

říjen 2025



Vestecké listy

Prezentace nových prostor
Pošty Partner

Dolnobřežansko
- Tady jsme doma

Fotogalerie:
Loučení s létem



facebook.com/vestecuprahy



instagram.com/vestec_official



www.vestec.cz

ALEJ ČESKO-SLOVENSKÉ STÁTNOSTI 2025

Vysadíme 100 stromů jako symbol toho,
co dokážeme společně budovat.



VESTEC U PRAHY

KDY: 28. 10. 2025

TYP VÝSADBY: alej

ORGANIZÁTOR: Obec Vestec, Nadace Partnerství, Rotary Club

OČEKÁVANÁ ÚČAST: 400 dobrovolníků

PŘEDBĚŽNÝ HARMONOGRAM

10:00–10:30 Registrace

10:40–11:00 Slavnostní zahájení akce

11:00–11:30 Instruktaž správné výsadby, rozdělení sázejících do skupin s instruktorem

11:30–13:30 Výsadba aleje

13:30–14:00 Odhalení pamětního kamene, slavnostní ukončení akce

PŘIDEJTE SE K NÁM A REGISTRUJTE SE NA:
<https://www.sazimebudoucnost.cz/alej-vestec>



Milí spoluobčané,

*léto je za námi a čeká nás podzim,
období plné barev, padajícího listí,
pomalu se blížících Vánoc.*

Abychom k těm barvám o něco více přispěli, tak společně vysadíme Alej česko-slovenské státnosti. V úterý 28. října bude vysazeno pět solitérních lip a 95 ovocných stromů, část z nich bude připomínat významné osobnosti naší historie. Zároveň tím oslavíme 100 let od založení Rotary klubů v tehdejší Československu. Na výsadbu se můžete zaregistrovat i vy, informace najdete na webu: 1url.cz/@alej2025

Komunitní zahrada, projekt, který žije. S nastávajícím podzimem sice končí období pěstování, ale to nic nemění na tom, že komunitní zahrada oživila tuto část Vestce a patří k místu pravidelného setkávání občanů. Ať už při zahradničení nebo třeba v sobotu na farmářských trzích. Zároveň zahradu využíváme i pro prezentaci projektů a kdo nebyl osobně, tak si může v listech přečíst například o nových prostorech pro poštu, které jsme představili na setkání v září.

Na rohu Vídeňské a Vestecké je od loňského prosince prodejna COLLOSEUM. A o tom, co vše mají v nabídce, nám



vyprávěla majitelka, Sonia Marinelli. Už jste se tam byli podívat? Pokud ne, tak se stavte na dobrou kávu a při tom se můžete pobavit o tom, jak vylepšit své bydlení.

Za posledních několik týdnů se toho odehrálo hodně, ať už to bylo klasické prázdninové loučení s létem, kaprmara-ton nebo novinka v podobě představení svazku obcí Dolnobřežansko. Jsem rád, že v obci máme možnost se potkávat při různých příležitostech a vážím si práce všech, kteří se na pořádání těchto akcí podílí.

Nezapomeňte se registrovat na výsadbu aleje a těším se na setkání právě třeba při sazení stromů.

Přeji vám příjemné prožití podzimních dní.

Tibor Švec,
stostarosta obce

OBEC VESTEC A KULTURNÍ KOMISE POŘÁDÁJÍ

DÝŇOHRAŇÍ

a Halloweenskou stezku odvahy

SOBOTA 25. 10. 2025 OD 15 HOD
NA LOUCE ZA RYBNÍKEM



DLABÁNÍ DÝNÍ

potřeby na dlabání vlastní, dýně budou
v omezeném množství na místě v prodeji



DOBROTY NEJEN Z DÝNÍ



STEZKA ODVAHY OD 17 HOD

ve spolupráci se spolkem
VietHeart z.s.

(světýlko a kostým s sebou)



www.vestec.cz

[vestec_official](https://www.instagram.com/vestec_official)

[Vestec u Prahy - oficiální stránka](https://www.facebook.com/Vestec-u-Prahy-oficialni-stranka)

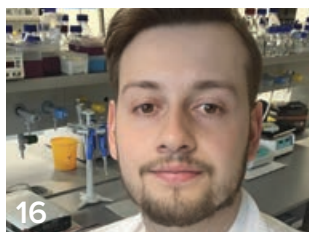


6 Aktuálně

- Bezba doprava
- Ztráty a nálezy

8 Z obce

- Presentace nových prostor Pošty Partner
- Tady jsme doma
- Podpořili jsme Cvičák ve Vestci i Šatník v Holešovicích
- Vestecký Kaprmaraton
- Z knihy událostí OP Vestec



18 Téma

- Švédové preferují efektivitu práce než přesčasy v laboratoři

22 Slovo zahradníka

- Podzim v české krajině



26 Prostor pro

- Kvalita, zkušenosti a srdce z Vestce

30 Senioři

- Letní akce vesteckých seniorů

32 Fotogalerie

- Loučení s létem

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního správního celku.

Vydání říjen 2025, vyšlo 1. 10. 2025

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev. č. MK ČR E 15020

Redakce: OÚ Vestec Vestecká 3, 252 50 Vestec, tel.: 313 035 501, email: redakce@vestec.cz

Šéfredaktor: Marek Kowalewski

Redaktoři a přispěvatelé: Kateřina Haladová, Blanka Pašková, Hana Vaněčková, Lenka Kowalewski a další...

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1400 kusů. **Cena ZDARMA**

Bezba doprava

Také jste při svých cestách po Praze a Středočeském kraji narazili na dodávku s nápisem bezba doprava a symbolem vozíčkáře a přemýšleli, co je to za službu?

