2023, který zahrnuje celkové příjmy ve výši 118,494 mil. Kč a celkové výdaje ve výši 159,602 mil. Kč, přičemž pro financování bilance tohoto rozpočtu bude použit přebytek z roku 2022. V rámci projednávání tohoto bodu byly zodpovězeny dotazy členů zastupitelstva a občanů týkající se zejména plánovaných investičních akcí obce,
- vzalo na vědomí rozhodnutí o poplatku za odkládání, svoz a likvidaci komunálního odpadu. Tato služba bude občanům poskytována zdarma (bez poplatku), a to již za rok 2022, jelikož v tomto roce nebyl poplatek vybírán. Bylo konstatováno, že poplatek za odpad v původní výši pokrýval jen malou část nákladů obce za odpady,
- schválilo střednědobý výhled rozpočtu obce pro roky 2023 až 2025,
- schválilo Patronátní prohlášení v souvislosti s kontokorentním úvěrem Technických služeb Dolnobřežanska, s.r.o. u České spořitelny. Obec tímto prohlášením garantuje svůj vztah vůči společnosti, jejímž je spoluvlastníkem,
- schválilo odměny za výkon funkce neuvolněných členů ZO, a to dle nařízení vlády ČR a s platností od 1. 1. 2023,
- schválilo změny v sociálním programu obce, kde je nově stanovena navýšená částka 2 tis. Kč pro děti do 18 let. Příspěvek pro seniory je také navýšen, a ti tak mohou ke standardnímu příspěvku pro dospělé ve výši 1 300 Kč žádat o další 2 tis. Kč navíc (pro nárok je potřeba být starobní nebo invalidní důchodce). Žádost lze podat nově do 30. 9. daného roku. Další informace o sociálním programu jsou k dispozici na webu obce v sekci Dokumenty/Formuláře,



- schválilo koupi pozemků pod ulicí U Hrubých za symbolickou cenu 2 tis. Kč celkem, a to na základě smlouvy o spolupráci dříve uzavřené s developerem,

- schválilo Programové prohlášení Zastupitelstva obce pro volební období 2022 – 2026. Tento dokument popisuje základní strategické cíle a dlouhodobé projekty, u kterých byla nalezena programová shoda mezi oběma volebními seskupeními (zveřejněn byl již v minulém vydání VL),

- schválilo rozpočtové opatření, kterým se zvyšují rozpočtové příjmy roku 2022 o částku 4,2 mil. Kč a výdaje se snižují o částku 16 mil. Kč,

- schválilo pověření Radě obce ke schválení následného rozpočtového opatření (posledního za rok 2022).

U rozpočtových příjmů jde zejména o navýšení o částku 2,2 mil. Kč za příjem z DPH dle skutečnosti a také o navýšení o částku 1,8 mil. za příjem z daně z hazardních her dle skutečnosti.

U rozpočtových výdajů jde o běžné výdaje, kde došlo např. k navýšení o 700 tis. Kč z důvodu vyšších nákladů na elektřinu v ČOV, a také např. ke snížení o 250 tis. Kč za nerealizovaný nákup vody do rybníka.

V rámci kapitálových výdajů (investice) jde o snížení výdajů za akce plánované, ale nerealizované v roce 2022.

Pokud máte zájem o podrobné informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec, tak kompletní zápisy, audiozáznamy, usnesení, nebo detailní rozpočet (vč. rozpočtových opatření) naleznete na internetových stránkách obce, stejně jako všechny podepsané smlouvy.

Příští zasedání nového Zastupitelstva obce se uskuteční v plánovaném termínu.

Ing. Roman Fritschka
člen Zastupitelstva obce

Místní poplatky v roce 2023

Poplatek ze psů

Poplatníkem je držitel psa, ohlašovací povinnost platí pro psy starší 3 měsíců, a v případě změny některého z podstatných údajů je poplatník povinen tuto změnu nahlásit nejpozději do 15 dnů ode dne změny. **Poplatek je splatný 31. 3. 2023**, jako variabilní symbol používejte č.p. pro rodinné domy, popř. pro bytové domy ve tvaru: č. bytu 00000 č.p. (např. pro byt č. 15 v č.p. 375 bude VS: 1500000375), na účet vedený u **ČS: 0388054389/0800** nebo **KB: 107-2845800287/0100**. Platbu je možné uhradit také hotově v podatelně obecního úřadu.



Poplatek za využívání veřejného prostranství

Zejména za umístění stavebních zařízení a kontejnerů na odpad, dočasných staveb sloužících k poskytování služeb nebo prodeje, za umístění reklamních zařízení na veřejných prostranstvích (chodníky, silnice, parkové plochy apod.). Poplatník je **povinen ohlásit** zvláštní užívání veřejného prostoru a **uhradit poplatek** obecnímu úřadu Vestec, osobně, telefonicky nebo emailem.

