listopad 2026

Vestecké listy



Výsledky voleb do obecního zastupitelstva

Prostor pro Michala Typla, velitele OP Vestec

facebook.com/vestecuprahy instagram.com/vestec_official www.vestec.cz

Rozsvícení vánočního stromu ve Vestci



28. 11. 2026

15^{30}–19^{00} hodin

na ulici Vestecká

(u autobusové zastávky U Klimešů)

Program rozsvícení

16:00	zahájení, vystoupí Nikol Votrubová
16:30	vystoupení dětí z MŠ Vestec
17:30	rozsvícení stromu za zpěvu českých koled, vystoupí Nikol Votrubová
18:30	sousedské adventní setkání na ulici Vestecká
19:00	ukončení akce

na Vestecké ulici

15:30 - 19:00

Vánoční tržiště i fotokoutek, stánky s jídlem a pitím, drobné dárky, vánoční zvyky a tradice, Andělé s poštovní schránkou pro Ježíška.

Vratné kelímky, svařené víno i čaj do vlastních hrnečků se slevou.

facebook.com/vestecuprahy instagram.com/vestec_official www.vestec.cz



Vážení čtenáři,

dovolte mi využít této příležitosti a v první řadě poděkovat vám všem, kteří jste přišli k volbám do obecních zastupitelstev, které se konaly minulý měsíc. Účast ve Vestci opět překročila celorepublikový průměr a dosáhla 50 % všech oprávněných voličů.

Poprvé po mnoha letech jsem nebyla součástí okrskové volební komise. A bylo zvláštní sledovat vše jen „zvenku“. Zvláštní byl vlastně i ten pocit, že najednou je vaše jméno součástí kandidátní listiny a vy jdete tak říkajíc s kůží na trh. Věřím, že stejně jako já, to prožívali i všichni ostatní, kteří kandidovali poprvé. Ta nervozita a očekávání, jak voliči rozhodnou o vašem dalším směřování.

Po zveřejnění výsledků pak přišla obrovská radost a ještě větší překvapení. Děkuji vám za vaše hlasy, za vaši důvěru. Nesmírně si toho vážím. Zároveň je to pro mě i veliký závazek. Celkové výsledky vnímám jako signál, že je potřeba pokračovat v započatých projektech, protože jsou důležité pro rozvoj obce a komunitního života a také, že je potřeba naslouchat občanům, jejich názorům, námětům a potřebám.

Pracovní náplní zastupitelů by měla být právě starost a péče o obec, ve které žijeme, a o lidi, se kterými toto místo sdílíme a chceme v něm společně žít. Věřím, že nové zastupitelstvo se tímto přístupem bude řídit po celé funkční období a Vestec bude stále místem, kde se nám dobře žije.

Kateřina Haladová
nově zvolená zastupitelka,
kandidátka na místostarostku

Zveme Vás na poslední **tématické** trhy roku 2026

FARMÁŘSKÉ TRHY

OBCE VESTEC



07. 11. 2026 - Svatomartinský trh

21. 11. 2026 - Podzimní trh

05. 12. 2026 - Andělský trh

19. 12. 2026 - Vánoční trh

se soutěží o nejlepší domácí vaječňák

Komunitní zahrada vstup z ulice Máchova

Čerstvá i mražená zelenina, sladké a slané pečivo, káva, masové produkty, čerstvá vejce, domácí těstoviny, med, řezané květiny a další produkty podle aktuální nabídky:

vestec.cz | Farmářské trhy Vestec | farmarsketrhy_Vestec

Chcete prodávat své přebytky? Ozvěte se nám. 606 699 474 | kultura@vestec.cz

Obsah







6 Aktuálně
- Výsledky voleb do zastupitelstva obce
- Výplata sociálního programu
- ČEZ distribuce a ořez stromů

13 Z obce
- Nový mural ve Vestci
- Kvalitní podzim života
- Ukliďme Vestec

18 Slovo zahradníka
- Když se voda vytrácí z krajiny

22 Prostor pro
- Michala Typla, velitele OP Vestec

28 Téma
- Noc otevřených laboratoří
- Stáří není překážkou

34 Sport
- Krav Maga Point

36 Senioři
- Aktivity aktivních seniorů

38 Fotogalerie
- Prvovoliči 2026

Vestecké listy - Kulturní a informační měsíčník obce Vestec, periodický tisk územního správního celku.
Vydání listopad 2026, vyšlo 4. 11. 2026.
Vydavatel: Obec Vestec, Vestecká 3, 252 50 Vestec, IČ: 00506744, pod ev. č. MK ČR E 15020
Redakce: OÚ Vestec Vestecká 3, 252 50 Vestec, tel.: 313 035 501, email: redakce@vestec.cz
Šéfredaktor: Marek Kowalewski
Redaktoři a přispěvatelé: Kateřina Haladová, Blanka Pašková, Hana Vaněčková, Lenka Kowalewski, Jana Strnad Votavová a další...
Foto na titulní stránce: Michal Drnovský

Doručováno do všech poštovních schránek obyvatel a firem v obci Vestec.
Náklad 1 500 kusů. **Cena ZDARMA**

Výsledky voleb do obecního zastupitelstva

Ve volbách konaných ve dnech 9. a 10. 10. 2026 rozhodlo 50,6 % oprávněných voličů o složení zastupitelstva obce Vestec pro následující funkční období.

Ustavující zasedání zastupitelstva, na kterém bude mimo jiné zvolen nový starosta a členové rady obce a finančního a kontrolního výboru, se konalo v době vydání těchto listů ve středu 4. 11. 2026, pozvánka byla zveřejněna na webových stránkách obce.



Zvolení zastupitelé:

Č.	Kandidát	Kandidátní listina	Počet hlasů	Hlasy v %	Pořadí
6	Mgr. Kateřina Haladová, Ph.D.	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	610	7,40	1
1	Tibor Švec	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	596	7,23	2
2	René Tůma	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	547	6,63	3
3	Matěj Zrucký	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	520	6,31	4
4	Jaroslav Skřivan	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	561	6,80	5
5	Mgr. Dita Klímová	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	577	7,00	6
7	Ing. Roman Fritschka	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	560	6,79	7
8	Ing. Miroslav Vlasák	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	541	6,56	8
9	Kryštof Adámek	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	523	6,34	9
10	Ing. Mgr. Miroslav Dvořák MBA	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	527	6,39	10

Zvolení zastupitelé:

Č.	Kandidát	Kandidátní listina	Počet hlasů	Hlasy v %	Pořadí
2	Ing. Alena Kopáčiková	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	319	7,75	1
3	Ing. Tomáš Rabiencný	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	310	7,53	2
7	Tereza Kotašková, DiS.	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	307	7,46	3
1	Radka Vávrová	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	288	7,00	4
4	Mgr. Zuzana Drobík Rychtarčíková	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	288	7,00	5

Náhradníci:

Č.	Kandidát	Kandidátní listina	Počet hlasů	Hlasy v %	Pořadí
11	Ing. Miroslav Kos	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	560	6,79	1
12	Ing. Jiří Řízek	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	527	6,39	2
13	Taťána Lejnarová	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	552	6,69	3
14	Kateřina Polová	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	530	6,43	4
15	Linda Hrnčířová	NEZÁVISLÍ ZA VESTEC S PODPOROU STAROSTŮ	508	6,16	5
5	Pavel Šimek	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	293	7,12	1
6	Mgr. Michaela Pejcelová	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	289	7,02	2
8	Radek Doubravský	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	249	6,05	3
9	Bc. Olga Majerová	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	269	6,54	4
10	Bc. Vendula Šustková	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	272	6,61	5
11	Ing. Klára Mikšovská	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	261	6,34	6
12	Ing. Marcela Šimšová, Ph.D.	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	270	6,56	7
13	Ing. Milena Baumgartnerová	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	223	5,42	8
14	Ondřej Kučera	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	234	5,69	9
15	Ing. Lenka Kohoutová	SNK SPOLEČNĚ PRO VESTEC	240	5,83	10

Veřejné projednání vlivu záměru Vestecké spojky na životní prostředí

Ve středu 14. října 2026 se v BIOCEVu uskutečnilo veřejné projednání vlivů záměru „Vestecká spojka, II. etapa, MÚK Exit 4“ na životní prostředí. Jednání, které organizoval Krajský úřad Jihočeského kraje, se konalo za velkého zájmu veřejnosti i zástupců dotčených obcí, měst a pražských městských částí.



