



prosinec 2025

Vestecké listy

Změna č. 1
územního plánu

Stromy pro budoucnost
v naší krajině

Prostor pro:
Alenu Kubáskovou,
pečovatelku společnosti
Kvalitní podzim života, z.ú.



ZVEME VŠECHNY RODIČE, PRARODIČE A PŘÁTELE NAŠÍ MŠ NA

Vánoční jarmark

PŘIJĎTE SI S NÁMI UŽÍT SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRU

 KDY: ÚTERÝ 16. 12. 2025

 KDE: AREÁL MATEŘSKÉ ŠKOLY VESTEC

 ČAS: OD 15:00 DO 17:30

TĚŠIT SE MŮŽETE NA DĚTSKÝ PUNČ A VOŇAVÉ VÁNOČNÍ PERNÍČKY.

NA JARMARKU SI MŮŽETE ZA DROBNÝ PŘÍSPĚVĚK NAKOUPIT
ORIGINÁLNÍ DEKORACE A DROBNOSTI, KTERÉ PRO VÁS VYTVOŘILY
DĚTI Z NAŠÍ MŠ.

CELÝ VÝTĚŽEK BYCHOM RÁDI VĚNOVALI ADÁMKOVI HRDÉMU, KTERÝ
V MINULOSTI NAVŠTĚVOVAL NAŠÍ MATEŘSKOU ŠKOLU A TRPÍ VZÁCNÝM
ONEMOCNĚNÍM. NEMOC MU BOHUŽEL NEUMOŽŇUJE PROŽÍVAT DĚTSTVÍ
JAKO JEHO VRSTEVNÍCI A FINANČNÍ POMOC JE PRO NĚJ A JEHO RODINU
VELMI DŮLEŽITÁ.



Milé sousedky, milí sousedé,

*rok se pomalu chýlí ke konci
a s příchodem prosince se opět
objevuje dobře známá směsice
vůní, světel a očekávání. V ulicích
se objevuje první výzdoba, doma
hledáme krabice s ozdobami
a většina z nás se snaží najít chvíli
ticha uprostřed předvánočního
shonu. Je to období, které možná
nejvíce ze všech připomíná, že
i drobné radosti mají velkou
hodnotu.*

Za uplynulým rokem se ohlížíme s pokorou. Nebyl vždy snadný – přinesl několik nových výzev, rozhodnutí i projektů, které vyžadovaly společnou práci a trpělivost. Zároveň však ukázal, že naše obec umí držet pospolu, když je třeba, a že dobré sousedství není jen fráze, ale skutečná každodenní zkušenost. Děkujeme všem, kteří se zapojili – ať už viditelně, nebo tím, že pomohli tam, kde to bylo potřeba.



Adventní čas nabízí spoustu příležitostí k příjemným setkáním. Rozsvícení našeho vesteckého vánočního stromu letos přivítalo advent o něco dříve, ale ještě nás čekají chvíle, kdy se můžeme potkat — například v komunitní zahradě, u tradičního Betlémského světla nebo při dalších prosincových sousedských zastaveních, která v naší obci vytvářejí tu pravou předvánoční atmosféru.

Přejeme vám klidný advent, hodně pohody doma i mezi sousedy a dostatek času na vše, co máte rádi. Ať jsou letošní svátky laskavé, radostné a přinesou vám do nového roku pohodu a optimismus, které vydrží i po Vánocích.

René Tůma
místostarosta obce

Betlémské světlo

rozdávané skauty ve Vestci v restauraci

U KLIMEŠŮ

23. prosince 2025
16 - 19 hodin

Přijďte si pro symbol míru, naděje, lásky i přátelství
a zastavte se v adventním čase se svými sousedy.

- * Připálení světla
- * Lucerny k zakoupení
- * Tvořivé dílničky pro děti
- * Svařené víno a punč

Pokud si Betlémské světlo nemůžete ze zdravotních důvodů vyzvednout
přímo na akci, skauti vám ho přivezou. Zavolejte nám na tel. 734755516.



Vestec u Prahy - oficiální stránka



www.vestec.cz



[vestec_official](https://www.instagram.com/vestec_official)



12

6 Aktuálně

- Změna číslo 1 územního plánu Vestce
- Ořezy stromů a keřů
- Radovánky nejen pro psy
- Nový Tarif PID

12 Z obce

- Stromy pro budoucnost v naší krajině
- Farmářské trhy
- Závěr roku na komunitní zahradě



20

20 Téma

- Pomoc ptákům v zimě

22 MŠ Vestec

- Co se děje v naší školce

24 Prostor pro

- Alenu Kubáskovou, pečovatelku společnosti Kvalitní podzim života



24

30 RC Baráček

- Rok plný zážitků a dětské radosti

32 Senioři

- Výlet do kraje pod Blaníkem

34 Fotogalerie

- Dýňohraní
- Sazení Aleje československé státnosti

Vestecské listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního správního celku.

Vydání prosinec 2025, vyšlo 3. 12. 2025

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev. č. MK ČR E 15020

Redakce: OÚ Vestec Vestecká 3, 252 50 Vestec, tel.: 313 035 501, email: redakce@vestec.cz

Šéfredaktor: Marek Kowalewski

Redaktoři a přispěvatelé: Kateřina Haladová, Blanka Pašková, Hana Vaněčková, Lenka Kowalewski a další...

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1400 kusů. **Cena ZDARMA**

Změna číslo 1 územního plánu Vestce

V úterý 4. 11. 2025 se v přednáškovém sále BIOCEVu od 15 hodin sešlo několik desítek účastníků, kteří přišli na veřejné projednání návrhu změny č. 1 územního plánu (ÚP) Vestce a vyhodnocení vlivů s odborným výkladem projektanta Ing. akad. arch. Petra Foglara. Dále byli přítomni za zpracovatele Ing. arch. Zuzana Foglarová, za výkonného pořizovatele Ing. Ladislav Vich a za obec Vestec starosta Tibor Švec a místostarosta René Tůma.

Na začátku starosta charakterizoval navrženou změnu s tím, že ÚP nebyl měněn od roku 2018 a představil problematiku územního plánování. Následně Ing. Vich popsal samotné pořizování změny ÚP, kdy v září 2023 došlo k rozhodnutí o pořízení změny, následně byly shromažďovány podněty, vyhodnoceny a projednány zastupitelstvem obce. Ty, kterým bylo vyhověno, jsou součástí návrhu změny.

Následně Ing. Foglarová popsala samotnou navrhovanou změnu č. 1 ÚP, kdy dochází k standardizaci územních plánů, s jiným názvoslovím a zkratkami, takže tato změna se promítla i do připravené změny, kdy také došlo k aktualizaci zastavěného území obce, aby odpovídala skutečnému stavu. Zároveň bylo nutné, v souladu se Zásadami územního rozvoje opět doplnit do územního plánu Ves-

teckou spojku, což ale neznamená, že by její výstavba byla, minimálně na katastru obce aktuální, jak doplnil starosta. Dále Ing. Foglarová popsala nutnost komplexního pojetí centra obce, s podmínkou plánovací smlouvy a kontribuce investorů, kde za vzor obec využije nastavení v Praze. Následně představuje jednotlivé lokality, ať už ty, kde došlo ke změnám nebo úpravám (například území naproti OÚ, okolí BIOCEVu nebo prostoru pro sport naproti vodárně), tak například doplnění dvou retenčních nádrží v souladu s krajinným plánem nebo prostoru pro možný skatepark. Dále byly doplněny prostory pro dopravní infrastrukturu u budoucího depa metra nebo nová hasičárna. V centrální části obce došlo ke změně podlažnosti na 3. nadzemní podlaží s tím, že poslední podlaží je ustoupené, byly doplněny možnosti vila dům a polyfunkční dům.



