



září 2023

Vestecké listy

Téma

Region STAR

DIANA Biotechnologies

Prostor pro

Jaroslava Skřivana,
zastupitele obce



facebook.com/vestecuprahy



instagram.com/vestec_official



www.vestec.cz



PSÍ HVĚZDY

2023

8. ročník

PSÍ HVĚZDY NA ČERVENÉM KOBERCI

Umíst'ovací
FESTIVAL
zachráněných psů
a představení
dočasek

Workshopy
výchovy psů

Konzultace se psím
psychologem zdarma
Občerstvení a soutěže

24. 9. 2023 od 10 hod

VESTEC U PRAHY
na louce za rybníkem

Slosování vstupenek
o 2 pobytové poukazy

HLAVNÍ CENA:
Pobyt v penzionu
St. Leonhard

REHAVITAL



Pořadatelé:

RES
nejvěrnější přítel

www.Dovolena-se-prem.cz

Mediální podpora:

HAF & MŇAU



Partneři:



DOBŘÁ
PSÍ ŠKOLA

PsiUniverzita.cz

psycholog
psů

KYNOLÓG.CZ
škola pro trenéry psů



pangamin

Na akci může přijít každý poslušný
a zdravý pes se svým pánčkem.
Vstup všech psů jen s platným
očkovacím průkazem. Každý majitel
zodpovídá za svého psa a případné škody,
které způsobí.

Nemůžeš přijít?
Pošli virtuální vstupné!
Pomůžeš také...



QR Platba

Vážení čtenáři,

i přes probíhající léto jsme nezaháleli a kromě přípravy kulturních akcí, jsme udělali další krok k modernizaci obce.



René Tůma
místostarosta obce

Před budovou pošty byla instalována nová elektronická úřední deska ve formě interaktivního dotykového panelu. Ovládání desky je intuitivní. Zaktivujete ji pouhým dotykem a následně si můžete vybírat z nabízeného MENU.

Tento moderní nástroj elektronické komunikace je propojen s webovými stránkami obce, prostřednictvím kterých je sdílána webová verze úřední desky obce Vestec. Nová elektronická úřední deska jednoduše a bez omezení zobrazuje dokumenty 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, což umožňuje pohodlný a nepřetržitý způsob vyhledávání informací. Obsluha dotykového panelu je uživatelsky velmi jednoduchá. Na dotykovém panelu jsou umístěny i odkazy na webové stránky obce, přehled kulturních akcí nebo na jízdní řády či mapu obce. Výše uvedené menu nemusí být konečné a velmi rád uvítám vaše návrhy na doplnění informací, které by měla deska zobrazovat.

Obec Vestec tímto vylepšila a zefektivnila již zastaralý a mnohdy nepřehledný způsob zveřejňování dokumentů v tištěné podobě a udělala tak další krok k elektronické komunikaci úřadu s občanem a k vytváření moderní veřejné správy.

Rád bych vás pozval na Setkání na půl cesty mezi Vestcem a Jesenicí, které proběhne v sobotu 7. října v ulici Na Průhoně. Přijďte se potkat se svými sousedy a strávit společně příjemné chvíle. Čeká na vás palačinkový souboj a soutěž o nejlepší marmeládu. Bližší informace naleznete již brzy i na nové úřední desce.

René Tůma
místostarosta obce

STAVING Olomouc slaví 30 let

Oslavte to s námi na koncertu
kapely The Tap Tap!

Sobota
23. 9. 2023
od **16:30 hodin**
na pobytové louce
ve Vestci
u Prahy



Doprovodný program odstartuje v 15 hodin,
těšit se můžete na:

- taneční vystoupení ZUŠ Harmony
- country tance v podání Klubu zralého věku
- biketrial RideWheel show

Areál bude otevřený již od 14 hodin, pro děti
zde budou k dispozici nafukovací skákací hrady.
Občerstvení zajištěno.





6 Aktuálně

- Sociální program 2023

8 Senioři

- Prohlídka mrazírny AGRO ve Vestci

10 RC Baráček

- Zahajujeme další školní rok



12 Téma

- DIANA Biotechnologies

16 Příměstské tábory

- Ohlédnutí za vesteckými tábory

18 Prostor pro

- Jaroslava Skřivana,
člena zastupitelstva obce



22 Psychologická poradna

- Jak rodičovské konflikty ovlivňují dítě?

24 Historie obce

- Řečtí uprchlíci ve Vestci

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního správního celku.
Vydání září 2023, vyšlo 6. 9. 2023

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev. č. MK ČR E 15020

Redakce: OÚ Vestec Vestecká 3, 252 50 Vestec, tel.: 313 035 501, email: redakce@vestec.cz

Šéfredaktor: Marek Kowalewski

Redaktoři a přispěvatelé: Kateřina Haladová, Blanka Pašková, Hana Vaněčková, Lenka Kowalewski a další...