Zástupci investora, projektanta a zpracovatelů jednotlivých odborných studií seznámili přítomné s dosavadním průběhem posuzování záměru, použitými metodami a závěry provedených studií. Následně dostala prostor veřejnost, která mohla klást otázky, vznášet připomínky a vyjádřit své názory.

Obec Vestec zpracovala a odeslala své písemné vyjádření k záměru již v květnu letošního roku. Tento dokument je k dispozici na webových stránkách obce.

Během veřejného projednání se diskuse věnovala nejen podrobnostem navrhovaných opatření, ale především





samotné potřebnosti a dopadům plánované komunikace. Až na výjimky zaznával ze strany přítomné veřejnosti jednoznačný a často velmi důrazný nesouhlas s její výstavbou. Podle názoru odpůrců záměru nová komunikace našemu regionu neprospěje. Naopak hrozí další zásahy do krajiny a zhoršení dopravní situace v okolních obcích. Obavy vyvolává zejména možné navýšení dopravy v souvislosti s budoucí dálnicí D3, ale také s plánovanou výstavbou nové komerční zóny v Průhonicích u exitu 4.

Jaký bude další postup?

V následující fázi procesu posuzování vlivů na životní prostředí (EIA) bude zpracován odborný posudek, který vyhodnotí předloženou dokumentaci i uplatněná vyjádření a připomínky. Na jeho základě následně Krajský úřad Jihočeského kraje vydá a zveřejní závazné stanovisko EIA.

Teprve poté může záměr postoupit do navazujících povolovacích řízení. Samotné projednání v rámci procesu EIA tedy ještě neznamená schválení ani povolení stavby.

Nové online formuláře na ePortálu MV ČR

Ministerstvo vnitra zařadilo na svůj ePortál další formuláře z oblastí matrik, osobních dokladů, evidence obyvatel, státní služby a osvědčení.

Nabídka digitálních služeb tak byla rozšířena o dalších 55 nových online formulářů, které vám umožní pohodlně řešit různé životní situace a podání elektronickou formou. Nově tak na ePortálu MV ČR naleznete např. **možnost nahlásit ztrátu/odcizení/poškození či nebezpečí zneužití svého občanského průkazu**, Žádost o vydání matričního dokladu z matriční knihy, formulář Sdělení údajů o osobách přihlášených k trvalému pobytu na žádost vlastníka objektu, nebo např. formulář Hlášení/změna adresy pro doručování písemností či Žádost o poskytnutí údajů z informačního systému evidence obyvatel.

Všechny nové formuláře najdete na ePortálu ministerstva vnitra na adrese: **https://dfmv-p.gov.cz.**

Kromě záležitostí týkajících se osobních dokladů a matriky můžete výše uvedené záležitosti stále řešit také prostřednictvím Czech POINT v podatelně obecního úřadu v úředních hodinách pondělí až čtvrtek.

Výplata sociálního programu

Výplaty příspěvků na bydlení/na dítě/seniorům za rok 2026 pro žadatele, kteří zvolili možnost výplaty převodem na účet budou vypláceny v měsíci listopadu. Výplaty v hotovosti budou probíhat od 30. 11. do 10. 12. 2026 v podatelně obecního úřadu v úředních hodinách (pondělí až čtvrtek). Žadatel se musí prokázat svým občanským průkazem, zastoupení není možné. Nevyzvednuté příspěvky bez náhrady propadají (viz zveřejněná Pravidla sociálního programu). V případě dotazů volejte na telefonní číslo 313 035 501.

Žádosti o příspěvky na bydlení pro rok 2027 je možné podávat kdykoliv od ledna do září 2027 buď osobně, prostřednictvím datové schránky žadatele nebo poštou s ověřeným podpisem.

ČEZ Distribuce upozorňuje na nutnost ořezu stromů v blízkosti elektrického vedení

Společnost ČEZ Distribuce vyzývá vlastníky a uživatele pozemků, přes které vede nadzemní elektrické vedení nebo na něž zasahuje jeho ochranné pásmo, aby zajistili pravidelný ořez stromů a dalších porostů ohrožujících bezpečný a spolehlivý provoz elektrické sítě.

Potřebné zásahy je třeba provádět průběžně v období vegetačního klidu, nejpozději do 15. listopadu 2026. Pokud porosty ohrožují bezpečnost vedení a údržba nebude včas provedena, může pověřený pracovník ČEZ Distribuce vstoupit na dotčený pozemek a potřebný zásah provést.



Důrazně upozorňujeme na bezpečnost: Pokud se větve dotýkají elektrického vedení nebo hrozí jejich pád na vodiče, ořez neprovádějte. V případě ohrožení osob či zařízení kontaktujte ČEZ Distribuce na čísle 800 850 860.

V ochranném pásmu nadzemního vedení nesmějí porosty přesahovat výšku 3 metrů. Při kácení je zároveň nutné dodržovat příslušné právní předpisy na ochranu přírody a krajiny, včetně případné povinnosti získat povolení.

Podrobné informace a videonávod k bezpečnému ořezu najdete na www.cezdistribuce.cz/orezy

Nezapomínejme ani na zeleň podél plotů

V souvislosti s údržbou stromů v blízkosti elektrického vedení bychom rádi připomněli také potřebu pravidelné péče o stromy, keře a další zeleň na soukromých pozemcích.

Žádáme proto vlastníky nemovitostí, aby věnovali pozornost zejména větvím a keřům, které přerůstají přes oplocení do chodníků, komunikací a dalších veřejných prostranství. Přerostlá zeleň může omezovat průchod chodců, zhoršovat rozhled řidičů nebo komplikovat údržbu veřejných ploch.



Prosíme vlastníky, aby stav zeleně na svých pozemcích průběžně kontrolovali a v případě potřeby zajistili její vhodné zastřižení či ořez.

Děkujeme všem, kteří pravidelnou údržbou svých pozemků přispívají k bezpečnému a upravenému prostředí v naší obci.

INZERCE

Madero rituál s prvky Lymfomodelingu

100% přírodní ošetření dřevěnými nástroji pro hloubkový detox podkoží, **aktivaci lymfy a restart mysli**

„Kde proudí lymfa, proudí energie."

Hlavní přínosy Madero rituálu:

- Aktivace Lymfy a vnitřní detoxikace
- Obnova a vyhlazení podkožní tkáně
- Přirozené zpevnění a modelace
- Harmonizace těla a mysli

Pro více informací mě neváhejte kontaktovat, budu se moc těšit. Sofie Hejlová

Salon Spokojená pleť - Jesenice u Prahy, Jabloňová 1142

+420 777 656 017

spokojenaplet

spokojenaplet.cz

Nová velkoformátová malba ve Vestci

Přijíždíte-li do obce ulicí Na Spojce, nemohli jste přehlédnout nový grafický prvek, tzv. mural art. Mural art je moderní směr zaměřený na velkoformátovou malbu ve veřejném prostoru. Na rozdíl od graffiti se jedná o naprosto legální a chtěnou výzdobu stěn ve veřejném prostoru.

Nový mural ve Vestci je opět dílem umělce Chemis, o kterém jsme psali již v lednovém čísle Vesteckých listů v roce 2025. V létě roku 2024 nám totiž vytvořil první streetartovou malbu v ulici Javorová. Najdete na ní dva chlapce, kteří, ač sedící v záplavě autíček, se přesto přetahují o jedno jediné autíčko. Malbu doprovází motto „Budeme někdy spokojeni s tím, co máme a jak žijeme?“



Nový mural má název Příběh ulice. Na stěně garáží, které lemují jednu ze vstupních ulic do obce, se objevují lidé ze současnosti, ale i nedávné či vzdálenější minulosti. Neuvidíte jejich obličeje, přesto z jejich oblečení a věcí, které nesou, jasně poznáte jejich profesi nebo jejich směřování. Někteří přicházejí, jiní odcházejí. Historické profese se jakoby ztrácí v pozadí, zatímco ti současní vystupují v popředí. Každý z nich mohl touto ulicí projít a napsat tak kousek jejího příběhu.

Kvalitní podzim života: pomoc, díky které mohou lidé zůstat doma

Kvalitní podzim života, z. ú. má své kořeny ve Vestci. Terénní pečovatelská služba zde začala vznikat již v roce 2013 z iniciativy Lenky Klestilové a za podpory obce Vestec. Od roku 2015 funguje jako nestátní nezisková organizace a za více než deset let své činnosti rozšířila pomoc i do dalších obcí v okolí. Přesto zůstává Vestec místem, ke kterému má organizace od svého vzniku velmi blízký vztah.

