

říjen 2026



Vestecké listy

Volby do obecního
zastupitelstva

Prostor pro
dvě jubilantky,
které spojuje život
s Vestcem



facebook.com/vestecuprahy



instagram.com/vestec_official



www.vestec.cz

OBEC VESTEC A KULTURNÍ KOMISE POŘÁDÁJÍ

DÝŇOHRANÍ

a Halloweenskou stezku odvahy

**SOBOTA 24. 10. 2026 OD 14 HOD
NA LOUCE ZA RYBNÍKEM**



DLABÁNÍ DÝNÍ

potřeby na dlabání vlastní, dýně budou
v omezeném množství na místě v prodeji



DOBROTY NEJEN Z DÝNÍ



STEZKA ODVAHY OD 16:30 HOD

ve spolupráci se spolkem
VietHeart z.s.

(světýlko a kostým s sebou)



www.vestec.cz

 [vestec_official](https://www.instagram.com/vestec_official)



Vestec u Prahy - oficiální stránka



Milí spoluobčané a sousedé,

již jsme se rozloučili s létem a cítíme přicházející podzim a s ním i ranní plískanice a mlhy, a tak v tomto čísle jako připomínku končícího léta najdete fotky z loučení s létem, vydařeného kaprmaratonu na Vesteckém rybníku a další informace o úspěšných letních táborech na sportovišti.



Všichni jste nejspíš zaregistrovali nedávné otevření nové moderní pošty ve Vestci, kde si můžete v příjemném prostředí dát také kávu nebo chlebiček z pultu Libeřských lahůdek, fotky ze slavnostního otevření pošty najdete rovněž v tomto čísle.

Od září Sportoviště Vestec naplno žije tréninky a utkáními mladých i dospělých fotbalistů a po velmi úspěšné poslední sezóně budeme všichni držet palce, aby ta současná byla ještě úspěšnější. Své soutěže již rozjel také oddíl ping-pongu, protože koncem září všem třem našim družstvům začaly ostré soutěžní zápasy a pilně trénují i nohejbalisté a mažoretky.

V Prostoru pro se seznámíte s paní Hašplovou a paní Vojtíškovou, které brzy oslaví 85. narozeniny a spolu zavzpomínají na Vestec doby minulé.

V tomto čísle najdete také řadu zajímavých informací z přírody, například povídání o podzimním tahu ptáků do teplých krajín nebo rozjímání pana Slepíčky o postupném oteplování přírody, změně cyklů a nadcházejícím podzimem.

Zajímavý je také článek, ve kterém STAR píše o spolupráci několika vědeckých skupin při hledání příčiny a možností léčby neurovývojového onemocnění, všem přeji příjemné čtení.

Závěrem vás všechny samozřejmě zvuku volbám a v tomto čísle najdete také návod, jak správně označit hlasovací lístek, a věřím, že k volbám dorazí většina občanů Vestce starších 18 let.

Krásný a klidný začátek podzimu a těším se, že na řadě akcí plánovaných do konce roku se setkáme osobně.

Jiří Řízek
místostarosta obce

Daruj destičky, zachraň život.

Požadavky na dárce:

- věk 18 – 65
- dobrý zdravotní stav
- ochota a možnost dostat se na vyzvání k odběru

Benefity pro dárce:

- zdraví pod kontrolou
- finanční náhrada
- úlevy na daních
- den placeného volna
- dobrý pocit, že jste udělali správnou věc



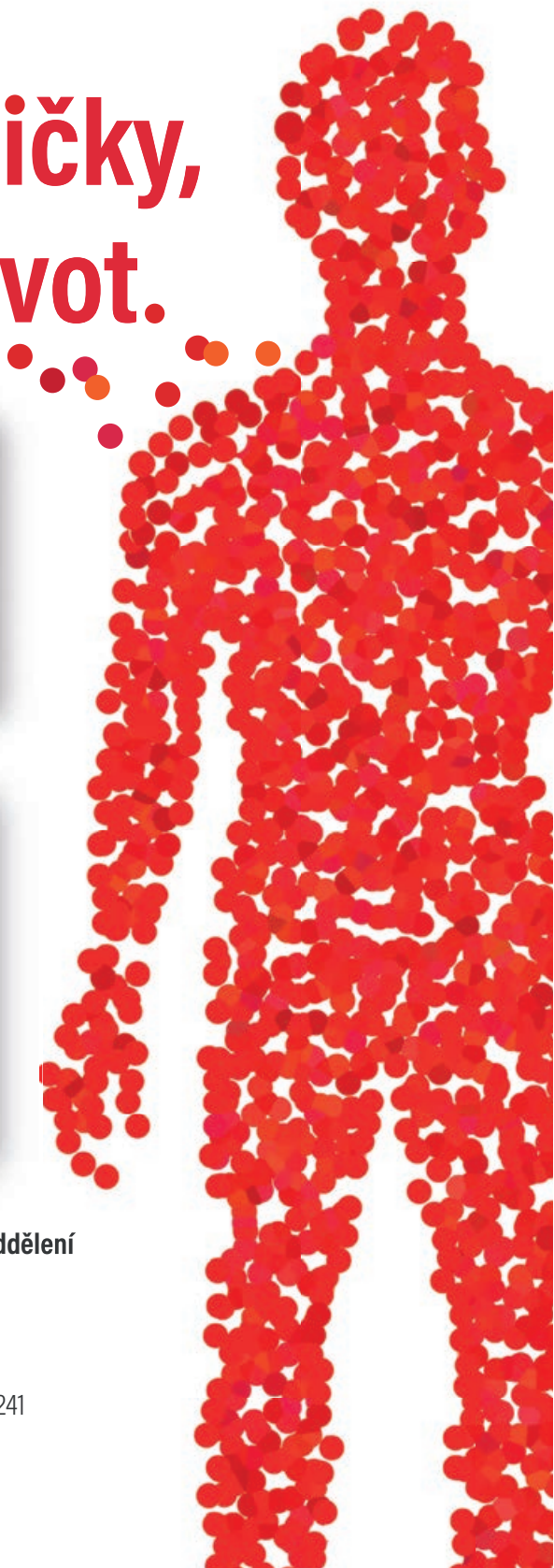
Hematologicko-transfuzní oddělení

Vídeňská 1958/9, Praha 4
blok G, 2. patro



Telefon: 23 605 5239, 23 605 5241

E-mail: desticky@ikem.cz





6 Aktuálně

- Informace ze zasedání Zastupitelstva
- Volby do zastupitelstva obce
- Vestecká spojka II. etapa

10 Z obce

- SDH Vestec na soutěži
- Vestecké příměstské tábory
- Kaprmaraton 2026
- Rybářský tábor



20 Slovo zahradníka

- Když se mění rytmus krajiny

24 Prostor pro

- Dvě jubilantky, které spojuje život s Vestcem



32 Téma

- Čeští vědci objasnili nový mechanismus vzácného neurovývojového onemocnění
- Podzimní tah ptáků do teplých krajín

40 Fotogalerie

- Loučení s létem
- Otevření pošty

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního správního celku.
Vydání říjen 2026, vyšlo 7. 10. 2026.

Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev. č. MK ČR E 15020

Redakce: OÚ Vestec Vestecká 3, 252 50 Vestec, tel.: 313 035 501, email: redakce@vestec.cz

Šéfredaktor: Marek Kowalewski

Redaktoři a přispěvatelé: Kateřina Haladová, Blanka Pašková, Hana Vaněčková, Lenka Kowalewski, Jana Strnad Votavová a další...

Foto na titulní stránce: Jarmila Kudělková

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.

Náklad 1 500 kusů. **Cena ZDARMA**

Informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec

Dne 16. 9. 2026 se uskutečnilo v pořadí 22. zasedání Zastupitelstva obce Vestec, poslední v tomto volebním období. Naše zastupitelstvo na tomto zasedání mimo jiné:

- schválilo vydání změny č. 1 Územního plánu (ÚP) obce Vestec. Proces projednávání této změny ÚP probíhal několik let, již od podzimu 2023. Vloni se uskutečnilo veřejné projednávání v BIOCEVu, kde byly občanům podrobně popsány parametry této změny ÚP a zodpovězeny související dotazy. Občankou byla na poslední chvíli podána námítka na podjatost zástupce pořizovatele, ta byla předána OÚ. Byly dodrženy všechny zákonné postupy a lhůty a celý schvalovací proces byl završen na tomto zasedání ZO,
- schválilo darovací smlouvu na pozemek pod veřejným prostranstvím v ulici Průběžná. Pro nutnou rekonstrukci ulice Průběžná potřebovala obec získat buďto souhlasy vlastníků a nebo pozemky do svého vlastnictví. To se po letech snažení již podařilo a obec tedy bude moci zahájit rekonstrukci této ulice.

V současné době probíhá v ulici Průběžná oprava dešťové kanalizace,

- schválilo dodatek č. 1 ke Smlouvě o smlouvě budoucí kupní – koupě nebytových prostor pro poštu Partner. Tento dodatek řeší technické změny textu smlouvy (např. odkládací podmínky) tak, aby smlouva odpovídala aktuálnímu skutečnému stavu,
- schválilo kupní smlouvu na koupi nebytových prostor pro Poštu Partner. Obec tak získá do svého vlastnictví nebytový prostor za cenu 20,7 mil. Kč bez DPH, ve kterém je provozována nová pobočka Pošty Partner a prodejna Libeřských lahůdek. Byly zodpovězeny dotazy týkající se parkovacích míst v okolí této pobočky. Potřeba zajistit dostatečný počet parkovacích míst byla jedním z důvodů, proč obec

rozhodla o přestěhování pobočky Pošty Partner z ulice Na Hrubých do Máchovy,

- vzalo na vědomí vyjádření auditora k připomínce občanky ke Zprávě o výsledku přezkoumání hospodaření za rok 2025,
- schválilo rozpočtové opatření, kterým se celkové příjmy rozpočtu pro rok 2026 zvyšují o částku 11,88 mil. Kč a výdaje rozpočtu se zvyšují o 7,7 mil. Kč

V rámci schváleného rozpočtového opatření jde zejména o navýšení daňových příjmů (DPH a hazard dle predikce MF) a také nedaňových příjmů, kde jde např. o kompenzační příspěvek za Vestec–centrum. Dále jde o navýšení za doplatek nájemného od TSDB a za prodloužení nájemného Hospody Na hřišti a také za navýšení náhrady od EKO-KOMu (recyklace odpadů).