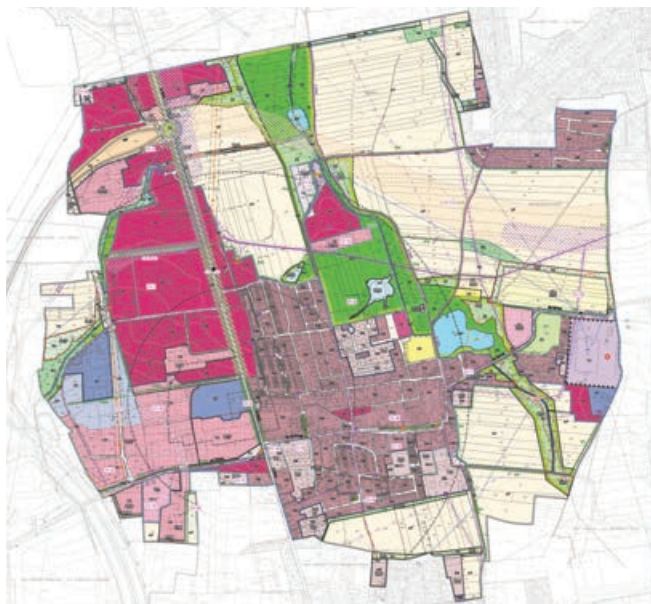
Následně Ing. Vich poděkoval za představení změny a vyzval veřejnost k diskuzi.

Byla diskutována témata ČOV a její kapacity, zde starosta uvedl, že kapacita bude dostatečná, vzhledem k předpokládanému vzniku anaerobního reaktoru v Agru. Následně Ing. Buchar upozornil na to, aby byla řešena v dostatečné kapacitě parkovací stání pro novou výstavbu, v počtu 2 stání na byt, kdy starosta potvrdil zařazení tohoto požadavku do změny. Dále byl diskutován bulvár podél Vídeňské, který je ale závislý na dohodě s vlastníky pozemků. Aktuálně se řeší přestavba křižovatky Vídeňská x Vestecká x Hodkovická, kde vznikne dvouřadé stromořadí směrem k vojenskému objektu. K tomu Ing. Foglar dodává, že ač prostor podél Vídeňské považují za zásadní, není v praxi

možné jednou akcí zajistit vznik bulváru v celé délce, je potřeba řešit postupně tam, kde to je možné.

Byla diskutována Vestecká spojka, kterou je možné, po změně předpisů, postavit i bez toho, aby byla uvedena v územním plánu obce s tím, že obec je povinna ji do územního plánu implementovat. Aktuálně je Vestecká spojka rozdělena na více etap s tím, že obec podporuje obchvat Hrnčír a Šeberova, ale nechce část v katastru Vestce. Zároveň probíhá nová EIA.

Dále byla řešena nová komunikace z Vestecké do Nezvalovy/Werichovy, pravidla kontribuce s developery při výstavbě objektů pro bydlení, lepší prostupnost pro MHD, zde je uvažováno nové trasování busů po Průmyslové a v novém koridoru k metru.



tel a případně provede úpravy. Následně návrh projedná zastupitelstvo obce a v případě jeho schválení vydá změnu jako opatření obecné povahy.

Schválení změny č. 1 ÚP Vestce umožní obci realizaci několika připravovaných projektů, jako je občerstvení u cyklostezky, skatepark nebo retenční nádrže.

V 16.45 bylo veřejné projednání ukončeno.

Do 19. 11. 2025 bylo možné podat odůvodněné připomínky, s kterými se následně vypořádá výkonný pořizova-

Veškerou dokumentaci ke změně č. 1 ÚP Vestce najdete na webových stránkách: www.vestec.cz/uzemni-plan

Ořezy stromů a keřů, výzva pro soukromé vlastníky

Zimní měsíce, tedy období vegetačního klidu je ideální pro ořezy stromů a keřů. Vlastníci a nebo nájemci pozemku by měli toto období využít a provést ořezy tam kde je to vhodné nebo nutné. Tento článek se týká zejména případů, kdy větve postupně prorůstají či spíše prorůstají ploty a následně expandují nad chodníky, do silnic a nebo na veřejná prostran-

ství, kde např. překrývají dopravní značení. Tyto dřeviny komplikují, a často i znemožňují celoroční řádnou údržbu veřejných prostranství. Obec Vestec proto na internetu zveřejnila výzvu všem vlastníkům, aby v období vegetačního klidu (do konce března) včas zajistili ořezy těchto stromů a keřů. Technické služby obce Vestec (TS) využívají stroje na čištění



chodníků a ulic, na sekání trávy, ale i na zimní údržbu. A také z toho důvodu je potřebné, aby byly chodníky pro tuto techniku dostupné. Nad chodníkem je proto nutné udržovat průjezdnou výšku cca 2,5 metru, nad silnicí alespoň 3,5 metru. Ale nejen údržba obce ze strany TS je důvodem pro tyto ořezy. Je třeba zajistit, aby měli zejména chodci na chodníku dostatek prostoru pro bezpečný pohyb, aby nemuseli např. rodiče s kočárkem vstupovat kvůli převisům větví do vozovky.

Žádáme tedy znovu všechny vlastníky, aby nečekali na výzvy ze strany obce, ale aby prověřili situaci na svých pozemcích a v případě zjištění nežádoucího převisu přistoupili k nutnému ořezu. **Tyto převisy se samozřejmě**

týkají nejen vztahu soukromého vlastníka a obecního pozemku nebo veřejného prostranství, ale i vztahů mezi dvěma soukromými vlastníky, mezi sousedními zahradami, nicméně není ambicí tohoto článku popsat všechny modelové situace.

Současně připomínáme, že **občané nemají právo svévolně ořezávat stromy na pozemcích ve vlastnictví obce, protože takovým amatérským zásahem mohou dřevinu nenávratně poškodit a způsobit tak škodu.** Obec má však právo přistoupit k ořezu převisů i ze soukromých pozemků, pokud vlastník neplní svoje povinnosti a nereaguje na výzvy. Vždy je však lepší, pokud vlastník svůj majetek udržuje řádně a včas, předchází se tak zbytečným a nepřijatelným situacím.

Radovánky nejen pro psy



Vánoční radovánky patří na cvičáku ve Vestci k nejnavštěvovanějším akcím a věříme, že tomu nebude jinak ani letos. Připravujeme zábavné soutěže pro psy, ale program je uzpůsoben tak, aby se dobře bavili všichni. Nečekejte žádné složité cviky či triky, které byste se svým chlupáčem nezvládli a přijďte se s námi pobavit. Zúčastnit se mohou psi, fenky i štěňata všech ras, velikostí

i věku, samozřejmě i s celou jejich lidskou smečkou. Společně si užijeme dopoledne plné her, zábavy a dobrot.

Těšíme se na vás v neděli 14. prosince od 10 hodin na cvičáku. Podrobnější informace najdete na Facebooku „Cvičák Vestec“.