Smyslem naší práce je umožnit seniorům a lidem se sníženou soběstačností, aby mohli co nejdéle zůstat tam, kde se cítí nejlépe – ve svém vlastním domově. Někdy stačí pomoc s nákupem nebo domácností, jindy je potřeba pravidelná pomoc při osobní hygieně, oblékání, přípravě jídla nebo doprovod k lékaři či na úřad.



Vestec stojí při svých seniorech

Spolupráce s obcí Vestec provází naši organizaci prakticky od jejího začátku. Obec dlouhodobě podporuje služby určené místním seniorům a lidem, kteří pomoc potřebují.

Jedním z konkrétních příkladů je příspěvek na stravování. Občané s trvalým

pobytem v obci Vestec starší 70 let mají nárok na zvýhodněné obědy, které zahrnují polévku a hlavní jídlo. Za zvýhodněnou cenu mohou využít tolik obědů, kolik je kalendářních dnů v daném měsíci.

Běžná cena jednoho oběda činí 135 Kč a k této částce se navíc připočítává doprava. **Díky podpoře obce Vestec však oprávnění vestečtí senioři od roku 2026 zaplatí za celý oběd včetně dopravy pouze 75 Kč.** Rozdíl je tedy významný – vestecký senior díky příspěvku obce ušetří nejméně 60 Kč na každém obědě a navíc nehradí cenu dopravy. Při pravidelném odběru může tato podpora představovat citelnou úsporu v měsíčním rozpočtu seniora.

Podpora obce se však netýká pouze stravování. Vestec přispívá svým občanům také na využívání naší pečovatelské služby. **Senioři s trvalým pobytem v obci Vestec tak díky obecní dotaci hradí za hodinu pečovatelské služby 100 Kč.** Ve výjimečných případech může obec přispět na péči také imobilním občanům bez ohledu na jejich věk.

Této spolupráce si velmi vážíme. Podpora obce pomáhá tomu, aby potřebné služby zůstávaly pro místní obyvatele finančně dostupné a aby lidé nemuseli opouštět svůj domov jen proto, že některé každodenní činnosti již sami nezvládají.

Když hledáte pomoc, ptejte se také na registraci

V posledních letech se na sociálních sítích a v místních skupinách objevuje stále více nabídek placené pomoci v domácnosti. Ne každá taková pomoc je sociální službou a existují i jiné legální možnosti pomoci. Pokud však rodina hledá skutečnou pečovatelskou sociální službu, je vhodné si ověřit, zda jde o registrovaného poskytovatele.

Pečovatelská služba Kvalitní podzim života je registrovanou sociální službou podle zákona č. 108/2006 Sb. Služba je poskytována odborně způsobilými pracovníky podle stanovených pravidel a podléhá příslušné kontrole. Organizace je registrována Krajským úřadem Středočeského kraje pod číslem služby 3101074.

Registrace není pouhou administrativní formalitou. Přináší klientovi jistotu, že poskytovatel musí dodržovat zákonem stanovené podmínky, personální požadavky a pravidla poskytování sociálních služeb.

Také ceny základních činností registrované pečovatelské služby mají stanovená pravidla. V současnosti činí cena základních činností Kvalitního podzimu života 165 Kč za hodinu, při péči nad 80 hodin za měsíc 145 Kč za hodinu. Senio-

ři s trvalým pobytem ve Vestci však díky finanční podpoře obce hradí za hodinu pečovatelské služby pouze 100 Kč.

V současnosti máme prostor pro nové klienty

Dobrou zprávou pro obyvatele Vestce je, že v současné době máme volnou kapacitu a můžeme přijmout několik nových klientů.

Pokud pomoc potřebujete vy, vaši rodiče, prarodiče nebo někdo ve vašem okolí, můžete se na nás obrátit. Sociální pracovnice s vámi nejprve probere konkrétní situaci a potřeby a společně se domluvíte, jaký rozsah pomoci by byl vhodný. Pečovatelskou službu poskytujeme sedm dní v týdnu od 7 do 19 hodin. Kromě Vestce poskytujeme péči také například v Průhonicích, Dolních Břežanech, Březové-Olešku, Vraném nad Vltavou, Ohrobci, Roztokách, Lysolajích a Tursku a v dalších obcích, se kterými spolupracujeme.

KONTAKT
Kvalitní podzim života, z. ú.
Registrovaná pečovatelská služba

www.kvalitnipodzimzivota.cz
tel.: 774 975 308, 778 095 716
e-mail: i.vesela@kvalitnipodzimzivota.cz
i.pohlova@kvalitnipodzimzivota.cz

Ukliďme Vestec

Pod mottem "když tvůj pes udělá bobek, zvedni ho", se v neděli 20. září nesla akce „Ukliďme Česko, ukliďme Vestec“, kterou už po několikáté organizoval cvičák Vestec. Sešlo se dost lidí a psů na to, aby se rozdělili do třech týmů a sbírali hlavně psí bobky v nejzatíženějších ulicích Vestce.

Sice jsme opět nevycházeli z údivu, kolik nepořádných pejskařů ve Vestci máme, ale i tak jsme si to užili, psi zvládli socializační procházku s úkoly a my jsme si na závěr s chutí dali buřty na ohni (mimochodem z Farmářského trhu od Kottů). Děkujeme všem, kteří přišli a svůj vzácný čas věnovali úklidu bobků zanechaných po vsi.




G8
Realitní služby
All inclusive
VYHLÍŽÍTE KUPUJÍCÍHO
NA BÍLÉM KONI?
Než se ho dočkáte, může váš prodej usnout zimním spánkem.
Na kupující nečekám. Aktivně je pro vaši nemovitost hledám.
Pište, volejte.
MARKÉTA PÁVKOVÁ
739 486 533 / marketa.pavkova@re-max.cz
Makléřka Markéta
marketa_pavkova_remax


NOVĚ OTEVŘENÁ
POBOČKA V KUNRATICÍCH
A | K | G | R
Advokátní kancelář Grinacová
Tvrz Kunratice
Golčova 485, Praha 4
PRÁVNÍ SLUŽBY
právo nemovitých věcí
občanské a smluvní právo
rodinné právo
www. akgr.cz
Sledujte nás
na Facebooku

Když se voda vytrácí z krajiny

Listopad přináší do krajiny zvláštní ticho. Stromy postupně odkládají poslední listy, pole se ukládají k zimnímu odpočinku a ranní mlhy se drží nízko nad loukami. Příroda jako by zpomalovala a připravovala se na další období svého nekonečného koloběhu. Jenže při pozornějším pohledu si můžeme všimnout, že se v tomto přirozeném rytmu něco mění.

V posledních letech stále častěji sledujeme vysychající půdu, nízké hladiny potoků a dlouhá období, kdy déšť nepřichází ani v době, kdy bychom jej dříve považovali za samozřejmost. A když konečně zaprší, voda často odteče dříve, než ji krajina stačí přijmout.



Možná jsme si až příliš zvykli považovat vodu za něco samozřejmého. Otočíme kohoutkem a teče. Přijde déšť a země se zazelená. Jenže skutečný příběh vody je mnohem složitější a odehrává se především tam, kam běžně nevidíme – pod našima nohama.

Voda, kterou nevidíme

Když hovoříme o suchu, většinou si představíme popraskanou půdu, usychající trávník nebo prázdné koryto potoka. Neméně závažným však může být postupné snižování zásob vody uložené v podzemí.

Podzemní voda vzniká především vsakem srážek, které postupně pronikají půdou a horninovým prostředím. Tento proces může trvat týdny, měsíce, ale v některých geologických podmínkách i podstatně déle. Záleží na propustnosti půdy, charakteru hornin, množství srážek i vegetačním pokryvu.

A právě zde narážíme na jeden z problémů současné krajiny. Rozsáhlé zpevněné plochy, odvodněná pole, narovnaná koryta vodních toků a půda ochuzená o organickou hmotu často nedokážou s vodou hospodařit tak, jak bychom potřebovali.



Voda z intenzivních srážek pak rychle odtéká do kanalizace a vodních toků, místo aby se alespoň její část mohla postupně vsakovat a doplňovat zásoby v krajině.

Je přitom důležité rozlišovat mezi půdní vláhou a podzemní vodou. Vydatný déšť může rychle zvlhčit povrch půdy, ale nemusí automaticky znamenat doplnění hlubších zásob podzemní vody. O jejich skutečném stavu rozhoduje dlouhodobá bilance srážek, výparu, odtoku a vsakování.