U běžných výdajů jde zejména o navýšení příspěvku pro TS obce Vestec na kulturní akce a údržbu obce, dále za právní služby, opravy vozidel, změny platových tabulek či odchodné pro zaměstnance.

U kapitálových výdajů jde např. o snížení za rekonstrukci vodovodu v Průběžné (realizace v roce 2027) a navýšení za DPH v rámci koupě prostor nové pošty, za dokončení změny ÚP, za dokončení investiční akce nová pošta a za dokumentaci k přístavbě budovy sportoviště.

V rámci bodu diskuse byly starostou zodpovězeny např. dotazy týkající se kolaudace budovy Těžiště, ve které sídlí nová pobočka Pošty Partner, dále dotazy týkající se parkovacích míst a kontrolních mechanismů ve společnosti TSDB.

Pokud máte zájem o podrobné informace ze zasedání Zastupitelstva obce Vestec tak kompletní zápisy, audiozáznamy, usnesení, nebo detailní rozpočet naleznete na internetových stránkách obce, stejně jako všechny podepsané smlouvy a obecně závazné vyhlášky.

Příští řádné zasedání nově zvoleného Zastupitelstva obce Vestec se bude konat po volbách.

Ing. Roman Fritschka
člen Zastupitelstva obce Vestec

Čekají nás volby do zastupitelstva obce

Svámi hlasy můžete rozhodnout o směřování naší obce na další čtyři roky. Přijďte k volbám.

Pokud se nemůžete osobně dostavit do volební místnosti ze závažných, zejm. zdravotních důvodů, můžete **telefonicky požádat o hlasování do přenosné volební schránky**, se kterou přijdou členové okrskové volební komise **k vám domů**. Pro objednání přenosné volební schránky volejte předem na obecní úřad Vestec na tel.: 313 035 501 a ve dnech voleb na tel.: 724 09 09 07. Pochůzka bude probíhat v sobotu dopoledne.

Jak se hlasuje v komunálních volbách

Jeden společný hlasovací lístek se všemi zaregistrovanými kandidáty dostanete **do své poštovní schránky** na adresu svého trvalého pobytu. Ve volební místnosti pak musíte před volební komisí prokázat svou totožnost a státní příslušnost platným občanským prů-

kazem nebo cestovním pasem a poté **obdržíte úřední obálku šedé barvy**. Hlasovat v komunálních volbách mohou také občané EU s registrovaným trvalým nebo přechodným pobytem ve Vestci, zapíšu-li se do dodatku stálého seznamu voličů do středy 7. 10. 2026 na obecním úřadu.

Do této úřední obálky šedé barvy vložíte v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků svůj hlasovací lístek, na kterém nejprve **vyznačíte křížkem** svou volbu. Úřední obálku s hlasovacím lístkem pak vhodíte do volební schránky před členy okrskové volební komise.

V komunálních volbách se volí jen křížky

Oproti jiným druhům voleb se **hlasovací lístek pro komunální volby upravuje zásadně vyznačením křížku před váš**

Přehled	
Kdy probíhají volby?	pátek 9. 10. 2026 14.00–22.00 sobota 10. 10. 2026 8.00–14.00
Kde se volí?	Mateřská škola, U Hřiště 576, Vestec
Kolik se volí zastupitelů?	ve Vestci volíme 15 zastupitelů

výběr (nikoliv kroužkováním). Ve Vestci volíme 15 zastupitelů, proto má každý volič možnost dát svůj hlas 15 kandidátům, a to klidně z různých volebních stran či hnutí nezávislých kandidátů.

Volič může na hlasovacím lístku označit buď:

1. **Jednotlivé kandidáty křížkem v rámečku před jejich jménem**, nejvýše však tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva obce má být zvoleno;
2. **Volební stranu křížkem ve čtveřceku před jejím názvem**; hlasy získávají kandidáti označené volební strany v pořadí podle hlasovacího lístku až do výše počtu členů volebního zastupitelstva;
3. **Volební stranu a současně jednotlivé kandidáty jiných volebních stran**; hlasy získávají nejprve ozna-

Vyhodnocení hlasovacího lístku 3a

Obec Sebranice
Do zastupitelstva obce se volí 7 členů

HLASOVACÍ LÍSTEK
Pro volby do zastupitelstva obce ve dnech xx. a xx. xx. 20xx

Volební strana A vylosované číslo 1 ☐ ☐ 1. AB ☐ 2. CD ☐ 3. EF ☐ 4. GH ☐ 5. IJ ☐ 6. KL ☐ 7. MN ☐ 8. BA ☐ 9. DC	Volební strana B vylosované číslo 2 ☒ ☐ 1. OP ☐ 2. RS ☐ 3. TU ☐ 4. VW ☐ 5. XZ	Volební strana C vylosované číslo 3 ☐ ☐ 1. FE ☐ 2. HG ☒ 3. JI ☒ 4. LK ☐ 5. NM ☒ 6. PO ☐ 7. SR ☐ 8. UT ☒ 9. VZ	Volební strana D vylosované číslo 4 ☐ 1. ZX
Volební strana E vylosované číslo 5 ☐ ☐ 1. AZ ☐ 2. BW	Volební strana F vylosované číslo 6 ☐ 1. CV	Volební strana G vylosované číslo 7 ☐ 1. DU	Volební strana H vylosované číslo 8 ☐ 1. AC ☐ 2. BD ☐ 3. CE ☐ 4. DF ☐ 5. EG ☐ 6. FH ☐ 7. GI

Volič označil 4 jednotlivé kandidáty a 1 volební stranu.
Hlas voliče je PLATNÝ.
NEJPRVE budou hlasy započteny 4 označeným jednotlivým kandidátům.
NÁSLEDNĚ budou zbylé 3 hlasy ($7 - 4 = 3$) započteny kandidátům označené volební strany, podle pořadí na hlasovacím lístku.

Obrázek 1 – modelové vyhodnocení platného hlasovacího lístku v zastupitelstvu, kde se volí 7 kandidátů. Zdroj:volby.cz

Vyhodnocení hlasovacího lístku 3k

Obec Sebranice
Do zastupitelstva obce se volí 7 členů

HLASOVACÍ LÍSTEK
Pro volby do zastupitelstva obce ve dnech xx. a xx. xx. 20xx

Volební strana A vylosované číslo 1 ☐ 1. AB ☐ 2. CD ☐ 3. EF ☒ 4. ~~GH~~ odvolány ☐ 5. IJ ☒ 6. KL ☐ 7. MN ☐ 8. BA ☐ 9. DC	Volební strana B vylosované číslo 2 ☐ 1. OP ☒ 2. RS ☐ 3. TU ☐ 4. VW ☐ 5. XZ	Volební strana C vylosované číslo 3 ☐ 1. FE ☐ 2. HG ☐ 3. JI ☐ 4. LK ☒ 5. NM ☐ 6. PO ☐ 7. SR ☐ 8. UT ☐ 9. VZ	Volební strana D vylosované číslo 4 ☒ 1. ZX
Volební strana E vylosované číslo 5 ☐ 1. AZ ☒ 2. BW	Volební strana F vylosované číslo 6 ☒ 1. CV	Volební strana G vylosované číslo 7 ☐ 1. DU	Volební strana H vylosované číslo 8 ☒ 1. AC ☐ 2. BD ☐ 3. CE ☐ 4. DF ☐ 5. EG ☐ 6. FH ☐ 7. GI

Volič označil 9 jednotlivých kandidátů a 1 volební stranu.
Hlas voliče je PLATNÝ, k označení kandidátů již označené volební strany se nepřihlíží (počet ostatních označených nepřekročil počet volených členů zastup.)
NEJPRVE budou hlasy započteny 6 označeným jednotlivým kandidátům.
K hlasu pro odvolaného kandidáta se nepřihlíží.
NÁSLEDNĚ 1 kandidátovi označené volební strany podle pořadí na hlasovacím lístku.

Obrázek 2 – modelové vyhodnocení platného hlasovacího lístku – nejprve budou započteny hlasy jednotlivým kandidátům ostatních volebních stran a teprve poté se zbylé hlasy přiřadí kandidátům zvolené strany a to v pořadí od 1. kandidáta – na preferenční hlasy uvnitř zvolené strany se nepřihlíží. Zdroj: volby.cz

Vyhodnocení hlasovacího lístku 3n

Obec Sebranice
Do zastupitelstva obce se volí 7 členů

HLASOVACÍ LÍSTEK
Pro volby do zastupitelstva obce ve dnech xx. a xx. xx. 20xx

Volební strana A vylosované číslo 1 ☒ 1. AB ☐ 2. CD ☐ 3. EF ☐ 4. GH ☐ 5. IJ ☐ 6. KL ☐ 7. MN ☐ 8. BA ☐ 9. DC	Volební strana B vylosované číslo 2 ☒ 1. OP ☐ 2. RS ☐ 3. TU ☐ 4. VW ☐ 5. XZ	Volební strana C vylosované číslo 3 ☐ 1. FE ☐ 2. HG ☐ 3. JI ☒ 4. LK ☐ 5. NM ☐ 6. PO ☐ 7. SR ☐ 8. UT ☐ 9. VZ	Volební strana D vylosované číslo 4 ☐ 1. ZX
Volební strana E vylosované číslo 5 ☐ 1. AZ ☒ 2. BW	Volební strana F vylosované číslo 6 ☐ 1. CV	Volební strana G vylosované číslo 7 ☐ 1. DU	Volební strana H vylosované číslo 8 ☐ 1. AC ☒ 2. BD ☐ 3. CE ☐ 4. DF ☐ 5. EG ☐ 6. FH ☐ 7. GI

Volič označil 3 jednotlivé kandidáty a 2 volební strany.
Hlas voliče je NEPLATNÝ, je označena více než 1 volební strana.
Žádné hlasy nebudou kandidátům započteny.