Poplatník	První čipovaný pes	Další čipovaný pes
Držitel psa	1 000 Kč	1 500 Kč
Držitel psa starší 65 let	200 Kč	300 Kč
Držitel ZPT, ZTP/P	osvobozen od poplatku	
Držitel psa převzatého z útulku provozovaného ve Vestci	osvobozen od poplatku na dobu 2 let o převzetí psa	



Poplatek za odpad

Pro každého původce odpadu platí **ohlašovací povinnost**, stejně jako při změně některého z podstatných údajů. Žadatel se dostaví osobně na obecní úřad a uvede velikost nádoby a četnost svozu, popř. změnu těchto údajů. Nádoby o objemu 120 l nebo 240 l si občané pořízují na vlastní náklady, svozová firma zajistí jejich osazení čipem. **Od roku 2023 (a pro rok 2022 zpětně) neplatí občané Vestce žádné poplatky za svoz a likvidaci odpadu.**

Vodné a stočné

Obec se snažila zachovat i pro rok 2023 stejnou cenu vodného a stočného, i když došlo k nárůstu provozních nákladů. Nakonec jsme však byli nuceni přistoupit k navýšení ceny o 15 % z důvodu plnění podmínek dotace na výstavbu ČOV a nové ceny na rok 2023 uvádíme v tabulce.

Položka	Cena 2022	Cena 2023
Vodné	33,79 Kč	38,86 Kč
Stočné	54,18 Kč	62,30 Kč
Celkem	87,97 Kč	101,16 Kč



Obec Vestec pomáhá svým občanům aneb Jaké výhody má trvalý pobyt v obci

Současná situace s vysokými cenami energií a vysokou mírou inflace se dotkla rodinných rozpočtů asi každé domácnosti. Zejména neúplné rodiny, rodiny s malými dětmi nebo senioři mohou být v těchto měsících ohroženy skupinami. Zastupitelstvo obce přijalo opatření, kterými pomáhá svým občanům hned v několika oblastech.

POMOC SENIORŮM – příspěvek na obědy a příspěvek na péči

S platností od 31. 10. 2022 přispívá obec seniorům na hotové obědy, které rozváží společnost Služby KPŽ s.r.o. každý všední den. **Jeden oběd o dvou chodech tak senioři ve Vestci nyní vyjde na pouhých 52 Kč**, obec přispívá 60 Kč na samotný oběd, a zcela hradí i rozvoz v rámci obce. Obědy jsou dováženy od pondělí do pátku denně od 9 h do 15 h až k vašim dveřím. Vybírat je možné až z 10 jídel denně, objednávky přijímá KPŽ nejpozději ve čtvrtek do 16 h předcházejícího týdne na e-mail: obedy.kpz@email.cz, nebo na tel.: [778 095 906](tel:778 095 906).



Pečovatelská služba Kvalitní podzim života, z.ú., zajišťuje pro seniory, invalidní občany nebo občany se sníženou mobilitou pečovatelské a sociální služby – nákupy, úklid v domácnosti, pomoc při přípravě nebo podávání jídla, odvoz k lékaři, duchovenskou péči. **Obec Vestec přispívá na terénní pečovatelskou péči částkou 150 Kč/hod, klient v současné době hradí 100 Kč/hod.** Služby se objednávají min. 48 h předem na tel.: [778 095 645](tel:778 095 645) nebo na e-mail: administrativa.kpz@email.cz

Podmínkou pro čerpání příspěvku od obce Vestec je **dosažení věku 70 let nebo doložení potvrzení od lékaře pro občany nesplňující věkový limit**. Nárok na čerpání příspěvků ověřuje obecní úřad Vestec na žádost KPŽ. Klient může o zprostředkování služby péče nebo rozvozu obědů požádat na tel. [774 975 308](tel:774975308), zprostředkované také u pečovatelek. Sociální pracovník přijede za klientem a sepiše s ním smlouvu o poskytování péče v rozsahu, na jakém se spolu dohodli.

PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ – známý jako „Sociální program obce Vestec“, nyní vyšší pro seniory a děti

V roce 2022 vyplatila obec svým občanům příspěvky na bydlení ve výši 2,76 mil Kč. Od roku 2023 rozhodlo zastupitelstvo obce o zvýšení některých příspěvků – **příspěvek pro DÍTĚ DO 18 LET se zvyšuje na částku 2 000 Kč/dítě/rok**. Částka pro **DOSPĚLÉHO zůstává** i v roce 2023 **ve výši 1 300 Kč**. **Senioři** mohou žádat hned o **dva příspěvky** - **příspěvek na bydlení ve výši 1 300 Kč** a také o **příspěvek pro SENIORY** (doložili pobírání starobního nebo invalidního důchodu), který se od roku 2023 **zvyšuje na 2 000 Kč/rok**. U příležitosti významného **životního jubilea** (70 let,

75 let, 80 let atd.) získá každý **senior dalších 1 000 Kč** (podmínkou je podaná žádost na bydlení v daném roce).

Podmínkou pro přiznání nároku na příspěvku na bydlení je trvalý pobyt žadatele v obci Vestec ke dni 31. 8. a podání žádosti v období **od 2. ledna do 30. září!** Lhůta pro podání byla zastupitelstvem zkrácena o jeden měsíc z důvodu nárůstu počtu žádostí a vysoké administrativní zátěži. Možnost podávat žádosti po dobu celých 9 měsíců je stále dostatečná a začíná prvním pracovním dnem nového roku, tedy dne 2. ledna 2023. Nenechávejte podání žádosti na poslední chvíli. **Nové formuláře** jsou již dostupné na webových stránkách obce v záložce Dokumenty/Formuláře a v tištěné podobě také v podatelně obecního úřadu.