Když krajině vracíme vodu

Právě ve Vestci můžeme najít příklad toho, že na nepříznivý vývoj nemusíme pouze nečinně přihlížet. Projekt Zelené páteře obce Vestec představuje dlouhodobou snahu vrátit zdejší krajině něco, co jsme jí v minulosti postupně odebírali – schopnost vodu přijímat, zadržovat a přirozeně s ní hospodařit.

Součástí této koncepce je také obnova vodních toků a jejich okolí. **V úseku mezi Vesteckým rybníkem a čistírnou odpadních vod se počítá s revitalizací dnes napřímeného a technicky upraveného koryta. Záměrem je vrátit toku přirozenější, meandrující podobu a doplnit jej o dvě tůně.**

Taková úprava má mnohem hlubší význam než jen proměnu vzhledu krajiny. Voda, která krajinou protéká pomaleji, získává více příležitostí k přirozenému rozlivu a vsakování tam, kde to místní půdní a geologické podmínky umožňují. Vznikají také nová stanoviště pro obojživelníky, vodní bezobratlé, ptáky a rostliny vázané na vlhké prostředí.



Právě v tom spočívá skutečná hodnota podobných projektů. Nejde pouze o to vytvořit hezké místo pro procházky. Jde o postupnou obnovu funkcí krajiny, bez kterých se v budoucnu neobejdeme.

V době, kdy stále častěji sledujeme nízké průtoky vodních toků a upozorňujeme na rizika úbytku zásob podzemní vody, získávají takové záměry mimořádný význam. Samotná revitalizace jednoho potoka samozřejmě nedokáže vyřešit problémy celého povodí. Je však důležitým krokem ke krajině, která bude lépe připravena na období sucha i přívalové srážky.

A možná právě tady začíná skutečná změna našeho přístupu k přírodě. V okamžiku, kdy přestaneme vodu vnímat jako něco, co potřebujeme co nejrychleji odvést pryč, a začneme ji chápat jako jednu z nejcennějších součástí života krajiny.

Co můžeme udělat na vlastní zahradě

Přestože se problematika vody v krajině může zdát příliš rozsáhlá, začít můžeme každý na svém pozemku.

Listopad je vhodným obdobím pro podzimní výsadbu mnoha druhů listnatých stromů a keřů. Právě dřeviny představují jednu z nejúčinnějších přirozených cest, jak zlepšovat prostředí kolem nás. Jejich kořenové systémy pomáhají udržovat strukturu půdy, koruny zmírňují dopad dešťových kapek a opadané listí postupně vytváří organickou hmotu, která podporuje půdní život.

Důležitá je také samotná péče o půdu. Namísto každoročního důkladného odstraňování veškerého listí můžeme jeho část ponechat pod keři a stromy, případně využít jako mulč na záhonech. **Vrstva organického materiálu chrání povrch**

před vysycháním, omezuje teplotní výkyvy a postupně se rozkládá na humus.

Tam, kde je to možné, bychom měli dešťovou vodu zachytávat a využívat přímo na pozemku. Pomoci mohou retenční nádrže, propustné povrchy nebo vhodně navržené vsakovací prohlubně. Jejich umístění však musí respektovat místní půdní podmínky a bezpečnou vzdálenost od staveb.

A nezapomínejme ani na obyčejný trávník. Příliš časté a nízké sečení omezuje jeho schopnost chránit půdu před přehříváním a vysycháním. Vyšší porost, doplněný o luční byliny, dokáže být nejen odolnější, ale také poskytuje potravu a úkryt celé řadě drobných živočichů. Zahrada nemusí být dokonale uklizená, aby byla zdravá. Někdy právě místa, která ponecháme trochu přírodě, přinášejí největší užitek.

Krajina jako odkaz budoucím generacím

Voda je zvláštní tím, že si její skutečnou hodnotu často uvědomíme až ve chvíli, kdy začne chybět. Strom dokáže růst desítky let, ale bez dostatku vláhy může během několika suchých sezon ztratit svou vitalitu. Půda se vytváří po staletí, ale nevhodným hospodařením můžeme její strukturu poškodit během krátké doby.



Když dnes vysazujeme strom, obnovujeme mokřad nebo vytváříme prostor pro vsakování dešťové vody, neděláme to pouze pro sebe. Vytváříme podmínky pro krajinu, kterou jednou předáme těm, kteří přijdou po nás.

Listopad nám každoročně připomíná, že příroda potřebuje čas k odpočinku a obnově. Možná bychom se od ní měli naučit také větší trpělivosti. Ne všechno musí přinášet okamžitý výsledek. Některé z nejdůležitějších změn se odehrávají pomalu, tiše a hluboko pod povrchem. Stejně jako voda, která se po dlouhé cestě půdou stává součástí pramene, jenž možná vytryskne až za mnoho let.

Ať se nám daří takovou krajinu společně chránit a pečovat o ni s vědomím, že to, co děláme dnes, může přinést užitek i těm, kteří přijdou po nás.

Josef Slepička

PROSTOR PRO Michala Typla, velitele Obecní policie Vestec

Michal Typl nepatřil k těm, kteří by od dětství snili o policejní uniformě. Po absolvování obchodní školy ještě neměl úplně jasno, jakým směrem se vydat. Zkoušel různé možnosti, až se v roce 2011 dostal k Městské policii Černošice, která ve Vestci zajišťovala svou činnost na základě veřejnoprávní smlouvy. Strážníci zde měli detašované pracoviště, takže jeho profesní cesta začala právě ve Vestci, přestože formálně nastupoval pod Černošice.

Od té doby uplynulo patnáct let. Měnila se obec i práce strážníků. Michalovi je 38 let, za dobu své služby získal zkušenosti, které dnes předává svým kolegům v týmu 12 strážníků, jejichž věk je v rozmezí od 23 do 60 let. Od dubna letošního roku je velitelem Obecní policie Vestec.

V této profesi trvá několik let, než člověk získá potřebné zkušenosti a jistotu. Nestačí se naučit zákony a právní předpisy, stejně důležitá je schopnost komunikovat s lidmi, která je podle mě naprosto zásadní. Také já jsem se jako začátečník setkal se situacemi, ve kterých jsem se musel učit za pochodu. Každá zkušenost, ať už pozitivní, nebo méně příjemná, člověka posouvá dál a pomáhá mu získat potřebný nadhled.

Během své praxe jsem postupně získával znalosti a zkušenosti, které dnes mohu předávat dál. Velkou část profesního rozvoje tvoří vlastní studium, každodenní praxe a schopnost poučit se z konkrétních situací. Právě díky tomu dnes dokážu v mnoha případech poradit kolegům, kteří se na mě obracejí s žádostí o pomoc nebo konzultaci. Považuji za důležité, aby si strážníci navzájem předávali zkušenosti a mohli se jeden na druhého spolehnout.

Práce strážníka vyžaduje nejen dobrou znalost zákonů, ale také schopnost rychle a správně vyhodnotit konkrétní



situaci. Je potřeba umět rozlišit přestupek od trestného činu, orientovat se v pravidlech silničního provozu a znát řadu dalších právních předpisů. Samozřejmě není možné vědět všechno zpaměti. Důležité je vědět, kde potřebné informace najít, o jaký zákon se opřít a který paragraf se na danou situaci vztahuje. Pokud se setkáme s něčím, co neřešíme každý den, je důležité si potřebné informace ověřit a doplnit. Významnou roli hraje také spolupráce s dalšími institucemi a odborníky, kteří se dané problematice věnují.

Součástí práce strážníka je také průběžné vzdělávání a pravidelný výcvik. Strážník musí být připravený i na situace, které vyžadují rychlou reakci, správné rozhodování a zvládnutí různých praktických dovedností. Proto se věnujeme také sebeobraně, zdravotnické přípravě, střeleckému výcviku, a nebo taktické přípravě. Důležité je umět poskytnout první pomoc, bezpečně zvládnout krizovou situaci a správně spolupracovat s kolegou při zákroku. Člověk si pravidelným tréninkem jednak upevňuje své znalosti a dovednosti, ale především získává větší jistotu pro výkon služby a zvyšuje bezpečnost svou, svých kolegů i veřejnosti.