Obrázek 3 – modelové vyhodnocení NEPLATNÉHO hlasovacího lístku – je označena více než 1 volební strana. Zdroj: volby.cz



čení kandidáti z jiných volebních stran než z označené strany a následně pak zbylé hlasy voliče (rozdíl mezi počtem volených členů zastupitelstva a počtem jednotlivě označených kandidátů) získají kandidáti označené volební strany podle pořadí na hlasovacím lístku; u označené volební strany se již nepřihlíží k označeným kandidátům této volební strany (viz Obrázek 1 a 2).

Kdy je hlas voliče neplatný

V případě, že volič **označí více kandidátů než kolik je voleno zastupitelů** (nebo více než jednu volební stranu, viz Obrázek 3) nebo pokud **není křížkem vyznačena volba pro žádnou volební stranu či kandidáta**, je hlas voliče neplatný. Stejně tak se jedná o neplatný hlas, pokud je hlasovací lístek přetržený nebo pokud nebyl odevzdán v šedé úřední obálce.

Byla by škoda ztratit svůj hlas nesprávnou úpravou hlasovacího lístku. Takže pamatujte, v komunálních volbách můžete dát až 15 křížků pro 15 kandidátů!

Vliv záměru "Vestecká spojka II. etapa" na životní prostředí

Oznámení o konání veřejného projednání záměru

Krajský úřad Jihočeského kraje, jako příslušný úřadu ve smyslu § 22 písm. a) zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí (dále „zákon“), oznamuje, že veřejné projednání ve smyslu § 17 zákona záměru „Vestecká spojka II. etapa, MÚK Exit 4“ se bude

konat prezenční formou ve velkém konferenčním sále v centru BIOCEV, Průmyslová 595, Vestec dne 14. 10. 2026 od 15.30 hodin.

Více informací najdete na webu obce: <https://1url.cz/@vesspojka>

SDH Vestec na Memoriálu Josefa Procházky a Jaroslava Šubrtů ve Zlatnících

Jako každý rok, se i letos Sbor Dobrovolných Hasičů Vestec (SDH Vestec) účastnil v sobotu 5. 9. 2026 ve Zlatnících tradičního požárního Memoriálu na počest Josefa Procházky a Jaroslava Šubrtů v požárním útoku.

Tato královská hasičská disciplína, kde družstvo zapojí stroj, rozvede hadice a sestříkne terče je mezi dobrovolnými hasiči velmi oblíbená. Memoriál byl roz-

dělen do dvou kategorií - muži a ženy. SDH Vestec soutěžil v kategorii muži společně s SDH Libeň, SDH Hodkovičky, SDH Okrouhlo, SDH Zlatníky a SDH



Družstvo - umístění	Čas I.	Čas II.	Součet
1. místo SDH Zlatníky	21,89 s	23,79 s	45,68 s
2. místo SDH Libeň	27,64 s	27,20 s	54,84 s
3. místo SDH Vestec	28,96 s	26,09 s	55,05 s

Skochovice. Vestecké sportovní družstvo bylo tvořeno Milanem Petrussem, Danem Milerem, Jaroslavem Málkem, Janem Heroutem, Františkem Novotným, Ladislavem Vykročilem a Antonínem Bartejsem. Sraz všech soutěžních sborů byl v 9 hodin ráno na fotbalovém hřišti ve Zlatníkách, kde si každý tým vylosoval své pořadí a následně se připravil k požárnímu útoku. Zahájení celé akce proběhlo v 10 hodin, kdy nejdřív závodily ženy a po nich muži. Soutěž se vždy běží na dva pokusy, které se sčítají jako celkový výsledek.

Nejrychlejší zaběhnutí s časem 21,89 měli SDH Zlatníky. SDH Vestec se umístila na krásném 3. místě, s průběžnými časy 26,09 s a 28,96 s.



INZERCE

Madero rituál s prvky Lymfomodelingu

100% přírodní ošetření dřevěnými nástroji pro hlubkový detox podkoží, **aktivaci lymfy a restart mysli**

Hlavní přínosy Madero rituálu:

- Aktivace Lymfy a vnitřní detoxikace
- Obnova a vyhlazení podkožní tkáně
- Přirozené zpevnění a modelace • Harmonizace těla a mysli

Pro více informací mě neváhejte kontaktovat,
budu se moc těšit. *Sofie Hejlová*

Salon Spokojená pleť - Jesenice u Prahy, Jabloňová 1142

+420 777 656 017

spokojenaplet

spokojenaplet.cz

*„Kde proudí
lymfy,
proudí
energie.“*



Vestecké příměstské tábory

Už více než deset let mohou děti zažívat letní dobrodružství přímo ve Vestci.



Jsme s vámi už celou řadu let a za tu dobu jsme prožili pořádnou porci dobrodružství. Od prvních ročníků, které jsme připravovali pro dvě desítky dětí, přes silné ročníky okolo roku 2019 pro téměř dvě stovky dětí, až po pravidelných 80 dětí v poslední letech. Program je vždy vymyšlen do posledního detailu a to včetně každoročního táborového trička, které si děti odnášejí na památku.

Na našich táborech nechybí spousta pohybu, legrace ani tvoření. Program nám zpestřují např. hasiči se svým člunem, kouzelník nebo oblíbená Balónková Evička. Letos se menší děti ve věku

4—8 let mj. vypravily do Země dinosaurů a větší děti školního věku se staly olympioniky nebo záchranáři v turnusu nazvaném Záchranářská mise.

V příštím roce nás pravděpodobně čeká táborová přestávka, protože se chystá přístavba druhého cvičebního sálu a nové restaurace na hřišti, a nevíme, jak bude zajištěn provoz sportoviště a zajištěno stravování. Sledujte nás na našem webu vestecketabory.cz, kde se po novém roce dozvíte aktuální informace.

Katka Haladová

Kaprmaraton 2026 na Vesteckém rybníce

Vestecský rybník se v srpnu stal dějištěm tradiční rybářské události, která propojuje soutěžní atmosféru, trpělivost u vody i přátelské setkání místních rybářů. Dvanáctý ročník rybářských závodů Kaprmaraton u nás proběhl od soboty 22. srpna do neděle 23. srpna 2026.

Tradice, která láká malé i velké rybáře

Kaprmaraton patří mezi akce, které mají ve Vestci své pevné místo. Děti loví od 8 do 12 hodin a všem se počítá každý centimetr ryby. Mladí rybáři lovili především plotice, cejny a kapry. U dospělého závodu se loví v týmech po dvojicích a centimetry se počítají pouze u kapra a amura. Účastníci zažili dlouhé hodiny lovu, taktiku při výběru nástrah i napětí při každém záběru. Právě délka závodu dává soutěži zvláštní kouzlo - nejde jen o rychlý úlovek, ale také o vytrvalost, zkušenosti a schopnost přizpůsobit se podmínkám na vodě. Závod dospělých trvá 24 hodin a týmy loví v předem bójkami vyznačených teritoriích. U závodu se hlídá, zda rybáři chytají jen ve svém sektoru a úlovky měří a potvrzuje sousední tým závodníků.





Kaprmarton, Dospělí

Martin Strnad a Jakub Erhart Kumšt	1901 cm ryb
Ondřej Kotaška a Pavel Gažák	357 cm ryb
Zdeněk Matoušek a Tomáš Altman	344 cm ryb
Ladislav Vykročil a Aleš Oulický	290 cm ryb
Petra Chmelová a Antonín Hrdina	255 cm ryb
Václav Szako a Jiří Mejzr	117 cm ryb
Pavel Jakeš a Patrik Jakeš	87 cm ryb
Kateřina Svobodová a Martin Svoboda	79 cm ryb

Kaprmarton, Děti - Začátečníci

Valerie Kosová	292 cm ryb
Viktorie Kosová	215 cm ryb
Adam Ritter	112 cm ryb
Max Hečko	84 cm ryb
Jan Vohnický	23 cm ryb
Olexandr Bukovetsky	21 cm ryb
Kryštof Matějčík	0 cm ryb

Kaprmarton, Děti - Mírně pokročilí

Patrik Vales	155 cm ryb
Tobiáš Volajnyk	148 cm ryb
Patrik Matoušek	129 cm ryb
Matteo Boledovič	66 cm ryb
Max Moravec	47 cm ryb
Sebastian Knap a Natálie Zetková	0 cm ryb



Víkend plný rybářské atmosféry

Kaprmaraton 2026 tak spojil sportovní napětí s pohodovou komunitní atmosférou. Letošní ročník se obzvlášť vydařil. Ryby opravdu braly a každý tým si mohl zapsat úlovky a soutěžní listinu. Celkem se za závod chytilo 52 bodovaných ryb - kaprů a amurů. 8 ryb mělo míry nad 80 cm, 14 ryb 70+ cm a zbytek ryb mělo rozměry 55+ cm. Všechny ryby byly zdravé a v dobré kondici. Největší rybu závodu chytil Jakub Erhart Kumšt kapra 89 cm. Vítězný tým Martin Strnad a Jakub Erhart Kumšt letos ulovil 29 ryb za 24 hodin závodu.

Všem účastníkům rybářských závodů gratulujeme a děkujeme za skvělou atmosféru.

Petrův zdrav!