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1400 kusů. **Cena ZDARMA**

Příjem žádostí v rámci sociálního programu obce už jen do konce září



Každý občan ČR nebo EU s trvalým pobytem ke dni 31. 8. 2023 v obci Vestec má právo podat žádost o příspěvek na bydlení. Žádat mohou dospělí, děti i senioři na k tomu určených formulářích, které jsou k dispozici elektronicky nebo v listinné podobě v podatelně obecního úřadu. Žádost podává každý žadatel buď osobně nebo prostřednictvím datové schránky fyzické osoby, popř. podnikající fyzické osoby a to nejpozději dne 30. 9. 2023. Protože ale tato lhůta připadá na víkend, je poslední možnost podat žádosti v pondělí 2. 10. 2023.

Finanční příspěvky pro občany Vestce jsou následující:

Obecní úřad vyplácí na základě žádosti každému narozenému dítěti přihlášenému ve Vestci porodné 3000 Kč

Na každé dítě (do 18let) hlášené ve Vestci je na základě žádosti vyplácen příspěvek na bydlení v částce 2000 Kč ročně

Každému občanu Vestce nad 18 let je na základě žádosti vyplácen příspěvek na bydlení v částce 1300 Kč ročně

Každý vestecký senior (poživatel starobního, sirotčího a plného invalidního důchodu) má na základě podané žádosti nárok na příspěvek pro seniory ve výši 2000 Kč (navíc k příspěvku pro občany nad 18 let)

Každý vestecký senior při dosažení významného jubilea obdrží příspěvek 1000 Kč (od 70 let)

Mimo přímé finanční příspěvky obec zajišťuje dotované akce, zvýhodněný rybolov, zvýhodněné ceny ve Sportovním centru TJ Viktoria Vestec, dotované stravování pro seniory nad 70 let a další.

Podrobné informace k sociálnímu programu a vzory žádostí můžete najít na stránkách obce: www.vestec.cz.

2023

VESTEC FOTOGENICKÁ

**ZACHYŤTE NAŠÍ OBEC SVÝMA OČIMA
A POŠLETE SVÉ FOTOGRAFIE
NA REDAKCE@VESTEC.CZ**

**Nejzajímavější snímky otiskneme
v některém z dalších vydání
Vesteckých listů.**

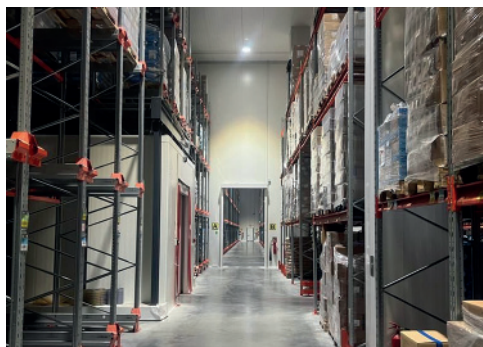
Prohlídka mrazírny AGRO ve Vestci

Dne 28. 6. 2023 navštívili zájemci z řad Spolku vesteckých seniorů mrazírny AGRO.



Na začátku prohlídky jsme všichni obdrželi hygienické pokrývky hlavy a vyrazili jsme. Celým areálem nás laskavě provedl ředitel provozu Ing. Vratislav Hruška. Ten den se zrovna zpracovával a zamrazoval čerstvý hrách, tak jsme měli možnost vidět zblízka celý postup přípravy, čištění, oddělení nekvalitních hrášků, sáčkování a hluboké zamrazení, vše s odborným komentářem.

Prohlédli jsme si i velký skladový prostor o rozloze 4500 m², ve kterém je udržována teplota přibližně -20 °C. Umístění hotových produktů ve skladu je řízeno počítačem, který určí souřadnice umístění, tj. regál a patro, a pak při expedici produkty z této adresy vyvedne a připraví k naložení na kamion.





Přestože celá prohlídka trvala přes hodinu, tak všem utekla velmi rychle, ale všichni byli rádi, když jsme z teploty -20 °C vyšli opět do teplého červnového dne. Děkujeme také panu starostovi Švecovi za domluvení tak zajímavé prohlídky.

KURZY KERAMIKY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ V KOMUNITNÍM CENTRU NA HÁJÍCH



KERAMISTA.CZ



PŘIHLAŠUJTE SE NA:
WWW.KERAMISTA.CZ
JOTH@SEZNAM.CZ
 +420 737 926 633
 CENA: DĚTI 2 900 Kč
 DOSPĚLÍ 3 900 Kč
 ZAČÍNÁME V ŘÍJNU

Zahajujeme další školní rok v RC Baráček

Pravidelné kurzy pro děti od 4 měsíců, volná herna, kurzy pro rodiče, semináře, burza oblečení.

