



květen 2025

Vestecké listy



Komunitní centrum

Prostor pro: Karla Jaroše,
mistra zvuku desítek
českých filmů a seriálů



Dětský den ve Vestci

na louce
za rybníkem

31. 5. 2025



od 15 hodin

vystoupí:

Děti z MŠ Vestec
Mažoretky SympA
TJ Viktoria Vestec
Psí Agility
POCTA

**Změna programu
vyhrazena**



14:00-18:30

**Dětské putování
za Vesteckou pečeti
s místními spolky
a organizacemi**

od 19 hodin

Královský rytířský
turnaj – Allgor



malování na obličej

rafty na rybníce

**skákací hrady
i trampolíny**

*Květen, měsíc, kdy rozkvétá
příroda, jaro je v plném proudu,
stejně jako dění v obci.*

Máme za sebou čarodějnice a za pár týdnů nás čeká Dětský den. Ten proběhne v sobotu 31. 5. a hned v neděli 1. 6. je pro vás přichystaný Den sousedů, kdy se můžete potkat se svými sousedy, něco si zahrát, prodat nebo si třeba jen popovídat u kávy. V mapce postupně přibývají místa a aktivity, tak se také přihlaste.

Jsem rád, že využíváte možnosti potkat se při neformálních setkáních každou první sobotu v měsíci na komunitní zahradě. V dubnu jsme tam odprezentovali záměr komunitního centra, které vznikne na obecním pozemku v ulici Vestecká. Nápadu na využití je spousta, více najdete v rubrice Aktuálně. A jestli jste si ještě nebyli nakoupit na farmářských trzích, tak se zastavte. Ať už na nákup, kávu nebo třeba něco sladkého.

Karel Jaroš, jméno, které možná ani neznáte, i když ve Vestci bydlí už 20 let. Ale až si přečtete článek v rubrice Prostor pro, tak zjistíte, že s jeho prací jste se velice pravděpodobně mnohokrát setkali.



Článek ze STARu představuje Milana Jakubka, který získal Cenu hejtmanky Středočeského kraje. A za co ji obdržel? To se dozvíte v článku.

S jarem se rozjely soutěže fotbalistů, co se děje ve Viktorce se dočtete ve sportovní rubrice. Naopak skončily soutěže ping pongu, i o tom si můžete přečíst.

V obci postupně probíhá obměna zeleně, vznikají štěrkové záhony, mění se stromy a já věřím, že změny vylepší nejen estetický dojem, ale také přispějí ke kvalitnějšímu životnímu prostředí pro nás všechny.

Přeji vám krásné jarní dny a těším se na setkání na některé z obecních akcí.

Tibor Švec, starosta obce

**HRAJTE TENIS ZA KAŽDÉHO POČASÍ A NAVÍC
JAKO V MELBOURNE PŘI AUSTRALIAN OPEN
ZBRUSU NOVÁ, UNIKÁTNÍ HYBRIDNÍ
TENISOVÁ HALA
VE FUN PARKU VE ZDIMĚŘICÍCH
ČEKÁ NA VÁŠ SERVE AND VOLLEY...**



Proč hybridní?

Hrajeme v dešti, mrazu, vedru i větru – ani padání traktů vás nezastaví!

High-tech hala

Dvouvrstvý membránový povrch svzduchovým polštářem perfektně izoluje proti teplotám.

Jarní a letní režim

Odkryté boky = outdoorový pocit bez větru, deště a slunce.

Zimní režim

Teplo, LED osvětlení, plynové topení – prostě komfort.

Povrch GREEN SET

Stejný jako na Australian Open v Melbourne, bez kobercového efektu

Spolehlivé rezervace

Žádné rušení rezervace kvůli počasí – hrajeme celoročně.
...a vždy s outdoorovým i indoorovým pocitem



**PŘI PRVNÍ
REZERVACI
30 MINUT
ZDARMA**





12

6 Aktuálně

- Informace ze zasedání Zastupitelstva
- Komunitní centrum

10 Z obce

- Dění v RC Baráček
- Zahájení sezóny v Komunitní zahradě
- Zahájení rybářské sezóny
- Už jste majiteli psa



18

18 Téma

- Oceněný Milan Jakubek

21 Tip pěstitele

- Jarní úkony na zahradě

24 Prostor pro

- Karla Jaroše, filmového mistra zvuku



24

30 Sport

- Jarní příprava fotbalistů
- Vestecký ping pong

36 Senioři

- Výlet do Starého Plzeň

38 Historie obce

- Májové vyprávění

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního správního celku.

Vydání květen 2025, vyšlo 7. 5. 2025

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev. č. MK ČR E 15020

Redakce: OÚ Vestec Vestecká 3, 252 50 Vestec, tel.: 313 035 501, email: redakce@vestec.cz

Šéfredaktor: Marek Kowalewski

Redaktoři a přispěvatelé: Kateřina Haladová, Blanka Pašková, Hana Vaněčková, Lenka Kowalewski a další...

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1400 kusů. **Cena ZDARMA**

Informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec

Dne 9. 4. 2025 se uskutečnilo v pořadí 15. zasedání Zastupitelstva obce Vestec v tomto volebním období. Naše zastupitelstvo na tomto zasedání mimo jiné:

- schválilo zprávu o uplatňování územního plánu (ÚP) Vestce, pořízení změny č. 1 ÚP s prvky regulačního plánu a také sloučení společného jednání a veřejného projednání při pořizování změny ÚP. V rámci tohoto bodu zastupitelstvo vzalo na vědomí zprávu o uplatňování ÚP, ve které byly vypracovány zejména podněty a připomínky fyzických a právnických osob, dotčených orgánů a obcí. Následně bude návrh změny č. 1 zadán u projektanta. Tento zpracovaný návrh změny bude následně řešen v rámci sloučeného společného a veřejného projednání,
 - schválilo koupi pozemku parc. č. 710/1 (u ČOV Vestec) o výměře 6 m² za cenu 10 tis. Kč celkem,
 - schválilo revokaci usnesení č. 23/04/8 (koupě pozemku) z roku 2023 z důvodu úmrtí vlastníka pozemku,
 - schválilo rozpočtové opatření, kterým se zvyšují příjmy roku 2025
- o částku 833,7 tis. Kč a výdaje se zvyšují o částku 9,250 mil. Kč.
- V rámci schváleného rozpočtového opatření** jde zejména o snížení příjmů za nájem pozemků (areál Flex ON v ulici Nad Jezerem) z důvodu již schváleného prodeje těchto pozemků dosavadnímu nájemci a nebo např. o navýšení příjmů za přípojky vodovodu a kanalizace v ulici Slepá. U kapitálových příjmů jde o navýšení příjmů za prodej přilpocených pozemků nebo za navýšení platby od Dolních Břežan za služby naší obecní policie.
- U běžných výdajů** jde např. o navýšení za právní služby, za pamětní mince a nebo za vratné kelímky na kulturní akce.
- V rámci kapitálových výdajů (investice)** jde např. o navýšení za rekonstrukci ulice Slepá, za rekonstrukci povrchu autobusové zastávky Vestec, Obchodní centrum (směr do Jesenice), za terénní práce v rámci přeložky vysokého napětí pro ATS

Vestec a za opravu vodovodu v ulici Průběžná. Dále jde o navýšení za 1. etapu revitalizace (realizace meandrů) Olšanského potoka v úseku mezi MŠ a mrazírnou, za pracovní vozík pro Sportoviště, za územní studii „Náves obce Vestec“, za nové kryty kontejnerů na odpad (v ulici Rákosová, u OÚ a v ulici Březí) a nebo za nákladní automobil vč. přepravníku pro JSDH Vestec.

Pokud máte zájem o podrobné informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec, tak kompletní zápisy, audiozáznamy, usnesení, nebo detailní rozpočet naleznete na internetových stránkách obce, stejně jako všechny podepsané smlouvy a nebo např. obecně závazné vyhlášky.

Příští zasedání Zastupitelstva obce Vestec se uskuteční dne 18. 6. 2025.

Ing. Roman Fritschka
člen Zastupitelstva obce

Den SOUSEDŮ

ve vaší ulici / garáži / zahradě

NEDELE 1. 6. 2025 od 10 hodin

Přihlaste své místo a aktivitu do 20. 5. 2025 na kultura@vestec.cz nebo osobně v podatelně obce.

Mapa míst:



vestecuprahy
 vestec_official
 www.vestec.cz

Uspořádejte garážový výprodej, turnaj v čemkoliv nebo třeba jen sousedské setkání u kávy.



Komunitní centrum na Vestecké ulici

Nový projekt, který obec Vestec začala připravovat koncem roku 2024, by měl sloužit široké veřejnosti k aktivnímu trávení volného času i zajistit lékařskou péči pro děti i dospělé.