Boj o Vestecký rybník: rybářský tábor plný zážitků

Celotáborová hra „Boj o Vestecký rybník“ proměnila letošní rybářský tábor ve velké dobrodružství u vody. Děti čekalo rybaření, soutěže, týmové úkoly, návštěva známého rybářského youtubera Tadeáše Maláka i příprava vlastního plavidla na Neckyádu.

Táborový týden se nesl ve znamení napětí, spolupráce a objevování rybářského světa i svých limitů. Děti byly rozděleny do 3 týmů, které mezi sebou soupeřily v celotáborové hře s názvem „Boj o Vestecký rybník“ a o putovní trofej. Každý den přinášel nové výzvy z herní táborové karty: poznávání ryb, dělání návazců, přípravu krmení, love ní různými technikami, práci s prutem i úkoly zaměřené na ochranu přírody a bezpečné chování u vody.

Nešlo ale jen o získávání bodů. Mladí rybáři a rybářky se učili trpělivosti, fair play a vzájemné pomoci. Někdy rozhodoval největší úlovek, jindy správná odpověď na otázku nebo schopnost poradit a pomoc kamarádovi z týmu. Vestecký rybník se tak stal nejen místem rybaření, ale i dějištěm příběhu, ve kterém měl každý účastník svou důležitou roli.

Velkým zpestřením programu byla návštěva rybářského youtubera Tadeáše Maláka, známého také díky tvorbě pod názvem TMK Fishing. Dětem vyprávěl o svém rybaření a proč je důležité chovat se u vody zodpovědně. Pro mladé rybáře bylo setkání inspirací i důkazem, že koníček se může stát cestou k novým zážitkům a projektům. Tadeáš s dětmi strávil celý táborový den, lovil s nimi a odpovídal na všechny zvědavé otázky.

Vedle rybářských disciplín se děti pustily také do kreativní práce. Společně připravovaly své plavidlo na Neckyádu, která proběhla poslední sobotu v srpnu při Loučení s létem. Na této práci se podílely všechny děti z tábora. Musely se domluvit a vymyslet název lodi, domluvit výzdobu, rozdělit si úkoly a postarat se o to, aby plavidlo na vodě působilo vtipně, nápaditě a co nejlépe reprezentovalo celý tým.



Práce na lodi ukázala, že tábor není jen o soutěžení, ale hlavně o společném zážitku s kamarády. Někdo maloval, jiný přidržoval konstrukci, další přicházeli s nápady na ozdoby nebo povzbuzovali ostatní. Příprava na Neckyádu se stala jedním z okamžiků, kdy se naplno projevila týmová atmosféra celého tábora.

Součástí programu byly také ranní nástupy, při kterých týmy získávaly nové indicie k příběhu celotáborové hry. Děti postupně odhalovaly, kdo se stane králem Vesteckých hlubin, a za každý splněný úkol si připisovaly body. Některé disciplíny prověřily znalosti, jiné šikovnost rukou a další odvahu vystoupit před ostatními s vlastním nápadem.

Velký úspěch měly i chvíle přímo u vody. Děti sledovaly hladinu, učily se poznat správný okamžik k záseku a radovaly se z každého úlovku i z každé nové zkušenosti. Vedoucí jim připomínali, že správný rybář se pozná nejen podle počtu chycených ryb, ale také podle toho, jak se chová k přírodě, ostatním lidem a samotnému rybníku.

Na závěr celotáborové hry byly sečteny body a vyhlášení vítězové za účasti rodičů dětí. Radost ale měli všichni, protože „Boj o Vestecký rybník“ přinesl mnohem víc než jen pořadí v tabulce. Děti si odnesly nové rybářské dovednosti, zážitky s kamarády, setkání se zajímavým hostem a pocit, že společně dokážou vytvořit něco, co bude na vodě opravdu vidět.

Celý tábor tak spojil rybářské dovednosti, tvořivost, dobrodružství i kamarádství. „Boj o Vestecký rybník“ ukázal, že voda není jen místem k lovu ryb, ale také prostorem pro zážitky, spolupráci a respekt k přírodě. Ať už děti držely v ruce prut, štětec při zdobení lodi nebo fandily kamarádům, všechny spojoval stejný cíl: užít si tábor naplno a odvézt si domů vzpomínky, které jen tak nevyblednou.

Na závěr bychom chtěli poděkovat Cvičákovi Vestec za propůjčení jejich prostor na louce za rybníkem, kde jsme pro tábor měli skvělé zázemí.



Když se mění rytmus krajiny

Podzim přichází každý rok stejně – a přece je pokaždé trochu jiný. Stromy se barví, dny se krátí a krajina se pomalu ukládá k odpočinku. V posledních letech si ale stále častěji kladu otázku, zda se nemění nejen jednotlivá roční období, ale samotný rytmus naší krajiny.



Říjen mám rád. Po hektickém létě přichází do zahrad a krajiny zvláštní klid. Ranní mlhy zůstávají déle nad loukami, slunce už nemá letní sílu a koruny stromů se postupně mění ze zelených na žluté, oranžové a červené. Strom se připravuje na období vegetačního klidu, stahuje z listů využitelné živiny a pomalu uzavírá další rok svého života.

Je to děj, který se opakuje po tisíce let. Přesto mám při své práci se stromy a zahradami stále častěji pocit, že něco je jinak. Jara přicházejí někdy příliš rychle, léto dokáže krajinu během několika týdnů vysušit a podzimní teplo se protahuje do období, kdy jsme dříve čekali první skutečně chladné dny. Jeden teplý rok samozřejmě nic nedokazuje. Když ale člověk tráví velkou část života venku, začne si podobných drobných změn všimát.

Letos k debatě o klimatu přibyl pojem, který v posledních měsících slyšíme



stále častěji – El Niño. Jeho název pochází ze španělštiny a samotný jev se odehrává velmi daleko od nás, v tropické části Tichého oceánu. Zjednodušeně řečeno dochází při El Niňu k výraznému oteplení povrchových vod ve střední a východní části rovníkového Pacifiku. Oceán a atmosféra jsou však propojený systém a změna na jednom místě dokáže ovlivnit proudění vzduchu, rozložení srážek a teploty v mnoha částech světa.

Letošní El Niño je přitom mimořádně výrazné. Světová meteorologická organizace očekává jeho další zesilování a vrchol pravděpodobně až ke konci roku. To ale neznamená, že můžeme jednoduše říci: El Niño způsobí ve Vest-

ci teplou zimu nebo další suchý rok. Jeho vliv na Evropu je složitější a do našeho počasí vstupuje mnoho dalších faktorů. Přesto nám El Niño připomíná jednu důležitou skutečnost – klima planety nezná hranice států ani kontinentů. Oceán vzdálený tisíce kilometrů může prostřednictvím atmosféry ovlivňovat dění na druhé straně světa.

A právě tady se podle mě globální téma začíná dotýkat i našich zahrad.

Při výsadbě stromu totiž nepracujeme jen pro dnešek. Pokud vysadíme dub, lípu nebo jiný dlouhověký strom, měli bychom přemýšlet nad tím, v jakých podmínkách bude růst za třicet, padesát nebo třeba osmdesát let. Strom,



který dnes držíme v ruce jako mladou sazenici, může jednou poskytovat stín generaci, která se ještě ani nenarodila.

Proto už nestačí vybírat rostliny pouze podle toho, co se nám líbí. Stále důležitější bude správné stanoviště, kvalitní půda, schopnost zadržet v ní vodu, vhodná druhová skladba a především následná péče o nové výsadby.

Podzim je přitom pro výsadbu stromů stále jedním z nejlepších období. Půda bývá vlhčí a chladnější, nadzemní část rostliny postupně přechází do klidu, zatímco kořenový systém může při vhodných podmínkách ještě pracovat. Ani podzimní výsadba však neznamená, že můžeme strom zasadit a zapomenout na něj. Zálivka, mulčování, kontrola kotvení a péče během prvních

let rozhodují o tom, zda se z mladého stromku skutečně stane strom pro další generace.

S vodou můžeme přitom začít hospodařit už na vlastní zahradě. Dešťovou vodu není nutné co nejrychleji odvést pryč – mnohem cennější je umožnit jí, aby zůstala tam, kde spadne. Pomoci mohou nádrže na dešťovou vodu, **propustné povrchy, mulčované záhony nebo jednoduché terénní prohlubně**, ve kterých se voda může pomalu vsakovat do půdy. Také vyšší trávník, dostatek stromů a keřů a půda bohatá na organickou hmotu dokážou lépe udržet vláhu a zároveň v horkých dnech ochlazovat své okolí. Nejde přitom o to proměnit každou zahradu v dokonale propracovaný systém. Někdy stačí přestat vodu vnímat jako něco, čeho se po

dešti potřebujeme rychle zbavit, a začít ji chápat jako **zásobu pro období, kdy bude v krajině chybět**.

A zde máme reakci na klimatickou změnu nejvíce ve svých rukou. Ne tím, že bychom dokázali ovládat oceány nebo počasí, ale tím, jak se budeme starat o krajinu bezprostředně kolem nás. **Každý zdravý strom, půda schopná zadržet vodu, kousek pestré zeleně nebo zahrada plná života pomáhají vytvářet prostředí, které bude odolnější vůči horku i suchu.**

Podzim nás každý rok učí přijímat změnu. List, který byl ještě před několika týdny zelený, se zbarví a nakonec opustí větev. Strom však zůstává. Připravený přežít další zimu a na jaře začít znovu.

Právě v tom je jeho největší síla – nebránit se změně, ale dokázat se jí přizpůsobit. A možná bychom se od stromů mohli něco podobného naučit i my.

Přeji vám krásný a klidný podzim ve vesteckých zahradách i v krajině kolem nás.