Příspěvek je určen **občanům ČR a občanům států EU**. Žadatel se musí vždy prokázat občanským průkazem, rodič předkládá rodný list dítěte a svůj občanský průkaz, senior dokládá potvrzení o pobírání starobního nebo invalidního důchodu. Žádosti je možné podávat osobně, datovou schránkou fyzické osoby žadatele, popř. elektronicky s elektronickým podpisem žadatele či poštou s ověřeným podpisem žadatele, nejpozději však dne 30. září.



PORODNÉ

– pro děti narozené do obce

Obec Vestec přispívá částkou **3 000 Kč** každému **novorozenému dítěti v obci**, tzn. s první adresou pobytu v okamžiku narození do obce Vestec. Obecně platí, že adresu pobytu **získává novorozenec automaticky podle adresy pobytu matky**. To neplatí, je-li matka cizinka a otcem je občan ČR; v tomto případě získává novorozenec automaticky stejnou adresu jako otec.

Žádost lze podat na předepsaném tiskopise **do 1 roku od narození dítěte**, rodič se prokáže dokladem totožnosti a rodným listem dítěte. Žádosti jsou k dispozici na webových stránkách obce nebo v tištěné podobě také v podatelně obecního úřadu.

Děti narozené v obci Vestec mají také **možnost zúčastnit se slavnostního Vítání občánků**, které se uskuteční na jaře roku 2023. Rodiče budou vyzváni, aby se v případě zájmu aktivně přihlásili v podatelně obecního úřadu.

POPLATEK ZA ODPAD

– celý systém svozu je hrazen obcí

Zastupitelstvo obce na svém posledním zasedání vzalo na vědomí nulový poplatek za svoz komunálního odpadu pro své občany, a to jak za rok 2022 (který měl být vybírán zpětně na začátku roku 2023), tak počínaje rokem 2023 a dál.

Od roku 2023 (a ani zpětně za rok 2022) nebudou občané Vestce platit za svoz odpadu žádné poplatky.



MASOPUST? BUDE!

Vymýšlejte masky, zadělávejte na koblihy, chystejte dobroty.



Pojďme si masopust pořádně užít, než přijde čas odříkání, to byl hlavní cíl masopustu v dobách, kdy se dodržovaly křesťanské tradice. A tak se ve dnech před Popeleční středou bujaře hodovalo, protože pak začínal čtyřicetidenní půst před Velikonocemi.

Už v kronikách ze 13. století najdeme záznamy o tom, jak se mnozí pohoršovali nad tím, co všechno oslavy přinesly, jaké rozpustilosti a skandály se děly. Masopustní lidovou zábavu se sice různí mravokárci pokoušeli potlačit, ale nikdy se jim to nepodařilo, jelikož se jednalo o svátek, kterého se

účastnili všichni lidé, od těch nejchudších až po tehdejší panovníky. Tehdy vrcholilo veselí den před Popeleční středou, tedy v úterý, a tím hlavním byl průvod maškar. Ten obcházel celou vesnici dům od domu a maškary žertovaly na účet hospodáře a hospodyně. Při průvodu hrála muzika, zpívalo se i tancovalo. Maškary byly vždy pohoštěny koblihami, pečivem, či masem a na zapití dostávaly především pálenku a pivo, a třeba i výslužku. Někde se tyto tradice udržely a nebo obnovily, jen den průvodu se přesunul většinou na sobotu, kdy se pak večer konala v místní hospodě tancovačka.



Jak se tradičně v Čechách slavil masopust?

V celém období masopustu, tedy už od konce Vánoc, se v historii Českých zemích hojně pořádaly taneční zábavy, zabíjačky a svatby. Bylo to období hodokvasů, naplněné mnoha dalšími společenskými událostmi, jako byly muziky, bály, šibřinky, které v takové míře před ním a po něm nepřicházely kvůli postu v úvahu. Právě v masopustu se svateb konalo nejvíce, a pokud se v obci zrovna žádná podobná událost nepořádala, mluvili lidé o „prašivém masopustu“. Masopust byl slaven všemi, od nejchudších až po krále. Králové strojili bohaté hostiny a pořádali panovnické masopustní reje, ty se poté přesunuly i na císařský dvůr do Vídně. Zábavy se konaly jak na venkově, tak ve městě.

Jak se slavil masopust ve Vestci?

Nejinak tomu bylo u nás ve Vestci, což dokládají vzpomínky pamětníků zaznamenané v kronice. V té je popsáno, jak to bývalo až do šedesátých let minulého století: „Mnohem dříve než nastala doba masopustu, plánovali mladí a staří, ženy, děti, hasiči a hlavně příznivci fotbalu, maškarní průvod obcí. Stejně tomu bylo i v okolních vesnicích. Již od nového roku si nadšenci maškar, převleků a přestrojení vymýšleli, čím překvapí. Ti šikovnější si masky vytvořili sami, jiní si je půjčovali v půjčovnách nebo sháněli, kde se dalo. Vestecký masopustní karneval měl zpravidla svůj start v sobotu odpoledne před Restaurací U Klimešů. Zde na vyzdobeném žebříňáku čekal pan Skřivan s párem koní. Za ním se na voze usazovaly natěšené, různě vyšňožené děti. Kolem dokola se tvořily skupinky rozpustilých maškar. Za zvuků různých dechovky Bóži Zemana z Hodkovic nebo kapely Františka Hotového z Radějovic pak odstartovalo pestrobarevné procesí své kolečko obcí. Bujarý průvod nevynechal žádné stavení. Někde neotevřeli, jinde u dveří čekala paní domu se sladkými koblihami či stopečkou dobrého moku. I když mráz mnohokrát zalézal za nehty, krevní oběh zahřívaly doušky ostřejšího moku, který rozproudil veselou náladu. Karnevalový průvod vytvořil kolečko po Vestci, které se zákonitě uzavřelo zase před Restaurací U Klimešů. Vyvrcholením masopustního veselí byla večerní maškarní zábava, která vydržela až do ranních hodin.“

Kdy začíná a končí masopust 2023?