O službě Bezba doprava

Bezba doprava je určena držitelům průkazu ZTP nebo ZTP/P s trvalým bydlištěm na území Prahy nebo Středočeského kraje. Služba funguje od roku 2022 a v současnosti disponuje 44 speciálně upravenými vozidly. Dispečink zřízený organizací ROPID přijímá objednávky a koordinuje provoz vozidel dopravců Lutan a Vega Tour. Denně je takto přepraveno až 350 pasažérů. Na financování Bezba dopravy se podílí také Středočeský kraj, neboť vozidla pokrývají i jeho území cca v rozsahu 1. vnějšího tarifního pásma PID.

Bezba doprava rozšíří flotilu o dalších 7 speciálních vozidel

Bezba doprava, specializovaná přepravní služba pro osoby s těžkým

zdravotním postižením, se dočká významného posílení. Rada hlavního města Prahy schválila potřebné dofinancování na zajištění plnohodnotného provozu do konce letošního roku o 17 milionů Kč. Zároveň byl schválen záměr rozšířit flotilu o dalších 7 speciálně upravených vozidel. Také bude personálně posílen dispečink, který provozuje organizace ROPID.

Nezbytná služba pro mobilitu a soběstačnost

Bezba doprava představuje pro osoby se sníženou schopností pohybu a orientace často jedinou možnost, jak se dostat ke vzdělání, do zaměstnání, na lékařská vyšetření, do denních stacionářů nebo na kulturní akce. Pro klienty nejde o nadstandardní benefit, ale o základní podmínku pro



udržení soběstačnosti, důstojnosti a kvality života – nejen jejich, ale i jejich rodin.

Navzdory rostoucí bezbariérovosti linek Pražské integrované dopravy zů-

stávají místa a situace, kdy není využití běžných linek možné.

Veškeré informace o službě najdete na stránce bezba.cz, kde je možné se zaregistrovat.

Ztráty a nálezy

Naleznete-li v katastrálním území obce Vestec nějakou věc, jste povinni nález ohlásit bez zbytečného odkladu V PODATELNĚ OBECNÍHO ÚŘÁDU VESTEC (Vestecská 3, Vestec), nelze-li nalezenou věc vrátit tomu, kdo ji ztratil. O každém nálezu sepíše obecní úřad záznam. V záznamu se uvede jméno nálezce, kdy a kde byla věc nalezena, její popis, u peněz výše částky. Dále se v záznamu poznamená, zda si nálezce činí nárok na úhradu nutných nákladů (nálezce má právo na náhradu nutných výdajů) a na nálezné, které tvoří deset procent ceny nálezu.

Pro vydání nalezené věci je potřeba dostavit se do podatelny Obecního úřadu Vestec, Vestecská 3, v úředních hodinách a prokázat vlastnictví věci např. dokladem o koupi, podrobnějším popisem nálezu (barva, nápisy, atp.). Pro více informací můžete volat také na tel.: 313 035 501.

Jestliže se do šesti měsíců ode dne ohlášení nálezu přihlásí vlastník nebo uživatel nalezené věci, vydá mu obecní úřad věc, pokud ji má v opatrování, popř. mu vydá výtěžek z prodeje. Nepřihlásí-li se vlastník nebo uživatel nalezené věci do 3 let ode dne ohlášení nálezu, věc připadá do vlastnictví obce.

Obecní úřad, jemuž byl nález ohlášen, je povinen o nálezu vyrozumět veřejnost způsobem v místě obvyklým.

Ztratili jste něco? Nalezené věci, které byly odevzdány obecnímu úřadu ve Vestci, si můžete prohlédnout v seznamu na internetových stránkách eztraty.cz (eztraty.cz/widget/3283)

Najdete-li v seznamu svou ztracenou věc, obraťte se na Obecní úřad Vestec – tel.: 313 035 501 nebo emailem na: podatelna@vestec.cz

Prezentace nových prostor Pošty Partner v Komunitní zahradě



V sobotu 6. 9. 2025 proběhlo po prázdninové přestávce další Setkání se starostou a zástupci obce na Komunitní zahradě Vestec v rámci farmářských trhů. Každý, kdo dorazil, si mohl nakoupit jak přebytky od místní rodiny pěstitelů zeleniny, tak čerstvé ryby, výrobky Kottova mlýna nebo dobrou kávu. Členové komunity a kulturní komise připravili ke kávě i něco malého na zub. Novinkou těchto farmářských trhů byl prodej mražené zeleniny od společnosti Agro, která má výrobu i u nás ve Vestci.

Využili jsme příležitosti setkání s občany a připravili jsme pro příchozí návštěvníky **ukázky z připravovaných prostor pro novou poštu**. Nová pošta již vzniká v novém domě přímo naproti komunitní zahradě, tedy **u křižo-**

vatky ulic Máchova a Ve Stromkách.

Důvodem pro její přesunutí do nových prostor je nejen malé množství parkovacích míst, ale hlavně nevyhovující zázemí pošty pro uložení zásilek. Naše Pošta Partner Vestec je u zákazníků velmi oblíbená a objem zásilek, které jejím pracovníkům prodou pod rukama je asi stovka balíků a balíčků denně, v době Vánoc je to i desetinásobek. Stávající skladovací prostory na takové množství zásilek dávno nestačí.

Služby, které bude Pošta Partner nabízet v nových prostorách, budou přinej-

menším stejné jako doposud. Navíc bude možné, aby pošta přistoupila i k přijímání zásilek komerčních přepravních společností k uložení při nedoručení. Zatím takto funguje jen pro jednu z nich. Také možnosti parkování budou u nové budovy větší. Co bude ale oproti současné poště zcela odlišné, je **koncept spojení pošty s kavárnou**. Přímo ve stejných prostorech bude moci zákazník poslat dopis, ale také si posedět u dobré kávy. A interiér kavárny bude připomínat slavnou historii poštovní stanice na Šátalce,

kteřá byla součástí první poštovní cesty mezi Prahou a Vídní už v 16. století. Moderní pojetí pošty, která roste spolu s Vestcem, se přirozeně propojí s odkazem na minulost.