„Právě kombinace vlastních zkušeností, průběžného vzdělávání, pravidelného výcviku a spolupráce s ostatními je podle mě základem kvalitní práce strážníka.“

Patnáct let proměn Vestce

Když Michal Typl porovnával své začátky se současností, výrazné změny vidí především v rozvoji obce a také v dopravě a technickém vybavení obecní policie. Jedním z největších posunů byl podle něj rozvoj kamerového systému, který dnes tvoří důležitou součást bezpečnostního dohledu.

Chtěl bych poděkovat obci, především panu starostovi, za podporu obecní policie. Díky ní můžeme rozvíjet naše vybavení a zajišťovat kvalitní služby občanům. Této podpory si velmi vážím, protože vytváří důležité podmínky pro naši další práci a rozvoj.

Pamatuji si dobu před patnácti lety a vidím, co všechno se za tu dobu změnilo. Už tehdy se ale začal rozvíjet kamerový systém. V minulosti jsme se častěji setkávali například s vloupáními do automobilů a rodinných domů. Vloupání tehdy bývala v řádech desítek případů. Myslím, že řada lidí s tím měla vlastní nepříjemnou zkušenost. Postupem času se ale situace výrazně změnila. Přispěla k tomu kombinace činnosti hlídek a postupného rozšiřování kamerového systému. Samozřejmě se nikdy nepodaří podobným událostem úplně zabránit, ale dnes se pohybujeme v řádu několika případů za rok. Pachatele často dokážeme dopadnout. Někdy je zastihneme přímo na místě, jindy nám pomohou kamerové záznamy,



díky kterým můžeme identifikovat osoby nebo vozidla a spojit je s konkrétním skutkem. Kamerový systém samozřejmě není samospasitelný. Jeho význam spočívá především v tom, že umožňuje sledovat větší území a v případě potřeby se vrátit k událostem, které už proběhly. **Kamerový systém nemůže nahradit strážníka, ale umožňuje nám mít přehled o mnohem větším území.** Když občan zrovna nevidí hlídku ve své ulici, neznamená to, že dané místo není součástí našeho dohledu.

Od šesti strážníků k regionální spolupráci

Samostatná Obecní policie Vestec byla zřízena v červnu 2013. Na začátku ji tvořilo šest strážníků a její působnost

zahrnovala Vestec, Dolní Břežany, Zlatníky a Ohrobec. Dnes působí ve Vestci a v dalších obcích regionu Dolnobřežansko, a dále v obcích Modletice, Dobřejovice, Popovičky a Herink.

S rozšiřováním působnosti rostly požadavky na vybavení, odbornou připravenost a organizaci služby. Strážníci musí být připraveni na různorodé situace, od běžných problémů s veřejným pořádkem přes dopravní nehody až po události, při kterých je nutné poskytnout první pomoc nebo spolupracovat s dalšími záchrannými složkami. Poměrně často také prověřujeme různá oznámení, a to buď samostatně, nebo ve spolupráci s Policií České republiky. Vzhledem k vytíženosti a personální situaci Policie ČR se tak v praxi setkáváme s velmi širokým spektrem událostí. Člověk proto nikdy přesně neví, co ho během služby čeká, a musí být připraven reagovat na nejrůznější situace.

Bezpečnost obce není jen o tom, jestli člověk potká hlídku ve své ulici

Obecní policie, to nejsou dnes strážníci v ulicích, kteří dohlížejí na dopravu nebo řeší problémy s veřejným pořádkem. Za jejich prací se skrývá mnohem víc – znalost místního prostředí, schopnost rychle reagovat, orientace v zákonech, komunikace s lidmi i spolupráce s Policií ČR, hasiči a dalšími složkami Integrovaného záchranného systému.

Každý z nás přirozeně nejvíce vnímá to, co se děje v jeho bezprostředním okolí a co je pro něj důležité. Pokud se například v konkrétní ulici opakovaně řeší určitý problém, je pochopitelné, že si lidé přejí častější přítomnost hlídky. Naše služba však musí pokrývat celé území, které má obecní policie na starosti. **Během směny strážníci řeší oznámení občanů, dopravní nehody, mimořádné události i další situace.** Někdy musí na místě zůstat delší dobu a po zásahu navíc následuje administrativní zpracování události, případně příprava podkladů pro správní nebo trestní řízení, které poté řeší Policie ČR. Snažíme se proto naše hlídky směrovat tam, kde je jejich přítomnost v danou chvíli nejvíce potřebná. **Důležitou součástí naší práce je tak již zmiňovaný kamerový systém, a především spolupráce s občany, kteří nás upozorňují na problémy ve svém okolí.**

Stejně je potřeba nahlížet i na pěší hlídky. Jejich význam spočívá především v přímém kontaktu s obyvateli, možnosti všímat si dění v ulicích a řešit některé problémy bezprostředně na místě. Jejich četnost však ovlivňuje celková organizace služby a nutnost být

připraven na rychlý výjezd. Neznamená to, že bychom na pěší kontakt s občany rezignovali. Naopak, snažíme se ho využívat tam, kde to aktuální situace a organizace služby umožňuje.

Když rozhodují minuty

Významnou součástí práce obecní policie je rychlá reakce na události, při kterých může jít o zdraví nebo život člověka. Strážníci mohou být na některých místech mezi prvními zasahujícími, protože se pohybují přímo v území a znají místní podmínky.

Důležitá je pro nás schopnost rychle reagovat. Pokud jde například o zdravotní příhodu, může být právě rychlost zásadní. Strážníci jsou připraveni poskytnout první pomoc, použít automatizovaný externí defibrilátor (AED) a zajistit místo do příjezdu dalších složek. Toto se v minulých letech jasně ukázalo a díky rychlé reakci našich strážníků bylo zachráněno několik lidských životů. A to je nedocenitelné.

Podobně postupují strážníci při dopravních nehodách nebo při podezření na trestnou činnost. Jejich úkolem je v mezích zákonných pravomocí situaci zajistit, pomoci lidem, získat prvotní informace a spolupracovat s příslušnými složkami. Není to nahrazování Policie ČR. Každý sbor má své kompetence a úkoly. Význam obecní policie vidím především v tom, že jsme přímo v obcích, známe místní prostředí a můžeme zajistit rychlou prvotní reakci. Právě souhra jednotlivých složek je důležitá zejména u závažnějších událostí. **Obecní policie může pomoci s prvotním zajištěním místa a předáním důležitých informací, další vyšetřování však náleží orgánům, které k tomu mají příslušné pravomoci.**

Ve Vestci se zároveň snažíme neustále zlepšovat spolupráci s Policií České republiky, zejména s Obvodním oddělením Jesenice a Oddělením hlídkové služby Praha-venkov Jih se sídlem v Nupakách, jehož hlídky působí ve Vestci a okolí. Pravidelná komunikace, vzájemné předávání informací a znalost místních poměrů jsou důležité pro to, abychom dokázali na jednotlivé události reagovat co nejefektivněji a společně přispívat k bezpečnosti v obci i jejím okolí.

Občané jako důležití partneři

Bezpečnost obce není pouze úkolem strážníků. Důležitou roli hrají také obyvatelé, kteří znají své okolí a mohou si všimnout něčeho, co by jinak zůstalo bez povšimnutí. Pro naši práci jsou velmi důležité podněty od občanů. Lidé, kteří v obci žijí, často nejlépe znají své okolí a mohou si všimnout věcí, které by nám jinak unikly. Proto jsme rádi, když se na nás obracejí. Pokud se některý problém opakuje, mohou se občané na strážníky obrátit a upozornit je na konkrétní situaci. **Tyto podněty nám pomáhají lépe plánovat výkon služby, zaměřit se na problematická místa a v případě potřeby využít také kamerové záznamy při prověřování událostí.**



Ne všechny záležitosti však spadají do působnosti obecní policie. Některé je nutné řešit ve spolupráci s Policií ČR, obecním úřadem nebo jinými příslušnými institucemi. Důležité je proto nejen samotný problém prověřit, ale také občanům srozumitelně vysvětlit, jaké jsou možnosti jeho řešení a na koho se mohou obrátit dále.

Bezpečnost je společná věc

Za patnáct let služby ve Vestci zažil Michal Typl proměnu obce, rozvoj technického vybavení i změny v každodenní práci strážníků. Dnes jako velitel odpovídá nejen za vlastní službu, ale také za vedení kolegů a další rozvoj obecní policie. Jak už teď víte, bezpečnost obce není jen o tom, jestli člověk každý den potká hlídku před svým domem. Je to celý systém, který tvoří přítomnost strážníků v ulicích, rychlá reakce na oznámení, kamerový dohled, spolupráce s občany a spolupráce s ostatními složkami. A právě spolupráce je podle něj klíčová. Strážníci mohou být připraveni zasáhnout, využívat moderní techniku a reagovat na oznámení, ale důležité je také to, aby se lidé nebáli upozornit na problémy ve svém okolí.