Masopust, lidově také fašank nebo jen obecně karneval, je čas mezi postními obdobími Vánoc a Velikonoc. Jak už napovídá český název: „masopust“ vychází ze smyslu slov „opuštění masa“, stejně tak slovo „karneval“, které pochází nejspíš z italského „carne levare“, „dát pryč maso“. Nemá

žádný pevný datum v kalendáři, zásadní je pro něj termín Velikonoc, což jsou (stejně jako masopust) pohyblivé svátky. Velký pátek ovšem pokaždé připadá na první pátek, který následuje po prvním jarním úplňku. Ačkoliv postní doba oficiálně trvá čtyřicet dnů, z časového hlediska představuje

Masopustní koblihy a koblížky

Koblihy k masopustu patří. Pokud byste letos chtěli připravit výborné domácí koblihy, přinášíme vám jeden osvědčený recept. Pro dokonalé koblihy je nutné vládnout pevnou rukou nad kváskem a kynutým těstem. Zabalit lžíci povidel, vytvarovat kuličku a usmažit na oleji.



Suroviny:

600 g hladké mouky, asi 300 ml mléka, 2 lžičky cukru do droždí, 60 g droždí (cca 1,5 kostky), 6 žloutků, 100 – 120 g cukru, 60 g rozpuštěného másla, 2 špetky soli, 2–3 lžičce rumu, olej na smažení

Povidlová náplň:

Povidla, vanilkový cukr, skořice, citronová kůra

Postup:

Z vlažného mléka, kvasnic a cukru necháme vykynout kvásek. Do mísy prosejeme mouku, přidáme žloutky, máslo, sůl a rum. Necháme kynout v teple vykynout. Mezitím smícháme povidla (s vanilkovým cukrem, skořicí a citronovou kůrou). Po vykynutí odebíráme přibližně stejné kousky, které prsty roztlačíme. Na každý kousek dáme povidla a těsto zabalíme do koblihy. Necháme ještě chvíli kynout. Rozehřejeme vyšší vrstvu oleje (v kastrůlku nebo hlubokém pekáči) a koblihy smažíme pozvolna z obou stran. Usmažené koblihy odkládáme na papírový ubrousek, aby vsákl přebytečný tuk. Závěrem můžeme posypat moučkovým cukrem s vanilkou.



Letošní průvod bude v sobotu 18. února

Popeleční středa 46. den před Velikonoční nedělí. To je tím, že součástí půstu je také šest nedělí, které se ovšem do postní doby nezapočítávají, jelikož se za postní dny nepovažují. Jak tedy letos vychází termíny Velikonoce? Velký pátek bude v roce 2023 7. dubna, v neděli 9. dubna se slaví Boží hod a 10. dubna zase Velikonoční pondělí. Začátek masopustu tedy samozřejmě jako každý rok připadá na svátek Tří králů, což je 6. leden. Pokud jde o termín masopustu jako takového, tak masopustní neděle je 19. února, masopustní pondělí připadá na 20. února a masopustní úterý vychází na 21. února 2023. O den později, 22. února pak následuje Popeleční středa a začíná půst.

Na masopustní tradici se podařilo ve Vestci navázat, i po roce 2000 si dobře pamatujeme veselé průvody obcí, které bohužel loni a předloni přerušila doba covidová. O to víc se můžeme těšit, že letos zase masopustní průvod bude! A proto, vymýšlejte masky, zadělávejte na koblížky, chystejte dobroty, protože MASOPUST BUDE! A jak praví tradice, do příprav se už teď zapojují mladí i starší, děti, ženy i chlapi, fotbalisti i hasiči - ti prý přistaví vůz a nabídnou kotel polévky! Samozřejmě nebude chybět muzika, ani něco ostřejšího. A milé hospodyňky, když se maškary zastaví u vašeho stavení, tak ocení, když je pohostíte nějakou tou dobrotou či něčím na zahřátí! Průvod se vám za to odmění.

Pranostiky

Ke konci masopustu se vážaly pověry, které se nejčastěji týkaly předpovědí počasí a úrody na další rok.

- Masopustní úterý či středu fouká vítr, bude větrný celý půst
- Jaké je počasí o Popeleční středě, takové se udrží po celý rok
- Suchý půst znamená úrodný rok
- Masopust na slunci – pomlázka u kamen
- Krátký masopust – dlouhá zima
- Zmrzlý masopust – někdo přijde k úrazu
- Rybník zamrzlý na masopustní úterý věstil neúrodu až do příštího masopustu

Jaké jsou tradiční masky? Můžete se inspirovat

Masopust neboli bakchant býval pánem ochmelků a opilec a tomu odpovídá i jeho chování. Jeho kostým je ušitý z barevných kousků látky a na hlavě má červenou čepici nebo klobouk. V ruce džbán nebo láhev s alkoholem. Jeho osud bývá zpečetěn v závěru průvodu, kdy ho osazenstvo utopí v řece, potoce nebo aspoň kašně.