Od září 2023 můžete opět navštěvovat naše pravidelné kurzy pro rodiče s dětmi, pro samotné rodiče a také pro samotné děti v naší Miniškoličce. Znovu můžete navštěvovat i naši HERNU pro děti, která bude otevřená 3x týdně do-

poledne. V herně najdete neokoukané hračky, bezpečný prostor, přebalovací a jídelní koutek a spřátelené duše pro děti i pro sebe. Naše maminka ve službě vám ráda uvaří i dobrou kávu. Registrace předem není nutná, vstupné 30 Kč.

pondělí 9:15 - 10:15 Jóga pro maminky s miminky <i>jemné cvičení, s dětmi po boku</i> 9:30 - 12:00 HERNA pro děti 	16:00 - 17:00 Atletika Kids On Track MINI (4-5 let) <i>venkovní pohybový kroužek s angličtinou</i> 17:00 - 18:00 Atletika Kids On Track LITTLE (6-8 let)
8:15 - 12:15 MINIŠKOLIČKA (od 22 měs.) úterý <i>dopolední program pro nejmenší bez doprovodu rodičů</i>	
9:00 - 9:45 Cvičení dětí s rodiči středa <i>pohybový kroužek pro děti</i> 9:30 - 12:00 HERNA pro děti 10:00 - 11:00 Core & Bodyforming <i>správné držení a zpěvnění těla, jemné cvičení</i>	15:30 - 16:15 Sportik (4-7 let) <i>pohybový kroužek s prvky gymnastiky a atletiky</i> 16:30 - 17:15 Angličtina 3+ (3-7 let) <i>seznámení s angličtinou formou hry</i>
8:15 - 12:15 MINIŠKOLIČKA (od 22 měs.) čtvrtek <i>dopolední program pro nejmenší bez doprovodu rodičů</i>	17:00 - 17:45 Angličtina 3+ (3-7 let) <i>seznámení s angličtinou formou hry</i>
9:00 - 9:45 První krůčky k hudbě (1,5 - 4 roky) pátek <i>rytmická cvičení, hudebně-pohybové hry a tvoření</i> 9:30 - 12:00 HERNA pro děti 9:55 - 10:40 Robátka (4 -18 měs.) <i>hudební objevování světa těmi nejmenšími dětmi</i> 10:50 - 11:35 První krůčky k hudbě (1,5 - 4 roky) <i>rytmická cvičení, hudebně-pohybové hry a tvoření</i>	16:00 - 16:45 Společenské tance pro děti (6-10 let) <i>taneční nesoutěžní kroužek</i>   RCBaracekVestec

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA. SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY.

Miniškolička

Dopolední program pro děti od 22 měsíců bez rodičů, který vedou dvě zkušené lektorky. Malá skupinka dětí, individuální přístup, zábava i poučení. Program v podstatě odpovídá dopolednímu programu ve „velké“ školce a připravuje tak děti na další krok k jejich samostatnosti.

Jóga pro maminky s miminky: Core & Bodyforming

Jemná, ale účinná cvičení pro maminky, které chtějí zpevnit své tělo a svá miminka chtějí mít při cvičení u sebe. Cvičení je vhodné pro maminky po šestinedělí, začátečníky i mírně pokročilé.

Kurzy pro děti s rodiči:

Cvičení dětí s rodiči (od cca 1 roku), kurzy hudební školy Yamaha Robátka (od 4 měsíců) nebo První krůčky k hudbě (od 18 měsíců), Znakování

Pestrá nabídka kroužků pro nejmenší děti – od pohybových, přes hudební, poznávací až po vzdělávací. Kroužky probíhají pravidelně 1x týdně v herně nebo v tělocvičně, vždy s doprovodem rodičů.

Kurzy pro děti:

Atletika Kids on Track MINI (4-5 let) nebo LITTLE (6-9 let), Sportík (4-7 let), Angličtina (od 3 let), Společenské tance pro děti (6-10 let)

I pro větší děti nabízíme letos pohybové, taneční, sportovní a vzdělávací kroužky. U některých kroužků budou lektori vyzvedávat děti přímo z mateřské školy ve Vestci. Kroužky probíhají 1x týdně, venku (atletika), v tělocvičně nebo v herně.

I v letošním roce budeme pořádát BURZU DĚTSKÉHO OBLEČENÍ a potřeb pro děti – v pátek 13. 10. a v sobotu 14. 10. dopoledne ve sportovní hale ve Vestci na sportovišti. Sledujte naše webové stránky a facebook, registrace prodejců bude spuštěna v polovině září. Nabídnout můžete jakékoliv podzimní a zimní oblečení, boty, sportovní potřeby, kojenecké zboží, potřeby pro děti, hračky nebo knížky, vše v dobrém stavu. Prodávat můžete buď sami za jednorázový poplatek za prodejní místo nebo prostřednictvím členů RC Baráček za poplatek a provizi. Velmi uvítáme pomoc dobrovolníků, kteří nám pomohou v pátek dopoledne nachystat prodejní prostor. Veškeré podrobnosti a kontakty na lektory najdete na našich webových stránkách rcbaracek.cz, v záložce Informace o kurzech, případně nám napište na email rcbaracek@gmail.com. Děkujeme a těšíme se na viděnou!

Katka a Pavla, RC Baráček, z.s.

REGION STAR

DIANA Biotechnologies

Největší producent PCR diagnostiky v ČR sídlí ve Vestci

DIANA Biotechnologies, s.r.o. vznikla v roce 2018 jako první český biotechnologický spin-off z akademického prostředí. Společnost byla vybudována na základech technologie DIANA, kterou během doktorského studia vytvořil Václav Navrátil, současný výkonný a vědecký ředitel společnosti. Z biotechnologického start-upu se za uplynulých pět let stala stabilní firma a největší producent PCR diagnostiky v České republice.