Josef Slepíčka



PROSTOR PRO dvě jubilantky, které spojuje život s Vestcem

Ludmila Hašplová a Marie Vojtíšková letos oslaví 85 let. Dělí je jen jediný den. Narodily se v prosinci roku 1941 a obě mají život neodmyslitelně spojený s Vestcem. Jedna se ve Vestci narodila, druhá sem přišla po svatbě. Obě tu vychovaly děti, pracovaly, stavěly domy, pomáhaly ve spolcích, slavily zábavy a postupně sledovaly, jak se malá vesnice mění v moderní obec.

Ludmila Hašplová se narodila 12. prosince ve Vestci a Marie Vojtíšková přišla na svět o den dříve, 11. prosince, nedaleko Vlašimi. Když jsme se jich zeptali, na co ze svého života nejraději vzpomínají a jak se jim dnes ve Vestci žije, otevřela se před námi celá řada příběhů. Příběhů o době, kdy se mnoho věcí muselo zvládnout vlastníma rukama, kdy si lidé navzájem pomáhali a kdy měl Vestec jen několik desítek domů. A protože jejich vyprávění je nejzajímavější právě v jejich vlastních slovech, nechme je vzpomínat.

Ludmila Hašplová: „Já jsem rozená Šimečková a pocházím ze statku s číslem 1, kde jsme bydleli, než nás v roce 1951 vystěhovali. Protože měl táta tuberkulózu a na statku nemohl dělat, tak nás

vystěhovali a u nás bydleli zaměstnanci Státního statku. Nás přestěhovali nejdříve na Novou hospodu k Dostálovům, nahoru do jejich vily. To víte, ti Dostálovi také nebyli nadšení, že nás tam nastěhovali, ale měli to tam velké, tak museli. To se tak tenkrát dělalo.“

Rodina se později díky svolení tehdejšího starosty Doubravy přestěhovala do Jesenice. Rodiče se museli starat o početnou rodinu a zároveň chodit do práce.

„Naši to neměli jednoduché. Máma měla bérkové vředy, měla otevřenou nohu, dělala v kravíně a pořád nosila holínky. Táta pracoval ve stavebním podniku na Betáni, jezdil po stavbách a pomáhal s čím to šlo. Museli se ohá-



nět, vždyť jsme byli čtyři sourozenci a po několika letech se ještě narodila sestra. Nejstarší byla Maruna, pak jsem byla já, pak Franta a Jiří a pak Eva. Ta se narodila o mnoho let později, když bylo mamince 42 let a mně 18.“

Také Marie Vojtíšková vzpomíná na početnou rodinu. I ona měla shodou okolností o mnoho let mladší sestru Evu.

Marie Vojtíšková: „Já jsem se narodila v Pavlovicích u Vlašimi a bylo nás doma pět dětí. Já jsem byla nejstarší, pak byl Jarda a Láďa, pak se narodil Pepík a o hodně později nejmladší sestra Eva. Do Vlašimi do školy to byly tři kilometry a chodilo se pěšky. Já jsem byla tak mrňavá, že rodiče měli obavy, jestli vů-

bec unesu tašku. Tak se maminka rozhodla, že mě dají k tatínkově sestře do Dolních Břežan. Ti neměli děti, tak si mě vzali, abych byla u nich ten první školní rok. Na prázdniny mě odvezli domů mámě, ale ještě prázdniny neskončily a už byla teta se strejdou pro mě, že si na mě tak zvykli, že beze mě nemůžou být. Tak si mě vzali zase zpátky a už jsem u nich zůstala.“

Škola, potom práce

Ludmila Hašplová chodila nejprve do školy v Jesenici a ráda vzpomíná na hodnou paní učitelku Novákovou, ale už méně se jí líbilo ve škole v Kunraticích, kam chodila do měšťanky a kde měli už víc učitelů. Po měšťance na-

stoupila na strojní průmyslovku v Karlíně. Jenže přišel další rodinný úkol – narodila se nejmladší sestra. „Když se narodila Eva, to bylo mamince 42 let a mě 18, tak jsem musela zůstat ze školy doma, protože máma musela chodit do kravína a já se musela o Evu starat. Pak jsem tu školu dodělala, to už mi ale bylo dost let. Po škole jsem dělala chvíli na poště a potom v Safině, v konstrukci. Tam jsem pak zůstala až do důchodu. To se tenkrát chodilo v 55 letech.“

Marie Vojtíšková, aniž by to tušila, měla ke svému budoucímu povolání blízko už jako dítě. U tety a strýce, kteří měli obchod, pomáhala už od páté třídy. „Oni měli v Břežanech krám, ještě jako soukromníci, pak když se přestěhovali do Jesenice, prodávali tam pod Jednotou. Já jsem jim chodila hlavně o prázdninách pomáhat. Všechno jsem připravovala, prázdné flašky nosila, pe-

trolej a líh čepovala, mléko nalávala do bandasek. To mě bavilo.“ Nebylo tedy divu, že se později vyučila prodavačkou. „Učila jsem se ve Štěpánské, to byl Pramen a tam jsem zůstala 25 let u jednoho vedoucího, jen s přestávkami na mateřské, po kterých se jen měnila místa působení pana vedoucího. Nejprve to bylo ve Štěpánské, pak na Tylově náměstí a pak v Bělehradské. Pak jsem ještě pracovala ve skladu Astridu a do důchodu jsem odešla, když mi bylo 55 let a 4 měsíce, ale pak jsem chodila ještě 10 let uklízet.“

Osudové zábavy u Klimešů

Obě ženy se se svými manžely seznámily ve Vestci a obě se vdávaly v roce 1963. Ludmila poznala svého budoucího manžela Josefa Hašpla ve Vestci, kde dělal agronoma, když tu hospodařil Státní statek Jesenice. „Pepík pocházel

Ulice U Hřiště, 70. léta



z Průhonic, narodil se v Radějovicích. Když jsme se vzali, tak jsme si na statku upravili jednu místnost, to už naši bydleli zpátky ve Vestci. Když mi bylo necelých 22 let, tak jsme měli dceru Ludmilu a pak ve 23 syna Pepíka. U Šimečků bylo nejčastější jméno František, u Hašplů je to zase samý Josef“.

Marie se s Vladimírem Vojtříškem seznámila také ve Vestci, na zábavě U Klimešů. „Bylo to na ‚Pepíkách‘, tedy na Josefské zábavě. Manžel se sice narodil v Břežanech, ale asi od dvou let byl už tady. Manželova babička Boženka, rozená Mašková, tady žila od mala, děda Jan Vojtříšek pocházel také od Vlašimi jako já, s babičkou se seznámili, když byl v učení v Jesenici. A s manželem jsme spolu chodili pět let, mezitím byl dva roky na vojně. V roce 1963 jsme se vzali a rok bydleli v Jesenici u tety. Tady ve Vestci se dodělával barák, který stavěli manželovi rodiče a on samozřejmě pomáhal. Pak jsme se sem nastěhovali a tady jsme od roku 1965. První dcera Vladěnka se narodila v roce 1964, druhá Ivetka v roce 1968.“

Vestec byl před šedesáti lety malou vesničkou

Dnes už si jen málokdo dokáže představit, jak to tehdy ve Vestci vypadalo. „To byla ještě malá vesnička,“ vzpomí-

ná Marie. „Byli tu jen Klimešovi a jeden obchod, který vedli manželé Rezkovi. Jeden čas sem dokonce jen zajížděli s pojízdnou prodejnou, pak měli obchod Jednoty tam, co je dnes Tradi-mex.“ A Ludmila dodává: „Vestec měl tak kolem 300 lidí, tak to stačilo. Bylo tu jen pár čísel podle hlavní silnice, to byly většinou statky. Vypadalo to tu jako všude v těch 60. a 70. letech.“

Právě tehdejší Vestec se oběma ženám vybavuje v řadě konkrétních obrázků. Jedním z nejvýraznějších míst byla hospoda U Klimšů, jak se tehdy říkalo. Tady se tancovalo, zpívalo a veselilo. „Chodili jsme ke Klimešům k muzice,“ vzpomíná Ludmila. „Uprostřed byl malý parket a kolem stoly, hudba byla na pódiu a ještě tam byla taková místnost, jako šatna.“ Její manžel Pepík patřil k těm, kteří se na zábavách rozhodně nenudili. „Manžel se rád bavil, dirigoval, vyzpěvoval, to měl po babi Hašplové. Ale já tu zábavu moc nemusela, netancovala jsem, protože se mi hned točila hlava.“ I paní Marie na zábavy vzpomíná s úsměvem: „Pepa Hašpl, ten se uměl bavit. S tím byla o zábavách velká leg-race. Takhle jednou o posvícení přišel s kostí od husy a dělal s ní dirigenta. No, to bylo srandy. Vždycky se udělal had, skákalo se oknem ven, dveřmi zase zpátky. To jsme se vyblbli. Hrával tu hlavně Bláža Zeman ze Zlatníka.“

Ve Vestci se slavila Josefská i Velikonoční zábava, pořádali tu plesy hasiči a sportovci, stavěla se májka a samozřejmě se slavila pouť a posvícení. „Pouť byla na Prokopa, posvícení zase na Marii,“ připomíná Marie. Na pouť i na posvícení se pekly koláče. Já zadělávala vždycky ze dvou kil mouky, babička pomáhala. Dělal se jablkové, makové a tvarohové. Navrch se žmolenkou. Povídla jsem dělala nerada, protože ty většinou tekly. Pamatuju se, že dříve tu na posvícení chodili obcí také šumaři. Vyhrávali od baráku k baráku, někde dostali panáka nebo koláče a tak.“