Trenéři 693. ZKO Vestec



Nový Tarif PID od 1. 1. 2026



Od 1. ledna 2026 začne platit nový Tarif Pražské integrované dopravy. Změny se dotknou především cen jízdného – dojde ke zvýšení cen jízdenek pro jednotlivou jízdu v Praze a vnějších pásmech a ve vnějších tarifních pásmech i dlouhodobých kuponů. Na území Prahy zůstávají ceny předplatného beze změny. Nově bude zvýhodněn nákup jízdních dokladů prostřednictvím mobilní aplikace PID Lítačka a elektronických předplatních kuponů pro vnější pásma přes e-shop. Nově bude Praha počítána jako 3 tarifní pásma (místo čtyř), což zmírní dopady zdražení u přeshraničních cest mezi Prahou a středočeským regionem. Nový tarif přináší i několik úprav ve vlakové dopravě a zvýšení přírážek za jízdu bez platného jízdního dokladu.

Nové ceny jízdenek v Praze

Hlavní změnou je zvýšení cen jízdenek pro jednotlivou jízdu a jejich zvýhodnění při nákupu přes aplikaci PID Lítačka. Nové ceny budou vypadat takto:

- **jízdenka na 30 minut:** 36 Kč v PID Lítačce, 39 Kč v papírové podobě a 42 Kč formou SMS jízdenky,

- **jízdenka na 90 minut:** 46 Kč v PID Lítačce, 50 Kč v papírové podobě a 55 Kč formou SMS jízdenky.

Nové ceny ve středočeském regionu

Podobně jako v Praze se zvyšují i ceny jednotlivých a 24hodinových jízdenek. Zdražení činí přibližně 30 % u papírových a 20 % u jízdenek v mobilní aplikaci PID Lítačka. Na rozdíl od Prahy dojde také ke zvýšení cen dlouhodobých kuponů pro vnější tarifní pásma.

- **jízdenka pro 4 pásma** (platnost 60 min): 48 Kč v PID Lítačce, 52 Kč v papírové podobě,
- **jízdenka pro 4 vnější navazující pásma s platností 24 hod** (dříve pouze pro pásma 1–4) bude k dispozici pouze v elektronické podobě za 96 Kč.

Pro více informací o změnách navštivte stránky www.ropid.cz

Stromy pro budoucnost v naší krajině

Podzim pomalu dozněl a s ním přichází doba, kdy se příroda chystá k zimnímu odpočinku. Právě to je zároveň období, kdy vkládáme do země nové kořeny – doslova. Je to ideální čas na sázení stromů a keřů, které pak na jaře vyraší s novou silou.

Letos jsme ve Vestci měli tu čest společně s veřejností a díky podpoře Nadace Partnerství a Nadace Strom pro život **vysadit novou Alej československé státnosti**. Sto mladých stromů, z toho 95 ovocných a 5 lip. Ty teď zapouští své kořeny v půdě, aby jednou tvořily přirozenou a krásnou součást naší krajiny. Výsadba stromů v takovém množství je výjimečná a mimořádně významná pro krajinu, člověka i všechny ostatní organizmy, které z ní v budoucnu budou čerpat sílu k dalšímu rozvoji.

Je to závazek a radost zároveň. Ukazuje nám to, že péče o krajinu a její budoucnost je společnou cestou, kde každý zasazený strom je krokem k harmonii s přírodou. A stejně jako podzimní krajina nás učí zvolnit, i my se učíme trpělivosti a péči o to, co jsme společně zasadili.

A i když se příroda uloží k zimnímu spánku, naše péče o krajinu nekončí. Zima je obdobím, kdy stromy ošetřujeme proře-



záváním a péčí o jejich zdraví, aby se na jaře mohly znovu probudit v plné síle.

A protože tento článek vychází v čase adventu, přeji vám nejen klidný závěr podzimu, ale i krásné prožití vánočních svátků. Ať jsou pro vás Vánoce časem, kdy společně se svými blízkými „zapouštíte kořeny“ ve smyslu rodinné soudržnosti a klidu. Stejně jako stromy v naší krajině potřebují péči a čas, i rodina a vztahy potřebují pevné kořeny, aby mohly růst a vzkvétat.

Přeji vám tedy pokojné svátky, plné pohody a rodinného tepla, a ať se vaše kořeny – ať už ty stromové nebo ty životní – úspěšně upevňují a sílí i v zimním čase.

Josef Slepíčka

Farmářské trhy u nás nabývají na oblíbenosti

Již druhým rokem můžete v prostorách Komunitní zahrady nakoupit farmářské a domácí produkty na trzích. Sobotní dopoledne v zahradě se těší větší a větší oblibě mezi občany, kteří se svými košíky a rodinami vyráží nejen na nákup, ale i na sousedská setkání a zastavení se u dobré kávy či jiných pochutin.

Trhy v obci začínaly s Kottovým mlýnem, rodinnou farmou z Březnice ve středních Čechách. Každou sobotu v měsíci jste tak měli **možnost nakoupit vajíčka, uzeniny, zeleninu, domácí těs-**

toviný, mastné produkty. V sezóně je vždy možnost objednat si i čerstvá kuřata či husy. Každou 1. sobotu v měsíci se už od jara (s letní přestávkou) v komunitní zahradě v rámci farmářských trhů pravidelně konala i setkávání se starostou obce Tiborem Švecem, kdy si občané mohli neformálně popovídat o tom, co je v obci zajímavé, trápí anebo co se jim líbí. Obec tyto soboty využila i k prezentaci projektů, které se zde plánují, a vedl se zde s občany dialog například o komunitním centru či nové poště.



Na každou první sobotu v měsíci k nám **pravidelně jezdí také prodejce s čerstvými pstruhy** ze svých sádek a své ryby vždy vyprodá. Ve spolupráci s firmou Agro Jesenice jsme vám přinesli možnost nakoupit si na trzích mraženou zeleninu a ovoce za výhodnou cenu.



Farmářský trh u nás nabývá na oblíbenosti, což nás velmi těší a stále hledáme prodejce, kteří by zpestřili nabídku produktů. V zahrádkářské sezóně nabízíme možnost i pro Vás občany zde **prodávat své přebytky ze zahrádek**. A potěšilo nás, že se opravdu několik takových prodejů přebytků uskutečnilo. Na podzim 2025 jsme trhy začali pořádat ve spolupráci s kulturní komisí a nabízený sortiment se rázem stal pestřejší - sušené i čerstvé květiny, domácí pečivo, domácí sirupy či marmelády, koření či domácí uzeniny. **Upravila se také četnost podzimních trhů - vždy na 1. a 3. sobotu v měsíci, se stejnou otvírací dobou 9 - 13 hodin.**

V listopadu proběhl Svatomartinský trh, kde nechyběla svatomartinská vína i svatomartinské rohlíčky od místních pekařů. Naší snahou je, aby prodejců přibývalo dle zájmu občanů a úměrně s kapacitou prostoru. Máte-li tip

na sortiment či zájem se zapojit jako prodejce, kontaktujte nás na e-mailu: kultura@vestec.cz

V prosinci proběhne trh ještě 6. 12. a 20. 12., nyní už bez setkání se starostou. O novinách či aktualitách z trhů se můžete dočíst na webových stránkách obce či facebookové stránce Farmářské trhy Vestec. O pořádání trhů v roce 2026 Vás bude včas informovat, zahájíme je pravděpodobně s příchodem jara.

Děkujeme všem, kteří v letošním roce trhy navštívili nebo se podíleli na rozšíření jejich sortimentu.