Věříme, že nové prostory přinesou lepší podmínky jak zaměstnancům pošty, tak vám jako zákazníkům. Pravděpodobné otevření nové pošty se očekává v polovině roku 2026. Než k tomu skutečně dojde, můžete se „projít“ novou poštou alespoň díky následujícím vizualizacím.



Tady jsme doma

Pod mottem „Tady jsme doma“ se v sobotu 13. září odpoledne konalo na louce za rybníkem unikátní setkání.

Poprvé v historii Svazku obcí Dolnobřežansko jsme měli možnost seznámit se se všemi obcemi, které tento náš mikroregion tvoří, poznat nejen jejich starostky, starosty či další zástupce, ale především spoustu lidí, kteří do Vestce přivezli hudbu, divadlo, zpěv, rap i breakdance, ale také dobré jídlo a pití i mnoho dalších ukázek, kterými se jednotlivé obce prezentovaly. Seznámit jsme se mohli i se subjekty a jejich vybavením, které slouží celému regionu. Hlavně děti byly rády, že si mohly „osahat“ auta Obecní policie Vestec, dospělí si zkusili speciální brýle, které simulují opilstvo nebo vliv psychotropních látek, Tech-

nické služby Dolnobřežanska představily část svého vozového parku, pozadu nezůstali ani hasiči, kteří představovali svou moderní techniku. Zvláštní postavení a pozornost návštěvníků mělo vědecké, výzkumné a studijní centrum BIOCEV Vestec.

Na úvod představil Svazek Dolnobřežanska starosta Vestce Tibor Švec, který v současné době Svazku předsedá a uvedl: „Z akce, která se koná vůbec poprvé, bychom rádi udělali akci každoroční, putovní, **kde bychom vám chtěli představovat to, co pro vás Dolnobřežansko dělá.** Chtěl bych zmínit přede-



vším autobusovou dopravu, kterou tu zajišťujeme společně a staráme se o to, aby spoje byly co nejoptimálnější, nejen efektivní, ale co nejpříjemnější pro vás, pro občany. Další, co považujeme za důležité, je **společná bezpečnost**, kterou realizujeme prostřednictvím obecní policie, prostřednictvím společného kamerového systému, který pokrývá celé území Dolnobřežanska. A pak jsou to služby, které jsou možná méně viditelné, ale o to podstatnější – hlavně jde o Technické služby Dolnobřežanska, které zajišťují například provoz vodovodů a kanalizací, veřejné osvětlení a další služby“.

Na podiu se seřadili zástupci obcí, kteří se pak postupně střídali u mikrofonu. Za obec Březová-Oleško to byla starostka Věra Lehká, za Zlatníky-Hodkovice starosta Petr Čermák, za Vrané nad Vltavou starostka Dana Ullwerová, za Libeň zastupitel Jiří Čejka, za Zvoli místostarostka Monika Neužilová, za Ohrobec starosta Vladimír Strouhal, za Psáry starostka Vlasta Málková, za Okrouhlo starosta Ludvík Pařízek, za Jesenici starosta Pavel Smutný, za Dolní Břežany starosta Matěj Novák a Průhonice, které se chystají do Svazku obcí Dolnobřežansko co nevidět začlenit, reprezentoval starosta Petr Beneš.

Bylo zajímavé poslouchat, jak zástupci obcí povídali o historii, o zajímavostech, na které jsou pyšní, co plánují,



nebo co se jim v obci povedlo. Někteří otevřeně mluvili i o tom, co se nepodařilo a nebo s čím se právě potýkají. Hodně jsme se dozvěděli o cyklostezkách, o životním prostředí a krajině, ale i o tom, co se bezprostředně týká života lidí v regionu, jako je například rozvoj autobusové dopravy, kdy se daří reagovat na potřeby občanů právě díky společnému úsilí obcí, nebo společný kamerový systém, který pokrývá celé Dolnobřežansko a slouží ke zvyšování bezpečnosti v regionu. Mohli jsme se také inspirovat pozvánkami do turisticky atraktivních míst, které máme doslova za rohem. Bylo vidět, jak zástupci obcí vnímají rozvoj regionu komplexně – zmínili úspěchy v oblasti sportu, novou výstavbu, a zároveň zdůraznili, jak důležitá je pro ně ochrana přírody. Všechny prezentace potvrzovaly, že je za každou obcí vidět spousta práce, nadšení lidí a snahy posunout celé Dolnobřežansko dopředu. Zanechaly velmi pozitivní dojem a ukázaly, že se



zástupci regionu nebojí mluvit o minulosti i budoucnosti s nadhledem a odhodláním.

Bylo sympatické, že obce vyslaly do Vestce i mnoho svých malých reprezentantů, kulturní spolky i skupiny dětí ze základních uměleckých škol. Za Vestec u diváků opět zabodovaly mažoretky SympA, ze Zlatníky přijel dětský soubor Zlatníček a to i přesto, že pro nemoc mnoha dětí museli nacvičit nové písničky. Milým překvapením byli i mladí muzikanti ze ZUŠ Libeň a ze ZUŠ Jesenice, ale také ze ZŠ Amos Dolní Jirčany nebo pěvecký sbor Jesenka. Velký potlesk sklidilo country vystoupení skupiny Věčné mládí ze Psár i divadelní představení ochotnického uskupení



spolku H.R.O.B. (Herecký Roj Ohrobených Buditelů) z Ohrobce, obdiv a potlesk si získala mladičká zpěvačka Emma Vlčková a rappeři Stoolin&Deso z Okrouhla, publikum rozhýbalo dynamické vystoupení souboru Storm TS Hazard z Jesenice. Velkým zážitkem byla pro všechny přítomné ukázka hasičského sportu v podání mladých i úplně malých hasičů Libeň, kteří statečně reprezentovali obec Libeň.