Hasičky, fotbal a prvomájové průvody

Život ve Vestci ale nebyl jen o zábavách. Lidé se scházeli také ve spolcích. „Byli tu hasiči, to byl velký spolek, také svaz žen, chovatelé a samozřejmě fotbalisti, ti vedli,“ říká Ludmila. Sama byla aktivní hasičkou a v té souvislosti připomíná kamarádku Libušku Petákovou: „Líba Petáková, ta si to pamatuje líp, s tou jsme

byly u hasičů. Jako hasičky jsme jezdily cvičit i po soutěžích a tak. Byly tu hasičky v Safině, ale i tady vestecké. A samozřejmě se chodilo na fotbal. Chodili jsme fandit, to už bylo tohle hřiště, ale ještě tam nebyla hospoda, to jen chlapi vždycky přivezli basu piva“. Do vzpomínek patří i prvomájové průvody. „Měli jsme sraz vždycky u Klimešů. Honza Trnků a další vzali vlajky a šlo se pěšky do Jesenice. Šlo nás tak dvacet, třicet, moc ne.“ Ludmila přitom dodává s typickým nadhledem: „Chodili jsme jen tak, aby se neřeklo a nemuseli jsme jít se Safinou, kde se dělaly ‚fajfky‘ za účast, kdo kde byl. A tak aby byl klid, tak jsme jen řekli: „My jdeme s našima ve Vestci. Stavěla se také májka. Kluci ji museli hlídat, ale i tak ji někdy neuhlídali a někdo jim ji porazil. A také jsme se často, celé rodiny i s dětmi scházeli u rybníčka U Preiningerů a někdy pekli ryby.“

Když se stavělo svépomocí

Jedním z nejvýraznějších rozdílů mezi tehdejším a dnešním životem byla stav-

Hasičky (1973)



ba rodinných domů. Dnes si můžeme objednat firmu prakticky na všechno. Tehdy bylo potřeba spolehnout se na rodinu, přátele a především na vlastní ruce. Takhle vzpomíná Ludmila: „My jsme pak asi po deseti letech, co jsme se vzali, stavěli domek, samozřejmě svépomocí, jinak to nešlo. Brácha Franta byl zedník a všichni pomáhali. Tak to bývalo. Jeden šel pomoci tomu a pak zase ten mu to šel oplatit, a tak se stavělo.“ Podobně stavěli i Marie s manželem dům v Jesenici. „Žádné podniky nebyly, nic nebylo k dostání, na všechno se čekalo. Rodiče mi koupili v Jesenici parcelu naproti domu, kde jsem bydlela u tety, a bylo potřeba začít stavět. Tenkrát to bylo tak, že se muselo stavět, nebo parcelu prodat. No, tak jsem podepsala, že budeme stavět. No, prodejte to, když máte dvě děti. To byla hrůza, nebylo nic. Na vazbu jsme rok čekali. Potřebovali jsme dlouhé trámy, šestimetrové a ty nebyly. Se stavbou pomáhali moji bráchové, oba byli zedníci. Takže vždycky o víkendů nebo o dovolených přijeli a pomáhali nám. No a ostatní příbuzní taky. Jeden byl instalatér, takže nám udělal vodu a takhle nám pomáhali všichni. Moc rychle to nešlo, stavěli jsme snad deset let.“

Práce, děti a domácnost

Obě ženy spojovaly zaměstnání s péčí o děti, rodinu a domácnost. Tehdejší ži-



Ludmila Hašplová

vot byl náročný, mateřská bývala jen pár měsíců a pomoc prarodičů byla často nezbytná. Ludmila pracovala v Safině a do zaměstnání chodila pěšky. „Dělala jsem v Safině v konstrukci všechna ta léta, stejně jako řada dalších lidí z Vestce. Mateřská byla jen chvíli, asi půl roku, a tak musela chovat babička. Děti nám vlastně odchovala babička, tedy moje maminka.“ Marie zase vzpomíná na kombinaci zaměstnání, péči o děti, zahrádky a domácího hospodářství. „Měli jsme slepice, husy, kachny, zahrádku a pořád něco dělali na baráku. Od roka první dcery jsem chodila do práce, o Vladěnkou se střídavě starala babička, Vladěnkou jsem jí vždycky předávala z autobusu. Když jsem jela do práce a z práce, tak vždycky babička čekala

u autobusu a Vladěnkou jsme si tak podávaly. Až s Ivetkou jsem byla tři roky doma. Neměla jsem moc času, protože jsem chodila v sobotu i v neděli prodávat do krámu. No a kromě zaměstnání se chodilo také na brigády v obci, na akce Z, uklízet po vsi a podobně.“

„Není kostelíčka, kde by nebylo kázáníčka“

Marie dnes bydlí sama. Na dobu, kdy v domě žila celá rodina ale vzpomíná s nadhledem a s láskou. „Tady v baráku nás bydlelo sedm a vycházeli jsme spolu dobře, i když to nebylo vždycky lehké, ale zvládali jsme to. Jak se říká „Není kostelíčka, kde by nebylo kázáníčka. Vždycky někde něco bylo.“ Dnes už bydlí v domě jen ona, ale rozhodně není sama a není bez práce.

Zahrádka, kolo a pořádný kus pohybu

„Mým největším koníčkem je zahrádka. Tu založila už babička a pak jsme se o ni staraly obě. Tchýně vždycky něco donesla, já zasadila. Tak jsme si rozuměly. Mně ty kytičky a zahrádka dělají pořád velkou radost, i když ta letošní vedra jim dala co proto. Zahrádka a ještě kolo, to jsou mí partáci. Na kole jezdím hlavně do krámu a na hřbitov do Hrnčíř. Jezdím pomalu a raději po chodníku, protože se bojím provozu. Ale dojezu si, kam potřebuju. Jenom v zimě jezdím autobusem, třeba jedu autobusem do Hrnčíř a zpátky jdu pěšky. No snažím se hýbat. To je důležitý.“

Rodina je největší bohatství

Obě jubilantky mají velké rodiny a na děti, vnoučata a pravnoučata jsou náležitě pyšné. Ludmila Hašplová má dvě děti, dceru Ludmilu a syna Pepíka, a pět pravnoučat. „Synovec Franta ke mně často chodí, dcera bydlí kousek od nás v ulici, takže je mám blízko. Dcera má Míšu a Terezu, tedy vnučky. Tereza je ještě svobodná a Míša má syna Cyru, ten chodí do druhé třídy, a teď mají malé miminko Mikiho – tak ho pojmenoval právě starší bráška Cyril. Od syna mám vnuka a ten má tři děti, dvojčata – kluka a holku, a pak Jozífká. Takže mám celkem pět pravnoučat. „Když se tady sejdou všichni, tak to je ‚čoro moro‘, takže mám o zábavu postaráno.“

Také Marie Vojtíšková má velkou rodinu. „Mám dvě dcery, čtyři vnoučata

Marie Vojtíšková



a deset pravnoučat. Starší dcera má dva kluky, ten jeden má čtyři děti a druhý má jedno. Mladší dcera má také dvě děti, její syn má tři děti a dcera Kristýna dvě. Takže my jsme rodina bohatá,“ dodává s úsměvem. „Jsem ráda, že většina rodiny žije nedaleko, jen vnuk Roman bydlí u Votic – to je nedaleko Vlašimi, odkud vlastně pocházím já.“

A jak se jim žije ve Vestci dnes?

Přestože obě ženy zažily úplně jiný Vestec, než jaký známe dnes, ani jedna by neměnila. Ludmila říká jednoduše: „Takže se mi tady žije dobře. Pomáhá mi rodina a ráda se také setkávám s dalšími sousedkami. Ale teď moc nikam nechodím. S manželem jsme hodně cestovali, na dovolenou do Egypta nebo do lázní, třeba do Maďarska do Harkánů. Teď chodím do Spolku seniorů a žije se mi tu hezky.“ Spokojená je i s tím, jak Vestec dnes vypadá. „Obec je hezky upravená, vše posekané, uklizené, teď nedávno prořezávali pěkně stromy. Starosta se dobře stará.“ I Marie vidí dnešní Vestec podobně pozitivně. „Pořád se tu něco děje a moc hezky se nám tu žije. Máme ve vsi všechno, na co si vzpomeneme. Kolik obchodů, teď i novou poštu, krásné sportoviště a pořád nějaké akce. Vánoce, rozsvícení stromu, Betlémské světýlko, loučení s létem, a hlavně i pro nás Masopust. Na ten nikdy nezapomeneme a rádi při-

pravíme pohoštění pro průvod. Držíme tu původní tradici už léta. Dokud můžu, tak to udělám.“ Právě v těchto slovech Marie Vojtíškové je ukryto nejvíce z toho, co jsme během vyprávění slyšeli. „Před barákem o Masopustu vždycky něco nachystáme a stejně tak i naproti paní Málkové. U mě musejí pomáhat obě dcery, ty mají mladé ruce, říkám. Je to tradice, dokud můžu, tak to udělám.“

A možná právě o tom jejich vyprávění je. O životě, ve kterém nebylo vždycky lehké, ale lidé si pomáhali. O rodině, která drží pohromadě. O domech, které vznikaly po práci a o víkendech vlastníma rukama. O práci, která byla samozřejmou součástí života. O zábavách, hasičích, fotbalu, májích, posvícení i Masopustu. O době, kdy měl Vestec několik stovek obyvatel a každý znal každého. A také o tom, že člověk může za svůj život zažít obrovskou proměnu místa, kde žije, a přesto v něm stále nacházet to nejdůležitější – domov, rodinu, přátele a lidi, se kterými může sdílet vzpomínky i současnost.