Závěr roku na komunitní zahradě

Zdá se to neuvěřitelné, ale je to tak. Na naší komunitní zahradě se pomalu chystáme už na druhé silvestrovské setkání.

Rádi ho zopakujeme, protože i to první vloni se moc povedlo. Stejně tak, jako se nám v komunitní zahradě letos povedlo i mnoho dalšího. Někdy jsme se prali se suchem, jindy zachytávali dešťovku, ale i tak jsme sklízeli bohatou úrodu, učili se jeden od druhého, vzájemně si pomáhali, také se

bavili a zvali do zahrady ostatní sousedy a pořádali malé sezonní akce pro veřejnost.

Máme radost, že na pravidelné farmářské trhy i na setkávání se starostou přicházelo postupem času stále víc lidí a že se ujaly i nové tradice –



odemykání a zamykání sezóny, velikonoční koleda, pétanque na Den sousedů nebo Víkend otevřených zahrad.

Děkujeme členům komunity za jejich podíl na rozkvětu zahrady a zvláště na organizaci akcí, Aniče za nád-

hernou výzdobu a všem ostatním za to, že si stále častěji do komunitní zahrady nacházejí cestu. **Přijďte se opět potkávat a třeba si společně připít na další rok - zase na Silvestra odpoledne!** Více informací najdete na facebookové stránce KomunitníZahradaVestec.



pocta

Zvonky cinkají, kola zpívají...

Veselé Vánoce

a šťastný nový rok

přeje

První Osobní
Cyklistická Talentová
Akademie

2020

SPOLU
UŽ VÍCE NEŽ
20 LET

POCTA

FAJN
ihraní
AKTIVNÍ
odpočívák

**PRÁVNÍ SKÝ
KIMPY**
pocta

NOVĚ OTEVŘENÁ POBOČKA V KUNRATICÍCH

A | K | G | R
Advokátní kancelář Grinacová

 **Tvrz Kunratice**
Golčova 485, Praha 4

PRÁVNÍ SLUŽBY

- ✓ právo nemovitých věcí
- ✓ občanské a smluvní právo
- ✓ rodinné právo



Sledujte nás
na Facebooku

 **www. akgr.cz**



Pomoc ptákům v zimě

Krmit či nekrmit, to je oč tu běží

S neodvratně se blížícím příchodem zimy probouzí se z letního spánku téma příkrmování ptáků. Téma dělí odbornou veřejnost na podobně veliké skupiny vycházející ze základní otázky zda ptáky vůbec příkrmovat. Přičemž zastánci příkrmování mají ve svém středu ještě jednu početnou podskupinu – dlužno dodat, tvořenou spíše laiky, kteří fandí příkrmování ptáků dokonce celoročně. My si dnes dovolíme pár řádek v duchu tradičního pojetí celé problematiky a pojďme si tedy o krmení ptáčků v zimních měsících připomenout několik důležitých věcí.

Červenka obecná



Kos černý

Příkrmování ptáků pomocí krmítek je celosvětově oblíbená činnost. V souladu s většinovým názorem tím zejména v období nedostatku potravy můžeme ptákům pomoci. Je ale zapotřebí si uvědomit, že v našich zeměpisných polohách pomáháme výhradně běžným druhům, což jsou zároveň druhy nejpočetnější. Zde vyvstává ona otázka, jak je vlastně toto příkrmování přínosné. Protože s sebou nese i některá rizika. O těch však později.

V čem tkví ona prospěšnost

Díky krmítkům umístěným za okny či na našich zahradách, při blízkých setkáních s ptáky, získáváme úžasnou příležitost se snadněji učit a rozeznávat jejich jednotlivé druhy. A není to zdaleka jediná



Čížek lesní



Sýkora modřínka

odměna. Představení, která nám barevně vířící návštěvníci krmítek sehrávají, jednoduše nemají obdoby. Například dětem mohou tato pozorování formovat pozitivní vztah k přírodě. Tady se neodbytně vkrádá myšlenka, že tím vlastně pomáháme spíš sobě. Nakonec,

zkusme si každý, kdo krmítka zakládáme, sám sobě odpovědět, proč to děláme. Přesto, ve výsledku společně jistě cítíme, že jde především o pomoc ptákům. Pokud se rozhodneme krmit a dodržíme přitom několik důležitých zásad, opravdu tím ptákům pomoci můžeme.

INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE s montáží pro BD a SVJ

Výběr z realizovaných zakázek s výbornou pověstí:

- SVJ Pšenčikova (cca 80 ks venkovních rolet)
- BD U Nás Neratovice (cca 140 ks venkovních rolet)
- Poliklinika Budějovická (cca 150 ks venkovních žaluzií)

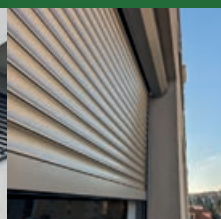
V případě výhodnější nabídky od konkurence s Vámi rádi probereme další možnosti. **Poskytujeme množstevní slevy!**

Výhody objednávky od GATO s.r.o.

- Snížení nákladů na vytápění
- Ochrana před přehřátím interiéru v letních měsících
- Kvalitní komponenty v základní ceně
- Termín dodávky a způsob platby dohodou



Venkovní žaluzie



Venkovní rolety



Kontaktujte nás!

www.gato.cz
gato@gato.cz
777 038 001

GATO s.r.o.
Jihlavská 611
Praha 4

Jak, kdy a čím krmit

Především bychom měli krmit umírněně v období nízkých teplot, při trvalé sněhové pokrývce a zejména kvalitním a k tomu určeným krmením. Vzhledem k převážnému složení potravy u nás přezimujících druhů, bychom měli do krmítek z většiny vkládat krmení rostlinného původu. Velmi vhodná jsou slunečnicová semena. Dále pak obilná zrna-pšenice nebo i proso. Ptactvem oblíbené jsou také lojové koule, které můžete snadno zakoupit nebo sami vyrobit. Zde musím upozornit na první z rizik. Lojové koule vždy vyjměte z PVC sítěk, ve kterých jsou převážně dodá-

vány. V jejich jemné struktuře mohou ptáci zobáčkem či nožkou uvíznout a taková situace se pro ně stává osudnou. Existuje mnoho jiných způsobů, jak kuličku zavěsit. Buď do bezpečných držáků nebo je můžeme vložit rovnou do krmítka. Oblíbeným příkrmem zejména pro drozdovité jsou jablka. Ideálně ponechaná – částečně neočesaná na stromech.

Čím nikdy nekrmit

Jednoduše řečeno: Nedělejme z krmítek popelnice. Nepoužívejme zbytků z kuchyně. Zkažená nebo pro náš lepší požitek chuťově upravená (slaná, koře-

PTAČÍ HODINKA PROBĚHNE UŽ 9. - 11. LEDNA

Současná věda na otázku, zda je přikrmování ptáků v širším a dlouhodobém dopadu na jejich populaci pozitivní či negativní, stále hledá jednoznačnou odpověď. Na tomto hledání se můžeme svými zjištěními a pozorováními podílet také my laici v oblasti takzvané občanské vědy. Nejen svými pozorováními evidovanými v příslušných aplikacích (AVIF, eBIRD), ale také účastí v projektu Ptačí hodinka, jehož metodiku spoluvytváří Česká společnost ornitologická ve spolupráci s dalšími zahraničními ornitologickými organizacemi. Ptačí hodince jsme se detailněji věnovali ve VL 4/2025.