Již v březnových listech jste si mohli přečíst první článek o plánovaném komunitním centru. Zároveň jste jako občané Vestce byli vyzváni k sepsání podnětů a přání, co byste v centru uvítali. V sobotu 22. března jsme uspořádali i veřejné setkání v Komunitní zahradě, kde jste mohli ústně i písemně sdílet své nápady a vidět i první vizuální zpracování, jak bude centrum vypadat.

Děkujeme všem občanům, kteří své postřehy k centru sdělili, ať již písemně či při milé a přátelské diskusi. Nyní se postupně všemi podněty budeme zabývat a ladit je při práci na připravovaném projektu. Nejčastěji jste se shodovali, že výstavba Komunitního centra je potřebný krok pro další rozvoj obce a dobrý nápad, protože tento prostor Vám u nás chybí.





Návrh podoby nového Komunitního centra

Jaké byly nejčastější nápady a podněty na využití centra?

Knihovna, malá kavárna, akce nejen pro děti ale i dospělé, zelená střecha, kino, klubovny pro všechny, centrum nechat zvenku porůst zelení, včely na střeše, lékaři, burzy a bazary oblečení a swapy.

Objekt bude pomyslně rozdělen na tři části. V první části najde své místo pediatr a praktický lékař pro dospělé. Aktuálně obec ladí memoranda o spolupráci tak, aby byla zdravotní péče ve prospěch hlavně občanů Vestce. Uprostřed vzniknou víceúčelové prostory, pracovní klubovny, které budou využívat nejen spolky a organizace z Vestce, ale bude možné si je zapůjčit. Plánujeme po otevření centra pořádat pravidelné kulturní a vzdělávací akce – přednášky, diskuse, workshopy nebo divadelní představení pro děti i dospělé. V poslední části budovy bude společenský sál, který by měl sloužit pro setkávání, plesy a akce pro širokou veřejnost.

Je potřeba uvést, že někteří z vás mají obavy z hluku, parkování v okolí centra, zachování zeleně i efektního vyložení veřejných prostředků na výstavbu centra. I to jsou velmi důležité postřehy a věřte, že i my se jimi zabýváme při práci na připravovaném projektu. Aktuálně je vše v procesu příprav a finální projekt ještě zdaleka hotový není.

A kdy se tedy centra dočkáme?

Pokud půjde příprava projektu, práce projektantů a architektů a celého týmu podle plánu, rádi bychom Komunitní centrum otevřeli do konce roku 2027. Je před námi ještě hodně práce.

Společně tvoříme Vestec ještě lepším místem k životu.

Jana Strnad Votavová

Dění v RC Baráček

V únoru v RC Baráček proběhl vydařený Karneval. Troufáme si napsat, že si ho užili jak děti, tak dospělí, kteří v hojném počtu také přišli v maskách. Děti si zatrsaly na oblíbené dětské hity, protáhly tělíčka u různých soutěží, těšily se z výher z tomboly a netrpělivě očekávaly vyhlášení nejlepší masky.

Další úspěšná akce proběhla v dubnu a to tradiční Burza dětského oblečení a dětských potřeb. I tentokrát byla nabídka prodávaných věcí velmi bohatá. Děti si mohly užít dětské disko, odnést si zvířátko vytvořené z balonků anebo rovnou se tvorbu zvířátek naučit, což u starších dětí mělo opravdu úspěch.

Na co se můžete těšit v RC Baráček?

RC Baráček bude **součástí Dětského dne**, který pořádá obec Vestec. RC Baráček chystá stanoviště plné soutěží

hlavně pro ty nejmenší a oblíbená zvířátka z balonků. Děti se na dětský den mohou těšit v sobotu 31. 5. 2025 od 14 hod na louce za rybníkem.

Připravujeme pro vás také další ročník **Dětské olympiády**, která se uskuteční 21. 6. 2025. Přihlásit se budou moct děti od 5 do 15 let a soutěžit se bude v tradičních 8 sportovních disciplínách, vždy v jednotlivých věkových kategoriích. Uvítáme pomoc rodičů na jednotlivých stanovištích. Registrace bude spuštěna v druhé polovině května.



V létě se chystá již 3. ročník **příměstského tábora**, tentokrát na téma „Barevný svět“. Děti se mohou těšit na barevné tvoření a experimenty, příběhy a pohádky, hry, pohybové aktivity a venkovní objevování. O děti se bude starat teta Anička a teta Vendy, které mohou děti potkávat v naší



Miniškoličce. Příměstský tábor proběhne **v termínu od 4. 8. do 8. 8. 2025** v čase od 8.30 do 12.30, cena je 2 800 Kč za dítě. Více informací naleznete na webu rcbaracek.cz.

Na závěr připomínáme, že naše hernička je přes teplé měsíce otevřena pouze dopoledne a to ve středu a v pátek v čase od 9.30 do 12.00. Přes velké letní prázdniny budou prostory našeho centra uzavřeny a nebude tedy možné ani pořádat dětské oslavy.

Těšíme se na viděnou na Dětském dnu nebo u nás v herničce.

Kristýna Mezerová
RC Baráček

**PŘÍMĚSTSKÝ
TÁBOR
BAREVNÝ SVĚT**

BAREVNÉ TVOŘENÍ A EXPERIMENTY
HRY A POHYBOVÉ AKTIVITY
PŘÍBĚHY A POHÁDKY
PROCHÁZKY A VENKOVNÍ OBJEVOVÁNÍ

4.-8.8. 2025
8:30 12:30
VESTEC U PRAHY
2800 KORUN
2-5 LET

HLEDÁTE PRO SVÉ DĚTI
BAREVNÉ LÉTO PLNÉ
BAREV, TVOŘENÍ
A HER?

PŘIHLESTE HO NA NÁS
PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR,
KDE KAŽDÝ DEN
PROZKOUMÁME JEDNU
BARVU A JEJÍ
KOUZLA!

PŘÍDEJTE SE K NÁM A PROŽIJME SPOLU KOUZELNÉ BAREVNÉ LÉTO!

RC BARÁČEK
U HRŠTĚ 575,
VESTEC

baracek.cz

+420 737 793 944
WWW.RCBARACEK.CZ

Zahájení pěstební sezóny v komunitní zahradě a setkání se starostou

V sobotu 22. 3. byla zahájena nová sezóna na Komunitní zahradě Vestec, kdy starosta obce předal místní komunitě pomyslný klíč a také se při této příležitosti konalo první setkání občanů se starostou.

Kromě tradičních výrobků z Kottova mlýna byla v nabídce i káva, palačinky, smaženky a členové komunity slavnostně zasadili první letošní bylinku - ujal se toho tři nové členky komunity. Zároveň si každý mohl zasít oseň, podívat se na návrh komunitního centra, které by mělo vzniknout v ulici Vestecká jen kousek od obecního úřadu nebo si po-

povídat se sousedy i starostou. Velký zájem byl právě o plánované komunitní centrum, tohoto bodu se z pověření starosty ujala členka kulturní komise Jana Strnad Votavová.

Setkání se starostou se koná každou první sobotu v měsíci, takže další proběhla hned 5. dubna a 3. května.



Vestečtí rybáři zahájili svou sezónu u nás

V úterý 15. dubna se opět otevřel Vestecký rybník pro rybáře. V tento den se hned několik z nich se svými rodinami a přáteli potkalo ke společnému zahájení lovení.

A musíme říci, že všichni jsme zažili báječné odpoledne u vody.

Bylo až neuvěřitelné, jak po zimě ryby braly a rybáři metodou chyt' a pust' vytáhli hned 12 ryb. Nejčastěji byly na udicích kapři, karasi a na závěr večera i nádherný candát. Nechybělo ani pestré občerstvení pro malé i velké návštěvníky této akce.

Rádi byste také rybařili? Stačí si v úřední hodiny zakoupit rybářskou povolenku na podatelně obecního úřadu a vyrazit k rybníku.

Petrův zdar na celou sezónu všem rybářům.

Jana Strnad Votavová
žena rybáře



UŽ... jste majiteli psa, aneb co dělat od chvíle, kdy si pejska přivedete domů

Vítáme vás u pokračování série článků s kynologickou tematikou. V prvním příspěvku nazvaném „NEŽ... si pořídíte psa aneb článek pro budoucí majitelů psů“ jsme před časem rozebírali, jak vybrat vhodné plemeno, jaké kroky podniknout ještě před přivezením psa domů a také jsme se zaměřili na právní a morální povinnosti majitelů psů.

Nyní se podíváme na to, co dělat v prvních dnech, týdnech a měsících, když si pejska přivezete domů.

Přípravu prostředí, kde se pes bude pohybovat, již jistě máte hotovou. Umístění pelíšku, boudy nebo klece ideálně na klidné místo, aby tam pes mohl od-

počívat a cítil se tam bezpečně. Přístupnou misku s vodou a dále pár hraček na kousání a tahání. Odklizení nebezpečných věcí, což jsou věci, které by mohly pejska zranit, nebo věci, o které nechcete přijít – boty, květiny a další.