A to stále ještě není všechno, co se na naší louku v sobotu vešlo. Samozřejmě nechybělo dobré jídlo, od uzených pochoutek po skvělé dorty, výběr pití i dalších dobrot reprezentujících region Dolnobřežansko.

Fotografie a video z celé akce najdete na našich stránkách vestec.cz/Akce v obci.



Podpořili jsme Cvičák ve Vestci i Šatník v Holešovicích

V rámci Dnu sousedů, který proběhl již v červnu, jste hned na několika místech po obci mohli navštívit garážové výprodeje.

Věci, které z akce zbyly, členky kulturní komise po dohodě s majiteli použily při Vesteckém Blešáku na Loučení. Měli jste tak možnost si v srpnu na Loučení s létem připomenout Den sousedů, který mimochodem plánujeme opět na červen příštího roku, a vybrat si nějaký svůj „poklad“ mezi oblečením či z různých domácích drobností. V nabídce bylo dokonce i jízdní kolo! **Vše za dobrovolný příspěvek, který jsme se rozhodli darovat Vesteckému cvičáku** (neboli 693. ZKO Vestec). A celkem to se vybralo neuvěřitelných 2908 Kč. Děkujeme, že jste se zapojili.

O věci, které zbyly - oblečení pro celou rodinu, sportovní vybavení i věci do domácnosti, se postaraly členky kulturní komise a **odvezly je do Šatníku z.s., který dlouhodobě podporuje rodiče samoživitele.** Kdokoli z těchto rodičů může do Šatníku přijít a bezplatně si odnést věci, které jim doma chybí. V Šatníku měli z našich "pokladů" velkou radost.

Nám tak celá akce dává větší smysl - věci, které už občané nevyužijí, posloupí jiným rodinám.



Pokud byste se chtěli zapojit také, můžete se stát příští rok součástí akce Den sousedů nebo po dohodě se Šatníkem z.s. dovézt věci rovnou k nim.

Vestecký Kaprmaraton zná své vítěze

Tradiční rybářské závody dospělých týmů na 24 hodin chytání proběhly ještě koncem prázdnin u nás na rybníce. Předcházely jim dětské závody a to hned se 13 účastníky ve věku 5 až 15 let.

Počasí bylo spíše podzimní, ale ani to neodradilo všechny nadšence rybaření v lovení.

Děti tradičně začínají lovit v sobotu ráno od 8 hodin a končí v poledne na hrázi rybníka. Každý může chytat na jeden prut a dle svého uvážení v rámci respektování rybářského řádu, který na našem rybníce platí po celou rybářskou sezónu. Počítá se každá ryba a její centimetry. Největší rybu na dětských závodech ulovil Patrik Valeš, kapra 60cm. Největší rybu z dospělých ulovil Martin Strnad, kapra 76 cm.

Mezi rybáři panovala skvělá atmosféra a vzájemná podpora. Při dospělých závodech bylo opravdu nevlídné a pro-



Výsledky	1. místo	2. místo	3. místo
Děti - kategorie začátečníci	Max Moravec 2	Jasmína Mejzrová	Patrik Černý
Děti - kategorie pokročilí	Samuel Valent	Patrik Valeš	Jakub Chrástil
Dospělí	Václav Szako, Jiří Mejzr	Ladislav Vykročil, Otakar Čmelinský	Martin Strnad, Petr Studený

měnlivé počasí, které mělo vliv i lov ryb a boj o první místo byl do poslední vteřiny 24 hodinového závodu velmi vyrovnaný. I tak se akce vydařila a všichni se již těší na další ročník. Velké díky patří Rybářství JAPA spol. s.r.o. a Obci Vestec za věnování drobných odměn pro děti i dospělé.



INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE s montáží pro BD a SVJ

Výběr z realizovaných zakázek s výbornou pověstí:

- SVJ Pšeničkova (cca 80 ks venkovních rolet)
- BD U Nás Neratovice (cca 140 ks venkovních rolet)
- Poliklinika Budejovická (cca 150 ks venkovních žaluzií)

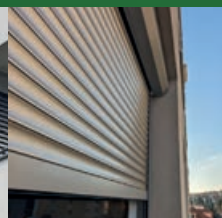
V případě výhodnější nabídky od konkurence s Vámi rádi probereme další možnosti. **Poskytujeme množstevní slevy!**

Výhody objednávky od GATO s.r.o.

Snížení nákladů na vytápění
Ochrana před přehřátím interiéru v letních měsících
Kvalitní komponenty v základní ceně
Termín dodávky a způsob platby dohodou



Venkovní žaluzie



Venkovní rolety



Kontaktujte nás!

www.gato.cz
gato@gato.cz
777 038 001

GATO s.r.o.
Jihlavská 611
Praha 4

Z knihy událostí

Obecní policie Vestec

Požár

Dne 23. července 2025 v 15.14 přijala Obecní policie Vestec oznámení o požáru v areálu autoservisu v ulici Vídeňská. Na místo okamžitě vyrazily obě hlídky strážníků a všechny složky integrovaného záchranného systému. První hlídka obecní policie po příjezdu zahájila evakuaci osob z areálu. Současně na místě zasahovala jednotka JPO Vestec a další dobrovolné i profesionální jednotky hasičů.



Druhá hlídka Obecní policie Vestec zajišťovala řízení dopravy v přilehlých ulicích. Na místě dále zasahovala Policie ČR z obvodního oddělení Jesenice a posádka zdravotnické záchranné služby Jesenice.

Po likvidaci požáru dorazil na místo vyšetřovatel HZS a příslušníci kriminální policie. Přítomen byl také starosta obce Vestec. Událost se obešla bez zranění. Velitel zásahu zakázal další provoz

areálu na dobu minimálně 24 hodin. Příčinou vzniku požáru se bude dále zabývat vyšetřovatel HZS.