Program nazvaný Ptačí hodinka je určený všem zájemcům o přírodu a ptačí dění v jejich okolí. Ačkoli se jedná o vědecký výzkum, zúčastnit se může úplně každý bez předchozích zkušeností. Jeho cílem je dlouhodobé sledování zimování ptáků v Česku zapojením široké veřejnosti.

Jak se zapojit?

Vyberte si vhodné místo k pozorování - u krmítka na zahradě, v parku nebo třeba u rybníka někde v klidu. Kdykoliv mezi 9. -11. lednem 2026 po dobu jedné hodiny zapisujte ptáky, které vidíte. Zapisujte pouze nejvyšší počet jedinců jednoho druhu spatřený najednou. Vidíte například tři sýkory modřinky, za chvíli je jich tam šest a po chvíli už jen jedna? Zapište si u modřinky šestku.

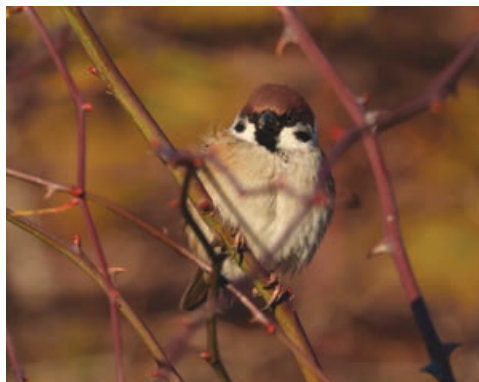
Počítejte všechny ptáky – nejen na krmítku, ale i ptáky v okolí nebo přeletující. Pomoci vám může i zápisový arch, který je ke stažení na stránkách <https://ptacihodinka.birdlife.cz/> a ve kterém jsou obrázky nejčastějších druhů ptáků.

Po dobu sčítání zůstaňte na jednom místě. Hodit se Vám tedy bude vybavit se teplým čajem v termosce a teplým oblečením.

Výsledky zapište do online formuláře na <https://ptacihodinka.birdlife.cz/> nejpozději do 18. 1. 2026. Nejedná se o soutěž, ale o vědecký výzkum. Nahlaste proto svá pozorování, i kdyby byla nulová. ČSO díky tomu získává i důležité informace o tom, kde ptáci chybí.



Sýkora úhelníček



Vrabec polní

něná, smažená, uzená) jídla jsou k popisovanému účelu naprosto nevhodná. Ptákům způsobí zpravidla utrpení a nevzácně i smrt. Musíme také pečlivě dohlížet na stav námi nabízeného krmení. Nesmí být zkažené či plesnivé. Proto je také důležité, aby bylo co nejlépe chráněno před deštěm či sněhem. Tedy před zvlhnutím.

Rizika

Největší rizika pro ptáky související se zřízením krmítka si dovoluji zvýraznit dvě. To první souvisí s jeho umístěním. Pominu-li samozřejmost, kdy automaticky počítám s tím, že je krmítko bezpečně uchyceno, či zavěšeno je zapotřebí hledět na to, aby se zároveň takové krmítko nezměnilo ve švédský stůl pro ptačí predátory. Ačkoliv tomu nemůžeme zcela zabránit, dbáme, aby v jeho okolí byla pro jeho návštěvníky příležitost k úkrytu a umísťujeme jej v dostatečné výšce. Ptáci rádi sbírají spadaná

semínka ze země. Máme-li na zahradě volně se pohybující kočky, instalaci krmítka raději zvažme. Vyvarujme se také umísťováním krmítek v blízkosti velkých skleněných ploch.

Dalším rizikem jsou choroby a infekce. Krmítka představují v přírodě spíš raritní situaci, kdy se na malé ploše opakovaně setkávají různé druhy ptáků. Často ve velkých počtech. Taková místa mohou sloužit k přenosu nemocí. Proto se doporučuje krmítka pečlivě čistit a pravidelně sledovat jejich návštěvníky. Pojmete-li sebemenší podezření na výskyt nemocného jedince, okamžitě krmení pozastavte. Z krmítka se v ten okamžik musí odstranit veškerá potrava, provést dezinfekce i v jeho okolí a krmení na alespoň dva týdny přerušit. Přítomnost evidentně nemocného ptáka je také vhodné nahlásit. Nejlépe na stránkách ČSO.

Michal Drnovský

Co se děje v naší školce

Je až neuvěřitelné, jak ten čas letí. Vždyť jsme sotva zahájili nový školní rok, a přitom už jsou Vánoce opět za dveřmi.

V září se po prázdninové pauze opět otevřela školka pro naše stávající děti a také přišly děti nové, pro které je nástup do školky velkou změnou. Zvládnout se odpoutat od maminky a tatínka není vůbec jednoduché. Některé děti to zvládnou hravě a jiným to trvá trochu déle. Snažíme se vycházet každému vstříc, a především dle individuálních potřeb každého jednoho kluka či holčičky.

Nový školní rok se rozjel rychlostí blesku, a tak jsme si parádně užili „Barevný den“, kdy každý přišel v oblečení barvy své třídy. Za dětmi také přijelo divadlo s písničkami Z. Svěráka a J. Uhlíře. Úžasné představení, které oživuje krásné dětské písničky ze známých pohádek, které v současnosti více nahrazují moderní anglické songy. Naší snahou je dětem nabízet českou klasiku, abychom udržovali naši kulturu v povědomí mladších generací.



V říjnu jsme oslavili tak jako každý rok „Den stromů“. Vzhledem k tomu, že naše školka má jako doplňkový program ke stávajícímu školnímu vzdělávacímu programu také EVVO program (Enviromentální vzdělávání, výchova a osvěta), je tento den pro nás velmi důležitý. V rámci tohoto programu vedeme děti tak, aby myslely a jednaly v souladu s principem trvale udržitelného života, vědomí k odpovědnosti za udržení kvality prostředí, jeho jednotlivých složek a úctě k životu ve všech jeho formách. V rámci Dne stromů pracují děti s přírodninami a užívají si aktivně pobyt venku. V letošním roce díky tomu dostali naši barevní skřítkové ke Dni stromů nové, krásné domečky. Děti si na nich daly opravdu záležet.

Když už jsme u venkovních aktivit, nemůžeme zapomenout na soutěž „O nejhezčí dýni“. Rodiče spolu s dětmi měli za úkol vydlabat dýni a tu pak přinést do školky. Dýně dostala číslo, čímž byla zařazena do hlasovací soutěže. Díky této akci jsme měli na zahradě školky úplnou přehlídku uměleckých děl. Kreativita uplatněná u donesených dýní neměla hranic. Všechny dýně byly unikátní a úžasné. Výherce v této soutěži



obdržel putovní dýni, kterou v dalším ročníku předá dál.

V pátek 14. 11. 2025 jsme si do školky vyrazili všichni v pyžamu! A rozhodně to nebylo jen tak. Díky tomu, jsme se zapojili do projektu „Pyžamový den“, který má za cíl podpořit rodiny s dětmi, které jsou vážně nemocné, a především upozornit na téma potřeb těchto rodin. Pyžamový den se konal opět pod záštitou nadačního fondu Dům Ronaldy McDonald.

Nyní už ve školce všichni vyhlížíme úžasný adventní čas, kdy se těšíme na vystoupení u Rozsvěcení vánočního stromu, rádi bychom stejně jako v loňském roce potěšili zpíváním také klienty Senatoria a především samozřejmě na dárečky, které pravděpodobně dětem nadělí školkový Ježíšek. Předtím ovšem musí děti zvládnout návštěvu Mikuláše, čerta a anděla, což pro některé není vůbec jednoduché.