Důležitým bodem ve vývoji firmy bylo vypuknutí pandemie COVID-19. Došlo k dočasnému přerušení původních plánů společnosti a firma se začala zcela zásadně podílet v doplňování chybějících dodávek PCR testů na začátku pandemie. Díky svému unikátnímu know-how a vývoji PCR testů ze slin se z firmy stal zásadní článek v boji s koronavirovou pandemií. Pomocí svých dat a modelů předpověděla i příchod britské mutace COVID-19 a významně se tak podílela na záchraně až 10 tisíců lidských životů.

Období pandemie bylo turbulentní a extrémně náročné. Tvrdou prací všech zaměstnanců firmy rychle odměnilo vítězství v několika soutěžích. Za zmínku stojí především EY Entrepre-



neur of the Year 2021 a Deloitte Fast 50 pro nejrychleji rostoucí společnost ve střední Evropě, kde firma dosáhla nejlepšího výsledku v historii soutěže.

Cesta do Vestce: Silné technologické zázemí a infrastruktura

Během boje s pandemií společnost řešila i zcela zásadní otázku. Kde postavit pevné základy pro další rozvoj. Nakonec zvítězili Vestec a Zlatníky-Hodko-

vice v technologickém regionu STAR. „Pro Vestec a Innocrystal jsme se rozhodli jednak díky dostupnosti prostor vhodných pro vybudování laboratoří, dále díky blízkosti výzkumného centra Akademie věd BIOCEV a přítomnosti dalších biotechnologických firem v regionu, jako jsou například Exbio nebo Vidia,“ říká Martin Dienstbier, finanční ředitel a spolumajitel společnosti.

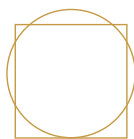
„Řada našich zaměstnanců dříve studovala či působila na některém z pracovišť BIOCEVu a doufáme, že jak s BIOCEVem tak i s dalšími biotech firmami v oblasti postupně nalezneme další důležité synergie, ať už je to pořádání vědeckých a technologických setkání nebo ve sdílení přístrojové infrastruktury a vědeckých poznatků,“ dodává Dienstbier.





Společnost s potenciálem globální expanze bude v následujících letech dál rozšiřovat své vestecké sídlo. Zároveň by ráda pokračovala v budování identity lokálního zaměstnavatele a svou činností se podílela na neustálém zlepšování podmínek v regionu STAR. „Potřebujeme k nám do firmy získávat špičkové odborní-

ky z ČR i ze zahraničí, ale řadu pozic obsazujeme i lokálními zaměstnanci. Máme proto společné zájmy s obcemi Vestce a okolních obcí na tom, aby se dále zdokonalovala infrastruktura, dopravní spojení a rozšiřovala občanská vybavenost obce a technologického parku.“ uzavírá Martin Dienstbier.



FIRM CLINIC

Soukromé lékařské
centrum v Jesenici.

*Tým zkušených lékařů,
příjemné prostředí,
vstřícný personál.*



KLASICKÁ ORTOPEDIE

Pomoc s běžnými,
komplikovanými, akutními
i chronickými problémy.



REHABILITACE A TERAPIE

Individuální přístup ke každému
pacientovi s možností využití
nejmodernějších technologií.



KREVŇÍ PLAZMA A INFUZNÍ TERAPIE

Léčba pohybového aparátu
a doplnění vitaminů, antioxidantů
a stopových prvků.



MAMOLOGIE A ULTRASONOGRAFIE

Diagnostika a léčba onemocnění
prsou včetně ultrazvukového
vyšetření unikátním přístrojem
Canon Aplio a.



PRAKTICKÝ LÉKAŘ

V naší soukromé klinice
poskytujeme služby praktického
lékaře na všechny zdravotní
pojišťovny.



ESTETICKÁ MEDICÍNA

Tuto službu
pro Vás aktuálně
připravujeme.



📍 Cedrová 1462, 252 42 Jesenice ☎ +420 606 033 314

✉ info@firm-clinic.cz 🌐 www.firm-clinic.cz

Ohlédnutí za příměstskými tábory ve Vestci



Během letošního léta mohly naše děti zažít svá dobrodružství jako Indiáni nebo se dozvědět zajímavosti o vodním světě. Vestecké tábory nabídlý letos dva termíny pro více než 80 dětí ve věku už od 4 let po dokonce 11leté táborníky. Jsme rádi, že jsme si to společně mohli zase užít!

Indiánský turnus

V červenci se za Vesteckým rybníkem objevila tajemná indiánská vesnice, která přilákala pozornost i náhodných kolemjdoucích. Táborové děti si zde mohly vyzkoušet tradiční indiánské hry a dovednosti a od „opravdových“ Indiánů se nechat i pomalovat. Celý týden pak pokračoval v indián-

ském duchu, stavěly se totemy, malovaly obrázky, vyráběly čelenky, hrály se nejrůznější hry, luštily se zapeklité úlohy... Ve čtvrtek jsme se pak vydali na celodenní výlet do ZOO Jihlava, okouknout, jestli tam nemají třeba bizony nebo divoké koně. Bizony jsme sice nenašli, ale o jiných zvířátkách jsme se toho dozvěděli spoustu.