Když konečně nastane ten radostný den a vy si mazlíčka přivezete domů, dejte mu čas, aby si vše očuchal a důkladně prohlédl, prostě aby se seznámil s prostorem, kde bude nově bydlet. Mějte na paměti, že je to pro něj velká životní změna. Ukažte mu, kde má pelíšek, kde se může napít. Bývá obvyklé, že od chovatele dostanete krmivo na prvních pár dnů (pokud se rozhodnete pro změnu, prosím provádějte ji postupně a s ohledem na pejskovo záživací ústrojí).





S nastavováním pravidel je dobré začít hned od začátku společného soužití. Může na gauč? Může do postele? Může z venku vběhnout dovnitř bez utření pacek? Může chodit do kuchyně, když vaříte? A nespočet dalších pravidel. Toto je nezbytné sjednotit v rámci celé rodiny, ať je pejskovi jasné, co se smí a co ne. A pozor! Není dobré jich mít moc a ani moc málo, prostě tak akorát. A pozor podruhé! Když už je máte, tak je důsledně dodržujte.

První noc může být všelijaká, připravte se tedy na to, že pejsek může být neklidný, může pokňourávat, mějte tedy předem rozmyšlené, jak budete první noc trávit. Lehnete si k němu např. do předsíně, kde bude mít pelíšek? Vezmete ho k sobě do ložnice? Nebo první dny budete spát společně například v obýváku?

První procházky a obecně procházky v nízkém věku psa a jak na ně?

Prosím vás, dobře zvažte délku a náročnost terénu a pejska dlouhodobě nepřetěžujte. Jednak na těch prvních procházkách bude mít hodně nových vjemů (dopravní prostředky, zvířata, nové pachy, hluk), což je samo o sobě psychicky únavné a také není žádoucí ho úplně odrovnat ani fyzicky. U malého štěňátka je tedy celodenní horská túra tabu. **Volte spíše kratší a častější procházky a zajímavé, rozvojově-pohybové prostředí a aktivity.** Předem si zjistěte, kde pes může běhat na volno a taky nezapomeňte, že při příjezdu od chovatele ještě nemá štěňátko kompletní očkování, proto může být pohyb v místech výskytu většího počtu psů nebezpečný jeho zdraví. A samozřejmě i na procházkách je dobré srozumitelně



nastavovat pejskovi pravidla, související např. s tím, jak má, respektive nemá reagovat na psy za plotem nebo projíždějící cyklisty. Co má dělat při přecházení silnice nebo když se zastavíte na kus řeči se sousedkou a další.

A co si na procházky rozhodně vzít?

Nezbytností jsou sáčky na psí exkrementy. Holt, kdo si pořídí psa a venčí ho ve městě, veřejných parcích a prostorech, musí po svém psovi uklidit. Za prvé je to slušnost, za druhé je to povinnost (pod hrozbou pokuty) obvykle upravená obecní nebo městskou vyhláškou a za třetí není snad nic horšího, než když šlápnete do exkrementu. Dále si určitě nezapomeňte odměny pro pejska, nějakou hračku, delší vodítko a obojek nebo postroj. Myslete na to, že jak vodítko, tak obojek či postroj, budou pro pejska také nové věci, nezapomeňte tedy věnovat čas na jejich přivykání i mimo procházky, ideálně v domácím prostředí.

A kdy začít s výcvikem a výchovou?

Hned! Respektive, pro budoucího pánička ideálně ještě před dovezením pejska. Nebojte se kontaktovat trenéra s předstihem – předejdete tak spouště stresu, protože dobrý trenér vás na spoustu situací připraví dopředu a naučí vás, jak na ně správně reagovat a hlavně jak srozumitelně komunikovat s pejskem. Vy pak doma se štěňátkem také začněte co nejdříve. Nezapomeňte, že pes se učí neustále, 24/7 a z každé situace, kterou zažije, se buď může naučit něco, co se vám líbí a chcete, aby to dělal, ale také se může naučit něco, co se vám vůbec nelíbí. Proto je žádoucí, být při kontaktu se psem co nejvíc přítomní a v klidu, o situacích přemýšlet a dávat si je do souvislostí. **V prvních měsících se zaměřte na seznamování štěňátka s co nejvíc podněty.** Štěněčích věk je proto totiž ideálním obdobím, kdy jsou „jako houby“ a co si osvojí v tomto věku, s tím zpravidla nemají problém ani v pozdějším životě. Takže je přivkykejte na různé zvuky a pachy, ostatní zvířata, různé povrchy a prostředí, děti, pohybující se předměty, jízdu různými dopravními prostředky, jízdu výtahem a další. Učte pejska odpočívat, klidové i aktivní cviky a různé další dovednosti.

Fyzicky na cvičák je doporučováno začít docházet až po kompletním naočkování štěňátka. Důvod jsme si už uvedli výše.

Hygiena a zdravotní péče je nezbytnou součástí soužití s vaším čtyřnohým parťákem. Učte pejska zvládat fyzickou manipulaci hned od štěňátka. Sahat na ouška a čistit je, otvírat tlamičku a čistit zuby, stříhat drápky, česat ho. Oceníte to pak při návštěvě veterináře a při potřebě akutního ošetření psa.

Na co se také zaměřit (a co je zároveň i součástí všeho výše popsaného) je budování vztahu – společné hry a aktivity, srozumitelná komunikace směrem ke psu, férové zacházení, nastavení pravidel, důvěra a láska. Tohle ještě jistě bude tématem nějakého dalšího článku, protože o tom se dá napsat spousta stránek.

A co bych ještě zdůraznila nakonec? Nezapomeňte, že je nutné **pejskovi vysvětlit a ukázat, jak má v tom našem světě plném divných věcí žít**. Nepředpokládejte, že pes ví, jak se pohybovat na vodítku, že ví že se doma nevykonává žádná vyprazdňující potřeba, že se boty nekoušou, že nemá loudit, že si nemá štěkáním vynucovat vaši pozornost, že nemá honit cyklisty, že jiná domácí zvířátka se nežerou, že na zahradě nemá hrabat. Buďte mu trpělivým a laskavým průvodcem.

Karolína Janoutová
trenér 693. ZKO Vestec „štěkárna s Karolínou“



Milan Jakubek získal Cenu hejtmanky Středočeského kraje

Doc. Ing. Milan Jakubek, Ph.D., vedoucí Laboratoře medicínální chemie a přednosta BIOCEV 1. lékařské fakulty UK obdržel v úterý 25. března v kolínském divadle Cenu hejtmanky Středočeského kraje za rok 2024 v kategorii Věda a výzkum.

Ocenění náleží lidem, jejichž činnost, čin nebo dílo je něčím mimořádné. Osobnosti nominuje veřejnost, o vítězích v jednotlivých kategoriích rozhoduje porota složená ze zástupců kraje a odborníků. V aktuálním ročníku porota vybírala ze 46 platných nominací.

„Je to pro mě významné ocenění, kterého si velmi vážím. Chtěl bych zejména poděkovat svým kolegům a kolegyním z 1. lékařské fakulty UK v BIOCEV, bez kterých bych tohoto úspěchu nedosá-

hl,“ říká Milan Jakubek, letošní laureát Ceny hejtmanky v kategorii Věda a výzkum.

„Blahopřeji vítězům a děkuji všem nominovaným osobnostem za jejich práci. Současně děkuji těm, kteří je na ocenění navrhli. Za každou nominací je příběh plný obrovského nasazení, vytrvalosti a obětavosti. Je velmi těžké vybírat jen jednoho vítěze v každé kategorii, a proto vždycky opakuji, že už samotná nominace je oceněním. Vážím si toho, jaké osobnosti ve středních Čechách máme, a věřím, že se stanou inspirací a vzorem pro ostatní,“ uvedla hejtmanka Petra Pecková.

Oceněné osoby musí být podle zásad schválených krajským zastupitelstvem spjatý se Středočeským krajem – ve středních Čechách se narodily, žijí zde nebo je s krajem spjato jejich působení,





život nebo dílo. O vítězích jednotlivých kategorií rozhoduje odborná porota. Výjimkou je kategorie Cena veřejnosti, kde o vítězi rozhodují lidé v hlasování na webu kraje. Ocenění v kolínském divadle předávala hejtmanka Petra Peková a členové rady kraje.

Úspěšné využití výsledků v praxi

Milan Jakubek založil a současně vede unikátní Laboratoř medicíně chemie v centru BIOCEV ve Vestci, kterou lze připodobnit k fungování globálních farmaceutických společností.

Mimo základní výzkum (tzn. porozumění a objasnění procesů vývoje nových léčiv) se Milan Jakubek věnuje aplikovanému výzkumu, publikační činnosti a vzdělávání mladých vědců a vědkyň.