My však věříme, že všechny děti jsou hodné, a že vůbec nikomu nehrozí, že by byl odnesen do pekla. Je ale možné, že Mikuláš někomu trošičku domluví, aby se polepšil a určitě všechny děti pochválí za to, jak si ve školce dobře vedou.

Všem přejeme krásné prožití Vánoc a vše nejlepší do Nového roku

Mgr. Dita Klímová
ředitelka MŠ Vestec



Prostor pro Alenu Kubáskovou, pečovatelku společnosti Kvalitní podzim života, z.ú.

Je veselá, energická, povídavá, připravená naslouchat a pomáhat. Od dětství je zvyklá o někoho pečovat a dělá jí to radost. Začala u koní, které od dětství do jejího života patří. I díky nim se dostala ke své nynější profesi pečovatelky v Kvalitním podzimu života, a dnes je její nepostradatelnou součástí.

Začala jsem jezdit na konících už v devíti letech ve Zdiměřicích. Byla jsme taková tři třestiprdla ze základky. Tam byl na ježdění jeden poník, a když už byl pro nás malý, tak jsme se přesunuli do Vestce. Ke koním paní Evy Klestilové, kam jezdila i její dcera Léňa (tedy Lenka Klestilová, která později ve Vestci založila společnost Kvalitní podzim života). To nám zůstalo a pořád jsme se točili kolem koní. Mě strašně bavilo hlavně rodeo, ale i telátka a ostatní zvířata a vůbec příroda. A právě ve Vestci jsem se dostala nejen ke koním, ale i k tomu rodeu. Tady se také narodilo hříbátko, které jsem si zamilovala a které od té doby mám. Letos mu bude už třicet let, je ještě fit, ale už na něm nejezdím, dopřávám mu důchod u Neveklova,

kde mám ustájené další koně. Jednoho hucula, takového miláčka k dětem, jsem dala k Lence, která má koně v Řepčicích. Vždycky jsem chtěla takového stoprocentního koně pro děti a toho jsem našla, byl to právě tenhle hucul. To zlatíčko, kterého si každý zamiluje, teď dělá radost dalším lidem u Lenky, kde se s ním setkávají i senioři. My jsme se s Lenkou Klestilovou hodně často potkávaly i mýjely. Naše cesty se rozešly, abychom se zase spolu sešly.

Zpátky u rodičů a u Lenky

Když jsem se před lety rozešla s partnerem, vrátila jsem se zpátky domů k rodičům. Byla jsem bez práce, s dítětem a třemi koňmi. Koně jsem nechala ustá-



jit za Neveklovem, ti by se k rodičům nevešli. Dcera šla do první třídy, já začala shánět práci. Musím rodičům hodně poděkovat nejen za to, že nás s pochoopením domů vzali a hodně nám pomohli, ale děkuji jim i za to, jak mě vychovali a k čemu mě vedli. To chci hodně ocenit, protože i to mi hodně pomáhá při mé současné profesi pečovatelky, ke které jsem byla vlastně výchovou ro-

dičů vedena. Shodou okolností jedna spolužačka také hledala práci a tehdy nám oběma Lenka Klestilová nabídla, že bychom mohly jít uklízet na biofarmu. Tam jsem byla ale jen chvíli a pomalu začínala u Lenky s pečovatelským. To byl myslím rok 2017, když jsem nastoupila, a kdy jsem měla svou první péči o klienta, k tomu jsem rozvážela obědy a dostávala víc a víc péče. Moc



bála, jestli udělám všechno správně, jestli přesně vyhovím tomu klientovi nebo klientce. Například když jim dělám poprvé snídani, tak nevím, jak to má kdo rád, jestli chce namazat chleba víc nebo míň, jestli je na kafičko jedna lžička nebo dvě. Když mě kolegyně zaúčovala, tak jsem okukovala, jak to či ono správně dělat. Naštěstí nemám problém navázat s lidmi kontakt, takže se vždycky raději na všechno vyptám. Snadno také najdu téma, o čem se s lidmi bavit. Je to asi i tím, že jsem měla a mám na blízku zvířata, která mám ráda, tak vždycky máme první téma. Když se s lidmi začnete bavit o zvířatech, tak je to zaujme

mě to bavilo, zase jsem se mohla o někoho starat. To starání je práce, která má smysl – tam je vidět, jak nás ty lidi a jejich rodiny potřebují. Rodina může jít do práce a má toho svého človíčka zajištěného, ať je to manžel, manželka, maminka, tatínek, babička nebo dědeček. Ať je to kdokoliv, mohou se na nás spolehnout.

Začátky se neobešly bez nervozity

Už si nepamatuji, u koho jsem začínala, ale přesně si pamatuji, jak jsem se

a většinou se vám otevřou a začnou vyprávět, co oni měli za zvířátka ať třeba v dětství nebo v dospělosti, jestli měli kočky, nebo pejsky, nebo i papoušky. Zvířata otevrou dveře ke komunikaci všude a je to i taková cesta k lepší spolupráci s tím člověkem, když si povídáme při nejrůznějších činnostech, třeba i při hygieně a podobně. Často nám klienti vyprávějí o dětství, co si pamatují, jak žili, jak chodili pást husy nebo krávy, někdo říká, jak měl těžký život, jiný zase jak fantastický. Rodina to možná slyšela několikrát, nemá možná tolik času ani

s babičkou už takovou trpělivost, ale mě to baví si takhle povídat a hlavně naslouchat. Já bych tu práci neměnila, mě to prostě baví.

Stejně tak jsem to říkala babičce

Víme, že pro nikoho není lehké přijmout fakt, že už na všechno nestačí. A je na nás, jak si dokážeme získat důvěru, abychom se postupně stali součástí života tam, kde nás potřebují. Důvěra je hodně důležitá hlavně v začátcích. I já jsem na začátku trochu nervózní, jak si budeme rozumět, jak mě nový klient přijme, jaké bude mít požadavky. Ale když už tam jsme, tak to vždycky vyřešíme. Víme, že nikomu není úplně příjemné, když si musí přiznat, že už všechno nezvládne. Já jim ale vždycky říkám – vy jste pomáhali do teď, teď jsme tady my, abychom pomohli vám. Stejně tak jsem to říkala mojí babičce, když jsme jí začínala pomáhat nejdříve mýt okna a pak to další. Tak jsem jí říkala - babičko, ty jsi se o mě starala, když jsem byla malá, brala jsi mě s sebou na výlety, vařila mi - tak já ti to teď chci vrátit a jsem ráda, že to pro tebe můžu udělat. To, co jsem se naučila u babičky, tak dělám u pečovatelské služby. Ale nejvíc to dělám srdíčkem, bez toho by to nešlo. I když je důležité zachovávat si určitý odstup a profesionalitu.