Vodní dobrodružství

Že voda není jen obyčejná a nezajímavá se naši táborníci dozvěděli na srpnovém turnusu. Vyzkoušeli jsme si různé pokusy s vodou, vyrobili jsme si rybičky, namalovali obrázky a dozvěděli se, kdo žije v moři a kdo v řece, jak se voda dostane do mraků a jaký je vůbec celý koloběh vody. Báječná expozice týkající se vody a vodního prostředí na nás čekala ve čtvrték ve Vodním domě v Hulicích. Děti se mohly schovat v lastuře perlorodky, vyzkoušet si chuť vody, prohlédnout si zblízka raky a další vodní živočichy nebo si vyzkoušely vytvořit



mrak z vodní páry. Ti starší pak zavítali i na přísně střeženou hráz vodní nádrže Švihov, ze které teče voda i do našich vodovodních kohoutků. Největší zábavou pro všechny ale byly vodní mlýnky na nádvoří Vodního domu. Ještěže se konečně udělalo teplo.

Máte-li zájem prožít s námi tato a další dobrodružství, sledujte od února naše webové stránky vestecketabory.cz a přihlaste se na další ročník! Těšíme se na vás!

Katka Haladová a vaši vedoucí

PROSTOR PRO Jaroslava Skřivana, člena zastupitelstva obce

Je vesteckým starousedlíkem, od narození žije v jednom z nejstarších domů Vestce s číslem popisným 12. Mimo Vestec se rozhodně stěhovat nechce, protože je mu tady dobře. Staví si v obci nový dům, loni se mu narodil syn Jaroslav, další pokračovatel rodu Skřivanů, který patří k nejstarším rodům ve Vestci, vedle Šimečků, Sýkorů, Hrubých. Je nejen zastupitel, ale také člen Jednotky dobrovolných hasičů a od června řídí Technické služby obce Vestec, p.o.

Kam až sahá náš rod přesně nevím, ale co říká vždycky táta, tak ten náš barák je tady kolem 200 let. Mně je 39 let a pamatuju si, když tu byla jen Vestecká ulice a pár domů. Například tam, kde je teď Tradimex, měla paní Doudová obchod, kam jsem jako malý špunt chodil na nákupy. **Nebylo to tady zdaleka tak upravené jako teď**, mám v paměti skládku za rybníkem, na kterou se vozil odpad z celé vesnice. A podívejte se na okolí rybníka dnes, to je úplně něco jiného. Obec za posledních deset až patnáct let pokročila hodně dopředu a vyvíjí se správným směrem, hlavně pro mladé – mají tu zábavu, můžou všude dojít, pro děti je školka i spousta hřišť. Když se tu mladí „zasídlí“, mnoha z nich se tu líbí. Znáám hodně lidí, kteří se

do Vestce přistěhovali a pak tu zůstaly i jejich děti. A to je fajn, když tu rodiny zůstávají a stávají se z nich starousedlíci. Ani já bych tu nebyl a nestavěl si dům, kdyby se mi tu nelíbilo.

**Jako starousedlík chci
pro obec něco dělat**

Přál bych si, aby se nám tu líbilo i dál, a tak chci pro to také něco dělat. To pro mě byla hlavní motivace, proč jsem se rozhodl jít do voleb. Abych mohl přispět k dalšímu rozvoji Vestce, vždyť tu žiju od mala. Jsem v zastupitelstvu poprvé, teprve od loňských voleb. Jako nováček nemám konkrétní oblast, o kterou bych se staral, rozkoukávám se, sbírám zkušenosti a hlavně se učím.



I u Prahy kokrhají kohouti

Myslím, že je dobré vnímat několik podstatných věcí. Jsme vesnicí hodně blízko Prahy a to s sebou nese klady i zápory. Ještě tu slyšíme kokrhat kohouty, a jsem tomu rád. Ale na druhou stranu bydlíme v moderním prostředí, s dobrou dostupností do hlavního města. Nejsme však jen noclehárnou Prahy, naopak je u nás dost pracovních příležitostí. Řada lidí, kteří tu žijí, pracuje přímo ve Vestci v nejrůznějších oborech, od těch technických, až po vědecké, například v BIOCEVu. Možností je tu dost a spousta vesteckých občanů si třeba ani neuvědomuje, že by nemuseli dojíždět a mohli by si najít práci tady.

Záleží mi na místě, kde žiju

Z těch věcí, kterých si ve Vestci vážím, bych chtěl určitě zdůraznit Obecní policii Vestec, díky ní je u nás bezpečno. Máme i svou Jednotku sboru dobrovolných hasičů Vestec, s výjezdem k zásahu do šesti minut, ale máme i svou poštu, kdo si pamatuje fronty na poště v Jesenici, tak ví, proč jsem rád za naši poštu. Ale máme tady i skvělou restauraci U Klimešů, která sem dobře zapadá, nebo třeba moderní kavárnu na návsi.