Mezi dosavadní nejprestižnější výstupy jeho mladého týmu patří:

- první na světě připravili aerosolovou formu léčivé látky proti akutně zasaženým plicím virem SARS-COV-2. Látka je testována na pacientech v rámci klinické fáze 2 ve spolupráci s Fakultní Thomayerovou nemocnicí,
- ve spolupráci se středočeskou firmou SANTIAGO LAB vyvinuli sady látek AVIROMIX, zahrnující látku Remdesivir pro vědecké a preklinické využití během pandemie COVID19,
- během první vlny COVID19 pomáhal Milanův tým s produkcí desinfekčních přípravků pro občany obce Vestec a okolí,



- vývoj emulze pro hasební deky FOGA středočeské firmy WalkOnWater, které lze využít jako náhradu hasicích přístrojů v citlivých prostorách, například vývoj mikročipů, výroba a skladování baterií, nebo nemocnice (např. v Říčanech),
- vývoj technologie unikátního peptidu (regenerační látky) pro využití v kosmetickém průmyslu i zdravotnictví (např. léčba onemocnění a poranění kůže),
- díky inovativním přístupům a vybudované infrastruktuře ve Středočeském kraji se podařilo Milanově týmu získat velmi prestižní mezinárodní grant European Innovation Council na výzkum nádorů mozku. Na projektu se také podílí Ústav jaderného výzkumu Řež ve Středočeském kraji.

V neposlední řadě je důležité zmínit, že Laboratoř medicánlní chemie

v centru BIOCEV, vedená Milanem Jakubkem, propojuje výzkumné organizace, startupy, malé a střední podniky ze Středočeského kraje, které tak získávají produkty s vysoce přidanou hodnotou, založené na moderních technologiích a vědeckém poznání. Díky tomu zvyšují svou konkurenceschopnost i konkurenceschopnost Středočeského kraje.

Porota také ocenila Milanovo aktivní zapojení do likvidace následků povodní v Moravskoslezském kraji na podzim 2024, kde spolu s dalšími dobrovolníky pomáhal s odklizením vytopených sklepů v bohumínské oblasti.

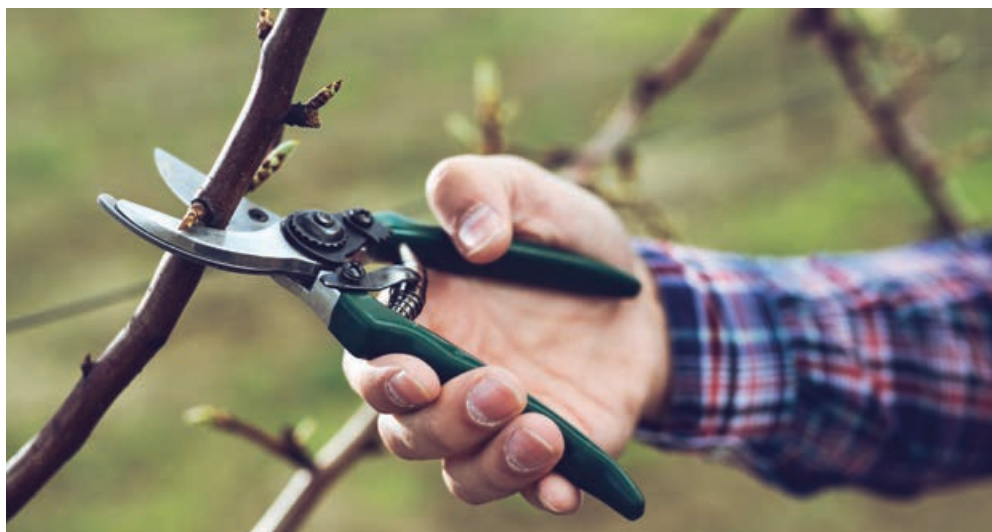
Milan Jakubek je již třetím laureátem Ceny hejtmanky Středočeského kraje, který působí v centru BIOCEV. V roce 2018 obdržel Cenu hejtmanky prof. Pavla Martáseka, vědecký ředitel centra BIOCEV. O čtyři roky později úspěšně proměnil nominaci prof. Jiří Neužil z Biotechnologického ústavu AV ČR v centru BIOCEV.

Jarní úkony na zahradě: Stříhání ovocných stromů a keřů

S příchodem jara přichází ideální čas na údržbu ovocných stromů a keřů. Správné stříhání nejen podpoří zdravý růst, ale také zaručí bohatou úrodu a hezký vzhled vaší zahrady. Pojdme se podívat na klíčové kroky, jak na to. Proč stříhat ovocné stromy a keře?

Stříhání má několik výhod:

- zlepšení tvaru stromu a keře – správné formování zajišťuje lepší přístup světla k větvím, což podporuje růst,
- zdraví rostlin – odstranění nemocných nebo suchých větví napomáhá prevenci šíření chorob a škůdců,



- bohatší úroda – stříhání stimuluje tvorbu nových výhonů, které nesou ovoce,
- kontrola velikosti – pro udržení rozumné velikosti a tvaru stromu nebo keře, zvláště pokud je máte na menší zahradě.

A kdy stříhat?

Nejlepší doba pro stříhání ovocných stromů a keřů je brzy na jaře, ještě před začátkem vegetačního období. To znamená měsíc březen nebo začátek dubna, kdy jsou stromy v období klidu, což minimalizuje stres pro rostliny. V současné době však musíme brát v úvahu i časté klimatické změny. Časté střídání teplot, jarní mrazy a náhlé oteplení mohou rostlinám přinášet stres. I přesto je stříhání ve správný čas zásadní pro jejich zdraví, ale je dobré věnovat pozornost také počasí a případně upravit plány tak, aby bylo stříhání co nejšetrnější. V posledních letech se osvědčilo stříhat jabloně v pozdějším termínu, klidně v druhé polovině dubna, tím dojde v důsledku stresu způsobeného rostlině k pozdějšímu nasazení květů a tím pádem posun kvetení na rizikové období konce dubna a začátek května, kdy se pravidelně opakují poslední jarní mrazy, které nám zrovna v minulém roce zničili na mnoha rostlinách úrodu. Jinými slovy, se vyplácí trpělivost a některé úkony závažně posunout oproti standardním termínům.



Jak správně stříhat ovocné stromy?

1. Začněte odstraněním poškozených větví – začněte s těmi, které jsou suché, nemocné nebo zlomené. Tyto větve zbytečně vysávají energii rostliny.
2. Tvarování koruny – zaměřte se na střední větve, které by měly mít dostatek prostoru. Vytvořte otevřenou korunu, která umožní světlu proniknout ke všem částem stromu.
3. Zkracování nových výhonů – zkratě nové výhony o jednu třetinu až polovinu, aby podpořily růst bočních větví a tvorbu plodů.
4. Ošetření ran – všechny řezné rány na větvích je dobré ošetřit speciálním zahradnickým prostředkem, aby se zabránilo infekcím.

Jak na stříhání keřů?

Stříhání keřů závisí na druhu. U keřů, které kvetou na starých větvích, je nejlepší stříhat až po odkvětu, aby se uchovalo co nejvíce květů pro příští rok. Naopak keře, které kvetou na nových výhonech, můžete stříhat právě teď, aby podpořily nové výhony.

Jaké nástroje budete potřebovat?

Pro stříhání je důležité mít správné nástroje:

- zahradnické nůžky pro menší větve,
- pila pro větve silnější než 2 cm v průměru,
- zahradní nůžky na vysoké větve nebo stříhací tyč pro stromy.

Při stříhání vždy zachovávejte přirozený tvar stromu. Snažte se neřezat příliš hluboko, protože to může oslabit rostli-



nu. Také se vyhněte stříhání během vlhkého počasí, protože to může zvyšovat riziko šíření nemocí.

Závěr

Jarní stříhání ovocných stromů a keřů je klíčovým krokem k jejich zdravému růstu a bohaté úrodě. Pokud budete postupovat správně, vaše rostliny se vám odmění krásnými květy a chutným ovocem. Stačí si na to vyhradit trochu času a správné nástroje a budete mít zahradu, která vás bude těšit po celý rok, i když s neustále se měnícími klimatickými podmínkami.

Josef Slepíčka

Tip zahradníka

Všechny úkony na zahradě mají určitý správný postup, s ohledem na změny v klimatu a jejich dopad se již nyní musí některé postupy měnit, přizpůsobovat současným podmínkám a doporučuji proto, pokud si nejste jistí, poradit se s odborníky, ať už osobně, přímo na vaší zahradě, či prostřednictvím internetu, kde jsou dnes rozsáhlé možnosti.

Prostor pro: Karla Jaroše, mistra zvuku desítek českých filmů a seriálů

Chcete vědět, co mají společného filmy Postřižiny, Vesničko má středisková, Pelíšky, Slavnosti sněženek či seriál Policie Modrava a legendy, jakými jsou Juraj Herz, Jiří Menzel, Antonín Moskalyk, Dušan Klein, Jan Hřebejk nebo Zdeněk Troška? Pak čtěte dál.