Medvěd s medvěďárem patří k nejstarším i nejoblíbenějším. Zlobivého medvěda doprovází medvěďář, ale když medvěda neuhlídá, tak začne lascivně obtěžovat ženy, které mají povinnost si s ním zatančit. Symbolikou zde bylo zajištění dobré úrody pro nadcházející období.

Klibna je maska, která představuje kobylu či koně (šimla). Tvoří ji dva, jeden dělá hlavu a přední nohy, druhý hřbet a zadní nohy.

Bába s nůsí, v této masce se představují většinou muži. Člověk na zádech nese nůsi s hadrovou loutkou dítěte nebo dědka.

Laufři představují vojáky, kteří před třicetiletou válkou hlídali hranice s tureckou říší a varovali před případným nebezpečím. Chodí v čele průvodu jako předvoj a dávají průvodu znamení, aby se šlo dál.

Žid je postava s cylindrem a s dlouhými vousy, která představuje vtíravého obchodníka. Žid měl většinou oblečený dlouhý kabát, někdy s vycpaným hrbem a na obličejové masce nesměl chybět dlouhý červený nos pro šňupání tabáku.

Šašek. Čím barevnější, tím lepší. Má špičatou čepici a v ruce bič, který sloužil k odhánění lidí bez masek.



Ze všech účastníků masopustního průvodu budeme vybírat nejlepší dětskou i dospěláckou masku!

Dejte si proto záležet a zapojte se do průvodu v nějaké originální nebo tradiční masce.

Začínáme ve 14 hodin u fotbalového hřiště.

PROSTOR PRO Tibora Švece, starostu obce Vestec

S novým rokem přinášíme ve Vesteckých listech novou rubriku Prostor pro, ve které vás seznámíme se zastupiteli naší obce, samozřejmě včetně radních. A pochopitelně začínáme starostou. Tibor Švec byl zvolen už počtvrté v řadě, a tak jsme ho nejprve požádali o pohled na uplynulá volební období.

Když se zpětně ohlédnu za tím, jaká ta uplynulá tři volební období byla, tak musím na prvním místě zmínit, že šlo především o zvyšování příjmů obce, úměrně rok co rok. Když jsem totiž před téměř čtrnácti lety na obci začínal jako asistent tehdejšího starosty, tak jsem se hlavně setkával s tím, že skoro na nic nebyly peníze. A to by bylo těžké něco tvořit, pokud by nebyly zdroje. Takže po dobu těch třech volebních období bylo pro nás nejzásadnější naplnit příjmy obecního rozpočtu tak, aby bylo možné se na té výdajové stránce tak trochu „rozmáchnout“, aby se obec mohla rozvíjet, aby se tu lidem co nejlépe žilo. A z toho vyplývají i odvážné projekty, do kterých bychom se nemohli nepustit, pokud bychom na to neměli finance. Z těch největších projektů chci na prvním místě zmínit Zelenou páteř, kdy se

spousta pozemků začala vykupovat, kdy se investovalo do rekonstrukce rybníka, stavby lávky přes rybník, i do stavby cyklostezek atd. Samozřejmě tady byla důležitá i určitá forma obecní diplomacie, která umožnila především dohodu se společností AGRO Jesenice tak, aby nám ta Zelená páteř opravdu co nejrychleji zezelenala a pole se měnila v louky. Na to musím vzpomenout jako na tu největší věc, kterou se povedlo nastartovat.

Ale pro mě je zásadní otázka, na co může být člověk vlastně nejvíc hrdý, protože jde obrazně řečeno „jen“ o peníze a nějaké činy. A to si myslím, že by zvládl téměř každý. Pokud má peníze, tak si pořídí investici. Ale jsem přesvědčen, že to nejcennější, co se povedlo dokázat, bylo především rozpořádání spolků a umožnění spol-



kového života. A to už je o mnoho těžší. Pracovat s lidmi, dát je dohromady tak, aby dokázali v tom spolku nejen existovat, ale aby je to hlavně bavilo, protože to je základ spolkového života. A to už skutečně tak jednoduché není, vždyť to se za peníze koupit nedá.

Na co jste za ta tři volební období nejvíce hrdý?

Určitě nejvíc pyšný jsem na to, že se povedlo rozpohybovat **Spolek vesteckých seniorů**. Když zavzpomínám, tak vlastně tou naší motivací bylo, že to období tenkrát provázeli tzv. šmejdi. Ti se snažili seniory nejrůznějšími způsoby nalákat na výlety, tam jim nabídnou oběd a následně jim prodat, tedy spíše vnutit, všechno možné. Z toho jsme usoudili, že výlety a spolková činnost je to, co seniorům