Řidič pod vlivem

Dne 12. srpna 2025 prováděla hlídka Obecní policie Vestec běžnou kontrolní činnost v obci Vestec. V ulici Ke Školce bylo zjištěno osobní vozidlo, jehož řidič byl místně znám jako osoba podezřelá z řízení pod vlivem návykových látek. Vozidlo bylo zastaveno na základě zákonného oprávnění a na místo byla povolána další hlídka strážníků. Řidič se na výzvu strážníků prokázal dokladem cizího státního příslušníka a byl seznámen s důvodem kontroly. Následně byl vyzván k provedení orientačního testu na přítomnost návykových látek, který vykázal pozitivní výsledek na metamfetaminy a amfetaminy. Po lustraci osob a vozidla, která byla bez zjištění, byl řidič poučen a vyzván k setrvání na místě do příjezdu Policie ČR. Na žádost policistů byl podezřelý převezen na policejní služebnu k dalšímu šetření, přičemž nedošlo k žádnému incidentu.



Švédové preferují efektivitu práce než přesčasy v laboratoři

V rámci projektu Otevřená věda AV ČR připravují mladí studenti rozhovory se studenty v BIOCEVu ve Vestci. Jeden z nich připravila studentka gymnázia Na Pražačce s Dušanem Němcem, který působí v Laboratoři proteomiky kmenových buněk. Pod vedením doktorky Kristýny Gloc Pimkové se zabývá základním a translačním výzkumem, jak redoxní metabolismus ovlivňuje dynamiku proteomu leukemických buněk a jejich odpověď na chemoterapii. Dušan Němec nedávno obdržel prestižní grant od Grantové agentury Univerzity Karlovy (GAUK) a nyní absolvuje zahraniční stáž na univerzitě ve švédském Lundu.

Jaký je váš výzkumný cíl, kterému se budete věnovat v rámci grantu GAUK?

Já jsem si žádost o GAUK podával již druhým rokem a letos se to konečně podařilo. Projekt, ke kterému jsme se nakonec zavázali, se zabývá dalším studiem vztahu mezi oxidačně-redukční homeostázou a odpovědí na terapii leukemických buněk.

Aktuálně působíte na zahraniční stáži na univerzitě ve Švédsku. Jaká byla vaše motivace vyjet na stáž, a proč právě Švédsko?

Já jsem již v začátcích doktorského studia věděl, že na nějakou stáž chci určitě jet. Věděl jsem také, že nechci nebo spíše nemůžu vycestovat na delší dobu, protože už tady mám snoubenku a zázemí, které nemůžu opustit. Pozici na univerzitě ve švédském Lundu jsem nakonec našel na doporučení své školičky, která na stejném oddělení dělala postdokorát.

Půlroční stáž v laboratoři proteomické hematologie, kde stáž absolvuji, byla ideální volbou. Zabývají se velmi příbuznou problematikou a mohl jsem tak



svým projektem navazovat na předchozí výsledky a publikace. A zároveň pracovat na dílčích projektech relevantních pro mou budoucí disertační práci.

Další z výhod byl samotný design projektu, který mi umožnil využívat jak metodiku, kterou již mám osvojenou, tak zároveň inovativní postupy především v poli proteomiky, na které se právě v laboratoři proteomické hematologie specializuji.

Velkou roli pro mne ale také při výběru hrála nějaké osobní preference. Byť jsem ve Skandinávii poprvé, vždycky

mně lákala a chtěl jsem si zažít její atmosféru. A v neposlední řadě rozhodovala také dostupnost do Čech. Že mohu relativně levně cestovat mezi Lundem a Prahou během necelých 4 hodin mi přišlo také velmi vhod.

Jaká to byla zkušenost?
Překvapilo vás něco?
Třeba jak se dělá věda ve Švédsku oproti Česku?

Celkově bych řekl, že úroveň vědy i životní úroveň ve Švédsku je velmi dobrá, což asi nikoho nepřekvapí. Konkrétně Lund je určitě takovým centrem vzdělá-



vání a vědy, minimálně na jižní polovině Švédska. Neřekl bych, že jsem zaznamenal nějaký zásadní rozdíl ve vědě mezi Českem a tím, jak se to provozuje tady ve Švédsku.

Je pravda, že Švédí mají dost odlišný systém vzdělávání, čehož jsem si všiml hlavně u pregraduálních studentů. Magisterští studenti to mají ve Švédsku dle mého o dost náročnější, než studenti u nás. Mají zde mnohem méně času na plnění projektů (poměrně náročných) a často je od nich vyžadována mnohem větší soběstačnost než u nás. Ale to může být jen můj subjektivní dojem.

Jediná věc, co se mi spolehlivě vybaví je work-life balance. Švédí si hodně zakládají na tom, že mají čas pro sebe a pro rodinu. Běžně dodržují režim 9 až 17. Sází spíš na efektivitu práce než na trávení přesčasů v práci. Jejich volný

čas a čas strávený s rodinou je pro ně priorita. Obecně tam panuje taková kultura rovnováhy, a to je mi sympatické.

Doporučil byste vyjet do zahraničí i ostatním studentům? Třeba i těm, co jsou teprve na magistru nebo na začátku doktorského studia?

Určitě. Já jsem už během bakaláře i magistra byl vázaný na Prahu, takže jsem nemohl jen tak odjet. Ale kdybych na tom byl jinak tak bych určitě zahraniční stáže aktivně vyhledával.

Soudě podle toho, že jsem pracoval na své bakalářské, diplomové i disertační práci v úplně jiných ústavech, laboratořích a věnoval se úplně odlišným tématům myslím, že je žádoucí získávat co nejvíce zkušeností z různých prostředí. Takže zahraniční stáž určitě doporučuji, co nejdřív to jde. Samozřejmě ne na

úkor vlastního studia, ale myslím si, že je dobré mít zkušenost už během magistra, pokud k tomu je příležitost.