Někdy společně pečeme na Vánoce

Často jsme pro klienty i takovým hnačím motorem. Když vědí, že přijdeme, tak se i oni snaží o svou domácnost více starat. My je vlastně i aktivizujeme. Líbí se mi, když nás například vítají slovy „přišlo to naše sluníčko“, že k nim doneseme energii, že oni mají zase chuť něco dělat. Dobře si pamatuji například na manžele, kteří žili dlouho v Africe a jak na to vzpomínali, ale vybavuju si i to, jak se „špičkovali“, když jsem měla přijít – paní například říkala manželovi, ať si uklidí ty šroubečky na stole – a myslela tím drobečky od snídaně, pán se mi pak chlubil, jak má dnes uklizeno. My s klienty hrajeme i různé hry, chodíme na procházky, jedeme s nimi nakupovat, povídáme si, tvoříme, nebo s nimi něco uvaříme. Na Vánoce třeba pečeme – jeden den zaděláme těsto, druhý den pečeme. Pořád vymýšlíme činnosti, aby je to bavilo. U někoho jsme třeba i tři nebo šest hodin, tak by je nebavila jedna hra anebo si třeba jen malovat, takže se jdeme třeba projít, vrátíme se, něco upečeme nebo uvaříme. Záleží samozřejmě na tom, co všechno daný člověk potřebuje. V současné době například pečujeme o stoletou babičku, o kterou se stará rodina, a kde my pomáháme například s polohováním, s hygienou, s krmením a podobně a těší

nás, že je babička stále v čistotě a spokojená. Někdo tak velkou pomoc nepotřebuje, také záleží na tom, kolik máme času. Někde jde například jen o pomoc se snídání, zajištění základních potřeb, jinde zase o nákupy. Ale u všeho si pořád povídáme, to mají naši klienti rádi, přejí si, abychom poseděli, dali si káféčko a povídali si. Například když máme půlhodinku, to je jen na to základní, co je třeba. Tam, kde jsme alespoň hodinu, tak toho zvládneme víc, i to povídání – ale tam, kde jsme tři nebo šest hodin a někde i celý den, tak tam opravdu hodně vymýšlíme. S kolegyněmi se také střídáme, každá jsme zaměřena trochu něco jiného, některá ráda peče, druhá maluje, navlíká korálky, jiná luští křížovky. Děláme i drobný úklid za klientem, tedy jen drobné poklizení třeba nádobí po snídání.

V péči se střídáme, ale jsme super tým

V péči o klienty se s kolegyněmi střídáme, abychom se vzájemně na sebe neupínali, aby si klienti zvykli na víc pečovatelek a abychom se uměly i zastoupit. O to, abychom měly místa a časy, kde kdy máme být, dobře zorganizované, se starají naše dvě koordinátorky Ivanka a Ivetka a díky nim nám to pořád dobře klapě a my vždy v pondělí víme, co nás ten týden čeká. Jestli se budeme třeba pohybovat v okolí Vestce a Jesenice a nebo v jiné oblasti, abychom neztrácely čas přejezdy. Já mám například teď v péči asi 25 klientů měsíčně, sice si nemůžu úplně přesně

všechno pamatovat, ale jakmile vkročím do dveří, tak mi všechno naskočí a vše si vybavím – co je třeba dělat, snídane, hygiena, procházka, léky. Já si hodně píšu do diáře, ale hlavně máme sešity u klientů, kam píšeme úkony, co jsme tam dělali, takže když přijde druhý den kolegyně, tak ví, jestli například včera proběhla velká hygiena, tak ta není dnes třeba. Ta velká hygiena bývá pro klienty dost náročná, takže ji většinou necháváme až na závěr, po procházce, aby si pak klient mohl odpočinout a relaxovat. Sice se střídáme, ale dobře se známe a víme, že nás klienti mají rádi. Poznáme to i podle toho, jak nás oslovují – většinou mi říkají Alenko, kolegyni zase Helenko – a tak si nás i často pletou, jsme si přece jen podobné i jednáním a chováním k nim. Ale hlavně jsme super tým a umíme dobře fungovat.

Dobré zázemí a spolupráce s obcí

Na tom, jak náš tým pečovatelek a celá společnost Kvalitní podzim života funguje, má obří zásluhu Lenka Klestilová, která společnost založila a řídí. Já před ní smekám, ona sama prošla všemi profesemi a ví, co ta práce obnáší. Sama byla pečovatelkou a ví dobře, jak se chovat k lidem, co nejvíce potřebují, a to nás učí. Stará se také o naše další vzdělávání, o náš rozvoj, ale vlastně osobně pečuje o nás, abychom nevyhořely, abychom uměly co nejlépe pečovat o naše klienty. Nechci to vůbec zlehčovat, ale hodně jsme se toho od dětství učily u koní, jak budovat vztah,



důvěru, porozumění, respekt jeden k druhému. Víme to dobře obě, Lenka i já. A také je dobré vzpomenout, jak důležitý je přístup obcí a jejich podpora. Například tady ve Vestci se mi hrozně líbí, jak obec s námi spolupracuje, jak se tady dobře starají o své seniory, poskytují dotace na péči a opravdu se snaží, aby mohli senioři zůstat co nejdéle doma, kde je jim nejlépe. Je to jistě i tím, že Vestec byla obcí, kde začala Lenka Klestilová společnost budovat.

O společnosti Kvalitní podzim života, z.ú.

Za podpory obce Vestec založila paní Lenka Klestilová terénní pečovatelskou službu, která se zabývá péčí o osoby v domácím prostředí. Společnost je od

roku 2015 zapsaná v rejstříku ústavů pod názvem Kvalitní podzim života, z. ú. Je to nestátní nezisková organizace, která působí ve Vestci a v dalších obcích okresu Praha–západ, Praha–východ a na jižním okraji Prahy. Díky více než čtyřiceti lidem v čele s Lenkou Klestilovou mohou senioři či nemocní zvládat život v domácím prostředí. V současné době rozváží přes 200 obědů denně a mají v přímé péči kolem 100 lidí, ke kterým zajíždí. Mnohým tak významně prodlouží dobu, kdy mohou zůstat doma v přirozeném prostředí a nemusí se obávat samoty a bezmoci. „Stavíme hlavně na tom, že je nutné zachovávat úctu ke každému člověku a uznávat lidskou důstojnost až do konce života, proto dojíždíme za těmi, kteří nás potřebují. Dnes už to není jen o mě, ale o celém týmu a jsem hrdá na to, že mám kolem sebe skvělé lidi, na které se mohu spolehnout. A na které se také mohou spolehnout naši klienti, kteří mohou nejlépe zhodnotit práci našich pečovatelek. Ano, dělají velice záslužnou, těžkou a vyčerpávající práci. Většina klientů si jich velice váží a berou je jako svou rodinu, to je pak pro každou pečovatelku to nejvyšší ocenění a energie do další práce“, napsala o práci pečovatelek Lenka Klestilová.

Rok plný zážitků a dětské radosti

Rodinné centrum Baráček má za sebou další pestrý a úspěšný rok, ve kterém se u nás konaly oblíbené programy pro děti i rodiče, workshopy, kroužky, společenské akce a milá setkání.

Rok 2025 začal veselým **masopustním karneval**em, který přinesl spoustu hudby, tance, barevných masek a smíchu. Děti si užily zábavné soutěže i tvoření. Masopust se stal oblíbenou tradicí, kterou si Baráček chce zachovat i do dalších let.

Na jaře a na podzim proběhly také tradiční **burzy oblečení a potřeb pro děti** i dospělé, které nabídly možnost výhodně nakoupit, prodat nebo darovat věci, které ještě mohou posloužit dál. Burza

je už tradiční součástí našeho programu, která je nejen praktickou, ale také společenskou událostí s přátelskou atmosférou.

Léto v Baráčku také patřilo dětem – proběhly dva turnusy **příměstských táborů**, které nabídly pestrý program plný her, tvoření, výletů a dobrodružství. Děti si užily spoustu legrace, navázaly nová přátelství a těšily se na každý den. Díky velkému zájmu se i příměstské tábory chystají na příští rok.