Naším cílem je být tam, kde nás lidé potřebují, reagovat co nejrychleji a využívat všechny možnosti, které máme. Ať už jde o běžný problém v ulici, dopravní nehodu, pomoc člověku v nouzi nebo závažnější událost. Důležité pro nás je, aby občané věděli, že se na nás mohou obrátit a že jejich podněty bereme vážně.

Pokud ve Vestci zaznamenáte něco neobvyklého nebo podezřelého, případně máte podnět týkající se bezpečnosti a veřejného pořádku, můžete kontaktovat Obecní policii Vestec na telefonním čísle 739 156 156. Včasné oznámení může pomoci k rychlé reakci hlídky i k objasnění konkrétní situace.

Noc otevřených laboratoří přilákala do BIOCEVu více než 300 návštěvníků

BIOCEV ve Vestci se v pátek 25. září otevřel veřejnosti. Pilotní Noc otevřených laboratoří, kterou organizoval Biotechnologický ústav AV ČR ve spolupráci s partnery v centru BIOCEV – Mikrobiologickým ústavem AV ČR, 1. lékařskou fakultou UK a Přírodovědeckou fakultou UK – přilákala více než 300 návštěvníků všech věkových kategorií.







Program nabídl možnost nahlédnout do vybraných laboratoří a poznat výzkum zblízka – jinak než ve škole nebo v učebnicích. Návštěvníci se mohli podívat pod mikroskop, sledovat práci s buňkami, dozvědět se, jak vznikají nové léky, jak se zkoumají proteiny nebo jak vědci odhalují stopy virové nákazy. Součástí programu byly také ukázky moderních zobrazovacích metod, doprovodné aktivity, soutěže a jednoduché vědecké experimenty pro děti i dospělé.

Cílem nultého ročníku bylo otevřít výzkumné prostředí lidem z okolí, rodinám zaměstnanců i všem zájemcům o vědu a ukázat, co se odehrává za dveřmi laboratoří v BIOCEVu. Velký zájem návštěvníků i jejich bezprostřední reakce ukázaly, že věda má své publikum i mimo přednáškové sály a učebnice – stačí otevřít dveře a pozvat je dál.

"Propojování špičkového vědeckého výzkumu se širokou veřejností, podpora zájmu o přírodní vědy i systematická práce s mladou generací budoucích výzkumníků patří k důležitým pilířům poslání vědeckého centra BIOCEV. Rád bych touto cestou vyjádřil své upřímné poděkování všem organizátorům, vědeckým pracovníkům a podpůrnému týmu za přípravu a hladký průběh akce. Podařilo se nám přesvědčivě a srozumitelně demonstrovat reálný přínos naší práce pro společnost i celkový význam vědeckého poznání," řekl Pavel Martásek, vědecký ředitel centra BIOCEV.

Stáří není překážkou, aneb senioři určitě nepatří do starého železa

Přemýšlíte o adopci pejska, ale stále se zaměřujete na malé, roztomilé štěňátko? Něco vám prozradíme, vůbec není na škodu, podívat se i do sekce 7+. Je mnoho důvodů, proč dát domov staršímu, hotovému psu, před nevyzrálým puberťákem, nebo úplně malým štěnětem.

Jedním z důvodů je fakt, že u dospělého psa máte jistotu, že **vzhled, který má nyní, vás za 3 roky nepřekvapí**. Z voříška vám doma ve 2KK nevyroste pes velikosti almary a nebudete najednou řešit, že z toho malého klubíčka vyrost maxipes Fík, který spořádá na posezení půl vola a šest řádků brambor. Trošku nadnesená představa, ale věřte, že i toto je důvod pro někoho, ke vrácení psa z adopce.

Druhý důvod jsme již tak trochu nastínili v úvodu. Adoptujete si hotového psa. Psa, který již zvládá a umí ovládat svěrače, žádný pes si dobrovolně nezaneřádí své obydlí, je zde tedy velká pravděpodobnost, že **dospělý pes již má zvládnutou hygienu, jeho povahové rysy jsou ucelené a víte, do čeho jdete.**

Další výhodou je to, že víte, jaký má daný pes elán a potřeby. **Celkově je starší pes klidnější, mírnější, odpadá potřeba při přezubování okousat vše**, včetně nových lodiček, záclon, sedačky. Štěně je vlastně takový králíček „ Duracell" , který odpadne jen ve chvílích, kdy spí, jinak je to ničivá Rychlá rota, s tisíce jehličkami v tlamičce a průtokový ohřívač v jednom. Pro aktivní rodinu, která je připravena dalších 12 let být stejně aktivní, ne-li více, jako v počátku, je štěně skvělým rozhodnutím, co však člověk v nejlepším věku?

Stejně jako u všech se nám s přibývajícím věkem snižuje aktivita, ano jsou



výjimky, kdy je člověk čiperný i v 80 letech, ale ruku na srdce, je pro 80letého dědečka vhodný malinois ve věku 3 let, který je neunavitelný, potřebuje 100 % zaměstnat a naběhat denně 20 km, aby následně nezdemoloval obývák ve snaze vynorovat z gauče pomyslnou myš?

Při adopcích se vždy snažíme najít psu ideální domov, zaměřit se na jeho potřeby a napárovat jej jako dokonalého parťáka. Zohledňujeme věk psa i adoptujících, temperament a povahu, dokonce i velikost a váhu daného pejska a vlastně i budoucích majitelů.

Je plno aktivních důchodců, kterým se rodina rozrostla, děti vyletěly z hnízda a řeknou si, já bych chtěl/chtěla parťáka, doma je mi samotnému smutno, pořídím si pejska. Někdy toto napadne i rodinu, že vlastně by babičce bylo fajn, kdyby ji doma, když se vrátí večer z divadla, čekal nějaký ten parťák. V tomto případě je psí senior skvělá volba. Pojďme společně měnit životy seniorům. Vhodnou volbou psího parťáka získáte jedinečného společníka. A o tom to celé přeci je, nikdo nechce být na stáří sám.

Na následujících stránkách vám představujeme dospělé a starší pejsky, které máme pod spolkem a hledají domov, nenechte je dlouho čekat, i oni si zaslouží milující náruč.

Postup adopce naleznete na webových stránkách: www.pesnejvernejsipritel.cz v sekci k adopci .



ALINA, věk 13 let, 17 kg

Snášenlivost: psů si nevšímá a ani jejich společnost nevyhledává, kočky má tendenci prohánět, děti jí nevadí

Nachází se: Hora sv. Šebestiána (okr. Chomutov)

Kontakt: 779 846 404 (Věra Šimková)

Alina je moc hodná, citlivá a milující psí babička, je vhodná jako parťák pro důchodce. Vlivem toho, že musela opustit svou milovanou paničku, snáší špatně odloučení - o samotě ničí věci. Hledáme pro ni tedy nejlépe člověka, který již nemusí chodit na osmihodinové směny do práce. Tato fenka je pejsek za odměnu, zvládá hygienu a umí chodit na vodítku. S ohledem na věk již nevyžaduje žádná velká dobrodružství, spokojí se s pohodovou procházkou se svým páníčkem, potřebuje klid, lásku a pochopení.



KELLY, věk 8 let, 44 kg (kříženec mastifa a cane corso)

Snášenlivost: lidi miluje, vhodná k dětem, nevhodná k jiným zvířatům

Nachází se: Vyškov

Kontakt: 702 813 410 (první prosíme SMS)

Kelly je vnímavá, učenlivá a velmi kontaktní fenka, pro kterou je její člověk středobodem vesmíru. Je ale také osobnost, která má svou hlavu. Umí být paličatá a občas má pocit, že nejlépe ví sama, kudy se půjde a co se bude dít. Potřebuje člověka, který jí nastaví jasná pravidla. Na přítomnost dalších psů může reagovat výrazně a zvláštní averzi má vůči psům typu bull. Kelly má za sebou operaci přetrženého křížového kolenního vazu, proto pro ni hledáme domov bez schodů. Hygienické návyky má zvládnuté a je moc fajn společnicí. Hledáme člověka, který má zkušenosti s velkými psy, chápe potřebu důsledné a laskavé výchovy. Někoho, kdo jí dopřeje dostatek pohybu, společného času, mazlení i nových zážitků, ale zároveň bude respektovat její limity a potřeby. Kelly trpí zdrojovou agresí. Hlídá si své hračky, jídlo apod.