Čas na povídání si pro nás tentokrát udělal prof. Ing. Karel Jaroš, významný český mistr zvuku a pedagog, který se podílel na tvorbě 304 filmových a televizních děl a spolupracoval s mnoha věhlasnými režiséry.

V roce 1969 nastoupil jako technik zvuku do Filmového studia Barrandov a v letech 1977 až 1999 tu působil jako mistr zvuku. Vystudoval Elektrotechnickou fakultu ČVUT a Filmovou a televizní fakultu Akademie múzických umění,





od roku 1998 působí jako pedagog, od roku 2006 také na Filmové akademii Miroslava Ondříčka v Písku. Do Vestce se přestěhoval s rodinou v roce 2005. Potkávat se s ním můžete například na naší komunitní zahradě. Povídali jsme si o jeho začátcích, o filmu Postržíny a Vesničko má středisková, který byl nominován na Oscara, ale vyslechli jsme i mnoho historek z natáčení.

Moje cesta k filmu byla docela prozaická. Na vojně jsem sloužil v Klecanech na letišti a v tu dobu tam natáčel film Nebesští jezdci režisér Jindřich Polák. Když jsem šel se slečnou na rande, zastavili jsme se na pivo v jedné hospodě ve Vršovicích. Nejsem pivař, tak jsem se vedle sedícího pána ptal, kolik tady pivo stojí. Prý korunu sedmdesát, ale že si

nemám dělat starosti, protože to dneska platí on. To jsem sice odmítal, ale slovo dalo slovo, a když jsem zjistil, že je to produkční od filmu, který se právě v Klecanech natáčí, tak mě napadlo, jestli by pro mě něco nebylo na Barrandově. Před válkou jsem pracoval jako průmyslovák ve správě spojů a to mě moc nebavilo. Pan produkční se zmínil, že by se mohl poohlédnout a jestli by mě zajímala třeba práce u kamery. Ale mě spíš zajímalo něco u zvuku. Ale přišel rok 1968 a naši „spojenci“, a i na Barrandově měli jiné starosti. Tak jsem nastoupil do Laboratorních přístrojů. Ale myšlenku na Barrandov jsem neopustil. Znovu ji ve mně vzbudil film Klec pro dva s Vladimírem Menšíkem. Tak jsem z Braníka kouknul nahoru na kopec a znovu zvedl telefon. To už byla doba příhodnější a já



mohl nastoupit jako zvukový technik, ovšem s přáním, že chci „dělat filmy“. Podmínkou byla vysoká škola, a tak jsem se šel poradit s inženýrem Tichým z FAMU, se kterým jsem v jedné míchací hale pracoval na postsynchronech. Ten mi sice řekl, že na FAMU je mimořádné studium pro zvukaře, ale zároveň mi poradil, abych zvolil „normální“ vysokou školu, že FAMU pak udělám vždycy. Tak jsem se přihlásil na ČVUT, a byť jsem byl humanitně založený člověk, tak mě přijali. Studoval jsem audiotechniku u pana prof. Dr. Ing. Josefa Merhauta, DrSc., a když jsem byl ve třetím ročníku, tak jsem začal dělat i FAMU.

Učil jsem se od nejlepších

Po vysoké škole jsem ještě chvíli pracoval jako technik na Barrandově, kde se mě ujal mistr zvuku pan František Černý, vynikající člověk, který dělal například celou husitskou trilogii Jan Hus, Jan Žižka a Proti všem a pak i Císařův pekař a Pekařův císař. Tenhle mistr v oboru si mě vzal na starost a já jsem

začal místo něj i točit na place, tehdy to byl dětský film Leť ptáku leť. Takže jsem sám točil a společně s ním pak dělal postsynchrony. On mi všechno ukazoval a spolu jsme dělali i dokončovací práce, to byla velká škola. Pak jsem s ním nastoupil na další film Křehké vztahy s panem režisérem Jurajem Herzem. Další mistr zvuku, ke kterému jsem přišel, byl Jiří Hora, můj pozdější kamarád. Tenkrát dělal Panelstory s režisérkou Věrou Chytilovou, ale nějak neměl čas, tak jsem měl nastoupit na natáčení já. Řekl mi, že to rozjede, tak abych přišel v poledne a práci převzal. Když jsem přišel, byl celý bledý a s úlevou mi řekl, že konečně paní režisérku přesvědčili, že se bude používat klasická „klapka“. Paní režisérka totiž chtěla, že každý záběr jen tak rukama „odtleskneme“ a konec. Ale to by se v tom pak při střihu vůbec nevyznala, na „klapce“ je vždycy napsáno, co je to za záběr, kolikátá verze atd. Tak donutili paní režisérku „klapat“ a já jsem absolvoval celé natáčení Panelstory. Obdobných historek jsme s paní režisérkou zažili několik.

Můj první film a spolupráce s Jiřím Menzlem

Rád vzpomínám na natáčení mého prvního samostatného prvního Krakonoš a lyžníci s paní režisérkou Věrou Plívovou Šimkovou, jakou měla neutuchající energii, jak tam běhala po těch kopcích. Bohužel jsme tam měli smutnou událost, když na kopci zemřel herec pan Václav Lohniský.

Mým dalším filmem byly Postřižiny s režisérem Jiřím Menzlem. Měl jsem štěstí, že jsem se dostal do produkce Ing. Jana Šustra, který byl pak i můj kamarád. Prvním filmem v jeho produkci byly právě Postřižiny a jednou za mnou pan Menzel přišel a říkal: „Karle, kdybyste věděl, kolik vašich kolegů za mnou přišlo a ptali se, proč to děláte zrovna vy?“ Vím, že mi záviděli. Dostal jsem příležitost hodně se naučit a hodně toho zažít. Jiří Menzel trval na tom, že musí být všechno v kontaktu, že ten zvuk musí být originální. Ale až na jednu výjimku. Pokud si pamatujete, tak Postřižiny začínají zabíjačkou, kdy

Magda Vášáryová drbe pašíka a něco říká. Původně tam měla být jen hudba, ale když to pan režisér viděl, tak rozhodl, že se tam musí něco říct. Tak jsme pozvali Magdu a měla říct: „No prasátko moje, neboj, budou z tebe dobré šunky“, ale na to režisér říká, ne Magdo, to prase se musí nějak jmenovat! Tak mu řekněte Ludvíku. Tak ve výsledku bylo: „No prasátko moje, Ludvíku, neboj, budou z tebe dobré šunky.“ A to je jediný postsynchron celého filmu. A víte, proč to byl Ludvík? Protože tehdejší ústřední dramaturg Filmového studia Barrandov se jmenoval Ludvík (Toman). No a pak následovaly další filmy s Jiřím Menzlem. Dělal jsem s ním celkem čtyři - Postřižiny, Slavnosti sněženek, Konec starých časů a Vesničko má středisková. S ním bylo vždycky zajímavé natáčení, on si tak trochu vymýšlel, například ve filmu Slavnosti sněženek. Tam je jízda kamery v noci, kdy svítí baráky a režisér říká: „Tady by mělo být i slyšet, jak se ty lidi dívají na různé programy“. No tak jsem doma zasedl a nahrál kus televize, kus rozhlasu, a to jsme tam potom přidávali. Nebo když jsme dělali Vesničko má středisková. V něm je krásná scéna, jak rodiče sedí u televize a volají syna, aby už šel, že už to začíná a on odpovídá: „Už nastavili zrcadlo? Já přijdu, až nastaví zrcadlo.“ No a v tom je střih na hlasatelku: „Americký film nastavuje zrcadlo ...“ Ale ten film tam nikdy nebyl vidět, tak jsme dělali ruchy, kterými bylo třeba scénu doplnit, přišli herci a za pochodu





se dodělával scénář a vznikaly hlášky jako „Zabili Bradleyho“. A nakonec to bylo hezký.

Vzpomínky na slavné herce

Mám spoustu krásných vzpomínek na mnoho herců. Třeba vzpomínám na pana Jiřího Adamíru, to byl takový šlechtic, vždy nad věcí s laskavým humorem. Když jsme točili Konec starých časů, tak on tam v jedné scéně má dialog s Mariánem Labudou. Kamera zabírala celou místnost i se stropem a my jsme se s mikrofonom nemohli dost přiblížit k hercům. Tak jsem se s panem Adamírou domluvil, jak to udělat. Když přišel Jirka Menzel a chtěl tu situaci řešit, tak pan Adamíra jen suše povídá: „Ale Jiří, my už jsme si to s panem zvukařem přece řekli,“ a šel točit. I Mariána Labudu jsem měl hrozně rád, zažil jsem s ním několik filmů. Například Dobří holubi se vracejí, kde hráli i Vladimír Menšík a Mi-

lan Kňážko, a nebo když jsme točili film Vážení přátelé, ano. To bylo v Rakovníku a byl právě Mikuláš. Udělali jsme si večírek a když někdo dostal dáreček, tak musel zazpívat nebo říct básničku. Když přišel na řadu Marián Labuda a začal zpíval „Tichá voda do Dunajka padala ...“, já vzal kytaru a začal jsem s ním zpívat. Když se divil, že tu písničku znám, tak jsem jen řekl, že to byla oblíbená píseň naší mámy. Labuda byl zlatý člověk, měl jsem od něho kartičku, kde bylo napsáno „Marián Labuda, stálý nositel oidipovského komplexu“.