chybí a neměli by jim to dávat šmejdi, ale měla by jim to dávat obec. Stejně tak jsem hrdý na **Rodinné centrum Baráček**, které vede Katka Haladová. Opět je to podobné. Když jsme s Katkou a jejími kolegyněmi poprvé jednali, sídlilo Rodinné centrum ještě v Hrnčírích, ale podmínky tam nebyly dostačující a nemohly by je v takové míře využívat maminky a děti z Vestce. A tak se podařilo nalákat je do Vestce a dát jim tu prostor pro jejich činnost. Dál, o čem můžu mluvit jako o velkém úspěchu, to je **Tělovýchovná jednota Viktoria Vestec**, která má dnes stovky členů a funguje opravdu dobře jako spolek. Nejen, že vyplňuje volný čas sportem, ale za to nejdůležitější považuji to, že vytváří rodinné vazby mezi rodiči a dětmi. Už tu vlastně pokračuje další generace sportovců, kterou tělovýchovná jednota Viktoria Vestec vychovala. Z mládeže, z těch prvních fotbalistů, se kterými jsme začínali na počátku mého působení v obci, jsou už chlapi a reprezentují Vestec v oddíle mužů. Tady chci připomenout, že Viktoria Vestec plní i tu reprezentativní funkci, patří jim dík, jak dobře reprezentují naši obec v krajských fotbalových soutěžích.

Stejně tak je dobře, že se povedlo obnovit činnost **Sboru dobrovolných hasičů** a současně s tím obec zřídila i **Jednotku sboru dobrovolných hasičů**. Kolikrát je složité vysvětlit, jaký je rozdíl mezi Sborem dobrovolných hasičů a jednotkou. Ale je to jednoduché. Sbor hasičů se věnuje hlavně spolkové, kulturní činnosti, a navazuje tak na starou tradici, která pochází ještě z dob Rakouska-Uherska. Jednotka sboru dobrovolných hasičů je pak organizační složka, kterou zřídila obec na základě zákona č. 133/1985 Sb. o požární ochraně, a která je na stejné úrovni jako třeba obecní policie. Jednotka je připravena zasáhnout při jakékoliv katastrofě, která by mohla ve Vestci nastat. Jejím úkolem je hlavně ochrana zdraví

a majetku při požárech, ale současně s tím jsou i naši hasiči vycvičení například na záchranu topících se, na odstraňování možných rizik, jako jsou výškové práce a podobně.

To je to, na co jsem nejvíc hrdý. Samozřejmě bych mohl vyjmenovávat věci typu **školka**, **sportoviště** atd. ale to jsou všechno „jenom“ budovy, které když se nenaplní lidmi a činnostmi, tak z toho člověk necítí tu radost. Takže pokud bych měl mluvit o školce, tak bych o ní určitě mluvil jako o lidech, kteří v ní pracují. A tady jsem opět hrdý na to, že Dita Klímová školku vede takovým způsobem, že jednak slyšíme ohlasy z okolí, že to je nejlepší školka v regionu a současně je to samé cítit z toho kolektivu, který ve školce pracuje.



Jaké hlavní body byste chtěl zmínit pro toto volební období?

Určitě chceme pokračovat v tom, co jsme začali. Ale pokud bych měl zmínit, co bude nové, tak začnu u **výstavby nové hasičárny**, která by měla vzniknout na ulici Vídeňská, to je jeden z velkých projektů. Samozřejmě je to **výstavba vodních ploch v Zelené páteři**, další vykupování pozemků v Zelené páteři, **výstavba nového sportoviště**. To jsou investiční akce, které by obec měla realizovat v tomto volebním období.

Ale zase, i tady chci na prvním místě zmínit, co je hodně důležité – a to je **veškerá činnost kolem tvorby prostředí, kde žijeme**. A to je i v tomto volebním období, stejně jako v tom uplynulém, krajinné a územní plánování. Nově to bude například **rekonstrukce celého areálu Safiny**. Vestec čeká historicky největší rekonstrukce v podobě přestavby celého tohoto výrobního areálu na prostor, který by měl být zaměřený především na obchod a dostat podobu tzv. small business units, což jsou zjednodušeně řečeno malé obchodní jednotky. Ty by měly komerční a obchodní zónu Vestce dotvořit a posunout ji vpřed směrem k tomu, co jsme si vytyčili v **projektu STAR**. A co vlastně znamená STAR. Jedná se o sdružení třech obcí - Dolní

Břežany, Zlatníky-Hodkovice a Vestec. Nejen, že v překladu to znamená HVĚZDU, ale STAR je hlavně zkratka Science and technology advanced region, což je stručně řečeno vědecko-technický klastr na jihovýchodním okraji Prahy, jehož cílem je, aby se celá tato oblast změnila v prostředí vhodné pro moderní vědu a současně její uplatnění v praxi. Věda je zde zastoupená především v ústavech, které zde působí, ať už jsou to dvě fakulty Karlovy univerzity ve Vestci, stejně tak ústavy Akademie věd pracující také ve Vestci v BIOCEVu, v Dolních Břežanech je to především Fyzikální ústav Akademie věd, který v Dolních Břežanech zastupují centra HiLASE a ELI beamlines. Jde tady především o to, aby věda nekončila jen základním výzkumem v tomto území, ale současně aby na to navázaly společnosti, které výsledky této vědy budou uplatňovat v praxi. To se ve Vestci daří už v několika biotechnologických firmách, na jejichž činnost jsem opravdu náležitě hrdý. Nejvýznamnější je například společnost EXBIO, ale samozřejmě také DIANA Biotechnologies, ale těch společností, které navazují na výzkum BIOCEVu je víc. Jak už jsem zmínil, společnost EXBIO, která vlastně vytváří největší obrát, je dnes nejú-



spěšnější společností, která je v řadě věcí naprosto jedinečná a to nejen na české či evropské úrovni, ale na úrovni světové. EXBIO je ryze českou společností s více než třicetiletou tradicí a zabývá se především výrobou monoklonálních protilátek, což jsou látky používané hlavně na diagnostiku nemocí a bez těchto monoklonálních protilátek bychom si moderní medicínu už neuměli ani představit. EXBIO je v řadě těchto monoklonálních protilátek naprostou světovou špičkou.