Absolvování stáže navíc může být důležitou podmínkou pro úspěšné zakončení doktorského studia. Naše oborová rada na molekulární biologii sice stáže striktně nevyžaduje, ale silně je doporučuje. Mezinárodní spolupráce je povinná. Nemusí to být sice jen stáž, může to být i společná publikace nebo jiná forma spolupráce, ale to se bez osobního kontaktu realizuje obtížněji. A samozřejmě nemluvě o tom, jak je zkušenost ze zahraničí přínosná pro další kariérní posun.

Co vás vlastně přivedlo k vědě?
A jak jste si vybral svůj obor?

Studoval jsem zdravotnické lyceum, takže už po maturitě jsem byl směřován k medicíně a přírodním vědám. Nicméně věděl jsem, že medicína nebude vyloženě nic pro mě. Styl učení, který je potřeba si na medicínu osvojit, mi neseděl. Já jsem vždycky radši získával znalosti, nechci říkat pasivně, ale spíš prakticky, než se učil spousty teorie na zpaměť. Biologie mě vždycky bavila, šla mi přirozeně. Nemusel jsem vynaložit moc úsilí a šlo to samo. Tak jsem si řekl, že to je asi ten správný směr.

Na bakaláři se to pořád měnilo, chvíli jsem chtěl být parazitolog, chvíli entomolog, ale nic z toho nakonec nedopadlo. Až později jsem zjistil, že mě nejvíc baví ta “bílá” nebo “čistá” biologie, tedy buněčná a molekulární. Ačkoliv jsem v rámci svého magistra studoval imunologii, což je vlastně molekulární a buněčná biologie zaměřená na buňky imunitního systému, dostal jsem se nakonec ke studiu leukémie, které oba tyto obory vědy propojuje. Byla to taková pozvolná cesta, která mě dovedla tam, kde jsem teď.

Co vás baví mimo vědu?
Jaké máte koníčky?

Docela běžné věci. Rád chodím ven, do přírody s naším psem a miluju české hory, hlavně Krkonoše. V poslední době rád cvičím, mám rád pohyb, chodil jsem dost plavat, ale teď jsem to trochu upozadil, takže se k tomu musím co nejdříve vrátit. Mám opravdu rád jídlo - jíst i vařit, zejména pro ostatní. Jinak všechny ostatní přízemní věci, jako sledování filmů, seriálů, občas si rád zahraju nějakou hru nebo deskovku ideálně s lidmi, co mám nejraději.

Autorka: Marie Sára Stejskalová, studentka
Gymnázia Na Pražačce a stážistka projektu
Otevřená věda AV ČR v centru BIOCEV

Podzim v české krajině: ticho, zpomalení a příležitost naslouchat

Po svižném létě, kdy krajina září v plnosti a hojnosti, přichází podzim. Tichý, rozvážný, místy až melancholický. Je to období, kdy se čas jakoby zpomalí a okolní svět začne působit jemněji. Zvláště ta česká krajina, jak já ji vnímám, má v podzimu své jedinečné kouzlo.



Barvy ztrácí letní svěžest, ale získávají hloubku, krajina se halí do měkkých tónů mědi, zlata a okru. Ranní mlhy obepínají stromy, slunce se zvedá níž a pomaleji. Pod nohama šustí listí a ve vzduchu se mísí vůně vlhké hlíny, dozrávajících jablek a vlhkých trav. Přiznám se, že nepatřím mezi milovníky podzimu, mou láskou je jaro a léto, které září zelení, květy a dynamikou života. Ale čím jsem starší, tím více přijímám s pokorou všechna období a na všech hledám to hezké a inspirující.



Při jedné procházce kolem Vesteckého rybníka k cyklostezce, jsem se zastavil. Alej lemující cestu byla už zčásti oděná do podzimních barev. Slunce pomalu klesalo a mezi stromy se mihla srnka. Není to výjimečné, právě tady, jen kousek od Prahy, lze často vidět zajíce, srnky i hejna ptáků. A to všechno v prostoru, kde se denně pohybuje mnoho lidí. Je to radostné a fascinující.

Ta chvíle pro mě byla připomínkou, že harmonické soužití s přírodou je možné. Nejen že si příroda na nás zvykla,

ona nás dokonce přijímá, pokud jí nasloucháme a nezasahujeme víc, než je nutné. A v tom přijetí se skrývá i moje inspirace.

Příroda se v tomto období zpomaluje. Stromy, keře i trvalky zbavují listů, stahují energii do kořenů, aby přečkaly období chladu a vegetačního klidu. Zvířata mění srst, nebo peří, přibírají tuk, mnohá si budují úkryty. Všechny tyto děje mají jedno společné: přechod z období aktivity do období spoření sil. Z léta do zimy. Z činnosti do ticha.

A my lidé?

Žijeme v době, kdy se od nás očekává stálý výkon. Uměle si prodlužujeme den světlem, snažíme se být stále stejně výkonnými, bez ohledu na denní dobu, či roční období. Ale naše těla a možná i duše mají v sobě tisíciletou paměť. Jsme biologicky i psychologicky naladěni na rytmus přírody. Možná právě podzim je ten pravý čas si to připomenout, jak životně důležitá tato harmonie pro nás je.

Podzim v krajině nás učí zklidnění. Vyzývá nás, abychom také něco pustili. Myšlenku. Očekávání. Napětí. Lpění. Dovolme si být více v tichu. Dát prostor spánku. Rodině. Harmonii v sobě, ale i kolem sebe, ve vztazích i v upřímnosti k sobě samému. Nechat myšlenky ply-

nout bez cíle a bez nutnosti řešení. Tak, jak volně plyne mlha přes pole nebo listy z větví k zemi.

Možná je to právě to, co v dnešní uspěchané době tolik potřebujeme. Chvilí mlčet, zpomalit a nechat se vést krajinou, která moudře odpočívá a léčit se tichem.