Vždycky jsem byl při natáčení na place, potkával se s herci, a jen málo kterého herce minul. Točil jsem například prvních 24 dílů Policie Modrava, kde jsme společně s herci bydleli v hotelu Vydra v Srní. Tam jsme večer sedli, já vytáhl kytaru a tam mi Jarda Storan-ský nabídl tykání, to byla pro mě čest. Je to skvělý člověk, strašně hodný. Já mu říkal: „Jaroušku, ty jsi hrál vždycky hodný lidi, ale jednou jsi hrál takovýho hajzla.“ On se smál a říkal: „Jouna, vid’? A víš, jak se ti hajzlové krásně hrajou?“ Také vzpomínám na Josefa Abraháma, jak hrál doktora Silversteina ve filmu Všichni moji blízcí. V salónu vily, kde se natáčelo, bylo piano, v pauze si k němu sedl a hrál. Byl vynikající pianista a například ve filmu Jiřího Menzela Konec starých časů hraje na klavír jednu skladbu, kterou myslím vymyslel sám. Měl jsem je oba rád, i Libušku Šafránkovou, líbilo se mi, jak si dokázali chránit své soukromí, za to jsme jim všichni fandili.

Ted' sám učím

Měl jsem opravdu štěstí na správné lidi, už jako mladý kluk když jsem začínal, vždy jsem se se snažil pochytit co nejvíc od svých starších kolegů, takže strašně rád vzpomínám na pana Černého, který mě to vlastně naučil, na pana Adolfa Böhma, to byl zlatý člověk, on to, co vymyslel, klidně předával ostatním. Pan Fabián, ten zase měl takovou zvláštní metodu u postsynchronů, kterou mi ochotně vysvětlil. Opravdu jsem měl štěstí na ty starší kolegy, kterým nevadilo, že jsem jejich budoucí konkurence. A i mě se teď někteří kolegové ptají - ty když učíš na škole, nevadí ti, že si vychováš konkurenci? Já vždycky říkám, že vůbec ne. Za prvé to nebudu dělat pořád, za druhé i já jsem se učil od starších a za třetí jsem rád, když se jim něco povede. A víte co? Ono je to takový krásný, přijdete do televize a potkáváte pořád někoho, kdo vás zdraví, Učím na škole od roku 1998 a za tu dobu mi prošlo rukama tolik studentů, že si je všechny nemůžu ani pamatovat.

Stěhování do Vestce vymyslela manželka

Potkával jsem se s mnoha režiséry i mnoha herci a točil jsem hodně. Fakt jsem měl sezonu, kdy jsem za rok byl doma asi tak měsíc, dělal jsem snad

čtyři filmy za ten rok. Nedávno jsem počítal ta svá filmová díla, a když to od roku 1978, kdy jsem začínal jako mistr zvuku, vezmu dohromady, filmy, pohádky a seriály, tak mám za sebou 304 audiovizuálních děl. Ale není to práce, je to celoživotní koníček. Musím také hodně ocenit mojí ženu, která řekla, že kariéru může dělat jenom jeden a to byla a je výborná lékařka a báječná manželka. Když jsme se seznámili, tak pracovala v Mladé Boleslavi na interně. Kvůli mně šla do Prahy a z nemocnice nastoupila na obvod. Bydleli jsme na Chodově a ona dojížděla na Prosek na středisko. Moje žena je nejen vynikající lékařka, ale je také docela podnikavá - na rozdíl ode mě, já jsem takový flegmatik. Ona to všechno vymyslela a přišla s tím, že se přestěhujeme. Nejdřív jsme si mysleli na Hrnčíře, ale tam by to bylo vedle rybníka, což se mi nelíbilo, pak jsme uvažovali o Proseku. Ale já jsem vyrůstal v Podolí, ve vilové čtvrti, kde byl klid, na Chodově jsme měli také klid, tak se mi na Prosek nechtělo. Až manželka přišla s nápadem na Vestec. Stěhovali jsme se sem v roce 2005. Chtěli jsme zůstat poblíž Prahy 4 a tady se nám jevilo, že tu bude klid. Ten tu naštěstí po nějakých peripetiích s nájemníky sousedního domu už máme, já jsem přece jen na hluk malinko citlivější.

Zimní a jarní příprava fotbalistů Vestce

Všechny věkové kategorie vstupují po měsících příprav do soutěžních utkání

Začneme od nejmenších z kategorie U7, kteří přes zimu trénovali jak v tělocvičně Sunny Canadian School, tak v kryté hale ve Vestci. V tělocvičně jsme hlavně pomocí opičích drah posilovali tělo a koordinaci pohybu. Všechny tréninky pak byly zaměřené na zlepšení vedení míče oběma nohama, souboje jeden na jednoho a správné zakončení míče do malých branek. Pro stmelení týmu jsme se na závěr zimní přípravy vydali na celodenní výpravu do pražské ZOO, kde

nás nejvíce pobavily svými akrobatickými kousky opice a trénink lachtanů. Věříme, že nabyté zkušenosti z tréninků, turnajů i týmového ducha zúročíme v jarních zápasech MiniCupu a v sérii turnajů v okrese Praha-západ pro minipřípravky.

O něco starší příprava U9 zahájila zimní přípravu už na začátku ledna. Tréninkové jednotky probíhaly 3x týdně na domácí umělce ve venkovní hale ve Vestci a tělocvičně Sunny ve Zdiměřicích.

MINI příprava



Cílem tréninkového procesu bylo zvýšení vytrvalosti, síly a obratnosti. Po taktické stránce byla pravidelně opakována herní cvičení, různé taktické varianty herní strategie. Dále bylo pracováno na týmovém pojetí hry a vytvoření dobré nálady v týmu, kdy všichni táhnou za jeden provaz. V rámci zimní přípravy bylo sehráno velké množství přípravných zápasů, ve kterých si mužstvo vyzkoušelo různé herní varianty, přičemž hráči byli zkoušeni na více postech.



Mladší přípravka

Zimní příprava mladších žáků U13 proběhla dle představ trenérského týmu. Cílem tréninků v zimě bylo připravit se na jarní část sezóny, zlepšit fyzickou kondici, obratnost a vyzkoušet si různé herní situace v zápasech ve formátu 7+1, 8+1 nebo 10+1.

Pro A tým mladších žáků jsme zvolili náročnější zápasy proti kvalitním soupeřům. Hráli jsme proti takovým týmům jako je například Vlašim, Ko-

lín nebo FC Tempo. Chtěli jsme také, aby si hráči ročníku 2012 vyzkoušeli formát velkého hřiště, který je čeká v příští sezóně a postupu do SŽ. Celkově A tým odehrál 10 zápasů s bilancí 5 výher, 1 remíza a 4 prohry. Nejlepší střelec A týmu byl Filip Roubíček, který dal 11 gólů.

Náš B tým složený hlavně z mladších hráčů se účastnil zimního turnaje MŽ na Zličíně v kombinaci s dalšími přátelskými zápasy. V tomto turnaji odehrál zajímavé zápasy např. s Motorletem nebo domácím Zličínem. Celkově tým skončil uprostřed tabulky na 5. místě s aktivním skóre. Přátelské zápasy se také dařily, kdy jsme porazili týmy jako SK Modřany nebo FC Háje. Celková bilance B týmu je 6 výher, 2 remízy a 3 prohry. Za B tým se nejčastěji trefil Dominik Lux, který dal 8 gólů.

Na začátku ledna byla po měsíční pauze zahájena zimní příprava obou kategorií dorostenců, tzn. U17 i U19.

Prosincová pauza zajistila fyzický i mentální odpočinek a kluci vtrhli do přípravy plni sil a myšlenek se řádně připravit na jarní část sezóny, kde se stále rýsovala možnost postupu do krajského přeboru. Příprava byla koncipována jasně, v první části nabírat objem a postupně přidávat výbušnost, rychlostní tréninky a herní prvky.