Je toho opravdu hodně, co je třeba znát, a vnímám, jak velká je to zodpovědnost. Dřív jsem si to nedovedl vůbec představit, ale naštěstí máme dobře spolupracující zastupitelstvo, kde každý sdílí své zkušenosti. **Jsem rád, že vidím zblízka, jak a co všechno obec dělá pro další rozvoj, pro budoucnost a hlavně pro lidi.** Mnohdy se mi zdá, že až moc, a že si toho někteří ani neváží. Ale to je asi normální. My starousedlíci máme k Vestci léty vybudovaný vztah, jsme tu prostě doma. Doufám, že si i ostatní takový vztah vybudují a že nebudou jen čekat, co jim „spadne do klína“ a jen kritizovat. Ale i to je práce pro nás, zastupitele, abychom uměli lidem vysvětlit co a proč vedení obce pro své občany dělá.



Také nemůžu zapomenout na péči o ze-
leň a o čistotu, protože to se mě osob-
ně týká. V Technických službách obce
Vestec děláme hodně pro to, aby byla
veřejná prostranství upravená a čistá.
Myslím, že se nám to daří, byť to někteří
kritizují. Ale možná nevědí, že naši lidé
pravidelně objíždějí obec a skoro každý
den musí uklízet odpad poházený u po-
pelnic. Věřte, že i přesto, že máme sběr-
ný dvůr, kam mohou občané naprostou
většinu odpadu odevzdat zdarma, tak
kolem popelnic toho málo není. I pro-
to bude obec k popelnicím umisťovat
kamery. Vždyť nikdo nechce mít ve vsi
nepořádek a jeho věčným odvážením
od popelnic zbytečně ztrácíme čas,
který bychom mohli místo toho věnovat
něčemu užitečnějšímu. **I to, jak se lidé
chovají ke svému okolí, svědčí o jejich
vztahu k obci.**

Věřím, že většině našich občanů na
Vestci záleží a oceňují, jak dobře se
tady žije. Já se třeba raduji z každého
upraveného koutu či nově vykoupené-
ho pozemku pro Zelenou páteř. Ti, co
nemají vlastní zahrádky, se zase určitě
těší na komunitní zahradu. Já si život
bez zahrady nedovedu ani představit.
My doma pořád něco pěstujeme, jsem
na to zvyklý a určitě by mi to chybělo.
Děda často vyprávěl, co všechno bylo
třeba dělat a také si vzpomínám, jak
jsme jezdili na pole pro řepu. Táta měl
domácí traktůrek a nejdřív mě vozil na
klíně, kolem 7 až 8 let jsem už jezdil po
zahradě a v deseti letech jsem uměl
řídit velký traktor. Vždyť Vestec byla
ryze zemědělská vesnice a tenkrát
nikdo neměl na žádné koníčky čas,
pořád se muselo něco dělat kolem
statku, buď se sušilo seno nebo jsme

jako brigádu sázeli brambory. Když se vyorávaly, tak jsme je s bráchou prodávali, abychom měli kapesné. Lidi z vesnice mívali jako koníčka práci, doma bylo a je pořád co dělat.

A já to tak mám pořád, doma je pro mě zkrátka celý Vestec. Mám rád místo, kde žiju a chci se podílet na tom, jak se bude dále rozvíjet. Jak z pozice šéfa Technických služeb obce Vestec, tak z pozice zastupitele obce.



8. 10. 2023



**BOXING CLUB
D&D**

PADERA FIGHT NIGHT

GALAVEČER V BOXU



Sportovní hala Dolní Břežany
od 17 hodin

Předprodej
vstupenek

ticketportal

Jak rodičovské konflikty ovlivňují dítě?

Konflikty jsou přirozenou součástí života. Každý jsme jiný, proto neshody k životu patří. Ovšem konflikty mezi rodiči jsou nebezpečné pro blaho celé rodiny, jelikož mohou mít negativní dopad na děti.

Podle mnoha studií, děti, které vyrůstají v domácnostech, kde opakovaně dochází k vyhroceným konfliktům a nekontrolovatelným hádkám, či jsou dlouhodobě vystaveny tichému „dusnu“ v domácnosti, mají často větší problémy se svým duševním zdravím. Potýkají se s depresemi, úzkostmi, mají problémy se sebevědomím nebo oslabený imunitní systém. Konflikty, napětí a hádky rodičů se negativně odráží v rodinné atmosféře a tím významně ovlivňují vývoj dítěte. Dítě nechápe, proč se rodiče hádají a křičí na sebe. Cítí, že za to může, přemýšlí, co udělalo špatně a také zda ho rodiče mají stále rádi.

Rodina je základ

Rodina je prvním prostředím, ve kterém dítě žije a připravuje se na život ve společnosti. Rodina předává dítěti nejdůležitější hodnoty. To právě rodiče jsou pro dítě prvními vzory, proto je důležité, když chtějí své dítě naučit lásce, aby ji byli schopni sami dávat

a přijímat. Pokud mezi rodiči panuje nezdravý vztah, dítě se to nevědomky učí a přenáší do vztahů s ostatními lidmi. Rodina by proto měla zajistit vhodnou atmosféru pro tělesné i duševní zdraví dítěte. Každé dítě si přeje, aby doma převažovala atmosféra lásky, bezpečí, vzájemné péče a spokojenosti. Pokud v rodině panuje opak, tedy napjaté vztahy i časté hádky, může to významně ovlivnit psychiku dítěte a vést k jeho hyperaktivitě, úzkosti nebo náladovosti.