Na závěr si dovolím použít jeden citát:

„Všechno má svůj čas: je čas rození i čas umírání, čas sázet i čas trhat.“

(Kazatel 3:1)

Přeji vám příjemné a tiché dny, v míru se sebou i okolím.

Josef Slepíčka





INZERCE

pravidelná
neformální
přátelská

SETKÁNÍ^{VA}

občanů
se starostou

každou **PRVNÍ SOBOTU**
v měsíci

10 hod - 13 hod
v Komunitní zahradě Vestec
v rámci farmářských trhů

Sobota 6. 9. 2025 - téma: nová POŠTA
Sobota 4. 10. 2025 - téma: Komunitní centrum

 facebook.com/vestecuprahy

 instagram.com/vestec_official

 www.vestec.cz



Kvalita, zkušenosti a srdce z Vestce

Od prosince loňského roku upoutává naši pozornost výrazný nápis na novém domě na rohu Vestecké ulice. Sídlí zde společnost COLOSSEUM, která se specializuje na nábytek na míru a kompletní interiérové řešení. Po deseti měsících od otevření jsme se rozhodli navštívit tento zajímavý podnik a poznat příběh jeho majitelky.

Italská inspirace s českým srdcem

Hned při příjezdu jsme ocenili pohodlné parkování – detail, který zákazníci uvítají. O historii a filozofii firmy se ochotně rozpovídala majitelka Sonia Marinelli. "Ačkoliv mám italské příjmení, naše společnost je ryze česká," vysvětluje paní Sonia. "Založila jsem ji v roce 1993 a od té doby spolupracujeme s italskými výrobci. Itálii mám velmi ráda – dříve jsem se pohybovala v uměleckém prostředí a měla možnost spolupracovat s italskými architekty, dokonce jsem se podíle-

la na tvorbě filmu o starověkém Římě." Cesta paní Marinelli k nábytku nebyla náhodná. V 90. letech minulého století ji k této oblasti přivedl kamarád Maurizio, který zastupoval italské firmy s kancelářským nábytkem. "Protože nerada dělám věci, kterým nerozumím, začala jsem se systematicky vzdělávat – o materiálech, designu, různých stylech. A kromě toho jsem se učila i vařit italskou kuchyni," vzpomíná s úsměvem paní Sonia.

Firma prošla zajímavým vývojem. Začínala v centru Prahy, pak se přestěhovala na Prahu 4, následně patnáct let působila v Průhonicích. "Postupně nám prostory přestaly vyhovovat, tak jsme hledali nové sídlo. Po roce hledání jsme se usídlili ve Vestci a jsem tomu moc ráda, je to skvělá lokalita – blízko Prahy, přitom na venkově. Pocházím z východních Čech a už šestnáct let bydlíme v Dolních Břežanech, takže to máme blízko," pochvaluje si paní Marinelli.





Osobní přístup jako základ úspěchu

Co dělá společnost COLOSSEUM výjimečnou, je osobní přístup majitelů ke každému projektu. "Jsme u každé realizace od začátku do konce – sami si vše zaměříme, vymyslíme, nakreslíme, zadáme do výroby, kontrolujeme a jsme i u montáže," zdůrazňuje paní Sonia. "Potvrdilo se nám, že osobní kontakt s klienty funguje nejlépe. Proces začíná vždy konzultací, kde nám klient představí své představy, rozpočet a styl. Rádi přijedeme za klientem, přivezeme vzorníky a připravíme návrh včetně kalkulace. Já řeším kreativní část a ráda „navnímám“ prostor, abych věděla, jak ho řešit s ohledem na stávající materiály, světlo a především na potřeby rodiny. Manžel je technicky zdatný a má

mnohaleté zkušenosti. Hned vidí, kde, co a jak a vždy hledá nejlepší technická řešení.

Preciznost až do posledního milimetru

Klíčem k úspěchu je precizní zaměření. "I když nám dodá míry architekt nebo designér klienta, vždy si prostor přeměříme sami. Finální zodpovědnost je na nás. Musíme mít jistotu, že nábytek přijde z Itálie na milimetr přesně a my ho usadíme jako skládačku. Výhodou naší společnosti je také to, že dokážeme skloubit výhody řešení na míru se sériovou výrobou. Produkt je vysoce kvalitní, všechny materiály jsou atestované. I naše nejlevnější kuchyň je krásná a z kvalitního materiálu. Díky portfoliu více výrobců dokážeme uspokojit jak



nejnáročnějšího klienta, který chce kuchyň z masivu, tak běžného zákazníka hledajícího funkční řešení za přijatelnou cenu," dodává paní Sonia.

Řešení pro každý rozpočet

Návštěvníci showroomu ve Vestci najdou širokou nabídku – od funkčních kuchyní přes obývací pokoje až po lož-

nice, vybavení dětských pokojů a sedací nábytek. Překvapením může být cenová dostupnost. Dokáží překvapit i ty, kteří přišli s poptávkou z levnějších obchodů. Zvláště zajímavé jsou řešení pro malé prostory. Mají totiž výrobce, který dělá 'chytrý' nábytek. Do prostoru o rozloze 18 až 20 metrů čtverečních se vejde všechno – zabudovaná postel ve skříni, která se sklopí, před ní sedač-



ka, vše v jednom stylu. Jednoduše rozložíte postel a sedačka se schová pod ni. Cenové rozpětí je skutečně široké, ale to co je hlavní, to je kvalita, kterou společnost garantuje jak u levnějších produktů, tak samozřejmě u prémiových kuchyních v masivu. "Jsem pyšná na to, že za více než třicet let jsme získali tolik zkušeností a máme zázemí pečlivě vybraných spolehlivých výrobců, kteří dodávají kvalitní materiály a dodržují termíny. Neděláme věci na

efekt, ale chceme, aby to bylo technicky perfektní a aby byl klient spokojený. Do každého projektu jdeme srdcem."