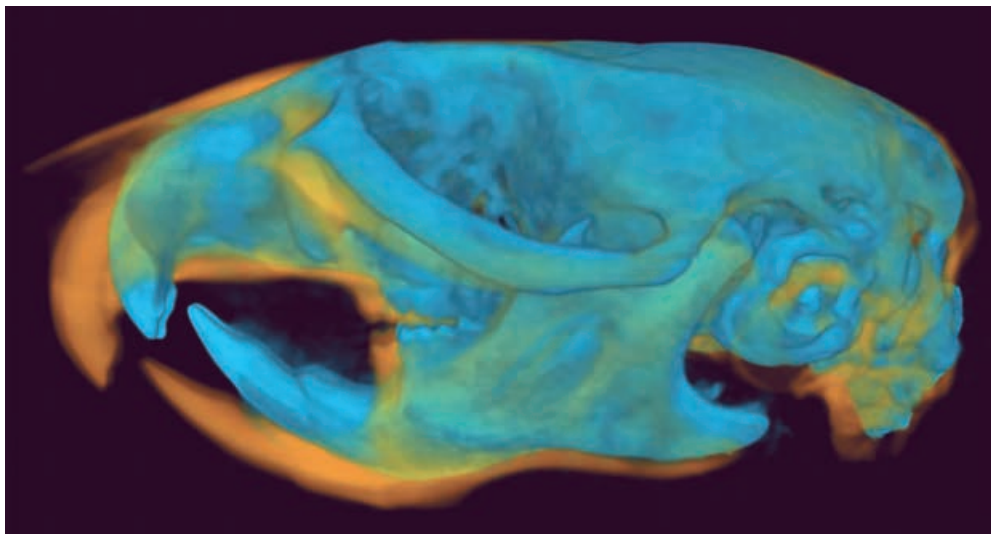
Usměvavé Ludmile Hašplové a veselé Marii Vojtíškové děkujeme za vzpomínání a přejeme k narozeninám především pevné zdraví, radost z jejich početných rodin, mnoho krásných setkávání a ještě spoustu společných vzpomínek. Ať se jim ve Vestci i nadále „moc hezky žije“.

Čeští vědci objasnili nový mechanismus vzácného neurovývojového onemocnění

Výzkumný projekt vedený týmem Stanislava Kmocha z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, objasnil mechanismus vzácného neurovývojového onemocnění. Studie publikovaná v časopise Nature Communications propojuje klinické pozorování pacientů s projevy Kleefstra syndromu, genomickou diagnostiku, molekulární a strukturní analýzy i experimentální ověření v geneticky upraveném myším modelu.

Kleefstra syndrom je vzácné neurovývojové onemocnění způsobené změnami genu EHMT1. Projevuje se opožděním vývoje, obtížemi s řečí a učením a sníženým svalovým napětím. U části pacientů se mohou objevit charakteristické rysy obličeje, vrozené srdeční vady, poruchy chování či spánku. Nová studie uvádí, že klinicky podobné onemocnění může být způsobeno nejen změnami genu EHMT1, ale také specifickými variantami genu EHMT2. Přesná genetická diagnóza může pomoci lépe vysvětlit příčinu potíží a navrhnout odpovídající dlouhodobou péči.

„Výzkum vzácných onemocnění vždy začíná u jednotlivých pacientů, jejichž zdravotní obtíže nelze vysvětlit běžnými diagnostickými postupy. Každý pacient je zdánlivě izolovaným případem. Právě dlouhodobé systematické shromažďování pacientů s vzácnými nemocemi neznámé příčiny, podrobná analýza jejich genomu, poznání změn, ke kterým v důsledku genetických mutací dochází v buňkách, tkáních a těle pacienta, a jejich korelace s klinickými projevy umožňuje tyto jednotlivé, zdánlivě izolované případy postupně propojovat a hledat společné biologické mechanismy, na které je potenciálně možné terapeuticky cílit,“ říká Kmoč z 1. lékařské fakulty UK.



Komparativní boční projekce lebky myši s mutací v Ehmt2 (tyrkysová) a zdravé myši (zlatooranžový)

Na výzkumu se kromě vědců z 1. LF UK podíleli také odborníci z Českého centra pro fenogenomiku, Národního centra lékařské genomiky, Ústavu molekulární genetiky AV ČR a Mikrobiologického ústavu AV ČR v centru BIOCEV, Fakultní nemocnice Ostrava a z partnerských institucí v zahraničí. Dlouhodobým cílem této výzkumné sítě je vytvořit systém, který umožní propojit klinickou diagnostiku s výzkumem a postupně překlenout cestu od identifikace genetické příčiny a objasnění molekulárního mechanismu onemocnění až k vývoji a preklinickému ověřování nových léčebných postupů napříč klinickými obory.

Od pacientky k nové diagnóze

Studie vznikla v rámci programu podpořeného Agenturou pro zdravotnický vý-

zkum ČR. Jeho cílem je určit diagnózu a objasnit příčinu onemocnění u přibližně 200 dětí a jejich rodin se vzácným geneticky podmíněným onemocněním.

Výchozím bodem byla pacientka dlouhodobě sledovaná Andreou Gřegorovou ve Fakultní nemocnici Ostrava. Genomové vyšetření v Národním centru lékařské genomiky u ní odhalilo dosud neobjasněnou změnu genu EHMT2, která vznikla nově (de novo) a nebyla nalezena u rodičů.

„Právě zde se ukazuje důležitost dlouhodobé expertizy týmu prof. Kmocha. Nejde pouze o to najít vzácnou změnu v genomu, ale dokázat ji zasadit do kontextu dalších pacientů. Pro nás lékaře a naše pacienty je tato možnost mimořádně cenná – umožňuje nám

řešit i případy, u nichž ani naše vysoce specializovaná klinická a genetická vyšetření k diagnóze nestačila," říká Andrea Gřegořová z Fakultní nemocnice Ostrava.

Experimentální model
potvrdil účinek mutace

Výzkum pokračoval hledáním a objevením dalších podobných případů ve světě. Klíčovou částí studie pak bylo experimentální ověření nálezu v geneticky upraveném myším modelu. Tým Radislava Sedláčka z Českého centra pro fenogenomiku Ústavu molekulární genetiky AV ČR v centru BIOCEV vytvořil a charakterizoval myší model nesoucí variantu EHMT2 odpovídající změně nalezené u pacientky. Model potvrdil, že tato genetická změna vyvolává biologické a fenotypové důsledky odpovídající lidskému onemocnění.

„Naším cílem je, aby genetická diagnóza nebyla konečným bodem, ale začátkem dalšího výzkumu. Pokud dokážeme určit genetickou příčinu, pochopit její mechanismus a vytvořit odpovídající experimentální model, otevírá se možnost hledat způsoby, jak narušený biologický mechanismus ovlivnit. Právě propojení klinického výzkumu vzácných onemocnění s kapacitami BIOCEVu, Českého centra pro fenogenomiku a Národního centra lékařské genomiky nám umožňuje tento přístup postupně rozvíjet,“ uvádí Stanislav Kmoch

Významná role českého
výzkumného prostředí

Rozsáhlý seznam autorů ukazuje, že se na studii podílel početný mezinárodní tým odborníků z České republiky a řady dalších zemí. Významná část spolupráce byla soustředěna v centru BIOCEV, unikátním výzkumném prostředí propojujícím špičkové technologie a odborné týmy z různých oblastí biomedicíny.

„Síla tohoto prostředí spočívá v možnosti propojit klinické pozorování, genomickou diagnostiku, molekulární analýzu, experimentální modelování a v budoucnu také preklinické testování léčby. Právě takové propojení může zkrátit cestu od objevu genetické příčiny onemocnění k hledání konkrétní terapeutické strategie,“ zdůrazňuje Pavel Martásek, vědecký ředitel centra BIOCEV.

Zdroj: BIOCEV (zkráceno)
Více na: www.biocev.eu



BIOCEV



G8 Realitní služby All inclusive

**Prodej nemovitosti nemusí být
Vaší noční můrou
Pište, volejte.**

MARKÉTA PÁVKOVÁ
739 486 533 / marketa.pavkova@re-max.cz

 Makléřka Markéta  marketa_pavkova_remax



**NOVĚ OTEVŘENÁ
POBOČKA V KUNRATICÍCH**

A | K | G | R
Advokátní kancelář Grinacová

 **Tvrz Kunratice
Golčova 485, Praha 4**

PRÁVNÍ SLUŽBY

- ✓ právo nemovitých věcí
- ✓ občanské a smluvní právo
- ✓ rodinné právo



Sledujte nás
na Facebooku

 **www. akgr.cz**



Podzimní tah ptáků do teplých krajín

Z ornitologického hlediska lze měsíc říjen na území České republiky vnímat jako absolutní vrchol podzimní migrace ptáků. Ten však, pro mnohé překvapivě, začíná již v červenci, kdy naše území opouštějí dálkoví migranti. Jsou to zpravidla ti, kteří mají namířeno na „černý kontinent“. Jejich cesta za teplem a za potravou je ta nejdelší.

Typicky mezi ně patří legendami opředená kukačka obecná. Kukačka je jediným u nás žijícím zástupcem druhů praktikujících tzv. „obligátní hnízdni parazitismus“. * Tedy vzhledem k tomu, že jejich mláďata mají „od vejce“ v péči hostitelé, dospělé kukačky u nás dál nic nedrží a odlétají již během července a srpna. Mladí jedinci zůstávají logicky déle. Podaří-li se jim díky pěstounům úspěšně

zvládnout první etapu života, následují své pravé, nepoznané rodiče do Afriky v srpnu či v září.

Dalším dálkařem je rorýs obecný. Ten se letos z našeho nebe vytratil již v polovině srpna. Ještě do konce prázdnin z většiny odlétají vlhy pestré, čápi bílí, oba slavíci či některé druhy pěnic. Přelom léta a podzimu je také obdobím, kdy se v našich zeměpisných šířkách na čas

Slavík modráček (foto: Michal Drnovský)





Brkoslav severní, RN Vestec (foto: Gabriela Uhrová)

zdržují ptáci migrující ze severnější položených oblastí. Někteří dokonce zůstávají a tráví zimu u nás. Příkladem je drozd kvíčala, pěnkava jikavec, brkoslav severní nebo všem jistě dobře známý havran polní.