Není hádka jako hádka

Chtít po rodičích, aby se před svými dětmi nikdy nehádali, je poněkud nereálné. Ale postoj k danému konfliktu a způsob vzájemné komunikace je přesně to, co se dítě od rodičů učí. Důležité je, aby rodiče během konfliktu byli schopni tlumit své emoce, neprojevovali násilí ani hrubost, a aby poté srozumitelně vysvětlili dítěti, co se přihodilo. Důležité je také ujistit dítě, že hádka neohrozila vaši lásku k němu.

Dítě se z konfliktů rodičů učí

Výměny názorů, vzájemné sdělování pocitů a vyjadřování nesouhlasu do rodinného života patří. Ovšem vyhýbat byste se určitě měli urážlivému mlčení, ignorování, nadávkám, vyhrožování, manipulaci či ponižování. To, že jsou děti přítomné nějaké ostřejší výměně názorů není až tak podstatné, důležité je, aby byl spor vždy ukončen vzájemným usmířením. Někteří rodiče mají tendenci děti před vzájemnými spory chránit. Ovšem ani to jim neprospívá. Je důležité i pro jejich budoucí vztahy aby se naučily, jak spory řešit. Když děti vidí, že jejich rodiče i během hádky dokážou ovládat své emoce, zůstat slušní, nevyhrožují si, nejsou k sobě agresivní a i přes rozdílný názor nakonec najdou způsob jak se opět přiblížit, jsou samy schopné v budoucnu vykázat během sporu schopnost kompromisu a usmíření. Ale naopak, pokud děti byly zvyklé na ostré spory, přerůstající dokonce v násilí, či tichou manipulaci a ignoraci, samy pak projevují podobné chování nebo trpí úzkostmi a depresemi.

Jsou témata, která dítě slyšet nemusí

Existují jisté okruhy sporů, které by rodiče před dětmi řešit neměli. Týká se to zejména sexuální oblasti, závažných finančních potíží, nevěry nebo problémů s příbuznými. Takovým sporům buďto dítě ještě nemusí rozumět, nebo

se během nich může cítit naopak velmi ohroženo. V takovém případě je potřeba především určit míru stresu, jakou to dítěti přinese, v případě, že by takové hádce bylo přítomné. Stres, který dítě pociťuje v případě existenčního ohrožení či ohrožení vztahů rodičů je pro něj vždy velmi škodlivý.

Ztráta objektivity během konfliktu

K nejčastějším prohřeškům v párové komunikaci patří ztráta objektivity. Velkou chybou je během konfliktu uplatňovat jen svůj pohled na věc, bez ohledu na partnera. Takovýto spor pak ztrácí východisko v podobě usmíření. Během hádky proto nevyužívejte slabosti partnera, nesnažte se ho vychovávat, nevytvářejte si domněnky. Snažte se mluvit spolu jako dva dospělí lidé, neskákejte si do řeči, mluvte věcně a konkrétně. Naučit se správně řešit konflikt je běh na dlouhou trať. Lidské emoce jsou proměnlivé a často se nimi necháme ovládnout. Emocionalitu si osvojujeme už na začátku našeho života, podobně jako řeč nebo motoriku. Proto je důležité, aby rodiče své spory v přítomnosti dětí řešili pokud možno s rozvahou, klidem a hlavně s pozitivním zakončením – vzájemným usmířením.

Online psychologická poradna MOJRA.cz
www.mojra.cz

Řečtí uprchlíci ve Vestci

V dnešním článku navodím téma, které je v dnešních dnech velmi aktuální. Jedná se o uprchlíky. K současnosti se vyjadřovat nebudu, a pokud chcete porovnávat, je to na vás. Nás bude zajímat minulost.



V letech 1946 až 1949 zuřila v Řecku (hlavně na chudém severu) občanská válka. Z hořících domů, před násilím a popravami utíkali řečtí občané se svými rodinnými příslušníky za hranice své vlasti. V zoufalé situaci jim vstřícnou pomoc nabídla i Československá republika. Nebyla sama, podporu poskytly další země východního bloku, ale i třeba Mongolsko, Sovětský Svaz, Polsko. Příliv válečných uprchlíků do naší republiky byl postupný, první na řadě byly řecké děti s nepočetným doprovodem dospělých. Podle dostupných statistik přibýlo do Československa asi 12 tisíc řeckých občanů. Jelikož se převážně

jednalo o zemědělské rodiny, byl jimi osidlován hlavně sever Moravy, např. Jesenicko.

V poválečném Československu, které samo nebylo v dobré hospodářské situaci, byla po pro běžence při vstupu přes hranice nejdříve připravena zachytná střediska v Mikulově a v Mariánských Lázních. Po roce 1949 následovala evakuace dospělých, kteří našli dočasné ubytování ve Svatobořicích u Kyjova, Mikulově a Lešanech u Benešova. Později byli uprchlíci rozptýleni po celém území Čech a Moravy, největší koncentrace dosáhli na Krnovsku, Jesenicku, Osoblažsku a Žambersku.