Toto "srdce" není jen metafora – paní Sonia na závěr našeho rozhovoru ukázala srdce pečlivě vysekávané v trávě před sídlem společnosti ve Vestci. Symbolický detail, který dokonale vystihuje přístup této rodinné firmy k práci i klientům.



Letní akce vesteckých seniorů



Cílem srpnového výletu SVS bylo navštívit zajímavá místa v kraji, který se může chlubit nejen nevšedními přírodními krásami, ale i více než desítkou středověkých hradů, zřícenin a velkolepých zámků.

Jeden z nejnavštěvovanějších, neda-leko Litoměřic, je barokní zámek Ploskovice. Těší se neobyčejné pozornosti turistů i filmařů. Dne 13. srpna se jeho brány otevřely i naší výpravě. Z nabídky několika prohlídkových okruhů nám vyhovoval ten hlavní.

Malby, bohatá stropní malířská výzdoba z dílny známého malíře Josefa Navrátila, sochy od Václava Levého, štuky,

plastiky a vyřezávané doplňky potvrzují, že toto vznešené prostředí nemohla obývat ledajaká aristokracie. Sám habsburský císař Ferdinand Dobrotivý si zde užíval podzimu života.

Tento letní den byl jedním z nejteplejších dnů v Česku. Takové horko našim výletníkům nevyhovovalo. Posezení u teplého oběda, polední klid a pohled na teploměr spíš potlačoval všechny



jejich aktivity, než aby je povzbuzoval. Rtuť na teploměru se pevně držela hodně vysoko, + 33 °C, i více. Plánovaná návštěva na odpoledne do Muzea českého granátu v Třebenicích byla zrušena. A tak na chvíle, kdy můžete vidět třeba třetí největší český granát vážící 2,642 g, nebo jak hledat malá zrnka červeného minerálu v písku, nedošlo. Snad se podaří návštěvu muzea zařadit do programu na někdy jindy.

Za necelý týden, v pondělí 18. 8., se senioři vypravili na výlet lodí. Využili opět pražskou pravidelnou výletní linku po Vltavě. Z Rašínova nábřeží vypluli do přístaviště lodí na Císařském ostrově. A odtud do ZOO. Počasí bylo přívětivé a skupina zájemců si užila hezký den.

Do krušnohorského kraje se spolek znovu vracel o měsíc později, v sobotu 13. září. Objektem zájmu byla výstava Zahrada Čech v Litoměřicích.

Další akce SVS:

středa 08. 10. Švihov (Vodní dům) a Zruč n./Sázavou., odjezd od OÚ v 8.00,

čtvrtek 30. 10. Divadlo na Fidlovačce, Fidlovačka, odjezd od OÚ v 17.30.

Další divadlo bude 30. 01. 2026, Divadlo na Fidlovačce

SVS





Loučení s létem





Attack-Store

prodej, montáže, servis a revize kotlů a čerpadel

kotle na dřevo

kotle na pelety

kombinované kotle
dřevo / pelety

tepelná čerpadla

300 realizovaných **kotlen** /
platba až po realizaci bez zálohy

SHOWROOM PSÁRY **+420 605 404 379**
vyřízení nových dotací



G8 Realitní služby
all inclusive

Straší Vás prodej Vaší nemovitosti?
Zavolejte, poradím Vám, jak se nebát.

MARKÉTA PÁVKOVÁ
T: 739 486 533 / marketa.pavkova@re-max.cz

 Makléřka Markéta  marketa_pavkova_remax





BURZA DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

PODZIM/ZIMA

SPORTOVNÍ HALA VE VESTCI,
U HŘIŠTĚ 575, VESTEC

sobota 18. 10.

11:00 - 16:00

Přihlaste se k prodeji -

prodávejte osobně za poplatek 150 Kč/místo

nebo prostřednictvím členů RC Baráček

(max. 70 ks/os, poplatek 5 Kč/ks, vyložíme a složíme s vaší pomocí)

Nabídnout můžete dětské oblečení od miminek po školáky ve velikostech 50 - 170, boty, hračky, potřeby pro miminka ale i sportovní potřeby!

Více informací a přihlášky na rcbaracek@gmail.com do 16. 10. 2025
nebo do zaplnění kapacity prodejních míst.



Dacia BIGSTER



Dacia Bigster
nyní za 549 000 Kč vč. DPH
Měsíční splátka již od 4 799 Kč



Dacia Bigster: spotřeba 4,7–6,1 l / 100 km, emise CO₂ 106–137 g / km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Reprezentativní příklad financování Dacia Easy pro model Bigster Essential mild hybrid 140 48V: cena vozu: 549 900 Kč vč. DPH, výše úvěru: 439 920 Kč, jednorázová splátka hrazená klientem: 109 980 Kč (20 % pořizovací ceny), pevná výpůjční úroková sazba: 4,87 % p.a., RPSN: 6,8 % p.a., 1.–59. měsíční splátka úvěru: 4 013,2 Kč, 60. splátka úvěru: 292 932 Kč, 1.–60. měsíční splátka havarijního pojištění a povinného ručení: 771 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč, celková částka k uhrazení: 575 962 Kč, délka úvěru: 60 měsíců, nájezd: 15 000 km/rok. Celková měsíční splátka včetně pojištění 4 784,1 Kč. Pro účely komunikace je splátka zaokrouhlena na 4 799 Kč. Sazby pojištění jsou kalkulované jako průměrné sazby, které se mohou lišit dle jednotlivého zákazníka. Součástí financování je zdarma Garance Plus na 5 let/ 100 000 km (dle toho, co nastane dříve). Mobilize Financial Services je obchodní značka provozovaná společností RCI Financial Services, s.r.o. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Vybrazení vozu je pouze ilustrativní. Dacia doporučuje 

PYRAMIDA PRŮHONICE s.r.o.
U PYRAMIDY 721, PRŮHONICE, Tel.: +420 267 751 009
WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