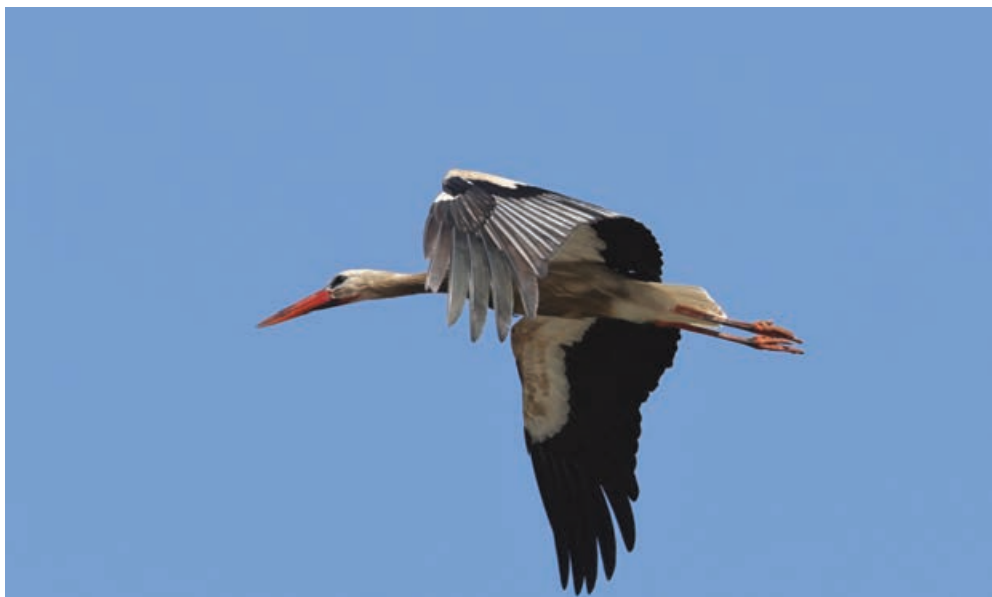
Proč ptáci odlétají

Podzimní, ale i jarní tah ptáků je událostí, která u laické i odborné veřejnosti budí množství otázek. Na většinu z nich však nalézáme jen částečné, nebo dokonce žádné odpovědi. Jasná je motivace ptáků – zjednodušeně řečeno: Na jaře přilétají kvůli rozmnožování, na podzim při úbytku potravy odlétají za ní. Nesmíme na tomto místě zapomenout ani na druhy ptáků, které jsou stále či částečně tažné. Zkrátka, dostupnost potravy je pro ptáky tím základním hlediskem.

Za stálé druhy lze opět zjednodušeně označit zejména ty, které vidáme přes zimu na krmítku. Ačkoliv i u nich bylo kroužkováním a dnes i moderními metodami, jako je telemetrie, potvrzeno, že se je nemusíme bát řadit k druhům částečně tažným. Za příklad vezmu sýkoru modřinku, která patří k pěti našim nejpočetnějším druhům. Část populace „českých“ sýkor se na zimu posouvá jižněji do oblastí Apeninského či Pyrenejského poloostrova. Jejich místo ale zaujmají jedinci ze severu – například z Pobaltí nebo ze severních oblastí Polska. Severské i naše sýkory mají téměř totožný vzhled, a tak se i zkušenému pozorovateli může jejich přítomnost v zimním období jevit jako důkaz stálosti. Ve skutečnosti je tomu trochu jinak.

Co řídí tah ptáků

Neposledním z mnoha pozoruhodných témat souvisejících s podzim-



Čáp bílý (foto: Michal Drnovský)

ním tahem ptáků je otázka, jak ptáci vědí: kdy, kudy a kam mají odletět? Současná věda odpovídá, že počátek tahu je řízen především délkou denního svitu. Vše ostatní je ryze instinktivní, respektive genetickou záležitostí. Ovšem u některých druhů vrozený instinkt nestačí a migrační trasu i její cíl (zimoviště) si předávají jako získanou zkušenost z generace na generaci. Doslova: Rodiče učí svá mláďata v rodinných skupinách, kudy a kam letět. Jeřáb popelavý, husa velká, husa běločelá či labuť zpěvná – to jsou některé z druhů praktikujících tuto sociální výuku. Výsledky výzkumů dávají vysoký stupeň pravděpodobnosti také zjištění, že ptáci velmi intenzivně vnímají magnetismus Země. Právě tato schopnost, společně s navigačními body v podobě krajinných prvků, jako

jsou veletoky, rozsáhlé vodní plochy, pohoří ale také rozsáhlá lidská sídla, jsou vstupními algoritmy pro navigační systém ptáků. Zmiňujeme-li lidská sídla. Činnost člověka má i na migraci ptáků obrovský vliv.

Možná lehce úsměvné je nedávné zjištění slovenských ornitologů, kteří se v jednom ze svých výzkumů zaměřili na čápa bílého. Ten během své migrační trasy do subsaharské oblasti v Africe, urazí téměř 6000 km. Je zřejmé, že takovou vzdálenost není možné zvládnout na jeden záťah. Všichni ptáci, ostatně je o tom zmínka i v úvodu, při svých cestách musí dělat přestávky a doplňovat energii. Pomocí GPS lokátorů umístěných na čápech bylo zjištěno, že čápi doplňují energii výhradně na skládkách komunálního odpadu, kde nalézají

opravdovou kalorickou dotaci. Zmíněný jev lze ve výsledku označit za jakousi paradoxní kompenzaci jiných činností člověka, které významně právě čápy populačně decimují. Kromě lovu (například v Libanonu dochází při migraci čápů k masivnímu zabíjení až statisíců jedinců ročně) jsou to zejména vedení vysokého napětí. Ta, jakožto nejvyšší prvky v krajině, jsou pro čápy velkým magnetem. Často však bohužel-nadneseně řečeno, přímo elektrickým křeslem. Přes vše uvedené, lze mírně optimisticky konstatovat, že populace čápa bílého je na mírném vzestupu. Je to výsledek velké schopnosti čápa se adaptovat v kombinaci se značným úsilím vyvíjeným ornitology po celém světě v oblasti ochrany ptactva. To je ale jiné téma, třeba na příště.

Zajímavost závěrem

Tah ptáků je ve všech ohledech fascinující událostí. Skýtá jedinečnou příležitost k nevšedním pozorováním a zážitkům, jež si lze z přírody odnést. A to navzdory tomu, že jeho hlavní část probíhá v noci, kdy v tichosti a nepozorovaně nad našimi hlavami prolétají až desítky milionů ptáků. Tyto masy dokonce zaznamenávají i meteorologické radary, což je pro tuto chvíli poslední ptačí tahová zajímavost.

Všem sousedům přeji krásný, barevný a na zážitky bohatý podzim. Přidávám tradiční výzvu: Chraňme si přírodu. Je to stále to nejkrásnější, co máme. A zdarma.

Michal Drnovský



Kukačka obecná (foto: Michal Drnovský)

**Hnízdní parazitismus: Systematické kladení vajec do hnízd jiných druhů (hostitelů), kdy parazitující druh o snůšku následně nepečuje (pravý obligátní parazitismus). Evidujeme také hnízdní parazitismus příležitostný (fakultativní), kdy jsou vejce kladena do hnízd vlastního druhu – typicky například u kachen či některých hejnových pospolitě hnízdících druhů pěvců.*

Loučení s létem





Otevření pošty



COMPACT SERIES



VÍCE COMPACT

- až o 30% menší
- až o 40% lehčí



VÍCE VÝKONU

- až o 52% vyšší výkon



VÍCE FUNKCÍ

- Anti-Kickback a další

* ve srovnání s výrobky mimo řadu Compact.

PROFESSIONAL AKU VRTACÍ ŠROUBOVÁK

TP-CD 18/50-C Li BL - Solo
art. 4514405



VODĚ A PRÁCHU ODOLNÁ
BATERIE SEALED 4,0 AH
ZDARMA

2 490,- >>>



PROFESSIONAL AKU UTAHOVÁK RÁZOVÝ

TP-CW 18/350-C Li BL - Solo
art. 4510055



VODĚ A PRÁCHU ODOLNÁ
BATERIE SEALED 4,0 AH
ZDARMA

3 790,- >>>



PROFESSIONAL AKU BRUSKA ŘEZNÁ

TP-CO 18/76-C Li BL - Solo
art. 4432000



VODĚ A PRÁCHU ODOLNÁ
BATERIE SEALED 4,0 AH
ZDARMA

2 490,- >>>



PROFESSIONAL AKU RUČNÍ KOTOUČOVÁ PILA

TP-CS 18/136-C Li BL - Solo
art. 4331240



VODĚ A PRÁCHU ODOLNÁ
BATERIE SEALED 4,0 AH
ZDARMA

3 490,- >>>



DALŠÍ PRODUKTY EINHELL PROFESSIONAL NA PRODEJNĚ CIBET, BUDĚJOVICKÁ 899, NÁŘADÍ JESENICE

Dacia DUSTER

HYBRID 4x4



Dacia Duster ikonický model
nyní 4x4 s benzínovým pohonem
za 593 605 Kč



*Více na dacia.cz/zen

Dacia Duster: spotřeba 4,7–7,6 l/100 km, emise CO₂: 106–140 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Sleva z ceny vozu v hodnotě 20 000 Kč vč. DPH pro model Dacia Duster platí při využití financování Premium 20 000 Kč od Mobilize Financial Services. Mobilize Financial Services znamená financování poskytované společností RCI Financial Services, s. r. o. Dále je v nabídce zahrnuta dodatečná sleva 5% z cenikové ceny vozu pro firemní zákazníky. Cena je uvedena vč. DPH. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní.

Dacia doporučuje Castrol



PYRAMIDA PRŮHONICE s.r.o.
U PYRAMIDY 721, PRŮHONICE, Tel.: +420 267 751 009
WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