LESSIE, věk 8-9 let, střední velikost

Snášenlivost: vhodná jako jedináček, nedoporučujeme k úplně malým dětem

Nachází se: u Mladé Boleslavi

Kontakt: 604 577 135 (Kateřina Burešová)

Lessie je klidná fenka, která však hůře snáší manipulaci. Není to pejsek pro úplné začátečníky, je potřeba nastavit a udržovat nastavená pravidla. Jde o dámu v nejlepších letech, aktivita je úměrná věku a plemenu, ze kterého pochází. Hledáme pro ni domov v domku se zahradou, ale s bydlením uvnitř. Není to pes do kotce, nebo k boudě, potřebuje být v kontaktu se svým člověkem. Bude úžasnou parťačkou pro aktivní důchodce, nebo naopak mladé lidi, bez malých dětí.



LUMPÍK, věk 10 let, 13 kg

Snášenlivost: nedoporučujeme k jiným pejskům, ani ke kočkám, ty nesnese. Děti 10+ mu nevadí a drůbež je rovněž bez problémů

Nachází se: Bezděkov (Plzeňský kraj)

Kontakt: 728 109 653 (Marcela Záhořová)

Lumpík je pes, který je mazlivý, aktivní a veselý parťák. Miluje procházky, rád si ovšem i odpočine na gauči, v domácnosti nic neničí a přes noc vydrží bez loužičky. Většinu psů ignoruje, při konfliktu však neváhá nasadit i poslední chlup. Je hodně žárlivý a svého páníčka si před jinými pejsky hlídá. Nemá však rád manipulaci, proto na veterinu s náhubkem. Lumpík není pes pro každého, má tendence k dominantnosti a ztratil důvěru k lidem. Nejistota a ztráta milovaného člověka stála za tím, že se v minulosti jevil jako pes agresivní. Hledáme pro něho člověka, který bude citlivý, ale současně dokáže udržet nastavená pravidla, které Lumpíkovi pomáhají ve společném soužití s člověkem.

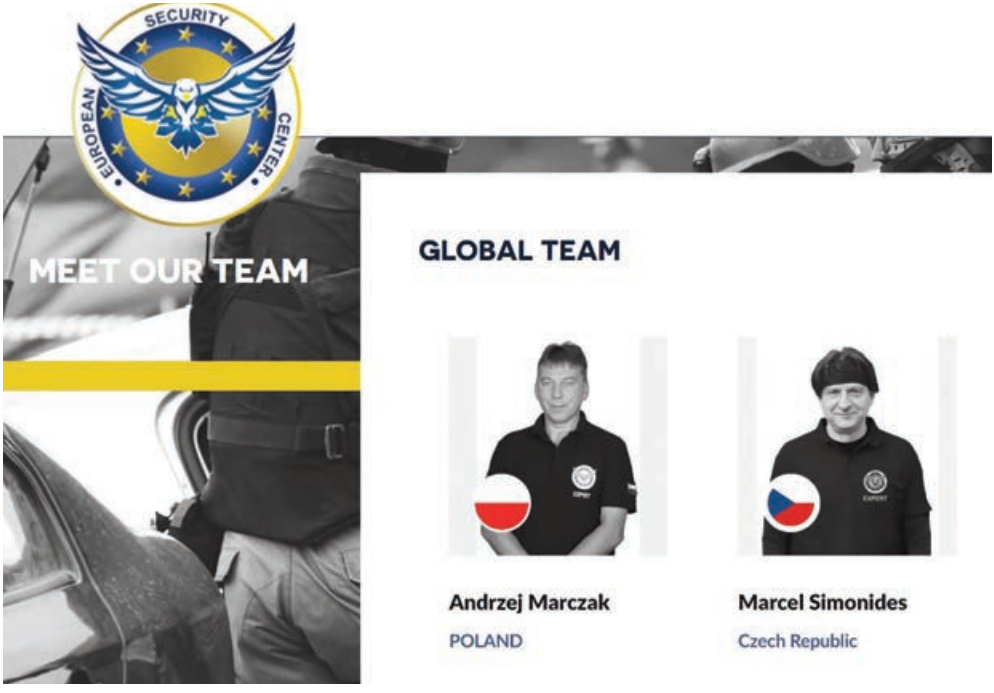
KRAV MAGA POINT

Podzimní testování a seminář 10. 10. 2026

Během sobotního programu pro dospělé a juniory jsme primárně řešili hlavní taktické téma celého víkendu – „DISTANCE“. Hned v úvodu jsme si ale vysvětlili jeden velmi důležitý bojový paradox. Ačkoliv je vzdálenost v sebeobraně většinou vaším nejlepším přítelem, v určitých kritických situacích je naopak bezpečnější vzdálenost zkrátit. Být těsně u útočníka a udržovat nad ním fyzickou kontrolu je totiž mnohdy bezpečnější, než se od něj za každou cenu vzdalovat a ponechávat mu tak volný prostor k tomu, aby mohl nabrat dynamiku pro další tvrdý útok. Kromě toho, jak si vytvořit místo pro útěk nebo tasení zbraně, jsme probírali řešení nepříjemných situací natlačení na zeď.

Celý víkend vyvrcholil testováním napříč všemi věkovými kategoriemi, na které dohlížel mistr Andrzej Marczak. Opět se potvrdilo, jak zásadní roli testování v Krav Maze hraje. Nejenže studenty učí fungovat pod stresem a dodává jim obrovskou motivaci do další práce,





ale i nám dává jasný klíč k tomu, jak tréninky dál smysluplně a bezpečně strukturovat.

Seminářová část se pak nesla ve skvělém rodinném duchu. Děti měly možnost si zacvičit společně s rodiči a přímo na žíněnce jim ukázat, jaký obrovský kus cesty za uplynulé pololetí ušly. S ohledem na zhoršující se počasí a blížící se namrzlé zimní chodníky jsme nevynechali ani prevenci zranění a intenzivně jsme se zaměřili na bezpečné pády. Nechyběly přitom ani konkrétní příklady z praxe, které jasně ilustrovaly, že i schopnost správně a bezpečně spadnout je pro život velmi důležitá.

Děkujeme všem za účast a budeme se opět těšit na jaře 20. března 2027.

Mezinárodní spolupráce a zkušenosti z reálné praxe

Předseda klubu Marcel Simonides, Expert 4 Krav Maga, je členem Global teamu organizace European Security Center se sídlem v Polsku. Odborným garantem a naším mistrem je Andrzej Marczak, Expert 4 Krav Maga, který v Polsku školí nejen civilisty, ale zaměřuje se také na výcvik policistů a soukromých bezpečnostních služeb.

Martin Staněk,
Krav Maga Point

Aktivity aktivních seniorů

Pro letošní září jsme si na termín od 13. do 18. 9. zvolili pobyt na Lipně. Opět jsme vybírali z nabídky cestovní kanceláře BAJAJA, se kterou už máme mnohaleté dobré zkušenosti. Vždy nám zajistí ubytování, cestu tam i zpět a výhodou je, že autobus s námi zůstává po celou dobu pobytu a můžeme tak pohodlně podnikat výlety po okolí.



Byli jsme ubytovaní v obci Hůrka, v malebném penzionu U Méďů, kde mají pěkné pokoje, výbornou kuchyni a příjemný personál. Hned cestou tam jsme se zastavili v Českých Budějovicích, prohlédli si náměstí a navštívili proslavené Masné krámy. Další zastávkou pak byly Borovany a místní klášter. Takže hned neděle byla plná zážitků. V těch jsme pak pokračovali další dny. V pondělí nás autobus odvezl do Horní Plané, kde se nachází rybník Olšina, který je nejvýše položeným chovným rybníkem v České republice a za pozornost tu stojí také rybářská bašta s trvalou expozicí. V úterý jsme přešli Soumarský most přes Teplou Vltavu, kde se tradičně otevírá a zavírá vodácká sezóna. Mohli jsme také obdivovat



povalové chodníky, rašeliniště, a navštívit Muzeum lesního opevnění, což je unikátní vojenské-historická expozice v lesním porostu přímo v areálu Táborišťě Soumarský most. Třetí den přišly na řadu Volary, včetně muzea, a hlavně nás překvapily Volarské menhiry, které představují kruhové uskupení 11 pravěkých vztyčených kamenů, což je velmi neobvyklá fascinující památka. Samotné kameny jsou skutečné předkřesťanské megality staré několik tisíc let, které však na svém současném místě na Šumavě stojí teprve od dubna roku 2007.