I v naší obci našly dočasný azyl řecké rodiny s dětmi. V roce 1957 se do Vestce přistěhovalo několik řeckých rodin. Státní statky jim t.č. poskytly velmi skromné ubytování v bývalých hospodářstvích. Protože se jednalo hlavně o zemědělce, byla jim současně nabídnuta také pracovní příležitost. Můžeme vzpomínat na tyto rodiny: Damianidisoivi, Jakovidisoivi, Papadulosovi a další (celkem asi pět). Byly rozmístěny do



bývalých statků v čísle 4, 12, 16, 17, 10., tedy u Knajzlů, Preiningerů, Havlíčků a Pašků. Budovy s č. 16 a 17 se nacházejí uprostřed návsi. My víme, že časem ustoupily novým objektům a dnes zde stojí Tradimex a naproti nové domy. Budovu č. 10 najdeme naproti Restauraci U Klimešů. Dům s číslem 4 se nachází také na stejném místě. Taky je známo, že obyvatelé některých hospodářství byli v padesátých letech z Vestce nuceně vystěhováni.

Řečtí občané se museli zařadit do pracovního procesu, řecké děti začaly navštěvovat české školy a všichni mohli jenom vzpomínat na své vzdálené přátele, olivová a tabáková políčka ve své vlasti. Museli si hodně zvykat: na českou zimu, jinou stravu, tradice a zvyky. Chyběly jim v jídelníčku ryby, pestrá nabídka ovoce, zelenina. Prosluněný a teplý domov jim mohly připomínat jen dopisy nebo balíčky, jejichž obsahem byly především olivy, sazenice tabáku, ale i šňůrky s ozdobnými korálky (komboloi). Ty sloužily pro ukrácení dlouhé

chvilky a byly pro příjemce velkým potěšením. Všechny doručené zásilky byly pro Řeky bezesporu milým potěšením. A zvědavým místním Vestečanům se jevily velmi neobvykle.

Řecké rodiny se s místními obyvateli dobře sžily, pozvolna se přizpůsobily českým poměrům. Musely si ale hodně zvykat a pokorně podřizovat novým podmínkám. Některá přátelství mezi místními a uprchlíky přetrvávala dlouho i po jejich odstěhování.

I moje vzpomínky, když jsem navštěvovala základní školu, mají s dnešním vyprávěním něco společného. Vyprávuji si, že jednoho podzimního dne, kdy jsem byla prvňáčkem v jesenické škole, nám naše paní učitelka představila nového spolužáka. Byl trochu jiný. Měl snědou pleť, tmavé oči, na hlavě hustou černou kštici, neuměl moc česky a působil exoticky. Byl to Řek a my spolužáci jsme mu říkali Míša. Uprchl spolu s rodiči a sourozenci ze země postižené válkou a našel dočasný domov ve Vestci. Jmenoval se Mičes Damianidis. Dnes žije doma, v rodném Řecku. Stejně jako většina běženců se do své vlasti mohl vrátit po změně režimu v Řecku v roce 1974. Do roku 1989 se postupně vrátilo více než dvě třetiny běženců.

Blanka Pašková



Náměstí Na Sádkách 701, Dolní Břežany
OBJEDNÁVKY DOVEZEME TAKÉ AŽ K VÁM DOMŮ!



sushicorso.cz @sushi_corso



Realitní služby
all inclusive



Ranní vstávání do školy je tady.

Dopřejte ho sobě i svým dětem bez stresu.

Změnu bydlení Vám ráda zajistím.

MARKÉTA PÁVKOVÁ

739 486 533 / marketa.pavkova@re-max.cz



Makléřka Markéta



marketa_pavkova_remax



Řešíme
ihned



777 038 001

www.gato.cz



VENKOVNÍ VNITŘNÍ

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

Hledáme pracovníky na montáže stínící techniky v Praze a okolí

Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek.

Rozsah práce dohodou.

Výdělek záleží na množství namontovaných zakázek.

Vhodné i jako přivýdělek.

Práci nabízíme celoročně.

Se všemi zájemci pohovoříme.

Jedná se o jednoduché montáže, ke kterým
je potřeba pouze základní nářadí.

Zpracujeme.

Kontaktujte nás na tel.: 777 038 000 nebo e-mailem: gato@gato.cz

DACIA
VŠECHNO. JEDNODUŠE.



NOVÁ DACIA JOGGER

DOSTUPNÁ I JAKO ECO-G BENZÍN + LPG

JIŽ OD **392 500 Kč**
7 PLNOHODNOTNÝCH SEDADEL

Nabídka platí do 30. 9. 2023. Uvedená cena je platná pro model Nová Dacia Jogger s výbavou Essential motorizace: Tce 100 ECO-G vč. výkupního bonusu 25 000 Kč. Nová Dacia Jogger: spotřeba 5,6–7,8 l / 100 km, emise CO₂ 118–138 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní. Výkupní bonus platí při výkupu vašeho vozidla. Bonus se liší v závislosti na vybraném modelu. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce.



SKLADOVE-VOZY.DACIA.CZ

PYRAMIDA PRŮHONICE PLUS s.r.o.
U PYRAMIDY 721, PRŮHONICE, Tel.: +420 267 751 006, WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