Silvestrovský fotbalček trenéři vs. dorostenci

Po 14 dnech jsme zařadili první přátelské utkání s Duklou JM, ve kterém bylo jasně patrné, že kluci šli z plné přípravy a logicky tak vážla kvalita hry. I tak lze zápas hodnotit kladně, každý si znovu osahal balón a hru jako takovou. Další víkend jsme navázali víkendovým soustředěním, které se velmi vydařilo, sobotní část byla hlavně fyzická, nedělní pak "teambuildingová". Následně se pokračovalo 3x týdně tréninkem a každý druhý víkend přátelský zápas, postupně jsme potkali Hostivař, Vyžlovku, Podolí a FAAZ Praha. U19 prohrála s Vyžlovkou, jinak 3x zvítězila, U17 prohrála s FAAZ Praha, jinak také 3x zvítězila. Všichni soupeři hrají vyšší soutěže než my, přesto jsme odehráli výborná utkání a většinou soupeře přehrávali nebo jim byli minimálně vyrovnaným partnerem. Přehrála nás jen FAAZ v kategorii U17, ale ani to klukům neuškodí.

Během zimy nás opustil Adam Šach, který zažádal o možnost poprat se o místo v partnerské Bohemce, což

se mu podařilo a na jarní část se na Bohemku přesunul. Držíme mu palce, aby se mu dařilo! Dále nás opustil Patrik Pitřinec, který se zařadil do A mužstva Vestce, výkonnost na to jednoznačně má. Bude-li čas a síla, bude se dohrávat i nadále v dorostu. Pár kluků dostalo možnost si na týden/ dva vyzkoušet trénink s druholigovým týmem Bohemians, což lze hodnotit velmi pozitivně, všichni ale zůstávají i nadále s námi.

V kategorii mužů jsme po vydařené přípravě vstoupili do jarní části se třemi novými tvářemi. Z Bernartic se k nám připojil obránce Jakub Kovář a ze Solnice sem přišel ofenzivně laděný Jaroslav Jaroš, který už stihl i první góly v dresu Viktorky. Třetím je pak staronový navrátilce ze zahraňičí Pavel Pták, z čehož máme radost, protože je to pro nás vizitka dobré práce, když se kluci chtějí vrátit tam, kde prožili kus života. Do sezóny jsme vstoupili také úspěšně, když jsme v prvním kole porazili velmi ambiciózní

Kladno 2:0 a ve druhém kole celkem pohodově AFK Lužec 5:1, to vše na umělce v Šeberově, kde jsme strávili celou zimní přípravu. Poté přišel gólový zmar v Jinočanech (2:1) a doma s Kosoří (0:1) kdy jsme nedokázali proměnit řadu vyložených šancí a soupeři nás trestali a stálo nás to všechny body. Poslední aktuální utkání muži A sehráli na Jílovišti, kde úžasným obratem v posledních pěti minutách urvali výhru 2:1 a udrželi naděje na vysněný postup do KP.

B tým má před sebou velký úkol, a to po nevydařeném podzimu na jaře zachránit soutěž OP Praha-západ, což nebude jednoduché. První tři kola zvládli většinou mladí kluci za 7 bodů,

když porazili Choteč a Velké Přílepy a jeden bod dovezli z Jílového. Snad se nám bude dařit i dále a budeme rádi, když nás dorazíte podpořit, své domácí zápasy B tým hraje vždy v neděli v 17 hodin. Cíle mají obě mužstva mužů odlišné, ale stanovené. Nicméně za nejlepší výsledek naší práce považujeme, že se nám daří začlenit odchovance klubu, jakými jsou David Silovský, Ondřej Vlasák, Tomáš Pačes, navrátilce Jan Hovorka nebo už déle u dospělého týmu působící Josef Ptáček a ještě nyní nově teprve 17letý Patrik Pitřinec, který ještě v dorostoveckém věku již stihl naskočit do 4 utkání A týmu v základní sestavě, takže na budoucnost vesteckého fotbalu se díváme s optimismem.

Muži na soustředění v Příchovicích



Vestecký ping pong v soutěžích 2024/2025

V úvodníku předešlého čísla jsem zmínil, že stolní tenisté ve svých soutěžích dohrávají poslední zápasy v sezóně 2024/2025. Nejprve jen připomenu, že na rozdíl od ostatních našich sportů se soutěže stolních tenistů hrají v tělocvičnách a hernách od podzimu do jara.

Ucelený článek o ping pongu ve Vestci již před časem vyšel, tak jen připomenu, že začátky vesteckého ping pongu spadají do roku 2010, kdy se na hřišti v nově dokončené budově šaten a malé tělocvičny v prvním patře začalo scházet pár vesteckých nadšenců, kteří měli nebo i nadále mají rádi ping pong. Ti se po pár měsících tréninků rozhodli přihlásit do okresní soutěže, kterou oddíl TJ Viktoria

Vestec začal hrát v sezóně 2011/2012 v nejnižší třetí třídě okresního přeboru Praha-západ. Hned v první sezóně jsme OP3 vyhráli a postoupili do vyšší soutěže OP2 a protože se nám i v dalších letech dařilo i nadále rozšiřovat a zkvalitňovat hráčskou základnu, tak v současné době máme tři družstva - áčko hraje krajský přebor a béčko a céčko druhou a třetí třídu okresního přeboru.



V posledních letech máme stabilní hráčskou základnu, díky které se nám daří naplňovat naše cíle, kterými jsou zejména kvalitní výsledky áčka v krajském přeboru a stabilní výkony béčka i céčka ve svých třídách okresního přeboru.

V právě ukončené sezóně 2024/2025 Áčko hrálo velmi kvalitní střed tabulky krajského přeboru druhé třídy a skončilo se 40 body šesté z 12 účastníků, pouhé 2 body za čtvrtým, který ještě má možnost hrát play-off o postup do vyšší soutěže. Tak třeba se to našim hráčům podaří v příští sezóně.

Béčko podávalo velmi dobré výkony ve druhé třídě okresního přeboru a skončilo na výborném druhém místě ze třinácti účastníků a Céčko jako hráčská záloha skončilo v okresním přeboru třetí třídy na sedmém místě z 12 účastníků. Naše cíle hrát kvalitní středy tabulek svých soutěží se tedy stolním tenistům podařilo naplnit a přejeme jim do další sezóny ve stejných soutěžích ještě lepší umístění.

Jiří Řízek
TJ Viktoria Vestec

INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE s montáží pro BD a SVJ

Výběr z realizovaných zakázek s výbornou pověstí:

- SVJ Pšenčikova (cca 80 ks venkovních rolet)
- BD U Nás Neratovice (cca 140 ks venkovních rolet)
- Poliklinika Budějovická (cca 150 ks venkovních žaluzií)

V případě výhodnější nabídky od konkurence s Vámi rádi probereme další možnosti. Poskytujeme množstevní slevy!

Výhody objednávky od GATO s.r.o.

Snížení nákladů na vytápění
Ochrana před přehřátím interiéru v letních měsících
Kvalitní komponenty v základní ceně
Termín dodávky a způsob platby dohodou



Venkovní žaluzie

Venkovní rolety



Kontaktujte nás!

www.gato.cz
gato@gato.cz
777 038 001

GATO s.r.o.
Jihlavská 611
Praha 4

Vestečtí senioři navštívili závod Bohemia Sekt



S neměnnou pravidelností se každý rok v dubnu otevírají brány našich zámků a hradů. Po zimním útlumu většina z nás dychtí vyrazit do přírody, navštívit památky, výstavy nebo jen tak objevovat krásy naší vlasti a kochat se jimi. Malá změna v rejstříku akcí na letošní rok nastala, když se místo oblíbených pivovarů naplánovala exkurze do vinařského závodu Bohemia Sekt ve Starém Plzenci. Ten patří k největším vinařským závodům v Česku.



V pondělí 7. dubna vyrazil téměř naplněný autobus se seniory po dálnici D5 směrem k Plzni. Dopravní situace na komunikaci nebyla moc uspokojivá. Do návštěvnického centra podniku jsme dojeli s malým zpožděním, i když poslední dobou s překážkami v dopravě vždy počítáme. V první části prohlídky se naši výletníci s průvodcem podívali do nejzajímavější výrobní části společnosti, do již zmíněných sklepů. V jejich chladivých prostorách vznikají šumivá vína klasickou, tzv. šampaňskou metodou, např. nejstarší nepřetržitě vyráběný sekt v České republice Château Radyně.

Ve vyšších patrech nás ohromil svou velikostí tank na cuveé o objemu ne-

skutečného milionu lahví. Chtěli jsme se dozvědět o výrobě bublinkového nápoje více, a tak jsme se ve druhé části exkurze seznámili s technologickými postupy a zároveň si vyslechli zajímavou historii sektů a vín v České republice. V další části budovy jsme získané znalosti o šumivém nápoji umocnili ochutnávkou vybraných vzorků již vsedě, v pohodě. Prostě jsme se obeznámili s celou výrobou skvělých českých bublinek od začátku do konce. A co jsme se nedověděli během dvouhodinové prohlídky, o tom nás poučil a dovysvětlil zkušený sommelier. Teď víme, jaký je rozdíl mezi klasickou a charmatovou metodou výroby sektů a umíme i lépe rozpoznávat jedinečné vůně a chutě šumivých vín.