Ve čtvrtek jsme navštívili Český Krumlov – hlavně náměstí a muzeum pak také klášter ve Vyšším Brodě. Během pobytu jsme se procházeli kolem přehrady Lipno a tam ty pohledy nebyly právě povzbudivé, když jsme se mohli procházet po vyschlém dně mezi pařezy dávno zatopených stromů, které kvůli suchu skýtají tak smutný pohled. V pátek, kdy náš pobyt končil, jsme se rozloučili s milým personálem penzionu a vydali se domů. Cestou jsme ještě zvládli navštívit Písek, projít se po mostě a nafotit si krásné sochy z písku, které tu tradičně vznikají na jaře a na místě zůstávají až do konce listopadu. Děkujeme za organizaci vedení Spolku vesteckých seniorů a také členům rodinné cestovní kanceláře Bajaja, kteří se o nás vzorně starali, i když sami překonávali rodinné trable.

Koncem září jsme si dopřáli ještě malý výlet do Smíchovského pivovaru, kde jsme vyslechli audioprůvodce, absolvovali prohlídku i degustaci čtyř druhů piva. Snažíme se nezahálet a být stále aktivní!

Marta Belháčová
předsedkyně SVS





Prvovoliči 2026





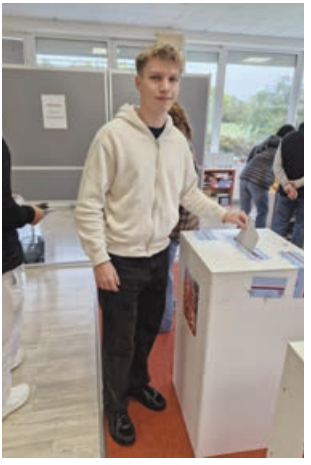
















DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY

Praha 4 Kunratice Po-Pá 8.30-17h

„Spolu jako doma“

Nově otevřeno



- Pro klienty s celodenní asistencí
- Pro aktivní seniory
- Kapacita 24 míst
- Otevřeno Po-Pá 8.30-17h
- Odborná sociální péče a poradenství
- Zdravotní sestra
- Celodenní strava
- Cvičení paměti
- Pohybové aktivity
- Vzdělávací akce
- Kulturní akce
- Setkávání s dětmi z MŠ Atomík
- Sociální služba Ministerstva práce a sociálních věcí
- Fakultativní služby: masáže, aromaterapie, muzikoterapie, canisterapie, pedikúra

„srdce nemá vrásky“ Antoine de Saint Exupéry



Ceník V souladu s vyhláškou č.505/2006 Sb.

Úhrady za základní činnosti		Úhrady za stravování	
Paušál	165 Kč/h	Oběd	135 Kč
		Svačina	40 Kč
		Celodenní pitný režim	20 Kč

nám. Prezidenta Masaryka 106, Praha 4 - Kunratice
605 000 715, stacionar@seniorinn.cz
www.stacionar-praha4.cz

nadační fond senior inn CZ

STUDIO ASTREÉ

SOUKROMÉ KOSMETICKÉ STUDIO

Vestec u Prahy

Dopřejte si chvíli péče a odpočinku v příjemném soukromém prostředí.



KOMPLETNÍ KOSMETICKÉ SLUŽBY

- profesionální kosmetické ošetření s kosmetikou Essenté
- pleťové a relaxační masáže
- úprava a barvení obočí
- lash lifting a laminace obočí
- depilace
- kombinovaná pedikúra s kosmetikou Footlogix

Těším se na Vaši návštěvu.

722 065 418 | U parku 8, Vestec | @astree_studio | Astreé – soukromé kosmetické studio


Lesy
Praha
Prodej dřeva
jehličnaté/listnaté
štípané i neštípané palivo
Dovoz zdarma po Praze
a okolí do 10 km
778 416 001
Po-Pá 7:00-15:30
palivo@lesy-praha.cz
www.lesypraha.cz
Ceník paliva
PEFC
FSC
PRAHA
PRAGUE
PRAGA
PRAG


baráček
HALLOWEEN
14. 11. 2026
15:00 - 18:00
minidisco, soutěže, tombola,
vyhlášení nejstrašidelnější dětské masky
Dítě vstup 50 Kč
Dospělí vstup zdarma
rcbaracek@gmail.com
Tělocvična - U Hřiště 575, Vestec



PROFESSIONAL AKU PŘÍKLEPOVÁ VRTAČKA

TP-CD 18/50-C Li-i BL (2x3Ah)

- Včetně dvou SEALED baterií 3,0Ah
- Včetně 4A rychlonabíječky
- Včetně systémového kufru E CASE S F

Art. č. 4514406



4 190,-

PROFESSIONAL AKU RÁZOVÝ UTAHOVÁK

TP-CW 18/350-C BL (1x3Ah)

- Vč. SEALED baterie 3,0Ah
- Vč. 4A rychlonabíječky
- Vč. systémového kufru E CASE S F
- Vč. 3ks utahovacích matic

Art. č. 4510058



4 190,-

PROFESSIONAL AKU VRTACÍ KLADIVO

TP-HD 18/17-C LI BL +5 (1x3Ah)

- Vč. SEALED baterie 3,0Ah
- Vč. 4A rychlonabíječky
- Vč. systémového kufru E-CASE S-F
- Vč. 5ks vrtáků SDS-Plus

Art. č. 4514418



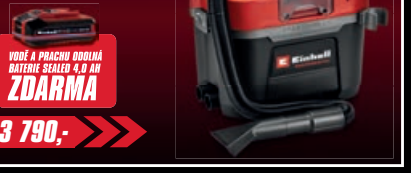
4 190,-

PROFESSIONAL AKU VYSAVAČ NA MOKRÉ A SUCHÉ VYSÁVÁNÍ

TP-VC 18/10 Li BL L-Solo

- Bezuhlíkový motor s 10-letou zárukou
- Kompatibilní s E-Case System (Half-Size)
- Vč. rozsáhlé sady příslušenství

Art. č. 2347155



VODĚ A PRACHU ODOLNÁ BATERIE SEALED 4,0 AH ZDARMA

3 790,-

OBJEVTE VŠECHNY PRODUKTY EINHELL Z TELEVIZNÍ KAMPANĚ NA PRODEJNĚ CIBET, BUDĚJOVICKÁ 899, NÁŘADÍ JESENICE

RENAULT UŽITKOVÉ VOZY



podzimní nabídka Renault
již od 418 000 Kč bez DPH

vozy dostupné ihned skladem
více než milion přestaveb na míru
nejlepší užitečné zatížení ve své třídě až 2 000 kg

nabídka je platná do odvolání nebo vyprodání skladových zásob. veškeré ceny a údaje jsou pouze informativní a nezavazují žádnou ze smluvních stran k uzavření smlouvy. Renault Kangoo van již od 418 000 Kč bez DPH, Renault Trafic již od 586 000 Kč bez DPH, Renault Master vybrané skladové vozy již od 589 000 Kč bez DPH. Renault Kangoo Van: spotřeba 5,2–7,3 l / 100 km nebo 19,8 kWh / 100 km, emise CO_2: 0–166 g/km. Renault Trafic Van: spotřeba 6,6–7,7 l / 100 km, emise CO_2: 175–203 g/km. Renault Master: spotřeba 7,5–13,7 l / 100 km nebo 24,5–31,6 kWh / 100 km, emise CO_2: 0–359 g/km. uvedená spotřeba paliva a emise CO_2 jsou měřeny podle metodiky stanovené platnou legislativou, která je vyžadována pro homologaci vozidla. vyobrazení vozidel je pouze ilustrativní. financování s úrokovou mírou 0 % p. a. platí pro vybrané kombinace délky a akontace. jedná se o nabídku 0% navýšení – Master od Mobilize Financial Services a vztahuje se pouze na podnikatele a firmy. přeplacení 3 % platí pro vybrané kombinace délky a akontace při využití nabídky 103% financování od Mobilize Financial Services a vztahuje se pouze na podnikatele a firmy. Mobilize Financial Services znamená financovaní poskytované společností RCI Financial Services, s.r.o. tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce.

Renault doporučuje Castrol

renault.cz

PYRAMIDA Průhonice s.r.o.

U Pyramidy 721, Průhonice, tel.: 267 751 008, www.pyramidapruhonice.cz