Nic z toho, o čem tady mluvíte, by se nestalo bez lidí ve vedení obce

Samozřejmě, za ta tři volební období prošlo zastupitelstvem obce mnoho lidí a všem bych chtěl za jejich práci poděkovat. Ale chci také říct, že jsem za tu dobu nezaznamenal, že bych někdy pracoval s lidmi, se kterými bych dál pracovat nechtěl. Dokonce vždy vzpomínám na všechny, kteří pro mě byli cennými kolegy v minulých zastu-

pitelstvech. A i když už dnes s nimi nespolupracuji, není to proto, že bych nechtěl, ale protože to z různých důvodů nejde. Nejčastěji vzpomínám na Eleni Zikovou, jako na moji místostarostku, která už bohužel zemřela. Pak jsou to kolegové ze zastupitelstva Václav Drahoš a Zdeněk Cihlář, kteří dnes pokračují na jiných pozicích, jeden jako ředitel Technických služeb Dolnobřežanska a druhý jako ředitel Technických služeb obce Vestec. Rád bych s nimi pokračoval v zastupitelstvu, ale tím, že vykonávají činnost pro obec na jiných postech, tak už by to nebylo vhodné. Stejně tak mi je smutno, že dál činnost nevykonává Petr Krešňák, byl opravdu kvalitním zastupitelem, který se zabýval každým problémem obce Vestec a věděl o obci téměř vše. Ale jeho pracovní vytížení a rodinný život mu už nedávají prostor být zastupitelem, přesto se snaží obci pomoci tím, že je opravdu kvalitním a odpovědným členem finančního výboru.

Chci říct, že jsem vynechal určitě další a další jména lidí, které jsem v minulosti v zastupitelstvu potkal a nechtěl bych, aby to vyznělo tak, že někdo z nich byl méně důležitý. Ale naopak **všem těm, které jsem v zastupitelstvu potkal, bych chtěl moc poděkovat, protože práce s nimi byla zajímavá a vždy obci odevzdávali maximum.** A jsem si vědom toho, že to určitě nebylo jednoduché. Většinou totiž dost dlouho trvá každému, než do všeho pronikne, než pochopí, o čem práce v zastupitelstvu je, co lze a co nelze na obecní úrovni ovlivnit. Samospráva je opravdu samosprávou a nelze zde řešit nějaké státní problémy. Samozřejmě už jenom problematika obecních financí je velmi rozsáhlá, abychom dokázali pochopit a vysvětlit, co může obec ze svých příjmů ovlivnit, co nikoliv, současně s tím, jak správně vydat peníze tak, aby v danou chvíli přinesly optimálně to, co přinést mají, vždyť potřeby obce je třeba vyvážit právě v danou chvíli atd. Zároveň s tím je pro zastupitele těžké pochopit ten obrovský rozsah problematiky, kdy na jedné straně to může být školka, na druhé straně čistírna odpadních vod, síť vodovodů a kanalizací, do toho řada stavebních problémů při stavbě komunikací, cyklostezek a stejně tak třeba dendrologie, a nebo spolkový život. Zkrátka práce v zastupitelstvu je neuvěřitelně pestrá.



Věřím tomu, že z komunálních voleb vzešel opět skvělý tým zastupitelů, který je názorově opravdu pestrý, což bylo vždy dobře u všech zastupitelstev, ve kterých jsem pracoval, že tu byly zastoupeny názory opravdu v tak široké paletě, že jsme dokázali činit na základě toho dobrá rozhodnutí. A to také díky tomu, každé rozhodnutí, to zásadní i méně zásadní, probíháme rozsáhlé diskuzi. V takové diskuzi je důležité slyšet názory ze všech stran, protože bez plurality názorů by kvalitní rozhodnutí nemohlo být přijato. **Moc se těším na práci se stávajícím zastupitelstvem, a jelikož z patnácti zastupitelů je šest nových, tak se těším především i na obohacení zastupitelstva o tyto nové tváře a jejich názory.**

Nemalujte čerta na zed'!

Jak překonat strach a nejistotu z budoucnosti?



Události posledních let, měsíců a dní nenechávají klidným skoro nikoho z nás. Dopady covidu, válka na Ukrajině, energetická krize, neustálý růst inflace a zdražování se odráží nejen na sociální situaci člověka, ale také je to obrovský nápor na psychiku. A tak se někteří mohou potýkat s nepřestávajícími obavami a strachem z budoucnosti, ze ztráty zaměstnání, neschopností splácet náklady na bydlení, zaopatřit děti a udržet si alespoň nějaký společenský standard. Ono se pak lehce řekne, že je nutné zachovat klid, ale jak na to? Strach je emoce. A emocí se nedokážete zbavit. Můžete však zapracovat na tom, jak tu emoci vyjadřujete.