Lidová moudrost tvrdí: "Dobré víno tvoří dobrou krev, dobrá krev je předpokladem dobré nálady, dobrá nálada přináší dobré myšlenky, dobré myšlenky dávají vzniknout dobrým skutkům, dobré skutky dělají člověka člověkem."

Stalo se dobrým zvykem, že každý výlet zakončíme posezením v cukrárně. Přemístit se z Plzně do Rokycan netrvá dlouho. Po necelé půlhodině jízdy jsme zakotvili na náměstí a v nedaleké cukrárně jsme hodnotili nad šálkem



voňavé kávy s dortíkem výlet, který se opět vydařil. Západočeské město Rokycany s 14 tisíci obyvateli leží na řece Klabavě a může návštěvníkům nabídnout mnohem více než jen zmíněnou cukrárnu. Památky a památníky, jejichž historie vznikala jak v raném středověku, tak v neklidném a pohnutém novověku. V současné době se město podílí na řadě kulturních a sportovních akcí. Není možné vše vyjmenovat, ale určitě zato stojí nahlédnout do turistických průvodců nebo prostě na web a můžeme plánovat další výlet.

SVS

Májové vyprávění

V dnešním vydání listů, jak nadpis sám napovídá, bude mít vzpomínání pamětníků blízko k jaru a tradicím, které našťastí ještě nezanikly.



Máme zde roční období, které je vždy vítané. Sice trochu vrtkavé, ale posilující a v plném rozpuku. Měsíc květen zdobí naše okolí květy, příroda zase ožívá, vybarvuje se sytější zelení, ptáci nás po ránu budí svým zpěvem.

Máme za sebou Velikonoce, svátky jara. Než vkročíme do májových dnů, nemůžeme minout Filipojakubskou noc z 30. dubna na 1. května spojenou s pálením čarodějnic, starým lidovým zvykem. Avšak víc než tuto poslední

dubnovou noc spojenou s plameny ohňů, vzpomínají vestečtí pamětníci na den následující. Čarodějnické rejdy, které se odehrávaly v polích za Vestčí (v blízkosti dnešního Alberta), nebyly hlavní událostí nočního bdění. Předmájová noc nebyla určena k odpočívání. Vždyť druhého dne musela stát před hostincem "U Klimešů" vysoká máj se zeleným vrcholkem, opentlená barevnými stuhami, krepem a zeleným věncem. A většinou nebyla jediná. Další štíhlé stromky vyrostly před okny domů některých děvčat, pro která byla májka jakýmsi důkazem a vyznáním lásky od nějakého chlapce. Nemyslete si, že to bylo jednoduché. I když to tak možná vypadalo. Naopak, teprve teď všechny starosti nastaly.

Pro májku bylo třeba nejprve uříznout v lese strom, oloupat z kmene kůru, dopravit do obce a vztyčit opentlený stromek na návsi. Existovalo však jakési nepsané pravidlo. V podstatě bylo výhodnější vyhlédnout si máj v méně či více vzdálené vesnici a prostě ji ukrást. Lépe řečeno, přemístit. Jedna taková dobrodružná, leč nevydařená, akce se skutečně odehrála. Já jsem měla to štěstí vyslechnout si tento příběh přímo od účastníka akce a zaznamenat ho.



Jednoho májového večera se vestečtí mládenci vydali pěšky na taneční zábavu do Újezda. Nechtěli se však jen bavit. Vyhlédli si máj a pomocí traktoru a řetězů, který jim přijel na pomoc, chtěli obecní májku vyvrátit a odtáhnout. Žel, všudypřítomné oko zákona vtělené do postavy strážníka způsobilo, že symbol mládí a lásky a strážce obce, zůstal na svém místě. Chystaná potupa Újezda se nekonala a odvážní vestečtí hoši byli nakonec rádi, že vyvázli jen s pokutou. Jedinou malou náplastí za ten nezdar pro ně bylo, že nešli domů pěšky, ale vezli se na traktoru.

Tradiční obřad na konci května - kácení obecní máje, která přece jenom byla postavena, se konalo před hostincem U Klimešů. Sešlo se kolem hodně sousedů. Na poslední májový den přizdobili mládenci vrcholek stromku vuřty nebo lahví vína. Nejodvážnější a nejzdatnější si mohli pro trofeje nahoru vylézt. Nechtějte vědět, jak potom pálí sedřená kůže na nohách.

Poté následovala taneční zábava, která byla tečkou za příběhem, a i za dnešním vyprávěním.

Stavění májky je starobylý obyčej. Má přinést požehnání celé obci a jejím obyvatelům. Podoba májky, okrášleného mladého stromku a tradice s ním spojené bývají různých krajích a zemích odlišné.

Blanka Pašková
Zdroj: Vestečtí pamětníci, Wikipedie





ZEVA STAV s.r.o.

Komplexní práce ve stavebnictví

- RODINNÉ DOMY NA KLÍČ
- REKONSTRUKCE
- PROJEKTOVÁ DOKUMENTACE
- INŽENÝRSKÁ ČINNOST
- DOTACE

ZDARMA PŘIJEDEME, ZAMĚŘÍME A VYTVOŘÍME VÁM CENOVOU NABÍDKU

www.zevastav.cz | zevastav@zevastav.cz | @zevastav | +420 605 187 979



**Realitní služby
all inclusive**



Užijte si naplno měsíc nabitý svátky

12.5 s vaší máminkou, 15.5. s rodinou a 30.5. s vašimi sousedy.

Starosti s vaším bydlením nechte na mně.

Pište, volejte.

MARKÉTA PÁVKOVÁ

Realitní služby all inclusive

T 739 486 533

marketa.pavkova@re-max.cz



marketa_pavkova_remax



Makléřka Markéta



Attack-Store

prodej, montáže, servis a revize kotlů a čerpadel

kotle na dřevo

kotle na pelety

kombinované kotle
dřevo / pelety

tepelná čerpadla

300 realizovaných kotlen /
platba až po realizaci bez zálohy

SHOWROOM PSÁRY **+420 605 404 379**
vyřízení nových dotací

Den dětí



31.5. 2025 od 14 h



Na louce za Vesteckým rybníkem

ŘC Baráček jako součást dětského dne, který pořádá obec Vestec.

Plno zábavy, her a balónek pro nejmenší





**TS HAZARD
PRESENTS**

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

PRO 1. STUPĚŇ ZŠ

V ÚVOZE 105, JESENICE

TERMÍNY:

7. – 11.7. **HOLLYWODSKÝ TÝDEN** s Kristýnou Procházkovou a Jarmilou Volákovou ●

14. – 18.7. **TAJNÁ AGENTURA** s Kristýnou Procházkovou a Jarmilou Volákovou ●

28.7. – 1.8. **PEVNOST BOYARD** s Viktorií Krausovou a Klárou Kalvodovou ●

4. – 8.8. **BOYS WEEK** s Patrikem Ulmonem - POUZE PRO KLUKY ●

11. – 15.8. **ZOOLOGICKÁ ZAHRADA** se Zuzanou a Marcelou Michalíkovými ●

18. – 28.8. **SURVIVOR** s Viktorií Krausovou a Klárou Kalvodovou ●

2025



4500,- Kč

PO - PÁ 7:30 - 17:00

Přihlášky na www.tshazard.cz

PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE VEKA PROFIL TŘÍDY A

Šestikomorový profil s trojitým těsněním
Stavební hloubka profilu 82mm
Německý profil VEKA třídy A
Lepší protihluková ochrana
Vyšší nosnost a stabilita profilu
Izolační trojsklo $U_g=0,5W/m^2K$

Profesionální montáž
Odborné poradenství
Vysoká kvalita za cenu běžných oken a dveří



HLINÍKOVÁ OKNA A DVEŘE ALUPROF



Tříkomorový systém s trojitým těsněním
Stavební hloubka profilu 79mm
Izolační trojsklo $U_g=0,5W/m^2K$
Výška křídla až 2700mm
Vysoká nosnost a stabilita profilu
Barevné provedení dle RAL, ELOX, dekor



Profesionální montáž
Odborné poradenství
Exklusivní okna a dveře

**PROVÁDÍME I OPRAVY A SERVIS PLASTOVÝCH A
HLINÍKOVÝCH OKEN !**

DESIGNHAUS CZ s.r.o.

262 72 Březnice

Tel.: 604 248 002

info@designhaus.cz www.designhaus.cz



DACIA BIGSTER



ZCELA NOVÝ ROZMĚR DACIA
Již za 549 000 Kč vč. DPH



Dacia Bigster: spotřeba 4,7–6,1 l / 100 km, emise CO₂ 106–137 g / km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Dacia doporučuje  Castrol

PYRAMIDA PRŮHONICE s.r.o.
U PYRAMIDY 721, PRŮHONICE, Tel.: +420 267 751 006
WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