Ší postupně zvykají na kolektiv, rozvíjejí své dovednosti a připravují se na vstup do mateřské školy. Program vede zkušený tým lektorek v laskavém prostředí a stále jsou volná místa pro nové děti.

Rodiče s menšími dětmi mohou využít i otevřenou **hernu**, která nabízí prostor pro volnou hru, tvoření i setkávání s dalšími rodinami.

A dále, stále nabízíme **pronájem herničky na dětské oslavy**.

A co nás čeká v novém roce?

V září se RC Baráček zapojil do akce **Uklidme Vestec**, kterou organizoval ve spolupráci s místním psím cvičákem. Děti se s nadšením pustily do úklidu hřiště a okolí a s pomocí rodičů přispěly k čistějšímu a hezčímu prostředí, kde si samy rády hrají. Akce ukázala, že i ti nejmenší dokážou udělat velkou věc pro své okolí.

Listopad se pak nesl ve znamení **halloweenské oslavy** pro děti, která proměnila Baráček ve svět masek, dýní a strašidelné zábavy. Děti si vyzkoušely soutěže, trpytivé tetování a další tvoření, zatímco rodiče si užili příjemné sousedské setkání.

Velké oblibě se těší také **miniškolička pro děti od 22 měsíců**, kde si nejmen-

RC Baráček už nyní připravuje další jarní burzu oblečení, oblíbený masopustní karneval a opět i příměstské tábory, které dětem zpřijemní letní prázdniny.

Rodinné centrum Baráček Vám přejí nádherné prožití vánočních svátků, děkuje všem rodičům, dobrovolníkům a přátelům, kteří v průběhu roku přispěli k chodu centra, a těšíme se na další společný rok plný radosti, nápadů a krásných setkání.

Pro více aktuálních informací nás nezapomeňte sledovat na Instagramu: rc_baracek_vestec, na Facebooku: RC Baráček nebo na našich webových stránkách www.rcbaracek.cz

Anna Madej

Výlet do kraje pod Blaníkem



Včelí dům - Hulice

Ve středu 8. 10. uskutečnili senioři konečně výlet k nádrži Švihov, která se rozkládá na ploše 1602 ha. Sjednaný autobus s výletníky odstartoval ráno od obecního úřadu. Projel docela plynule po D1 a na exitu 56 odbočil na Zruč nad Sázavou. Návštěva městečka s vyhledávaným zámekem byla sice součástí celodenního programu, ale samotné místo se stalo nakonec až posledním bodem zajímavého výletu.

První zastavení patřilo návštěvnickému centru Včelí svět v nedalekých Hulicích.

V prostorách bývalé budovy obecné školy se nám představil dokonalý včelí svět. Ten dokáže návštěvníka stále něčím překvapit a také umí zaměstnat snad všechny naše smysly. Na chvíli se můžete stát i malou včeličkou. Expozice představuje zábavným způsobem život včelstva a jejich produkty. Je vybavená moderními interaktivními prvky a určitě musí potěšit všechny věkové skupiny. Naší skupině výletníků udělal v závěru radost i obchůdek s medovými produkty. Každý si rád odnesl domů kousek včelího světa v podobě medu, medoviny nebo kosmetiky ze včelích produktů.





Vodní dům – Nádrž Švihov

Pouhý jeden kilometr odděluje bzučící dům v centru Hulic od dalšího návštěvnického centra. Svět pilných včeliček jsme vyměnili za svět vody. Středisko Vodní svět postavil a provozuje Český svaz ochránců přírody Vlašim. Jeho nová budova vyrostla u rozlehlé nádrže Švihov tak, že okolní přírodu vůbec nenarušuje. Je částečně zapuštěna do terénu a návštěvníkovi připadá, jako by byla její přirozenou součástí.

Moderní expozice má několik částí: Vodní mikrosvět, Pod vodní hladinou, Mokřadní život, Nekonečná cesta vody. Každá z nich seznámila seniory atraktivní formou s nejdůležitějšími tvářemi

vody. Představila důležitost tohoto živlu pro životní prostředí vodních rostlin a živočichů, ale i vodu jako neodmyslitelnou a nezbytnou podmínku našeho života.

Naši výletníci mají na svém kontě další poznávací akci, kterou mohou doporučit dalším. Hlavně rodinám s dětmi, pro které je v obou expozicích hodně prostoru vidět zajímavé věci, možnost poučit se, pobavit se.

Další akce SVS:

Dne 10. 12. 2025 se koná v Restauraci U Klimešů Valná hromada SVS, od 17 h. Vítáme nové členy do našeho spolku.

Za SVS
Blanka Pašková

Dýňohraní





Sázení Aleje československé státnosti





Attack-Store

prodej, montáže, servis a revize kotlů a čerpadel

kotle na dřevo

kotle na pelety

kombinované kotle
dřevo / pelety

tepelná čerpadla

300 realizovaných **kotlen** /
platba až po realizaci bez zálohy

SHOWROOM PSÁRY **+420 605 404 379**
vyřízení nových dotací



Realitní služby
all inclusive

S výběrem dárku Vám neporadím,
ale s Vašimi realitami ano.

MARKÉTA PÁVKOVÁ

739 486 533 / marketa.pavkova@re-max.cz



Makléřka Markéta



marketa_pavkova_remax





Stomatologie
Průhonice



+420 604 101 110

recepce@theclinic.cz

PRO ONLINE OBJEDNÁNÍ

OSKENUJ QR KÓD

Nový zubař, nový úsměv, registrujeme **pacienty**

ZUBNÍ ORDINACE V PRŮHONICÍCH



Dentální hygiena



Stomatochirurgie



Rovnátka



Zubní Implantáty



Bílé plomby a prevence



Dětský zubař



PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

K Doubí 1017
252 43 Průhonice

*Naproti restaurace
Babiččina zahrada

www.theclinic.cz

Načti QR kód
a zjisti více



RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID

160 koní



skladové vozy již od

499 000 Kč s financováním R5START

kompaktní rodinný vůz

objem zavazadlového prostoru až 708 l

dostupný v benzinové a hybridní motorizaci

nabídka platí pro smlouvy uzavřené od 28. 7. 2025 do odvolání, cena již od 499 000 Kč se vztahuje na nový skladový vůz modelu Renault Symbioz ve výbavovém stupni evolution v motorizaci mild hybrid 140 vybaveného vyhřívavými předními sedadly a rezervním kolem, s dvojitým dnem zavazadlového prostoru a metalickým lakem bílá nacré. cena zahrnuje skladový bonus ve výši 15 % a zvýhodnění v hodnotě 50 000 Kč vč. DPH pro vybrané osobní vozy značky Renault platí při využití limitované akční nabídky Financování R5START od Mobilize Financial Services, Mobilize Financial Services je obchodní značka provozovaná společností RCI Financial Services, s. r. o. Renault Symbioz: spotřeba 4,3–5,9 l/100 km, emise CO₂ 98–135 g/km, uvedená spotřeba paliva a emise CO₂ jsou měřeny podle metodiky stanovené platnou legislativou, která je vyžadována pro homologaci vozidla. vyobrazení vozidla je pouze ilustrativní, tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovazovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce.

Renault doporučuje  Castrol

[renault.cz](https://www.renault.cz)



PYRAMIDA Průhonice s.r.o.

U pyramidy 721, Průhonice, tel.: 267 751 006, www.pyramidapruhonice.cz