Mindfulness je technikou, díky které se naučíme vnímat to, co cítíme a co se děje s naším tělem v konkrétních momentech. Jde o metodu práce s vlastní myslí, která má za cíl překonat obavy z budoucnosti, neztrácet se v tom, co bude, co je nejisté. Díky pravidelnému tréninku budete schopni vyhnout se multitaskingu, získáte potřebný nadhled a vnitřní klid, naučíte se vnímat vlastní tělo a potřeby.

Dlouhodobý stres je příčinou mnoha psychosomatických onemocnění. Stres a negativní emoce je potřeba ventilovat, ovšem vhodným způsobem. K tomu jsou určeny různé relaxační techniky od dýchání, protažení, vizualizace až cílený křik a udržení rovnováhy. Pozor, i když si může být relaxace s mindfulness podobná, jedná se o naprosto odlišné techniky a přístupy, obojí však snižuje vnitřní napětí vyvolané strachem.

Je přirozené se bát, ale nesmíte dovolit negativním myšlenkám zakotvit ve vaší hlavě. Zkuste si např. vést deník, do kterého si své obavy napíšete a s odstupem je budete moci zhodnotit. Sdílejte své obavy s někým, kdo vás vyslechne a pochopí. Je potřeba volit tohoto člověka uvážene, rozhodně totiž nepotřebujete slyšet věty typu: To bude dobrý... Prosím tě, nezveličuj to tolik... To neřeš...

Nepřeháníš tak trochu? Při boji s dlouhodobým strachem je velice důležitá podpora těch nejbližších.

Strach je velice často spojen s nízkou sebehodnotou. Zamyslete se: Jak mluvíte sami o sobě? Jaké myšlenky vás napadají, když mluvíte o sobě? Jsou negativní, nebo pozitivní? Věříte si, nebo jste nejistí?

Každý den se zkuste pochválit za něco, co se vám povedlo, co jste zvládli, na co jste hrdí. Přijměte také chválu okolí. Zapracujte na svém sebevědomí, protože čím víc si budete věřit, tím snáz překonáte své obavy z budoucnosti.

Aktuální stav člověka je většinou důsledkem něčeho, co jej po léta formovalo. Ať už jsou to nevyřešené věci z minulosti, trauma, nejistota v dětství apod. V důsledku toho pak může být reakce na přirozené obavy přehnaná. Najít příčinu problémů není jednoduché, ale je to možné.

Online psychologická poradna MOJRA.cz
www.mojra.cz





Chata Zadov

**Vítáme vás v nově
otevřeném apartmánu
na Zadově**

tel.: +420 777 656 605, email: info@chata-zadov.com

www.chata-zadov.com, rezervace@chata-zadov.com



SEMPER CERTA S.r.o. ičo 176 98 511

se sídlem 399 01 Milevsko Švermova 476

tel: 775 607 311 od 8.00 do 18 hod. po - pá

Opravy, úpravy klempířských prvků, tesařské práce

Palubky – podbití opravy, nátěry instalace

Čištění a opravy střech – chemické ošetření krytin proti mechům

Nátěry fasád, malování bytů.

Instalace zábran proti kunám a ptákům.

Práce hodinového manžela, stěhování, vyklízení.

Terénní výkopové práce, pokládka dlažby.

Zámečnické práce.

Zateplování půd, oken, hydroizolace na základech a střechách.

Zednické a bourací práce.

Elektrikářské práce – drážky po sobě začistíme a přemalujeme.

**přijímáme nezávazné
objednávky pro rok 2023**

nejsme cizinci

**majitelé na zakázkách
sami pracují**

závazky jsou pro nás svaté

**ceny poctivou dohodou,
víme, že je krize**

JSME SPECIALISTÉ NA MENŠÍ ZAKÁZKY

Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.

Zpracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz

Zbavte se přebytečných kil a vraťte se do kondice. Zapojte se do novoročního fitness programu na 6 týdnů.

TOP kondice! 2023

Máme rádi výzvy
a chtěli jsme víc než

FITNESS KLUB

„Naše cesta do Klubu Park Holiday začala naším rozhodnutím udělat něco pro své zdraví. Již před lety nás proto oslovila nabídka 6týdenního programu Top Kondice.

Kromě profesionálně vedeného programu nás neskutečně oslovilo klubové prostředí s poklidnou atmosférou, jakou jsme ještě v podobných zařízeních nezažili. Klub jsme si tak nakonec oblíbili, že jsme se ihned po skončení Top Kondice stali jeho hrdými členy a jsme jimi dodnes.

Pravidelně zde navštěvujeme fitness, kde si udržujeme naši kondici, občas si zahrajeme tenis nebo badminton. Čerpáme zde také pozitivní energii, ať v bazénu nebo saunách a setkáváme se se zajímavými lidmi, kteří na tom jsou podobně jako my.

Klub tak zapadl do našeho životního rytmu a stal se pro nás místem, bez kterého si náš život dnes již nedovedeme představit "

Míša a Jirka,
členové klubu
od roku 2019



AKCE

Zapojte se do
TOP KONDICE
a získejte

ZA PŮLKU

měsíční členství
v klubu

PLATÍ DO 31.1. 2023

park holiday
health & leisure club

EnerGym

Více informací a registrace na:
www.ener-gym.cz